

ありがとう創刊150号　マキアは「願望実現ビューティ」へ

MAQUIA

Cover Beauty
北川景子

スペシャル対談
亀梨和也
土屋太鳳

インタビュー
生田斗真
神木隆之介

特別付録2
ヴェルニカ.
Wファスナーポーチ

特別付録1
フェイスマスク
ルルルン ONE WHITE
オフしたあとの透明感がスゴイ

貼り込み付録
資生堂 新ファンデーション
コスメデコルテ 新美白美容液
エトヴォス 新UVベース

4 APRIL 2017 マキア
https://maquia.hpplus.jp/

65ブランド 125アイテム
春ファンデ
BOOK 20p

Velnica.を着る日。
こじはるmeets木部ヘア
デュアルリップとティントリップ
イガリシノブのシングルシャドウ
優秀プチプラコスメで大人美女顔
溺愛コスパスキンケア

春の新作
ファンデーション
ニーズ別にお見立てします
“まといたい空気別”
神崎恵の新作ベース10
石井美保のスキなし春ファンデ10
ベースの色選び、これが正解

美白UV開幕
今年の最新美白
4週間ガチでお試し
絶対焼かない最新UVケア 最強の切り札
白肌美容家6人「2017美白」スタート

最ゆらぎ期をこのテクで乗り切る
春だもの、デトックス痩せ

見つけた人からキレイになれる
似合うメイクで最強美人！

河北アニキの骨格別
美人コントゥアリング
「何だか似合わない…」
眉メイクはこれで脱出
プロの力で「似合う」を見つける

■4タイプ別 一番似合う春のEYE&LIP
■働く美女子のTPPO別似合うメイク

デカ目
100問100答


The Beauty of Synchronicity.
肌とシンクロする、生まれたてのつや。
肌と一体化し、うるおいに満ちたつや肌が続くファンデーション。
あなた自身の肌色を生かした、フレッシュな素肌感をかなえます。
一日の中での肌状態の変化に合わせて、いつでも最適な光と質感をキープ。
まるで美容液のようになめらかな使い心地です。
資生堂 シンクロスキン グロー ルミナイジング フリュイドファンデーション
全6色 30mL 各5,000円(税抜) SPF20·PA++ NEW
SHISEIDO
SYNCHRO SKIN GLOW
Luminizing Fluid Foundation
Teint Fluide Eclat
SPF 20 · PA++
SHISEIDO
GINZA TOKYO


商品価格は希望小売価格です。お求めは全国のデパートまたは、ワタシプラスで。発売元 株式会社 資生堂インターナショナル www.shiseido.co.jp/gb/
お問い合わせ先 0120-81-4710（9:00～17:00／土・日・祝日を除く）



MAQUIA

CONTENTS 4

立体大特集 見つけた人からキレイになれる

「似合うメイク」で、最強美人！







春新色







Cover Talk

マキアに登場して頂くたび、華やかなオーラと存在感を残してくれる北川さん。その言葉も、いつもまっすぐで迷いがないのです。今回もP62からのインタビューで、「自分に似合う」を見つける方法についてたくさん語ってくれました。あの美しさをもってしても、日々のトライ&エラーは厭わないと言い切れるところに、美への飽くなき探求心を感じたのでした。

表紙／撮影／菊地泰久〈vale.〉
ヘア&メイク／山口久勝〈Boucle〉
スタイリスト／細見佳代〈CLAKEN〉
モデル／北川景子
題字デザイン／小堀賢一
表紙デザイン／鈴木菜小美

衣装／ワンピース￥45000／Harumi Showroom〈ERIN erin fetherston〉 イヤリング／スタイリスト私物

アートディレクター／鈴木菜小美
本誌構成デザイナー／飯山典子、今西美月、新垣かほり、西山麻依子、原田美佳、渡辺朋子（50音順）
印刷／凸版印刷株式会社

※電子版を購入された皆様へ。電子版では、このページに記載された特集がすべてあるとは限りません。詳細は電子版の目次をご覧ください。

※本誌掲載商品の価格は、本体価格（税抜き）で表示しております。
掲載価格には消費税は含まれておりませんので、ご注意ください。

＼マキア特注オリジナルカラー／



特別付録2 ヴェルニカ. Wファスナーポーチ

※ワンコイン版にはこの付録はつきません。

謹んで「熊本地震」災害のお見舞いを申し上げます。

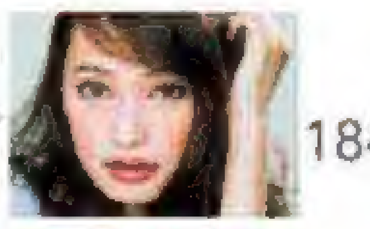
集英社は義援活動として、集英社公式ホームページ上で「集英社・熊本地震災害 被災者支援募金」の呼びかけを行っております。
くわしくは下記URLを御確認の上、ぜひご協力ください。
被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

http://www.shueisha.co.jp









特別付録①



フェイスマスク
ルルルン ONE WHITE

※ワンコイン版にはこの付録はつきません。

貼り込み付録

資生堂 新ファンデーション
コスメデコルテ 新美白美容液
※ワンコイン版にはこの付録はつきません。
エトヴォス 新UVベース



話題のポーラ

日本初、シワを改善する※1薬用化粧品

「リンクルショット メディカル セラム」を

ワンコイン版と合わせて

合計60名様にプレゼント!

（※通常版は50名様）

美容界で話題騒然、発売から2カ月足らずで店頭でも大ヒット中の「リンクルショット メディカル セラム」をプレゼント。その手応えを実感するチャンスです。

撮影／小川比佐志（Perle management）



シワ改善※1有効成分が真皮にまで働きかける

このシワを化粧品でなんとかしたい…そんな願いが叶う時代の到来です！ それを実現したのは、日本で初めて〝シワを改善する※1薬用化粧品〟と国に認められた「リンクルショット メディカル セラム」。微弱炎症とシワとの関係に注目したポーラは、免疫を担う白血球の一種である「好中球」が放出する酵素がシワの一因であることを発見。その酵素をブロックする独自成分「ニールワン」が真皮成分の分解を抑え、シワを改善※1します。12週間で７割の人の目尻のシワが改善したという試験結果もあり、その効果は期待大。夢のような美容液をぜひあなたも！

ポーラ
リンクルショット
メディカル セラム（販売名）
［医薬部外品］20g ¥15000

朝晩、シワが気になる部分になじませて。有効成分「ニールワン」が肌の水分に引き込まれて真皮まで浸透するよう、水を全く使わずに仕上げた硬めのテクスチャーが、シワ部分にもピタリと密着する。

応募のきまり

「リンクルショット メディカル セラム」は、シワを改善する新しい効能のある有効成分〝ニールワン〟配合のため、使用方法を直接ご説明し、肌状態に合わせて使っていただけるよう、お渡しする際には対面カウンセリングが必要になります。そのため、当選の方は

下記店舗のいずれかで直接受け取り可能な方に限らせていただきます。

プレゼント受け取り対象店舗

所在地	店舗名	No.
北海道	ポーラ ザ ビューティー　札幌アスティ45店	1
東京都	ポーラ ザ ビューティー　渋谷店	2
	ポーラ ザ ビューティー　池袋西口店	3
	ポーラ ザ ビューティー　下北沢店	4
神奈川県	ポーラ ザ ビューティー　横浜東口店	5
愛知県	ポーラ ザ ビューティー　栄店	6
大阪府	ポーラ ザ ビューティー　ディアモール大阪店	7
	ポーラ ザ ビューティー　なんばウォーク店	8
兵庫県	ポーラ ザ ビューティー　サンシティ三宮店	9
福岡県	ポーラ ザ ビューティー　中洲川端店	10

※受け取り店舗までの往復交通費はご自身で負担をお願いします。
※万一、何かあった場合にご連絡ができるよう、ご来店の際に個人情報をおうかがいさせていただきます。

●ご応募の際は、P332の「応募のきまり」をお読みのうえ、アンケートはがきの記入欄に、受け取り希望店舗の番号をお書きください。

●当選の方には、「製品引き換えチケット」および詳しい受け取り方法をお送りいたします。

●店頭での受け取り期間は、「製品引き換えチケット」到着以降**2017年6月30日（金）**までとさせていただきます。

ポーラ リンクルショット メディカル セラムを
50名様にプレゼント
詳細は332ページへ

※電子版ではこの懸賞に応募できません。

※１：日本香粧品学会で定められた効能評価試験済み。12週間で７割の方の目尻のシワが改善。シワの深さは最大34％改善。

美女子ネタ



撮影／小川比佐志〈Perle management〉
スタイリスト／古田千晶
アートワーク／Bob Foundation
取材・文／佐藤 梓
構成・文／木下理恵(MAQUIA)

あの人気シリーズに ヒット確実の新しい仲間が!

リピ買い、ヘビロテ必至の人気シリーズたちから、この春続々と新商品、新色が登場。どれも史上最高に欲しくなる、トキメキ度満点の最新ラインナップ。この春にふさわしい、軽やかな美人顔を生み出してくれそう！





1 ランコムの新アイコニックマスカラ「グランディオーズ」から、ウォータープルーフが登場。まつ毛の長さ、カール、ボリューム、キープ力、にじみにくさ……あらゆるリクエストに応えてパーフェクトな目元を実現。グランディオーズ ウォータープルーフ 01 ¥4200／ランコム（３月３日発売）　**2** 持っているだけで女度が上がる「ルージュ ココ」のグロスは、うっとりするような美しい発色と軽やかなテクスチャーが魅力。旬のアイシーピンクやヴィヴィッドオレンジ、色っぽ可愛いラズベリーレッド、センシュアルなプラムやブラックなど全27色が発売。（右から）ルージュ ココ グロス 726、748、762(限定色)、764、778(限定色) 各¥3600／シャネル（３月17日発売）　**3** ブランドの中核となるファンデーションが一新。テクニックいらずで毛穴や色ムラをカバーし、"メイクレスな肌"を叶える。ソフィーナ プリマヴィスタ きれいな素肌質感パウダーファンデーション SPF25・PA＋＋ 全７色 各¥3800(セット価格・編集部調べ)／花王ソフィーナ　**4** ヘア＆メイクアップアーティスト達から高評価を得ているNARSのコンシーラーの中で、最もハイカバレッジなクリームタイプが登場。厚塗り感なく軽やかな肌をクリエイト。（上から）ソフトマットコンプリートコンシーラー 1276、1280 各¥3400／NARS JAPAN（３月17日発売）　**5** 2009年に、ブラックドレスからインスピレーションを受けてはじまった「ラ プティット ローブ ノワール」から、ドレスに引けを取らない目元を演出するマスカラがデビュー。ユニークな形のブラシでひと塗りすれば、たちまち記憶に残るレディへと昇華。ラ プティット ローブ ノワール ブラック ラッシュドレス ¥4200／ゲラン（３月25日発売）







ときにはグラマラスな唇で挑発的な色気を醸し出して

美発色が長時間持続する「カラーリッシュ ルルージュ」から24Kのゴールドダストを加えたゴージャスなリップがお目見え。単色使いでエッジィにも、手持ちのリップに重ねてリッチにも。まばゆいまでのリップメイクを楽しんで。（右から）カラーリッシュ ルルージュ G101、N601 各￥1800／ロレアル パリ（3月3日発売）

あのモテマスカラとモテライナーに新色が仲間入り！

多数のコスメアワードで受賞を果たしている「モテマスカラ」と「モテライナー」にカラーバリエが追加。ノーブルな表情のネイビーブラックと、優しいまなざしのブラウンブラックの2色のマスカラ、温もりを感じるチェリーカラーのアイライナーで、いつもよりも色香を感じる目元に。（右から）モテマスカラ ONE リフトアップ NvBk、BrBk 各￥2700（店舗限定）、モテライナー リキッド チェリーチーク ￥1500（3月1日限定発売）／フローフシ



古木オリーブと植物の恵みが濃縮されたクレンジング

古木オリーブから採れたオイルと、パセリエキスやセージ油などを配合した保湿力抜群のクレンジングジェル。みずみずしいジェルはベタつきなくさっぱりとした洗い上がりながら、心地いい潤いも与える。しなやかで透明感のある肌に。クレンジング ジェル 160g ￥3500／ポール & ジョー ボーテ（3月1日発売）



パケ買い必至！　ジルのチークに春新色が登場

パーフェクトなトレンド感や見た目、使用感で幅広い世代に愛されているジルのチーク。花束をイメージした6色のコーラルピンクを9ブロックに配置した新色は、セミマットな質感で自然な血色肌に。オリジナルのカラーもブレンド。ミックスブラッシュ コンパクト モアカラーズ 23 ￥4500／ジルスチュアート ビューティ



アイ、チーク、リップのカラーメイクキットが限定発売

春の陽気に映えるシャドウ、チーク、リップがセットに。ピーチカラーベースはフレッシュながらも、どこか色っぽさを感じる表情に。3.3. THREE ピーチセレブレーション 01(上から)(ウイスパーグロスフォーアイM01、シマリング リップジャム 19、エピック ミニ ダッシュ 07) ¥6800/THREE(3月3日限定発売)



もう手放せない! 形状記憶ファンデーションで憧れ小顔

"小顔ファンデ"として有名な「タイトフィルム ファンデーション」がさらに進化。化粧膜がつけている間中、肌温を利用して収縮し、表面積を縮めるから、これまで以上の補正効果で旬な小顔に。薄膜ながらも肌のアラをしっかりカバー。タイトフィルム ファンデーション PRO SPF32・PA+++ 全6色 30g 各¥6000/アルビオン

「肌ノイズ」に着目した B.Aベースメイク誕生

ベースメイク崩れは、頬のテカリや毛穴すじなどの表情が動く度に発生する「肌ノイズ」が原因だった! 業界初、表情の変化に伴う肌の動きに着目し開発された「肌ノイズクリア処方」のファンデーションは、肌が動いても塗りたての美しさを持続。B.Aの美容成分配合で日中のエイジングケアも叶う。(右から)B.A パウダリィファンデーションL SPF30・PA+++ 全6色 各¥11000(パフ付き、ケース別売り)、同 熊野化粧筆(肌) プレミアムL ¥6800、同 クリーミィファンデーションL SPF30・PA+++ 全6色 各¥11000/ポーラ(3月1日発売)





10種の植物由来オイルが配合されたハイブリッド乳液

人気の「アルティム8」から弾力の低下、小じわなどのエイジングサインにアプローチする乳液が新発売。定番8種の植物由来オイルのほか、肌を引き締め、ふっくら感をサポートするプロキシレンとロータスリーフエキスを新配合。アルティム8 スブリム ビューティ オイル イン エマルジョン 75mℓ ¥10000/シュウ ウエムラ





今月の美貌食

春に向け、心も体もデトックスしたい時。
野菜をめいっぱい食べたいときはココへ！

麺やデリを自由に選べる。その美味しさ、無限大！

撮影／亀田 亮　取材・文／広沢幸乃

「CITYSHOP」のデリカテッセン２号店は、モダンヌードルショップ。「邦栄堂製麺所」と開発した"ケール麺"、"豆腐干糸"やこんにゃくヌードルの"ZENパスタ"など麺は５種、かえし/オイルは７種、そして肉や魚・サラダが主役のメイン&サラダデリが６種ずつ。さらに２品のトッピングが可能。体調や気分に合わせ好みの一皿にできる。ハーブやスパイス、スーパーフードを贅沢に使ったレシピは五感に響く美味しさで、新しい発見も。





1「カスタムヌードル＆３デリプレート」¥1600～。イートインはベジブロス付き。2果実やハーブを使ったサラダデリ。3ケールほか米や豆腐を使った麺も。



data
CITYSHOP NOODLE
●東京都渋谷区神宮前5-51-8-1F
☎03(5778)4544
営11:30～22:00　不定休



いつまでも輝き続けたい大人の女性のためのコスメ

「エレガンス クルーズ」のシーズンテーマはドラマティックに煌めくモナコからインスパイア。色っぽさを彩るリップや、ほのかに香るフレグランス、艶やかなネイル。どこかに女性らしさを忍ばせて。（右から）エレガンス クルーズ ステイン ルージュ SPF20 X04、X05 各¥2500（限定色）、同 セント ウォーター A06、P03 各¥2300、同 ネイルラッカー X04、X02 各¥1500（限定色）／エレガンス コスメティックス（３月18日発売）



具材もりもり！　野菜を味わうサンドイッチ

撮影／亀田 亮　取材・文／広沢幸乃

知る人ぞ知るサンドイッチの名店が、千駄ヶ谷に２店舗目をオープン。コンセプトはズバリ"野菜を味わうサンドイッチ"で、目を見張るほどの野菜がむぎゅっとはさまれている。毎日仕入れる超新鮮な素材の魅力を伝えるため、味付けはごくシンプルに、薄切りの全粒粉パンでサンド。１の「ハニーキャロットレーズン」やグリーンリーフもたっぷりの「ツナ アンド オリーブ」、季節限定「ベイクドアップルスイート」各¥500など、目にも美味しく、華やかなレシピが常時10～11種並ぶ。



2千駄ヶ谷店では、しぼりたての「にんじんジュース」¥280のほか、野菜たっぷり、2種類から選べる「スープ」¥350～も。



data
ポタスタ 千駄ヶ谷
●東京都渋谷区千駄ヶ谷2-1-6-1F
☎03(6721)0748
営8：00～19：00
無休　※税込み

今月のオーガニック・ガールへ

肌のゆらぎが気になるこの季節こそ、
ナチュラルコスメの出番。
肌をいたわりながら、キレイを更新！



熱を加えずに作られた"生アイシャドウ"。パウダーなのにしっとりなめらかな質感で、ひと塗りならシアーな目元に、重ねてつければ透明感はあるのにグラマラスな印象に。（右から）アールエムエス ビューティー スウィフトシャドウ TT-73、SB-48、GR-19 各¥2800／アルファネット



「SHオイル」とミニサイズの「SHバスソルト」がセットになって限定発売中。シェイピングのために厳選された精油配合のバスソルトで体を温めて、オイルマッサージでむくみやセルライトを撃退！脂肪を燃焼モードにスイッチオン。シェイピング＆ウォーミングキット ¥3900／エルバビーバ



バッグの中身も華やぐトリー バーチのポーチ

レディな上品さとスタイリッシュさを併せ持ち、幅広い層から人気を集めているブランド「トリー バーチ」。新作のポーチは、鮮やかな発色が春らしく、持っているだけで爽やか気分に。マチがあるのでコスメもたっぷり収納できる。（ともに）柄ポーチ（H13.5×W17×D6.5㎝）各¥12000／トリー バーチ ジャパン（トリー バーチ）



温かいい気持ち！温感バーム洗顔料で乾燥知らずの美肌

肌にのせた瞬間、温感タイプのクレンジングバームがとろりと溶け、ごわついた肌をほぐしながら、メイク汚れはもちろん毛穴に詰まった汚れまでしっかりオフ。吸着性ヒアルロン酸や天然オレンジなどの美容成分80％配合で、なめらかな洗い上がり。ビフェスタ クレンジングバーム ホットタイプ 150g ¥1000／マンダム



ミックス感が魅力の新感覚デニム

デニムに新解釈を加え、昨年「ボブソン」より新ラインとしてスタートした「WHEIR Bobson」。この春は人気の東京ブランド「CINOH」デザイナー・茅野誉之氏を迎えてのコレクション。デニムでありながらも漂うフェミニティが、新鮮なミックス感を醸し出している。リップメイクも映えそう。ジャケット¥18000／キシ ユニバース インク（ウェア ボブソン）



アイメークが1日中持続する目元専用ファンデ

アイメークが崩れてもいつものことだから……と諦めていない？　シャドウの前に目元専用ファンデをひと塗りすれば、肌とメークの密着度を高めて見違えるほどのキープ力と発色のよさを発揮。これでグロッシーなキラッとまぶたも、凛としたグラデも、繊細なアイラインもずっとキレイ！ アイグロス 10g ¥2300／マリークヮント コスメチックス（3月11日発売）

美女子ネタ





さらにスリム化！極細ブラシで印象的なまなざし

2003年の発売以来、累計400万本を超えるロングセラー「マイラッシュ」が、マスカラ液とブラシを進化させてリニューアル。独自の特殊粒子配合で、まつ毛1本1本の長さを補正し、まるで素まつ毛が長かったかのような自然な仕上がりに。また以前よりもコンパクトになった極細ブラシが短いうぶ毛までしっかりキャッチ。オペラ マイラッシュ アドバンスト 漆黒 ¥951／イミュ





死海の塩・海岸植物・湖水・泥までのすべてをアイテムに配合した「Dead Sea Series」。

SABON×髙橋ミカさんのスペシャルメソッドプランが人気

死海の恵みにこだわっている「SABON」のデビュー20周年を記念して、極限まで死海の魅力を堪能できるスパ「SABON Dead Sea SPA」を3月末まで期間限定オープン。なんと、ゴッドハンドとして有名な髙橋ミカさん監修のもと、死海のミネラルをふんだんに取り入れた「Dead Sea Series」のフルラインを使いフェイスとボディをケアするスペシャルスパコース（税込み¥18000）。極上のリラクゼーションを堪能できる絶好のチャンスをお見逃しなく！



data SABON Dead Sea SPA

●東京都港区西麻布4-21-2 コートヤードHIROO内（部屋番号1D）施術時間 ①11:30～、②14:30～、③18:30～（所要時間約2時間、1日3組限定） 予約はインターネットのみ https://www.sabon.co.jp/deadsea-spa/



ペディキュアを楽しめるカラフルな春サンダル

徹底的にシルエットにこだわり、女らしさとモードを共存させているMICHEL VIVIEN（ミッシェル・ヴィヴィアン）の新作パンプスがお目見え。うっとりするようなヒールと、コーディネートの効かせとなりそうな3色カラーが、高感度女子の心を鷲掴みに。パンプス（ヒール9㎝） ¥78000／アッシュ・ペー・フランス（ミッシェル・ヴィヴィアン）

露出も怖くない！触れたくなるよなマシュマロボディ

春夏のボディは露出も増えて、紫外線と乾燥ケアが必須。（右）汗や皮脂に強く、A波、B波、透過型紫外線までしっかりブロックしてもっちり美肌をキープする日焼け止め用美容液。UV プロテクトエッセンス SPF50+・PA++++ 50g ¥3500、（左）まるでシルクをまとったかのようなうっとりとした使い心地のボディ乳液。ブルガリアンローズの香りも素敵。ボディーミルク 200㎖ ¥5000／ディシラ




clé de peau
BEAUTÉ


sérum concentré
éclaircissant
concentrated
brightening serum


サン・スキンケア誕生。
clé de peau
BEAUTÉ
SPF
50+
PA++++
TRES HAUTE PROTECTION
VERY HIGH PROTECTION
crème protectrice UV
UV protective cream
SPF
30
PA+++
SPF
50+
PA++++

< 今月の表紙メイク >

COVER LOOK

誘いかけるように魅せる、ほのツヤピンクのジュエルアイ



Eye brow

2色をミックスしてブラシにとり、眉の隙間を埋める。アディクション プレスド デュオ アイブロウ マロンデュオ ¥2500／アディクション ビューティ





Eye liner & Mascara

ペンシルでまつ毛を埋めてから、リキッドで細くなぞり、目尻より少し長めに引き綿棒などでぼかす。(右)アディクション アイライナーペンシル ブラックジャック ¥2500、(左)同 マスカラ ロング&リフト WP ボールドブラック ¥3200／アディクション ビューティ (中)エスプリーク リキッドアイライナー BK001 ¥1800(編集部調べ)／コーセー





Eye shadow

ベージュの単色シャドウをまぶた全体にブラシづけし、パレット右上のブロンズと単色シャドウのピンクをミックスして目の際からアイホールに向けてグラデーション。(上)ヴィセ リシェ ジェミィリッチ アイズ BE-1 ¥1200、(右)エスプリーク セレクト アイカラー BE311、(左)同 PK805 各¥800(編集部調べ)／コーセー(3月16日限定発売)



Cheek

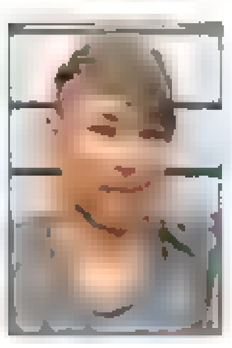
頬の中心からこめかみにかけてひとはけ。ミックスブラッシュ コンパクト モアカラーズ 23 ¥4500／ジルスチュアート ビューティ(限定色)



Lip & Gloss

リップを一度塗りした後、グロスを重ねる。(右)ヴィセ アヴァン マルチスティックカラー 006 ¥1800(編集部調べ)／コーセー (左)ジェリーリップグロス 11 ¥2200／ジルスチュアート ビューティ(限定色)

フレッシュな春の息吹を感じさせる北川さんのメイク。「北川さんの肌はハリがあり、きめが細かいのでリキッドファンデーションは顔の中心のみに、フェイスラインは軽くなじませる程度。そうすることで、首との境目が自然になり、より小顔効果が。北川さんはパーツのバランスがいいのでどんなメイクも似合うのですが、やはり印象的な目もとにポイントを置くように、目尻を長めにボリュームをプラス。そして北川さん自身、年相応のメイクがお好きなので、ラインはぼかしたり、まつ毛を丁寧にコームでとかすなど、繊細でエレガントなメイクを目指しています」(山口さん)



今月のアーティスト
山口久勝さん
端正で上品な美人顔メイクを得意とし、女優やタレントからも絶大な支持を受けるメイクアップアーティスト。

あたたかな春の日差しを浴びて、光り輝く幸せに満ち足りたメイク。毛流れを整えたり丁寧にぼかし込むことで、大人の品格美女顔に。

撮影／菊地泰久(vale.) ヘア&メイク／山口久勝(Boucle) スタイリスト／細見佳代(CLAKEN) モデル／北川景子

ルルルンから、くすみたくない日の「白」の切り札

ルルルン ONE WHITEは オフした後の透明感がスゴイらしい!

フェイスマスクのNo.1※ブランドから届いた、透明美肌のための白の1枚。もうひとつの"ルルルン ONE"で、冴えない肌と決別！

撮影／岩谷優一（vale.）（モデル） Kevin Chan（物） ヘア＆メイク／中山友恵（Three PEACE） スタイリスト／高垣鮎美（LOVABLE） モデル／藤野有理 中西麻里衣（マキアビューティズ） 構成・文／鋳 香 企画／火箱奈央（MAQUIA） ※インテージSLIパック市場2016年１月～12月金額シェア調べ

「透明感が違う」これだけの証言

美容家 石井美保さん

肌当たりふわふわ、密着させるとピタリ。心地良さとともに肌が柔らかくほぐされ、1回で明るくハリのある肌になれる!



MAQUIAブロガー 木下紗安佳さん

分厚いシートにたっぷり染み込んだ美容液成分。トーンアップしたもっちり弾む肌に

マキア編集長 湯田桂子

ベタつかず、透明感も化粧ノリもアップするから朝もおすすめ! 一日中ツヤッツヤで肌がしぼまずくすみ知らずで明るいまま

ピタッとフィット!



レースのトップス ¥6800 アンビエント

フェイスマスク ルルルン ONE WHITE

透明感ケア成分を強化してあらゆるくすみにアプローチ

自信の成分Brightenyl®◆に加え、リョクトウ成長点培養細胞エキスや、注目の成分をナノ化したナノスルフォラファンなどの植物由来成分を配合。１枚入り（エッセンス30mℓ）×５包 ¥1500／グライド・エンタープライズ

◆ジグルコシル没食子酸 induchem



ワンピース¥22000／ジータ オンラインストア　イヤリング¥8500／バーナーグラフィックス(Yoko Kitagawa)

美容愛好家
野毛まゆりさん

使用後は、ベタつかないのに
すごくしっとり!!
冴えわたった肌印象になる
頑張る自分への
最高のご褒美マスク

MAQUIAブロガー
絵梨子さん

潤 キメが整い
が目立たない
明るい肌
朝までモ
メイクのノ
良い感じです

今月号の付録で
シートマスクの
実力が試せる！

※ワンコイン版にはこの付録はつきません。

透き通るような肌なら、きっとすべてがうまくいく

「濃密な美容液に浸るみたい」と大ヒット中のスペシャルな1枚、〝ルルルン ONE〟。さらなる透明感にフォーカスした〝ルルルン ONE WHITE〟が今、美容意識の高い女性たちの間で「もう手放せない」と大人気に！ 肌にしなやかに吸いつくようなシートや、美容オイルで肌をほぐし、美容成分を浸透させる独自の〝マイクロオイル製法〟はそのまま、それはまだ出会ったことがないほど澄みわたった肌に導く、新たな透明美肌の切り札。肌の色が冴えないと、心も冴えなくなってしまうもの。すべてに高いクオリティを「毎日でも使える価格」で届けてくれるから、特別な日の前にはもちろん、キレイの新習慣として、普段のケアにも取り入れたい！

ココがスゴい 1

3層構造のミルフィーユシートで美容液がじっくり浸透

ふんわりしなやかな上下の層は、肌への摩擦を最小限に抑えつつ、顔の凹凸に寄り添って密着。真ん中の層に閉じ込められた美容液がじんわり表面にしみ込んで、そのパワーを逃さず、肌のすみずみまで届ける。

ココがスゴい 2

たっぷりの美容液成分がくすみの要因をブロック

DNA研究から生まれ、ハリと透明感あふれる肌に導く〝ルルルン ONE〟ならではの成分Brightenyl[R]*。さらに〝WHITE〟には、環境ストレスに強い緑豆のエキスを配合。潤いに満たされ、ひときわ明るく輝く肌に。

計算し尽くされたシルエットを私にも―

Velnica.を着る日。

センシュアルなカラーとこだわり抜いた美シルエットで人気のファッションブランドVelnica.。この春の華やかなメイクトレンドとも相思相愛♡　マキア限定コラボポーチの第2弾も見逃せない！

撮影　神戸健太郎（モデル・ポーチ）　SHINTARO（コスメ）
ヘア＆メイク／岡野瑞恵（storm）　スタイリスト／Velnica.
モデル　泉 里香　取材・文／根岸美由紀　構成／若菜遊子（MAQUIA）

第2弾 MAQUIA×Velnica. コラボポーチが完成！

Velnica.のポーチは色違いで購入される方も多い、ブランドの中でも人気を誇るアイテム。昨年に続き、今回のコラボポーチもVelnica.ならではの色使い、プリントの再現性を十分に反映しました。今年のラッキーカラーでもあるピンクをベースに、贅沢な総刺繍生地を、リアルにプリントに落としこんだ立体感と高級感が魅力。さらに、色遊びが光るVelnica.のアイコンカラー、ミント＆ライラックをWファスナーに採用し、収納アイテムを仕分ける目印にも。見た目の愛らしさだけでなく、実用的なデザインも兼ね備えた、優秀ポーチの完成に興奮しています！

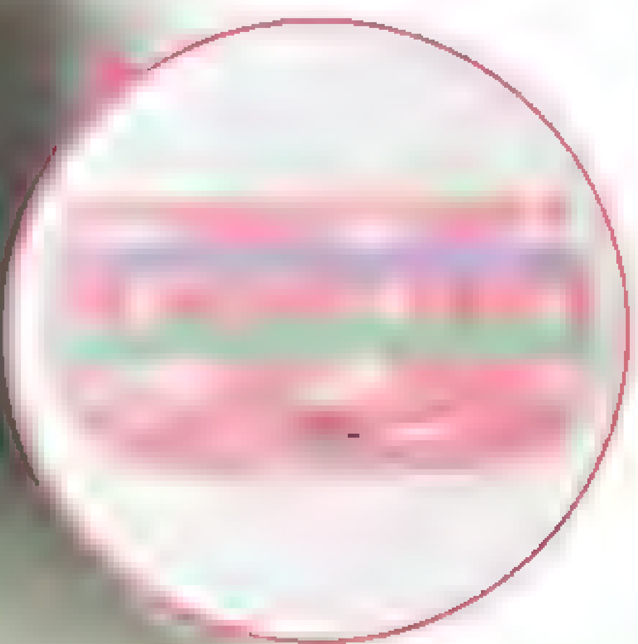


Velnica.
小林加奈さん
女性誌の編集・ライターを経てVelnica.を立ち上げる。美容にも造詣が深く、本誌のビューティページにも度々登場している。



POINT 1 仕分けに便利なダブルファスナー

ベース、メイクなどアイテムによって別々に収納できる機能的なダブルファスナー。キュートなバイカラーも魅力。ポーチの中のコスメ迷子もこれで解決。



POINT 3 マキア特注オリジナルカラー

左ページで着用している、シェル柄刺繍ワンピからインスピレーション。マキア特注のフェミニンなコーラルピンク×刺繍風プリントがフェミニンさと高級感を。



POINT 2 …15×6cmとコンパクト。なのに収納力がスゴイ！

小さなバッグにもインできる小ぶりサイズでありながら、マチをしっかりとっているので、見た目以上の収納力。軽くてコスメポーチ以外の用途にも大活躍必至！

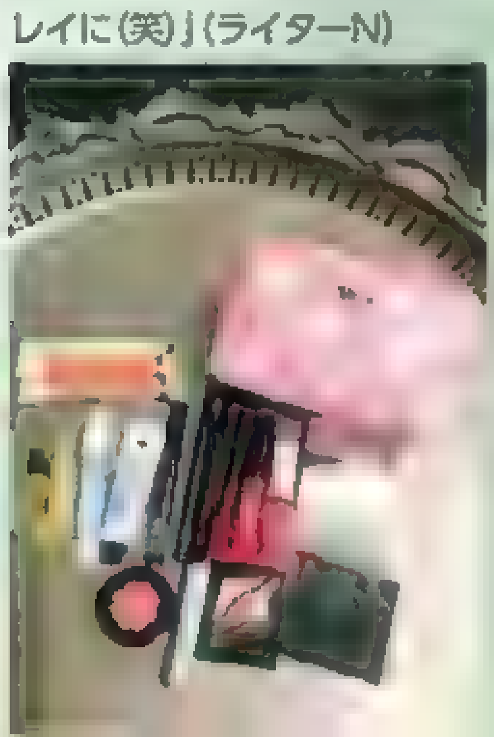
全15アイテムが余裕でイン



思う存分、フルメイクができるすべてのアイテムが収納可能。これならデイリーメイクから旅先でのメイクの収納もパーフェクト！

マキアスタッフのポーチものぞき見

バッグの中がスリム化
「コスメ以外の細かいケアアイテムまで、すっきり収納できるので、バッグの中身がキレイに（笑）」（ライターN）





どんなTPOにも対応
「アイテムごとに仕分け収納ができるので自分でも驚きの収納力。もうこのポーチ以外は使えない！」（編集W）

旅行用ポーチにも
「バスグッズなども余裕で入るので、旅行のパートナーに最適。洗面所に置いても可愛いのが嬉しい」（編集R）



※ワンコイン版にはこの付録はつきません。

ポーチと同じデザイン♥

シェル柄刺繍ワンピ×オレンジレッドLIP

ガーリーなフォルムと、目を奪われるオレンジレッドの繊細なシェル柄の刺繍ワンピ。「攻めと甘さの調和がとれたカラーを唇に。さらに、マットな質感に仕上げれば全体のおしゃれ感度が高まります」（ヘアメイク岡野瑞恵さん・以下同）



ソフトマットな質感で大人リップに

1 ジューシーカラーを唇にのせるとセミマットな質感に。アートスティック リキッド リップ 15 ¥3800／ボビイ ブラウン（3/ 3発売） **2** 肌なじみのいい、華やかなグラデカラーでピュアな血色感を。ピュア カラー ブラッシュ 101 ¥5500／SUQQU（限定色）



1を直接リップにのせ、軽く指で叩きこんだあとに、2のチークを唇の中央にのせ、よりなめらかなマットリップに。チークは頬の高い位置に2をのせて高揚感を。



ワンピース¥38000／ヴェルニカ ルーム（Velnica.）

カシュクールレースワンピ
スモーキーEYE

ブルーの中でも白っぽさをカットした、Velnica.らしい透明感の高いライラックブルー。「春夏にあえてスモーキーアイにすることでニュアンスのあるまなざしに。シアーな質感シャドウで涼しげかつ、軽やかな品の良さを意識しました」

憂いを秘めた
くすみパステル





MAKE UP POINT

まぶた全体にAをなじませ、アイホールにBを重ねて奥行き感を。目頭にCをほんのりとのせることで、肌にブレンドされてアンニュイに。上まつ毛に2を丁寧にオン。

1 デリケートで繊細な発色で深みのある目元に。ヌーヴェル アイズ 21 ¥5500／エレガンス コスメティックス 2 扇のように広がる理想の美まつ毛に。グランディオーズ ウォータープルーフ ¥4200／ランコム（3／3発売）

レースワンピ×レディなまなざし。
フレンチシックな余韻を残して……



リネンワンピース ¥38000、ピアス ¥16000／ヴェルニカ ルーム（Velnica） パンプス／スタイリスト私物

夏色オフショルワンピ
水色シャドウ&日焼けチーク

肌見せワンピのドレスコードは洗練されたヘルシー感



ボーダーの間に透け感のあるレースを挟み込み、体のラインを美しく見せるシルエット。「ファッションのキーカラー、水色をアイメイクにさりげなく取り入れると洗練度がアップ。さらにテラコッタチークを足して大人の日焼け肌に」



アイシーブルー&ソフトテラコッタで洗練度UP

1 ヨレにくい処方で使いやすい。ベルベットシャドースティック 8264 ¥3200／NARS JAPAN（限定色） 2 ナチュラルなツヤ感のソフトコーラル。フェイスポップ パウダーチークス 02 ¥3200／RMK Division（限定） 3 シルキーニュアンスで軽いつけ心地。濡れたような質感でフレッシュな肌に。エクストラ ディメンション スキンフィニッシュ ビーミング ブラッシュ ¥4500／M・A・C

MAKE UP POINT



1をまぶた全体にのせてから、指先でムラなく塗り広げる。チークは頬骨に沿うように2をふんわりのせ、こめかみに軽く3をオン。立体的で自然な日焼けチークに。

ワンピース ¥32000
ヴェルニカ ルーム
（Velnica）



ピンクとラベンダーが奏でる究極の愛されフェミニン

ラベンダーピンク ロングワンピ
ヌードピンクの1トーンメイク

Velnica.を象徴するラベンダーピンクに、やわらかいシフォンが動く度に女らしい印象を生み出す。「やさしいピンクのワンピースに溶けこむような１トーンメイクに。色を主張させず、デリケートなピンクをニュアンスで重ねていって」

誰もが恋するミル[illegible]ピンクで統一

1ひと塗りで[illegible]ーム&[illegible]感をプラス。シマ[illegible]ングリップジャム [illegible] ¥3000／THREE　2 [illegible]の本[illegible]を凝縮したキャッチーなアイパレット。ヌードピンク×[illegible]ブラウンがセンシュアル。ルナソル カラフルスカイアイズ 03 ¥5000／[illegible]ボウ化粧品　3 毛穴や凹凸をカバーしながら、デ[illegible]トなピンクの発色に。プレスト チーク カラー N 01 ¥5300／レ・メルヴェイユーズ ラデュレ

MAKE UP POINT

アイメイクはAの２色をブレンドして上まぶた全体と下まぶた全体にも軽くのせる。上まぶたの際&下まぶたの目尻にBを。頬の三角ゾーンに3。リップは1を全体に。

ロングワンピー[illegible] ¥30000、ネックレ[illegible] ¥16000、ブレスレッ[illegible] ¥14000／ヴェルニ[illegible]ルーム（Velnica.）


NEW
Tight Film Foundation
PRO
PRO



ヘア&メイクアップアーティスト
イガリシノブ流



1色塗りもキレイ。2色ならさらにステキ。

シングルシャドウは、重ねるともっと楽しい！

イガリシノブさんのメイクには、独自の視点から生み出される驚きのテクニックがいっぱい！
真骨頂とも言える、アイカラーの色や質感を掛け合わせる"レイヤード塗り"にクローズアップ。

撮影 菊地泰久(vale.)(モデル) 亀田 亮(物) ヘア&メイク イガリシノブ(ビュートリアム) スタイリスト／金山礼子 モデル 森 絵梨佳 取材・文 森山和子 構成 山下弓子(MAQUIA)

"混ぜる"のではなく"重ねて"生まれる深みや質感が狙いです

シングルシャドウのワントーン塗りもだいぶ浸透してきましたよね。でもメイク好きなら、もう一歩進んで"シングルシャドウ２色の重ね塗り"にチャレンジしてみて。思い切って異なる色みを重ねると、なんとも言えない奥行きのある色と質感に。混ぜるのではなく、目元で重ねるのが、にごることなく奥行き感を出すポイントです。





チーク代わりに１と２のハイライトをのせ、頬に立体感をプラス。この２品は、３ルックすべてに共通で使用。１キャンディドール 3D ハイライト クリームベージュ ¥880／T-Garden ２ C-TIVE ハイライトカラーズ ¥1800／コージー本舗（３月10日発売） ３オイル インフューズド リップ カラー 09 ¥4000／ボビイ ブラウン ４リップグロス N 5684 ¥3300／NARS JAPAN

1 ヌーディなのに印象的 ゴールドイエロー

「ミニマルでカラーレスな目元に、透明感の高いイエローをひとはけ。単色だと、まぶたの色みを整え、ニュアンスのあるまなざしに」



上まぶたは指で、キワと下まぶたはブラシで。目力が欲しい人はまつ毛間をラインで埋めて。エレガンス クルーズ ファインカラー M02 ¥1800／エレガンス コスメティックス



デニムシャツ¥16000／カーキ イヤリング¥4000 プラス ヴァンドーム そごう横浜店



2 軽やかなツヤが魅力 シマーブルー

「青いシャドウのみを塗ると、肌全体がきちんと感のある質感に。皮ふの赤みと重なり、単色でも角度により密かにムラサキっぽく」

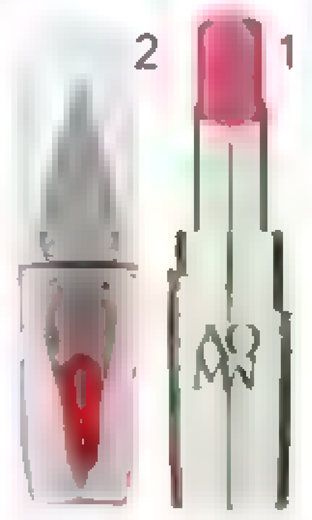




上まぶた広めに指で広げ、下はシリコンチップで粘膜に置き塗りを。AQ MW アイグロウ ジェム BL980 ¥2700／コスメデコルテ

トップス¥19000／グレースコンチネンタル イヤリング¥19000、ネックレス¥49000／スタージュエリー表参道店

— Other items —



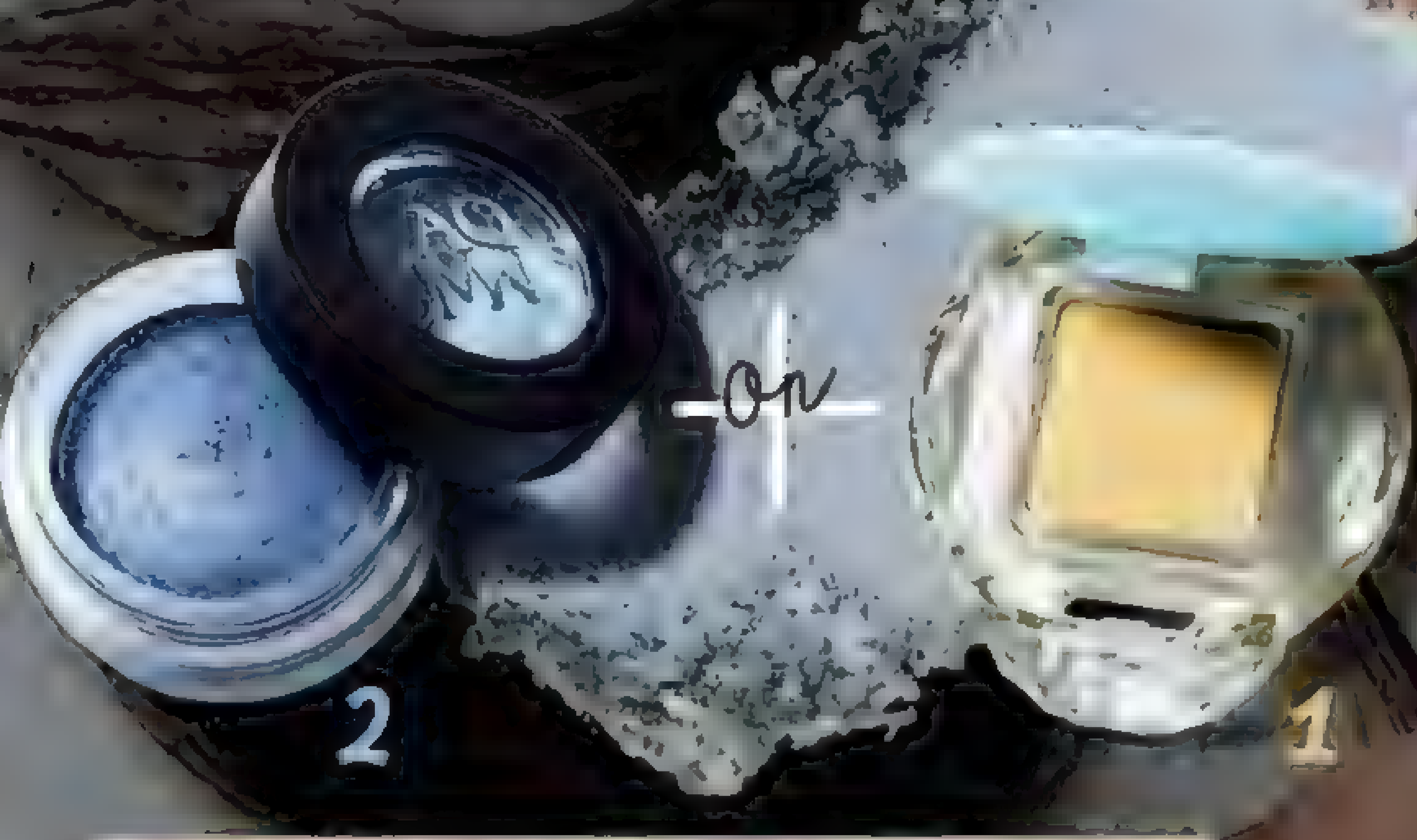
ローズトーンでフェミニンな表情に。AQ MW アール デ フルール PK 811 ¥6000／コスメデコルテ ２ピュアな赤で潤いを補給。オーブ クチュール 美容液ルージュ RD613 ¥3200（編集部調べ）／花王ソフィーナ

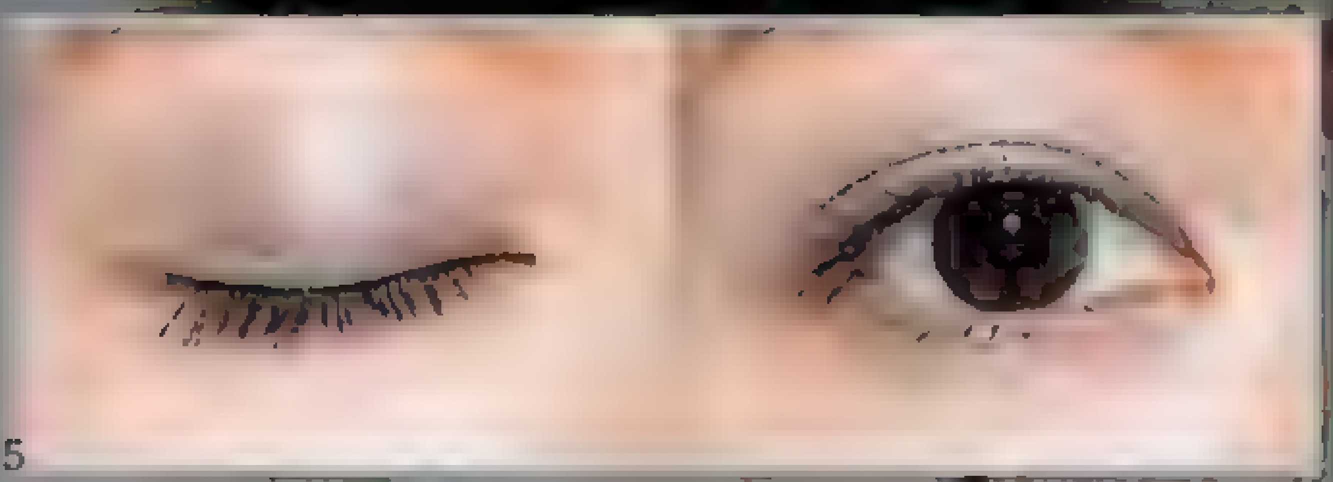


1+2

奥行きのあるクリア感
アイシーブルー

「最初にイエローをベース的に入れることで、日本人特有の肌の黄みが落ち着き、その上にブルーを重ねるとくすんだり沈むことなく、青の光がキレイに反射。奥行きのあるクリアな水色で、神秘的なまなざし[illegible]



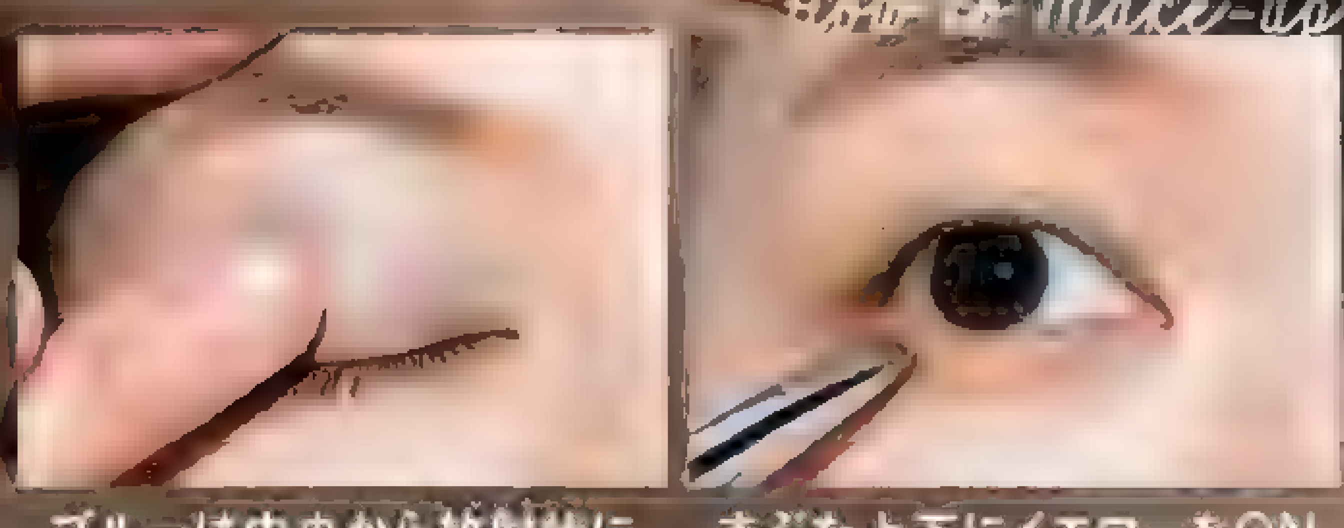


— Other items —



1 上下まつ毛もブルー系で統一。ファシオ ワンダーカール マスカラ BL900 ¥1200／コーセーコスメニエンス（限定品） 2 唇が染まるように色づくマッドタイプ。ラブソ[illegible] ¥4189 [illegible]ブス ¥6463／サードスプリング イヤリング ¥7000／アンチプリマ、そ[illegible]

How to Make-up



ブルーは中央から放射状に
上まぶた中央から放射状にON。下まぶたはブラシでイエローの上にレイヤードする。

まぶた上下にイエローをON
イエローを二重幅より広めに指で広げ、下まぶたはブラシで目頭を除いてのせて。



1 奥深い眼差しを演出
マットグレー

「落ち着いたテンションのグレーは、
コントラストで肌の黄みが上がって見えるので、
きちんとした雰囲気に。深みも増します」



細いブラシで、アイライン状に目のキワをぐるりと囲んで。ヴォランタリー アイズ 02 ¥2000／セルヴォーク（3月16日発売）





— items —

1 …と一体化するように…色を添える。レ ベージュ スティック ベルミン 21 ¥5500／シャネル 2 とろける感触。AQ MW アール デフルール BE813 ¥6000／コスメデコルテ

ニット¥9500／シロイ イヤリング¥5500／プラス ヴァンドーム そごう横浜店



— Other items —

1 温もりのあるスキントーンで、赤みのある頬を大人のムードに。プレスト チークカラー N 09 ¥5300／レ・メルヴェイユーズ ラデュレ 2 アイカラーと同様のカラーでワントーンにまとめて。ブラッシュ 4062 ¥3400／NARS JAPAN 3 唇をペロリと舐めたようなみずみずしさ。キッカ メスメリック ウェットリップオイル 01 ¥3200／カネボウ化粧品

2 素の赤みをアシスト
シアーローズ

「実はこれ、アイシャドウを上まぶたの
中央にしか塗っていないんです。元からある
血色感を底上げしてくれる上品カラー」

エアリーなルース状アイシャドウでありながら、まぶたに密着。シマリングカラーヴェール ステートメント 04 ¥3500／THREE

ノースリーブトレンチ¥23000 ジータ リング¥12600 ソムニウム



Gジャン￥28000、Tシャツ￥7000／ゲストリスト（アッパーハイツ）　イヤリング￥10000／ヴァンドームヤマダ（ヴァンドームブティック）　リング￥5000／スタージュエリー表参道店

深みと抜け感が共存する
ウォームグレー

上に、透け感のあるローズの
とかけることで、目元に明る
ているの、分かりますか？
これが、重ねワザの

ポイント塗りする
に、ブラシで２色
メリハリを出す。

グレーの上に赤みを指のせ
アイホールと下まぶたにブラシでグレーを広げ、上まぶたに指でローズをレイヤード。


パウダーだけに許された、
艶×霞。＊
その艶は、気負わず上品で、軽やか。
ふわりと霞のかかったような透明感が、
やさしさを添えるから。
パウダーにしか生み出せない、
大人にふさわしい艶。
SUQQUから、やわらかな艶を楽しむ
ファンデーションの登場です。
＊濡れたようなツヤ感ではなく、パウダーならではのふんわりとしたツヤ感。
"2017 春夏 ベースメイクアイテム" ルーセント パウダー ファンデーション 全7色 セット価格 各7,000円（税抜）他 全4品目 ＊価格はメーカー希望小売価格です。
お問い合わせ先：0120-988-761 www.suqqu.com


SUQQU

ほしいのは**立体感**or**こなれ感**

撮影　菊地泰久(vale.)(モデル)　横口雅佑(物)　ヘア＆メイク　千吉良恵子(モデル)、藤本 希(唇)(cheek one)
スタイリスト　西野メンコ　モデル　鈴木えみ(マキアミューズ)　木村真依(マキアビューティーズ・唇)
取材・文／鼻木あずさ　構成／若菜遊子(MAQUIA)

デュアルリップとティントリップで春の美女顔



カラフルで軽やかな春に
ピッタリの、リップメイクの2大
トレンドを千吉良恵子さんが
指南。立体的でおしゃれな
口元で、誰もが美女顔に変身。
この春マスターしたい、
新リップメイクを楽しんで！

トレンド感満載な遊び心を
リップメイクで実現

色と色がジュワッと広がる立体感

濃淡塗り

唇の内側からじんわりと色づき、にじむような
血色感を引き出してくれるデュアルリップ。
2色のグラデーションによるふっくら効果で、
よりセクシーに、大人の美しさを演出できます。
質感もカラーバリエも揃う、この春こそトライを

オレンジ×カシスの
[illegible]

イ[illegible]
ホー[illegible]
ベビ[illegible]
デュオ[illegible]

コロンと[illegible]
は、発色もカ[illegible]
強い発色ながら[illegible]
ら浮かず、アイシー[illegible]

ワンピース／スタイリスト私物　ターコイズリング ¥38000、オニキスリング ¥38000、2連ゴールドリング ¥36000／e.m.表参道店(e.m.)

潤いも立体感も狙い通り

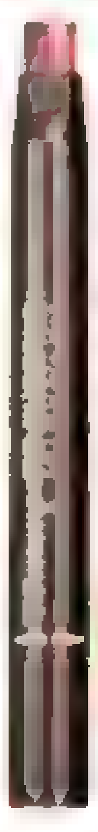


クレ・ド・ポー ボーテ
ルージュエクラC
(右から)239、237

手持ちのリップでも簡単グラデが可能！　たっぷりの潤いでジューシーな口元完成。各¥3500、ホルダー 各¥1500／資生堂インターナショナル

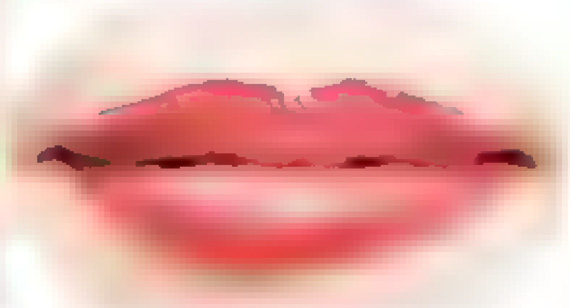


にじみ出たような血色感



リンメル
デュオカラーリップス
ショコラバー 003

深みのあるショコラカラーは、にじんだような自然な色づきが特徴。濃い色を輪郭側に塗れば、たちまち大人っぽく！　¥1300(限定品)



3色グラデでより愛らしく♡

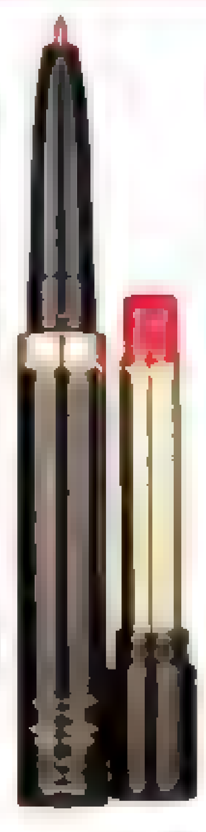


メイベリン ニューヨーク
リップ フラッシュ
ビッテン リップ PK01

鮮やかなピンクが目を引く3色のグラデーションリップ。じゅわっととろけるうるツヤな質感で、よりいっそうキュートな仕上がり。¥1400

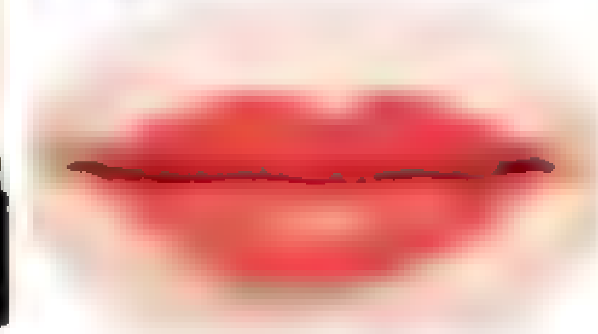


異なる質感でボリューム唇に



トム フォード ビューティ
リップ コントゥール
デュオ 06

ゴールドの輝きを含んだ、マットな質感のリップシェイパーと、ツヤが美しいリップのセット。品のある光沢で唇に自然な立体感が。¥6000





センシュアルな発色&質感で 神々しいまでの美しさ

パウダリー
唇が断然

使いこなしHOW TO

1 元々の唇の輪郭をなぞるように、淡色をアウトラインに塗っていく。

2 中心から輪郭に向かって広げるように、濃い色で内側を埋める。

ディオール
975

パウダリーな質感だから、軽くのせるだけで唇にぴたっと一体化。軽やかマットな仕上がりで一気にあか抜けた印象に。¥4200／パルファン・クリスチャン・ディオール（限定品）

トップス ¥13000／ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム(OSKAR) ブラック×パールピアス ¥31000（1個）、ゴールドピアス ¥32000（1個）／ドラマ アッシュ・ペー・フランス トーキョー (19 un-neuf) チェーン付きバングル ¥46000／シネマ アッシュ・ペー・フランス エピス(Seis)

しっかり染まって落ちにくい!

染め上げ塗り

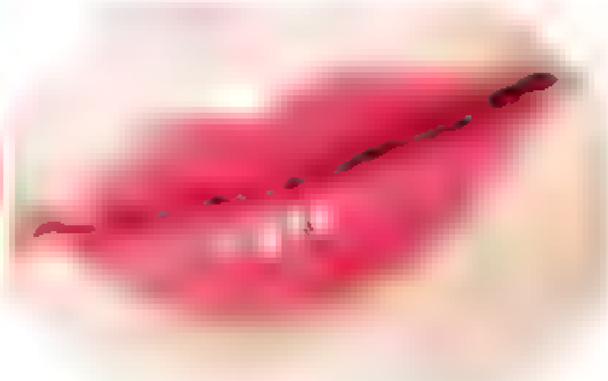
元の唇を鮮やかに染め上げるような、こっくりとした色づきが魅力のティントリップが今シーズン大豊作。唇に色をしっかりスティンさせるときは、やりすぎメイクは厳禁。肌はツヤっぽく、目元は引き算してナチュラルに。そうすることで、春らしくクリアで明るい唇が際立つ。



視線を奪う、鮮やかマットな唇は無条件で女っぷりを上げる

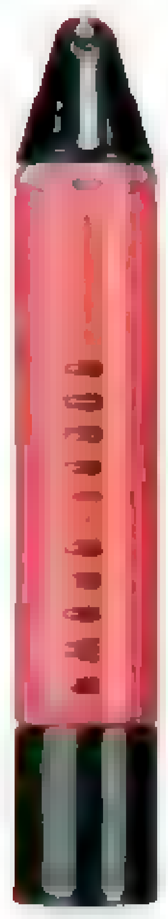
派手×可愛いポップなピンク



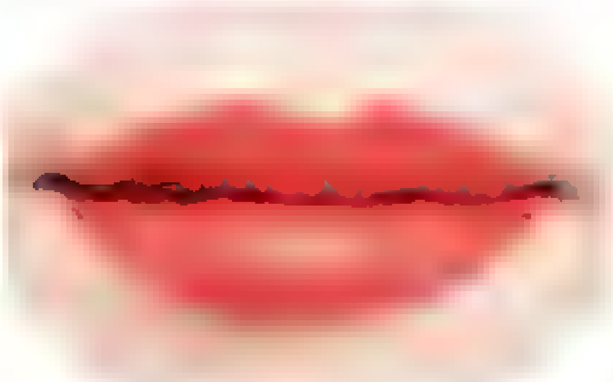


クリニーク
ポップ ラッカー 04
エナメルレザーのようなくっきりとした色づきが人気のティントにポップなピンクが登場。うるっとした質感がずっと続くのも嬉しい。¥3200

見たままの色を唇で再現!



ボビイ ブラウン
アート スティック リキッド リップ 18
絵の具のようなチューブを絞ると出てくるクリームリップが、唇の上にのせるとパウダリーに変化。セミマットな仕上がりに。¥3800(3/3発売)



インクのように軽やかに染まる



シャネル
ルージュ アリュール インク 140
その名の通り、まるでインクのように軽やかに唇に素早くなじんで色づくリップ。ほどよいマットな質感のピーチベージュならこなれ感も。¥4200



滑らすだけで艶やかな彩り

NARS JAPAN
ベルベットリップグライド 2715
オシャレなベリー色が、唇にしっかり定着。しかも、乾燥やベタつくことなく、しなやかな心地よさが長時間続くラスティング力も自慢。¥3300





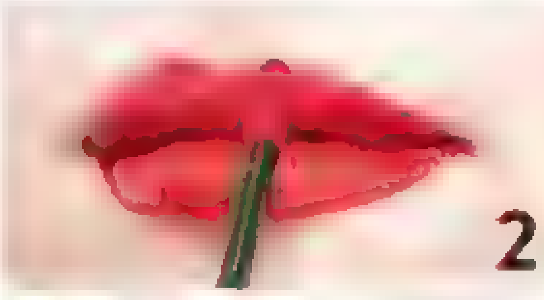
肌の美しさも際立つティントレッド

モデル使用

バーバリー
リキッド リップ ベルベット 41
つけた瞬間から唇に色が浸み込んでいくような感覚で染め上がる、クリアなレッド。濃密マットな仕上がりは、今春のトレンドにもぴったりで、簡単に旬の表情を作り出す。¥3800

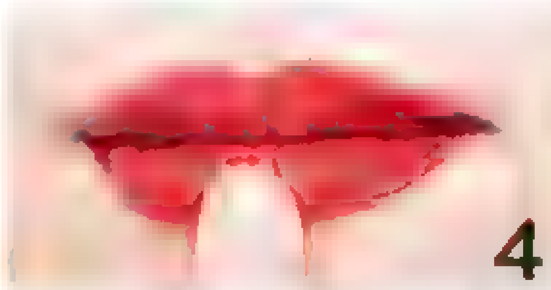
使いこなしHOW TO

1 唇をケアをして一度ティッシュオフ。その後、内側から色をのせる。



2 唇全体に色がのったら、輪郭をなぞるようにチップでぼかしていく。

3 綿棒で口角をカバー。ひと手間を加えることで仕上がりに差が!



4 仕上げに指でポンポンとなじませれば、ジューシーで可愛らしく。

ワンピース ¥26000/ラタン7(アンク) ピアス ¥24000(1個)/e.m.表参道店(e.m.)


ピュアさと強さがにじむ
ふっくら咲いた花びらリップ
モデル使用
shu uemura
なめらかマットな質感こそ、この春の本命
シュウ ウエムラ
ルージュ
アンリミテ
シュプリー
CR 344



PINK

＼もっと、ずっとキレイに！／

中村アンのポジティブWORDS

春服が店先に並び始め、カラフルなウィンドウに心躍るシーズン。この春の注目カラーをアンちゃんに聞いたところ、ピンクと即答！ピンクのアン流の取り入れ方とは？

モデル／中村アン
撮影／藤坂栄治（まきうらオフィス）
ヘア＆メイク／笹本恭平（ilumini）
スタイリスト／小原優子
取材・文／谷口絵美
構成／若菜遊子（MAQUIA）



この春積極的に取り入れたい
肌映えをくれるピンクの魔法

この春はベルトに注目。トレンチの上に巻いたり、コルセット風なものなどで遊びたい！

Anne Nakamura

1987年９月17日、東京都出身。フジテレビ月曜21時～「突然ですが、明日結婚します」に桐山莉央役で出演中。

カラフルドット刺繍ドレス￥176000／マヌーシュ 代官山店（マヌーシュ）

2017年の春ピンクは、ポイント使いで大人っぽく、女っぽく！

ピンクはもともと好きな色だけど、2017年のラッキーカラーと聞いたので、積極的に取り入れようかと（笑）。ピンクって、女のコらしくなれるし、不思議と気分がアガる。そして、なんといっても肌がキレイに見えるところが嬉しい。美肌効果を狙うときは、柔らかなベビーピンクを着ることが多いかな。その分、メイクは青みピンクで遊んだりして、すべてを甘くまとめず、辛口ピンクと組み合わせて、ポイント使いすると大人可愛い雰囲気に♥

薄×濃、2色のピンクで甘辛仕立てに



a みずみずしく唇を輝かせる、フレッシュピンク。ルージュ ココ グロス 728、b 華やかなレッドピンク。同 106 各￥3600／シャネル（３月17日発売）　c シアーなキャンディピンク。ブラッシュ 4068 ￥3400／NARS JAPAN　d チューブを絞るとカラーが出てくる、新感覚のリキッドルージュ。アート スティック リキッド リップ 17、e 同 08 各￥3800／ボビイ ブラウン（３月３日発売）　f イキイキとした表情を作るラズベリーピンク。チーキーシーク ブラッシュ 14 ￥3000／THREE





１ ザ アイシャドウ 79 ￥2000／アディクション ビューティ　２ 肌なじみオレンジ。ドローイング ペンシル P ライト オレンジ 21 ￥2400／シュウ ウエムラ　３ ネオンピンク。リップスティック キャンディ ヤム ヤム ￥2900／M・A・C（限定パッケージ）



大人気の
SHISEIDO シンクロスキンから
ツヤ肌ファンデーション誕生!

大人の[illegible]肌に必要な条件。

それは、素肌にシンクロする
光とうるおい。

[illegible]それは、自然なツヤを放つうるおいに満ちた肌
[illegible]の超新星が描く、美肌物語が今はじまる……

撮影／押尾健太郎（モデル）
小川比佐志〈Perle management〉（物）
ヘア＆メーク／渋沢知美〈SHISEIDO〉
スタイリスト／辻村真理　モデル／佐原モニカ
取材・文／霜田由香　構成／芹澤美希（MAQUIA）

トップス¥17000／Mhairi　ピアス¥16000、パールリング¥10000／ソムニウム　多連風リング¥14000／ラトリエドゥ ドレスアップ エブリデイ（DRESS UP EVERYDAY）



資生堂 シンクロスキン グロー ルミナイジング フリュイドファンデーション

肌にシンクロし、これまでにないみずみずしいうるおい感と、生き生きとした美しい輝きのある肌に仕上げるリキッドファンデーション。SPF20・PA＋＋ 30mℓ 全6色 各¥5000／資生堂インターナショナル（3月1日発売）

光を操り、ひとりひとりの肌をカスタマイズする

新リキッドファンデーション

いつでもどこでも「素肌の美しさ」を実感

2017年3月、シンクロシリーズ3rdステージの幕が上がる。シリーズの特性である「一人ひとりの肌と一体化し自然な美肌を持続」というセオリーはそのままに、女性美を印象づける肌膜を極上の〝ツヤとうるおい〟で表現するリキッドファンデーションが登場。「シンクロシリーズ」が画期的なのはそのテクノロジー。1日の肌の変化を見逃さずにまるでシンクロするように肌にフィットするというもの。例えば肌の水分を感知してうるおいを逃さず乾燥から守る機能は、湿度の高低をものともしない頼もしさ。併せて、皮脂量に応じて光を最適にコントロールし、肌のテカリやぎらつき感をフォロー。1日の肌変化に寄り添ってくれる優れもの。

また、新ファンデーションの特長が肌にのせた瞬間、美容液？と錯覚してしまうほどのなめらかなタッチ。アルガンオイルをはじめとするスキンケア成分を配合。さらに透明感とツヤを演出するパウダーの効果で、輝く肌へ。メークしながら肌コンディションを良好に保ち続ける。こんなファンデーションさえあればいつ誰に出会っても、存在感を醸す美しい肌の持ち主でいられるはず。

SHISEIDO
SYNCHRO
SKIN
GLOW





オークル 10



オークル 20

あなたの肌で
今すぐTRY

電子版では
サンプルは
つきません
ご了承ください

“素肌がキレイなひと”にしてくれるファンデーション

マキアブロガー **Yurieさん**

薄づきなのに色ムラや毛穴をカモフラしてくれる仕上がりに感動。カバー力とツヤの効果でコンシーラーがいらないくらい！なのに、とにかく肌が軽く何も塗っていないかのように快適!! しかも保湿力があり乾燥くずれしにくいのでメイク直しの回数が減りました。

一度使ったらやめられない心地よい肌感触！

マキアブロガー **あきぱんださん**

これまでのリキッドタイプとは一線を画す、サラサラとしたなめらかなテクスチャーの良さがとても印象的。しかも、隠したいところはしっかりカバーしてくれるのに厚塗り感がないんです。ツヤ系なのにギラつかず、今っぽい肌が１本で叶う理想のファンデーション。

成分：水,シクロメチコン,酸化チタン,グリセリン,ＢＧ,メトキシケイヒ酸エチルヘキシル,ジフェニルシロキシフェニルトリメチコン,エタノール,(ジメチコン／ビニルジメチコン)クロスポリマー,グルタミン酸Ｎａ,ラウリルＰＥＧ－９ポリジメチルシロキシエチルジメチコン,ＰＥＧ－１０ジメチコン,ビスブチルジメチコンポリグリセリル－３,ミリスチン酸イソプロピル,セスキイソステアリン酸ソルビタン,アルガニアスピノサ油,ナイロン－１２,ポリクオタニウム－５１,ワイルドタイムエキス,アセチルヒアルロン酸Ｎａ,クランベリー種子油,ユズ種子エキス,ローズマリーエキス,ジステアルジモニウムヘクトライト,水酸化Ａｌ,ステアリン酸,アルミナ,トリエトキシシリルエチルポリジメチルシロキシエチルジメチコン,トリエトキシカプリリルシラン,クエン酸Ｎａ,ＥＤＴＡ－３Ｎａ,ジメチコン,テトラヒドロテトラメチルシクロテトラシロキサン,トコフェロール,クエン酸,テトラデセン,ＢＨＴ,含水シリカ,ピロ亜硫酸Ｎａ,(ジメチコン （ＰＥＧ－１０／１５))クロスポリマー,ポリメチルシルセスキオキサン,ＤＰＧ,酸化スズ,リンゴ酸ジイソステアリル,ジイソステアリン酸グリセリル,デヒドロ酢酸Ｎａ,メチルパラベン,エチルパラベン,フェノキシエタノール,香料,合成金雲母,酸化鉄,マイカ,硫酸Ｂａ,赤２１８



肌をランクアップさせるナチュラルなツヤ感！

マキアブロガー **RINAさん**

まるで美容液のようなうるおい感で肌がいつも以上にしっとり！ みずみずしくナチュラルなツヤ感を作り出せて、立体感もアップ。また、軽くなめらかなテクスチャーもお気に入り。肌にスーッと伸びてフィットし、室内外どこにいてもくずれを気にせず過ごせる！

オークル 30

●お問い合わせ／資生堂インターナショナル ☎0120-81-4710（9時〜17時／土・日・祝日を除く） www.shiseido.co.jp/gb





で、最強美人！

Part 1 ーティスト14人に聞きました

どうしたら自分に似合うメイク、見つかりますか？

…ッショナルたちからの提言が、きっと新しい気づきをくれる！

CHIHARUさん

[illegible]を磨き、自分らしさの
[illegible]を見つけることから

[illegible] …してみて。 [illegible] …てくるから。

品格あるセンシュアルメイクの旗手

河北裕介さん

憧れの顔をなぞるのはやめ、自分の顔をとことん研究！

若いうちは人真似でもなんでもいい。でも30代にもなったら、鏡や自撮り写真を見倒して、自分の顔を全身とのバランスも含めて徹底的に研究してみて。構造は？ 気になる顔の「余白」はどこ？ 好きな服とマッチしているかどうかもすごく大事。昔ほめられたメイクを、そのままひきずっているのもダメ。「今」ほめられる、品よく色っぽい大人のメイクを探そうよ。





見つけた人からキレイになれる

「似合うメイク」

トレンドメイクでも話題の新[illegible]も、私たちが常に求めているのは「自分に似合っている」か「自分を素敵に見せている」かどうかということ。TPPOに合わせ、骨格に合わせ、目の形に合わせ……「似合う」の軸はまさに様々。自分だけの正解を見つければ、ほら、今までで一番、あなたを輝かせるメイクに出会えるはずです。

撮影／菊地泰久〈vale.〉(千吉良さん、イガリさん) 彦坂栄治〈まきうらオフィス〉(河北さん、CHIHARUさん) 向山裕信〈vale.〉(KUBOKIさん) 押尾健太郎(レイナさん) 土佐麻理子(広瀬さん、Georgeさん) 岡部太郎〈SIGNO〉(岡田さん) Kisimari〈W〉(木部さん) 神戸健太郎(岡野さん、中山さん) 永躰侑里(高橋さん) 寺田茉布〈LOVABLE〉(犬木さん) 取材・文／翼 香 構成／木下理恵(MAQUIA)

色っぽ可愛いメイクでブームを牽引

イガリシノブさん

「似合わないものはない。指標をもって"似合わせ"て」

「似合う」の基準をどこに置くのか、まずそれを決めること。今どきの顔を目指すのか、小顔に見せたいのか、美人といわれたいのか――。あとは失敗覚悟でいろいろとにかくチャレンジ！ 肌の色は白じゃないから、のせるとコスメの色も変わります。一度塗りと二度塗りでも違うから、自分の肌の色の傾向を知れば、つけたい色を「似合わせる」ことだってできるはず。

愛のある愛されHAPPYメイクの巨匠

千吉良恵子さん

「トータルバランスを見極めることが"似合う"の第一歩」

[illegible]バランスがとれてぴたり[illegible]たとえばハード[illegible]だけで知的でカッ[illegible]まずなりたいスタイ[illegible]かは、顔だけでは決め[illegible]



等身大の目線で明快な理論を展開

レイナさん

自分を優しい目で見て、メイクを楽しむのが近道

自分のことは厳しい目で見がちだけど、欠点は隠せば隠すほど目立つもの。それより素敵な部分にこそ、エネルギーを費やすべき。自分が好きなものも客観的に突き詰め"似合う"が見えてきたら、休日でも夜でもとにかく試すのみ。メイクはすぐに落とせるし、人からどう思われるかなんて心配も取っ払って！

似合うに必要なのは

自分を「客観視」する

その「似合う」の基準は本当に正解？ 一歩引いて自分を見直せば、違う発見があるかも。



大人を美しくするテクは天

広瀬あつこ

理想の顔と自 “バランスの差 見つけてみよ

"好きなものだけ"は幸せだけ 似合うとは限らない。自分を ることが大事。自分の写真に みたり、ゴールデンバランス て、そこに近づく方法を理論 みたり。いろいろ試してみれ 「これはイケる」という発見が とキレイになれる。

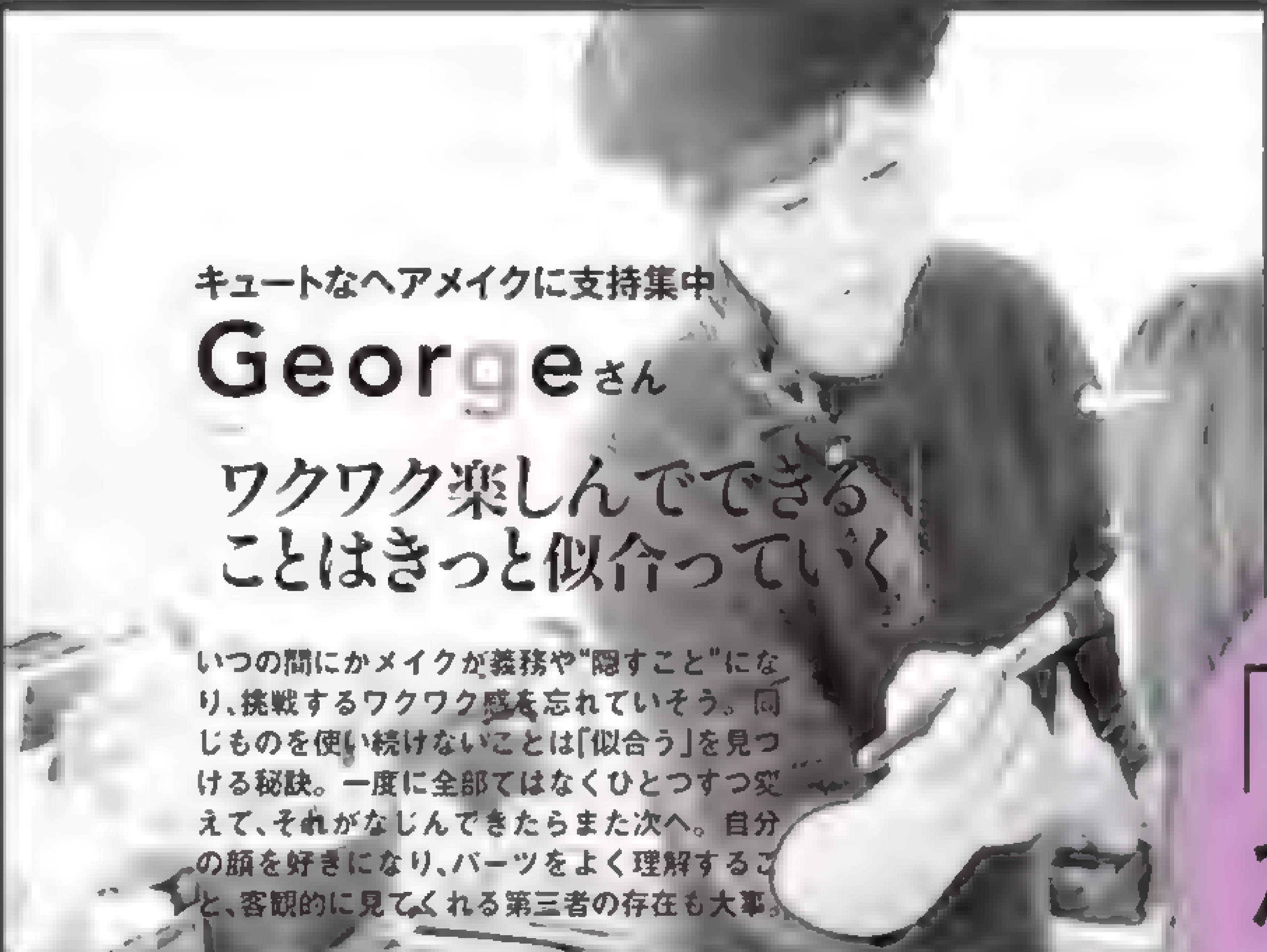


と色気の絶妙バランス

KUBOKIさん

込み”は損！ 動画の中の 見直して

を知ること。忌憚なく言 ってくれる身近な人の存在はとても貴重 やパ 視し きっと気づきがあるはず



キュートなヘアメイクに支持集中

Georgeさん

ワクワク楽しんでできることはきっと似合っていく

いつの間にかメイクが義務や"隠すこと"になり、挑戦するワクワク感を忘れていそう。同じものを使い続けないことは「似合う」を見つける秘訣。一度に全部ではなくひとつずつ変えて、それがなじんできたらまた次へ。自分の顔を好きになり、パーツをよく理解すること、客観的に見てくれる第三者の存在も大事。



緻密さと詩的な感性を併せもつ

岡田いずみさん

つけたとき、顔が輝く。それが“似合う”のサイン

メイクは理想のキレイを体現し、気持ちのベクトルをググッと高めてくれるもの。自分の顔の一番好きな、見て欲しいパーツにとても丁寧に色や光をのせて視線を集めれば、なりたい自分を明確に表現できます。またそれによって全体のバランスもとりやすくなり、やりすぎ感のない自然で自分らしいメイクに。

似合うに必要なのは

「好きなパーツ」から変えてみる

すべてを一気に更新すると、見慣れない顔に。ならば、まず自信の持てるパーツから攻めて。



の可愛さを引き出し指名多数

木部明美さん

しいことを とつだけ、 プラスしてみる

すっぴんの自分と鏡越しに向き合い、どうなりたいか考えながら、好きなパーツにプラスする。欠点に足すと、どうしても"カバー"になってしまうから。厚い唇が好きなら、あえてそこに濃い色をのせるとか、枠に捉われず自由に。目も脳もすぐ慣れるから大丈夫！ そのパーツがきっともっと好きになれますよ。



……いメイクの第一人者

高橋里帆さん

「好きなら似合う！ 自分の中の違和感に負けないで」

好きな色は……
パス……
か、きっとわ……
試してみて……
なパーツ以外……
と同じように……
なって、しっ……



“キレイ”の未来を照らす

岡野瑞恵さん

「自分のもつ素材で憧れに近づけた自分らしさも叶う」

自分の“好き”を見つけて。なりたい顔が……るなら、自分の好きなパーツを軸に“憧……埋めていけばいい。他人から見た“似合……と一致しないこともあるから、カウンタ……にしてもらったメイクで１日過ごして……むにつれ見えてくるものがあるかも。……メで“チャレンジしやすい環境”を作……

「好き」を極める

“好き”という気持ちは“似合う”を見つけるブースター。自分への愛も忘れず“好き”を追求！



“今欲しい顔”を創る感性はピカイチ

犬木 愛さん

「“似合う”は気持ちに左右されるから“好き”を増やして」

服でもコスメでも「これが好き」と言える人は、それをまとう自分が見えている。堂々と着こなす人はどんな服でも似合ってしまう。だから自分の中のNGを増やさないこと。そして素の自分が持っている要素は、生かすこと。欠点のない美人は、むしろ人の記憶に残らないもの。“完璧”から外れたところが際立って、チャームポイントになることもあ……



透明感・旬・可愛いの三位一体

中山友恵さん

「好きなアイコンの真似からでもいい。まずチャレンジ！」

まず鏡の前で自分としっかり向き合う。もしまっすぐ自分を見られないなら、体幹を鍛えるのもアリかも。身体の軸が通ると、気持ちがポジティブになるから。基本的に似合わないメイクなんてないし、コスメは使い方次第。新しい自分発見には、カウンターのBAさんにメイクしてもらうのもいい。そして自分自身にもっと興味をもてば、似合う幅が広がると思う。

SPECIAL TALK

北川景子

“私に似合う”の見つけ方

「よく、“どんなメイクも似合っていいね”
って言われるけれど、そんなことはありません。
私だって、最初は似合わないメイクも、色も、たくさんありました。
でもひとつ言えるとするなら、何もチャレンジしないで
『このメイクは私には似合わない』と決め付けることはしなかった。
トライする前に『この色は私には似合わない』と断定したことはなかった。
失敗もいくつも繰り返して、自分の顔と向き合ってきたから
自分に似合うものが見つけられたんです」
北川さんのこの言葉は、私たちが抱くメイクの疑問をすべて解決してくれる。
まずは、挑戦してみる。
次に、自分自身を第三者の目で見てみる。
そして、どうすべきかを考える。
北川さんがずっと続けてきた“自分研究”なくして
理想のキレイにはたどり着けないのだから——

撮影/菊地泰久(vale.)　ヘア&メイク/山口久勝(Boucle)　スタイリスト/細見佳代(CLAKEN)



「私の似合うを見つけるまで」

あまり似合わないメイクがないっていうと変なんですけど……顔立ち的に、メイクが薄ければすっぴんぽい顔にもなるし、どんなに足してもそんなに濃くならない**「変化のつけやすい顔」**なんです。もともとハッキリした顔立ちの方だと盛りすぎちゃうこともあるのかもしれないけど、私はすっぴんぽい顔も好きだし、がっつりモードにメイク感がある感じも好き。この顔立ちは、この仕事をしていく上では便利だと思っています。

こういうテイストのメイクは似合う、似合わないっていうのはあるかもしれませんが、**それは自分で挑戦していくものだから。**このメイク斬新だな〜とか、この色は自分では使ったことがなかったなとか、日々その連続ではあるけれど、数年前にネイビーのアイラインが流行ったときも、最初は見慣れなくても、似合わない、とか変だと思わないようにしようと思ってトライしました。自分自身が居心地がよかったり、慣れているのはブラウン系だったりするんですけど、新しいメイクに挑戦することが楽しいので、あまりメイクでは悩んでないです。

実は、プライベートではそこまでいろいろ試すほうではないんです。やっぱり自分が落ち着く、スタンダードなメイクに安定してしまうというか。でも、仕事で化粧品の広告をやらせて頂くときなどには、テーマが初めから決まっていて**「求められる顔になる」**というのが当たり前。今日の撮影もそうですよね。「いつもの私よりはやさしい感じで、そして春号で、ピンクの衣装で」ということになると、白い背景で、自然光に合うメイクっていうことになってくる。**メイクだけを考えても上手くいかない。**ライティングとかすべてを考えてメイクを決めていくわけなので。なんだか上手くいってないときって、その**マッチング**が上手くいってないとき。衣装とメイクがちぐはぐだなとか、このメイクにこのライティングだと質感が上手く出てこないなとか、理由を考えます。そういう意味では、別に色ものを使うのも怖くないし、「だったらビビッドにしちゃったほうがよくなりそう！」っていう選択をすることもあります。

10代の頃、セブンティーンモデルだった頃も、身長が低くてメイクテーマのパーツ担当になることが多かったから、そのときに勉強したことが今一番役に立っています。メイクルームの鏡ではいいなと思っても、ライティングとかの状況によって、メイクがすごく濃く見えたり薄く見えたりっていうことがよくあるので、**必ず一回カメラ前に立ってどう見えるか確認**します。それはプライベートでも一緒です。打ち上げの会場がちょっと薄暗い光だと「このメイクだと薄いかな？」とか。逆にぱあっと明るい会場だと、けっこう盛っても足りなかったり。その会場がホテルなのか、立食なのか調べてからメイクしていきますね。薄暗い部屋でメイクしないようにするのも鉄則。**光は大切。**自分で見て納得、なんじゃなくて、**人からどういうふうに見られるのか**っていうのは10代からすごく気にしてきました。私の場合、それは人前に立つ仕事だから身についたのかもしれないけれど、マキアでも特集されている**「TPPOメイク」**はすごく大切ですよね。ドラマでのオフィスシーンでも、頭上が白っぽい蛍光灯だと顔が青みがかって見えますから。**自分の働いているオフィスが蛍光灯なのか白熱灯なのかは確認したほうがいい**と思います。蛍光灯だとクマから何からすべて青みがかって見えるから、最初にピンク系の下地でとばさないとくすんで見えちゃう。下地から変えていかないとダメです。私がもしそういうオフィスで働いていたら**「まずは、肌！」**ですね。肌は塗れば塗るほどアラが露呈して、ほうれい線とかシワが目立つので、硬めのコンシーラーは絶対使わないかな。ひび割れたように見えちゃいますから。あと、白っぽい光だと肌の色が透けて見えてくすみも拾いがち。リキッドのファンデーションでしっかりカバーして、あまり粉とか



ワンピース¥72000(TELA)、ピアス¥9200(Bijou R.I)／CITY SHOP　ブレスレット¥35000／デューン(ANOTHER FEATHER)　リング¥189000／Harumi Showroom(oeau)　サンダル／スタイリスト私物



硬いコンシーラーに頼らないようにする、とか。コンシーラーもリキッド状を筆づかいするとか。ドラマや映画の撮影でも、状況で選ぶ下地とファンデーションは変えていますが、いる場所がいつも一緒ならベストなパターンを決めてしまったほうがいいかもしれませんね。だから、ひとつ好きなファンデーションを決めるのではなく「こういう光のときはこれ」とか、自分が状況によって**確実にキレイに見える肌を逆算**していくといいのかもしれない。ファンデーションでも状況とか時間で違いますよね。それはモノが悪いのではなく、自分の塗り方もあるし、下地との相性もある。外で見てきれいでも、室内に入ってみたら「あれ？」っていうこともある。外だと自然光で、眉とかもとんじゃうからしっかりめに描いたほうがいいとか。人からどんなふうに見られているかをつねに考えることは大切ですね。**自分のことは、自分が一番見えない**から。朝、家でメイクして自分では納得してたとしても、電車で隣に座った人は「この人チークすごく濃いな」って思うかもしれない。その色が好きとかキライとかいうよりも先に、今日の服にメイクが合ってるかどうかや、今日行く場所は？って考えます。メイクって、自分で**つねに着替えることができる**ものだと思うんですよ。そうすることが、メイクのただひとつのルールだと思います。

10代の頃、メイクルームですごくキレイに仕上げてもらったのに撮影で上手くいかないことがたくさんあって。でも、**失敗を恐れていたら学ばない**。トライ＆エラーを何度も繰り返してきたんです。私の場合は作品として残るから客観的に自分自身を見れるけど、読者の皆さんも食事に行って友達と写真を撮ったりしますよね。自分の顔を客観的に見るタイミングはあると思う。写真のなかの自分の顔がやたらテカっていたり、Tゾーンが真っ白だったり。これはどうすれば避けられるのかな？って考えてみる。その繰り返しです。私は補正アプリとかあまりない時代から仕事をしてたから（笑）、**自力で研究して、失敗もして学んできた**。その蓄積が今に生きているんだと思います。

2年前のマキアの撮影で
ネイビーのアイラインに
初挑戦したのを覚えてます



「この春のメイク、どうする?」



色はやっぱり**ピンク系とかオレンジ系**が気になりますね。あとは若草色みたいなグリーンとか。黄緑もいいかな。ピンクやオレンジはともするとはれぼったく見えるから、入れ方を意識したほうがいいかなと思います。広い範囲に塗らずに、ブラウンとかベージュを入れた上に入れる。で、**そのピンクやオレンジよりもさらに濃い色をキワに入れてグラデーションにします。**締め色っぽい濃いピンクやオレンジを入れると、ブラウンにつながりやすくて抜け感が出るんです。黒のアイライナーだと二重の幅が全部真っ黒でつぶれちゃうから、アイラインをブラウンに変えたりとかもよくします。

普段からムダなものはなるべく買わない主義なのですがコスメもそう。そのときの自分の髪型とか、持ってる服とか、小物とか。買う前によく考えます。そのシーズンどんな服を買ったか……持ってる服に合わないパレットは買いません。**どうせなら登場回数が多いほうがいい**ので。最近、ピンクっぽいアイテムを買ったなと思ったら、それに合うものを、とイメージします。「あの靴にこの色を合わせよう」とか。

普段メイクするときに気をつけているのは、**全体的に甘すぎない**ようにすること。アイシャドウもピンクでチークもピンクだったら、リップはピンクにしすぎないとか、どこか一カ所引くように。怖く見せたいわけじゃないんですけど、すべてがラブリーな感じだとあまり合わないと、ずっと自分の顔を見てきて思うので。どこかしら一カ所、**凛としたところ**はつくるようにしてます。逆に、凛と見せたいときは全部強くしないとか。眉もキリッと、アイラインもしっかり、リップも真っ赤にとはせず、リップだけ色を抑えるとか。一カ所引くとちょうどいいなって。**がんばりすぎない、やりすぎないことが大切。**

一方、どれだけナチュラル眉のブームがこようとも自分のありのままの形にこだわっているのは眉。その意識はずっと変わらないですね。抜いたり切ったりは一切せず、生まれ持った形や毛流れを生かして、足りないところは足す。やわらかなアーチで細い眉っていうのも憧れるんですけど、私の顔には合わないし、眉上のパッツン前髪もかわいいなと思うけれど、私には似合わない。「だれかの顔がかわいいからってマネする」っていうことはないです。やってみて失敗した経験も何度もあるけれど、最終的には**自分がムリしなくちゃいけないことはしません。**

ずっとメイクしたままの顔に慣れてしまうと、すっぴんの顔に自信がなくなっちゃうのはイヤだなと。基本、**ベースの顔を愛せて、その上でメイクした顔を好きていたい。**メイクは、果敢に挑戦していいと思います。自分がどうして今、似合うメイクが見つけられたのかと思ったときに、今まで「これは似合わない」って決め付けて挑戦しないということはなかったんですね。やってみてどうしても違うときはもう手を出さなくていいと思うんですけど、何もやらないでこの色は私には似合わないと言ったことはなかった。まずは挑戦してみる。それで色がダメなのか、入れ方の範囲が問題なのか……そう考えたときに**「そもそも似合わないってことはないんじゃないか」**って思ったんです。どんな色でも、少しだけ目のキワに入れることだったら誰でも挑戦できるし、目の形によって入れ方も違う。たぶん皆に似合うんだけど、その使い方とか使いこなし方がわからないだけなんですよね。**だからこそ、日頃の研究がモノを言う**(笑)。私だって最初はダメな色もたくさんあったけれど「似合う」を見つけられたのは、ちゃんと**自分の顔と向き合ってきた**から。向き合わないと何も始まらないと思います。



スパークリングな春色でジュエルな目もとに

北川さんも気になっているという明るい春色の単色シャドウ。「昔はあまり使わなかったパール感やキラキラした質感も、最近はパーティや打ち上げのときに選ぶようになりました」。エスプリーク セレクト アイカラー 各¥800(編集部調べ)／コーセー(3月16日限定発売)



自分自身と向き合うことなくして似合うメイクは見つからない

Keiko Kitagawa

1986年8月22日生まれ。兵庫県出身。
2003年雑誌「Seventeen」でモデル、同年、テレビドラマで女優デビュー。
映画「君の膵臓をたべたい」（7月28日公開）、「探偵はBARにいる 3」（冬公開予定）と出演作の公開が続く。セカンド写真集「30」（SDP）が好評発売中。

ワンピース¥45000（ERIN erin fetherston）、ブレスレット¥181500（oeau）／Harumi Showroom　イヤリング／スタイリスト私物



似合うメイク

ついマンネリになりがちな毎日のメ
出会う相手やシーンを頭に浮かべて、
工夫するだけで好感度も印象も確実に
新鮮な魅力に思わず視線が引き寄せられ

撮影／神戸健太郎（モデル） Kevin Chan（物） ヘア＆メイク／中山
〈Three PEACE〉 スタイリスト／後藤仁子 モデル／森 絵梨佳 表
取材・文／中島 彩（MAQUIA） 構成／木下理恵（MAQUIA）

What's TPPO?

いつ（TIME）どこで（PLACE）、誰と（PERSON）何をするか（OCCASION）を踏まえてメイクすること。場所や相手、シーンに合ったメイクだから好印象。

Time
［タイム］

印象を変えたいときは「アイメイク」の盛りを強弱コントロール

オンタイムならメイク感を出しすぎず淡めグラデーションで盛る

アイメイクレベル

優しそう、クールそうなどの見た目印象は、アイメイク次第でチェンジ可能。お ... とした意志の強さを感じさせつつも ... から、メイク感が出すぎない ... 深みで勝負。下まぶたに ... 加わる。

まぶたに溶け込みながらも、意志のある深い眼差しに

すます、自然なグラデーションに。カネボウ セレクションカラーズアイシャドウ 05 ¥5500／カネボウインターナショナルDiv.

MAKE POINT

パレットaをまぶたに塗ったら、bの締め色をキワに引き、ラインの端部はぼかして。cを下のキワに広めに。

ワンピース¥15000 エムケースクエア（マノン）

PART 3

いつでも、どこでもキレイを美調整

働く美女子のTPPO別

Time Place Person Occasion



オフタイムなら パープルラインを 盛って色気をプラス

アイメイクレベル

仕事を終えた後に食事会やデートなどのちょ…

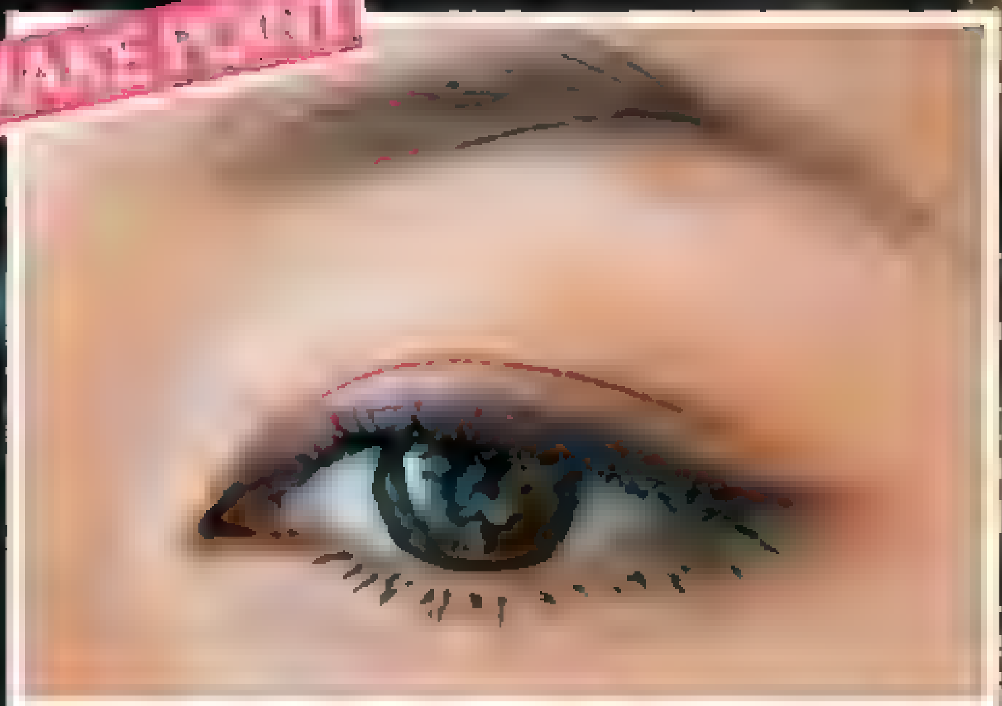
あるなら、オンタイムのアイメイクに、パー…

漆黒マスカラを盛って、ムーディに印象チェン…

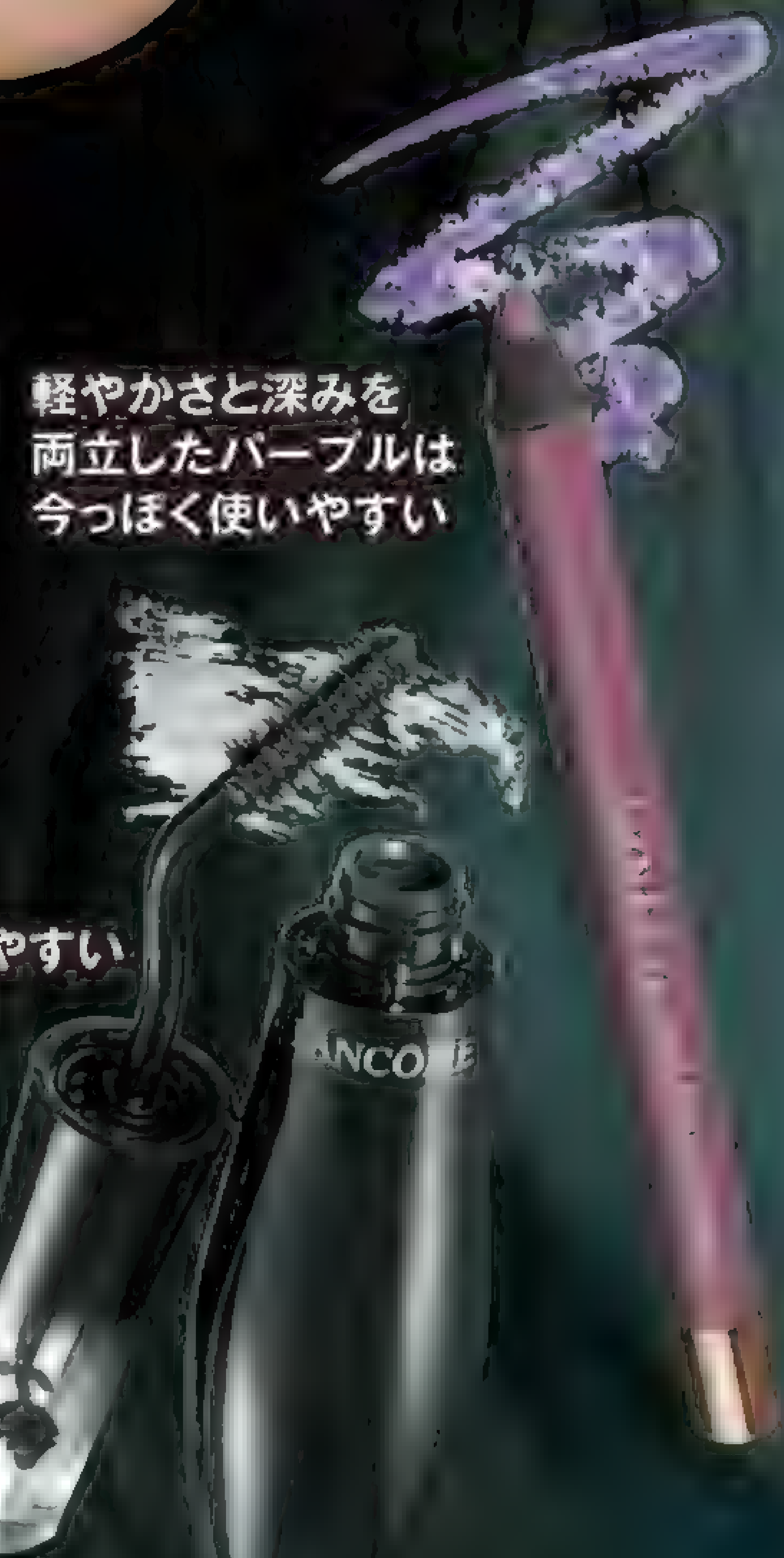
キワに、マスカラは下まつ毛にプラスして、ミ…

凛とした昼の印象から一転、夜のライトに映え…

MAKE POINT



…らかいなめらかなタッチ…に描きやすい。印象的…元に。ルナソル シャイニ…シルアイライナー EX05…ネボウ化粧品（限定…とみずみずしいツ…毛に。グランディ…ォーターブルーフ…コム（3/3発売）



Place
［プレイス］

場所によってムードをチェンジしたいなら、「リップ」の色と質感で調整して

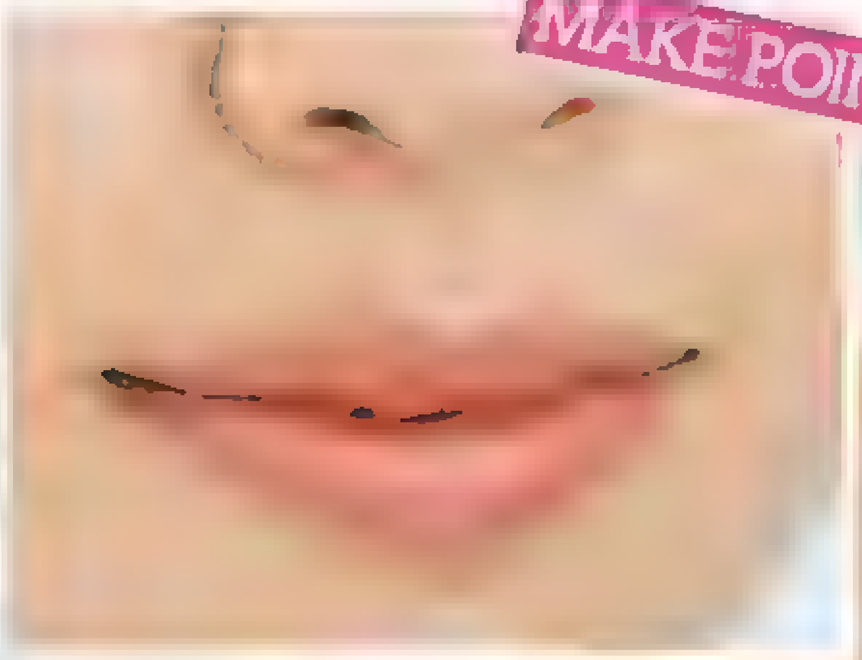




ツヤと赤みをほんのり含んだ、ヘルシーベージュ

美容液リッチで、とろける感触。クレ・ド・ポー ボーテ ルージュエクラC 237 ￥3500、ホルダー￥1500／資生堂インターナショナル

MAKE POINT



リップブラシで唇の輪郭をきちんと取った後に、唇の中を塗りつぶしていく。口角が抜けるとだらしない印象なので、忘れないように。

シャツワンピース￥29000／オットダム銀座店（オットダム）
ピアス￥19000　ノジェス

オフィスなら 知的&はつらつとしたツヤベージュがイチ押し

リップメイクレベル

雰囲気作りを最も左右するリップは、色ばかりを重視しがちだけれど質感選びも同じくらい大切。知的さもはつらつさも求められるオフィスでは、ヘルシーなツヤを含んだ、落ち着いたベージュがおすすめ。疲れて見えない、赤み寄りが正解。

おしゃれなバーなら マットな渋赤リップで洗練された女性

リップメイクレベル

ダウンライトに映えるのは、ドラマティックな大人ムード。軽やかな色合いやツヤのある質感だと子供っぽく見えてしまうから、重めなマット質感の渋赤リップをメイクの主役にして。唇がマットな分、肌はみずみずしいツヤで抜け感を微調整。





MAKE POINT



マットなリップは、しっかり塗るとパンチが強すぎることも。唇の真ん中に塗った後、指で塗り広げ、輪郭をぼかしていけばOK！

ワンピース￥52000／H3Oファッションビュロー（ホールナインヤーズ）　ピアス￥25000／SILVER SPOON

スタイルを感じさせる、洗練された深み

濃密な発色とムースのような軽いつけ心
両立。色
逆。
ペ　￥3800



おうちにいるなら 脱力ツヤREDで リラックスモード

リップメイク
レベル

ゆる〜んと脱力させたいなら、みずみずしいツヤと透け感のあるリップを味方につけて。色みは、オレンジやピンクだと人工的に見えてしまうから、実は顔から浮かない血色の赤を。カジュアル＆ピュアなムードを演出する赤みリップは、すっぴんにも似合うし、おうちデートの時にも活躍。

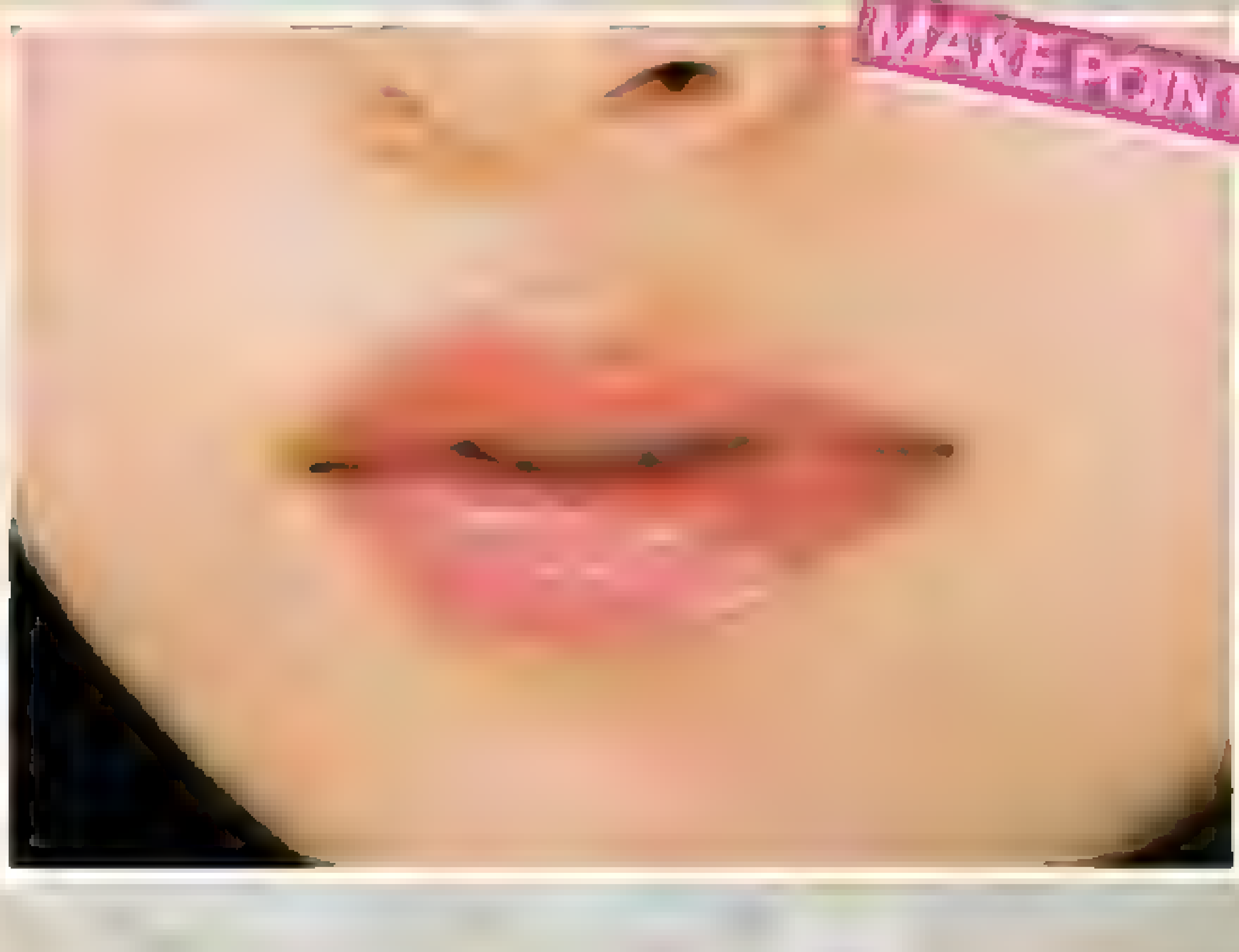
カーディガン￥39000、タンクトップ￥15000／オットダム銀座店（オットダム）



みずみずしく
唇が透ける
ツヤ赤リップ

一昔前のぷるぷるとした人工的なツヤではなく、みずみずしい透けるようなツヤ。ケイトカラーエナメルグロスRD-1 ￥450（編集部調べ）／カネボウ化粧品

MAKE POINT



唇にラフに塗って、軽く赤みとツヤを足すイメージ。まず唇中央にのせたら、輪郭まで指でのばすように。



Person
【パーソン】

出会う相手に合わせて
感情を表現するチークで
[illegible]を足し引き

陰影にも血色にも
なる、絶妙な
くすみ色チーク

主張は控えめでも、顔の透明感やいきいき感は確実にUP。引き締めにも最適。ブラッシュ LE 4060 ¥3400／[illegible] JAPAN(限定品)

[illegible]ブラシに取り、耳中央横から頬骨中[illegible]向かってやや下降気味に入れる。なじ[illegible]から3往復。顔がぐっとシャープに。

取引先なら
骨格強調の引き締めチークで凛とした血色感がGood!

血色感
レベル

楽しいとほわっと赤らみ、緊張すればすっと色を失うなど、
その人の感情を表に映し出すのが血色感。
大事な取引先に会う際は、血色感控えめのチークが正解！
骨格を引き立てるように入れれば、ほら、冷静さもきちんと感も。

コート ¥42000／クラネ(クラネ)　パールイヤリング ¥32000／アガット



後輩なら
頬と唇に血色感を効かせ心オープンにして好感度高め

血色感
レベル

後輩や初対面の仕事相手の前では、好感度高く、心をオープンに
のぞみたい。だから、彩度が高めの血色カラーを、頬と唇の
ダブルに効かせて。ただ仕事モードなので、リップの発色は淡め、
チークはシアーなものをシャープに入れ、品の良さも忘れずに。

シャツ ¥16800　モロコバー 六本木ヒルズ店(モロコバー)　イヤリング ¥35000　アガット

チークをブラシで、耳中央横から頬骨中央下に向かってやや下降気味に入れる。最後に、頬中央に丸く重ねづけ。リップは、直塗り。

ツヤとシアーさを
たたえ、澄んだ
ピンクチーク

唇からフレッシュに
オレンジ寄りの
血色リップ

[illegible]ぷるんとしたみずみず[illegible]美容液ルージュ[illegible](左)ひとはけ[illegible]る。[illegible]7600／[illegible]定品)



人なら
ク×じんわりリップ
ピンクシャドウで
愛されフェイス

で共鳴させれば、血色感MAXのフェイスに。トゥーマッチにならない秘訣は、チークはリップはピリッとマット、アイシャドウはクールな色選びで甘さをトーンダウンしているから。

軽質感の甘めピンクチークは、どんな人にもマッチ

辛さがピリッと効いた、マット＆ビビッドリップ

クールなすみれ色のリキッドシャドウ。繊細な煌めきが印象的

ゾーンに、すみれ色アイシャ　ぷっくりと愛されEYEに。

1 上気したような頬に仕上がる、ホットピンク。ルナソル カラーリングシアーチークス(グロウ) EX01 ¥5000(セット価格)／カネボウ化粧品(限定品) **2** 洗練された、鮮やかなマット。リキッド リップベルベット 29 ¥3800／バーバリー **3** くすみを飛ばして、澄んだ瞳に。フィット感が高く、夜まで崩れないのも魅力。ファシオ リキッドアイカラー WP PU-6 ¥1200／コーセーコスメニエンス



Occasion

イベントに合わせて「肌のツヤ感」を自在に操作

習い事のフラワーアレンジメントなら…微弱ツヤ肌で清らかなよそ行き感

潔感ある端正な肌が欲しいイベント[illegible]テカリなどの生活感が透けて[illegible]カバーしつつも、ツヤ[illegible]ト！ 疲れが出やすい[illegible]隙なく塗れば、きち[illegible]

[illegible]0／オットダム[illegible]

欠点をカバーしつつ心地よさと輝きをもたらすパウダリー

パウダリーながら、しっとり。SPF25・PA+++ ル ブラン コンパクト ラディアンス 全6色 各¥7500／シャネル（2/24発売）

MAKE POINT

目元やTゾーンをしっかり塗り、頬はあえて薄く。一般的にTゾーンは薄くといわれるが、ここの丁寧塗りがきっちり感を出すポイント。



友人の結婚式なら 輝くようなツヤ肌で ハッピーな華やかさを 演出して

メイク

の

デーションは薄〜く。悩みは
位置に、光のハイライトをオン。

(右)肌にのせると
て、崩れない。シアー
ィプル 1566 ¥4800／
(限定品) (左)素肌感
えた、上質な肌仕上が
PA++ ルナソル スム
トメイクアップベース
ネボウ化粧品(2/24発売

撮影／寺田茉布(LOVABLE)(モデル)　恩田はるみ(物)　ヘア＆メイク／犬木 愛(アージュ)　スタイリスト／西野メンコ
モデル／新木優子(ノンノ専属)　泉 里香　絵美里　スミス 楓　イラスト／maegamimami　取材・文／谷口絵美　構成／若菜遊子(MAQUIA)

EYE&LIPメイク



のでは？ そこで、顔立ち別にこの春一番似合うEYE&LIPメイクを伝授します。

2017年EYEメイクトレンド



目元に柔らかさを宿す 春ブラウンシャドウ

一見、ベーシックなブラウンでも、肌になじませると柔らかなツヤ感や軽やかに発色するものが、今季の特徴。目元が重たくならず、春らしい仕上がりに。

甘すぎず、大人に進化 レディピンクEYE

赤みが強かったり、ボルドー寄りだったりと、今シーズンの春ピンクはちょっぴり大人め。甘くならない＆まぶたを膨張させないので、トライしやすい！

透けラメベージュ でまろやかな目元へ

繊細なパールを配合し、光を味方につけて濡れたような眼差しに。ギラついた輝きではないので、品がありながらも、ふとした瞬間に女らしさをプラス。

色っぽい眼差しを作る グレイッシュパープル

この春の目元は、ほんのりグレイッシュなスモーキーカラーがトレンド。なかでもパープルは、簡単に色気を高めてくれるところが嬉しい。

2017年LIPメイクトレンド





じゅわっとツヤめく 染め上げツヤLIP

まるでもとからその唇の色だったかのように染め上げる、ステイン系LIP。深みのある色でもシアーなタイプなら、重たくならず色っぽさ急上昇！

華やかさを高める ツヤめきホットピンク

ヴィヴィッドな色みも、春らしい透け感たっぷりのグロスタイプなら、センシュアルな雰囲気を醸し出してくれる。顔の印象もパッと華やかに見せてくれる効果も。

まるでマシュマロ質感 ソフトマットLIP

今季の大本命なのが、ホイップクリームのようなマット質感。マットとはいえ、パサついた印象にはならないため、ふっくら柔らかそうなボリュームLIPに。

パワーアップして復活 透け色青みLIP

辛口な青みピンクも、今シーズンはシアーな発色なのでデイリーユースに持って来い！ 女性らしさと今ドキなおしゃれ感を両立してくれる。

あなたが取り入れるべき春のメイクトレンドはこれ！

4タイプ別 一番似合う

今シーズンも心惹かれる春新色ばかり。でもどの色が自分に似合うのか、どうトレンドを取り入れていいのかわからない人も多い

4タイプ別・早わかりチャート

まずは鏡を見ながら、自分の顔型やパーツをチェックしてみて。当てはまる部分が多いところがあなたのタイプ！

女顔×ドラマティック

- □ パーツに丸みがある
- □ まつ毛や眉毛がはっきりしている
- □ メイクがケバく見えてしまうことも
- □ 丸顔・卵型
- □ 目の位置が低め
- □ パーツが大きく華やか

女のコらしい甘さを持つ華やか美人顔

骨格が丸みを帯びていて、パーツひとつひとつがハッキリした華やかな顔立ち。しっかりメイクをしてしまうと、やりすぎ感が出たり、ケバくなってしまったりしてしまう場合も。ニュアンスカラーや1点豪華なメイクが相性◎。

女顔×シンプル

- □ パーツに丸みがある
- □ 全体の印象がコンパクト
- □ 可愛いと言われることが多い
- □ 丸顔・卵型
- □ 目の位置が低め
- □ パーツが小ぶり

抜け感があるのでメイクの振り幅は広め

目や唇など1パーツが華やかで、他のパーツはあっさりor小ぶりな顔立ち。パーツの主張が強くないため、色々なメイクやカラーを、やりすぎ感なく楽しめるのが特徴。もともと抜け感のある顔立ちなので派手になりすぎない。



男顔×ドラマティック

目鼻立ちがハッキリとしたハーフ風美人

骨格がしっかりしていて、それぞれのパーツがハッキリした華やかな顔立ち。派手顔とも言えるので、色は最小限にとどめた引き算メイクがバランス良し。目元や唇など、丸さを意識しながらメイクをすると女らしい柔らかな印象に。

- □ まつ毛や眉毛がはっきりしている
- □ 全体の印象が縦長
- □ メイクがケバく見えてしまうことも
- □ 輪郭や骨格が角ばっている
- □ 目の位置が高め
- □ パーツが大きく華やか

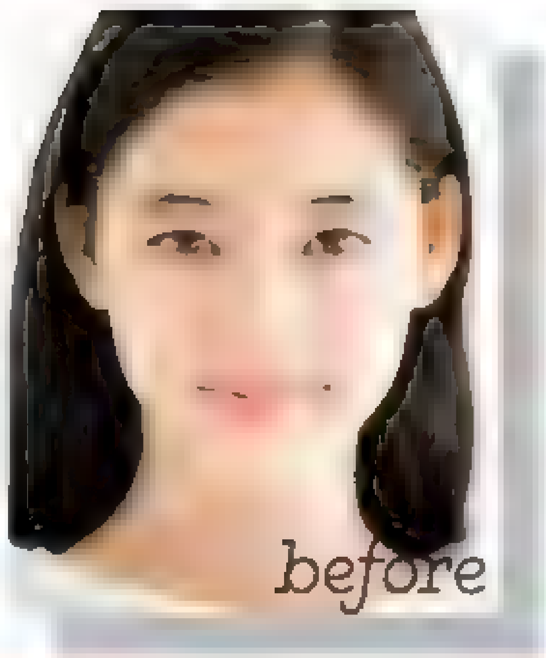
男顔×シンプル

大人っぽい品を持つシャープな顔立ち

鼻筋が通っていて、顔の輪郭がシャープ。目元も奥二重or一重でスッキリした顔立ちなので、カラーレスでまとめてしまうと幸薄顔になってしまうことも。血色感やツヤを足して、女性らしい柔らかさを演出するのがポイント。

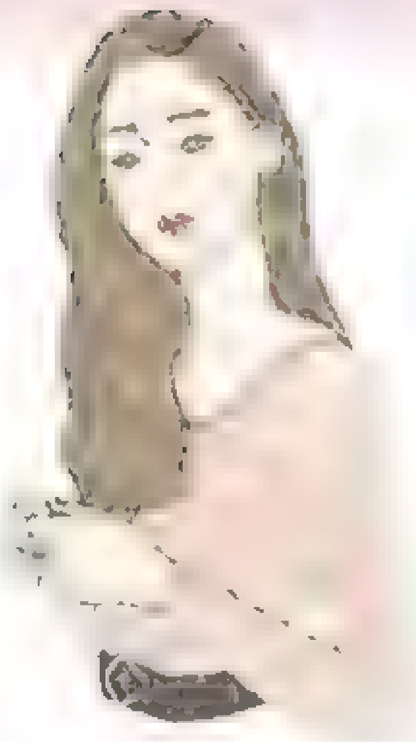
- □ 目の印象が涼しげ
- □ 全体の印象が縦長
- □ ボーイッシュに見られがち
- □ 輪郭や骨格が角ばっている
- □ 目の位置が高め
- □ パーツが小ぶり

卵型の顔に、丸みのあるパーツが並ぶ可愛らしい顔立ち。それぞれのパーツの主張が強くないため、盛ってもくどくならない。4タイプの中で一番メイクで遊ぶことが可能。



女顔×シンプルに似合うのは…

Lip ツヤめきホットピンクで立体感を演出
示唆 レディピンクEYEで色気を宿す





BEST Lipメイク

1点豪華な赤みピンクで顔立ちに華を添えて

赤みの強いピンクグロスにゴールドの輝きを唇に添えることで、シンプルな顔印象に華やかなアクセントが。メリハリの効いた色みなので、女っぽいのに甘さはセーブ。まぶたにのせたコーラルの輝きと、唇のツヤとの相乗効果で、さりげなく顔立ちに奥行きを与えてくれる。

2 柔らかなコーラルカラーと使いやすいベージュがセットに　ヴィセ リシェ ジェミィリッチアイズ BE-1 ¥1200(編集部調べ)　コーセー　3 重ねるほどに長いまつ毛に。マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー ロングロングロング BK999 ¥1200、　4 パウダーなのに、クリームのように肌に自然になじむ。マキアージュ チークカラー PK313 ¥2800(セット価格・編集部調べ)／資生堂

1 ジェリーグロスとラメグロスの異なる質感がセットに。フェイスポップ Wスティックグロス 04 ¥3800／RMK Division(限定品)

スクエアモチーフリング ¥60000／アガット　シルクワンピース、イヤリング／スタイリスト私物

EYE アイホール全体にパレット2-Aの透けコーラル色をON。チップに2-Bをとり、目のキワにライン状にふんわりと引く。下まぶたの目尻1／3には、2-Cのゴールドで影を作って。まつ毛は3の黒マスカラをサラッと。**CHEEK** 頬骨上にふんわりと。間延びしない"つなぎ"として、血色感をさりげなく与えて。**LIP** 1のピンクを唇全体にのせたら、唇の山をブラウンラメで強調。

花柄ドレス ¥32000／Cry.　イヤリング／スタイリスト私物



How to Make-up



BEST Eye メイク

大胆仕…OK な 大人めい…クシャドウ

…クでも、ボルドー寄りの
…みなので、女顔でも甘く
…ことなく、色っぽい雰囲気。
…のアイラインやマスカラを
…でしまうと、コントラストが
…重たい印象になるので、
ラインレス＆ブラウンの
マスカラで柔らかく締めるのが正解。

5 凛とした強さも備えた大人ピンク。透明感のある輝きで、まぶたを重たくせず、立体EYEに。デザイニング カラー アイズ 04 ¥6800／SUQQU

6 目元に柔らかさを与えるチェスナットブラウン。キャットラッシュマスカラ 02 ¥3600／バーバリー　7 肌にのせるとパウダーに変化。頬だけでなく、リップにもOK。シアーポップマルティプル 1567 ¥4800／NARS JAPAN（限定品）　8 唇を染め上げたような血色とツヤをプラス。保湿成分もたっぷり配合。ヴォリュプテ ティントインバーム 10 ¥4300／イヴ・サンローラン・ボーテ

EYE　アイホール全体に 5-A を広げ、目のキワには 5-B をライン状に引く。5-C を上まぶたの中央、下まぶたの黒目下に入れる。黒だと強くなってしまうので、マスカラは 6 のブラウンをチョイス
…シャープに見えるよう、フェイスラインに沿って三角形に 7 のチークを ON。ツヤ感が加わり、女っぽい雰囲気に…部を意識し、8 をサラッと重ね塗り。

How to Make-up



丸みのある骨格に、眉や目元、唇などのパーツひとつひとつがはっきりした華やかな顔立ち。メイク感が強くなると野暮ったく見えてしまうので、抜け感を出すのがポイント。

女顔×ドラマティックに似合うのは…

Lip 透け色青みピンクで甘さを引き算
Eye 春ブラウンシャドウで切れ長美人顔に





レースワンピース ¥46000 エルバグース(REKISAMI) イヤリング ¥18000 ノジェス リング ¥90000 アガット

BEST Lipメイク

透け感たっぷりな青みピンクで甘さをセーブ

華やかな顔立ちなので、シアーに発色するグロスで引き算。ここで、青みピンクを唇に持ってくることで、ちょっぴり涼しげに仕上がり、甘い顔立ちにスパイスが。ポイントとなる色みはリップの1カ所に絞り、アイシャドウやチークはベージュやブラウン系でまとめるとバランスGOOD！



1 シアーな発色&潤いが続くオイルルージュ。フォーエヴァージューシー オイルルージュ シアー 07 ¥2800／ジルスチュアート ビューティ



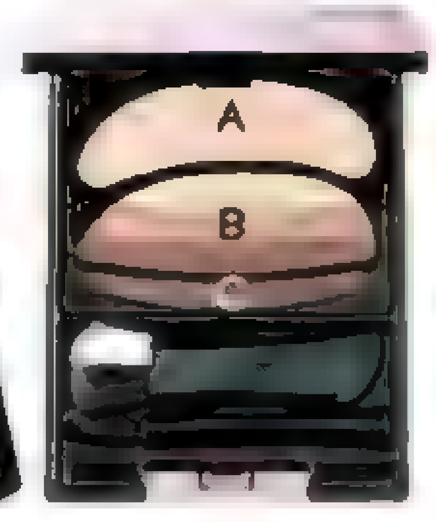
EYE アイホールよりやや広めに2-Aを、ブラシに2-Bを取り、二重幅にのせる。下まぶたの目尻2/3のキワには2-Cを引く。下まぶたにシャドウを引いているので、くどくならないようマスカラは3で上のみ。CHEEK 頬骨高めに逆三角形になるよう4を。LIP 唇の内側から外側へ向かってトントンと1を広げ、山とキワのみ整えながら色づけ。

4



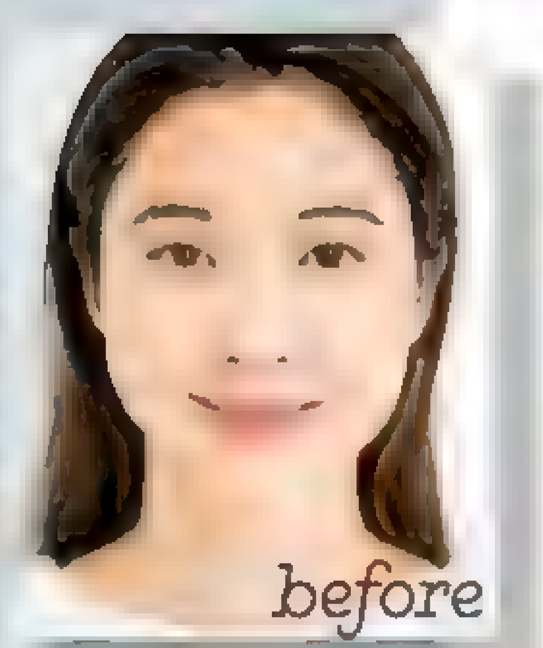
3

2



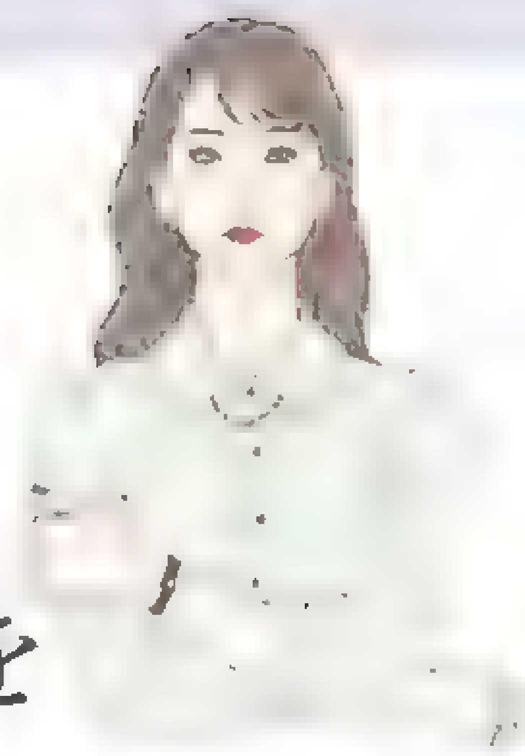
2 ひと塗りでグラデが完成。オーブ クチュール ブラシひと塗りシャドウ 566 ¥3700／花王ソフィーナ　3 パノラマまつ毛に。資生堂 フルラッシュ マルチディメンション マスカラ ウォータープルーフ BR602 ¥3800／資生堂インターナショナル　4 偏光パールが頬にツヤをON。フェイスポップ パウダーチークス 03 ¥3200／RMK Division(限定品)


BEST
Eyeメイク
“くの字”ラインで
美人EYEに
ピンクが軽やかな風を
れる春ブラウン。目元が
としているので、ダーク
とめてしまうと、一気に
ってしまう可能性も。
“くの字”のシャドウラインで
ることで、甘さを抑え、
な美人顔を叶えてくれる。
トーンの
セットに
ンブル 292
ャネル（2月）
S
軽やかブラウンで
A
B
C
8
A
B
さりげなく目デカUP。
BR301 ¥3500／コスメデコ
ハリを与えてくれる。カネ
ス 03 ¥5500（セット価格
Div. 肌なじみの良い
リップスティック 101
パレット5-Aをアイホールの目頭側半分
りのせる。目尻側半分の目のキワには
の字”ラインになるよう目尻から二重
Cを引く。まつ毛はアイシャド
6のブラウンを上まつ毛だけ。
CHEEK 頬骨に沿って7
Bを重ね、立体感と透明感に
プの8を直塗り。
How to Make up



鼻筋が通っていて、顔型もシャープ。唇はぽってり女性らしいものの、目の印象はすっきり涼しげ。クールな顔立ちなので、丸みを強調させたメイク＆まろやかカラーを選んで。

男顔×シンプルに似合うのは…



Lip 染め上げツヤLIPで女度を上げて

Eye グレイッシュパープルラインで眼差しに色気を



BEST Eyeメイク

締め色パープルでレディな眼差しに

クールに転びがちな顔立ちには、一気に女っぽさを引き上げるパープルを目元に。骨格が直線的なので、シャープなメイクはキツく見えてしまう場合も。黒ではなく、パープルのシャドウラインや、まぶたの中央に輝きを加えるなど、柔らかさや丸みを意識しながらメイクするのがポイント。



1 透明感のあるカラ[illegible]重ねることで、みずみずしいツヤが生まれ、澄んだ瞳に。ルナソル カラ[illegible]ブルスカイアイズ 01 [illegible]5000／カネ[illegible]



EYE ふんわりとアイホールに1-Aを広げ、目のキワに1-Bで太めにラインを引く。指に1-Cを取り、アイホールの中央にポンとのせて輝きをプラス。シャープな目元に女性らしい丸みを演出する効果が。濃いめパープルで締めているので、まつ毛は2のブラウンマスカラで引き算。CHEEK 頬骨に沿うよう、少し高めに3をふんわりとのせて。LIP 4のツヤで、唇のぽってり感を強調。

グレーニット ¥14000／ラコステ ストーンシルバーリング ¥40000 e m.表参道店(e.m.) スカーフ、シルバーリング／スタイリスト私物



2 ツバキ種子オイルを配合した美容液マスカラ。ミネラルロングアイラッシュ 02 ¥3800／MiMC（3月22日発売） 3 イキイキとした明るい肌に仕上げるサニーオレンジ。エモーショナル フェイス OR201 ¥5500／エレガンス コスメティックス 4 ジューシーなツヤを与えるコーラルピンク。ルージュ ココ グロス 744 ¥3600／シャネル（3月17日発売）



BEST 1

Lipメイク

視線を捉[illegible]て離さない オーバー[illegible]な赤みLIP

[illegible]リップは、簡単に色気や[illegible]を宿してくれるので、[illegible]顔にはマストアイテム。[illegible]に発色するリップを[illegible]から浮かず、さりげなく[illegible]象に。リップは女らしさの[illegible]で、丸みを持たせながら、[illegible]ンはオーバー気味に描いて。

5

5 潤いたっぷりのツヤを与え、ぽってりとした色っぽLIPに。ヴォリュプテ ティントインバーム 5 ¥4300／イヴ・サンローラン・ボーテ

How to Make

EYE アイホール全体に6-Aをのせ、二重幅よりやや狭めに6-B、目のキワには6-Cをライン状に引く。まつ毛上下には7のブラウンマスカラを軽めに塗って。**CHEEK** ふんわり広めに8のローズ色をのせる[illegible]で顔の面積を狭め、印象を[illegible]見せる効果が。**LIP** 5の[illegible]中央から外側へ向かっ[illegible]ツヤ感で唇のボリュ[illegible]女性らしい印象に。

8 7 6

6 質感の異なる4色のクリームシャドウがセットに。ナチュラルな陰影とツヤでメリハリEYEに。アイディメンショナルクアッドパレット 03 ¥6000／THREE 7 にじみにくいフィルムタイプ。簡単にお湯オフが可能。ミネラルロングラッシュマスカラ ブラウン ¥2500／エトヴォス 8 顔色を瞬時に明るく。スノー ブラッシュ＆ブルーム パウダー ¥7600／パルファン・クリスチャン・ディオール（限定品）

レーストップス ¥32000／エルバグース（REKISAMI）

目鼻立ちがはっきりしていて、まつ毛や眉のボリュームもたっぷりな華やか美人顔。メイク感が強いとキツく見えたり、派手になりすぎてしまうので、引き算メイクが基本。



男顔×ドラマティックに似合うのは…

Lip ソフトマットLIPでほのかに甘さをプラス

Eye 透けラメベージュシャドウで丸く優しい瞳に





BEST Lipメイク

女性[illegible]を演出する ふんわり[illegible]フ質感

顔立ちが派手な男顔タ[illegible]は、主張が強いとやりすぎ感が出[illegible]NG。マットな質感で引き算をし[illegible]ピンクベージュの色みで甘さをプ[illegible]ドラーマッチになってしまう可能性が[illegible]あるので、唇のアウトラインはオー[illegible]描かず、均一に塗り広げるのがコツ。

ニットワンピース ¥22800／アンビエント



EYE アイホール全体に2-A。黒目の外側から目尻3mm程度オーバーめに2-Bでラインを描く。目尻のくぼみには2-Cの輝きで目幅を広く見せて。上まつ毛のみ3のブラウンマスカラを。CHEEK 目の下に逆三角形を描くよう4の左側を、その上に4の右側のハイライトをふんわり重ねて。LIP 1のチップでアウトラインを取ってから均一に広げる。



2 異なる輝きの組み合わせで、くっきり印象的な眼差しに。ケイト メタルグラマーアイズ PK-1 ¥1400（編集部調べ）／カネボウ化粧品　3 ワンストロークで1本1本を根元からボリュームアップ。スマッジプルーフ マスカラ 02 ¥3000／ポール & ジョー ボーテ　4 透明感を与えるハイライトカラーと血色カラーとのグラデーション。ピュア カラー ブラッシュ 06 ¥5500／SUQQU



BEST

Eye メイク

輝きシャドウで丸みを強調して表情を和らげて

メイク映えしやすい顔立ちなので、ダークカラーやグラデーションで目元を盛ると、近寄りがたく見せてしまう危険性大。色みはなじみ系カラーを選び、ツヤ感で丸みを強調。ブラウン系のアイライナーを目尻だけにポイント使いすれば、キツくならずに、印象的な眼差しが完成する。

ピアス ¥9000／ノジェス
黒レーストップス／スタイリスト私物

5

保湿成分配合で、メイクしながらまぶたをケア。インテグレート ウォーター... パームシャドー... 373 ¥1200 [illegible]

10 9 8 7 6

[illegible] かなラインも自在。[illegible] ペンシル N [illegible] ブラウン ¥2600／シ[illegible] [illegible] モテマスカラ ONE [illegible] [illegible] JAPAN（限定品）[illegible] な色みなの [illegible] ¥2500 [illegible] 3月16日発 [illegible] ラクロス 03 ¥2290 [illegible]

How to Make-up

[illegible] の丸みを強調するイメージで [illegible] 目下にも [illegible] 目尻のみ [illegible] まつ毛 [illegible] サラッと塗る。[illegible] 9を全体に [illegible] 女性らしい [illegible]

誰が見てもキレイ!

美白ケアだけじゃない、保湿ケアだけじゃない。

ダイヤモンド美肌、どう目指す?

シミがなければいい。うるおいがあればいいい。それだけで満足しますか?
目指すのはダイヤモンドのように輝く最上級美肌。その秘策を専門家に聞きました。

撮影／向山裕信〈vate.〉(モデル)　新倉哲也〈SIGNO〉(物)　スタイリスト／程野祐子(モデル)　郡山雅代〈SIGNO〉(物)
モデル／狩野明日香(マキアビューティズ)　取材・文／山崎敦子　構成／満田恵美子(MAQUIA)

教えてくれたのは…



クレ・ド・ポー ボーテ研究所
石松孝之所長
クレ・ド・ポー ボーテのすべての商品開発、情報開発を統括するリーダー。常に女性の最高の美しさを追求し研究開発に従事。

聞いたのは…



マキアビューティズ
狩野明日香
ビューティのさまざまな企画に果敢にチャレンジする頑張り屋。ぷるんとみずみずしい白肌も最近はエイジングの陰りが…。

角層・表皮・真皮・血管全ての層を美しく輝かせて

狩野 白い肌は憧れです。でも、最近はそれだけでは理想の肌になれない気がしているんです。

石松 クレ・ド・ポー ボーテ（以下、CPB）でも、常に女性が目指す最上級の美肌について追求してきました。そこで、着目したのが「ダイヤモンド」です。ダイヤモンドは多くの女性を魅了してやまない最高の輝きを創出する、地球が生み出した奇跡の物質ですね。

狩野 まばゆいほど輝いてます！

石松 その最高の輝きの秘密は輝きの多面性にあります。ダイヤモンドダストのような繊細な光を生み出す「表面の輝き」。純白に輝く「内側からのクリアな強い輝き」。虹のような幻想的な輝きを生み出す「美しい輝き色の反射」。この多面的な輝きが複雑に絡み合い相乗効果を生んで、奥行きのある神秘的な輝きを生むのです。

狩野 なるほど！ そんな輝きが私の肌にも欲しいです。

石松 CPBもそう考えました。ところで実は、肌は表面だけでなく肌の中も覗かれているのをご存知ですか。

狩野 肌の中？

石松 手の甲を見ていただくと血管が見えますよね。肌の表面の角層は「肌色」ではなく「半透明」で、私たちは血管が存在する真皮まで見て、肌色・質感など美しさを判断しているのです。例えば、お風呂上がりに肌の色が変わるのは「角層」の水分量が増加したからです。紫外線を浴びると「表皮」のメラニンが増加、肌色が黒く見えます。年齢とともに黄みが強くなるのを感じる方がいますが、これは「真皮」のコラーゲン変性によります。このように、人は多層になっている肌の「角層・表皮・真皮・血管」と何層もの重なりを見て美しいと判断しているのです。

狩野 ダイヤモンドの輝きの見え方が多面的なのと似ていますね。

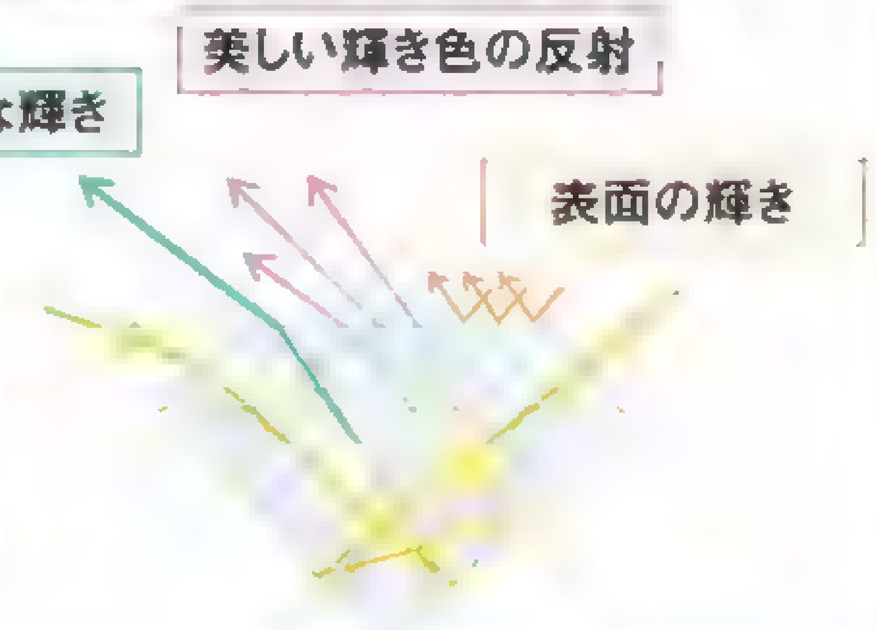
石松 その通りです。うるおい、きめ、ハリ、弾力……肌の見え方の印象は、多層になっている肌の全ての影響を受けているわけです。

狩野 なるほど！

石松 つまりダイヤモンドのように魅了する理想の肌を叶えるには「角層・表皮・真皮・血管」への多面的なアプローチを意識したお手入れが大切です。



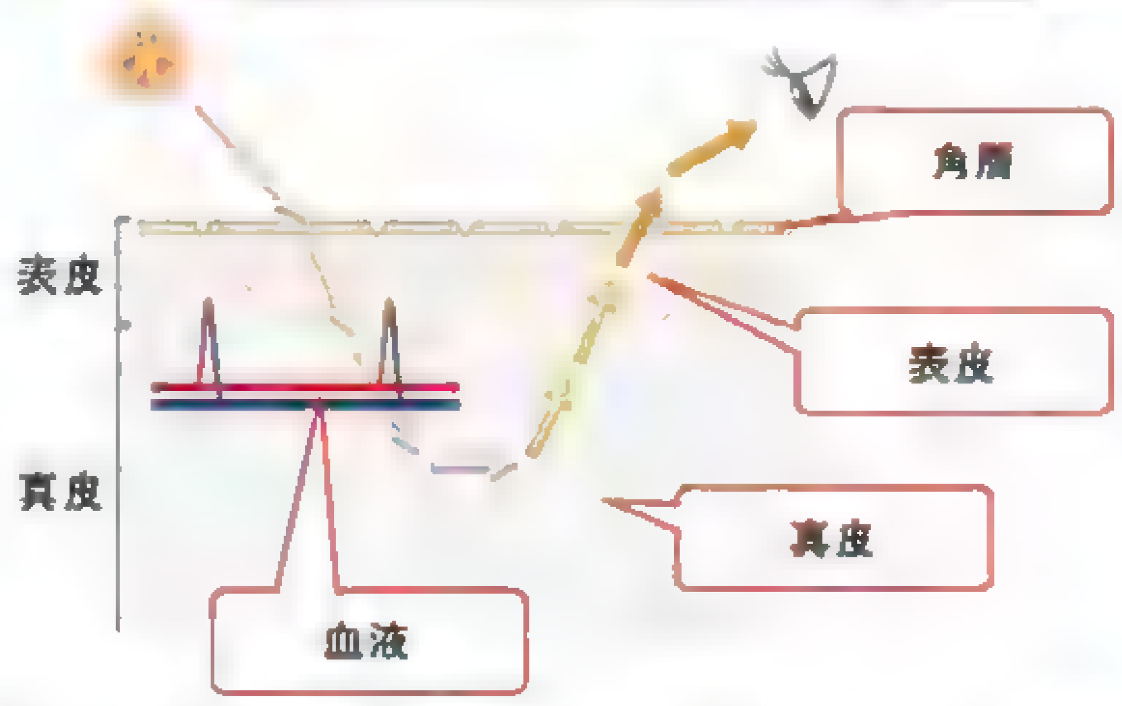
ダイヤモンドの輝き構造とは?



美しいブリリアントカットダイヤモンドの輝きは複雑。動きの違う３つの光が独創的な反射による３種類の輝きを導き出し、それらが複雑に絡み合い相乗効果を生み、奥行きのある神秘的な輝きを生み出している。



肌は何を見て評価される?



人は角層・表皮・真皮・血管の肌のすべての層を見てその色や質感、美しさを評価。
では、理想の肌とは？
- **角層**＝透明度の高い角層（紫外線などの影響で白く濁り、結果、透明感が低下しがち）
- **表皮**＝メラニン量が少ない状態（紫外線の影響でメラニンが増え肌色が濃くなる）
- **真皮**＝コラーゲン密度が高い状態（密度が低下すると肌が暗く見え、コラーゲンが変性すると肌色が黄色くくすむ）
- **血管**＝血流のいい状態（血流が停滞すると肌色が暗く見える）

ワンピース￥39000　ストックマン（シネクァノン）　ネックレス￥16000、ピアス￥22000／スタージュエリー表参道店（スタージュエリー）



クレ・ド・ポー ボーテで
肌にまばゆいばかりの輝きを

ハイプレステージブランドが贈る新しい美白美容液は、私たち全ての女性が憧れる
まばゆいばかりに輝く肌を追求して誕生。多面的な美白ケアで理想の美肌を目指しましょう。

深いうるおいと透明感。明るく輝くような肌へ



クレ・ド・ポー ボーテ セラムコンサントレ エクレルシサン

美白有効成分4MSK、m-トラネキサム酸を組み合わせた抗メラノ機能体*配合。メラニンの過剰生成を多面的にアプローチして制御し、磨き上げたような輝いた印象の肌へと導く進化した美白美容液。（医薬部外品）40mL ￥15000／資生堂インターナショナル

※メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ、4-メトキシサリチル酸カリウム塩、トラネキサム酸

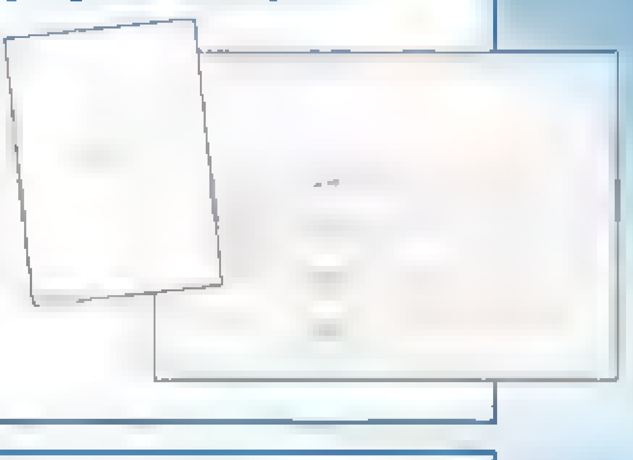
シミができる肌の奥に着目。多面的アプローチで輝く肌へ

今のケアに物足りなさを感じているマキア世代は少なくないはずです。その鍵を握っているのが肌の輝きではないでしょうか。シミ、ソバカスのない強いクリアな輝き、透明度の高い角層が生み出す美しい輝き色の反射、ふっくら細かく整ったキメが生み出す肌表面の輝き。これらが重なりあう複雑で奥行きがあり、そして澄んだ透明感をもたらす輝きこそ私たちが求めるもの……。

そして、その多面的な輝きに着目して開発されたのが、新しいクレ・ド・ポー ボーテの美白美容液です。シミのもととなるメラニンの抑制にアプローチ。さらに、メラニンがスムーズに排出されるようにうるおいを与え肌の生まれ変わりをサポート。うっとりするような贅沢なテクスチャーで肌を包みながら、誰もが魅了されるまばゆいほどに輝く肌へ。進化した美白ケア。理想の輝き肌を、あなたも目指しませんか。

クレ・ド・ポー ボーテ カウンターで 肌の輝きをチェックしませんか?

今、店頭に行くとダイヤモンド美肌鑑定を実施中。あなたの肌の血色感、メラニン量、表皮、角層などを多面的に鑑定。その結果で、あなたのダイヤモンド美肌度がわかります。全国のデパート クレ・ド・ポー ボーテ カウンターへGO!



マキアオンラインで ブロガーもお試し中!

ハイプレステージブランドの進化したこの美白美容液を、3人のマキアブロガーがお試し中！　その感触は？　輝きは？　美肌実感は？　今すぐ、マキアオンラインもチェックしてみて。美白美容液のお試し実感を詳しくアップしています。

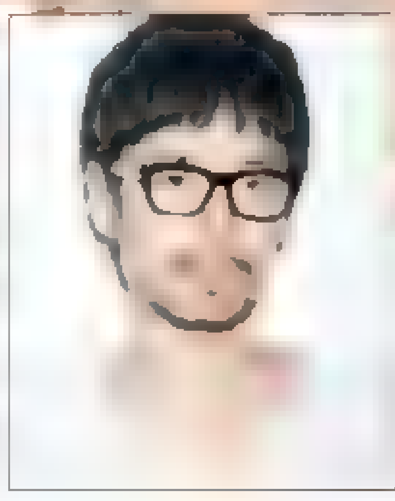
●お問い合わせ／クレ・ド・ポー ボーテ　【URL】www.cledepeau-beaute.com　【Facebook】www.facebook.com/cledepeaubeaute

サッと輪郭を補整して、自分に似合う大人顔へ

\骨格別/ 河北アニキに教わる! 美人コントゥアリングで見違える

「日本人ののっぺりした顔立ちにコントゥアリングは理にかなっている」と河北アニキ。「小顔だね!」「やせた?」って言われるような、コントゥアを感じさせない光と影の操り方を教えてもらいました。

撮影 〔illegible〕(まきうらオフィス)(モデル) 橋口恵佑(物) ヘア&メイク 河北裕介 スタイリスト 百々千晴(川口さん) 高山〔illegible〕美(LOVABLE)(林田さん、三枝さん) モデル 川口春奈 林田岬優 三枝こころ 取材・文 佐藤 梓 企画 森田恵美子(MAQUIA)



ヘア&メイクアップアーティスト
河北裕介さん
モデルや女優、タレントから圧倒的な支持を集めている人気ヘアメイクアップアーティスト。ツヤを主役にしたナチュラルメイクで、その人の内に眠る色気を引き出すメイクに定評あり。



[illegible]

誰しもが小顔になりたいと思っているはずなのに、顔の側面までファンデーションを塗って、顔のデカさを主張しているのはなぜ!? 側面=余白と捉えて、不要な部分はシェーディングの影色でカムフラージュ。

コントゥアリングは [illegible]バレたら [illegible]ダサくなる

ファンデーションの厚塗りや派手なポイントメイクもそうだけど、必死に何かを隠そうとしている痕跡があると正直恥ずかしい。他人に気づかれたら、それは失敗。自分だけがわかっているコントゥア感を狙って。

色じゃない! 光と影を操れ!

色で隠すとワザとらしいし、フェイクになる。ハイライトとシェーディングで光と影を操れば、素肌力が抜群に増し、生まれつき美人だったと錯覚できる。そう、それが今っぽくもあり、正しいコントゥアってこと。



FULL MAKE-UP ITEMS



…りない部分に2色のパウダーをブレ…ブロウパウダーデュ…ローラ メルシエ…マリンプカ…トメント 02…3500/THREE 「肌の透明感が増すベー…5…

How to Make-up

頬骨の一番高い位置よりやや下側のフェイスライン寄りの部分にAのペンタイプでラインを引き、おでこからあご先までのフェイスラインを覆うようにBのスティックでシェーディングを足す。おでこからこめかみまでは外側から内側に、こめかみからあご先は内側から外側にぼかす。目の下の逆三角ゾーンにCのハイライトで光を集めて立体的に。

「[illegible]のび、塗っているか[illegible]くらいのなじみ色を」

A「頬骨の下にほんのひと筋の影を仕込み、骨格を引き締めるのに最適。ペンタイプなら繊細なラインもお手のもの」。ベルベットシャドースティック 8265 ¥3200/NARS JAPAN B「顔の側面=余白部分に影色をなじませて、輪郭を小さく補整。チークを使わない分、さりげなく赤みを感じるブロンザーで自然な血色感を」。スカルプティングマルティプルデュオ 5260 ¥4800/NARS JAPAN C「塗った感ゼロなのに、立体感とみずみずしいツヤ肌に仕上がるハイライトクリーム。顔を高くしたい部分にのせるだけ」 ミネラルハイライトクリーム ¥3500/エトヴォス



川口春奈さんも洗練大人顔に！

HARUNA KAWAGUCHI

1995年生まれ。[redacted]
ドラマや映画、舞台、CMなどで活躍する好感度抜群の実力派女優。セルフメイク時は、ファンデーションを塗らず、コンシーラーのみの肌作りに強めのアイメイクが気分のよう。

＼スペシャル対談！／



コントゥアってこんなに自然な仕上がりなんだね

川口　コントゥアの存在は知っていたけど、メイクしてもらうのは今日がはじめて。メイク中もずっと鏡で自分の顔見ていたはずなのに、本当にコントゥアやった？って疑っちゃうほど、超自然!!

河北　ちゃんとやったよ（笑）。あのね、やったのがバレたら、それは失敗なのよ。コントゥアリングって、自分でもわからないくらい、やったことをうっかり忘れてしまうくらいの自然な仕上がりがちょうどいい。誰かに気づかれたら、俺ならもう恥ずかしくて、外歩けない（笑）。

川口　アイメイクやチークに色を使ってないのに、いつもより大人っぽいし、女性っぽい気が。

河北　春奈ちゃんの場合、色をごちゃごちゃと使わずに、カラーレスに仕上げたほうが断然かわいいし、色っぽくなると思ったから、シャドウやリップも肌なじみ色を選んでみた。チークを入れると一気に野暮ったくなるから、ハイライトとシェーディングのみ。そっちのほうがぐっと肌の透明感が引き立つし、輪郭操作も簡単にできる。そして何よりも今っぽい顔になれるんだよ！

川口　大人顔＝濃いメイクと思っていたけど、それは間違いなんだね。こんなにメイク感ないのに、大人顔になれるとは新発見でした。

白ロングトップス￥11000／バロックジャパンリミテッド（R/MARK）

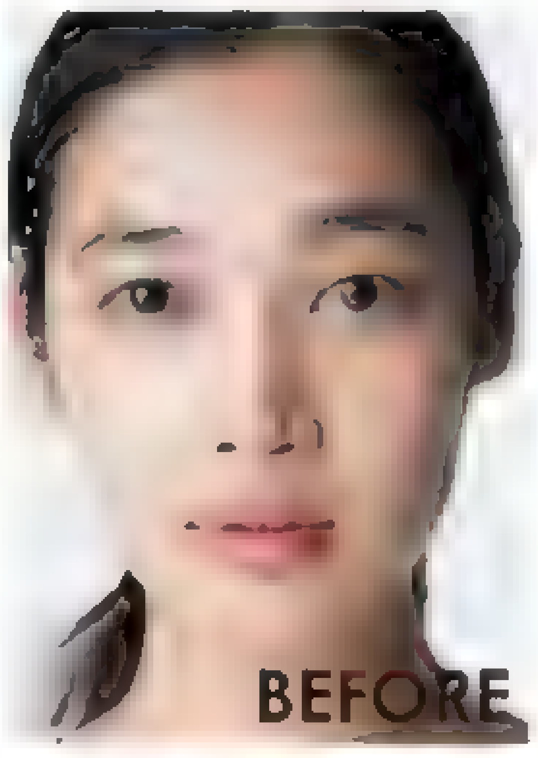
フラットタイプの

河北流コントゥアリング



光と影のコントラストで顔の凹凸を強調

目の下の逆三角ゾーンにハイライトを塗り、光を集めて頬骨を高く見せる。頬骨よりもやや低めにブロンザーをプラスして彫り深を強調。さらにフェイスラインの余白部分にシェーディングを足し輪郭を補整すれば、立体感のある大人顔に。



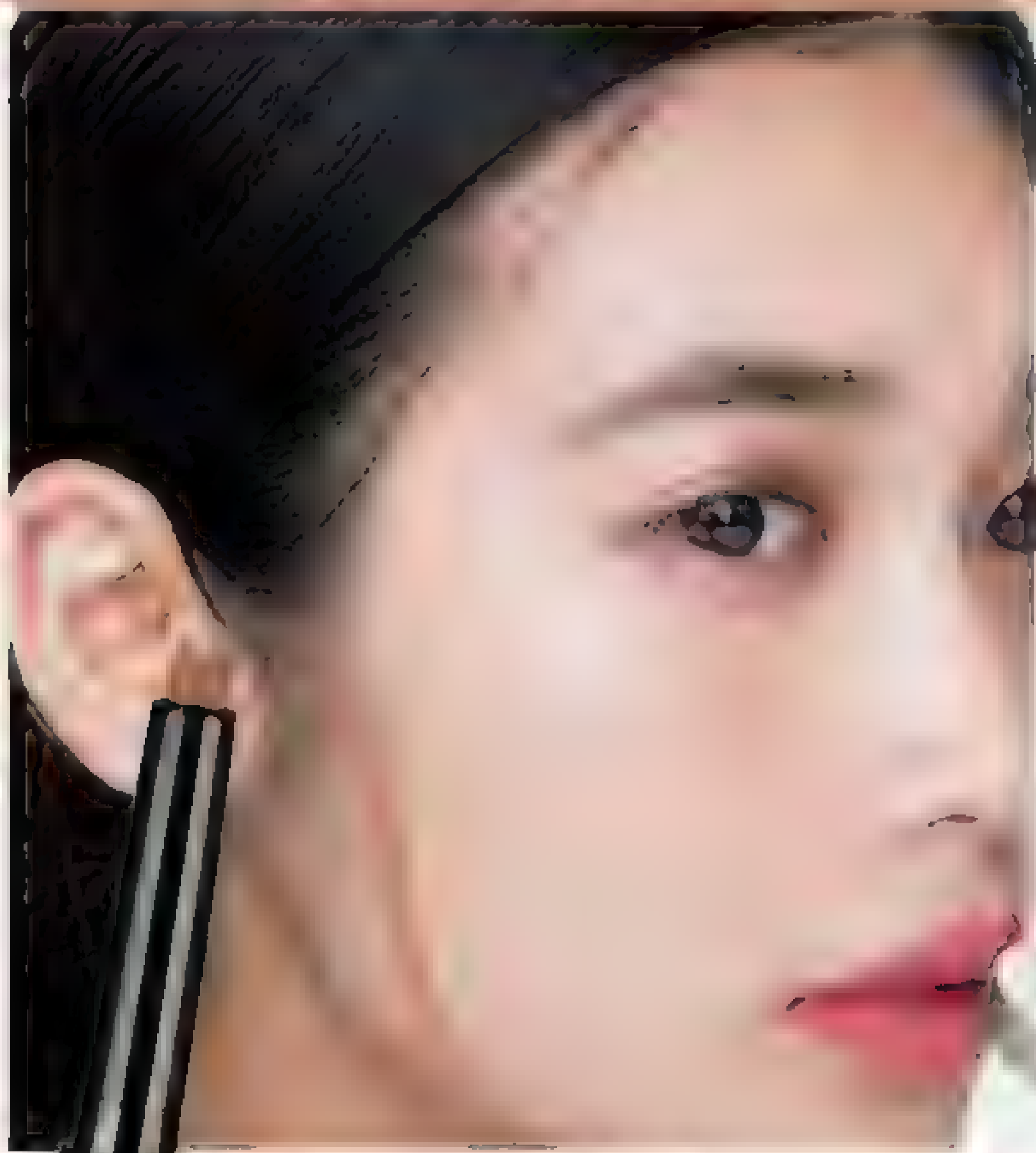
Q 顔に凹凸感がなく、のっぺりした顔の場合は?

A 顔の中央に光を集め、余白は影色で隠せば自然な大人顔に

理想の顔の形はたまご型。それに近づくように、のっぺり顔には凹凸感を作ってあげることが鉄則。まずは高く見せたい部分にハイライトを仕込んで、隠したい顔の側面や、頬骨下にブロンザーでくぼみをつくり、ハイライト部分をより引き立たせれば、陰影のある立体顔に。目を引く赤リップをオーバーめで塗り唇を大きく見せると、パーツが中央に寄り、小顔効果も期待できる。



3 シェーディング



2 ブロンザー



1







顔まわりの角を取って不要な部分をそぎ落とす

より立体感を引き出すため、おでこからあご先までの余白にシェーディング。理想のたまご型に近づくようフェイスラインの角を取るイメージ。

「みずみずしいテクスチャーが、肌に溶け込み、自然な陰影をつくるコントゥアペン」。フェイスコントゥア 01 ¥4200/バーバリー

頬骨よりやや低めにブロンザーを

頬骨の一番高い位置よりも、やや低めにブロンザーを入れ、1のハイライトを強調。この時もスポンジできちんとぼかすこと。

「日本人の肌にマッチする絶妙な赤みとパール感があるブロンザー」。ミネラルブロンズグロウ ¥3500/エトヴォス

目の下の逆三角ゾーンにハイライトをON

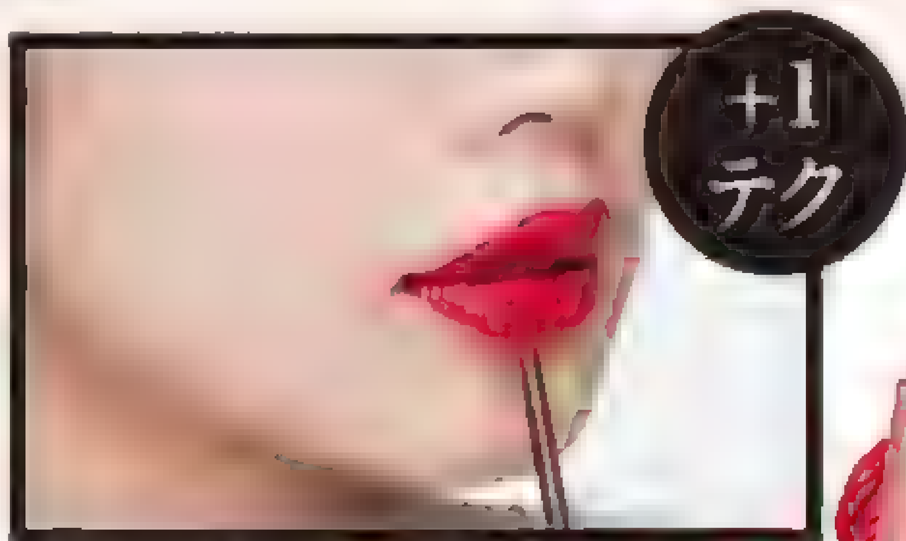
高く見せたい目の下の逆三角ゾーンにハイライトを入れ立体感を。塗った感が出ないようスポンジでトントンとしっかりとなじませる。

「生っぽい肌に仕上がるクリームタイプのハイライト」。右側を使用。シマリング グローデュオ 01 ¥4500/THREE

FULL MAKE-UP ITEMS



「1番上と中間の色を全体にひと刷毛」。オール イン ブロウ 3D 002 ¥7400/パルファン・クリスチャン・ディオール 「毛流れと色みを調整」。クチュール ブロウ スカルプトマスカラ 2 ¥3600/イヴ・サンローラン・ボーテ 「アイホールに左下を、二重幅に右下を塗り奥行き感を」。レ キャトル オンブル 292 ¥6900/シャネル(2月24日限定発売) 「ノービューラーのまつ毛に」。カネボウ ナチュラルフレーミングマスカラ 01 ¥3800/カネボウインターナショナルDiv.



+1テク

赤リップ一点主義で求心顔に

デカ目や眉頭を強調すると小顔になるけど、わざとらしさが否めない。赤リップをオーバーめに引くだけで、パーツがきゅっと内側に集まり、簡単かつ自然に小顔が手に入る。



「まるで空気をはらんだような軽いつけ心地。適度な透明感とツヤを発揮する美レッド」。リキッド リップ ベルベット 41 ¥3800/バーバリー



くせのないのっぺり顔こそ、理想的な大人顔に近づける！

凹凸が少なくて調理しやすいのっぺり顔のキャンパスにコントゥアを投入すれば、想像以上の自然な立体顔に仕上がる。コントゥアこそ、のっぺり顔のウィークポイントを好転できる最高のメイクテク。

by Yusuke Kawakita

ノースリーブワンピース ¥6900／エクランルミネエスト新宿店（エクラン） ピアス ¥3350／ジューシーロック リング ¥12000／ラトリエ ドゥ ドレスアップエブリデイ（ドレスアップエブリデイ）

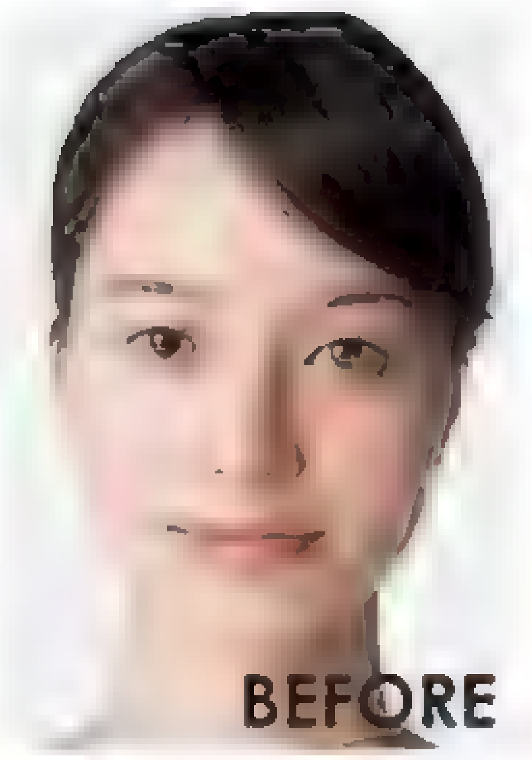
凹凸タイプの

河北流コントゥアリング



輪郭は影色で締めて頬骨は光の錯覚で散らす

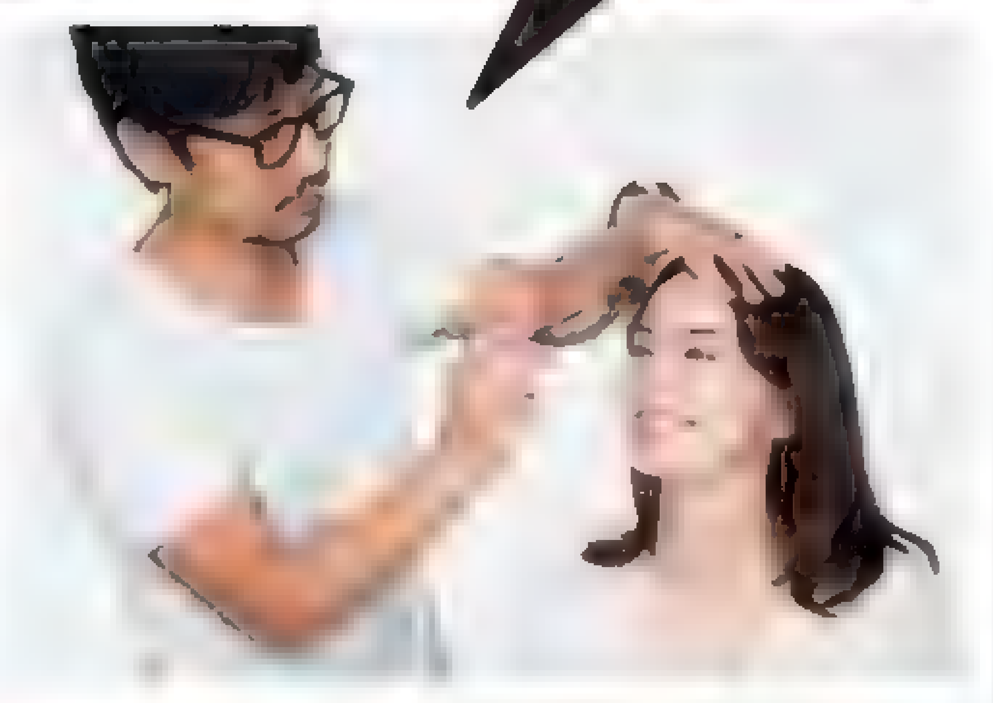
シェーディングでフェイスラインをくるっと囲み、丸み部分をそぎ落とす。頬骨下にシェーディングをひと刷毛し、さらに目の下の逆三角ゾーンにハイライトをたたき込んで、頬骨の高さをカムフラージュ。



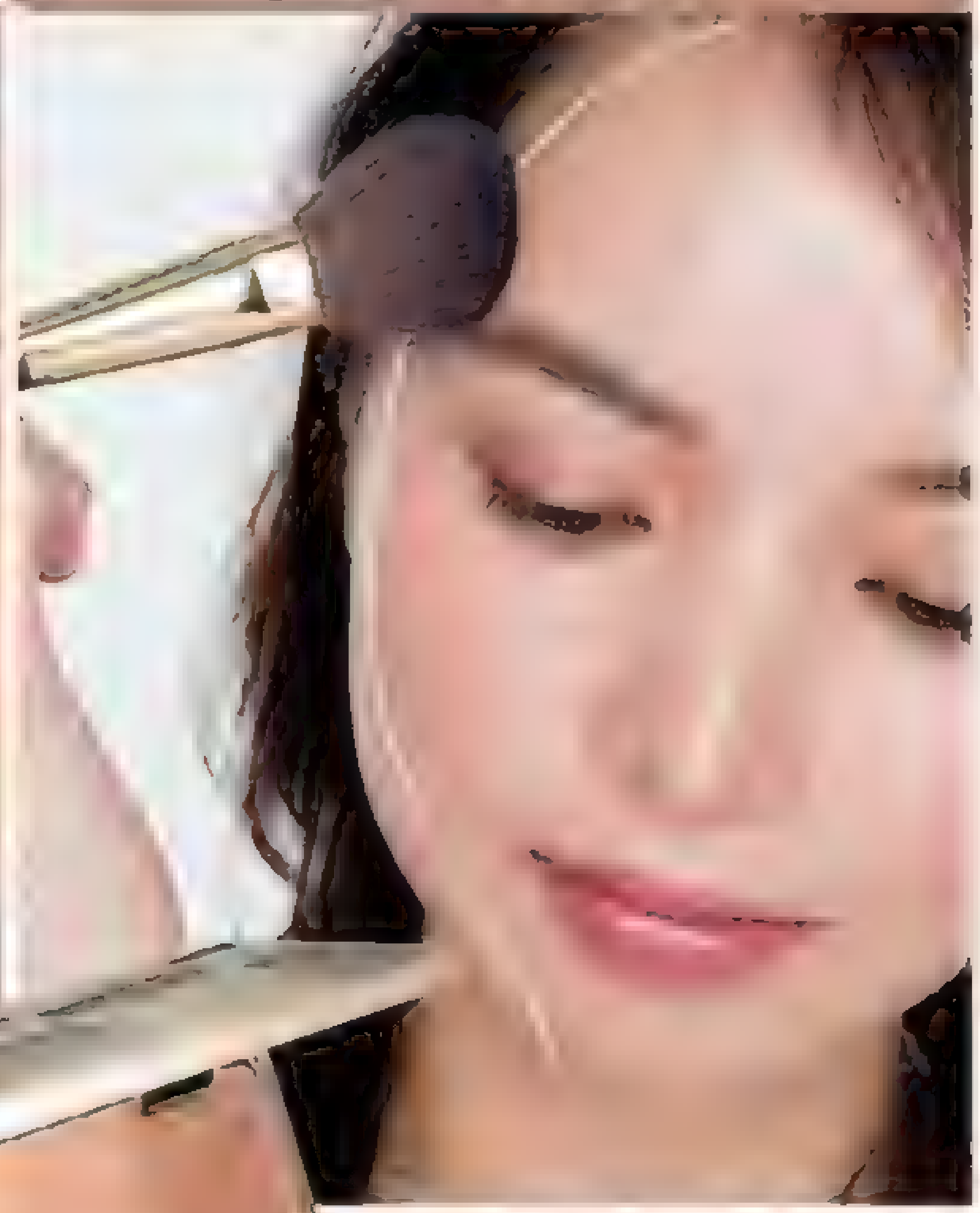
Q 童顔かつ、骨格がしっかりめの場合は?

A 子供っぽい輪郭はシェーディングで補整し、骨張った部分は光で払拭

童顔の人って目元やチークのポイントで大人っぽくしようとするけど、結局ケバくなって大人顔というより老け顔に。顔が丸いから童顔に見えているわけで、その部分をそぎ落としてシャープな顔立ちに補整すれば、ごく自然な大人顔になれる。外人のような頬骨の高さが逆に気になる時は、のっぺり顔と同様に目の下に逆三角形のハイライトを入れるけど、この場合は光で骨っぽさを飛ばすイメージ。



1 シェーディング



シェーディングで丸顔をたまご型に近づける

こめかみ上からあご先までの顔の側面にシェーディングをひと刷毛。耳下からは少し広範囲に入れ、丸みのある顔立ちをシャープな輪郭に補整。



「肌なじみのいい微細パール入りをセレクト」。ルナソル シェイディングチークスN 01 ¥5000(セット価格)/カネボウ化粧品

2 シェーディング



頬骨下にシェーディングで影を落とし骨感を中和

頬骨よりもやや低めの位置から耳上をめがけてシェーディングをさらっと塗布。頬骨の存在感を和らげ、次のハイライトと肌のつなぎ役に。

3



目の下の逆三角ゾーンにハイライトを広範囲にON

目の下の逆三角ゾーンにいつもよりも広範囲にハイライトをのせる。光の効果で頬骨の印象を抑えることができ、顔全体が小さく見える。



「ギラッと感なく、シアーな輝きのハイライト」。スカルプティングマルティプルデュオ 5261 ¥4800/NARS JAPAN



リップ山を強調して色っぽく

大人っぽさや色気を出すには上唇のボリューム感が大事。リップペンシルで少しオーバー気味で丸みのあるリップ山を描く。



「大人顔に必須のリップ山も、ピンクベージュなら品のある色っぽさに仕上がる」。ミネラルリップクレヨン レトロピンク ¥2600(セット価格)/エトヴォス

FULL MAKE-UP ITEMS



A「中央と左のパウダーを足し、やや直線のシェイプに」。パウダーアイブロウ N ¥3800/RMK Division B「根元からしっかりと立ち上げる」。ミスター・ブロウ・マスカラ 01 ¥3500/パルファム ジバンシイ C「右上をアイホール、右下を二重幅に塗ったナチュラルグラデ」。カネボウ セレクションカラーズアイシャドウ 05 ¥5500/カネボウインターナショナルDiv. D「根元からさらっとひと塗り。繊細なまつ毛に」。ルシャスディフィニション マスカラ 01 ¥3800/THREE E「直塗りでムラなく」。ルージュ ディオール 536 ¥4200/パルファン・クリスチャン・ディオール



ブラウス／スタイリスト私物

今っぽい大人顔を作るには、色よりも光と影のコントラストを味方につけて

今の時代、大人顔＝カラーメイクの方程式は成立しない。色ものこそ可愛らしさをつくるモトだから。今求められている大人顔は、色で覆った小賢しさよりも、光と影を操った〝あたかもはじめから〟の立体感だと思う。

by Yusuke Kawakita

「リバイタル グラナス」が叶えてくれる!

洗練「ヘルシーグロウ」は肌に宿る——

SkinCare

小手先じゃない芯のある美しさを求める人にこそリバイタル グラナスのスキンケア

内から育まれる、本質的な美しさに気づくことが大切



ヨガインストラクター

芥川舞子さんに聞く「ヘルシーグロウな肌」とは?

PROFILE

ヨガティーチャー／モデル。ホットヨガスタジオLAVAインストラクターとして活躍するだけでなく、ヨガから学んだ自らの気づきをSNSで発信し、多くの人の賛同を得る。ホットヨガスタジオ「LAVA」広告モデルをはじめ、各メディアにも多数出演。









毎日のお手入れで、内からハリと艶があふれるヘルシーな肌へ

美肌を手に入れるにも、小手先ではなく根本から肌を育む本質的なケアが決め手。「かつて体調を崩した際、肌トラブルもいろいろと出ましたが、ひとつを抑えようとすると他のトラブルが目立ってイタチごっこに……。結局、根本から肌を立て直さないと何も解決しない、と気づいたんです」(芥川さん、以下同)。リバイタル グラナスは、生命を生み出すエネルギーを秘めた豆の力に着目し、肌を整えていくスキンケア。600種以上の成分を調査した中から、うるおいやハリ感へと多彩にアプローチする美容豆エキス※を配合。乾燥などの外的ダメージに負けない、芯から強い美しさへと導いていく。

「本質を見つめる、ヨガの世界観とオーバーラップしますね。肌そのものが健やかな状態になっていけば、ハリも艶も、うるおいによる透明感もすべてが整っていきますから。ヨガを続けて巡りの良くなった肌には、内からあふれるようなハリと艶があります。リバイタル グラナスのスキンケアなら、そんな健康的な肌を一緒に目指せる存在になれると思います」

※…シカクマメ種子エキス、グリセリン(保湿)

健康な体に食事や運動が
欠かせないように、
健やかな肌に豆のチカラを。
リバイタル グラナスで叶える
洗練、ヘルシーグロウ肌

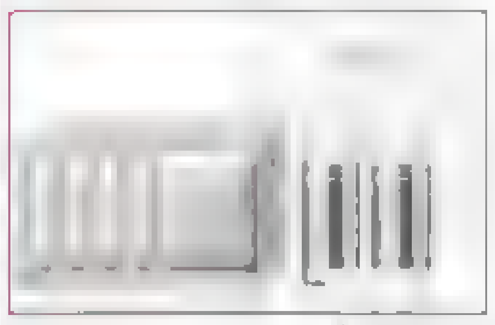


1 リバイタル グラナス ローション〈化粧水〉
肌を瞬時にうるおし、キメを押し上げるような充実感を与える化粧水。プロテクトベールの効果により、水分を逃さない。150mL ¥7000/資生堂インターナショナル

2 リバイタル グラナス セラム〈美容液〉
"弾力のある"濃厚なテクスチャーが、肌になじんだ途端、うるおいのネット構造に変化。弾むようなハリの手応え。30g ¥15000/資生堂インターナショナル

3 リバイタル グラナス エマルジョン〈乳液〉
みずみずしくスーッと肌になじみ、心地よく&しっかり保湿。ハリ・弾力感をキープ。(Ⅰ n・Ⅱ nタイプあり) 各110mL 各¥8000/資生堂インターナショナル

EC限定発売
トライアルキットが登場!
5日分のスキンケアを試せるチャンス。(上)トライアルキットB(ローションⅡ・エマルジョンⅡ n 各18mL、セラム0.4g×10包)、(下)トライアルキットCB(ローションクリアⅡ・エマルジョンクリアⅡ n 各18mL、セラムホワイト0.4g×10包) 各¥1400





詳細およびご購入は
www.shiseido.co.jp/revital_granasをチェック。

BaseMake

ヘルシーグロウ肌を
手に入れたいなら
リバイタル グラナスのファンデーション

カバー力と自然な仕上がりの両立はダブル使いが決め手

自分でメークする際は、皮ふがきちんと呼吸できているような、ヘルシーな艶肌が目標という芥川さん。「内から出ている自然な艶を消してしまいたくない。また、不調な時は、くすみを払って健康的な艶感を与えたいと思っています」。リバイタル グラナスは、不調悩みはカバーしつつナチュラルさを失わない、ハリ＆艶肌を作り出す名手。カバー力と自然な仕上がり、相反する２つを両立する秘密は、ファンデーションのダブル使いによるもの。ウオータリーとパウダリーはどちらも薄膜の軽やかなテクスチャーながら、にごりを払拭しつつ、明るさと艶光沢を与える光演出効果が！ 薄膜２層重ねで肌と一体化。悩みはしっかりカバーしつつ、ヘルシーなハリと艶があふれる自然な仕上がりを実現。さらに、密着性が高く、皮脂や汗への耐久性も強い。これからの時期、ヘルシーな美肌をキープしたいならぜひ。



＼ベース／

リバイタル グラナス
(上)イリデッセント ベース
(下)イリデッセント ベース(GD)

光を操り、肌悩みをコントロール。毛穴などの凹凸を整え、化粧ノリのいい肌に。(右上)黄ぐすみが気になる、肌を明るく見せたい人向き。SPF20・PA+、(左下)赤みや色ムラが気になる人向き。SPF20・PA++ 各30mL 各￥4000／資生堂インターナショナル

＼ウオータリー／

リバイタル グラナス
ファンデーション
ウオータリー (PF)

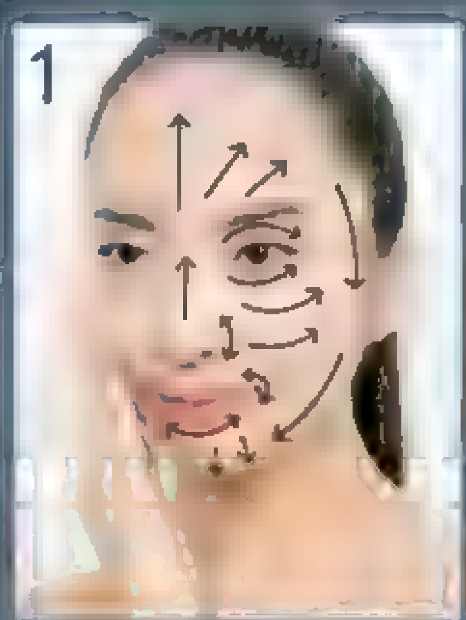
その名の通り、ひんやり水のように軽やかで心地良い、皮脂や汗に強いファンデーション。にごりのない透明感の高い艶を演出。SPF19・PA++ 全６色 各27mL 各￥5800(スポンジ付)／資生堂インターナショナル

＼パウダリー／

リバイタル グラナス
ファンデーション パウダリー

パウダリーの常識を超えた、粉っぽさのないサラサラ感。皮脂をキャッチし、くすみのない冴えた艶肌を持続。SPF20・PA++ 全６色 各11g レフィル 各￥4200、コンパクトケース D ￥1800(スポンジ付)／資生堂インターナショナル

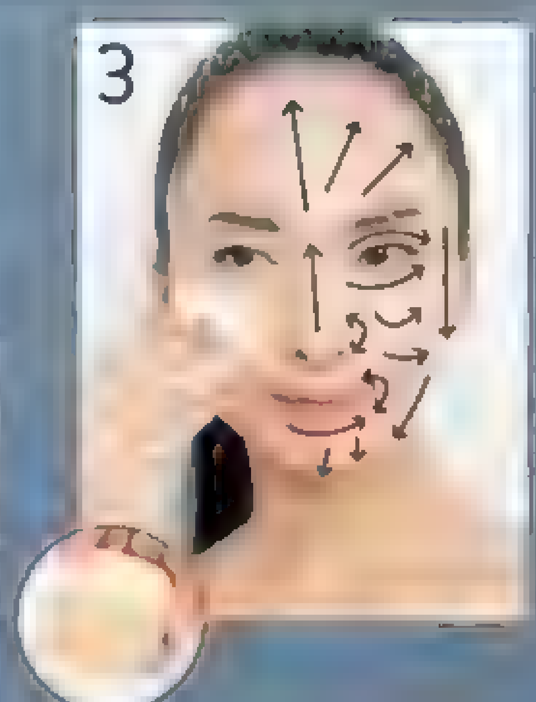
ヘルシーグロウ肌作りのコツは?



ベース
1円玉硬貨大を手に取る。内から外に向かって顔全体になじませていく。



ウオータリー
[illegible]３カ所に取り、顔全体になじませる。



パウダリー
[illegible]



ベースを重ねる
[illegible]



内からあふれるような
ハリと艶のある肌が
ずっと続く。
自分らしい美しさが輝くから、
いつだって自信の笑顔に



スペシャルサイト公開中!

リバイタル グラナス × MAQUIA

"Beauty Action"

ただいま『リバイタル グラナス』サイト内で、マキアプロデュースのコンテンツを公開中。美容ジャーナリスト安倍佐和子さんの「ヘルシーグロウ」にまつわるエッセイ、充実のコラム群など読み応えもたっぷり。



http://revital-granas.shiseido.co.jp/maquia/index.html

NEWS

「リバイタル グラナス」が
ECサイトでも販売に!

下記ECサイトで、リバイタル グラナスの製品が購入できるようになりました。詳しくは以下をチェック。

watashi+ ワタシプラス 資生堂 ワタシプラス

omni7 セブン&アイ オムニ7

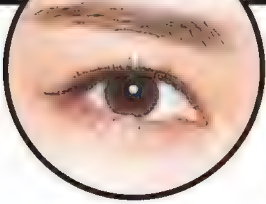
一重　やりすぎ　奥二重　やらなさすぎ　その悩み、おまかせください！

PART 6

撮影／内藤啓介(KIKI inc.)、押尾健太郎（土佐麻理子(モデル)）、中澤真央（物）　ヘア＆メイク／KUBOKI(Three PEACE)、George、広瀬あつこ、北原 果　スタイリスト／中村美保　モデル／藤野有理、黒澤はるか、中西麻里衣、石井里奈(マキアビューティズ)　取材・文／馬場裕美子、野崎千衣子　構成／山下弓子(MAQUIA)

デカ目100問100答

扇形に広がったまつ毛に、煌めく瞳とぱっちり開いたまぶた。大きな目は、今も昔も女性にとって憧れの的。目の形のコンプレックスを乗り越え、やりすぎ感のない今ドキデカ目を作るテクを徹底取材しました！



PART 01 今ドキのデカ目事情

エフォートレスなアイメイクが主流の昨今。どんなデカ目メイクをすればいいの!?

Q1 今、デカ目って流行ってるの？
Q2 今ドキのデカ目をひと言で言うと？

お話を伺ったのは…

ヘア&メイクアップアーティスト 河北裕介さん

Q2: **メイク感のないニュアンスで大きく見せるアイメイク。**
相反するようだけど、一見やっていない風に見えるアイメイクがいいんじゃないかな？

Q1: **ナチュラルなデカ目へのニーズは高いと思います。**
いかにも描いています、というデカ目メイクは流行らない。あくまでさり気なくが基本。

カネボウ化粧品 PR 山本ゆりみさん

Q2: マスカラやアイラインで疑似拡大させた、**自然なデカ目。**
わざとらしくないよう見せるため、アイラインやカラコンを駆使している方が多いです。

Q1: **大きな目＝カワイイ**という認識は健在。
大きな目は可愛い、は共通認識。ナチュラルメイク全盛とはいえ、デカ目需要は高いです。

ヘア&メイクアップアーティスト KUBOKIさん

Q2: **シャドウで陰影をつけ、フレームを強調した目元。**
目の横幅を茶ペンシルで拡大、あとはシャドウで陰影をつけるくらいが今っぽいのでは？

Q1: 目元にポイントを置くメイクは、**強弱はあれ、永遠。**
平面的な顔立ちが多い日本人だから？　デカ目願望は日本女性にとって永遠のテーマかも。

資生堂 トップヘア&メーキャップアーティスト 鈴木節子さん

Q2: ナチュラルながら、**バランス**で目を大きく見せるメイク。
短い眉との対比を利用したり、繊細な上向きまつ毛を作るなど、自然に見せる工夫が必須。

Q1: デカ目願望は、日本人女性にとって**不変**のもの。
流行によって、演出したい大きさや幅は様々ですが、デカ目は永遠のテーマです。

ヘア&メイクアップアーティスト じゅんじゅんさん

Q2: 肌なじみよい色で工夫した、**カラーレス**なデカ目。
ラインもシャドウもベージュや茶を使うのが自然。二重幅広め信奉はなくなってきたかな。

Q1: 流行ると言うより、今やデカ目が**当たり前！**
目の大きさを出しつつ、抜け感や大人っぽさを盛り込むのが今っぽいのかもしれません。

ヘア&メイクアップアーティスト Georgeさん

Q2: **ライン使い**がキモ。長さや太さで目を大きく見せて。
ブラウンや赤、ネイビーといった肌なじみのいいカラーラインを使うのも今っぽいかも。

Q1: **好み**による。リップやチークを立たせる人も多い。
目以外のパーツを際立たせたい場合は、抑え目にした方がいいことも。使い分けて！

ヘア&メイクアップアーティスト 広瀬あつこさん

Q2: **抜け感**のあるデカ目。やればやるほど老けて見える！
濃いグラデは、男性に怖がられることも。メイクって、やるほど老けて見えるんです。

Q1: 女性にとっては永遠のテーマ。常に目は**メイクの中心。**
モテメイク、愛され顔などが注目されるようになってから、ずっとデカ目ブームです。

美容ライター 森山和子さん

Q2: ＋αしたくらいの**さり気ない目ヂカラ。**
ほんの少し足しただけ、さり気ない工夫で存在感が強調できたら、すっごく今っぽい！

Q1: **目を小さくしたい人はいません！**
トレンド感と大人っぽさの匙加減。自分の目の個性を失わない程度のメイク感が重要に。

Q3 デカ目って、どんな得があるの？

A **小顔効果**があります

「目とその他スペースの対比で、小顔に見える効果が」（鈴木さん）。「子供や小犬に連想されるように、愛らしい印象に見えます」（山本さん）

Q4 今っぽくないデカ目って？

A **ひじきマスカラ、ゴン太アイライナー**など

「極盛りマスカラや太いアイライナーを駆使した、フレームガッツリメイク、大人は絶対ダメ！」（じゅんじゅんさん）

Q5 デカ目メイクにするとギャルっぽくなっちゃう

A アイラインとマスカラが**濃いのかも**

「マスカラかアイラインを盛りすぎているのかも」（河北さん）。「アイメイクの何かひとつを抜いてみて」（広瀬さん）



大人美まつ毛ならこれ。ボリューム エクスプレス ラッシュセンセーショナル 01 ¥1600／メイベリン ニューヨーク

Q6 ワントーンでデカ目にできる？

A **濡れツヤシャドウ**におまかせ

「濡れたようなツヤのあるシャドウなら、1色でも立体感が出てデカ目に。キワが濃くなるよう、重ね塗りするとベター」（広瀬さん）



クリームシャドウなら目の中央に光が集まり、立体感が出せるので、彫り深なデカ目印象に。

色をのせていないまぶたは平面的で、面積が広く感じる。結果、目が小さく見えてしまう。

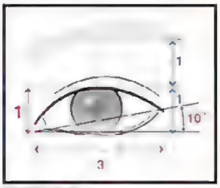


繊細な光を放つ、ルースタイプのアイカラー。モーヴなブラウン。シマリングカラーヴェール ステートメント 13 ¥3500／THREE

Q7 自分に合ったデカ目のサイズってある？

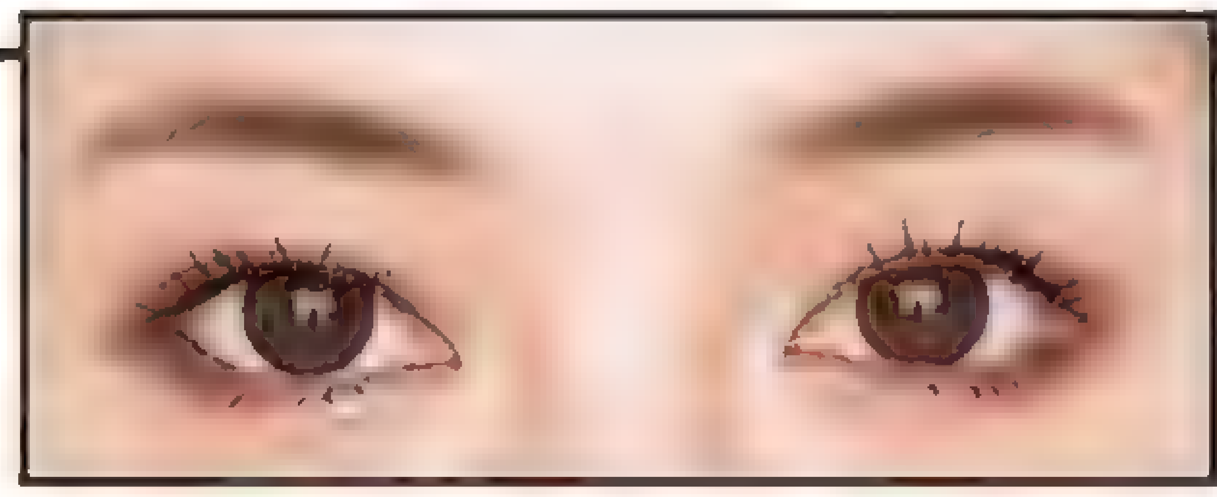
A **ベストなバランスはあります**

「目の比率は、縦1に対して横3がゴールデンバランス。上まぶたと目の縦幅の比率は、1：1が理想的、とされています」（鈴木さん）



資料提供：資生堂





Q8 大人がやったら“イタい”デカ目って？

A つけまとカラコンに要注意！

「大人に真っ黒なフチのカラコンはNG。束っぽいまつ毛、下まぶたの黒リキッドラインも古くさい」(Georgeさん)

Q9 目が小さいと、損なことってある？

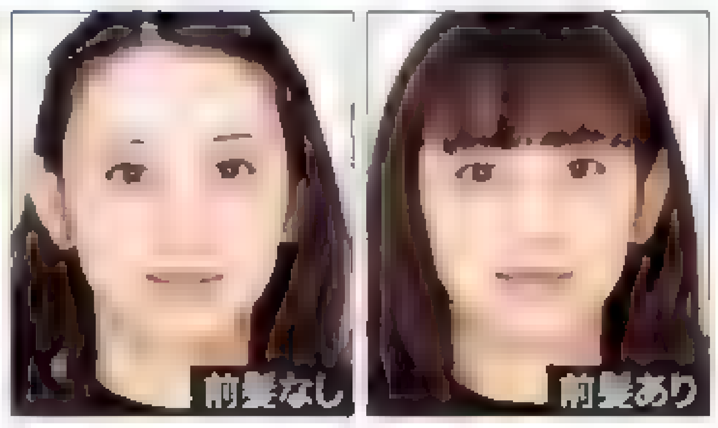
A 損はない、個性！

「目が大きい方が表情を読みやすい。でも、それがよい方向に転ぶかどうかは、状況次第です」(KUBOKIさん)

Q10 前髪のあるなしで、目の印象って変わる？

A 前髪ありならよりデカ目に

「眉と目の間に髪がある方が、目の縦幅が大きく見えてデカ目な印象に。プラス、幼く見える効果が」(じゅんじゅんさん)



前髪あり 額が隠れる分、目に視線が行き、目の存在感がアップ。
前髪なし 露出した額の影響で顔全体が膨張し、目が小さく見える。

Q11 デカ目メイクって、若作りにならない？

A 横スケールだけアップすれば大人な印象に

「横幅を足して目の大きさを強調すると、知的で大人な雰囲気に。目尻から真横に5mm分、アイラインを延長してみて」(KUBOKIさん)



(右)かすれにくいウォータープルーフタイプ。携帯用のブラシが付属。アイライナー クリーミィ 04 ¥3800／SUQQU　(左)色のブレンド次第で、ライトにもディープにも仕上がる。ルナソル フェザリースモーキーアイズ 02 ¥5000／カネボウ化粧品



1 上まぶたのラインを目尻から真横に5mm延長、先にラインを描き、アイシャドウを塗る範囲のガイドに。



2 アイシャドウをのせる横幅は、目尻延長ラインが基準。目のキワに向かって濃くなるグラデーションに。

Q12 黒目を大きく見せるカラコン、トレンド的にあり？

A サイズによっては十分あり

「やめる勇気がなければ、サイズの見直しを。直径を数mm落とすだけで、自然な仕上がりに」(森山さん)



ナチュラルに黒目を強調して見せる、直径14.1mmレンズを採用。ReVIA 1day COLOR 全6種 各10枚 ¥1700／Lcode

Q13 抜け感とデカ目って両立するの？

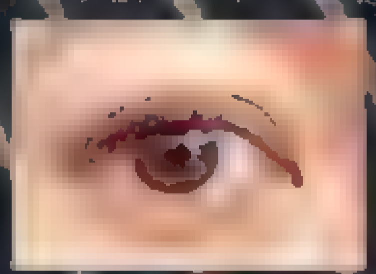
A 両立します

「まつ毛を放射状に仕上げたり、シャドウで彫り深にしたり。アイラインのやりすぎにだけ注意すれば抜け感は叶います」(広瀬さん)

Q14 まつエクデカ目効果の虜。でも、やりすぎ感がある？

A 抜け感ありに仕上げてくれるサロンへGO!

「『creation space MANHOOD』なら、ブラウンやボルドーなどの色を混ぜたマツエクが可能。抜け感が出て、今っぽい仕上がりになりますよ」(森山さん)



creation space MANHOOD
●東京都港区南青山3-10-12 B1F ☎03(6432)9775 ⏰12:00～21:00、11:00～20:00(土、日、祝日) ㊡月曜 アイラッシュ～100本 ¥8800

[illegible]／ジュピター青山店

Q15 アイメイクのやりすぎと何もしなさすぎ、どっちがNG?

A やりすぎでしょう

「やりすぎは圧倒的に目立つ。かといって何もしないのもNG。インサイドラインくらいは入れたい」(広瀬さん)

Q16 デカ目の流行、時代を追って知りたい

2000年代	90年代後半	80~90年代初期	70年代	60年代
グラデやまつエクなどで、ナチュラルに盛るメイクの時代へ突入。	鋭角的眉とハイライトでアイメイク。結果、目自体は小さく見えてる？	太眉と鮮やかなリップがブームに。目元はその分、あっさりめに。	ダブルラインとつけまつ毛で、ややタレ目なハーフモデル風にメイク。	西洋人への強い憧れを反映。ダブルラインと上下まつ毛で縦幅を強調。



資料提供 資生堂

PART 02
目の悩み別 デカ目テク

「私の目にはどんなメイクが合うの？」という疑問を、デカ目MAP付きでスッキリ解消！

Q18 目元が敏感。でもデカ目メイクしたい！

A 保湿力の高いリキッドシャドウや、敏感肌向けのものを

「保湿成分入りのアイシャドウなら、乾燥を気にすることなくデカ目に」(Georgeさん)



(右)ココナッツオイル配合。rms beauty マスターミクサー ¥4900／アルファネット　(左)高発色なのに低刺激。フェイスカラー アイシャドウ　ES01 ¥3200／アクセーヌ

Q17 三重になりがち。どうしたらいい？

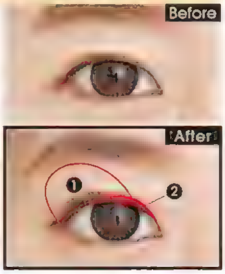
A 二重の目に合わせてメイクして

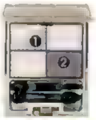
「片方だけ三重になるなら、二重側に合わせ、狭めにアイシャドウやラインをのせましょう」(広瀬さん)

Q23 目頭側が重なっている二重幅をデカ目に

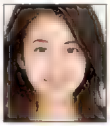
A 目頭と目尻に濃淡シャドウを

「重く見える目頭側に濃いカラー、二重が広い目尻側には薄めカラーを入れて、すっきりとした印象に。今季は大人っぽいモーブ系が◎」(Georgeさん)





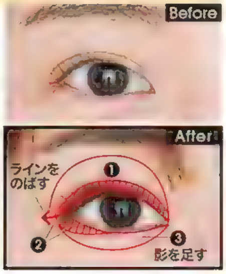
まぶたのインサイドにも②を忍ばせて、二重を掘り起こす。ルナソル カラフルスカイアイズ 01 ¥5000／カネボウ化粧品

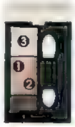


Q19 とにかく目が小粒です…

A シャドウとラインで目の縦横を拡張

「ブラウンシャドウで二重幅と目の下に影を足し、縦幅を拡大。さらに目尻のラインを7㎜のばし、横幅も拡張。小粒目は縦幅も横幅も大きく」(広瀬さん)





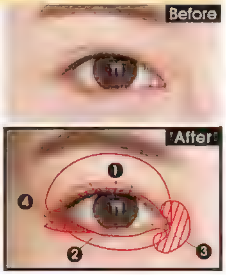
下まぶたのハイライトで立体感を強調。マキアージュ ドラマティックムードアイズ BE352 ¥3000(編集部調べ)／資生堂



Q24 求心的な目をデカ目にするには？

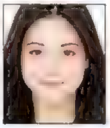
A 目頭ハイライトで顔の中心を飛ばす

「目と目の間が狭い人は、両目の目頭にハイライトを入れて目の間を開き、目尻側に締め色を入れて横幅をプラス。目尻側に目を拡大させます」(Georgeさん)





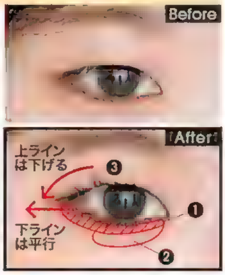
ゴールドのハイライト③とマットな締め色④がカギ。クチュール クルール パレット 14 ¥7800／イヴ・サンローラン・ボーテ



Q20 横幅も縦幅もない一重をデカ目にするには？

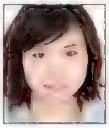
A ロー&ハイライトで顔と目の比率をコントロール

「下まぶたに肌なじみのいいハイライトを入れたら、その下にローライトを入れて疑似涙袋を。ラインで横幅を出して、目の占有面積を広げて」(広瀬さん)





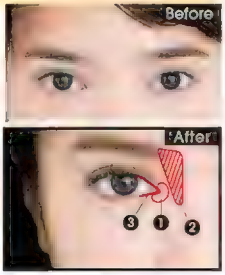
(右)オレンジパールで自然な涙袋に。ヴィセ リシェ ジェミィリッチアイズ BE-1 ¥1200(編集部調べ)／コーセー　(左)リトル ブラック ライナー ¥3600／エスティ ローダー



Q25 離れ目をデカ目にするには？

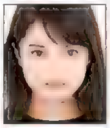
A ノーズシャドウと切り込みラインで求心顔に

「アイシャドウで鼻筋に影を作り、ジェルライナーとハイライトで目頭の位置を強調することで、広がっていた目と目の間が狭まって見えます」(広瀬さん)





(右)ヴィセ リシェ ジェミィリッチアイズ BR-3 ¥1200(編集部調べ)／コーセー　(左)ファシオ パワフルステイ ジェルライナー BK001 ¥1200／コーセーコスメニエンス



Q21 たれ目でもデカ目キャットライン引けますか？

A 引けます！

「たれ目の場合、上まぶたに沿ってラインを引くとたるんで見えてしまうので、下まぶたの目尻をのばすイメージでラインをのばすと好バランスに」(広瀬さん)





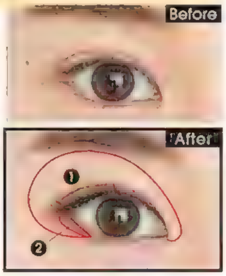
ブラウンならよりナチュラルに。デジャヴ ラスティンファインa 筆ペンリキッド グロッシーブラウン ¥1200／イミュ



Q26 丸い目を大人っぽい印象にするには？

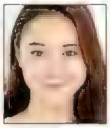
A シャドウを5㎜横に広げて

「影色のアイシャドウをいつもより5㎜横長に入れて丸目を切れ長に。下まぶたに赤みシャドウを差すことで、黒目が大きく見える効果も」(Georgeさん)





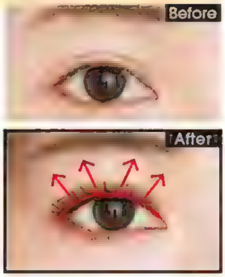
重ねてもくすまないので、影色も重くならない。ヌーヴェル アイズ 20 ¥5500／エレガンス コスメティックス



Q22 二重幅が広くて眠そうに見られます

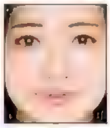
A 粘膜ラインとまつ毛で幅を引き締め

「まつ毛を全方位に広げることで、二重幅の存在感がダウン。まつ毛を立ち上げるとインサイドが丸見えになるので、ラインで埋め、引き締めて」(広瀬さん)



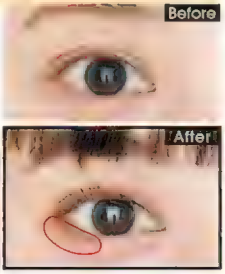


(右)ヴィセ リシェ カラーインパクト ジェルライナー BR301 ¥950(編集部調べ)／コーセー　(左)ファシオ グッドカール マスカラ BR300 ¥1200／コーセーコスメニエンス



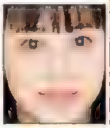
Q31 下まつ毛がありません…

A 描いちゃいましょう!



「マスカラを塗ると毛の少なさが目立つので、繊維入りの透明下地で整える程度でOK。足りない部分はリキッドアイブロウで描き足して」(Georgeさん)

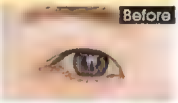




(右)下まつ毛にも塗りやすいコームタイプ。ラッシュバージョンアップ ¥1000/エテュセ (左)極細筆で自然な仕上がりに。リキッド アイブロウ ペン 02 ¥2200/ポール & ジョー ボーテ

Q32 奥二重で正面から見ると二重幅が見えません

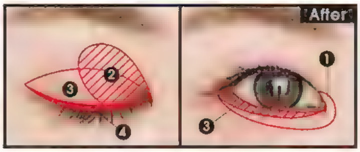
A 粘膜ラインと赤紫の締め色で二重を強調







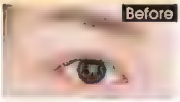
①のハイライトカラーはグロッシーな発色。ヴィセ リシェ グロッシーリッチ アイズ PK-3 ¥1200(編集部調べ)/コーセー

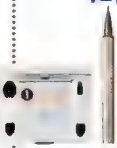


「アイホールと下まぶたの粘膜に赤紫のアイシャドウを入れ、上まぶたのキワに締め色を入れて二重幅を強調。下まぶたのハイライトでメリハリをアップ」(Georgeさん)

Q33 つり目を優しい印象のデカ目にするには?

A 目尻ラインを下げ、下まぶたに優しげピンクをオン







(右)ブラウンで優しい印象に。ラブ・ライナー リキッド ダークブラウン ¥1600/msh (左)マカロンクチュールアイズ 01 ¥5000/ジルスチュアート ビューティ(限定品)



「きつく見られがちなつり目は、下まぶたにピンクのシャドウを入れて重心を低く設定。アイラインは目尻1/3の延長をたどるように自然な下降ラインを」(広瀬さん)

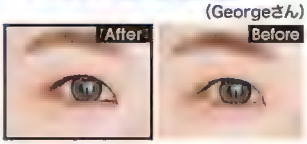
Q34 まぶたが腫れぼったい…

A ベージュシャドウで骨格を偽造

(Georgeさん)



どんな肌トーンにもマッチするブラウンパレット。ルナソル セレクション・ドゥ・ショコラアイズ 01 ¥5000/カネボウ化粧品





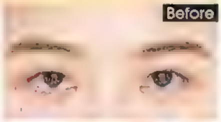
3 ブラウンのリキッドライナーを目尻にだけ入れ、上まぶたのたるみを解消。

2 目頭の下に②の締め色をのせる。これだけで下まぶたがスッキリとやせた印象に。

1 ①のベージュシャドウを二重のラインに沿って入れたら、指でぼかして陰影を作る。

Q27 左右差のある目はどうしたらいい?

A ネイビーラインで目のサイズを補正

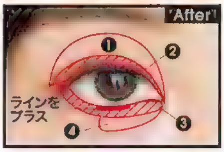


「向かって右目に合わせるため、上はネイビーシャドウで二重幅を狭め、下はハイライトで立体感を。黒目下にラインを入れ黒目位置を揃えて」(Georgeさん)



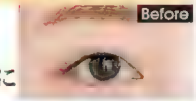
ネイビーはライン使いに最適。カネボウ セレクションカラーズアイシャドウ 04 ¥5500/カネボウインターナショナルDiv.

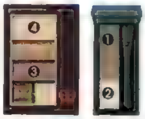




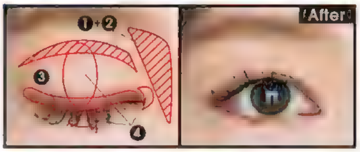
Q28 涙っぽいからアイラインが落ちやすい

A ラインを使わずノーズシャドウでデカ目に





(右)ノーズシャドウには①と②をブレンドして。ミュゼル ノクターナル アイブロー パウダー ¥3000/ポーラ (左)ハイライトの存在感が絶妙。ショコラスウィート アイズ 008 ¥1600/リンメル



「どんなアイラインも落ちてしまうなら、ハイライトとシェーディングで目力を。鼻筋と上まぶたに影を入れたら、上下のまぶたの中央と目頭にハイライトを足して」(広瀬さん)

Q29 まつ毛の間の粘膜が目立ちます

A 塗りつぶすべき。ただし茶ラインで

(Georgeさん)

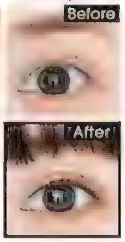


(右)下まぶたにはシアーなコーラルベージュを。ザ アイシャドウ 31 ¥2000/アディクション ビューティ (左)シャドウライニングパフォーマンス アイライナー 02 ¥2800/THREE



2 アイラインが落ちないよう、下まぶたにはベージュのシャドウを。ハイライト効果もあり。

1 黒だと圧迫感があり、目が小さく見えるので、ブラウンでまつ毛の隙間と粘膜を埋める。



Q30 若返り効果のあるデカ目メイクを教えて

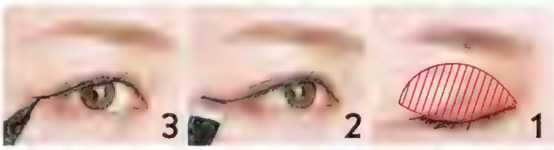
A 練りシャドウでツヤとハリを演出

(Georgeさん)



(右)くすみも払拭。AQ MW アイグロウ ジェム GR780 ¥2700/コスメデコルテ (左)目尻を引き上げ。プリティ イージー リキッド アイライニング ペン 01 ¥2600/クリニーク





3 2の上に細くリキッドラインを重ねる。目尻はゆるく跳ね上げまぶたをリフトアップ。

2 ブラウンのアイシャドウでガイドラインを引きながら、まぶたのやせ見えも狙って。

1 アイホール全体にカーキの練りアイシャドウを指塗り。シワっぽさやくすみを整える。

PART 03

PR&プロがプレゼン デカ目コスメ

デカ目になると評判のコスメを、PRがプレゼン。ヘアメイクさん愛用の品も必見です！

ヘアメイクのプロが愛用するデカ目コスメ

Q35 河北裕介さんの場合は？

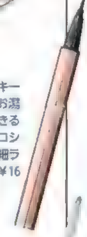


A AQ MW アイグロウ ジェム BR381・PK880

「カラーニュアンスと輝きのバランスが絶妙。目の額縁にのせるだけで、印象的な眼差しを作れます」

しっとりしたテクスチャーでまぶたにフィット。ツヤやかに色づき、自然な陰影をもたらす。各¥2700／コスメデコルテ

Q36 広瀬あつこさんの場合は？



A ラブ・ライナー リキッド リッチブラック

「私の中でアイライナーと言えばコレ。発色、持ち、描きやすさ、どれを取っても右に出る者なし！」

夜まで発色をキープするのに、お湯だけでオフできるのが嬉しい。コシのある筆で極細ラインも簡単。¥1600／msh

Q37 KUBOKIさんの場合は？



A クリニーク クイックライナー フォー アイ インテンス 15

「ノンパールの濃厚ブラウンライナーは、目元引き締めに必須。クリニークは柔らかく、描きやすい」

リキッドのようにこっくり色づき、目元をグッと引き締める繰り出し式のペンシルアイライナー。¥2200／クリニーク

Q38 じゅんじゅんさんの場合は？



A ボビイ ブラウン ロングウェア ジェルアイライナー 01

「長時間の撮影でも全然ヨレない最強のジェルライナー。太さや濃さが調節しやすいのも高ポイント♡」

絶妙な描き心地とラスティング力でプロから の支持も絶大。なめらかなのにまぶたにピタっと密着。¥2800／ボビイ ブラウン

Q39 Georgeさんの場合は？



A THREE シャドウライニング パフォーマンス アイライナー 03

「乾けば落ちず、ぼかせばシャドウっぽくなる。黒でもなく茶色でもないおしゃれなカラーで、大活躍！」

なめらかな描き心地のペンシルタイプ。ほどよい硬さの芯で、ラインの太さを自由自在に操れる。¥2800／THREE

Q40 イガリシノブさんの場合は？



A デジャヴュ

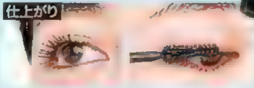
「圧倒的に奥二重が多い日本人の目元にぴったりなこのカーラー。奥二重の目元の影武者的存在！」

アイホールにフィットして、まつ毛を根本からしっかりUP。アイプチフィットカーラー ¥1500／イミュ

Q41 薄いまつ毛をキレイに盛りたい！

A メイベリンならリッチなまつ毛に





仕上がり

ひと塗りで、まつ毛1本ずつがしっかり太く。カール力も大満足。

ブラシをまつ毛の根元に入れ、毛先に向かってすべらせるだけ。

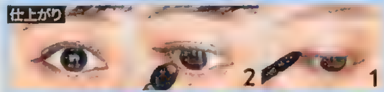
植物由来のケア成分配合。ラッシュセンセーショナル フル&リッチ 01 ¥1600／メイベリン ニューヨーク

Q42 ツヤっと色っぽいを目指してます

A ケイトなら、5パターンの輝きで目を拡大



メタルな輝き。ケイト メタルグラマーアイズ BR-3 ¥1400(編集部調べ)／カネボウ化粧品



仕上がり

グリッターカラーで目元が拡大。光の反射で、瞳がキラキラに。

右上のレフ板効果のあるグリッターカラーは上下にライン状にON。

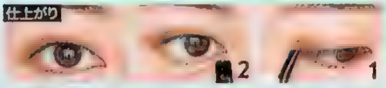
右下のディープカラーは、上まぶたのキワに太めにのせる。

Q43 彫りが深くて印象的な目にしたい

A 立体感にこだわったTHREEの4色パレットを推薦！



ベーシックな4色。赤みが女性らしい。アイディメンショナルクアッドパレット 03 ¥6000／THREE



仕上がり

目尻側に陰影がついて目ヂカラアップ。ほのかな赤みが色っぽい。

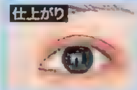
右上のトップコートは、上まぶた中央と目頭にのせて抜け感を。

右下の色は、上まぶたの目尻側1／3、二重上を囲むようにのばす。

Q44 血色チークもデカ目もワンアイテムで済ませたい

A エチュードハウスなら、ペンシル1本でリップメイクまでOK





仕上がり

まぶたのキワにラインぽくのせてぼかせば、グラデの完成。ナチュラルで印象的な目元に。

目、頬、唇に使える。プレイ 101 ブレンディングペンシル ベルベット #25 ¥1050／エチュードハウス

Q45 せっかくデカ目メイクしても、すぐ崩れちゃう

A メイクアップフォーエバーならどんなアイメイクもWPに！





小皿に1～2滴垂らしてブラシに浸し、アイメイクの上から軽くなぞる。乾けば完成！

メイク前にも、メイクの上からも使える。アクアシール 12mℓ ¥3800／メイクアップフォーエバー

Q46 長さを出す最強マスカラは？

A マジョマジョ 史上最長のロング成分を配合しました



カールが長持ち。マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー ロングロングロング BK999 ¥1200／資生堂



仕上がり

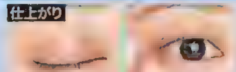
根元から毛先に向け、2秒かけてとかす。左右にジグザグ動かす必要なし。

根元はくっきり、毛先は繊細な仕上がり。色濃く長いまつ毛で、デカ目に。

Q47 脂性肌なせいでアイメイクがヨレヨレに…

A M・A・Cのアイベースなら、目元も瞼もスベスベに♪





仕上がり

クリームアイカラーをのせて、30回まばたき。ヨレていない！

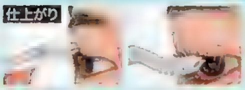
上まぶただけでなく、下まぶたにものせてメイクの色落ちを防止。

汗や涙に強い。M・A・C プレップ プライム 24 アワー エクステンド アイ ベース 10g ¥3300／M・A・C

Q48 ホットビューラーを使うとマスカラが溶けちゃう…

A KOBAKOなら、温度調節機能でキレイにカール





仕上がり

根元を固定したら、毛先まで少しずつずらしながらカールアップ。

マスカラを塗ったら、根元にカーブのついたパネル面をあてる。

ヘアメイク・中野明海さんがプロデュース。KOBAKO ホットアイラッシュカーラー ¥3000／貝印



Q49 奥二重を簡単に大きく見せたい!

A 一重奥二重におすすめ! **オーブ クチュール** のパレットにおまかせ





上から３段目の影色をまぶた半分くらいまで入れて陰影を強調。

上から２段目のアクセントカラーをまぶたのくぼみに沿ってのせる。

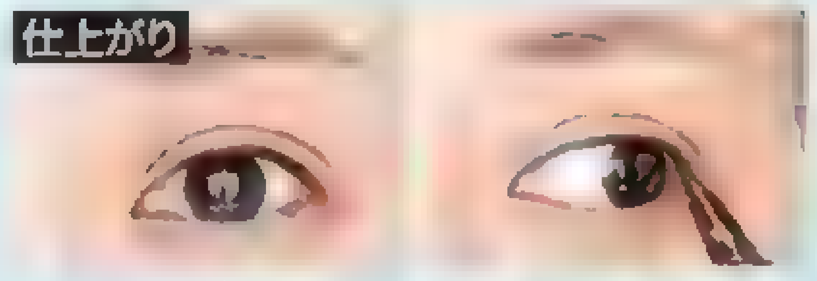
黄み系ブラウン。オーブ クチュール デザイニング インプレッションアイズ Ⅱ 503 ¥3700／花王ソフィーナ

Q50 デカ目にしたいけど、黒ライナーだと強すぎる

A **モテライナー** のブラウンブラックならデカ目と柔らかさを両立



仕上がり



インサイドが締まることで、瞳の印象がアップ。柔らかいブラウンが◎。

鏡を見ながら、白く見えている粘膜をていねいに塗りつぶしていく。

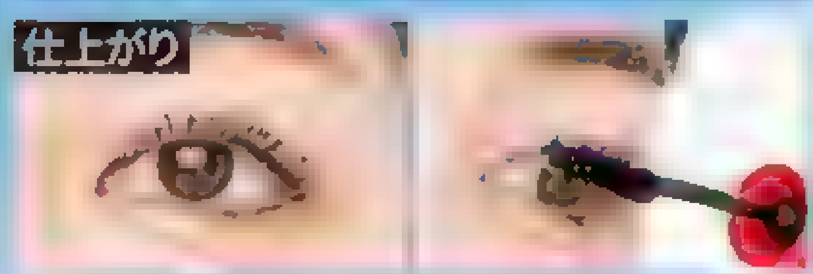
熊野と奈良の伝統技術に、先端テクノロジーが融合。モテライナー リキッド BrBk ¥1500／フローフシ

Q51 マスカラだけでキレイなセパレートは叶う?

A **ファシオ** スネークブラシでパノラマカールに!



仕上がり



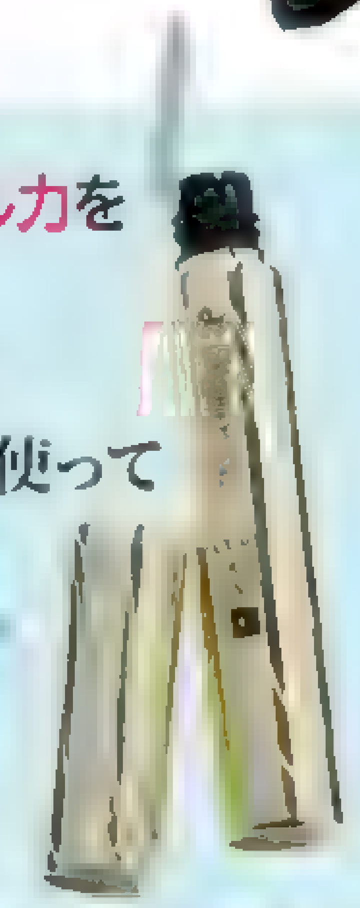
その後、毛先に向けてスッと引き抜くだけで、扇形のボリュームまつ毛に。

根元にブラシをあてたら、しっかりとまつ毛を立ち上げ５秒間キープ。

ウォータープルーフタイプ。ファシオ ワンダーカール マスカラ BK001 ¥1200／ コーセーコスメニエンス

Q52 メイクしたてのカール力をキープする秘訣は?

A **エレガンス** のカールアップ下地を使って



仕上がり

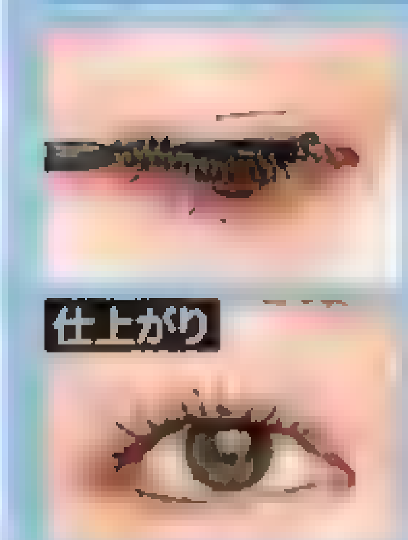


ビューラーでカールしたら、まつ毛を根元から起こすようにしてたっぷりと塗る。

軽い感触でまつ毛が重くならない。カールラッシュ フィクサー ¥3000／エレガンス コスメティックス

Q55 インパクトのあるデカ目にしたい

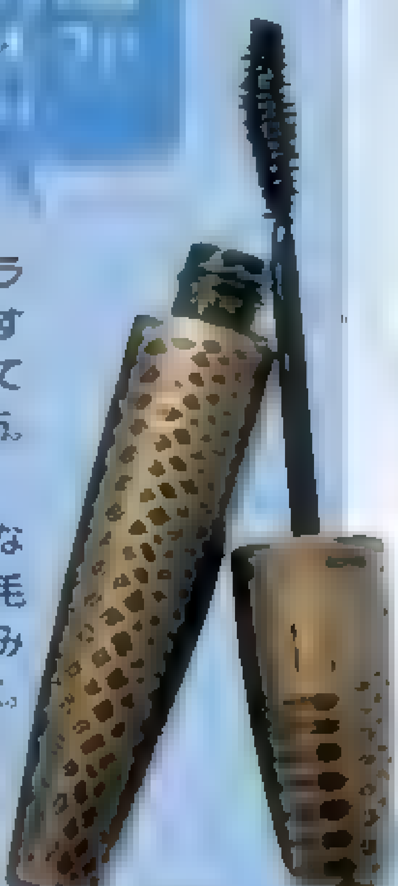
A **ヘレナ** のまつ毛に絡みつくマスカラを



スプーン型ブラシでまつ毛をすくうようにしてマスカラを塗布。

仕上がり

テクニックがなくてもまつ毛１本１本に絡み付き、華やかに。



落ちないマスカラの代名詞。ラッシュ クイーン コブラブラック WP 01 ¥4800／ヘレナ ルビンスタイン

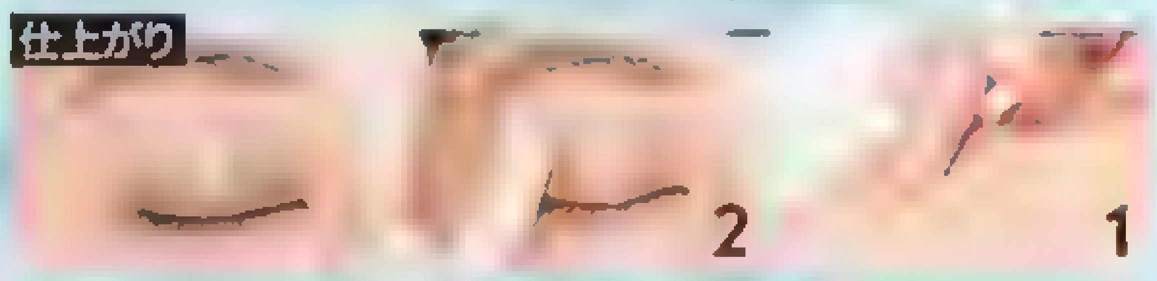
Q54 アイシャドウがうまく発色しない

A **マリークヮント** の下地を薄くしのばせて



メイクをしっかり定着させ、崩れをブロック。アイグロス ¥2300／マリークヮント コスメチックス（３月11日発売）

仕上がり



ベースを仕込むだけでアイカラーの発色とツヤ、持ちがアップ。

アイメイク前に、少量を少しずつ、上まぶた全体になじませる。

まぶたに均一につけるため、手の甲でポンポンと量を調節する。

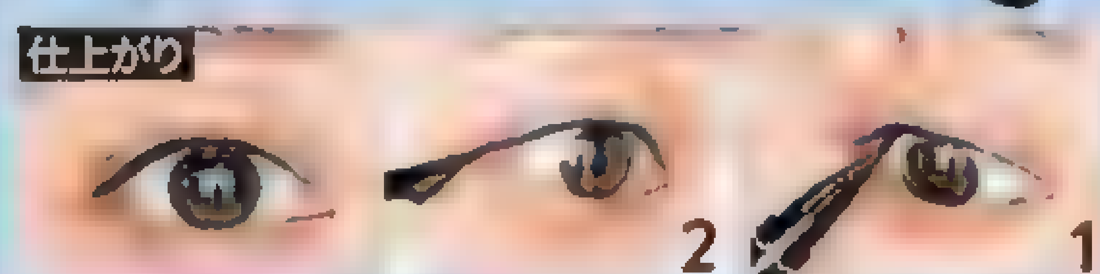
Q53 あくまでも上品なデカ目を作るには?

A **セザンヌ** の極細ラインでインもアウトも印象アップ



にじみにくいウォータープルーフ処方で、描きたての漆黒をキープ。極細アイライナーR 10 ¥580 セザンヌ化粧品

仕上がり



ライン自体の印象は決して強くないのに、確実にデカ目に変身。

まつ毛の生え際に沿って、極細のラインを引いていく。

まつ毛の根元に見える粘膜を埋めるように、ペン先を使って描き足す。

ボーダートップス ¥4900 Mew's REFINED CLOTHES（４月上旬発売） ピアス ¥2800／ロア ドゥ シャンブル ネックレス ¥3800／Jewel Addict SHOWTIME 渋谷ヒカリエ ShinQs(phoebe)

PART 04

不器用な人のための デカ目テク

腕に自信がなくても、ちょっとしたコツや便利なツールを取り入れるだけで、簡単にデカ目に！

Q64 グラデーションが上手くできません

A 濃い色から重ねるのがコツ

「薄い色から重ねると色の境目が目立つので、濃い色をぼかすように薄い色を重ねて」（じゅんじゅんさん）



どんな瞳にもマッチする定番のブラウンパレット。ルナソル フェザリースモーキーアイズ 03 ¥5000／カネボウ化粧品



1 グラデーションカラーのアイパレットを使い、まず最初に二重幅に締め色を入れる。

2 締め色をふんわりとぼかすように、アイホール全体にミディアムカラーを指塗り。

仕上がり

Q59 まぶたのシャドウがいつもムラになります

A NARSのベースがおすすめ

「まぶたが乾燥しているとムラづきするので、保湿効果があるアイシャドウベースを使ってみて」（Georgeさん）



まぶたのトーンを均一に整え、思い通りの発色が実現。スマッジプルーフ アイシャドーベース ¥3100／NARS JAPAN

Q60 チップを使うとムラになります

A ツールの特性を知ろう

「チップは狙った場所にしっかり色をのせるもの。ブラシならふんわり広範囲に色がのせられます」（広瀬さん）

二重幅や涙袋にはチップ、アイホールや眉下のハイライトにはブラシと、使い分けることが大切！



Q56 アイラインだけでデカ目に見せる方法を教えて！

A ペンシル+リキッドの2本使いで完璧 （Georgeさん）



1 まずは、黒目上のまつ毛間をペンシルライナーで埋める。黒目の存在感アップ、デカ目に。

2 上ラインはリキッドで、生え際ギリギリと目尻に。細くてもキリッと効果的に引き締まる。

仕上がり 上まぶたにラインをプラスするだけで、フレームがくっきりして印象的なデカ目に。



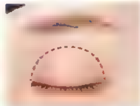
ペンシルとリキッドのダブルエンド。スウィーツ スウィーツ ラスティングWライナー 01 ¥1000／シャンティ

Q65 今更ですが…アイホールってどこですか？

A 上まぶたの骨のくぼみ部分ですよ～

「目を閉じて、眉の下の骨のない部分です。今すぐ触って、自分のガイコツを確認して！」（じゅんじゅんさん）

眼球を囲んでいる、まさに穴のようにぽっかり骨がない部分がアイホール。



Q61 インサイド埋めが絶対に崩れるんです…

A DAZZSHOPのリキッドがびっくりするほど落ちない！ （森山さん）



汗・皮脂・涙にも強い。マルチプルーフラスティングリキッドアイライナー BLACK ¥2500／DAZZSHOP



上は… 上まぶたのインサイドには、フィルムタイプのリキッドライナーを。

下は… 下まぶたは茶のシャドウライナーでインサイドのにじみをブロック。

仕上がり

Q66 マスカラだけでデカ目に見せるには？

A カールアップが何より大事

「マスカラメイクには、とにかくまつ毛がカールしていることがマスト。ホットビューラーにも挑戦してみて」（じゅんじゅんさん）

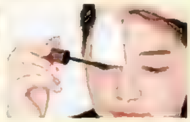


スクリューコームが回転し、短いまつ毛もキャッチ。まつげくるん 回転コーム EH-SE60 オープン価格／パナソニック

Q57 マスカラを塗ると必ず目の周りについちゃう

A 名刺が便利です

「まつ毛とまぶたの間に名刺を挟めば自由に塗れるよ」（じゅんじゅんさん）。「フィルムタイプのマスカラならついても簡単に落とせます」（広瀬さん）



Q67 ペンシルはごん太ラインになりがち

A 点と点をつなげるテクなら失敗なし （じゅんじゅんさん）



2 一気に描くと力が入って太くなるので、ラインを引きたい部分に点線で下描きをする。

1 ペンシルは先がつぶれないように、シャープナーを使ってこまめに削るのがコツ。



仕上がり



点をつなぐように して少しずつ描き足せば、必要以上に太くならず、理想の細ラインに。

シャープナーがセットになったアイライナー。カラーステイ アイライナー A 01 ¥1300／レブロン

Q62 まつ毛を根元から上げられません

A Cカール&Jカール、の上げ方をマスターして

「カールがつきやすい二重の人は、根元から立ち上がるCカール、根元がまぶたにかぶさりやすい一重、奥二重の人は、前に伸びるJカールを意識」（広瀬さん）



Jカール Jカールは、根元を挟んだらそのまま下に下ろしながらカールする。

Cカール Cカールは、まつ毛を根元から挟んでから天井に向かうイメージでカールアップ。

Q58 マスカラって塗らなきゃデカ目に見えない？

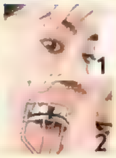
A まつ毛の威力は絶大です！

「アイラインだけでもそこそこデカ目は叶いますが、目元に3Dの立体感を与えるマスカラの存在感は絶大。ひと塗りするだけでも印象が変わります」（KUBOKIさん）

Q68 マスカラをまつ毛の根元にしっかり塗るには？

A 根元を露出させて

「マスカラを塗る前にしっかりビューラーをかけるべし！ まぶたを引き上げて、まつ毛の根元をあらわにするのもポイントです」（じゅんじゅんさん）



1 利き手の反対の手でまぶたを引き上げ、まつ毛の根元を露出させる。

2 そのまま生え際に沿わせてビューラーをセットし、根元からカール。

Q63 とにかくアイラインがぶれる

A ガイドラインテクを伝授

「肌なじみのいいブラウンのアイカラーでガイドラインを引き、その上からアイラインを重ねると失敗しにくいです」（Georgeさん）。「難しい目尻は逆から引いてもOK」（広瀬さん）



目尻がぶれるようなら、ここだけ目尻から目頭へ向けて逆に引く。

ガイドラインをなぞるようにして、ていねいにアイラインを重ねる。

アイラインを入れたい部分に、ブラウンのアイシャドウをオン。





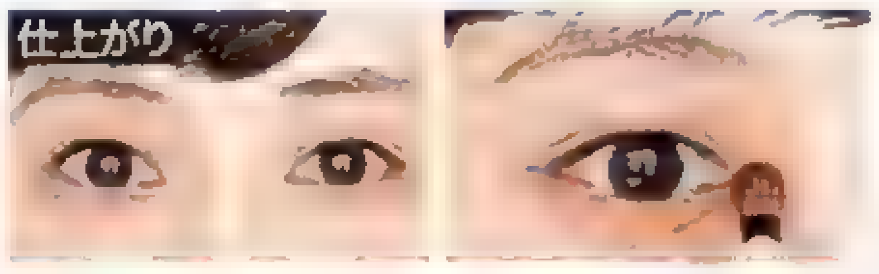
（右）大手文具メーカーとのコラボで誕生したリキッドアイライナーは、筆のコシが絶妙。ケイト スーパーシャープライナー EX BK-1 ¥1100（編集部調べ）／カネボウ化粧品 （左）ガイドラインにはなじむブラウンを。ザ アイシャドウ 65 ¥2000／アディクション ビューティ



Q69 彫り深にしてデカ目に見せたいけど、ノーズシャドウはどこまで塗るべき？

A 眉頭下〜目頭まで縦にすっとひとはけで充分

「眉頭下から目頭までの縦ラインをつなげるように、一筋入れればOK。色が濃いと舞台メイクになってしまうので注意を」（広瀬さん）



左がノーズシャドウあり。これだけで顔の立体感が出て、デカ目効果もアップ。

自分の肌の色よりも２トーンほど暗い色をブラシにとり、眉頭から目頭に。



ノーズシャドウ用のブラシがセットに。ケイト デザイニングアイブロウN EX-4 ¥1200（編集部調べ）／カネボウ化粧品

Q70 シャドウだけでデカ目にするには？

A 二重にWラインをひそませて「ウソでしょ!?」メイクに挑戦を

「濃いめのアイブロウパウダーを二重ラインの少し上に仕込んで、『それライン？うそでしょ!?』級の彫り深デカ目に」（じゅんじゅんさん）



目を開くと、二重ラインの存在感が増してる！　写真映えも間違いなし。

二重ラインの少し上に、濃いめのアイブロウパウダーを細く入れる。

Q71 キラキラシャドウってデカ目に効くの？

A 入れる場所に注意して

「全体に入れると膨張して目が小さくなるので、アイホールの中央や下まぶただけにポイント使いするのがおすすめです」（広瀬さん）



細チップで涙袋に入れると、うるみ目効果はもちろん白目がクリアに。

アイホールの中央にポンポンと入れるだけで、濡れたような立体感に。

Q72 そもそもグラデってデカ目に必要ですか？

A 一重、奥二重はグラデ映えします

「一重、奥二重の人はグラデが隠れると思いがちだけど、伏し目にしたときの骨格感が全然違います」（KUBOKIさん）

Q73 濡れツヤデカ目にしたいのに、クリームシャドウをキレイに塗れません…

A ワイパー塗りをマスターして

「部分的に使うのではなく、アイホール全体にワイパー塗りを」（じゅんじゅんさん）



全体にくまなく滑らせることで、ムラのない均一な仕上がりに。

直接指にとり、ワイパーのように左右にスライドする。

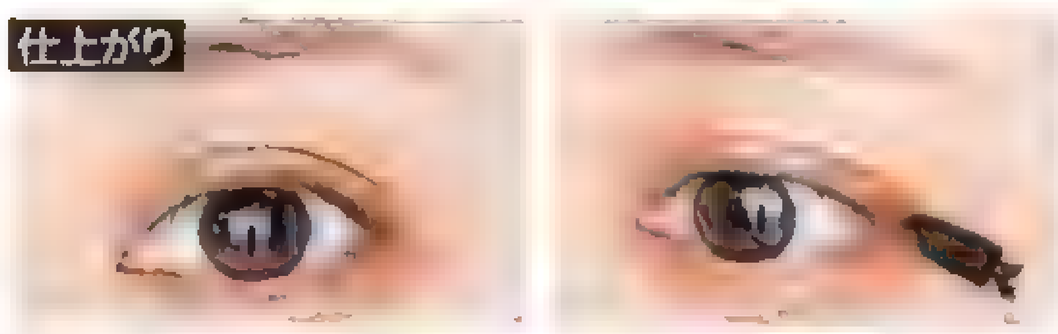


シアーからゴージャスまで、イメージが自由自在。イリュージョンドンブル 95 ¥3800／シャネル

Q74 超簡単にデカ目にするテクってない？

A シャドウラインを目尻に忍ばせ塗り

「ダークカラーのアイシャドウで、目尻にだけシャドウラインを忍ばせて」（広瀬さん）



目尻に影ができて、目幅と立体感がナチュラルにアップ。

チップのサイドを使って、締め色のアイシャドウを目尻に。



デカ目ブランドならではの陰影感。一番下の締め色を使用。ケイト ダークナイトグロウ BR-1 ¥1600（編集部調べ）／カネボウ化粧品

Q75 左右同じようにメイクできません

A 色の強弱を利用してバランスよく

「目のサイズが違うなら、小さい方にしっかり色をのせて」（河北さん）。「顔はそもそも左右対称じゃないから、気にしないで」（KUBOKIさん）

Q76 目尻ラインがキレイにきまりません

A 書道の“はらい”のつもりで描いちゃダメ！

「書道の“はらい”のように描くとどうしてもはらいの前に力が入ってしまうので、スッと力を抜く程度の心づもりで挑んで！」（森山さん）

Q77 アイシャドウってデカ目に必須？

A 立体感が欲しいなら必須

「好みにもよりますが、骨格上のっぺりしやすい醤油顔なら、アイシャドウの陰影で立体感を出すのもおすすめ」（Georgeさん）

トップス ¥10000／フェール・ブリーム（ティンクスクロウ）　ピアス ¥5800　ロア ドゥ シャンブル　ブレスレット ¥1880／サンポークリエイト（アネモネ）

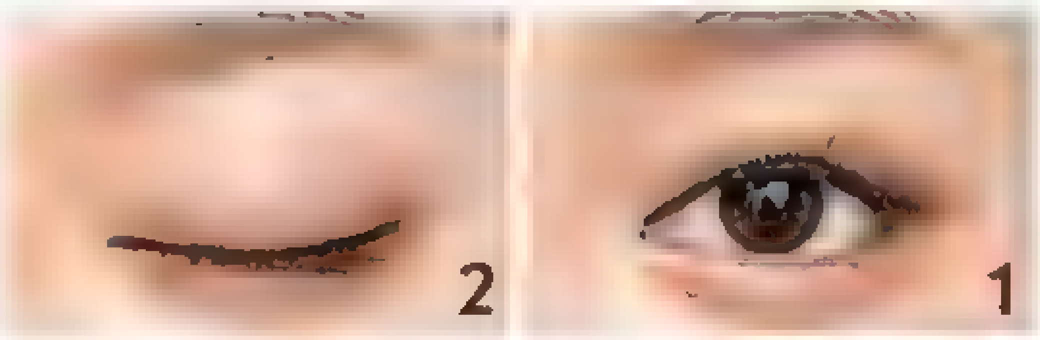
印象別デカ目テク

印象を自在に演出する、KUBOKIさんのメイク。
ポイントは、目の形を操るライン使いにあり

Q78 A キレイ系コンサバ
あったかブラウン



(右)透明感ある発色とリッチなパール感。ヌーヴェル アイズ 20 ¥5500／エレガンス コスメティックス　(左)マットでくっきりした色づき。ドローイング ペンシル M ダーク ブラウン 83 ¥2400／シュウ ウエムラ



1 インサイドラインは、濃いめのブラウン。目の形に沿うよう、上品に仕上げて。

2 ①〜③でグラデを作る。①のハイライトを眉頭下まで入れて、涙袋っぽく。

Q79 A カワイイ系コンサバ
中央からのラインで丸目に





(右)澄んだ印象のコーラル系。カネボウ セレクションカラーズアイシャドウ 05 ¥5500／カネボウインターナショナル Div.　(左)濃厚な色づき。マスターライナー クリーミィペンシル BR-1 ¥1000／メイベリン ニューヨーク



1 上まぶたはインサイドを埋め、キワのラインを中央から描き目に丸みをもたせる。

2 淡いピンクのアイカラーを、上まぶた全体にのせて、キュートなルックに。

Q80 A カワイイ系モード
切れ長に色気のレッドをプラス



(右)ブラウン混じりの肌なじみよいカラー。スティロ ユー ウォータープルーフ 928 ¥3000／シャネル　(左)東京をイメージしたコレクションから。プレスド アイシャドー S 160 ¥2500（ケース込み）／シュウ ウエムラ



1 インサイドラインをこげ茶で描き、赤いアイカラーを下まぶたに淡く、細く。

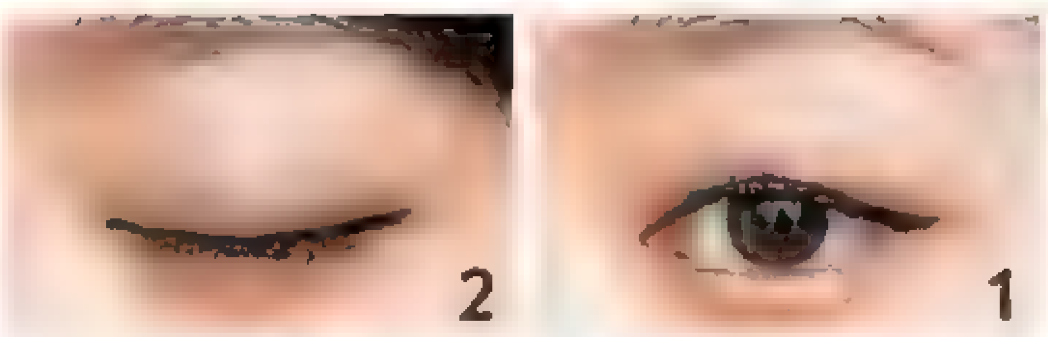
2 バーガンディで、目頭からラインを描く。目尻からは、5mm真横にのばして。

Q81 A キレイ系モード
リキッドラインでクールに





(右)白眼を美しく見せる、黒に近いネイビー。お湯でオフ。モテライナー リキッド NvBK ¥1500／フローフシ　(左)クールな印象のグレージュやホワイトピンクをセット。ビオモイスチュアシャドー 4D 01 ¥6000／MiMC



1 ネイビーのアイライナーでまつ毛の間を埋め、目の中央からアイラインを描く。

2 アイラインは、目尻から横に5mm延長。グレージュアイカラーを上まぶたに。

PART 06

シーン別デカ目テク

TPPOに合わせてメイクを楽しむのは当たり前。
Georgeさんが印象に残るデカ目を叶えます



Q82 A パーティの日の華やぎデカ目 輝きパープルで大人なキラメキ

(右・中)ディオール ショウ モノ 980・同 623 各¥3600／パルファン・クリスチャン・ディオール (左)シアーなシャイニーピンク。エレガンス クルーズ ファインカラー S09 ¥1800／エレガンス コスメティックス



1 アイホール全体にベージュシャドウを広げ、その上にパープルを重ねる。

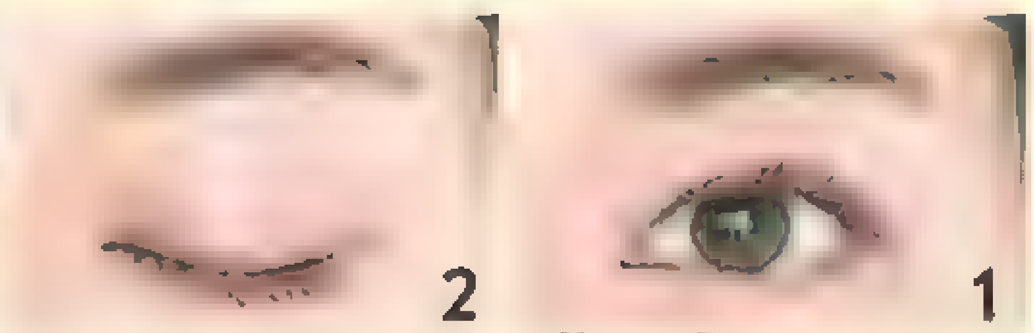
2 目頭と下まぶたにシャイニーカラーを重ね華やかに。下まぶたはカラーレス。



Q83 A 休日のリラックスデカ目 グリーンシャドウで自然光映え



(右)AQ MW アイグロウ ジェム BE 382 ¥3700／コスメデコルテ (左)ディオール ショウ モノ 430 ¥3600／パルファン・クリスチャン・ディオール



1 アイホール全体にピンクベージュのクリームシャドウをなじませる。

2 下まぶたには若草色のアイシャドウを細く入れ、ナチュラルなハイライト効果を。

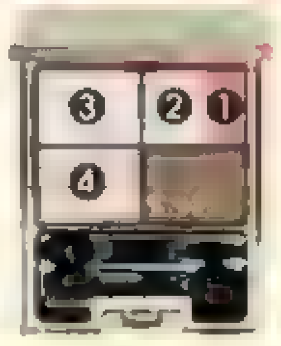


Q84 A デートの日の愛されデカ目 赤ピンクのうさぎ目メイク



1 下まぶたのインサイドに①の赤ピンクを引き、涙袋に②をチップでひと塗りする。

2 アイホール全体に④をなじませたら、アイホールの中心部分に③をのせる。



上まぶたのアイラインには締め色のブラウンを使って。ルナソル ヴィヴィッドクリアアイズ ¥5000／カネボウ化粧品



Q85 A お仕事の日の好感度デカ目 ネイビーの締め色で陰影メイク

ワンピース ¥8900／Mew's REFINED CLOTHES／ピアス ¥36000／ジュピター代官山店



1 アイホールに①のゴールドブラウンを広げ、目頭に②のライトカラーをオン。

2 二重幅と下まぶた全体に③のブルーを細く入れ、キリッとした印象に。



クールトーンのブラウンパレットが、清潔感のある目元を演出。デザイニング カラー アイズ 05 ¥6800／SUQQU

PART 07

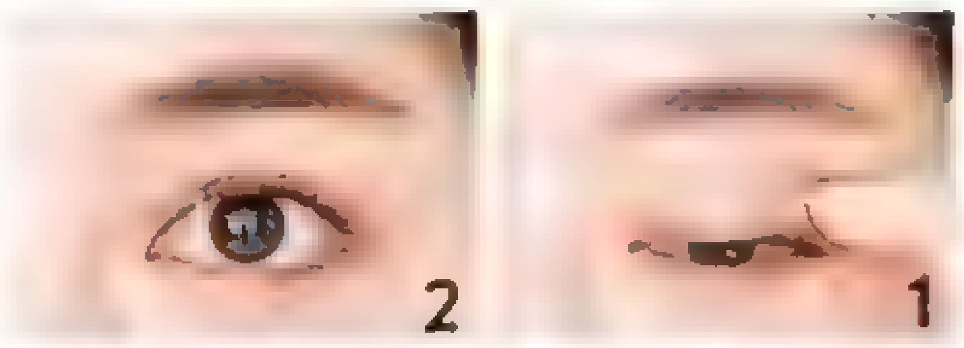
禁じ手なんかありません！ デカ目奥の手

二重シートに指圧、美容医療まで
目を大きく見せるあの手この手を徹底追求！

Q86 アイプチや二重シートを使って大きく見せるの、あり、なし？

A ありです！

「ただし、上手に使わないと頑張ってる感が出たり、汚く見えてしまうことも。二重シートは細かく切って使うなど、工夫をして」（Georgeさん）



1 テープは縦幅を半分に切るとより自然に。まぶたの汚れを拭き取り、二重にしたいラインの下にテープを貼る。**2** ぱっちり二重の完成。テープは、まぶたの下に隠れて見えなくなる。



硬さがあり、しっかり固定できる両面粘着タイプ。ワンダー アイリッドテープ エクストラ 120枚 ¥1000／ディー・アップ

Q87 左右幅の違う二重を整えるには？

A 夜だけテープでクセづけ

「テープで二重幅を調整し続けていると、二重が整ってくる可能性が」（広瀬さん）。「毎朝、二重幅が定まる前にアイプチで揃えていたら、本当に二重幅が整いました」（森山さん）

Q88 すっぴんぽくデカ目に見せるテクはない？

A ワントーンで自然な陰影を

「ヴィセ アヴァンのスティックカラー 001が優秀。ナチュラルな陰影がつくし、チーク、リップにも使えばワントーンメイクですっぴん風に仕上がる」（森山さん）



アイカラー、チーク、リップに同じアイテムを使用。顔全体に統一感があり、デカ目なのにナチュラル。



パール感のない、ブラウンがかったローズ。ヴィセ アヴァン マルチスティックカラー 001 ¥1800（編集部調べ）／コーセー

Q89 まぶたのくすみをデカ目に応用できない？

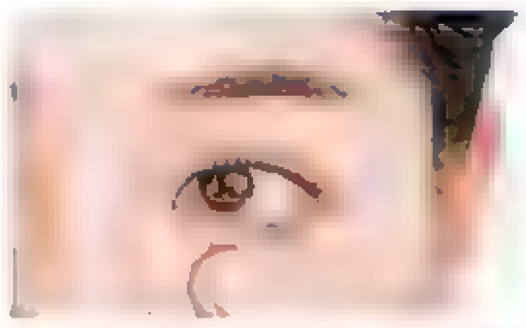
A しない方がベター

「真っ新な画用紙に絵を描いた方が美しいのと同じ」（じゅんじゅんさん）。「アイカラーがキレイに発色しません。スキンケアの見直しを」（Georgeさん）

Q90 もしかして、目元のクマで目を大きく見せられない？

A 濃いクマは隠して！

「濃いクマはきちんと隠すべき。ただ、目の際までコンシーラーを塗るとかえって目が小さく見えてしまうので、目頭下だけ隠す方が、デカ目的にはベター」（森山さん）

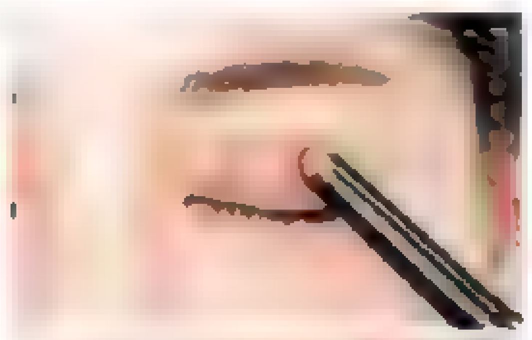


コンシーラーは目の下全体ではなく、目頭下だけに塗る。目を小さく見せないベースメイクテク。

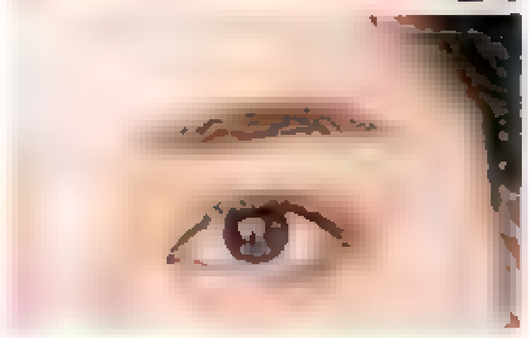
Q91 寝坊した！ 遅刻はイヤだけどデカ目にしたい

A スティックシャドウをサッとのばせば完成

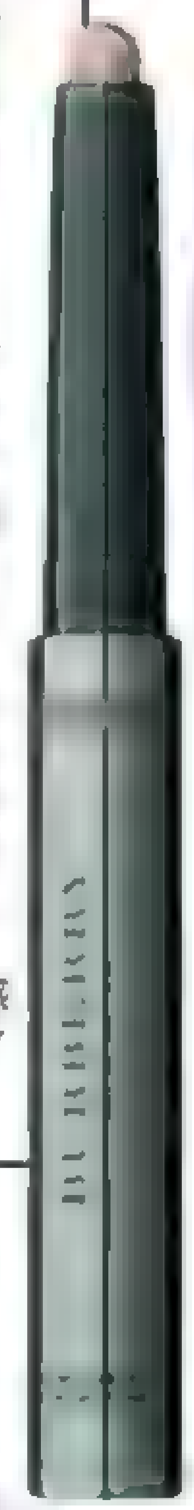
「スティックタイプのアイシャドウを、上まぶたにサッと塗り指でぼかすだけで陰影が」（KUBOKIさん）。「まつ毛をカール＆マスカラだけでもデカ目効果あり！」（森山さん）



ブラウンやベージュのスティックアイシャドウを、アイホールに直塗り。指でぼかす。



上まぶたに影ができたように見えて、デカ目な印象。たった数秒のスピードメイク。



肌にスルスルのびてフィットし、ナチュラルな立体感を演出するブラウン。ウォータープルーフ処方。アイカラー コントゥア 108 ¥3400／バーバリー

Q92 白眼がキレイならデカ目に見える？

A 見えます

「実際に目が大きくなるわけではありませんが、白眼の充血が取れてキレイになれば、瞳がくっきりして印象的な目元になると言えます」（ロート製薬広報 阿部由美子さん）



充血をオフして透明感をアップ。疲れやかゆみのケア、角膜保護効果も。ロート リセプラン（第2類医薬品） 12mℓ ¥1200／ロート製薬

Q93 目元がたるんで、目が小さく見える…

A 粘膜レーザーで解決

「レーザーを下まぶたの裏に照射して、目元をリフトアップできます。痛みやダウンタイムはなし」（衣理クリニック表参道 院長 片桐衣理先生）

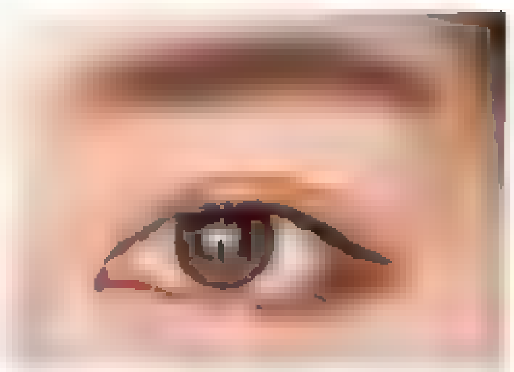


衣理クリニック表参道
●東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4、5F ☎03（5786）1155 ㊡10:00〜19:00 ㊡水・日曜 Dr.衣理式アイリフト 1回 ¥100000

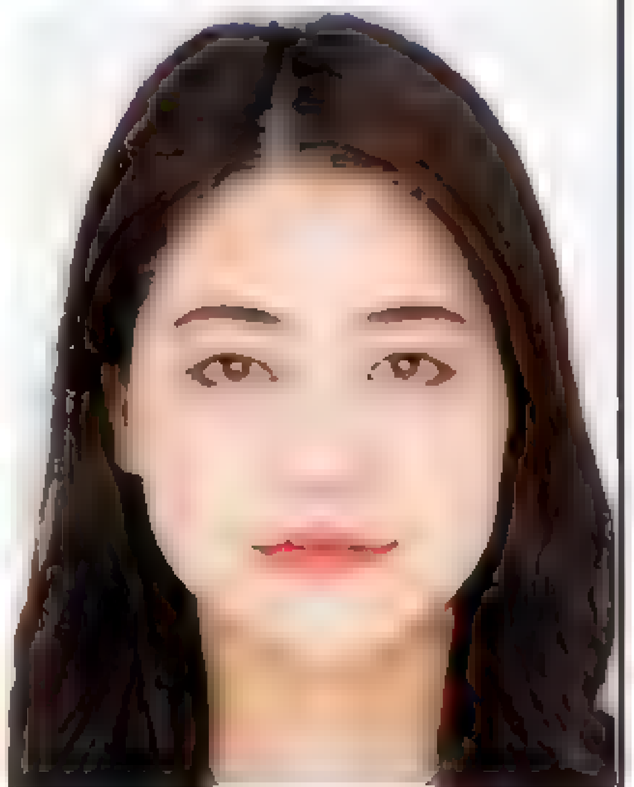
Q94 韓国美女風のデカ目にするには？

A 長めライン＆平行眉が決め手

「ポイントは、目尻を長めにした平行アイラインと、目尻下のアイシャドウで仕上げたタレ目風アイメイク。直線的に描いた眉も、特徴です」（森山さん）



直線的な眉と、タレ目風にした目尻が韓国っぽい。上まぶたはほぼカラーレスに仕上げて。



韓国美女風メイク。目元以外だと、カラーレスなチークと鮮やかな赤で仕上げた口元も決め手に。

Q95 メガネ女子でもデカ目になれる？

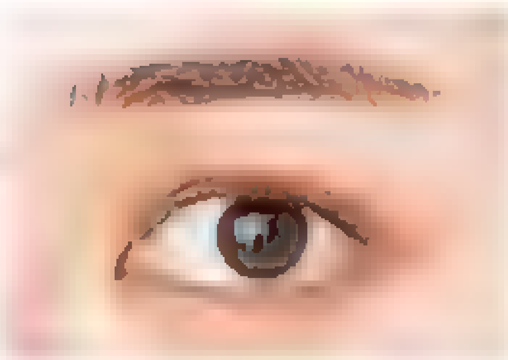
A なれます！

「メガネをかけると、濃いメイクをしても可愛く見えるから、しっかりアイラインでデカ目にしてもOK。メガネ女子なら上品に見えるというマジックも！」（KUBOKIさん）

Q96 外国人ぽいデカ目が憧れ

A マットなブラウンで骨格を立たせて

「マットなブラウンのアイシャドウで骨格を際立たせると、外国人女性のようなデカ目に」（KUBOKIさん）。「眉の下辺を足して、眉と目の間を狭める」（Georgeさん）



マットなブラウンのアイシャドウを上まぶたの際にのせ、アイホールへとぼかして陰影をつける。



肌の影として自然になじむ、マットなカラーをセット。超微粒子でヨレにくい。デュオアイシャドー 3063 ¥4200／NARS JAPAN



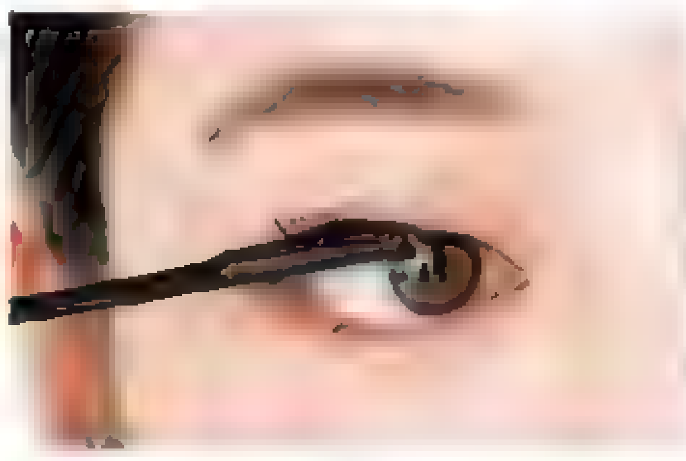
スモーキーな春メイク デカ目の決め手はブラウンラインと涙袋!

ジレ ¥17000／フォール・ブリーム(ティンクスクロウ) ニット(アンサンブル) ¥8990／イエッカ ヴェッカ 新宿 ネックレス ¥11000／ウーサ リング ¥49000／ジュピター代官山店 イヤリング ¥2600／Jewel Addict SHOWTIME 渋谷ヒカリエ ShinQs(phoebe)

Q97 落ちてきたまつ毛をパッチリ上げたい

A お直し専用アイテムの出番

「イプサのお直し用マスカラを使えば、カールが復活」(KUBOKIさん)。「ホットビューラーを持ち歩いて、まつ毛の根元を立ち上げて」(広瀬さん)



コーム型ブラシなので、ダマや毛束ができる心配はなし。まつ毛の根元から毛をさばく。



セット力の高い剤やオイルなどが、まつ毛のカールとツヤ、黒さを復活させてキープ。ラッシュリタッチャー ¥3000／イプサ

Q98 夕方になると目がショボン。目ヂカラ復活テクは?

A 指圧で血行アップ

「指圧マッサージで血行をよくすれば、疲れた目元がすっきり開眼!」(Georgeさん)。「両手のひらをこすり合わせて温め、目元にあててハンドパックを」(広瀬さん)



眉頭の下や眉全体を、親指の第一関節でプッシュ。目元の血行がスムーズになり、重かったまぶたがすっきり。くすみもケアできる。

Q99 寝起きすぐからデカ目に見せたい!

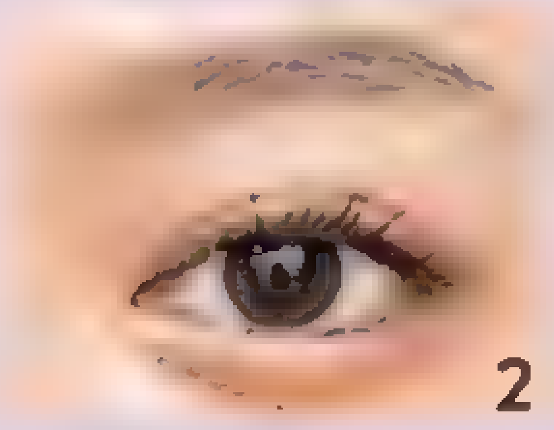
A 寝る前にまつ毛を上げておいて

「寝る前にまつ毛をカーラーで上げておけば、目覚めたときから上向きまつ毛に」(じゅんじゅんさん)

Q100 春のパステルカラーでデカ目を作るには?

A 同系色シャドウ&ラインがマスト

「ピンクならブラウンやバーガンディ、ブルーならネイビーやグレーなど、アイカラーと同系色のラインで締めると、春らしくて優しいデカ目メイクに」(KUBOKIさん)

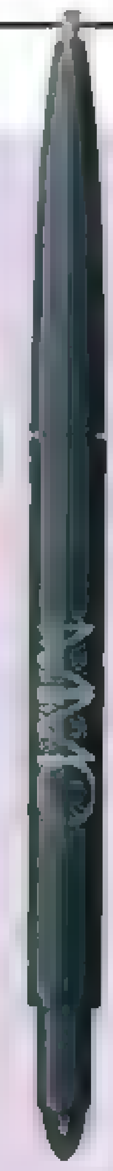


2 上まぶた全体に左上のハイライトカラーを入れ、二重幅よりやや広めに左下のピンクをのばす。



1 下まぶたにハイライトカラーを細く入れ、涙袋を演出。上まぶたはキワをブラウンのラインで締める。





(右)ナチュラル成分を100%使用。デリケートなまぶたに優しい、柔らかな描き心地でにじみにくい。ミネラルアイライナー 02 ¥2800／MiMC (左)桜の花や緑の木々など、けぶるような春の景色を目元に。デザイニング カラーアイズ 101 ¥6800／SUQQU(限定品)

なりたい肌は
インテグレートで叶う!

ツヤが宿る 美女肌ファンデーション

大人ならではの肌悩みを自然に
カバーしながら、旬なツヤ肌を叶える
リキッドファンデーションが登場！
大人気ヘアメークの小田切ヒロさんに、
その魅力を伺いました。

撮影／向山裕信(vale.)(モデル)　Kevin Chan(物)
ヘア＆メーク／小田切ヒロ〈LA DONNA〉
スタイリスト／岡田紗季　モデル／安座間美優
取材・文／森山和子　構成／芹澤美希(MAQUIA)



TSUYAテク

手でのばすだけで アラなしツヤ美肌に

よくボトルを振ったあと、適量を顔全体に広げていく。しっかりカバーしながらも肌になじんで一体化し、うるおい溢れるツヤ肌が叶う。



ツヤ肌ってイイことばかりなんです!



ヘア&メーキャップアーティスト
小田切ヒロさん
高い美容感度でさまざまな情報をキャッチ。丁寧なテクニックと明るいキャラクターで人気。

ツヤ肌にするだけで、周囲のハートもキャッチ

今回、インテグレートの新作ファンデーションを使ってオススメベースメークを披露してくれた小田切さん。どんな人でも理想のツヤが出しやすい設計は、小田切さんの考える〝最旬肌トレンド〟にもマッチしているよう。
「僕がベース作りで一番大切にしているのが〝余裕を感じる抜け〟なんです。それを今っぽく簡単に再現できるのが、〝ツヤ〟！去年の秋ぐらいから再びメーク感が戻ってきていて今シーズンも継続していくと思うんですが、そこにしっかりした肌を作ってしまうとどうしても重た〜い印象になってしまいますよね。でもツヤがあると生っぽさや軽さが生まれるし、ハイライト効果で自然と立体感もアップできるんです」
指でパパッとのせてもムラになりにくく、肌に溶け込むようになじんでフレッシュなツヤが生まれる点にも驚いた様子。
「みずみずしいうるおった輝きのある肌は人柄をポジティブに見せて、周囲の人の心を引き込む力もあると思うんです。極端な話、このツヤを生み出すリキッドファンデーションは、〝お守り〟だと思っていた方がいいですよ！」

インテグレート
リアルフィットリキッド
豊富な高美容保湿成分*により、肌角層はもっちり表面はまるでスチームケアをした後のようなツヤ肌が手に入る。スキンケア後にこれ１本でOKな手軽さも魅力。全４色 40㎖
SPF30・PA++／資生堂

*PEG/PPG-14/7 ジメチルエーテル、エリスリトール、グリセリン、PEG/PPG-17/4 ジメチルエーテル、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル/オクチルドデシル)



＋ONEテク

ツヤを出したい部分に トントン叩き塗りを

「手でタッピングするように重ね塗りをすると、よりツヤを感じられる仕上がりになるんです」(小田切さん)



ツヤもカバー力も肌なじみも、理想のすべてがここに

EYE MAKE

透けキラ目もととまぶたケアが同時に楽しめる新アイカラー

ぷるんと弾力のある、ウオーターベースアイシャドー。スキンケア成分を70%も配合しているため、メークしながらまぶたケアも実現。インテグレート ウオーターバームシャドー BL275／資生堂

OTHER ITEM

(右)大人な甘さを添える、マット仕上げ。インテグレート ネールズ N PK272、(中)唇をほんのりと染め上げ、うるおいも発色も長時間キープ。同 ジューシーバームグロス PK376、(左)３種の異なる質感を操り、なりたいイメージも思い通り。同 チークスタイリスト PK272／資生堂(ネールのみ限定品)

ブラウス¥40000／東レ・ディプロモード（セブンティ）　リング（人差し指）¥34000、リング（薬指）¥40000／アガット

●お問い合わせ／資生堂　0120-81-4710（９:00〜17:00／土・日・祝日を除く）　http://www.shiseido.co.jp/ie/

「似合うメイク」で、最強美人! PART 7

マキア世代のリアル悩みNo.1

「何だか似合わない…」眉メイクはこれで脱出!

マキア世代の大多数が悩んでいることが判明した“眉メイク”。「そもそも自分に似合う眉は？」「左右のバランスがとれない」など、何だか似合わない眉メイク・5つの問題を、ヘアメイクのレイナさんが徹底的に解決！

撮影／押尾健太郎(モデル)　橋口恵佑(物)　ヘア＆メイク／レイナ　スタイリスト／福永いずみ　モデル／千国めぐみ　小林さり
構成・文　浦安真利子　企画　木下理恵(MAQUIA)

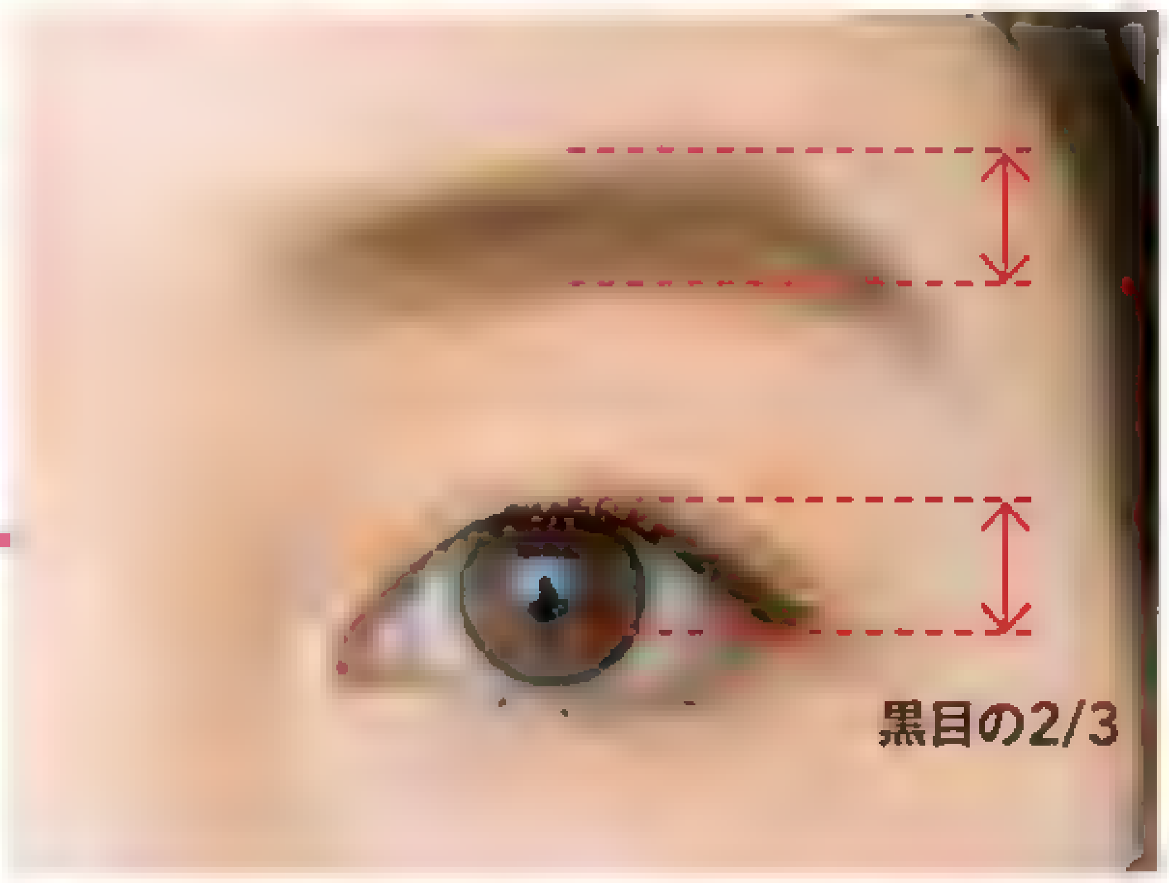
眉悩みランキング1位

似合う眉がわからない

▶太さと色を自分によせて

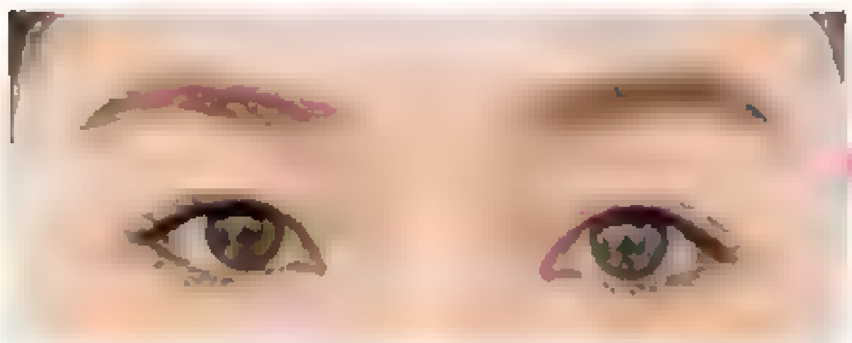
バランスが良く見える眉の太さと、浮いて見えない色選びができれば、似合う眉は見つかります。自分の“黒目の大きさ”と“髪の毛の色”を観察して、ベストな太さとアイテムを。

太さの基準は黒目の2/3



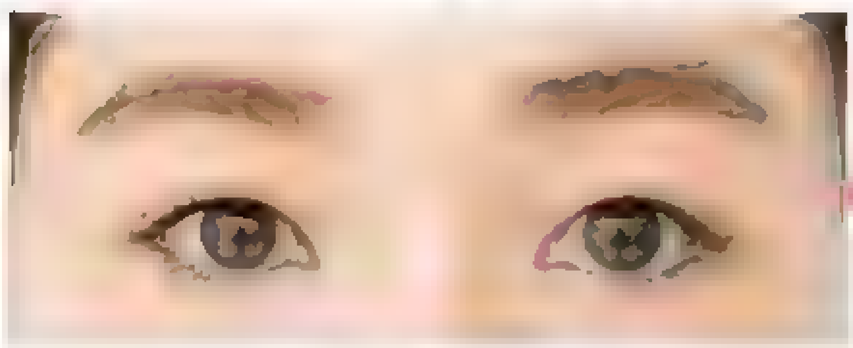
顔全体に対してのバランスが取れ、トレンド感も演出できる眉の太さが自分の黒目の2／3。これをベースになりたいイメージに近づくよう太く、細くなどアレンジをしていくのが◎。

より細く弓形だとエレガントな印象



アーチのある弓形の眉なら、女性らしく大人っぽい雰囲気に。普段の眉よりも少し細めに仕上げることで、顔全体がまろやかに、フェミニンにも見える効果が。

より太くまっすぐだとマニッシュな印象



メンズライクで若々しく、健康的なイメージにしたいなら、少し主張のある眉メイクを。角度をつけず、自然な存在感が出る程度に肉付けをするのが今どき。

髪の毛の色と同トーンのアイテムを選ぶ



色バリエが豊富な眉アイテムは髪色の「トーン」に合わせて色を選ぶのがベター。顔周りの色に統一感が出て馴染む。トーンさえ合っていれば、明るさはお好みで調節可。

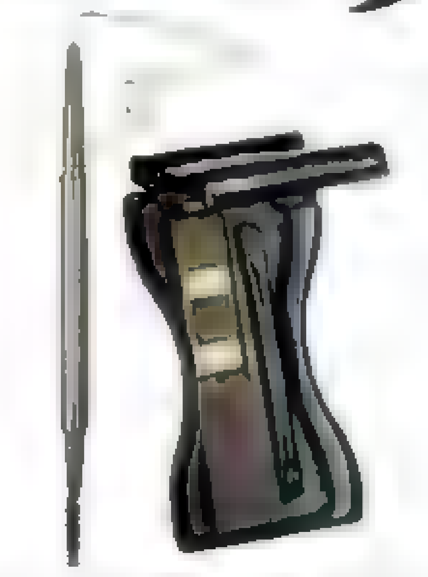
髪の毛の色別に似合うアイテム

イエロー系なら



自然に馴染むイエローベースがベスト。明るめカラーがヘアカラーとマッチ。(右から)アイブロウ カラー コンパクト 02 ¥2800／アナ スイ コスメティックス　ヴィセ リシェ ソフト&スリム アイブロウ ペンシル BR301 ¥800(編集部調べ)／コーセー

黒髪・カーキ系なら



グリーンを感じるアッシュ系をセレクトして。眉が重くなりすぎずgood！　(右から)アイブロウ カラー コンパクト 03 ¥2800／アナ スイ コスメティックス　ヴィセ リシェ ソフト&スリム アイブロウ ペンシル BR304 ¥800(編集部調べ)／コーセー

赤〜ピンク系なら



赤やピンク、赤みのあるブラウンが◎。抜け感のあるおしゃれな雰囲気に。(右から)アイブロウ カラー コンパクト 01 ¥2800／アナ スイ コスメティックス　ヴィセ リシェ ソフト&スリム アイブロウ ペンシル BR303 ¥800(編集部調べ)／コーセー



1 肌にピタッと密着し崩れにくさ抜群。アイブロウ スリム GR45 ¥3800(セット価格)／エレガンス コスメティックス　2 メインカラーとニュアンスカラーで自分だけの色が作りやすい。アイブロウ カラー コンパクト 01 ¥2800／アナ スイ コスメティックス

ブラウス¥4900／ニコル(ニコルホワイト)　イヤリング¥2380／サンポークリエイト(アネモネ)

眉悩みランキング2位

左右バランスがとれない

▶「目」に合わせるのが自然

目尻の角度や黒目の位置に合わせて描いていくのが眉メイクのルール。目は非対称なのに、眉だけ左右きっちり同じだとむしろそこだけ浮いた感じで不自然に。それぞれの目に合わせて描くことで自然と“バランス”が取れて見えます。



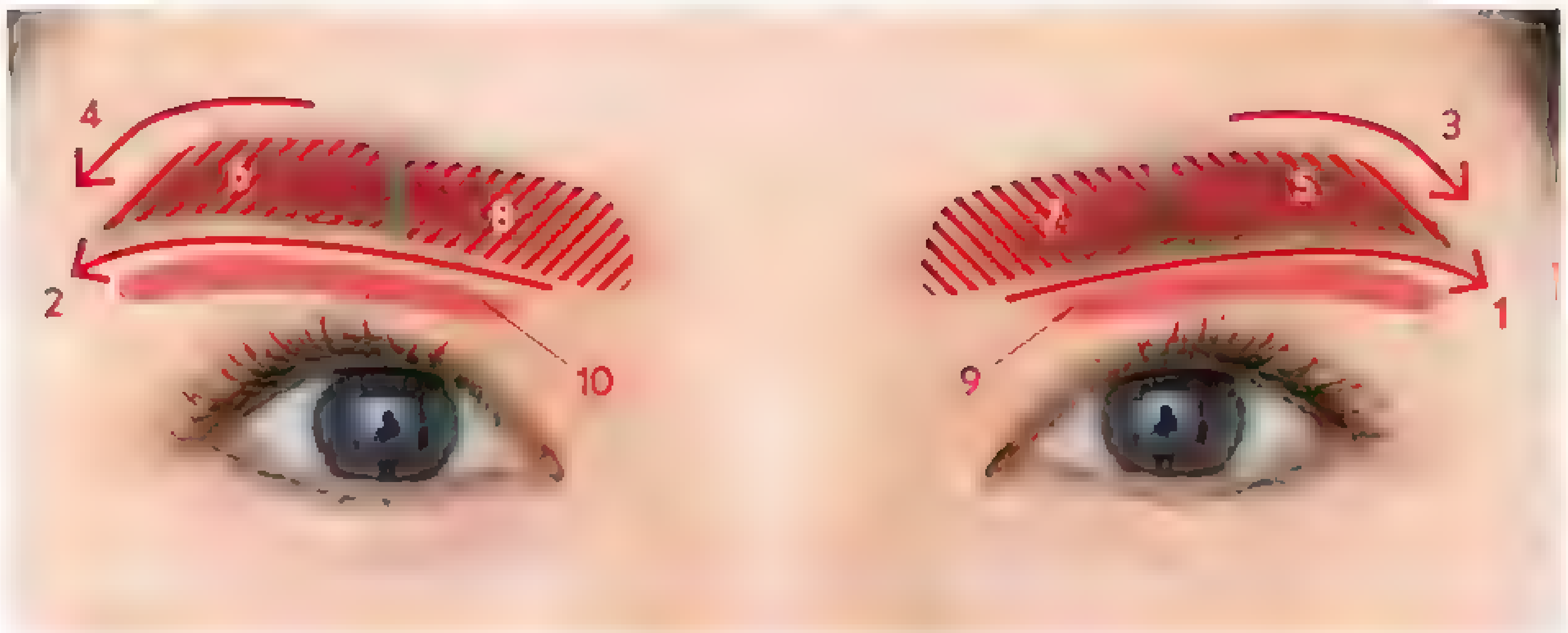
無理のない好バランスで目元印象が格段にアップ！

使用アイテム



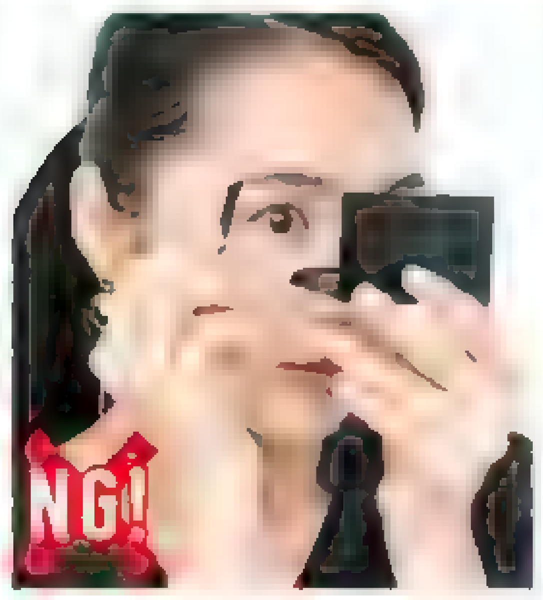
1ソフトなに…
シルアイブラ…
ンターナショナ…
リのある仕上が…
ダー 04 ¥3200／…

オフショルニット¥590…
サンポークリエイト（…



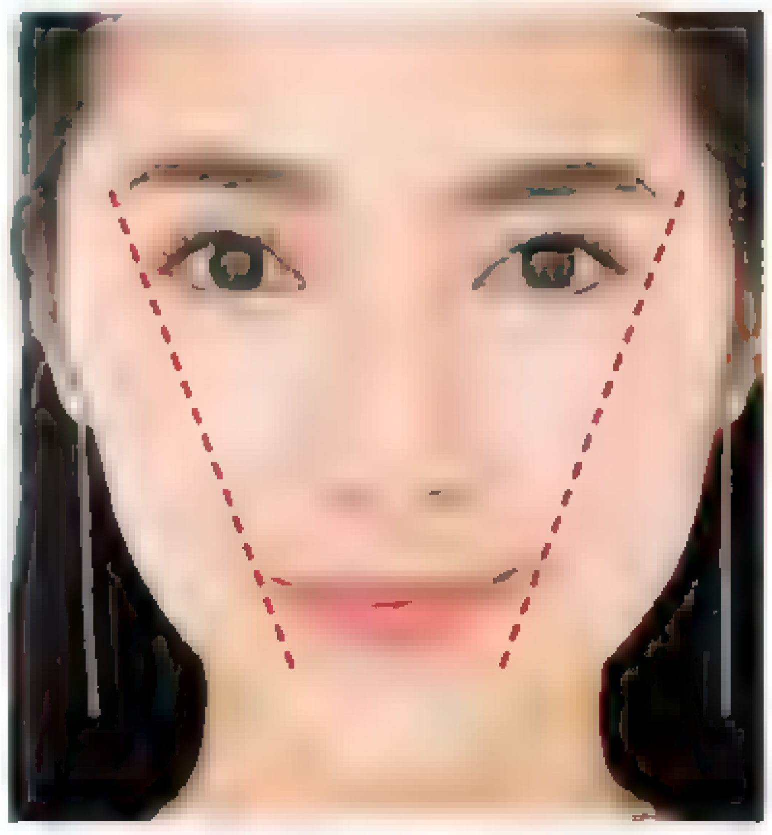
基本のき 描く順番は左右交互に

苦手な方から描き始め、1工程ごとに交互に進めると、バランスが取りやすくなる。1・2眉の底辺を決めペンシルで描く。3・4眉尻の長さと角度を決める。5・6・7・8順番に中をパウダーで埋めていく。9・10眉の底辺を明るめパウダーでぼかす。



至近距離で鏡を見るのはNG

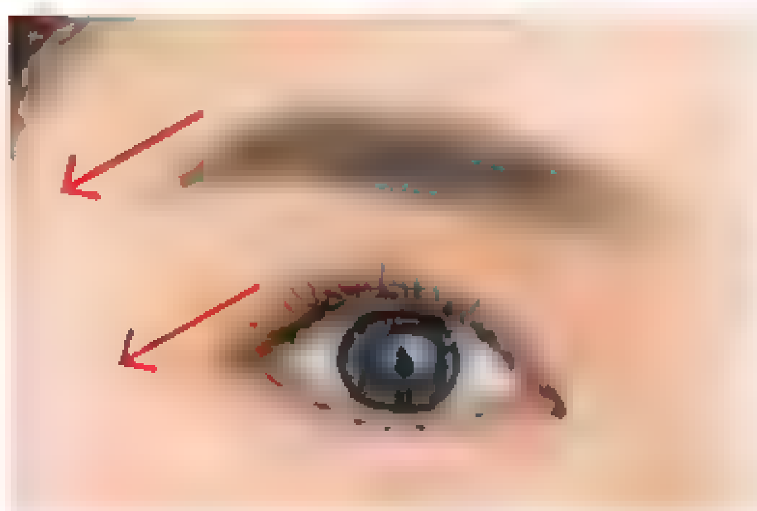
眉の“バランス”を見るのに、近い距離で、片方ずつしか見ないのはダメ！　大きく、全顔が見える鏡でメイクをするのが、左右のバランスを取るための秘訣。



眉尻の位置は口角の延長

眉尻の終点は、口角〜目尻を結んだ延長線上に設定。長すぎると古い印象、短すぎると個性的な印象になるので注意。アイブロウペンシルで繊細に仕上げて。

眉尻の角度は目尻の角度に揃えて



目尻の下がる角度に沿って眉尻を描くのがオススメ。角度がつきすぎると今っぽさから遠のいてしまうので、トレンド感もあり、自然に見えるこの角度を目安に。

眉悩みランキング3位

どのコスメを使うか悩む

▶眉の濃さ別でアイテム選びを

様々な種類のある眉アイテムは、どれが自分の眉に適しているのかなかなか選別しにくいもの。自分の眉の濃淡を観察し、わざとらしさのない、元から生えているような眉メイクを。



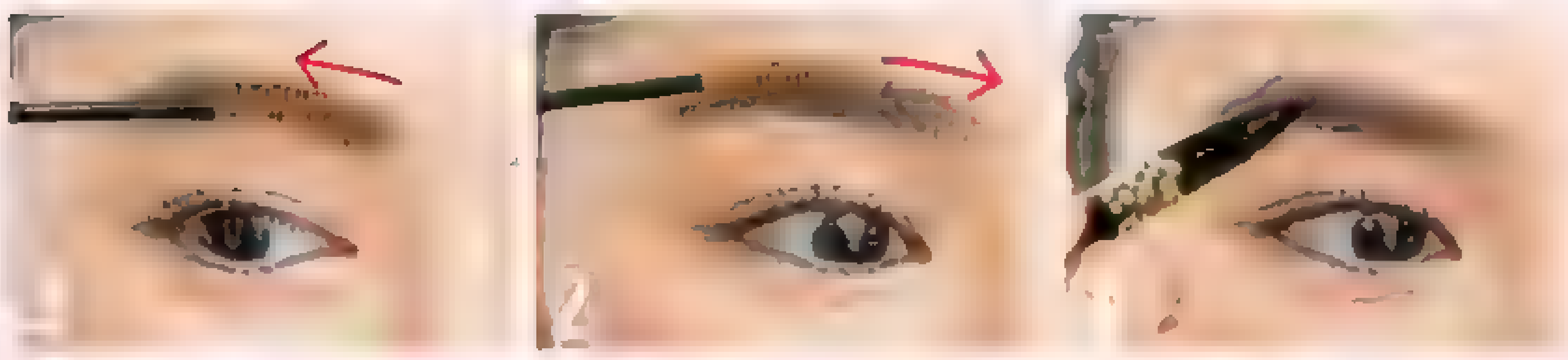
眉が濃い人は…

マスカラとペンシルがおすすめ

眉尻や足りない部分にだけ描き足すにはペンシルを、濃さを調整するのには眉マスカラを使って。2アイテム使いで"濃くしすぎない"のがポイント！

1汗や水に強く仕上がりを長時間キープ。アナ スイ アイブロウ ライナー N 001 ¥2200／アナ スイ コスメティックス　2 1本1本に色がつき、きちんとフィット。アイブロウ マスカラ BR25 ¥3500／エレガンス コスメティックス

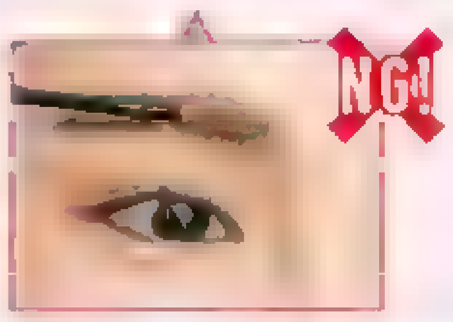
眉が濃い人の描き方



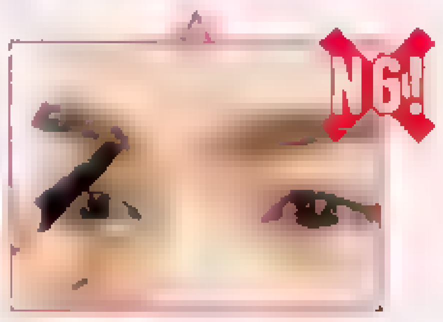
1 マスカラの液をつけ足さずに、毛流れに沿ってブラシを動かし、形を整えたら出来上がり。

2 毛流れに逆らうように、眉尻→眉頭に向かいマスカラを。地肌ではなく毛につけることを意識。

3 眉を全体的に見て、毛が足りない部分や眉尻のみ、ペンシルで少しずつ描き足す。



マスカラはティッシュオフしてから使うのが鉄則。液がつきすぎて毛束ができる恐れが！



自然にぼけているはずの眉頭を、ペンシルで描くのはNG。濃淡がなくなりベッタリ眉に。



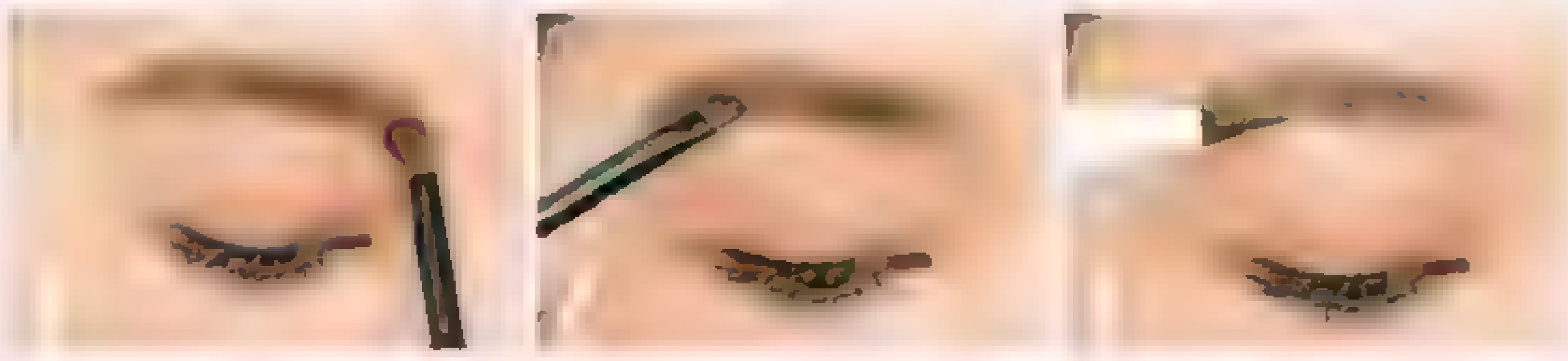
眉が薄い人は…

リキッドとパウダーがおすすめ

毛のない所に「生やす」リキッド、全体的に色をのせるのに便利なパウダーを用意。ただ描くのではなく、地眉が生えているようにメイクすることを心がけて。

1薄づきで重ねて描きやすく自然に。リキッド アイブロウ ペン 03 ¥2200／ポール & ジョー ボーテ　2 3色+ニュアンスカラーで色調整も自由自在。ルナソル ブラウスタイリング コンパクトN BR03 ¥3800／カネボウ化粧品

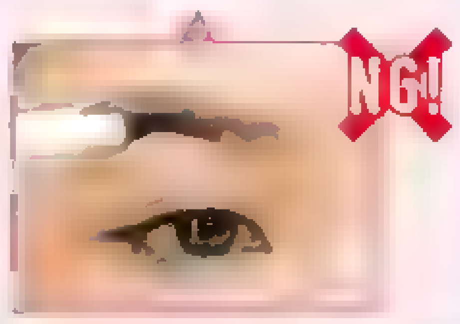
眉が薄い人の描き方



パウダーをつけ足さずに、眉の中央→眉頭に向かってなぞり、眉全体の存在感を演出して。

次にアイブロウパウダーを使い、リキッドで描いた部分をなぞる＆全体的にふんわりと。

毛が生えていない部分や、まだらな部分に、リキッドで1本1本丁寧に優しいタッチで描く。



筆の部分を寝かせて描くと、べったり液がつくので厳禁。筆先を立て、ふんわり描いて。



トレンド感も意志も感じる
きちんと眉が完成



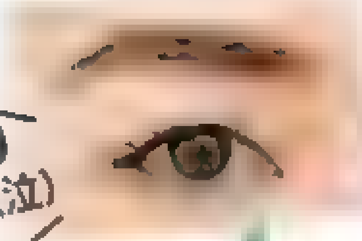
[illegible]存在感で
眉全体のフレームに

カットソー¥7600　ユニバーサルランゲージ ラゾーナ川崎店（ユニバーサルランゲージ）



メイク感を抑えて元から生えてます眉に

ブラウス¥9800／ユニバーサルランゲージ ラゾーナ川崎店（ユニバーサルランゲージ）　イヤリング¥1900／サンポークリエイト（アネモネ）



べったり濃くなる（泣）

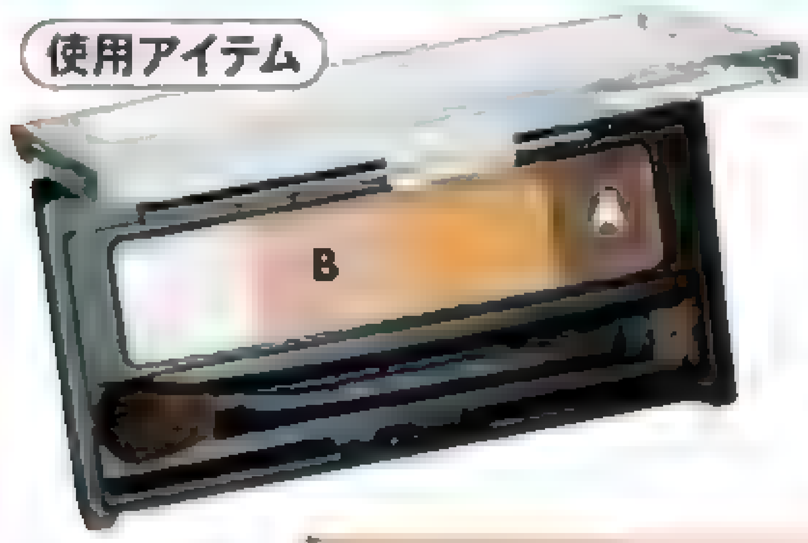
眉悩みランキング4位

「描きました」感がある

▶「ぼかしテク」をマスターして

"眉を描く→ぼかす" の手順で描きました感を払拭。境目や描き始めを、スクリューブラシとハイトーンカラーのパウダーを駆使して、描きました感から、生えてます感にシフト！

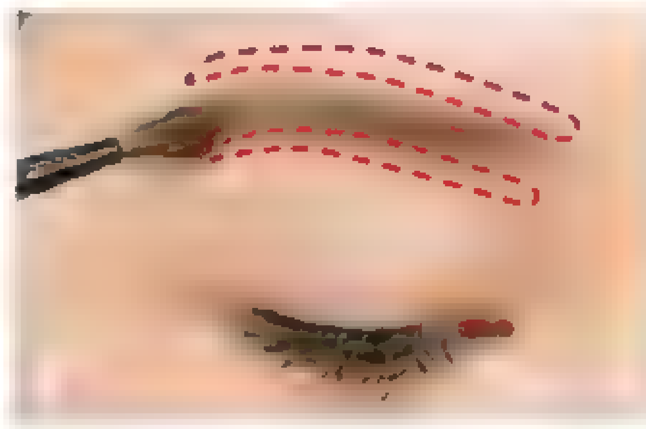
使用アイテム



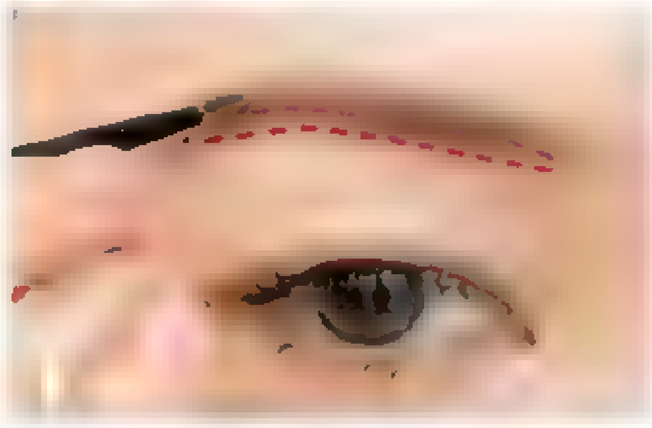
4色入りのパレットで誰でもメリハリ眉をゲット。インテグレート ビューティトリックアイブロー BR731 ¥1000（編集部調べ）／資生堂

ぼかしテク 1 描いた眉の境目をぼかす

眉周りの地肌に馴染んでいることが、眉が浮かないポイント。真っ直ぐな線などが残らないように、境界線を自然なグラデーションになるようぼかして。



次に、ブラシの太い方でBをとり、眉の上辺・下辺をふんわりなぞる。ニュアンスカラーを重ねることで、自然に境目をぼかせる。



Aをブラシの細い方にとり、細かく動かしながら、眉の下辺を描く。太さをプラスする場合はつけ足さずに、眉全体に描き足していって。



筆圧が強いのはNG

パウダーのブラシやペンシルは、後ろの方を持って。ブラシや芯に近い部分を持つと、筆圧が強くかかってしまい、濃くなる要因に。

下辺→上辺へ濃淡をつける

これも大事！

眉全体を同じ濃度で描いてしまうのも、立体感がなくなる原因。下→上に向かって、縦に濃淡をつけることで、「描いてます感」のない眉が完成する。



ぼかしテク 2 描き始めをスクリューブラシでぼかす





特にペンシルを使うときにはスクリューブラシを。強くかけると眉を消しすぎてしまうのでソフトタッチで。ブラシ部分は柔らかいものがもってこい！

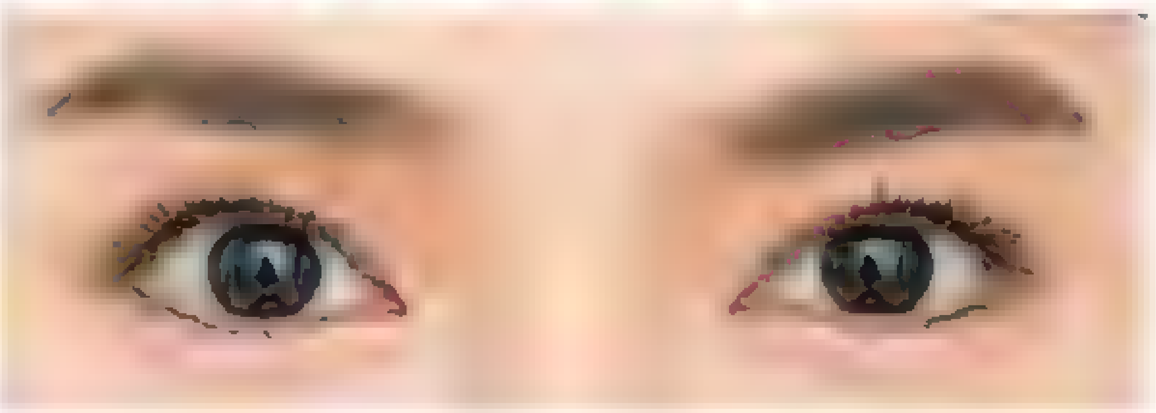
使用アイテム



眉にしっかりと絡み、美しい毛流れに整えてくれる。眉メイクの必須アイテム！ パンソー ブロス スルスィ ¥2800／シャネル

メイクオフ前の夜に整えること！

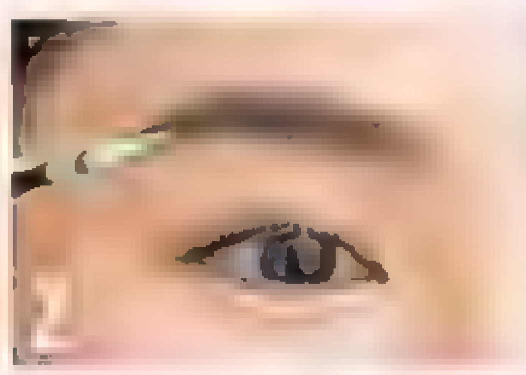
メイクオフしてお風呂に入るだけ、というタイミングで手入れを。メイク後ならガイドラインがあり、必要のない部分の見分けがつきやすく、失敗することもなくなります。



失敗しない整え方



更に、まぶた付近にある太い毛は、毛抜きで抜いて。斜め上に引くようにすると抜きやすい。



描いた眉の上辺・下辺からはみ出している毛のみハサミでカット。1本ずつ切るよう丁寧に。



眉をメイクした後に、スクリューブラシで、毛を1本1本並べるイメージでとかしていく。

（右から）眉の毛流れはもちろん、マスカラをつけたあとのまつ毛にも。シュエトゥールズ ブロー＆アイラッシュブラシ ¥1200。眉の凹凸にフィットする計算された刃先のカーブで、眉毛を根元からカット。アイブロウシザーズ 212 ¥2500／資生堂　職人が1つ1つ手作りした眉毛用の毛抜き。短い毛も、力を入れずに無理なく抜ける。鉄舟コレクション トゥイザーズ ¥2000／カネボウ化粧品

使用アイテム



眉悩みランキング5位

整え方がわからない

▶眉を描いてから余分な所のみとる

素眉の状態で手入れをするのは取りすぎの要因。メイクした状態で、明らかにいらない部分のみをカットor抜くと失敗なし。時間がなく、急いでいる朝に行うのも失敗のもとです。



前夜の仕込みで翌朝メイクが楽しくなる！

犬木 愛さんが直々にレクチャー

石原さとみの「メイクレス」な仕上がりに夢中！

メイクしているはずなのに、どこまでも自然で軽やか！　誰もが憧れる石原さとみさんの美しさに近づくためのポイントを、人気アーティストの犬木愛さんにご指南いただきました。

撮影／Kevin Chan（物）　構成・文／石橋里奈　企画／木下理恵（MAQUIA）

教えてくれたのは

メイクアップアーティスト
犬木 愛さん
プリマヴィスタのヴィジュアルでは、石原さとみさんのヘアメイクを担当。著書「大人のヌケ感メイク」（宝島社）も人気。



その美素肌感の秘密はファンデーションにあり

目にするたびに女性としての輝きを増す、石原さとみさん。そんな彼女の魅力をより一層引き立てているのが、飾っていないのにフレッシュに艶めく〝メイクレス〟な素肌感。彼女の肌作りの秘密をソフィーナ プリマヴィスタの広告ヴィジュアルのヘアメイクを担当した犬木愛さんに伺いました。

「彼女の素肌がきれいなことは言うまでもありませんが、今回のヴィジュアルに使用したソフィーナ プリマヴィスタのファンデーションがとてもいいんです。さらっと肌にまとうだけでナチュラルなツヤを放って毛穴や色ムラをカムフラージュ。彼女の肌の美しさをより一層引き上げてくれました。テクニックいらずで素肌美人を装えますよ」とのこと。

あなたも今すぐトライして。

石原さんフェイスのメイクポイントは？

〝メイクレス〟な仕上がりを叶えるためのポイントを、広告ヴィジュアルを担当した犬木さんが解説。

Point 1　光に当たってツヤめくのがこの春の「メイクレス肌」

石原さんフェイスを目指す上で最も重要なのが、ナチュラルにツヤめく肌。「顔に光が当たって初めてツヤを感じるくらいの、さりげない上品な発光感が今どきの仕上がりだと思います」（犬木さん、以下同）。均一になめらかに密着する処方だから、ふわーっとヴェールをかけるように肌にまとえばOK。

Point 2　顔の中央に塗ることで立体的なメリハリFace

ファンデーションは、顔の逆三角ゾーンをメインに塗る。「プリマヴィスタの新しいファンデーションは光が当たった時にナチュラルなツヤめきを放つから、ハイライトやシェーディングを使わなくても顔の凹凸を自然に引き立ててくれる。もとから骨格美人のような立体感に」

Point 3　軽めの肌に合わせた“とけこみ”ポイントメイク

〝メイクレスな仕上がりの肌〟に合わせるポイントメイクは表情にとけこませることを意識。「目元は肌なじみのいい影色ブラウン、チークは血色感を装えるレッド、リップは素の唇の色みを引き立てるほんのりピンクを選びました。肌のテンションに合わせ、軽やかな色で仕上げてエフォートレスに」



A細いまつ毛もしっかりキャッチ。上下とも、まつ毛全体にさらっと塗って。オーブ クチュール デザイニングマスカラ BK611 税抜¥2200、B肌の色に溶け込むナチュラルなブラウン。上まぶたは中段をブラシにとってアイホールにひとはけ。目頭は外して、下まぶたのキワに中段の中央のゴールドをなじませる。さりげない陰影と華やかさをオン。同 ブラシひと塗りシャドウ 561 税抜¥3700、C使うたびにふっくらうるおう唇に。唇全体にチップでラフに塗って。同 つけてるほうが荒れにくい美容液ルージュ NC01 税抜¥3200、D本当の血色みたいにピュアなレッド。頬骨にそってのせたあと、笑うと高くなるところにポンポン。同 ぽんぽんチーク 435 税抜¥2800、Eほのかな赤みのニュアンスがおしゃれな真ん中のブラウンのパウダーを大きい方のブラシにとり、眉全体にカジュアルになじませて。同 見たまま塗るだけアイブロウ BR812 税抜¥3200（すべて価格は編集部調べ）／花王ソフィーナ



その名の通り、まるで素肌そのものがきれいになったように見える仕上がりが、誰でも簡単に。ソフィーナ プリマヴィスタ きれいな素肌質感パウダーファンデーション レフィル 全７色 税抜￥2800（コンパクト別売り 税抜￥1000・編集部調べ）／花王ソフィーナ



生き方まで素敵にうつる軽やかで〝メイクレス〟な仕上がりでいこう

誰でも簡単"メイクレス"な仕上がり

プリマヴィスタの新ファンデーションの魅力をクローズUP

もとからきれいな素肌を装える新星がここに誕生

今、世の中の女性が求めている肌は、ベースを塗っていながらも厚塗り感のない、素肌がきれいになったような"メイクレス"な仕上がり。それを叶えてくれるのが、前出の石原さとみさんも虜になったソフィーナ プリマヴィスタの"きれいな素肌質感パウダーファンデーション"だ。

独自のスキンフィット設計で肌の上にするりと伸び広がって、ひと塗りでムラにならず均一に肌に密着。誰でも簡単になめらかな質感に出会える。さらに、光の分光反射率を制御する光コントロール技術を採用することで、ナチュラルな血色感をもたらしながら毛穴や色ムラを自然にカバー。気になる部分に重ね塗りしなくても、まるでもとから肌のコンディションが安定していたかのような仕上がりを実現してくれる。春に備えてベースメイクを旬の質感に着替えてみない？





独自のスキンフィット設計

肌にのせた瞬間、ファンデーションの粉体がスルスルとほぐれて、均一でなめらかにフィットする独自の"スキンフィット"設計が実現。塗りムラができにくいから、誰でも簡単に、しかも、当社従来品よりかなり少ないストロークでベースメイクを仕上げることができる。厚塗りメイク防止にも。



光をコントロールして色ムラカバー

肌色を青白く見せてしまう短波長光を抑えることで、肌色そのものののナチュラルな血色感を引き立てる独自の光コントロール技術を採用。新開発の粉体が、毛穴の影や色ムラなどを覆い隠してカバーするのではなく、素肌が本来持つ赤みの光を生かして素肌感のある自然な仕上がりに。

8年かけて開発した新しい粉体

どうしても粉体同士が凝集しやすかった、花王が従来使用していたカバー粉体を、肌の上で均一にのびやすく設計。ワンストロークでムラなく均一に素肌感が狙える処方に。この粉体を開発するために花王の研究所が費やした歳月は、足掛けなんと8年！

つくった感のない「きれいな素肌質感」が叶うパウダー



**ソフィーナ プリマヴィスタ
きれいな素肌質感
パウダーファンデーション**

気になる毛穴の凹凸やザラつく小鼻の上にもするっと伸び広がって肌にフィット。素肌そのものがきれいになったような仕上がりが魅力のパウダーファンデーション。汗や皮脂に強く、メイクしたてのフレッシュな仕上がりが長続きするのもうれしいポイント。SPF25・PA++ レフィル 全7色 税抜¥2800（コンパクト別売り 税抜¥1000・編集部調べ）／花王ソフィーナ



MAQUIA湯田編集長

「コンセプトに深く共感。無理に自分を飾らない素肌っぽい仕上がりが今の気分にぴったり。」

「頑張り過ぎない」「エフォートレス」などのキーワードがメイクトレンドとして挙がる今、女性のベースメイクのニーズは「覆い隠す」のではなく、「素肌の美しさを感じさせる」ものへと変化しています。メイクがきれいな人ではなく、素肌がきれいに見える人へ。ナチュラルでありながら、きちんとカバーはしたいし、大人に不足しがちなツヤもほしい。このソフィーナ プリマヴィスタの新ファンデーションは、今の女性の気持ちに全力で応えてくれているファンデーションだと思います。ひと塗りで「どこまで伸びるの？」というくらいスーッと伸び広がってフィットする感動。少ないストロークで厚ぼったくならずに完成する手軽さ。「メイクレス」という言葉は、まさに今の新時代のインサイトを反映した、発明とも言えるフレーズです。

 ●お問い合わせ／花王ソフィーナ 0120-165-691 www.sofina.co.jp

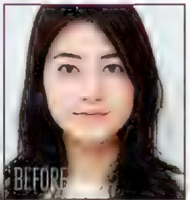
プロの力(チカラ)で「私に似合う」を見つける

教えて！私だけのベストアンサー

自分に似合う色や方法……そもそも探し方すらわからない。そんな人は"プロ"に頼って自分を客観視することから始めてみて！

撮影
イラスト／きくちりえ(Softdesign)





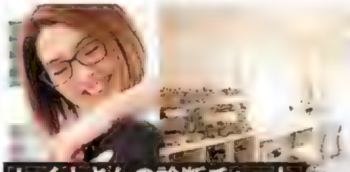
極太囲み目がやめられない!

人気メイク・レイナさんによる分析で美人度UP
プライベートメイクレッスン

最新コスメを楽しめるマンツーマンの特別レッスンで似合うメイクに最終結論！

「似合わない色やメイクなんてじつはないんです」と断言するレイナさん。その人の顔の形、質感、重心、色の4つを基準に、ラインの長さや質感を変えることで、似合わないと思い込んでいた色も自分色に。最新アイテムが揃うアトリエで、似合うトレンド顔も叶うレッスンをマキアビューティズ石井里奈が体験！

サービス:1対1でのレッスンやメイク
時間:2h〜　価格:¥35000〜
03(3449)8613 http://www.reina-make-up.com/contact/





メイク方法や使用アイテムをまとめてくれる!

すべて本人私物

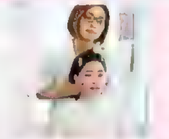
薄ベースと、赤みチーク＆マスカラでナチュラルな血色メイクに。(右から)ファシオ グッドカールマスカラ(ロング) BR300 ¥1200／コーセーコスメニエンス　ミネラルキャビア 30g ¥5500、ミネラルチーク＆リップ ピンクドロップ¥4500／エトヴォス

体験を終えて

似合う肌色やメイクの方法など自分でも知らなかったことがわかり、新しい自分に出会えました　メイクって楽しいなと実感　(石井)

レイナさんの診断チャート

形



普段のメイクや顔立ちから診断。丸形の石井の場合女性らしい印象ならハズレなし。異なる印象に変えることも可能。

印象を左右する顔型をチェック

基本的には下の3つに分類。それぞれの形で相手に与える印象も違うもの。本人がどれに近いのか一緒に見ていく。石井は丸形。

四角形
・安定感がある
・落ち着いている
・男性的

三角形
・カッコいい
・知的

丸形
・かわいい
・優しい
・女らしい

質感



スキンケアやマッサージ、ベースメイクもテクニックを教えてくれる。ケア後のトーンアップっぷりに、驚き！

質感が見た目年齢を左右する!

自前メイクの状態と、すっぴんになった状態、なりたい理想の肌の質感を確認。ツヤ質感の石井の理想もツヤ。

マット
・落ち着いている
・実年齢よりも大人っぽく見える

セミマット
・おしゃれで年相応に見える
・どんなシーンにも似合う

ツヤ
・フレッシュで若々しい
・カジュアルな服が似合う

重心



内重心の石井に優しく見える方法を伝授。使うコスメは一緒に選んでくれる。

見た目キャラを演出する顔パーツ配置

ポイントメイクに入る際に各パーツがどこにあるか鏡で客観視。



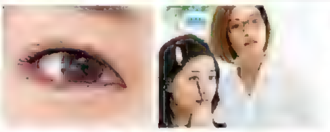
下重心
・額が広い
・あごが狭い
・幼く見える
・頼りない

上重心
・額が狭い
・目から下が長い
・落ち着いている
・年上に見える

内重心
・パーツが中心に
・頬の面積が広い
・性格がキツイ
・神経質

外重心
・目が離れている
・パーツが横長
・天真爛漫
・空気が読めない

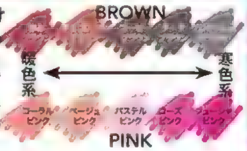
色



囲み目の呪縛でキツい印象の目もとは暖色ブラウンで好印象に。

色の使い分けルールを知る

同じ色みでも、暖色系、寒色系で雰囲気が変わるというレイナさん。なりたい印象に合わせて、コスメの色選びも教えてくれる。





ヘアメイクyumiの Beauty upメイクレッスン 〜なりたい自分になる〜

サービス: メイクアドバイス
時間:2h　価格:¥15000

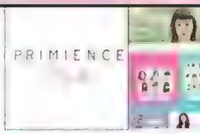
メイク愛が深く、ヘアアレンジも得意。"自分をもっと好きになれる可愛げメイク"をテーマにアドバイス！　http://threepeace.co.jp



@cosme store コスメカウンセリング

サービス: メイク方法や肌診断など
時間:約15m　価格:無料(一部有料)

人気商品10000点以上の中から、その人にぴったりのアイテムを提案。予約制の、フェイシャルエステなども。http://cosmestore.net/



PRIMIENCE Style

サービス:美容師やヘアカラーの提案
時間:特になし　価格:無料

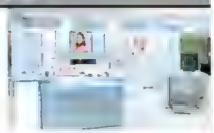
様々な美容師のインスタグラムの投稿がWEB内に。そこから、好みのヘアカラーや美容師を見つけることが可能。http://primience-style.jp/



RMK メイクアップレッスン

サービス: メイクアップレッスン
時間:約1h　価格:¥5000〜

5000円以上の購入者には、専属アーティストによる200%コスメを活用できるアドバイスが。(青山本店のみ) http://www.rmkrmk.com/aoyama



CHICCA 大人のメイクレッスン

サービス: フルorポイントメイク
時間:30m〜1h　価格:無料

ビューティカウンセラーがスキンケア〜メイクまでレクチャー。半顔を自身で行うため自宅でも再現可能。http://www.chicca.jp/shoplist/



深みのある赤やピンクで挑戦してみたかった抜け感あるロマンティックな甘顔に

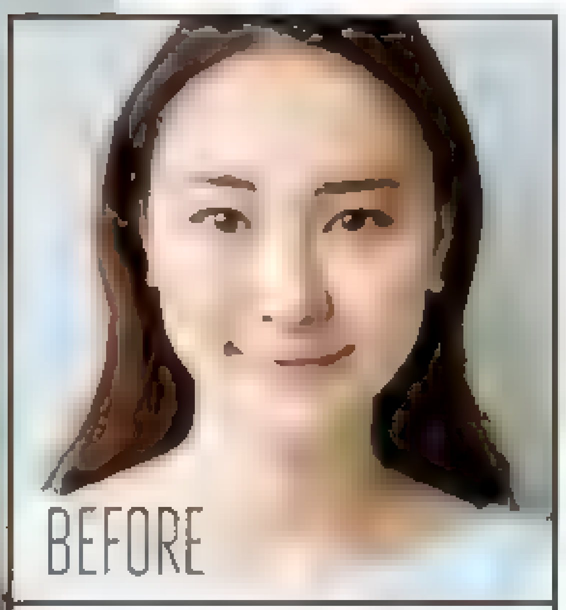
メイクアイテムは自分だけのMYキットが届く



すべて本人私物

WEB上の3つの質問で私色がわかる
資生堂プレイリストのアーティストキット

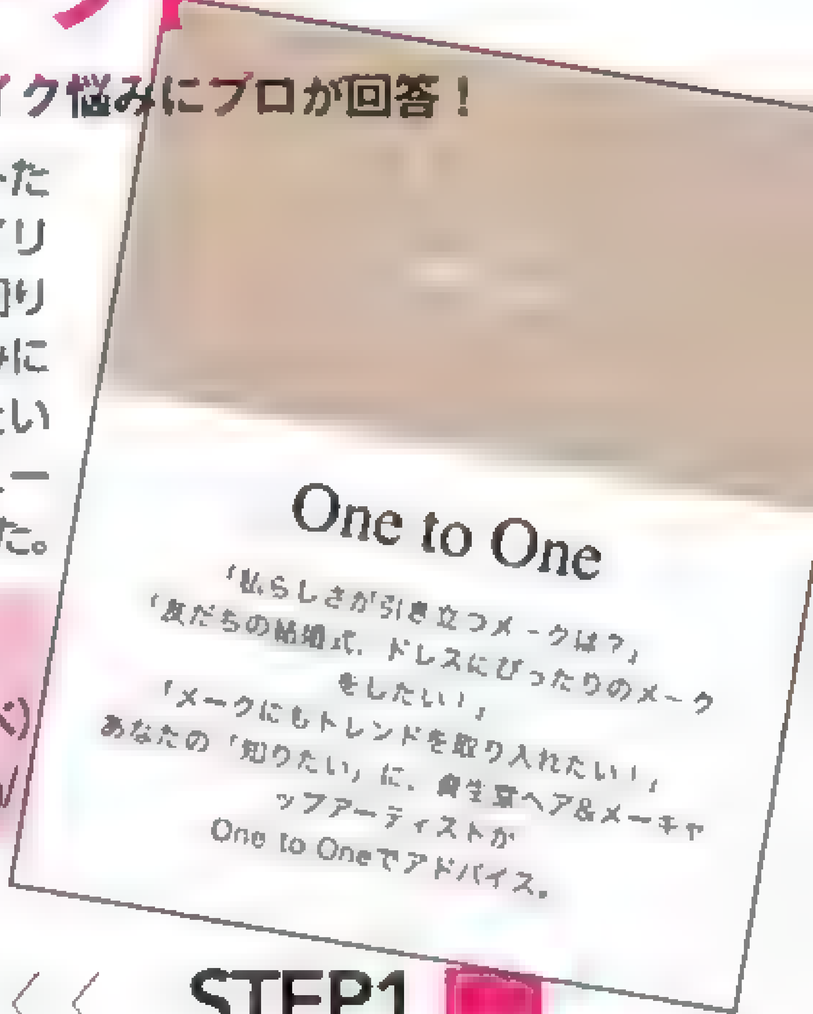
メイク方法から、使用アイテムまでパーソナルなメイク悩みにプロが回答！



いつもコーラル系で薄力ジュアルになっちゃう！

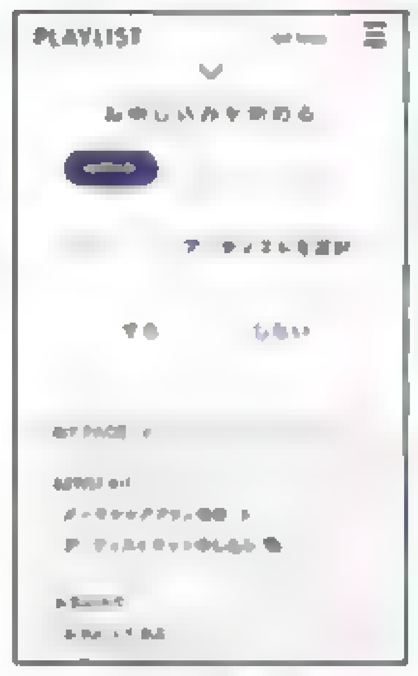
資生堂のヘア＆メーキャップアーティストたちがプロデュースする新ブランド『プレイリスト』。アイテムそのものや、トレンドを知り尽くしたアーティストが個人のメイク悩みに答え、トライアルサイズのコスメが届くという、画期的なサービスが登場。マキアビューティズの本多が実際にオーダーしてみました。

サービス：似合う色、メイク方法の提案
時間：5日程度　価格：¥2000（編集部調べ）
http://www.shiseido.co.jp/playlist/program/



画面で選ぶ

STEP1 アーティストを選ぶ



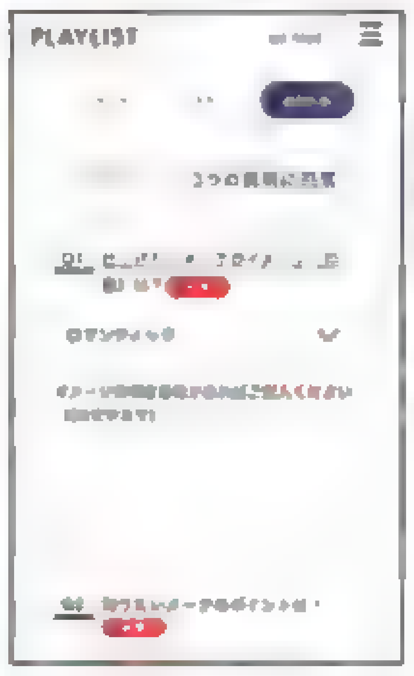
まずは、複数の資生堂メーキャップアーティストの中から、１人チョイス。

STEP2 顔写真をアップロード



明るい場所で、携帯を使い自分の顔を正面から撮影しサイト内にアップロード。

STEP3 ３つの質問に回答



仕上がりのイメージ、知りたいメイクポイント、自分の肌色に答えたら完了！

アーティストが診断

メールを受信したアーティストが1人1人丁寧にカウンセリング

３ステップ後、メールを受信した担当のアーティストは、アップロードされたその人の写真とともに悩みに対してコメント＆メイク法を考えます。

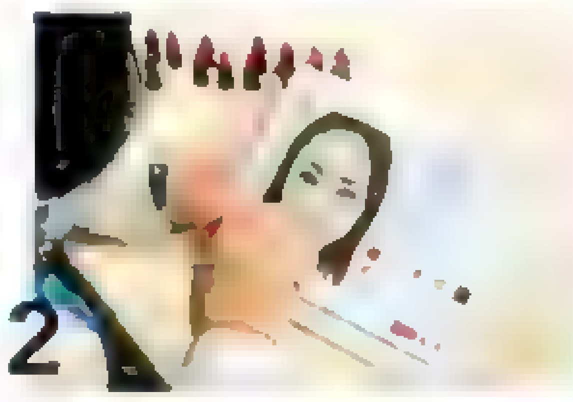
今回担当の方は…



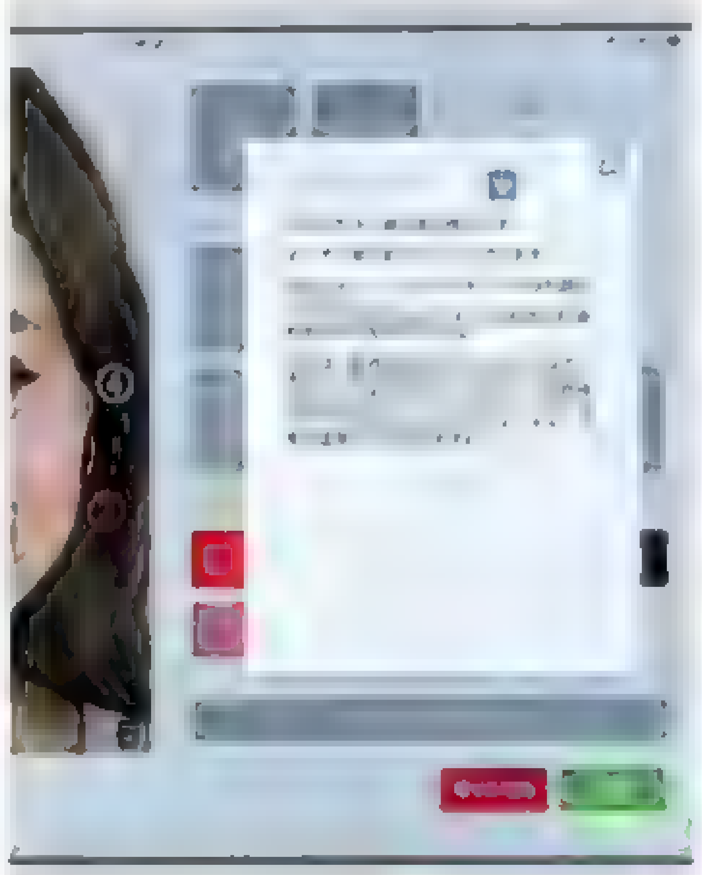
資生堂　トップヘア＆メーキャップアーティスト
岡元美也子さん



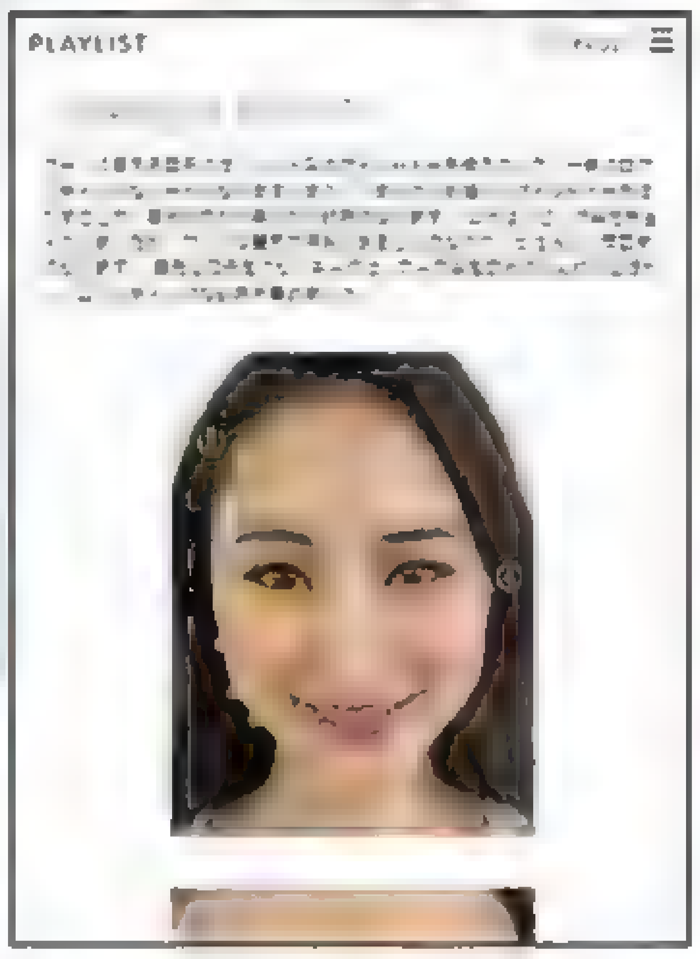
1 メールと写真を見て、何が悩みなのか、何が似合うのかを丁寧に診断。



2 写真に疑似メイクができる専用タブレットで細かくシミュレーション。



3 色や範囲を教えてくれるだけではなく、１人１人に向けたコメントまで！



4 メイクプランとコメントが書いてあるシートがWEBで手元に届く。

体験を終えて

まさに私がやってみたかった、甘すぎないロマンティックメイクが自分でもできました。わかりやすいシートのおかげで、悩むことなく完成〜！（本多）

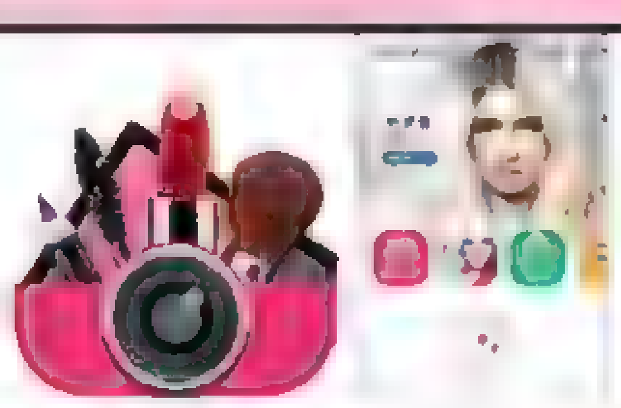
提案してくれたメイクで使用するアイテムは、トライアルサイズで到着。メーキャップシートを見ながらメイクにトライ。細かい指示が書いてあるので、自分でも簡単に試すことが可能に／資生堂インターナショナル



LOOKS

サービス：バーチャルメイク体験
時間：特になし　価格：無料

Makeupフィルターで旬のメイクを試しながら自撮りが。市販されているコスメブランドを使ったメイクが体験できるブランドフィルターも人気。



YouCam メイク

サービス：バーチャルメイク体験
時間：3分程度　価格：無料

トレンドメイクや、コスメブランドのアイテムが、スマートフォンのインカメラや既に撮影済みの写真で試せるアプリ。自撮り用として使う人も多数。



パーソナルメイクレッスン

サービス：メイクアップレッスン
時間：2.5h　価格：¥19800（税込）

美容エディターでもある横瀬さんの総合的な視点で、似合う色、トレンドなどを取り入れた、オーダーメイドのメイクレッスン。http://shimmer.jp



Facial Design

サービス：ナチュラルメイクレッスン
時間：1.5h　価格：¥15000

海外でも活躍しているヘアメイクアーティストのNoliさんによる"その人らしさ"や"品"を生かしたメイク提案。出張サービスも。http://noli2noli.jp



美塾〜年間受講クラス〜

サービス：メイクアップレッスン
時間：4時間×12回　価格：¥240000（税込）

回数を重ねるたびに手数が減り、アイテム数も少なくなるのに、見た目はもちろん、心や人生までもが美しくなるトータルメイクレッスン。bi-juku.jp

3月からの紫外線&環境変化に先手必勝

ランコムの最新UV&クッションファンデで春美肌にいちばん乗り!

紫外線量が増し、都市では大気汚染も深刻化。肌に多大なストレスがかかる春。
ランコムの最新UVで「春老け」を防ぎ、クッションファンデで美肌に自信を！

撮影／岡崎恒彦　イラスト／きくちりえ（Softdesign）　構成・文／小田ユイコ

News 1 あのUV エクスペールがUVだけでなく都市ストレスもブロックするみずみずしいプロテクションベールに

なぜUVエクスペールが選ばれるの?

紫外線をシャットアウト

"UV エクスペール BB" に搭載されているのは、メギゾリルSXとXLをはじめとする５種類の独自UVフィルター。この高性能フィルターが肌に当たる紫外線、UVAとUVBを吸収し、シャットアウトします。


メギゾリルSX


メギゾリルXL

（イメージ図）



美白も進化!
頑固なくすみも一網打尽

2017年、ランコムは美白アイテムも進化！［右］新感覚の炭酸ムース化粧水。血行を促進し、くすみをケア。ブラン エクスペール ムース ローション 80g ¥7000、［左］ゲンチアナエキスを配合し、鎮静効果がアップ。平坦なシミだけでなく、盛り上がったシミもケア。同 メラノライザー AI アドバンスト（医薬部外品）50mℓ ¥16000／ランコム

どこが進化したの?

汚染物質を強力にブロック

"UV エクスペール BB" には、独自のポルセーフコンプレックスを配合。皮溝や毛穴に入りこみ、ふつうのクレンジングでは落ちにくいPM2.5のような微粒子の汚染物質からも、しっかりプロテクト！


（イメージ図）

モリンガエキスを配合。肌を浄化し、汚染微粒子の肌への付着と浸透を防ぐ。

みずみずしいテクスチャー

ランコム "UV エクスペール BB" は、UVコスメ界の女王だからテクスチャーも秀逸！　先進のプレミッジュ バーム技術を搭載し、フレッシュで軽いつけ心地を実現。肌の欠点もカバーし、ムラのないツヤ美肌に。

新知見!

なんと、汚染物質がシミを増やしていた!

「実に人口の93％が都市部で暮らす日本人。空気中に漂うPM2.5や粉じんなどの汚染された物質は肌にとりつき、紫外線によるダメージを増幅。シミ、くすみ、シワ、たるみのリスクが3.7倍になることが判明。先手先手の防御が大事です」



理学博士
森田大樹さん
日本ロレアル リサーチ＆イノベーションセンター スキンケア開発研究所でランコムのスキンケア商品開発に携わる。


都市暮らしは
肌を早く老化させる!
早め早めの鉄壁防御を
LANCÔME
UV EXPERT
UTH SHIELD
BB COMPLETE 1
SPF 50 PA++++
UVB - XL UVA - POLLUTION
快適と美肌を一挙両得。もう
これナシで外に出られない
過酷な都市ストレスから解放され、BB効果で驚くほどの美肌に。肌の色が均一に整い、透明感がアップ。ファンデーションの下地としても優秀。UV エクスペール BB SPF50・PA++++ 全2色 30mℓ 各 ¥5800　ランコム
まずはキットで体感!
サンプリングも実施中

News 2

「クッションのパイオニア」ランコムから
さらに進化した生クッション登場

3代目の生クッション、どこが進化したの？

スキンケア効果がUP！ 日中、悪環境にいても美肌でいられる

これまで配合されていた４種のスキンケア成分に、オウゴンエキスとエーデルワイスエキスを追加配合。オウゴンエキスは環境ストレスによる肌老化を防ぎ、エーデルワイスエキスは高い抗酸化力を発揮。

新たにAIR（エア）ジェリキッドテクノロジーを搭載。テカリと無縁のツヤ生肌に

肌を美しく包み、ぷるんとしたツヤを生み出すジェリキッドテクノロジーに新たに揮発性エッセンシャルオイルを配合。さらに肌にのせた瞬間、さらりとした質感に変化して、テカリ知らずのツヤ生肌を実現。

ジェリキッドテクノロジーって？

コンパクトの中ではジェリー
↓
専用パフに取るとリキッドに
↓
肌になじむとジェリーに戻って密着
＋
NEW 揮発性エッセンシャルオイル配合

数あるクッションファンデの中で、なぜランコムが支持を集めるの？

クッション部分に秘密あり！ 気になるアラはカバーしながら、絶品の生肌に

マルチファイバーでできたクッションは、美肌を叶えるピグメントや有効成分を損なわず、ジェリキッドを収容。専用パフを押し当てるだけで過不足なくジェリキッドを取り出せるプロテクションネットが表面に張られ、素早く理想のツヤ肌が完成！　メイク直しも簡単。

「テカリ知らずのツヤ生肌」を叶えるための How to

― STEP 1 ―
頬と額をタップづけ

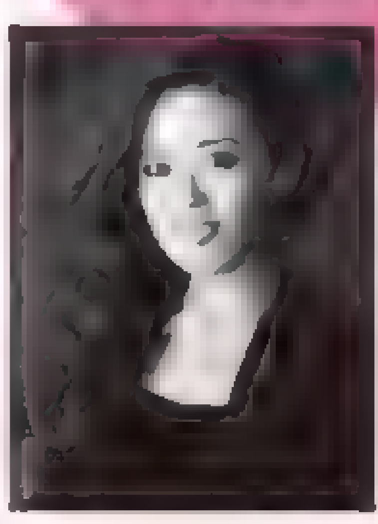


専用パフの半面にジェリキッドを取り、頬の高い位置から外側へポンポンとタップ。次に額の中心から生え際へ。パフに残ったものでTゾーンや目のまわり、小鼻を押さえる。

― STEP 2 ―
なにもついていないところでタッフ



テカりやすいTゾーンは、専用パフのなにもついていないところでポンポンとタップ。こうすることでテカリ知らずのツヤ肌が完成。長時間理想のツヤ肌をキープできる。



ナショナル メイクアップ アーティスト
MIWAさん
ランコム ナショナル メイクアップアーティスト。"テカリ知らずのツヤ生肌"に仕上げるコツを伝授。

ツヤは欲しいけど
ベタつきはイヤ!
テカり知らずの欲張り美肌へ

**なにもつけていない
みたいに快適なのに
目を奪うほどの
ツヤ生肌が持続**

気になる色ムラや凹凸をカバーしながら、どこまでも軽やか。スキンケア効果で日中も美肌が更新。ブラン エクスペール クッション コンパクト H SPF50+・PA+++ 全5色 レフィル各¥5200、ケース¥1300／ランコム



 ●お問い合わせ ランコム 03(6911)8151 オンラインショップ、PC:http://www.lancome.jp モバイル:m.lancome.jp スマートフォン:sp.lancome.jp



切っても切れない
2つのファクター

えみと、メイクと、ファッションと。

VOL.6

ファッションホリックなえみが考える、
今注目のキーワード×メイクとは？
全身トータルのバランスで考える、
旬なルックを提案してもらいました。

モデル　鈴木えみ（マキアミューズ）
撮影　土屋文護（TRON）　亀田 亮（物）
メイク　UDA　ヘア　NORI TAKABAYASHI（angle）
スタイリスト　古田千晶　構成・文／森山和子

THIS MONTH THEME

アニマル柄

×

ペイント・アイ

足し算のスタイルに
モダンな抜け感をプラス

ブルー以外をスキントーンに抑え、ミニマルにまとめて



USE ITEMS

A 繊細なパールと大胆な発色で、印象的な目元に。ベルベットシャドースティック 8264 ¥3300(限定品)、B 赤みのあるブラウンをキワにのせることで、カラーシャドウもなじみやすく。ラージャーザンライフ ロングウェアアイライナー 8053 ¥2500／NARS JAPAN　C 輝きと色のニュアンスのヴェールが手に入る。シマリングカラーヴェール ステートメント 07 ¥3500、D ツヤやかな液をまつ毛上下にのせ、フレームを強化。ルシャスディフィニション マスカラ 01 ¥3800／THREE　E スキントーンをサラリと。ルージュ・アンテルディ 1 ¥4000／パルファム ジバンシイ



MAKE-UP POINT



クリームタイプのブルーをまぶたに

まずBでキワにラインを引いて、目をあけて見える範囲までAをまぶたに広げる。根元の赤みライン効果でブルーをベタ塗りしても立体的に。



シマーなブルーをレイヤードする

先にのせたブルーの上にCのルース状シャドウを重ねる。クリームテクスチャーをベースにしているので、しっかり密着して深みを強調する。

深田恭子写真集
『This is Me』

撮影 ND CHOW



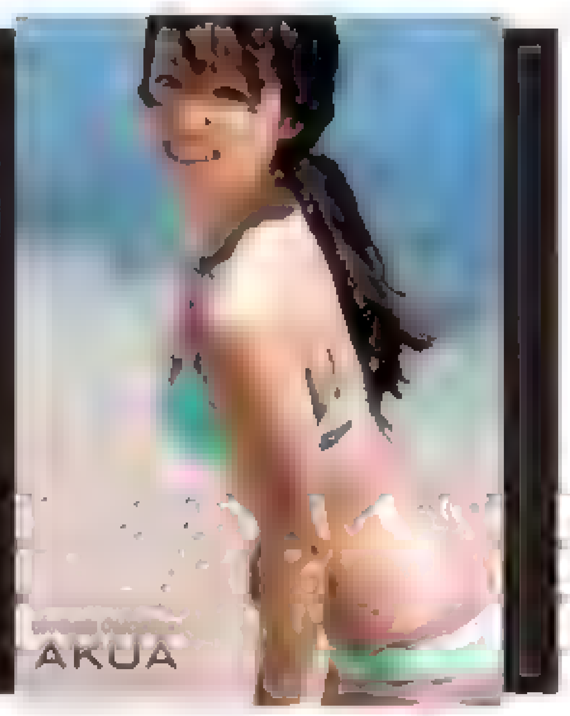
大ヒット6刷！

MAQUIA特別編集
A4判ソフトカバー 144P
2300円+税
（集英社）

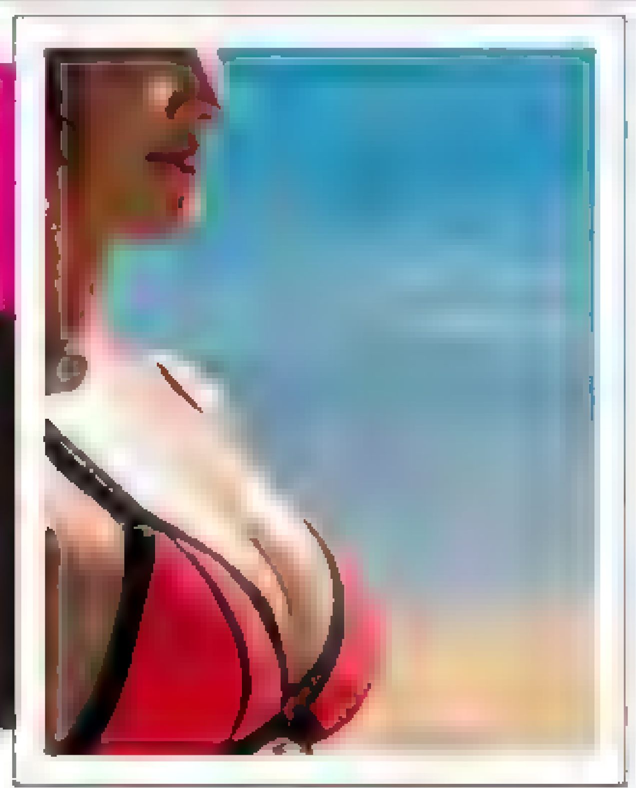
その美肌、美ボディに、恋してる。

同性も憧れるセクシーボディに、
ちょっぴり小悪魔な眼差し。
大好きなハワイの空の下で魅せる
飾らない表情とありのままの姿を完全パッケージ。
今まで見たことのない深キョンが、ここにいます。

2冊同時発売！
週刊プレイボーイ編集
『AKUA』
撮影 ND CHOW
A4判ソフトカバー 144P
2300円+税　（集英社）



秘蔵カット満載の
3冊目も発売中！
『Reflection』
撮影 filluminator
B5判ソフトカバー 208P
2000円+税　（集英社）



コスメデコルテの回答

美白ケアをしているのに、本当の“白さ”にたどり着けない人へ

色ムラ対策で肌はもっときれいになる

通年での紫外線対策、美白ケアが
当たり前となっている今、
シミは目立たなく、肌の透明感も
格段とアップしているはず。
なのに、私たちは満足できない……。
それはなぜ？　何が足りないの？
女性が求める真の美白ケアとは？
そんなモヤッとした気持ちに、
メラニン研究のスペシャリストの
コスメデコルテから1つの回答が。
着目したのは、“色ムラ”。
思わず「そうそう！」と納得する答えに、
新たな美白の未来がありました。
肌はもっときれいに——。
新生「ホワイトロジスト」、
その核心に迫ります。

撮影／新倉哲也(SIGNO)(物)　藤澤由加(P132～133)
ヘア＆メイク／広瀬あつこ　スタイリスト／程野祐子　イラスト／進藤やす子
構成・文／藤井優美(dis-mol)　企画／火箱奈央(MAQUIA)



私たちが感じる「美白のあるある!」を美容のプロが語る

「美白ケアをしているのに○○」「何となく肌の色が○○」。
これって美白ケアをしている誰もが実感している事実。
そんな声に、2人の美容のプロの答えは？

美白ケアを続けていて
目立つシミはないけど
なんかすっきりしない…

遠目はOK!
でも**至近距離は**
肌色ヤバイ!

メイクを落としたあとの
肌色にガッカリ

肌色がどんより…
これって美白ケアで
なんとかなるの?

シミ?ソバカス?
もやもやした色ムラが
気になる



美容エディター
藤井優美さん
エステティシャンを経て、美容ライター＆エディターになること約25年。多くの研究者への取材をし、先進テクノロジー理論、スキンケア企画を得意とする。日進月歩の美白は特に好物。

モヤッとした色ムラの正体、実はメラニンの塊なんです

美容家
小林ひろ美さん
美・ファイン研究所主宰。20代のころの小麦肌＆シミから回復すべく編み出した画期的な美容理論と、簡単で効果的な美容法は多くの女性の支持を集め、テレビや雑誌を中心に活躍中。

最新の美白コスメでシミ・色ムラ悩みを一網打尽に

(右)ワンピース¥33000／ストックマン(シネクァノン) ピアス¥25000、ネックレス¥24000、バングル¥39000／ケシェル シャローム 表参道本店(パヒ) (左)シャツ¥22000／プレインピープル 丸の内(プレインピープル) パンツ¥20000／オットダム銀座店(オットダム) ネックレス¥20000／ケシェル シャローム 表参道本店(オーラ)

モヤッとした色ムラの原因はメラニンの塊にあった！

藤井　みなさんの「美白のあるある」ものすごーくわかる！　メイクをしていると気にならないけれど、素顔になると冴えない肌の色に愕然とする。それも、寝不足や体調不良のときはより顕著に表れるなんていうのは、誰でも1度や2度は経験があるはず。だからこそ、美白ケアは新たなニーズを求められている感じ。

小林　今ってチョークをのせたようなマットな白さではなく、もっと抜け感があって、ライブ感がある肌が求められていると思うんです。ホワイトニングというより、ブライトニング。スーッと光を跳ね返すような生き生きとした肌。でも、その印象を覆してしまうのが、何となく感じるモヤッと感。最近は、美白機能に加え、そんなモヤッと感を払拭し、均一感のある肌へと導くテクノロジーが次々と発見されていますよね。

藤井　コスメデコルテもまさにそんなモヤッとした色ムラにフィーチャー。ぼんやりと広がる濃淡のある色ムラの原因は、本来であれば細かく粉砕され、目に見えない状態になるはずのメラニンが表皮に残っているから。コスメデコルテはこのメラニンの塊「メラノコア」に着目し、研究を続けたそうです。

小林　紫外線を浴びたら細胞を守るためにメラニンが作られる。そして、その役目を終えたら粉砕されるのは皮膚の自然の働き。でも、この働きがスムーズにいかないと、メラノコアが表皮に滞ってしまい、何となくモヤッとしたシミや色ムラになってしまうのね。



シミ予備軍の
色ムラもケアする
美白が常識に

目指すは、色ムラを一掃し、澄んだ明るい透明肌

藤井　これまでも知られていたことですが、通常役目を終えたメラノコアは、細胞内の分解工場で粉砕されます。しかし、過剰にメラニンが作られると分解工場への輸送が滞り、処理しきれなくなってしまうそう。

小林　分解工場まで渋滞してしまうのね。

藤井　確かに工場機能が万全だとしても、そこに物（メラニン）が届かなければ意味がないですものね。モヤッとした色ムラの原因はここにあった！

小林　今の美白テクノロジーは、エビデンスもきちんとあり、その進化は目を見張るばかり。でも、美白ケアで大切なのは継続使用できることにあると思うの。コストはもちろん、テクスチャーや後肌の感じ、さらに、「あれでケアしたいから早く顔を洗いたい」なんて思えるものに出合えたら、すでに美白ケアは成功したようなもの。



美白は継続が命。
満足できる感触と
効果感で選んで

藤井　高い保湿力や他のスキンケアの邪魔をしないテクスチャーのものなら、いつものスキンケアに組み込みやすいですよね。

小林　マキア世代は、今の肌はもちろん、3年後、5年後の肌を見据え、先行投資として美白ケアをデイリーケアにしてしまうことが大切。

藤井　今はシミとは無縁でキレイに見える肌も、肌の奥でメラニンが滞留している可能性は誰にでもある。だからこそ、美白ケアを日ごろから取り入れていれば、結果、美白だけじゃなく、美肌印象にもなれる。

小林　私はいつも美白とファンデーションは最新のものを使うことをお勧めしています。この2つでイマドキ肌になれますから。

藤井　頬にジワジワと広がるシミ、濃淡があり色ムラに見えるシミ、年々濃くなる目の下のシミ……、肌を曇らせていたこれら色ムラを一掃すること。これで何となくモヤッとしていた肌色がクリアに。これが次世代の美白ケアの常識になりそう。

小林　この進化に、私から〝ありがとう〟を言いたい（笑）。

NEWS

「美白のあるある!」の原因をコスメデコルテが解明



イメージ

1 細胞内にはメラノコアを分解する工場・リソソームがいくつかあり、ここでメラノコアが粉砕。でも粉砕されずに残ると表皮に放出。



イメージ

2 メラニンの過剰な生成を抑えることで分解工場へのスムーズな輸送をキープし、表皮中にメラノコアを残さないことが重要。

メラノコアを分解工場へ素早く輸送し、粉砕、排出

目に見えるシミ・色ムラの原因としてコスメデコルテが着目したのは、表皮中のメラニンの塊「メラノコア」。通常であれば、メラノコアは紫外線から細胞の核を守った後、分解工場で細かく粉砕され、目に見えない状態に。しかし、シミ・色ムラ部位の表皮を観察すると、表皮中にメラノコアが散見していることが判明。これは、過剰なメラニン生成によって分解工場への輸送が滞り、処理しきれなくなってしまったためなのです。

私が求める美白ケアの正解は**ホワイトロジスト**にあった!

今すぐTRY!

電子版では
サンプルは
つきません
ご了承ください

配合成分：コウジ酸＊1、精製水、1，3－ブチレングリコール、エタノール、濃グリセリン、D－パンテテイン－S－スルホン酸カルシウム液、d－δ－トコフェロール、エチナシ葉エキス、カンゾウフラボノイド、ゲンチアナエキス、コーヒーエキス、サフランエキス、サンペンズエキス、スイカズラエキス、ゼニアオイエキス、タイムエキス(1)、チャエキス(1)、マツエキス、ロジオラサクラ根エキス、海藻エキス(5)、天然ビタミンE、エデト酸二ナトリウム、オレイルアルコール、キサンタンガム、コハク酸、コハク酸二ナトリウム、コレステロール、ジェランガム、トリイソステアリン酸トリメチロールプロパン、ヒドロキシメトキシベンゾフェノンスルホン酸ナトリウム、ヒマワリリン脂質、ポリアクリル酸ナトリウム、水酸化大豆リン脂質、水素添加大豆リン脂質、無水エタノール、エチルパラベン、フェノキシエタノール、メチルパラベン、香料、カラメル

＊1：有効成分　無印：その他の成分

2017.02
DEBUT



潤い、透明感、明るさ 納得の美白力!

美容　ター　藤井優美さん

座るメラノサイトへ素早く届き　新たに、独自複合成分「プライコライザー※2」を採用することで角層へのアプローチを強化。シミを　色ムラにさせない新次元の美白美容液が完成したのです。
これまでの美白ケアに満足できなかった人も、今の美肌をキープしたい人も、何より「もしやシミ?」とモヤモヤしていた人も、ついにそのシミ・色ムラから決別できるときが来たのです。この進化をあなたの肌でもぜひ実感してみて。

※2：スイカズラエキス・サフランエキス・ゼニアオイエキス・タイムエキス(1)・濃グリセリン(保湿)

シミも色ムラもついに! コウジ酸美白の真骨頂

トロジスト」の名が示す　ルホワイトニングを軸　るコスメデコ　ジ酸と共　し、
までの　の塊「メラノコア」。　「ホワイトロジスト」同　コウジ酸が気になるシミの根に

進化をまるごと肌で実感できる使用感

美容家　小林ひろ美さん

コスメデコルテ
ホワイトロジスト
ブライト エクスプレス

2004年のデビューから13年。美白美容液「ホワイトロジスト」5代目となる「ホワイトロジスト ブライト エクスプレス」が誕生。美白有効成分コウジ酸による美白力、みずみずしいテクスチャーは継承しつつ、保湿力、浸透力が格段とアップ。朝晩、化粧水後のケアにプラス。
(医薬部外品) 40ml ￥15000／コスメデコルテ
＊メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぎます。

●お問い合わせ／コスメデコルテ　0120-763-325　(HP)www.cosmedecorte.com　(ファンサイト)cafe.cosmedecorte.com　(FB)www.facebook.com/cosmedecorte

美の新情報がつまった、注目度No.1ビューティサイト! https://maquia.hpplus.jp/ マキアオンライン

MAQUIA ONLINE NEWS!

いま知りたい情報を逃さずキャッチ！ 最新美容情報からお悩み解決、
メイク動画まで網羅した、お役立ちビューティNEWSサイト。



最旬ビューティをアップデート

あなたの「熟睡美人度」は何%?
美人を育てる【睡眠診断】がスタート



寝不足でメイクのノリが悪いという経験はあっても、肌トラブルや体重増加……その原因のひとつに睡眠の質も関係するって知っていましたか？ 美人は極上の眠りでつくられる。あなたの眠りの傾向を知り、快眠できているかをチェック！

監修していただいたのは…



ナイトケアアドバイザー
睡眠改善インストラクター
小林麻利子さん

マキアブロガー2017年度新メンバー
応募締め切り迫る!



応募のきまり

主な応募資格
- 「チーム★美セレブ」は35歳未満、「オトナ★美セレブ」は35歳以上の女性でマキアオンライン会員の方。※2017年4月21日時点での年齢となります
- パソコンが使用でき、パソコンのメールで写真を送信できる方。
- お顔写真を本誌やマキアオンラインで公開できる方
- ブログ投稿を最低1週間に1度のペースでできる方。
- マキア専属ブロガーとして活動する期間中、他の美容雑誌・サイト等のモデルやブログ活動はご遠慮いただきますので、あらかじめご了承ください。
- 活動期間は原則として2017年4月21日～2018年4月22日です。
- 厳正なる審査の上、通過された方にのみ3月10日までにメールにてご連絡し、発表に代えさせていただきます。 編集部への合否のお問い合わせはご遠慮ください。

▼応募締め切りは
2017年3月8日(水)10時
▼ご応募はコチラ
http://r.hpplus.jp/maquia/blogger/

毎日ノンストップ配信 リアルな美ネタが満載
総勢114名!
今月の注目ブロガーPICK UP

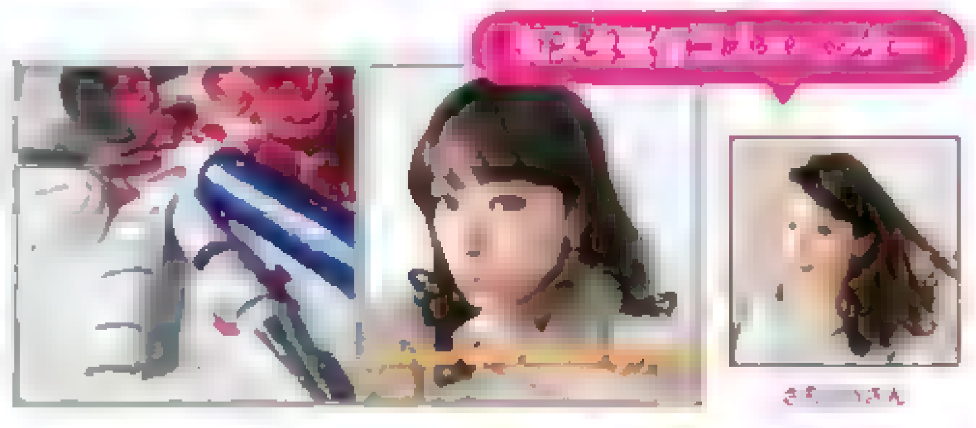
発信力、レポート力が高く、業界からも注目されているマキアブロガーの中から、今月はこの2名をご紹介します！

マキアオンラインでネイル動画の連載を持ち、上品で華やかな仕上がりにファン多数。トレーニングやインナーケアにも詳しいので参考に。



エレンさん

ブロガー仲間からコスメ師匠と呼ばれるほどの美容通。新製品情報からメイクHowto、美肌テクまで幅広くレポート。メイク動画も人気。



楽しく遊べて大人気! 「マキアプリ」とSNSもチェックして
MAQUIA アプリ を今すぐダウンロード! App Store Google play
毎日発信中! ぜひフォローしてください

美白UV開幕！ PART 1

ひと目でわかる！ 2017 美白＆UVケア最新キーワード

美容ジャーナリスト
小田ユイコが最新キーワードを解説！



女性誌編集者を経て美容ジャーナリストに。25年以上コスメを取材し続けてきた経験を活かし、美白とUVケアの進化をジャッジ。

圧倒的な美しさを誇る、1点のシミも色ムラもない透明白肌。そんな理想の肌をもたらす美白＆UVケアコスメが今年も続々登場！　今年ならではの進化のポイントをチェック。

撮影／岡部太郎（SIGNO）（モデル）
Kevin Chan（物）　ヘア＆メイク／岡田いずみ（KIKI inc.）
スタイリスト／黒崎 彩（リンクス）
モデル／鈴木えみ（マキアミューズ）
取材・文／小田ユイコ　構成／芹澤美希（MAQUIA）

4文字で分かる 美白アイテム

最新美白の進化のポイントを4文字でズバリ解説！
自分の肌やお手入れ方針にぴったりの美白が見つかる。



細胞ひとつひとつを輝かせる！

細胞美白

美白成分だけでは成しえなかった細胞ひとつひとつが灯るように輝く肌に。美白成分以外のサポート成分を強化し、糖化による黄ぐすみまでケア（A）、細胞が生まれる時点から輝きをサポート（B）、血行を促進して（C）、細胞のイルミネーション状態に！

・A … B … セラムコンサントレエクレルシサン（医薬部外品）40mℓ ¥15000／資生堂インターナショナル　Cユーカリエキス配合で肌の透明感をアップ！　ソフィーナ アルブラン 薬用美白エッセンスEX（医薬部外品）40g ¥10000／花王ソフィーナ（2月28日発売）



UVケアしてもできちゃうシミに

免疫美白

紫外線をあまり浴びないのに、なぜかできてしまうシミもケアする美白乳液が誕生！　免疫力もアップすると話題の若返りホルモン、DHEAに着目。これを増やすことでメラニン生成指令成分の前駆体、POMCを抑制。メラニン量を劇的に減少させる。

・Hアスパラガスエキスが DHEAをサ… ¥18000／アルビオン（4月17日発売）



・D … E … F …



メラニンの塊を「分解工場」へ

粉砕美白

美容エディターたちから絶大な人気を誇るコウジ酸配合の美白美容液が3年ぶりにパワーアップ。メラニンの塊、メラノコアを、細胞内の分解工場であるリソソームへと輸送。粉砕から排出までサポートする。シミも色ムラも解消し、抜けるような白肌に！

・G …

ライン使いで心地よさが連続！

五感美白

化粧水からナイトジェルまでステップを踏むことで、効率よく白肌を叶えるライン使い。クラランスのホワイト-プラスはワンステップごとに感触にこだわり、五感を喜ばせるラインに一新！　お手入れが義務にならずに、白肌ミッションコンプリート！



微弱炎症ケアこそ美白の近道！

鎮静美白

レーザー治療でシミを取っても、また同じところにできてしまうのは、シミ部分が微弱炎症状態だから！　ここに紹介するのは、炎症を鎮めることに注力し、慢性的な「シミぐせ」を解消する秀作2品。肌が平和を取り戻したように、穏やかな均一肌に。

化粧水なのに圧倒的な美白効果

潤水美白

「1点置き換え美白」にもってこいの化粧水。カプセル入り(K)、炭酸ムース(M)とユニークで効果的な化粧水が勢ぞろい。注目すべきは、くすみの原因「肌の悪酔い」を解消する(L)。紫外線などの影響で真皮に発生したアルデヒドをフェルラ酸がケア。

K
L くすみの原因、アルデヒドをケア。アスタリフト ホワイト ブライトローション
イルム（3月1日発売）　M 炭酸ムースが血行を促進！　ブラン エクスペール ムース ローション 80g ¥7000／ランコム



4文字で分かる

UVケアアイテム

進化が著しいUVケアアイテムは各ブランドの特徴がはっきり！紫外線防御に加え、「肌に何が必要か」で吟味して。

老化が早い「都市肌」をケア

環境UV

シミだけでなくたるみやシワの引き金にもなるPM2.5、クルマの排気ガス、たばこの煙。紫外線のみならず、これら大気中の刺激物質もカットするUVケアが続々登場！肌本来の保護機能を高め、悪環境に負けない肌を「育てる」(E)はUVケアでは画期的。



J

I

H

悪環境を利用して老けない肌に

ハリUV

日中の過酷な環境を「美肌のもと」に変える魔法のようなUVケア。(F)は紫外線やPCなどからのブルーライトを、ハリ肌をもたらす赤色光に。(G)は肌にストレスがかかるとHSP47(ヒートショックプロテイン47)を増加。コラーゲンを生成してハリをアップする。

←F紫外線やブルーライトを、コラーゲン産生力をアップさせる赤色の光にチェンジ。エピステーム ステムサイエンス CC SPF31・PA+++ 32g ¥8000／ロート製薬　G高温や紫外線などの悪環境でHSP47が増加。肌を修復し、ハリをアップ。スーパーUVカット プロテクト デイクリーム SPF50+・PA++++ 50g ¥10000／アルビオン



F

G

←H あらゆるシミを眠らせるグライコブライト配合。ブランクチュール UV50 クリア SPF50・PA++++ 30mℓ ¥6500／イヴ・サンローラン・ボーテ（3月17日発売）　I美白、エイジングケア、肌荒れ防止。3種の有効成分を配合。インフィニティ パーフェクトプロテクション UV ホワイト（医薬部外品） SPF50+・PA++++ 30g ¥3200（編集部調べ）／コーセー　J美白成分トラネキサム酸を配合。雪肌精 ホワイト UV エマルジョン（医薬部外品） SPF50+・PA++++ 35g ¥2800（編集部調べ）／コーセー

「守る」と「攻める」を1本で

美白UV

紫外線から肌を守りながら、美白美容液顔負けの美白効果を持つ、一石二鳥のUVケア。(H)(I)、中でも(J)は乳液なので、保湿もカンペキ！　化粧水のあとこれ1本でお手入れが完了。時短派、UVケアはするけれど、美白は面倒……という人にうってつけ。

ゆらぎ肌を優しく守る

安心UV

肌がゆらいでいるとUVケアしたいけれど刺激が心配。そんなときでもストレスフリーで使える頼もしいUVが登場。紫外線を防ぐだけでなくバリア機能を整えたり(K)、エイジングケアもしてくれたり(L)、肌のアラをカバーしたり(M)と実に多才！



M

L

K

すっぴんがキレイな肌を実現

BBUV

ベースメイクに定着したBBUV。今年は、気になる部分をピンポイントで明るくできるバーム内蔵(N)、高いUVカット効果のDD(ディープ ディフェンスの略・O)、アリィー独自のウォーターベース処方を応用し、みずみずしさとくずれにくさを両立(P)とさらに躍進！



P

O

N

←N キャップにブライトニング バームを内蔵 クレッセント ホワイト BB クリーム & ブライトニング バーム N SPF50・PA++++ 30g/1.5g ¥5500／エスティ ローダー（3月3日発売）　Oブルーライトもカット。SUGAO AirFitDDクリーム ピュアナチュラル SPF50+・PA++++ 25g ¥1400（編集部調べ）／ロート製薬（2月26日発売）　Pみずみずしくのび、汗・皮脂に強い！　アリィー エクストラUVジェル（ミネラルBB） SPF50+・PA++++ 30g ¥2100／カネボウ化粧品（3月1日発売）

↑K敏感肌でも使えるUV。みずみずしくのび、肌に負担を感じさせない。キュレル UVエッセンス（医薬部外品） SPF30・PA+++ 50g ¥1500（編集部調べ）／花王　Lエコサート認証のオーガニックで、肌色補正や高いスキンケア効果を実現。パーフェクトUVクリーム N SPF32・PA+++ 25g ¥3400／シン ピュルテ　M肌にやさしい低刺激処方の下地。透明感とツヤ感、血色感が備わる。ミネラルUVグロウベース SPF37・PA+++ 30g ¥4300／エトヴォス（コスメキッチン、エトヴォス公式オンラインストア先行発売中、2月24日全国発売）

トップス¥10000、中に着たキャミワンピース¥34000／ドレスドアンドドレスド　バングル¥53000／ミックステープ（ヴェロニカ イズ）

「アルブラン」HISTORY

してしまう……。そんなアルブランの魅力を、美容マニアな二人が時間を遡って誕生から今にいたるまで徹底解剖！

撮影 Kevin Chan（原田さん顔写真） イラスト いいあい 取材・文 中島 彩（MAQUIA） 構成・企画 清田恵美子（MAQUIA）

美容TIME TRAVELER



美容ライター 中島
シミ、くすみ、乾燥に悩まされる三重苦の肌。美白と保湿だけは、365日欠かさずがモットー。スキンケアの決め手は、効きがパワフルながらも優しいことと、かなり要求高め。

マキアエディター 清田
色白で、シミができやすい肌。やや面倒くさがりで、心地の良さや肌実感が得られないと、使い続けられないタイプ。

欲張りな願いがさらりと叶うから、手放せなくなる

中島 知る人ぞ知る名品ブランド、それがアルブランのイメージ。

清田 まさに！ 化粧水が約68％、クリームが約5人に3人と驚異のリピート率を誇る上に、他のアイテムも軒並みリピート率が高い。でも、使うとわかる気がします。

原田 ありがとうございます！ それは、まずアルブランというブランドがうたう、「潤白美肌」（左写真）という目指す肌が、明確だからだと思います。

中島 「潤白美肌」を叶えるためには、「透明感」「白さ」「明るさ」がマストなんですね。

原田 はい。わかりやすいゴールを目指しているから、作り手も迷わないし、製品作りもスムーズ！

清田 美白と保湿を追求した、徹底っぷりが素晴らしい。ほどんどの肌悩みはクリアできますよね。

中島 派手さはないけれど、安心と高い実感がある気が！ お手入れの際、思わず手が伸びるんです。

原田 肌に塗った時のなじみの良さや心地よいテクスチャー、癒される香りなど、ずっと寄り添うスキンケアでいるために、花王の技術の結晶が詰まっていますから。ぜひお二人に、その熱い思いのヒストリーを見ていただきたいです！





2015　2013　2009　2007　2004



2004



美白と保湿の両立をうたい、世に登場

「まだ美白ケアと保湿ケアの両方を叶えてくれるスキンケアがドラッグストアにほとんど並んでいなかった時代に、店頭に来られるお客様の要望を吸い上げて、アルブランブランドが完成！ 美しい肌の根源を見つめ、保湿成分、美白成分、血行促進成分とソフィーナ技術の結晶を注ぎ込んだブランドです。最初は苦戦したものの、その良さを販売員が熱心に伝えることで、ジワジワと良さが伝わっていきました」（原田）

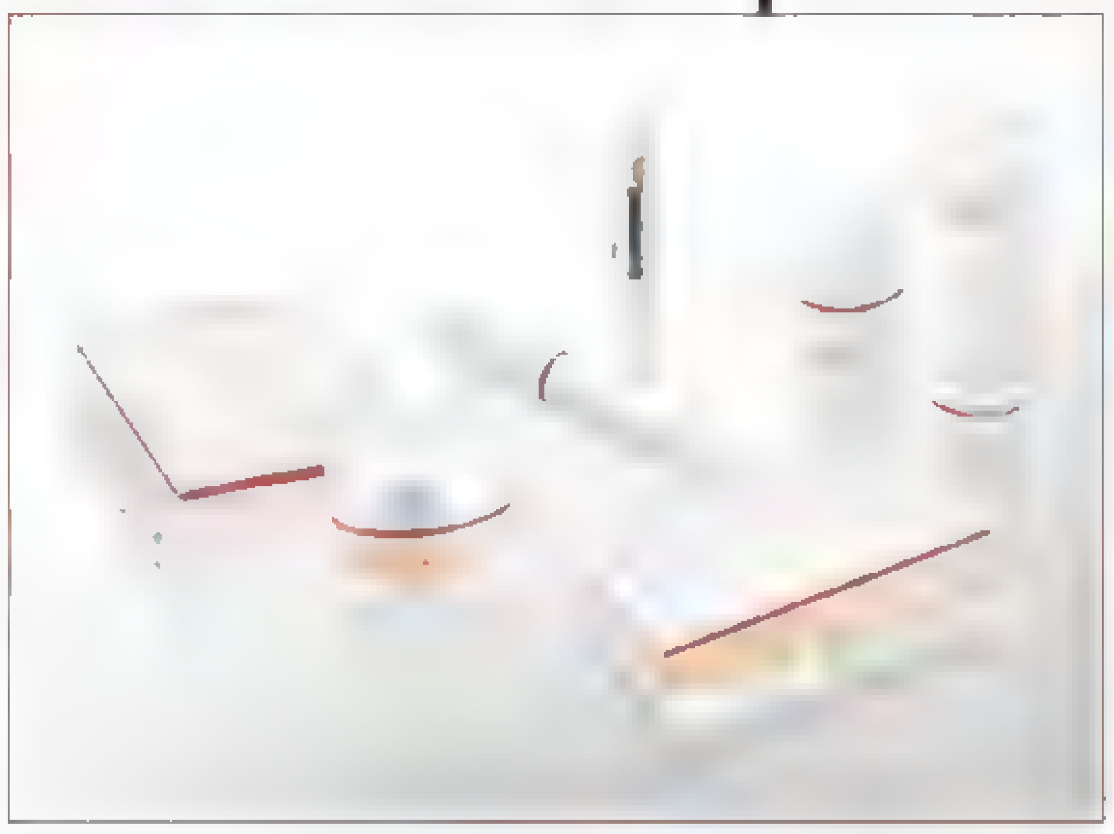
2009



美白も保湿もハリも！名品クリーム誕生

「美白[*1]と保湿ケアの両立はもちろん、さらに潤いによるハリまで生み出す、欲張りさんも満足のクリームね。真冬にも頼もしい濃厚さと豊かなハリを生み出すテクスチャーなのに、体温でとろける肌なじみ、化粧崩れしないベタつきのなさ、と使い心地まで追求。素敵！」（清田）

2007



視覚面からも即「潤白美肌」を叶えるベースメイク

「シミやくすみなどの悩みがあると潤白美肌には見えませんし、その悩みをカバーしようと厚塗りになってしまうと、肌の透明感は失われてしまいます。でも、アルブランのベースメイクは、光を透過する粉体と皮脂に浸っても黒っぽくならない粉体を採用することで、カバー力と透明感を両立！」（原田）

2015・2013

化粧水は驚異のリピート率約68％

（花王調べ）





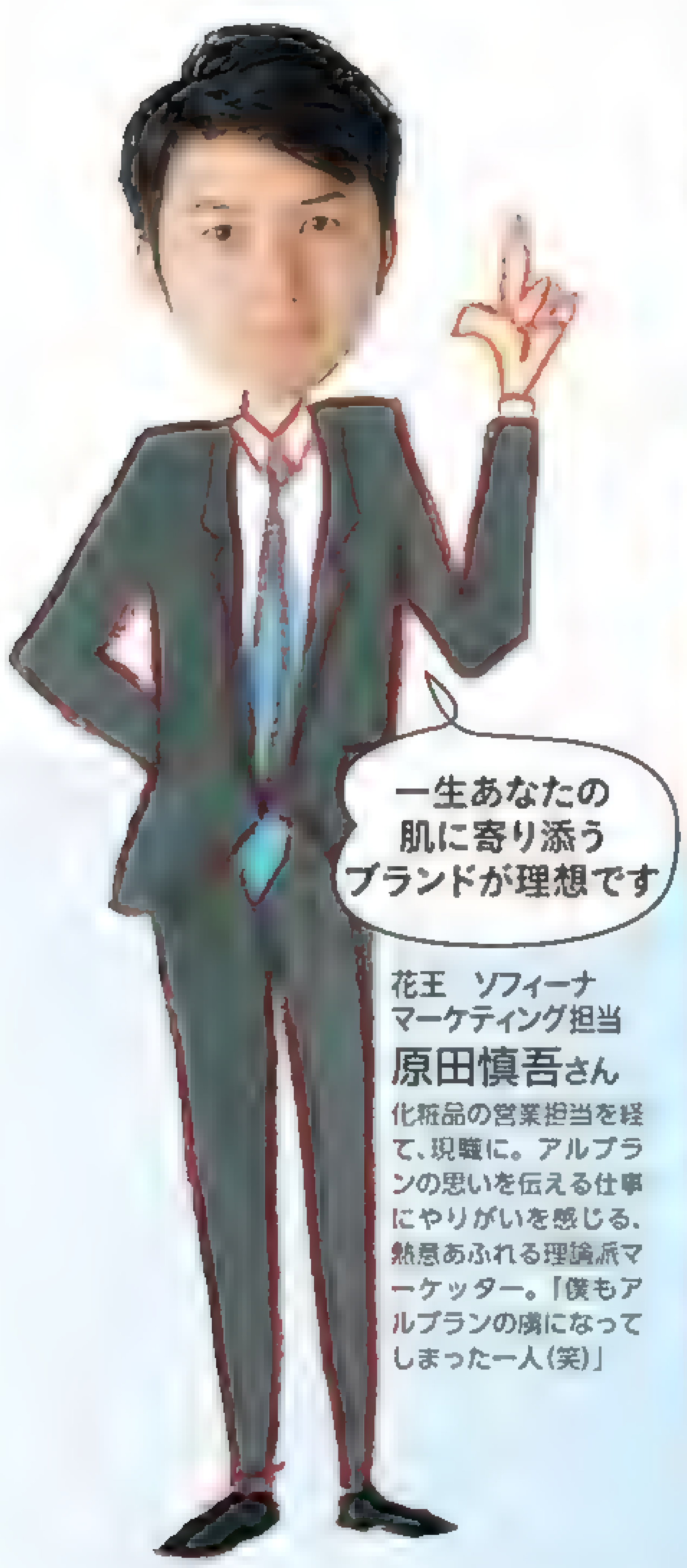


保水力が増して、より透明感がランクアップ

「徐々にリピーターが増えたこともあり、約10年目でリニューアル。角層のケラチン線維がキュ〜と凝縮してしまった乾いた肌を、潤いでときほぐすように透明感と保湿力をアップしてるんだって。毎日のベーシックなお手入れで、しっとり透明感の高い肌。理想的！」（中島）

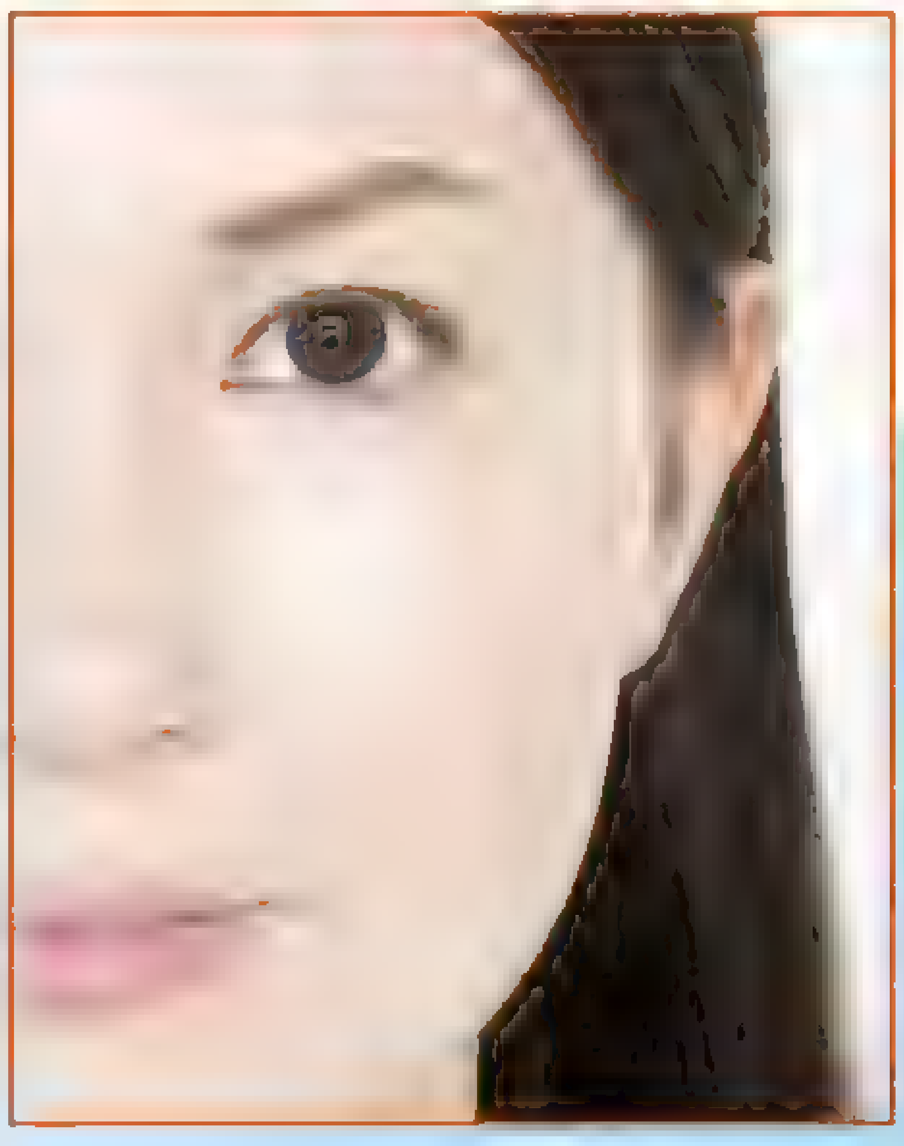
美の目利きほど夢中になる 知られざる

いろいろな化粧品を試してきた美の目利きも、一発で虜に

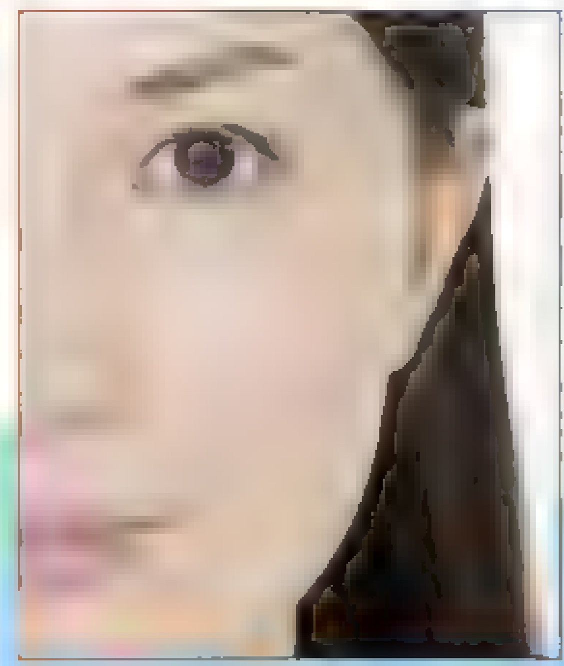


花王　ソフィーナ
マーケティング担当
原田慎吾さん
化粧品の営業担当を経て、現職に。アルブランの思いを伝える仕事にやりがいを感じる、熱意あふれる理論派マーケッター。「僕もアルブランの虜になってしまった一人(笑)」

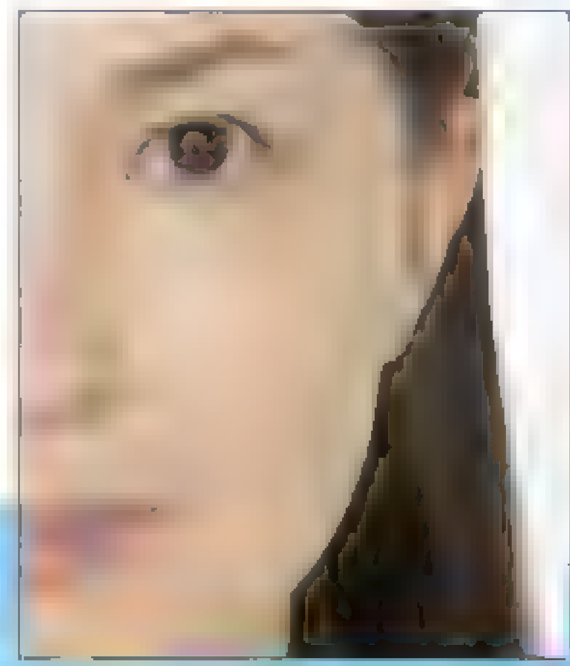
アルブランが目指す「潤白美肌」



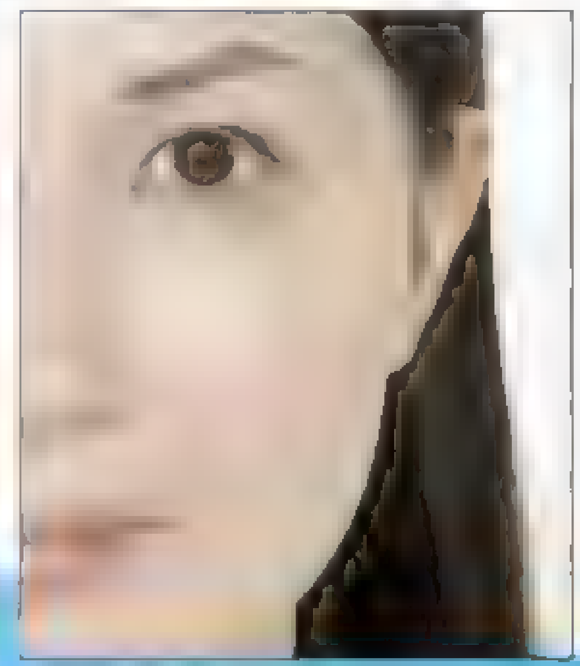
「透明感」「白さ」「明るさ」の失われた肌



うるおいのない乾燥した肌
＝**「透明感」の欠如**



メラニンが蓄積された肌
＝**「白さ」の欠如**



血行の悪い肌
＝**「明るさ」の欠如**



まだまだ、アルブランの
魅力は増していく〜!

TO BE CONTINUED

2016.9

お手入れを土台[*4]から変える新習慣で、完成度↑↑

「洗顔後すぐ使用する炭酸[*5]泡の美容液を投入。潤いをたたえて、明るさと透明感あふれる肌に導きます」(原田)



(右から)SOFINA iP 美活パワームース(土台美容液) 90g ￥5000(編集部調べ)、ソフィーナ アルブラン 薬用ローション Ⅲ【医薬部外品】140mℓ ￥4500、ソフィーナ アルブラン 薬用エマルジョン Ⅲ【医薬部外品】80g ￥4700／花王ソフィーナ

2016

2016年上半期 洗顔・クレンジング部門で マキアのベスコス受賞!!





潤いと汚れ落ちを両立した感動のクレンジングと洗顔料

「肌に負担をかけずに汚れだけを落とし、いかに潤いを守るかに、とことんこだわった2品。どちらも美容液成分[*3]をたっぷりと。また、クレンジングはすすぎ残りしにくいオイルを、洗顔料は肌に浸透しにくく、角層がゆるみにくい洗浄料を採用」(原田)

(右)ソフィーナ アルブラン クレンジングオイル 200mℓ ￥2800、(左)ソフィーナ アルブラン ウォッシングリキッド 150mℓ ￥2800／花王ソフィーナ

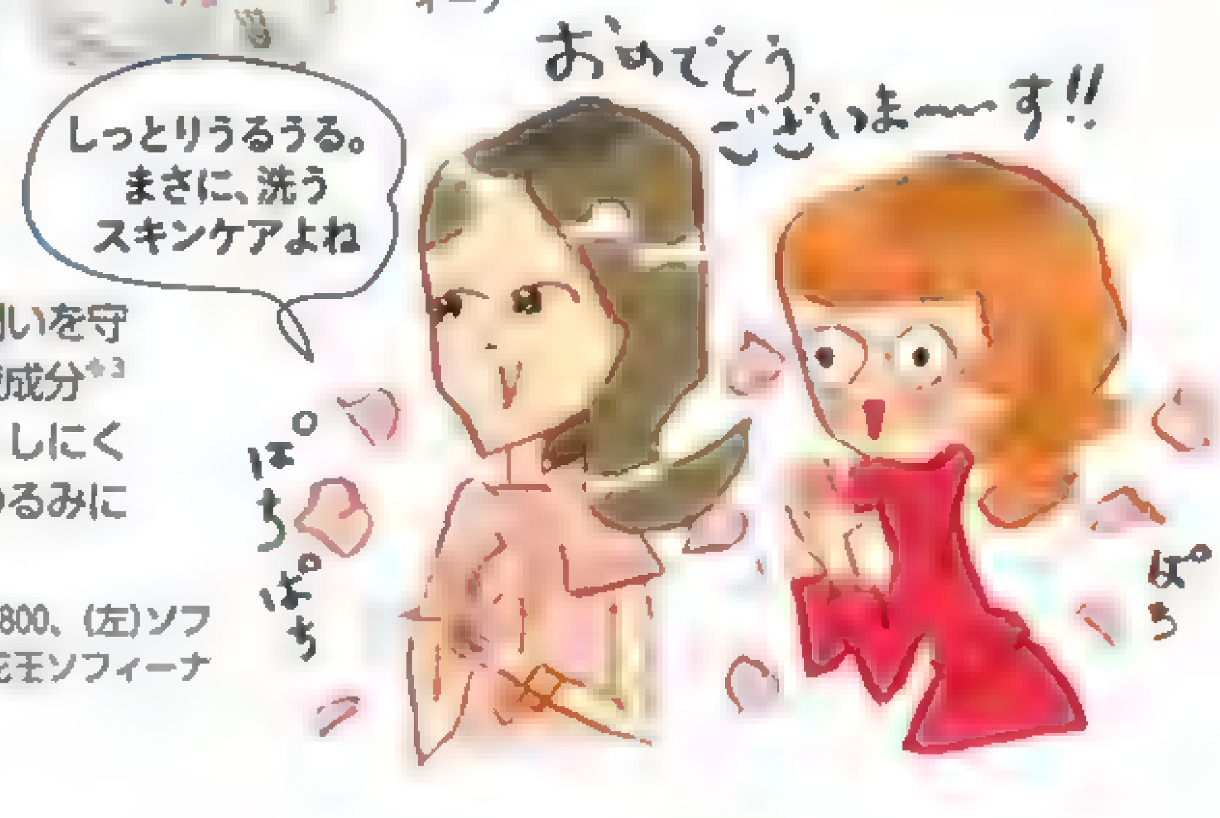
2015.11



クリームの肌応えがよりグレードアップ!

「クリームが、より濃厚に、よりハリを感じられるテクスチャーへ進化。1万円という高価格ながら、約5人に3人がリピートする、アルブラン内売り上げNo.1[*2]を誇るアイテムになったのも、うん、納得」(清田)

ソフィーナ アルブラン 薬用バイタライジングクリーム【医薬部外品】40g ￥10000／花王ソフィーナ



*1 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ
*2 アルブラン内売上金額 2016年5月〜2016年10月出荷金額 花王調べ
*3 クレンジングオイル(保湿:アスナロエキス、BG、DPG、メチルグルセス-20、グリセリン) ウォッシングリキッド(保湿:アスナロエキス、グリセリン)
*4 お手入れのファーストステップ
*5 炭酸ガス(噴射剤)

潤い・明るさ・透明感がカギだった!

潤いに満ちた透明感ある肌に
アルブラン新・美白[※1]美容液

潤うほど、透明感。アルブランが目指す、潤いをたたえることで生まれる透明感は、見る人を魅了する。
だから、知っておきたい、アルブランの新美白美容液について。

撮影／天日恵美子(モデル) ア&メイク／AYA(ラ・ドンナ) スタイリスト／寺沢 香(モデル) 高橋紀美(物) モデル／ 中島 彩(MAQUIA) 構成・企画／濱田恵美子(MAQUIA)

透き通ったように見える肌に保つなら、肌に「潤い」があるかどうか。「きれいな素肌のためには、美白ケアだけをしてもダメ。美白と保湿のお手入れの両輪で、メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐと同時に潤いで満たすんです。透明感と明るさが備わってこそ、初めて人を魅了する美しい肌に」と水井さん。確かに、角層が潤うと光が肌奥まで届き、透明感が生まれます。

「潤いが保たれているからこその美肌ですから、日々の丁寧なお手入れが大切です。アルブランの美白美容液は肌によくなじみますから使い心地も良いですね」(水井さん)

自信の美白美容液は、花王の長年の研究によって築き上げられた、独自の美白有効成分カモミラETを、高浸透技術でメラニンの発生源[※2]まで届けて効かせます。

「美白ケアを特に意識している人にはど体験してほしいですね」(水井さん)

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ
※2 メラニンを生成する細胞「メラノサイト」
※3 エンドセリンによるメラノサイトへの「メラニンを作れ」という情報伝達の阻害



\ 魅力を解説します /



トータルビューティアドバイザー
水井真理子さん

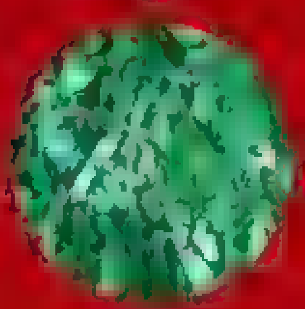
身体・生活のトータル面から、キレイのための秘訣を手ほどき。基本のお手入れを大切にしつつ、効果実感の高い各女性誌でアドバイス。

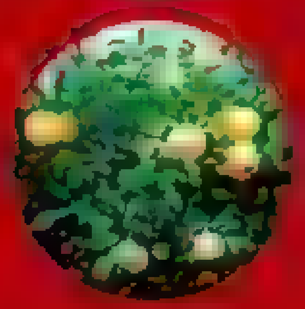
メラニンが過剰に作られるのを早い段階で抑制[※3]する美白美容液。リニューアルした美白美容液で、透明感高まる肌に。アルブラン 薬用美白エッセンスEX【医薬部外品】40g ¥10000

アルブランのブランケア成分(保湿)

約160種の植物エキスから5年の歳月をかけて選び抜かれたアルテアエキス、さらにユーカリエキス、ユズエキスを配合。リニューアルした美白美容液で、メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐと同時に、潤って透明感のある肌に。


アルテアエキス(イメージ)


ユーカリエキス(イメージ)


ユズエキス(イメージ)



「潤うほどに透明感！
美白と保湿は
両立するに限ります」

水井真理子さん

毎日のお手入れは土台※4から

潤いをたたえた、透明感際立つ明るい肌へ

土台美容液から始めるスキンケアラインナップ

2004年の誕生から、美白と保湿のお手入れの両立を追求してきたアルブラン。が目指すのは、潤いをたたえた透明感のある肌。そんな肌を目指すためのラインナップが、土台美容液、化粧水、美白美容液、乳液のステップ。

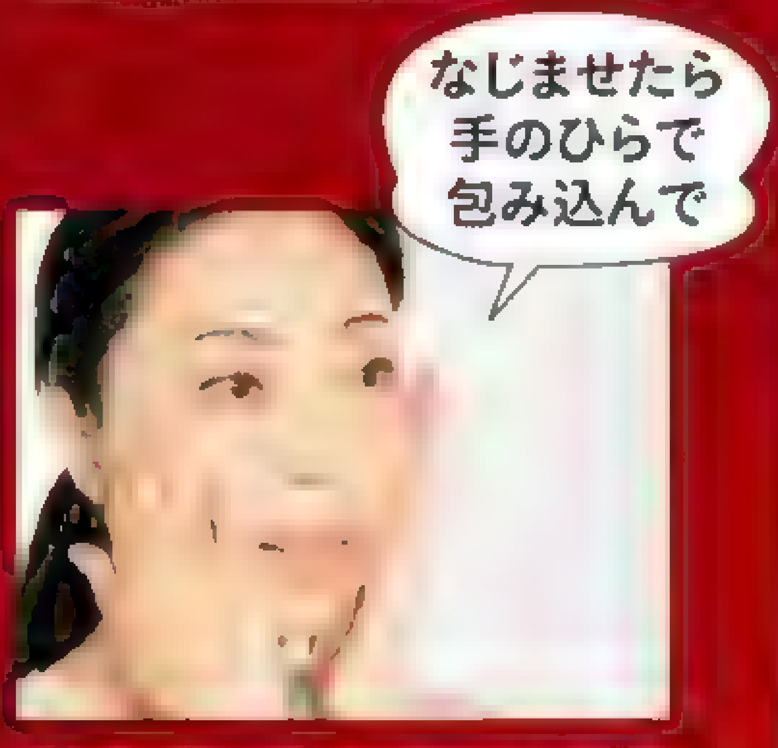
「年齢を重ねるにつれ、肌にツヤがなくなってきたり、肌が乾燥してザラついている気がしたりするもの。ベーシックなお手入れをしつつ、美白ケアも投入することが何より。きっと、毎日、鏡を見るのが楽しくなっていくはず」（水井さん）



2 ソフィーナ アルブラン 薬用ローション III

乾いた角層にもすっと浸透し、ブランケア成分（保湿）※6ですみずみまで潤いで満たす化粧水。美白有効成分※7、血行促進成分※8配合。【医薬部外品】140mℓ ¥4500・レフィル 130mℓ ¥4100

※6 アルテアエキス、ユーカリエキス、ユズエキス
※7 L-アスコルビン酸 2-グルコシド/メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ
※8 酢酸DL-α-トコフェロール



「すっとなじんで、しっとりした使い心地がお気に入り。肌タイプに合わせて4種類あり、潤いの状態に合わせて変えられるのもさすが」

1 SOFINA iP 美活パワームース

90g ¥4500

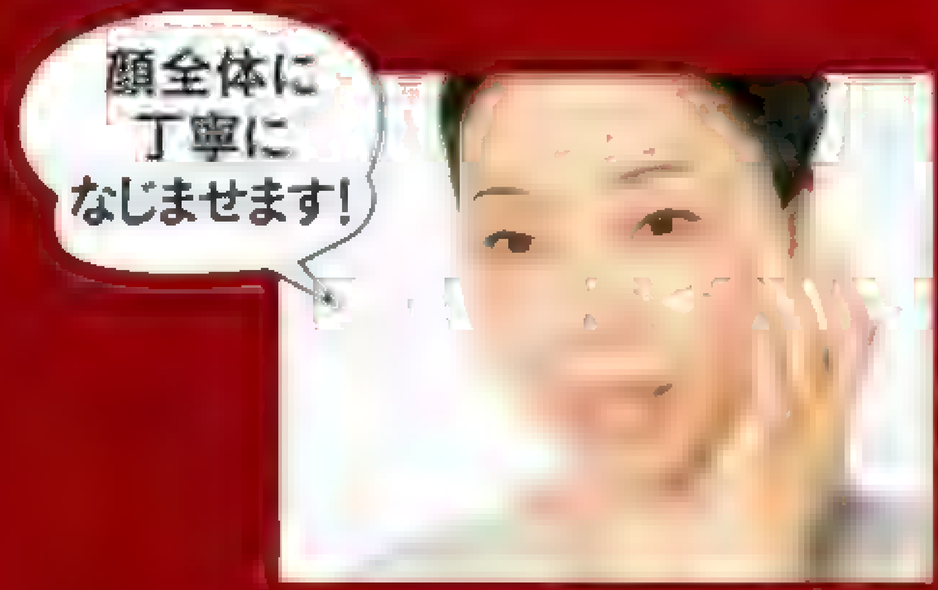


「爽やかな香りにテンションが上がります！ キメ細かいクリーミィな泡が肌に広がり、後に使う化粧水のなじみもいい感じに」



「しっとりと気持ちのよい使い心地。お手入れするのが嬉しく感じます」

水井真理子さん



3 ソフィーナ アルブラン 薬用美白エッセンスEX

メラニンの生成を早い段階で抑えて、シミ・ソバカスを防ぐ、美白美容液。潤いで満たされる感覚にうっとり！【医薬部外品】40g ¥10000

「美白美容液ながらも、しっとりとしたテクスチャー。なのに、ベタつかず使いやすいのがポイント。期待がふくらむ美容液ですね」

4 ソフィーナ アルブラン 薬用デイエマルジョン Ⅲ

ハリ・弾力の低下につながる紫外線A波もシミを招く原因となる紫外線B波も、しっかり防ぐ日中用乳液。高いUVカット効果ながら、快適な使い心地。【医薬部外品】SPF50+・PA++++ 30mℓ ¥5000



「美白乳液でUVカット効果もあるから、忙しい朝に大助かりです。しかも、日中の化粧崩れを防ぎ、乾燥からも守れるから、重宝」



夜におすすめの乳液と美白スティックもチェック!



薬用美白スティック

気になる部分に塗りやすいスティックタイプの美白美容液。【医薬部外品】3.7g ¥8000

薬用エマルジョン Ⅲ

まろやかな潤いで肌を包み込む乳液。潤って透明感のある肌に。保湿、美白[※9]、血行促進成分[※10]を配合。【医薬部外品】80g ¥5000 レフィル 80g ¥4700

※9 カモミラET
※10 酢酸DL-α-トコフェロール

潤・白・美・肌 カウンセリング

ソフィーナの最高峰、カウンセリングブランドがアルブラン。店頭で肌解析機による測定やカウンセリングを行い、美容のプロの目線であなたの肌をチェック。水分量・キメ・メラニンの状態などから、今の肌状態に最適なスキンケア、肌色に合ったベースメイクをご紹介。自分の肌と向き合うチャンスです。

2017 タイラvsキサラ 絶対焼かない13番対決

美白UV開幕! PART 2

最新UVケア 最強の切り札

「最新こそ最強」を合言葉にUVケアには一家言あるタイラとキサラの2人がお題に合わせて、おススメUVケアで対決。シーンや目的にぴったりのUVケアで、今年も絶対焼かないを貫く!

撮影／藤澤由加(人物) 久々江 満(物) ヘア&メイク／広瀬あつこ 取材・文／平 輝乃 企画／芹澤美希(MAQUIA)



美容エディター タイラ 平 輝乃さん

色白願望はないが今はエイジングケアの要として日焼け止めは絶対。ファンデーションの色に影響しない透明タイプが好き。負担感のない、つけ心地重視派。

最強対決その A

紫外線A波、B波は当たり前、大気汚染からも肌を守れ

マルチプロテクションUV

今や肌の敵は日中の紫外線だけにあらず。大気汚染物質やブルーライトなどあらゆる害から守る必要あり!



ローズマリーエキスが紫外線ダメージを癒す



大気汚染で老化が加速!? 都市生活者の盾に



肌の保護力を高めて、環境ストレスに勝つ!

(上)サンシェルター マルチ プロテクション
SPF50+・PA++++ 35g ¥3000／コスメデコルテ

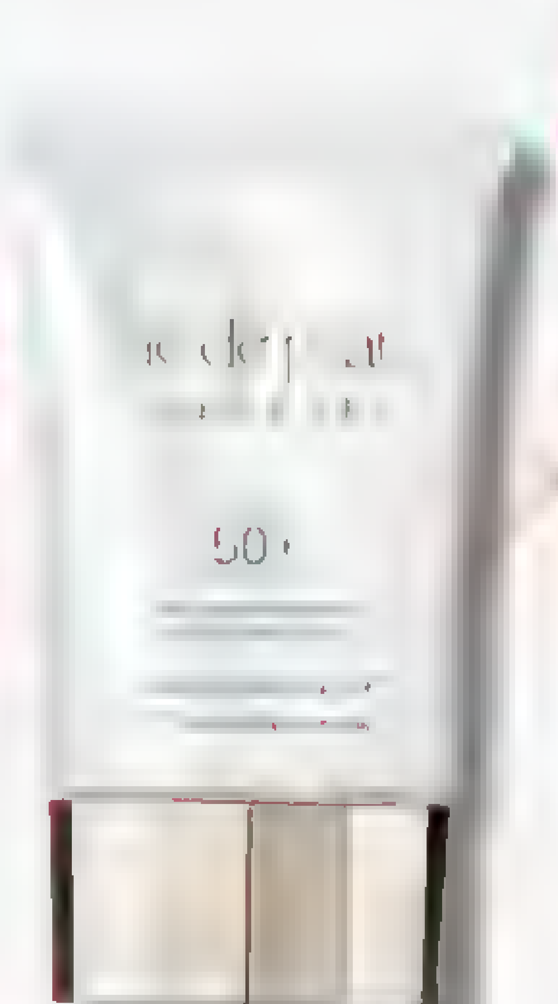
(中)UV エクスペール BB
SPF50・PA++++ 30ml ¥5800／ランコム

(下)UV エサンシエル ジェルクリーム 50
SPF50・PA+++ 30ml ¥6000／シャネル(2月24日発売)

(上)「みずみずしい透明タイプ。この軽さで国内最強UV防止力(50+)があり大気汚染からも守ってくれるなんて最高!」 (中)「ランコム独自のUVフィルターのしなやかな感触が大好き。空気の汚れた都市生活者のマストハブ。冴えた肌色になるBB」 (下)「肌を保護するタンパク質を強化。フレッシュなジェルテクスチャーで快適なのにこの守られてる感じ♡」



環境ダメージから全方位で守ってケア



太陽の光を利用してバリア機能をUP



環境ストレスを和らげる、植物のプロテクト力

(上)アトモスフィア エアリー ライト UV エマルジョン
SPF30・PA+++ 30g ¥7500 (編集部調べ)／SK-II (3月5日発売)

(中)クレ・ド・ポー ボーテ クレーム UV
SPF50+・PA++++ 50g ¥9000 資生堂インターナショナル

(下)バランシング UV プロテクター R
SPF40・PA+++ 30ml ¥4200／THREE(4月12日発売)

(上)「軽くて、白くならず、油っぽくない。今っぽい万人好みの仕上がりがさすが。保湿力が高くてしっとりするのもいいわ〜」 (中)「リッチなテクスチャーでありながらベタつかないラグジュアリーなつけ心地はさすが」 (下)「すごくいい香り〜♡ 潤いのベールをまとったようにしっとり」



美容ジャーナリスト キサラ 木更容子さん

20年強のキャリアから紫外線の悪影響は百も承知。きちんと塗れたか否かが把握できる色付きタイプが好み。さらに保湿力高め、香りがよければ文句なし!



プロテクト力だけでなく感触も香りも向上！

キサラ（以下♥）去年に引き続き、UVケアが熱いわね。

タイラ（以下♠）昨今は紫外線の害に加えて、ブルーライトや近赤外線の害まで騒がれ出して、えー!? また新たな脅威が出現!!と慌てたわよ〜。PM2・5や1・0などの大気汚染もエイジングの引き金になるし……。肌の周りは敵だらけって感じ。

♥ とはいえ、一番の敵が紫外線であることに変わりないから。透明感を追求するあまり、塗り残し部分を作ってしまったり、崩れて防止力が落ちてしまっているのに大丈夫と過信してしまう方が怖いかな。

♠ 確かに。でも白浮きする日焼け止めは嫌だなぁー。でも、そういうのもかなり減ってきたよね？

♥ テクスチャーは驚くほど快適になっていますよね。今年は香りもいいものが増えてきた印象で、これはうれしい傾向です。



最強対決その2

崩れにくいUV

日焼け止め、崩れたらOUT！

2♥ 重ねるバームで崩れにくさを増強



クレッセント ホワイト BB クリーム＆ブライトニング バーム N

SPF50・PA++++ 30g/1.5g ¥5500／エスティ ローダー（3月3日発売）

BBクリームだけでもうっすらと肌色補正がされます。今、流行りの素肌っぽいローな仕上がり。さらにふたに内蔵されたバームがコンシーラー並みに肌色を補正。化粧直しせずに1日美肌のまま、プロテクトもできるのはありがたいわ。

2♠ 汗や水に反応して、より強靭になる化粧膜



パーフェクト UVプロテクション H

SPF50+・PA++++ 50mℓ ¥4500／資生堂（3月1日発売）

汗や水で崩れやすい日焼け止めの欠点を逆手に取り、汗や水に含まれるミネラルに触れると防御膜がより強くなるという、昨年発表された資生堂独自のテクノロジー。ウォーターベースで軽いのに絶対焼けない安心感。全面的に信頼してます。

最強対決その3

美白UV

日中も美白ケアしたい！

3♥ メラニン排出を促して潤いに満ちた肌に



ホワイトルーセント オール デー ブライトナー N

SPF50+・PA++++（医薬部外品）50g ¥6000／資生堂インターナショナル

くすみ肌を明るく輝かせてくれそうな淡いピンク色のクリームはスキンクリームのようになめらかでクセのない使用感。しっとりと保湿力高めで、プロテクトはもちろん、独自の美白有効成分4MSKによる美白ケアまでこれ1つでOK。

3♠ 雪肌精の美白効果と国内最強UV防止力（50＋）



雪肌精 ホワイト UV エマルジョン

SPF50+・PA++++（医薬部外品）35g ¥2800（編集部調べ）／コーセー

雪のようにふわっと溶け込むみずみずしいテクスチャー。一日中しっとりした感触は日焼け止めとは思えない快適さ！ 肌の調子を整えつつ、メラニン生成を抑える一石二鳥の美白成分、トラネキサム酸配合だから使うほどに透明感を実感。

最強対決その4

CCクリームUV

透明感あふれる肌へ

4♥ 肌色補正とスキンケア成分で叶える美肌色



スノー ブライトニング フレッシュ CC クリーム 50

SPF50・PA+++ 30mℓ ¥6300／パルファン・クリスチャン・ディオール（2月24日発売）

一見、白いクリームがなじませると肌色に変化。素肌とみまごうほどのなじみのいい肌色は偏愛するドリームスキンに通じるものあり。スキンケア成分とカラー成分が肌の上で初めてブレンドするユニークな処方だから作れた肌色に脱帽！

4♠ 紫外線もブルーライトもハリに変える驚きの技術



エピステーム ステムサイエンス CC

SPF31・PA+++ 32g ¥8000／ロート製薬

伸びがいいので少量でもしっかりメイク効果を発揮する肌色タイプ。老化の原因となる紫外線やブルーライトを吸収して赤い光に転換。その赤色光にコラーゲン産生力を高めるといううれしい効果が！ ハリ再生に働く新世代の日焼け止めだ。

最強対決 その5

アウトドアUV

これなら太陽と友達になれる



屋外レジャーで映える白浮き感ゼロ肌

スポーツ ビューティ UV ウェア (スーパーハード) N

SPF50+・PA++++ 20mℓ ¥1000(編集部調べ)/コーセー

スポーツ用だから油膜感バリバリかと思いきや、驚きの使い心地。軽い感触で白浮きもなく快適。屋外BBQや旅行はこれにキマリ!



均一に広がるからムラ焼けの心配なし

アネッサ パーフェクトUV スプレーアクアブースター

SPF50+・PA++++ 60g ¥1800(編集部調べ)/資生堂

ミストが細かくてさらっと肌に伸びる透明タイプ。汗や水に触れると防御膜がより強くなるので、ゴルフや海で使うのにぴったり。

最強対決 その6

感触良好UV

みずみずしい使い心地は譲らない



使いやすさ抜群の伸びのいいジェル感触

サンプロテクション ジェルミルク

SPF50+・PA++++ 75g ¥2800 ポール & ジョー ボーテ(4月7日発売)

軽くて、全く白くならないのがいい。たっぷり容量だから顔だけでなく、ボディにも惜しみなく使えそう。レモンやネロリの香りも◎。



みずみずしい感触でキメにピタッと整列

HACCI アクア UV 2017

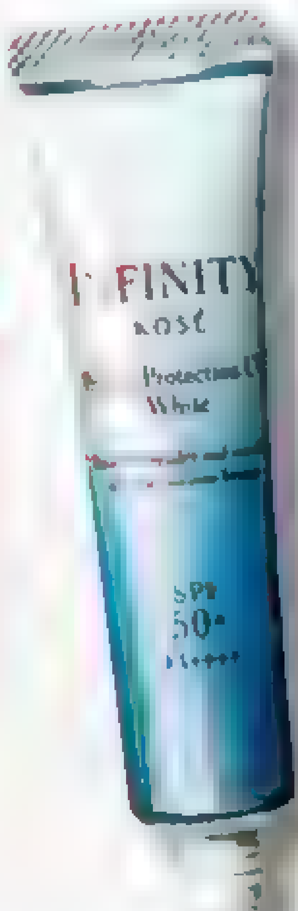
SPF50+・PA++++ 30g ¥4800/ハッチ(3月3日発売)

油っぽさを全く感じない、みずみずしさが最高。ブルーライトや大気汚染もカットする機能も備え、感触優先で選んでも後悔なし!

最強対決 その7

エイジングケアUV

日中の老け印象にNO!



美白、エイジング、肌荒れのトリプルケア

インフィニティ パーフェクト プロテクション UV ホワイト

SPF50+・PA++++(医薬部外品) 30g ¥3200(編集部調べ)/コーセー

もともと保湿に定評あるブランドだけに、しっとりと潤いを感じさせる後肌。ロングUVAからコラーゲンを守る成分配合で安心です。



エイジングケア成分贅沢配合の上質UV

スーパー UV カット プロテクト デイクリーム

SPF50+・PA++++ 50g ¥10000/アルビオン

熱変性するタンパク質を修復するHSP47を増加させるエクトイン他、複数の美容成分配合。守りつつエイジングケアするスグレもの。

最強対決 その8

高保湿UV

日中、乾燥したくなーい!



朝の肌機能を目覚めさせるライトなUV

カネボウ フレッシュ デイ クリーム ライト

SPF30・PA+++ 40mℓ ¥6000 カネボウ化粧品(3月3日発売)

さらっとなじんで肌の上では透明に。クセがなくて使いやすく、乾燥しない感じ。シトラスやユーカリのハーバルな香りが上品でいい。



朝つけたら夜まで守られている安心感

トワニー UVプロテクトセラムt

SPF43・PA+++ 40g ¥5000/カネボウ化粧品(3月16日発売)

しっとり柔らかなピンク色のクリームが肌をトーンアップ。紫外線や乾燥のダメージをよせつけない、潤いの持続力が頼もしい。

最強対決 その9

無色透明美肌UV

ファンデーションの色に影響しない

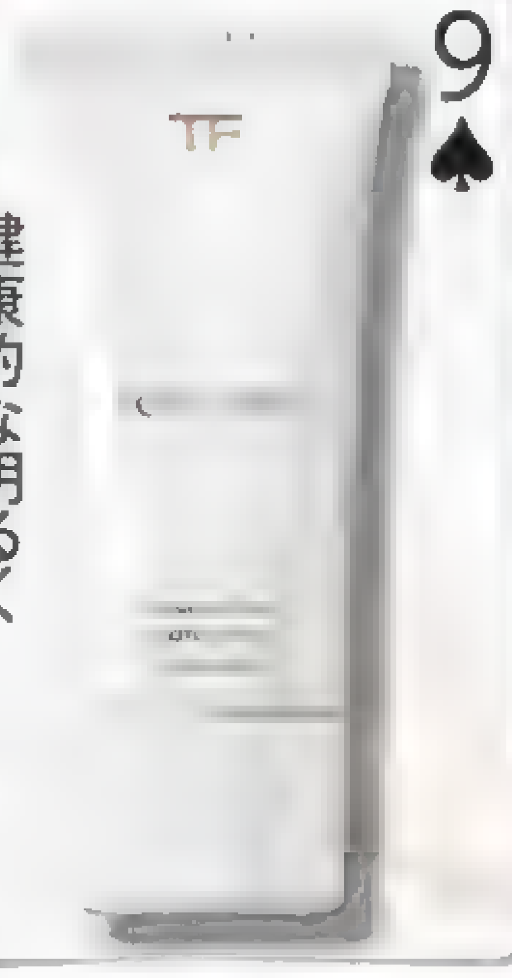


シミを眠らせて透明美肌を演出

ブランクチュール UV50 クリア

SPF50・PA++++ 30mℓ ¥6500 イヴ・サンローラン・ボーテ(3月17日発売)

塗っている感じがまるでしない、軽い感触。それでいてずっとしっとり。大気汚染から守る働きもあって、これはみんな好きそう!



健康的な明るくつややかな肌に

トム フォード フェース プロテクト

SPF50・PA++++ 30g ¥8000/トム フォード ビューティ

無色透明でつややかに明るい肌になれる。嫌な膜感を作らず、肌表面をなめらかに整え、ファンデーションののりがグッとよくなる。

最強対決 その10

ナチュラル系UV

自然派コスメも気になる



肌ストレスを最小限に抑えてプロテクト

パーフェクト UV クリーム N

SPF32・PA+++ 25g ¥3400/シン ピュルテ

若干の青白く光る感じはあるものの従来のオーガニックでは考えられない軽い使用感。シトラス系の香りがとてもよくて癒されます。



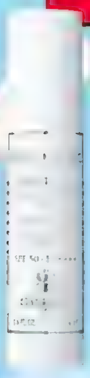
河北さん監修! UV下地で旬のツヤ肌

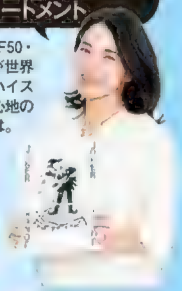
ミネラルUVグロウベース

SPF37・PA+++ 30g ¥4300/エトヴォス(コスメキッチン、エトヴォス公式オンラインストア先行発売中、2月24日全国発売)

ミネラル処方にありがちな白浮き感がなく、これだけで旬のツヤ肌に。パパッと手早く伸ばすだけでOKだから時間のない朝に助かる。

タイラvsキサラ 個人的ヒット





日焼け止め史上、最高額? 贅沢な2 in 1デイトリートメント

太陽大好き！なフランスブランドがSPF50・PA++++を作ったことに紫外線の害が世界レベルで認識されてきたことを実感。ハイスペックなプロテクト機能と快適なつけ心地の両立がラグジュアリーブランドならでは。

フィトブラン ブライトニング デイリー ディフェンス
SPF50·PA++++ 50mℓ ¥29000 シスレージャパン
持続型ビタミンC配合で美白ケアしつつ、超微粒子化した酸化チタンによるミネラルサンスクリーンで紫外線をブロック。PM1.0やPM2.5からも肌を守る日中用の保護乳液。





敏感肌とは無縁の私ですが 使ってみたいと思わせる美肌仕上げ

花粉やちりなど、微粒子レベルの汚れからも守ってケアしてくれる機能はもちろん、ほとんどリキッドファンデーション？というぐらい、これ１品で仕上がりがきれいなの。私、敏感肌ではないんですが毎日使いたいかも。

d プログラム　アレルバリア エッセンス BB
SPF40·PA+++ 全2色 40mℓ ¥3000 ／資生堂インターナショナル
赤みやくすみをカバーして色ムラのない素肌感を演出するミネラルカラーパウダーを配合。ファンデーションと化粧下地、UV機能を集約。敏感肌の改善にも期待できる１本。

用途や予算に応じて賢い使い分けを

キサラ（以下♥）13もお題を掲げてどうなるかと思ってたけど、意外とそれぞれ、ぱっちりハマるものがちゃんとあったね。

タイラ（以下♠）そのぐらい今やUVケアが用途に応じて多種多様にそろうってことね。昔は感触の悪さや白浮きが嫌で日焼け止めをつけない日もあったけど、今や化粧下地や美容液感覚で使えるからありがたいわ〜。

♥ 焼かないためには、とにかくムラなく塗ること。そして量をケチらないこと。薄く伸ばしてプロテクト力を落としちゃダメ。そこがファンデーションを塗る場合との大きな違いです。

♠ ファンデーションをきちんと塗る人なら、下地機能のあるものを。塗らない人はBBやCCタイプを選べば間違いないかと。

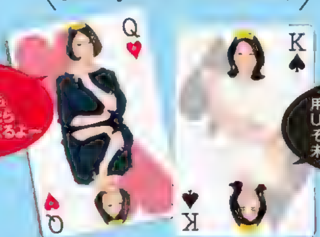
♥ あと顔の側面の塗り残し、要注意ね。こめかみにシミのできる人は間違いなく塗り残した人。

♠ とはいえ、これまでは塗り直しが大変だったしね。今年はミストタイプのUVがすごく性能がよくって驚きました。ムラづきしにくくなっているのでメイクの上からも重ねられるし、塗り直し問題もこれで解決！

♥ プチプラのUVも優秀だから、焼けたくない人はケチケチせず、とにかくたっぷり塗ること。耳たぶや腕、手、足の甲も忘れずに。ひと夏でかなり黒くなるから。

♠ おかげでなんだか今年は太陽も大気汚染も怖くないって感じよ。

\ See you!! また来年? /



最強対決 そのJ

プチプラでもUV効果に妥協なし コスパ㊛UV



SUGAO AirFit DD クリーム ピュアナチュラル
SPF50+·PA++++ 25g ¥1480（編集部調べ）／ロート製薬（2月26日発売）

これ一つでもはやファンデーションレベルの美肌に。肌の奥に届くディープUVAも防ぐのにこのコスパのよさって。ヘビロテ確定！



アリィー エクストラUV ジェル（ミネラルBB）
SPF50+·PA++++ 30g ¥2100 ／カネボウ化粧品（3月1日発売）

水ベースに浮かぶ油相の中に顔料を入れる画期的な処方で、みずみずしいのに崩れにくいを実現。自然な肌色も普段使いにぴったり。

最強対決 そのQ

敏感時にも使えるものって何? 敏感肌用UV



ナチュラル UV プロテクション
SPF30·PA+++ 40mℓ ¥3500 ニールズヤード レメディーズ（3月1日発売）

肌表面にピタッと留まって透明に変わり、ソフトマットな仕上がりに。日常紫外線からしっかり守れるレベルは堅持されていて安心。



キュレル UVエッセンス
SPF30·PA+++（医薬部外品）50g ¥1500（編集部調べ）　花王

敏感肌用UVには珍しいみずみずしいエッセンスタイプで快適。セラミドケアにより角層の潤いが保たれ、刺激にゆらぎにくい肌に。

最強対決 そのK

ミストタイプのUVがあるらしい…… ミストUV



HACCI UV ミストウィズハニー 2017
SPF30·PA+++ 30mℓ ¥3800 ハッチ（3月3日限定発売）

使用感は完全に保湿化粧水のミストそのもの。これでUVプロテクション機能があるなんてちょっと驚きです。しっとり潤って快適。



UVイデア XL プロテクションミスト
SPF50·PA++++ 50g ¥2500 ／ラ ロッシュ ポゼ（3月15日発売）

メイクしていると難しい日焼け止めの塗り直しがこのミストなら簡単に！ 低刺激なのにロングUVAも防御する実力派。これは便利！

今年からSK-IIで
絶対キレイになる!
vol.2

SK-IIの美肌を叶える次なる革新。

過酷な環境から守り オーラ美肌を育む!

この春、SK-IIから新たに肌を外敵から守るプロテクター乳液が登場。オーラ美肌を叶える人気の美白美容液とCCクリームと合わせて、肌を守り育むラインナップに。

撮影/五十嵐 眞(物) 構成・文/高橋美智子(MAQUIA)

環境ダメージから守るだけでなく"肌を育む"ことも大事

SK-IIが一番に着目したのが、環境ダメージから「守って育む」ところです。紫外線だけでなく環境からダメージを防ぎつつ、その場でケアしていけるエアリーライト UVやCCクリームならではの機能。濃縮ピテラ™と新成分を組み合わせたコンプレックス成分配合。ダメージをケアして肌を健やかに保つといった育む働きをしてくれるのです。

美白美容液と共に、ホワイトニング最強ラインナップを目指しました

好評いただいている肌曇り*に着目した美白美容液、ジェノプティクス オーラ エッセンス。シミ、曇りが気にならないオーラ美肌を叶えながら、UVケアで環境汚染から肌を守り、育む——。今回この「オーラをつくる」ケアと「守り育む」ケアの最強のラインナップが完成し、SK-IIの目指すオーラ美白が躍進しました。

SK-IIが今シーズン注目した美白アプローチとは?

肌ダメージの約80%が外部からの攻撃に起因。だから大気汚染に注目

シミやシワなどの肌問題は、遺伝子によるものよりも約80%が外部からの攻撃に起因することがわかっています。中でも有害な攻撃物が紫外線、赤外線、大気汚染なのです。特に大気汚染は肌のバリア機能に関わる角層を低下させ、酸化を引き起こし、肌老化の原因に。SK-IIはこの攻撃物に着目し、今回、攻撃物から守るケアの開発に取り組みました。

教えてくれたのは



SK-II シニア サイエンティスト
佐々木喜美子さん
長年、スキンサイエンス研究と商品開発に携わる。多数のユーザーテストを行い、化粧品が肌や心にもたらす面から調査を重ねてきた美容科学のエキスパート。

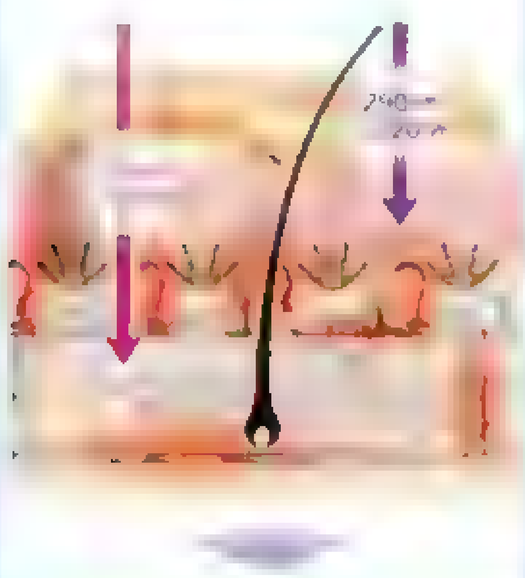
美肌のために着目したポイント

3大悪の環境ダメージ

SK-IIは、肌のエイジングの原因の8割が環境によるものと究明。特に紫外線、赤外線、大気汚染の3大悪から肌を守り育てる全方位のケアが、オーラ美肌への要。

紫外線

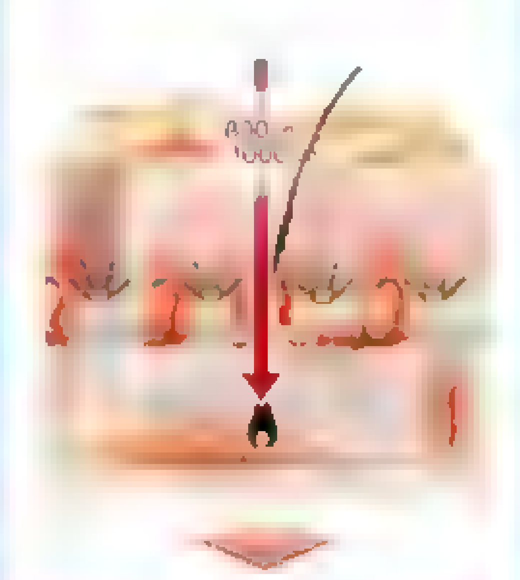
波長の短いUVBによって過剰に日焼けすると、シミ・くすみの原因に。UVAはシワ、たるみなど老化の原因に。



シミ・くすみ・

赤外線

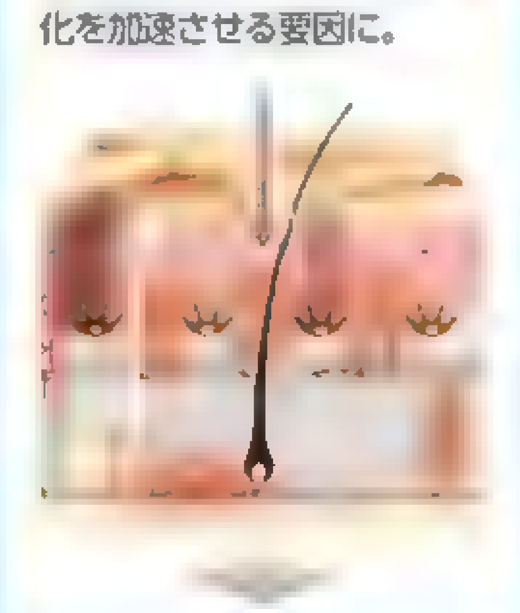
紫外線より長い波長で、真皮層と皮下組織に到達。毎日の蓄積で、本来の機能が失われ、肌の老化が加速し、たるみやハリ不足につながる。



たるみ・ハリ不足

大気汚染

PM2.5、排気ガス、都市の粉塵などの大気汚染が、肌に付着すると肌内部にダメージを与え、肌荒れやくすみ、乾燥、さらにはシミ、シワなど肌老化を加速させる要因に。



肌あれ・くすみ・乾燥

*メラニンの過剰生成による

3つの肌曇り*

肌を曇らせる3大原因に着目。炎症による"赤色"、蓄積メラニンの"灰色"、隠れジミの"茶色"が混じり合って肌曇りに。一点の曇りのないオーラ美肌を叶えるケアを。



茶色曇り

肌の中で蓄積したメラニンが、隠れジミのように無形のシミを作成。茶色の肌曇りをつくる。

拡散したメラニン
灰色曇り

肌内の蓄積メラニンが"ダスト"のように拡散、四方八方に広がり、どんより灰色に曇らせる。

赤色曇り

様々な刺激により肌には慢性的な炎症が。その炎症による毛細血管の拡張などが赤色曇りの原因に。

“オーラ美肌”をさらに躍進
SK-IIのホワイトニング最強ラインナップが完成!

今年はますます“肌を守る”ケアに注目が集まる中、
SK-IIはいちはやく大気汚染の肌ダメージに着目。
プロテクターとCCクリームで日中の肌を
守り育みながら、美白美容液で肌曇り*をケア。
3アイテムでのアプローチで、一気にオーラ美肌へ!

New
3.5
発売



3つの肌曇りと、3つの環境ダメージにアプローチして透明感のあるオーラ美肌を叶えるラインナップ。人気のCCクリームはリパッケージして“アトモスフィア”シリーズに仲間入り。今回新たに発売されたUVエマルジョンとともに紫外線、赤外線、大気汚染の3大環境ダメージから肌を堅守。実力派ホワイトニングの美白美容液は肌を曇らせる3つの要因にアプローチしてオーラ美肌へ一直線! (右から)SK-II アトモスフィア CC クリーム SPF50/PA++++ 30g ¥8500(編集部調べ)、同 ジェノプティクス オーラ エッセンス(医薬部外品) 30mℓ ¥16000(編集部調べ)、同 アトモスフィア エアリーライト UV エマルジョン SPF30/PA+++ 30g ¥7500(編集部調べ)/SK-II

環境ダメージから
全方位で守るUV効果と
スキンケア効果で肌を育む

総合美白美容液で
3つの肌曇りを晴らして
内側から輝くオーラ美肌へ

1本5役のCCクリームで
環境ダメージからも守って
瞬時に肌へオーラを放つ

“オーラ美肌”へ

今年注目される環境汚染による肌ダメージにいち早く
アプローチし、誕生した新「アトモスフィア」シリーズ。
ジェノプティクスと組み合わせたケアで美肌の頂点へ！

有村架純さん SK-IIに出会えてよかった

「肌がどんどん明るくなって、すっぴんにも自信が持てるようになりました」



アンバサダーをやらせていただき1年で180°も入れ替わるくらい、肌の手応えを感じることに自分でも驚いています。それまでは本当に肌に自信がなかったのですが、気持ちまで変わって。スキンケアだけでみんなが褒めてくれるほどこんなにも肌は変われるんだ、と教えられました。特にジェノプティクス オーラ エッセンスを使い始めてからは、気持ちが楽になりました。ロケで長時間外にいることがあっても、このエッセンスを使っていれば大丈夫って思えるようになりました。以前だったら“あーもう絶対焼けた”と落ち込んでいたので（笑）。ヘアメイクさんや周りのひとからも肌が明るくなった、透明感がでたと言っていただけるので毎日お手入れをがんばろうと思います。

SK-II アンバサダー
有村架純さん

オーラを叶える ジェノプティクス



2016年 上半期
ベスト・スキンケア大賞
受賞!

総合美白美容液

シミも曇りも忘れる オーラ美肌を叶える

**SK-II
ジェノプティクス
オーラ エッセンス**

今と未来のシミを防いで、曇りを忘れるような透明感のある明るい肌へと導く先進の総合美白美容液。美肌有効成分を角層の奥深くすみずみまで素早く届け、日々のケアでオーラ美肌に。（医薬部外品）30mℓ ￥16000（編集部調べ）SK-II

オーラ肌を阻む原因の8割は“環境老化”だった

UVケアの進化は年々目覚ましく、いまやアプローチするのは紫外線だけではなくなってきた。SK-IIが今年着目したのは、環境ダメージだ。「紫外線」に加えて、「赤外線」と「大気汚染」が肌に大きなダメージを与え、環境老化がシミやシワ、たるみの原因の8割を占めるというのだ。

紫外線に比べて光のエネルギーが弱い赤外線が肌を老化させているというのはイメージしにくいかもしれないが、赤外線は紫外線よりもエネルギーは弱いが波長が長いため、皮膚への透過率が高く、角層や真皮層を突き抜けて皮下脂肪や筋肉まで影響を及ぼしダメージを蓄積するという。そして近年、危険性が指摘されているのが大気汚染だ。PM2・5や都市の粉塵、排気ガスが肌内に活性酸素

ジェノプティクスと新アトモスフィアシリーズで

守り、育む
新アトモスフィア シリーズ



UVプロテクター

環境ダメージから肌をしっかり守りきる

SK-II アトモスフィア エアリー ライト UV エマルジョン

新しく誕生した日焼け止め美容乳液は、下地として美しいファンデーションの仕上がりもサポート。紫外線、赤外線、大気汚染をブロックし環境ダメージから肌を堅守。濃縮ピテラ™を含む新複合成分☆アトモスフィア シールド コンプレックス0＊☆を配合。高いスキンケア効果も発揮。SPF30/PA+++ 30g ¥7500(編集部調べ)／SK-II

CCクリーム

1本5役で全方位守り、育むケアを

SK-II アトモスフィア CC クリーム

大人気のCCクリームが紫外線、赤外線、大気汚染の3大環境ダメージからも守ることが実証されアトモスフィアシリーズに仲間入り。濃縮ピテラ™＊3配合。スキンケア効果で、塗ってすぐに輝くオーラ美肌に。SPF50/PA++++ 30g ¥8500(編集部調べ)／SK-II(リパッケージ発売)

を発生させ、ダメージによってシミやシワ、乾燥やくすみといった肌老化を加速させる。

これら「紫外線」「赤外線」「大気汚染」の環境3大悪をブロックするのが新しく登場するSK-II アトモスフィア エアリー ライト UV エマルジョンだ。濃縮ピテラ™と新成分オプンティアエキス＊1配合。環境ダメージから守ってケアし、環境ダメージに負けない肌へと高めていく。

発売当初から人気のCCクリームも、環境ダメージから肌を守ることが新たに解明され、今回アトモスフィアシリーズとしてエマルジョンとともにタッグを組む。そして、隠れジミや炎症がもたらす〝肌曇り〟にアプローチするジェノプティクス オーラ エッセンスで、内側から輝くような肌へ。ジェノプティクスとアトモスフィアシリーズとの24時間全方位・包囲ケアでSK-IIは今年、オーラ美肌をより強固なものに。環境老化を寄せ付けない強力ラインナップで美肌を躍進させる。

☆＊1ナイアシンアミド＊1、オプンティアエキス＊2と濃縮ピテラ™＊3の複合成分
＊1保湿成分、＊2加水分解オプンチアフィクスインジカ花エキス　保湿成分、＊3ガラクトミセス培養液　整肌保湿成分

 ●お問い合わせ／SK-II　0120-021325　SK-II公式ウェブサイト　http://www.sk-ii.jp　SK-II公式Facebook　https://www.facebook.com/Skii.JP

美白UV開幕! PART 3

まだまだ見せます強力な新作

自慢の新作美白アイテムを ブランドPRが 渾身プレゼン!

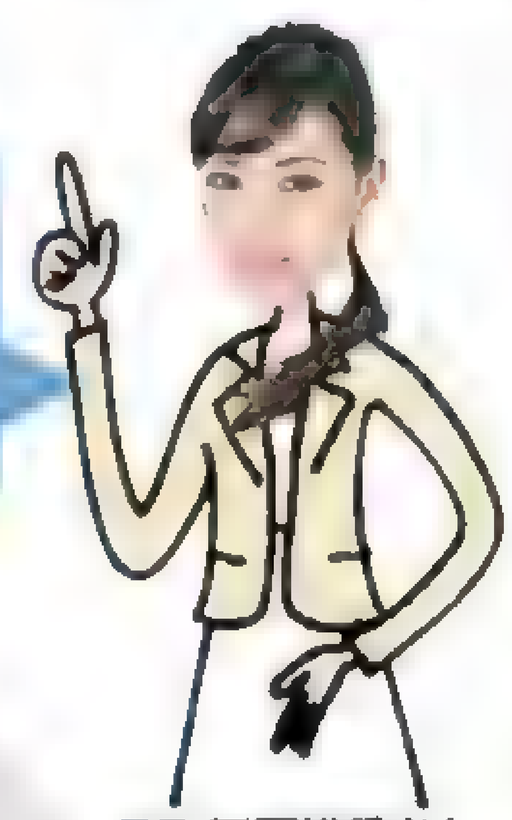
もっとパーフェクトに、もっとクオリティの高い透明美白肌を実現するパワフルな新作たち。各社のPR担当が「ココがスゴイ」ポイントを、自信をもってアピールします!

撮影／岡崎恒彦　イラスト／紫芝幸代　取材・文／黄 香　構成／髙橋美智子(MAQUIA)

Q 今シーズンの美白はどこがすごい?

シャネル

A.ホリスティックなアプローチで 白さだけでなく輝きに満ちた、ヘルシーな肌を目指します



PR 三石裕季さん



マスク

ル ブラン マスク
50g ¥9000(2/24限定発売)

日中のダメージを集中的にケア

「独自美白成分配合のラインナップの中で、この限定マスクは特にクーリング・鎮静効果が高く、肌を落ち着けながら透明感を引き出して、ダメージを受けにくく整えます。塗ってそのままお休みいただける手軽さも魅力!」

ディオール

A.ブライトニングの新領域を 拓き日本女性のニーズも満たして、ワンランク上の肌を約束!



PR 村山恵里子さん

美容液

プレステージ ホワイト コレクション ル セラム ルミエール
(医薬部外品) 30ml
¥42000(2/24発売)
パルファン・クリスチャン・ディオール

シミの記憶を消し、内側から発光する肌へ

「若い肌がもつ発光力に着目し、光を放つ透明感あふれた肌を目指して開発。グランヴィル ローズの再生力と、ホワイト ローズのブライトニング力が融合し、パールが瞬時に上質な艶を感じさせる肌を叶えます」



化粧水

プレステージ ホワイト コレクション ラ ローション ルミエール
150ml ¥16000(2/24発売)
パルファン・クリスチャン・ディオール

穏やかに角質ケア。肌の発光力を高める

「肌本来の発光力を取り戻すための最初のステップ。肌にやさしいマイクロ ピーリング成分と、潤いあふれるホワイト ローズ ウォーターを組み合わせて、肌表面で光をさえぎる古い角質を、肌に穏やかに、かつ効果的に取り除きます」

クリーム

スノー ブライトニング モイスト クリーム
(医薬部外品) 50ml
¥13000(2/24発売)
パルファン・クリスチャン・ディオール

雪のようにふわふわ。明るくなめらかな肌に

「美白はもちろん、肌に潤いを与えながら過剰な皮脂をコントロールし、毛穴も明るく。革新的な処方技術、マイクロカプセル バイオテクノロジーを採用し、フレッシュな有用成分が、肌になじませた瞬間にその効果を解き放ちます」



ランコム

A.これまでにない発想で 美白ケアの効果をサポート。くすみを消し血色感アップ!



PR 伊藤亜美さん

化粧水

ブラン エクスペール ムース ローション
80g ¥7000

新感覚の炭酸ムースでみずみずしい透明感

「炭酸ムースという全く新しい形状の化粧水です。ムースフォーマットは、均一にムラなく塗布しやすく潤いも巡り、効率的に美白ケアをサポート。また炭酸により血行・代謝も促され、老廃物も排出されて、くすみにくく血色のいい肌に」



資生堂

A.欲張りなニーズに応え、
手早く隙なく透明感あふれる
美白肌に導くアイテム揃い！



PR 清水沙耶花さん

乳液

資生堂 ホワイトルーセント
オール デー ブライトナー N
SPF50+/PA++++（医薬部外品）50g ¥6000
／資生堂インターナショナル

1日中成分を肌に送り続ける日中用美白乳液

「1本で美白、保湿、防餅、キレイの演出という4つの効果を発揮。肌を紫外線や大気汚染から守りながら、美容医療発想の新テクノロジーにより、美白成分を時間差で肌に届けます」



ジェル

プレイリスト
レディーフォー
メーキャップジェル
ブライトニング
（医薬部外品）50g ¥6000
（編集部調べ） 資生堂
インターナショナル（3/1発売）

多機能で時短美白 メイク映え肌に

「最高のメイク映えを追求。シミを防いで美白し、瞬時にメイクに最適な肌に整える多機能時短アイテム。マッサージすれば、その効果でより肌が明るく」

乳液

プリオール
おしろい美白乳液
SPF50+/PA++++
（医薬部外品）35mℓ
¥3200（編集部調べ）

1本で美白はもちろん ほんのり美肌が叶う

「朝、化粧水後はこれ1本で美白、UVカット、保湿、薄化粧効果、化粧下地の5役をこなす。時短ニーズに応えながら、おしろいでカバーしたような美肌に」

ロクシタンジャポン

A.美白ケアの効果を底上げ。
顔全体がいきいきとして
明るく澄んだ印象に！



PR 中川理絵さん

スクラブ

レーヌブランシュ
ブライトスクラブ
75mℓ ¥5000（3/4発売）

1回の使用でひと皮むけたような明るい肌に

「粒子が細かく心地いい使用感のスクラブ。古い角質をやさしく取り除き、肌をやわらかくなめらかに整えて、その後の化粧品のなじみもアップ。太陽の光を浴びるほど白く輝く花"レーヌデプレ"のエキスも配合し、くすみのない肌に導きます」

メルヴィータ

A.オイル+ブライトニングケア。
透明感アップに特化した
オイルで潤いブライト美肌



PR 宮地麻実さん

ブースター

ネクターブラン
ウォーターオイル
デュオ
50mℓ ¥4000（3/1発売）
／メルヴィータジャポン

透明感の下ごしらえ。ブライトケアを格上げ

「ブライトケア・角質ケア・ブースター・保湿ケア。いいとこどりの1本は、使う／使わないでその後のケアの効果が違う。オイルとウォーターの2層で肌の水分油分バランスも整います」

美容液

ネクターブラン
コンセントレイト セラム
30mℓ ¥7800（3/1発売）
／メルヴィータジャポン

気になるスポットを狙い撃ちして点ケア

「99%天然由来の濃縮セラム。白さの再生パワーが詰まった白ゆりオイルに、ホワイトシーリリーとビタミンC誘導体を新配合。ブライトニングと高保湿の両立を実現しました」



クリーム

ネクターブラン
クリーム
40mℓ ¥7500（3/1発売）
／メルヴィータジャポン

肌全体をトーンアップして面ブライトケア

「新配合のビタミンC誘導体が酸化ダメージをケア。白ゆりオイルとホワイトシーリリーの力でくすまず、透明感に包まれたような肌に。軽やかなのにしっとり潤いを感じる仕上がり」

グライド・エンタープライズ

A.肌がデトックスしたように
瞬時にくすみが抜ける——
そんなマスクが完成しました

広報部 菊池富美子さん





フェイスマスク

ルルルン ONE WHITE
1枚（エッセンス30mℓ）×5包入 ¥1500

美容液に顔ごと浸すよう。艶めく透明美肌に導く

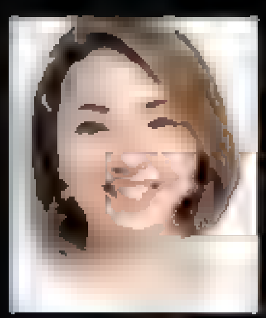
「肌に老化色素が蓄積する仕組みや身体本来の浄化プロセスをはじめ、あらゆる角度から肌デトックスを見つめて完成。DNA研究から生まれた成分Brightenyl®に加え、パワフルな植物由来成分と美容オイルが三層構造のシートにたっぷり。心地よく、明るいハリツヤ肌へ」

プロも認めた高機能。ロート製薬「エピステーム」の人気美容液の実力を徹底検証!

狙い撃つ、白!
一点集中美容液

昨年春に発売され　　上半期ベストコスメの「新知見・テクノロジー部門」で1位を獲得。美容のプロから　　な支持を得ている美容液、「HQ レーザークリア」。その実力を再検証!

モデル／Atsuko　　髙橋美智子(MAQUIA)



ヘア&メイクアップアーティスト
レイナさん

明るい均一な素肌は、清潔感や透明感のある印象を与えます。
均一な肌づくりをサポートするレーザークリア。
効果感と使いやすさを求める私が、自信を持って勧める逸品です。

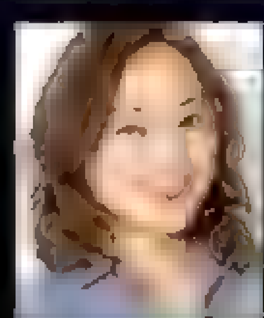
MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2016 SS TECHNOLOGY

2016年上半期
ベストコスメ
新知見・
テクノロジー部門
1位受賞



美容ライター
石橋里奈さん

気になる部分にきちんと留まってくれるテクスチャーなので、
使い続けると肌に嬉しい変化が!
肌に翳りを感じた時に頼れる
"駆け込み寺"美容液です。



マキアエディター
髙橋美智子

均一な肌のためのケアは、目に見えた手応えがないと続かないものですが、このアイテムは確かな実感ができるのでリピート中。
製薬会社発のハイドロキノン配合美容液。均一な肌のために毎日続けています。



**エピステーム
HQ レーザークリア**
夜、お手入れの最後に使用。気になる一点をパックするように集中ケアできる、高密着なバーム状テクスチャー。4種の成分で多角的に、曇りのない肌づくりをサポート。12g ¥13000／ロート製薬



先進研究成果を詰め込んだバーム状の美容液。納得の透明感を目指したい！

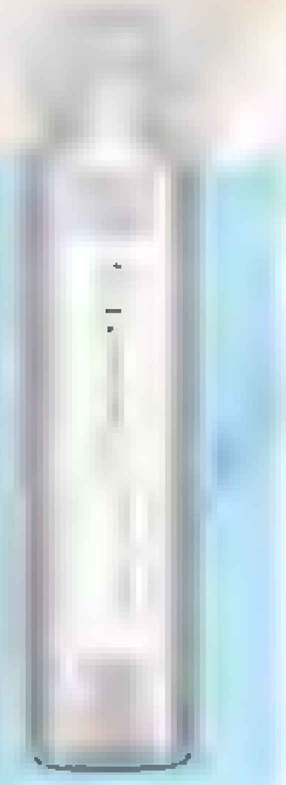
本気の結果を求める人に実力派ハイドロキノン*配合美容液

均一な肌は、誰もが憧れるもの。だからこそ、さまざまなアイテムを試してみて、本気で納得できるものを探し続けている……、そんなマキア読者は少なくないでしょう。

その迷い道に終止符を打つかもしれないのが「エピステーム HQ レーザークリア」。ロート製薬の最先端技術を惜しむことなく搭載した最高峰エイジングケアブランド「エピステーム」の中でも、〝美容医療〟から着想を得ているスペシャルケア「クリニサイエンス」ラインに位置する、美容液です。

このアイテムで注目したのは、美容皮膚科で最も処方されている成分ハイドロキノン。製薬会社ならではの製剤技術により、効果と安定性を両立しました。気になる部分にピンポイントに使いやすいフィット感の高いテクスチャー。夜のお手入れ専用で、スキンケアの最後にお使いください。使い続けるうちに、鏡を見るのが楽しみになること間違いなし。プロも認めた実力を、ぜひあなたの肌で実感してください。

＊整肌成分



今、来店すると…

来店時に「ブライトニングチャージドリンク」1本の試飲をプレゼント。また、アイテムの使い方のアドバイスやハイドロキノンに関する情報など、耳寄りな情報も聞ける！

販売店 伊勢丹新宿店・東武池袋店・髙島屋横浜店・阪急うめだ本店・髙島屋大阪店・髙島屋京都店・大丸福岡天神店、ロートビューティヘルスサイエンス各店

トップス￥27000／PINKO JAPAN（ピンコ）

＊お肌に異常が現れた場合は使用を中止し、皮膚科専門医等にご相談ください。

 ●お問い合わせ／エピステームコール　03(5442)6008(9:00〜18:00　土・日・祝日を除く)　www.episteme-net.jp



パルファム ジバンシイ

A.日本人女性が毎日使える美白ベーシックケアで、シリーズの効果実感アップ！

PRグループマネジャー
佐藤香恵さん



化粧水

ブラン ディヴァン ローション(医薬部外品)
200㎖ ¥6500(3/3発売)

使うほど透明感が増し均一な肌に導かれる

「美白+抗糖化に働くシリーズ共通美白複合成分に加え、ヒアルロン酸を配合。肌を潤いで満たし、肌状態をふっくらと整えて、その後のケアの浸透も促進。より透明感のある、いきいきとした肌を作り上げます」

洗顔

ブラン ディヴァン フォーム
125㎖ ¥5200(3/3発売)

取り去るケアから美白の準備を万端に

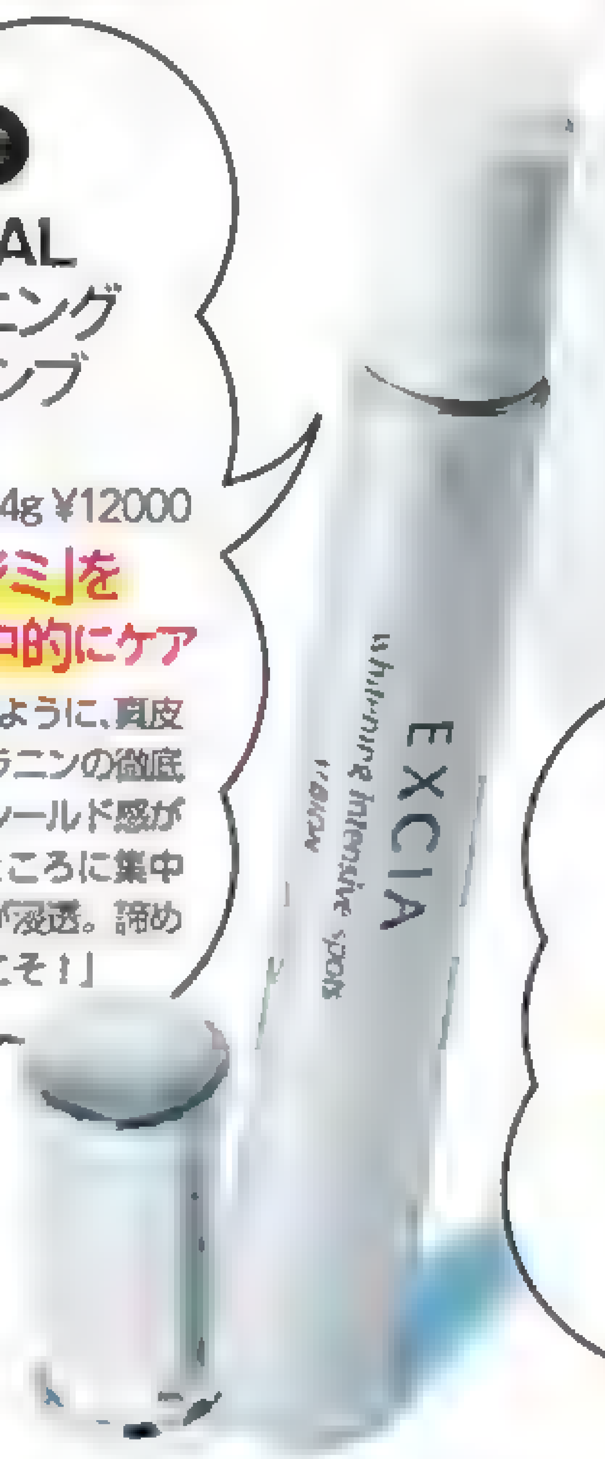
「不要な汚れを取り除き、肌を清潔で明るく整えるフレッシュな使用感の洗顔フォーム。革新的な美白複合成分を配合し、シリーズの最初に使うことで、効果実感を高めます。くすみが取れ、磨かれたピュア肌に」



アルビオン

A.頑固なシミに。肌の色も顔立ちも。目に見える変化をもたらす集中ケアに自信！

PR 二階堂ゆきさん



美容液

エクシアAL ホワイトニング インテンシブ スポッツ
(医薬部外品) 4g ¥12000

「タトゥージミ」を狙って集中的にケア

「まるで刺青のように、真皮に根付いたメラニンの徹底消去が目標。シールド感が高く、狙ったところに集中して美白成分が浸透。諦めかけたシミにこそ！」

シートマスク

アンフィネスホワイト ホワイト プレシャライズ マスク
(医薬部外品) 1セット ¥1700

1回で肌トーンや顔立ちの変化を実感！

「印象が変わるほどの白さと、顔立ちが変わるほどのハリ感をもたらすために誕生。セパレートタイプのマスクの上下に異なる美容成分を配合し、上部はくすみを払ってふっくら、下部は暗さを一掃してシャープに。貼っている間から肌が引き締まる充実感あり！」

クラランス

A.ラインすべてをパワーアップ。24時間潤いを与え、全方位から美白ケア



PR
髙橋慧子さん

乳液

ホワイト-プラス ブライト
右／エマルジョン(医薬部外品)
左／デイ エマルジョン
SPF20/PA+++
75㎖ 各¥8100(3/24発売)

肌を心地よく包み込み「守りながら潤す」

「肌に溶け込むような使い心地。エマルジョンは抗酸化作用で知られるホワイトティを配合。潤いと透明感に満ちた肌に。デイ エマルジョンは皮脂分泌をコントロールして柔らかくマットな肌に仕上げ、紫外線をはじめ外的刺激から肌を守ります」

化粧水

ホワイト-プラス ブライト
右／アクア ローション
左／ミルク ローション
(医薬部外品) 200㎖ 各¥5800(3/24発売)

潤いをいき渡らせすこやかに「整える」

「肌を潤いで満たし、健やかな状態に整えて、次に使うお手入れのなじみもアップ。レッドアルゲが肌に潤いとハリ・弾力を与えます。みずみずしく爽やかで、肌に透明感を与えるアクアと、まろやかに肌を落ち着かせ、ふっくら仕上げるミルクの2種」

ジェル

ホワイト-プラス ブライト ナイト ジェル
(医薬部外品) 50g ¥9000(3/24発売)

睡眠中の肌に働き「回復させる」

「みずみずしく軽やかなジェルが肌を包み、夜の肌に働きかけて、年齢を重ねた肌の黄ぐすみを防ぎ、明るく色ムラのない肌に導きます。集中ケアマスクとして使用してもOK」



クレ・ド・ポー ボーテ

A.ボディの肌でもダイヤモンドの輝きの再現を目指します



PR
髙橋朋子さん



美容液

クレ・ド・ポー ボーテ セラムエクレル シサンコール
(医薬部外品) 100㎖ ¥8000
／資生堂インターナショナル

本格美肌美白ケアでボディの肌にも輝きを

「一歩先をゆく美白理論『ダイヤモンド美肌美白』をボディにも。顔用と同じく多面的なアプローチで、白くクリアな輝き、内側からのハリによる輝き、肌表面の明るい輝きを」



PRエグゼクティブ
鳥居真佐美さん

クリニーク

A.微弱炎症を起こしやすい日本女性の肌へ。美白+抗炎症でよりすこやかな均一美肌



クリーム

イーブン ベター ブライター
上／モイスチャー クリーム
下／モイスチャー ジェル クリーム
（医薬部外品）（上）49g、（下）50g 各¥8500

抗炎症効果を高め、人気クリームが進化

「外的刺激による肌の炎症を抑え、肌環境を理想の状態に整える新テクノロジーを採用して進化。潤った透明感のある肌に導きます。2種のテクスチャーがあり、肌状態や好みで選んで」

マスク

イーブン ベター ブライター
モイスチャー マスク
（医薬部外品）98g ¥6500

集中的に均一美白ケアする夜用マスク

「瞬時に肌の輝きや明るさをもたらすラグジュアリーなマスクも、肌環境を理想的な状態に整えるインフィニット ブライトテクノロジーを採用して進化。紫外線が強まる季節の習慣に」

乳液

イーブン ベター ブライター
ミルキー ローション
（医薬部外品）100mℓ ¥6900

隠れシミ対策の新顔、均一美白ケア乳液

「みずみずしくすっとなじみ、潤いのヴェールで肌を守ります。さらに肌環境を理想の状態に整え、キープすることで、白より美しい均一美肌の良好なスパイラルへ」



ロート製薬

A.手頃な価格で、30代からの顕在化しやすく深まるシミの悩みにお応えします！

PR 阿部由美子さん



乳液

肌ラボ 白潤プレミアム
薬用浸透美白乳液（医薬部外品）
170mℓ ¥900（編集部調べ）

軽やかなのに高保湿。大人のシミの悩みに

「抗炎症作用もある美白有効成分ホワイトトラネキサム酸配合。細胞レベルまで届いて効果を発揮します。ナノヒアルロン酸も配合され、保湿もばっちり。さらっとした快適な使い心地」

化粧水

肌ラボ 白潤プレミアム
薬用浸透美白化粧水
（医薬部外品）140mℓ ¥900（編集部調べ）

浸透感がすごい！ たっぷり使える化粧水

「ベーシックケア共通の美白有効成分ホワイトトラネキサム酸を配合。肌にすっと入る浸透感にもこだわりました。集中ケアに、たっぷり重ねてパッティングもおすすめ」



新日本製薬

A.製薬会社ならではの技術力で有効成分を効かせたいところに素早く届けるオールインワン

PR室長
小川美千代さん



ジェル

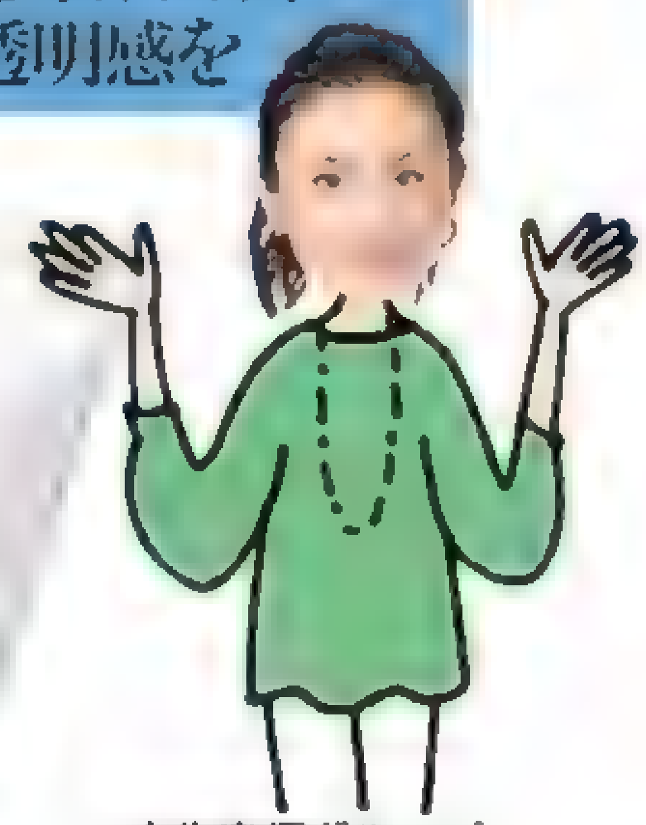
パーフェクトワン
薬用ホワイトニング
ジェル（医薬部外品）
75g ¥4500

ワンランク上の透明ハリ美肌を実現

「アルブチン＋トラネキサム酸のWの有効成分が、メラニン生成を2段階でブロック。自社栽培の生薬から抽出したWの甘草エキス（特許出願中）が、美白をサポート。さらに55種類の美容成分が、潤いとハリまでをもたらします」

第一三共ヘルスケア

A.「洗うトランシーノ」でくもり肌の原因を取り去り、晴れやかな透明感を



広告宣伝グループ
山中茉美さん

洗顔

トランシーノ
薬用クリアウォッシュ
（医薬部外品）100g ¥1800

理想の泡力を追求し、くもり肌に透明感を

「素早くモコモコの泡立ち・やさしく洗える泡もち・もっちりキメ細かい泡質にこだわりが。だから泡が肌に密着し、余分な角質や毛穴の黒ずみまで除去。化粧品がなじみやすい素肌へ」



クレンジング

トランシーノ
薬用クリアクレンジング
（医薬部外品）120g ¥1800

とろけるような感触でやさしくくすみも解消

「濃厚なクリームが心地よくとろけ出し、オイルに変化してスムーズにメイクとなじみます。肌をときほぐしながら、メイクだけでなく酸化皮脂などの汚れを取り除き、くすみまでオフ」

スキンケアが台無しに!?

無防備な女から、キレイは逃げる!

結局、紫外線は“防ぐが勝ち”

お話を伺った方

銀座ケイスキンクリニック院長
慶田朋子先生

患者の“Beauty QOL”を高めることをモットー [illegible]

資生堂 研究員
一見綾香さん

資生堂にて、スキンケアやサンケア製品の研究開発に従事。自身も一年中SPF50・PA+++以上を使用し、自慢の白肌を守っているそう

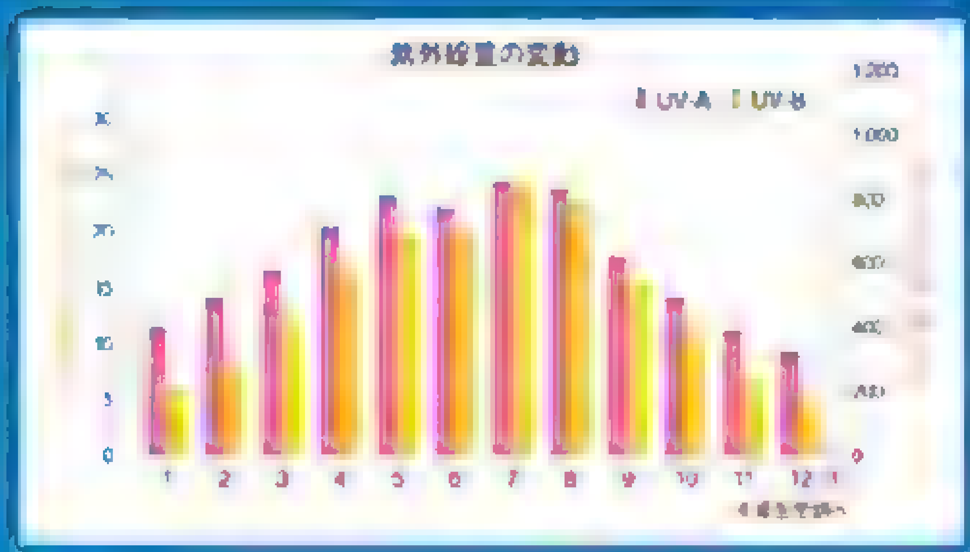
いま、医師や研究者の間では、日やけが肌に与える影響が改めて注目を集めているそう。
女を老けさせる紫外線の威力について、しっかり学んで！

撮影／[illegible](AVGVST)　スタイリスト／[illegible](SIGNO)　イラスト／[illegible]

Q1 日やけ止めって、夏だけじゃダメ？

A 一年を通じて、必ず塗って

「グラフからもわかるように、紫外線の量は1月から増え始めます。WHOの指標でも、日本は1年を通じて紫外線に注意とされているほど」（一見さん）。「紅斑（こうはん）（＝肌の赤み）が出ていなくても、冬の弱い日差しでも、紫外線に当たれば、遺伝子に傷がつき始めると言われています。肌トラブルやがんのもととなりますから、私自身は冬でもSPF50・PA+++を塗るようにしています」（慶田先生）



Q2 老化の8割が紫外線からって本当？

A YES!

「たとえば顔と、常に下着に覆われているバストを比べれば、肌の色も、きめ細かさもまったく違いますよね。無防備な状態で屋外で過ごす時間が長い方は、見た目年齢がどんどん老けてしまいます。きちんと紫外線を防いでスキンケアをしている方は、シミもシワも少ないきれいな肌をなさっていますよ」（慶田先生）

Q3 紫外線の種類について教えて

A 注意すべきはUVA&UVB

「紫外線はUV-A、UV-B、それにUV-Cの３種類に分けられます。UV-Cはオゾン層に吸収されて地表には届きません。くもりの日でも肌に到達し、シワやたるみの原因にもなる生活紫外線・UV-Aと、炎症やシミを引き起こすUV-Bが光老化の原因に」（一見さん）

Q4 SPFやPAって、何を表している数値なの？

A SPFはUV-Bのブロック効果、PAはUV-Aのブロック効果

「どちらも日やけ止めの紫外線防止効果を示す指標です。PAはUV-Aを防ぐ効果の目安で、一時的な黒化や、長時間かけて生じるシワ・たるみから肌を守ります。SPFはUV-Bを防ぐ効果を表す数値で、短時間で生じる赤みや炎症から肌を守ります。UV-Bは４月から９月に増えますが、UV-Aは一年中降り注いでいるので常に予防を」（一見さん）

Q5 ずっと室内の日は、日やけ止め不要ですよね？

A 一歩も家から出なくても油断は大敵

「家やオフィスの中にずっといるとしても、窓ガラス越しに紫外線を浴びます。窓際にいるときに届く紫外線は、日なたとさほど変わらないことも。一歩も家から出ないとしても、必ず塗るべき」（慶田先生）。「冬の弱い紫外線でも、肌には確実にダメージが蓄積します。将来のシミやシワにつながる可能性があるので、油断は禁物です」（一見さん）



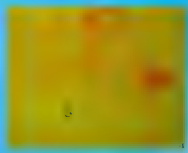
Q6 日やけでできるかもしれない「シワのたまご」って？

A 紫外線によって生じる、コラーゲンを変性させる酵素です

「紫外線を浴びると、表皮にゼラチナーゼという酵素が産生されます。これは表皮でダメージを起こすだけでなく、真皮のコラーゲンも分解する厄介な存在。シワの一因なので日やけ止めをきちんと塗って、紫外線から肌を守って」（一見さん）



紫外線をあまり浴びていない



紫外線を浴びている

Q7 日やけ止めは「ブロック」で、「スキンケア」ではないでしょ？

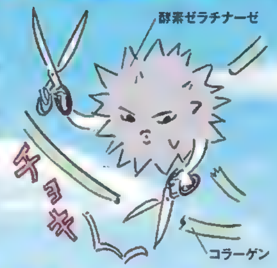
A 最近はスキンケア効果を兼ねたものもたくさん！

「紫外線はシミだけでなくさまざまな肌トラブルの原因になります。日やけ止めをきちんと塗るのはエイジング対策でもあり、スキンケアの優先事項のひとつと言えます」（一見さん）。「メークののりが悪い、乾燥する、角層が厚くて手触りが悪い……これらの一因が紫外線の影響です。生じてからのケアは時間がかかるので、予防が一番」（慶田先生）

Q8 美白したいわけじゃなければ、日やけ止めは不要？

A 乾燥やシワなどの肌トラブルにつながるので必要です

「紫外線はシミの原因と思われがちですが、乾燥やシワなどの肌ダメージにつながります」（一見さん）。「肌のハリのもとであるエラスチンやコラーゲンを分解するような酵素を発生させるひとつに紫外線があります。また、シミの一部が盛り上がってやがてイボになるケースも。エイジング対策としてUVケアは欠かせません」（慶田先生）



Q9 高SPF値のものって、肌への負担になりそう

A 一概に負担になるわけではありません

「日やけ止めを塗ることで生じる負担と、塗らないことによるダメージ。この２つを天秤にかけたら塗るほうがいいと研究からも判明しています。SPF値が高いものを怖がる方がいますが、大切なのは自分の肌に合うかどうか。私自身もアトピー体質で昔は使えないものが多かったので、最近の日やけ止めの進化に驚かされます」（慶田先生）

Q10 日やけ止めを塗っても、なぜかやけちゃう……

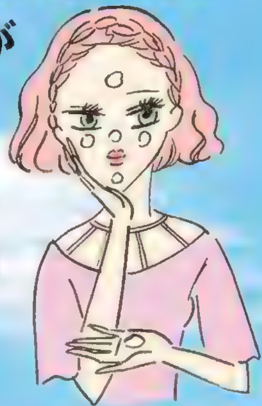
A きちんと塗る＆塗り直しを！

「適切な量を正しい塗り方で塗り、こまめに塗り直すこと。また、日やけ止めが落ちる大きな要因のひとつは汗や水なので、ウォータープルーフなどの効果があるものを選ぶのがおすすめ」（一見さん）。「夏場は通勤時でも汗をかきますから、崩れにくいものを選んで」（慶田先生）

Q11 日やけ止めの上手な塗り方を教えて

A 2度塗りがおすすめ

「使用目安（ミルクなら一円硬貨大、クリームならパール粒大）を両ほお、額、鼻、あごに５点置きしてから、顔のすみずみまで広げます。これをもう１度繰り返し、重ねづけを。ボディには、容器から直接肌の上に線状に出し、手のひら全体で円を描くようになじませます」（一見さん）。「最近のものは伸びがいいので、ぜひ２度塗りを。時間が経つと落ちやすいので、塗り直しましょう」（慶田先生）



Q12 高SPF値のものって、白くなったりきしみそう

A 最新のものを試して。進化に驚かされるはず

「一昔前の日やけ止めは白くなることもありましたが、最近は高SPF値のものでもそんな心配はほとんどありません。白くきしむ原因となっていた紫外線防御剤の組み合わせが、ここ数年の技術革新によって進化したんです。高い日やけ止め効果はそのままに、気持ちよく、メークに響くこともなく使えるようになっているのでぜひお試しを」（一見さん）

Q13 スキンケアしていても、日やけ止めって必要？

A せっかくのケアがムダに…ぜひ使って

「スキンケアも欠かせませんし、最近では〝飲む日やけ止め〟とうたわれたものも出ています。けれど、紫外線を浴びないというのは、そういったケアの効果を発揮させる上でも大前提。たとえ紅斑が出なくても、紫外線を浴びればエイジングは必ず加速するのですから」（慶田先生）。「紫外線ケアは、エイジングケアの一環。必ず行うべきです」（一見さん）

アネッサで美肌貯金

しても使えるのが新しいアネッサ。そのUVカット効果と使用感を美プロに体験してもらいました。

撮影／渡辺浩太（AVGVST）　イラスト／斎藤よしこ　構成・文／髙見沢里子　企画／火箱奈央（MAQUIA）



汗や水に負けない。なのに石けんでスルリとオフできる



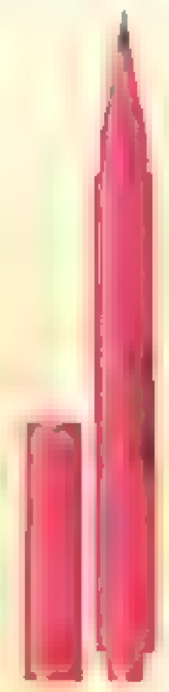
美容コーディネイター
弓気田みずほさん

「ユジェット」代表取締役。化粧品選びの指南役として多くの取材をこなす。メーカーの商品開発やセミナーなどのサポートも。

水や汗に強い、頼もしい処方。美容液感覚で普段使いしたい!

UVケアや防御力はもちろんですが、持続力も大事なポイント。アネッサならではのアクアブースター技術は、汗をかく時期にも心強い限り。重さやきしみのない美容液のようなみずみずしさは、スポーツシーンだけでなく日常使いにもぴったりだと思います。色づきのコントロールがしやすく汎用性の高いアイブローと併せて、この春夏は頼りまくります！

これも愛用!



濡れても落ちにくい美眉に。アネッサ パーフェクト アイブロー／資生堂

最強※2 UVを求めるなら

アネッサ パーフェクトUV アクアブースター
SPF50+・PA++++

シリーズ内最強のウォータープルーフ効果を誇り、海やプールのお供にぴったりなのがこちら。アクアブースター技術や美肌エッセンスはもちろん、砂が肌につきにくい効果も搭載。60mℓ／資生堂

※2：アネッサ内ウォータープルーフの効果として

UVカットは美肌づくりのファーストステップ

さて、ここで問題。あなたは日やけ止めを、朝どんなタイミングで塗りますか？「メークするとき」と答えたのなら、あなたはまだ美容初心者かも。美のプロの間では「室内といえど、日中は日やけ止めがマスト」というのが常識となってきているほどです。

紫外線がシミのもとになるのはもちろんだけれど、乾燥や年齢サインなどほかのトラブルまでも引き起こす一因です。これらは生じてしまってからケアするより〝先手必勝〟で防ぐほうが効率的。美のプロたちは、朝のスキンケアの仕上げに日やけ止めを塗るようになってきています。しかも、技術革新により、日やけ止めの肌への負担はごく軽く進化。だから「塗らないより、塗るほうが肌にいい」とされ、ケアの一環として使う美

デリケート肌や子供にも使えるマイルドタイプ



デリケート肌でも日常使いできるほどの低刺激タイプ。汗や水に強く、しかも高SPF値はそのままなのが嬉しい。(右から)アネッサ パーフェクトUV アクアブースター マイルドタイプ SPF50+・PA++++、同 エッセンスUV アクアブースター マイルドタイプ SPF35・PA+++ 各60mℓ／資生堂

「やかない」が最強![※1] 金と銀の

※1：SPF50+・PA++++として

アウトドアはもちろん、デイリーな美肌のお守りケアと



美肌エッセンス※3配合で、角層まで肌がうるおう



美容家
岡本静香さん
日本すっぴん協会会長。美容家。美容コラムやSNS、雑誌連載、それに美容サロンの主宰などで多角的に活躍中。

のびがよく、肌が潤う。乳液で保湿してるみたい

柔らかいミルクテクスチャーがするっとのびるから、日やけ止めを塗ってるという感覚ゼロ。乾燥しやすい室内でも違和感がなく、これからの季節の保湿力にも期待できそう♡　手にも塗ったのですが、ハンドソープでするりと落ちるのも良かったです。白浮きせずメーク上からも使えるミストは、ジムに行くときやフェスにも活躍する予感！

これも愛用!



メイク上からも使えるおしろいミスト。アネッサ パーフェクト さらさらミスト 38mℓ／資生堂

保湿力を求めるなら

アネッサ エッセンスUV アクアブースター
SPF50+・PA++++

業界を騒然とさせたアクアブースター技術と美肌エッセンスを搭載したスキンケア発想の日やけ止め。よりしっとり仕上がるのがこちらの銀。紫外線も、乾燥も気になるという人におすすめ。60mℓ／資生堂

のプロが増えているのも納得です。

アネッサなら美肌エッセンス※3配合で保湿効果も高く、スキンケア感覚で軽やかに使えるのが嬉しいところ。汗ばむ季節こそ頼れるアクアブースター技術で乗り切れるから、スポーツシーンからデイリーユースまで、幅広く美肌のお守りとなってくれます。

サラサラ好きなら金、しっとり派なら銀のアネッサを、乳液感覚で毎朝のスキンケアに取り入れてみて。今日も、明日も、明後日も、未来の美肌を約束してくれるから。

汗や水に触れるとパワーアップ!※4
アクアブースター技術のはたらき



マイナスイオンを帯びたアクアブースター成分が汗のミネラル(プラスイオン)と結びつくことで、より均一で強い紫外線ブロック膜を形成。

※3 バラ果実エキス、ヒアルロン酸、グリセリン(保湿)
※4 紫外線をブロックする膜が強くなるから、美肌を守ります。日やけ止めはこまめに塗り直しましょう。

 ●お問い合わせ／資生堂お客さま窓口 0120-81-4710（9時～17時／土・日・祝日を除く） http://www.shiseido.co.jp/anessa/

透明美肌の持ち主、
美のスペシャリスト6人が
美白アジェンダを発表！
コスメからインナーケアまで
今年の美白は何をする？
徹底リポートします。

撮影／土佐麻理子（モデル）　ヘア＆メイク　広瀬あつこ（小林さん、石井さん、野毛さん）　榛沢麻衣（安倍さん、岡本さん、深澤さん）　取材・文／風間裕美子　構成／山下弓子（MAQUIA）

今年の美白の秘密は？何使う？

白肌美容家6人の「2017美白」スタート！

美容家／美・ファイン研究所主宰

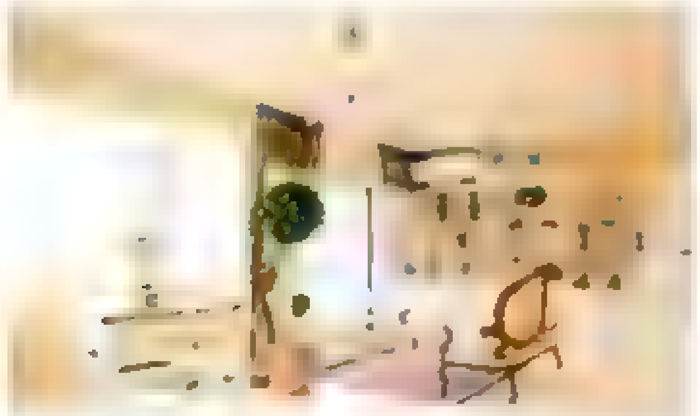
小林ひろ美さんの美白事始め　私は、
肌力総動員美白で行く！

メラニン撃退だけに注力する美白ケアはもう古い。肌力アップこそ美白の神髄、と小林さん。「肌力って、つきつめれば血管力だと思うんです。どれだけ内側がめぐっているかで、肌細胞の活力が変わってくる。肌細胞が元気になれば当然メラニンの排出もはかどるから、美白肌になれるはず。今年は肌力を総動員して、美白といっしょにハリや弾力アップも叶えようと思います」


肌力＝血管力を高めます！

3「2トーンの肌ヌケ感を実感できる信頼施術」

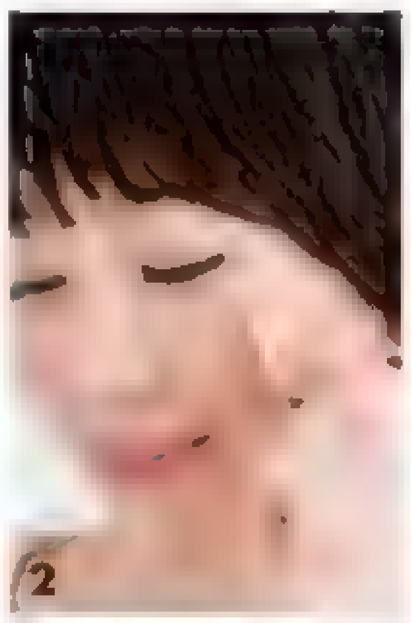
「角質をオフしてキメを整え、メラニンの排出を促すメニューを受けます。１回で肌の色が２トーンアップすると評判。触り心地も、ふわふわ柔らかな肌になるんです」


リバイタライズサロン クリーム
●東京都渋谷区神宮前1-11-11 707　☎03(5414)2030　営12:00〜21:00、11:00〜19:00(日曜、祝)　休火曜　マシュマロスキン(100分) ¥15000

2「気になるシミはテープでじっくり一夜漬け」

「ハイドロキノンの美白力は、やっぱり優秀！色ムラが気になるところはエピステームのハイドロキノン配合美容液でパッチを作り、ひと晩中しっかり浸透させます」

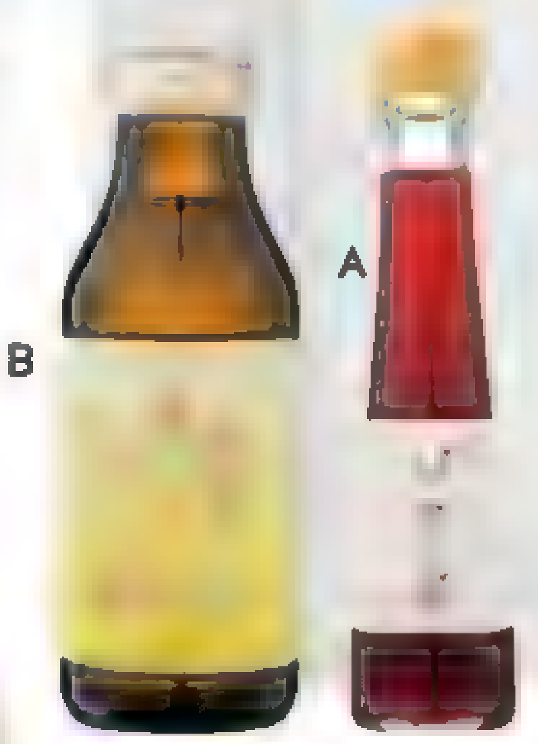

1 パッチを作る
切ったコットンをテープにのせ、美容液をオン。


2 ひと晩中浸透させる
色ムラが気になるところに貼って、ひと晩おく。


美容医療をヒントに開発。エピステーム HQ レーザークリア 12g ¥13000／ロート製薬

4「美白力のある果物や野菜、そして血管力を上げる酢でインナーケア」

「美容ドリンクでビタミンC、赤い野菜や果物でリコピン、お酢でアミノ酸を摂ります。アミノ酸は、血管力アップにもマスト。酢漬けにしたプチトマトやニンジンをおやつにすることも」



A コラーゲンの素になる天然のアミノ酸たっぷり。はちみつの甘さが美味。はちみつ入り紅芋酢 120mℓ ¥700／飯尾醸造　B 体に吸収されやすく長時間滞留するプロビタミンCと、クエン酸入り。APCドリンク 100mℓ ¥350（編集部調べ）／アイ・ティー・オー



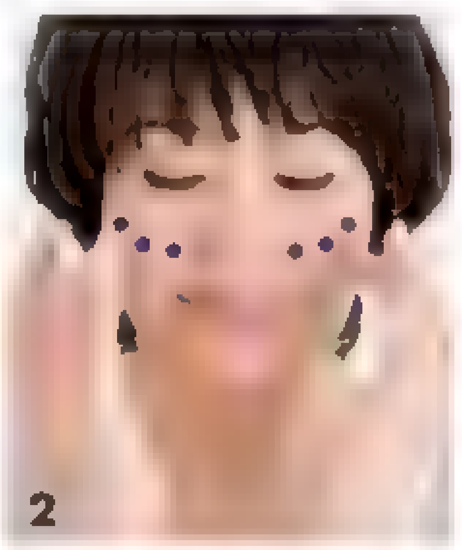
美白キーワード

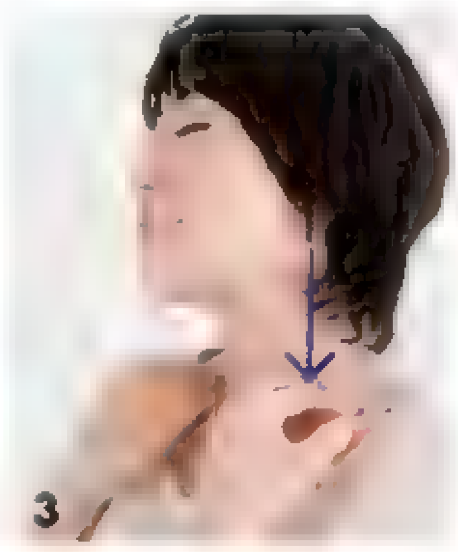
目指すは、**白さよりヌケ感のある肌**。「チョークみたいな白肌は、もう古い。透けるようなエフォートレスな肌が、今の気分。ハリを証明するツヤ玉や潤いから生まれる透明感など、**総合的な肌力**が叶える理想の美肌だと思います」

1「美白と保湿、同時ケアできるアイテムをマッサージ塗り！」

新作美白コスメの中でもお気に入りなのが、クレ・ド・ポー ボーテのセラム。「潤いも美白成分も与えられて、一石二鳥。みずみずしくてスッと肌に入るテクスチャーも素晴らしい。指すべりがよく、マッサージしながらなじませれば、血管力アップにもつながります」


1 気になる部分はWで
まずは肌全体になじませて、気になる部分に重ねづけ。


2 老廃物をデトックス
頬骨下を指でほぐすようにマッサージし、老廃物を排出。


3 鎖骨へと流す
耳の下から鎖骨へとさすり、リンパの流れを促して終了。


肌の輝きをアップ。クレ・ド・ポー ボーテ セラムコンサントレエクレルシサン（医薬部外品）40mℓ ¥15000／資生堂インターナショナル



美白の要は肌のお掃除にあり！

美容愛好家

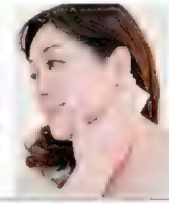
野毛まゆりさんの美白事始め 私は

素肌リニューアル級美白で行く！

野毛さんの美白は、常に角質ケアありき。「冬の間は代謝が滞り、角層が厚くなりがち。すると肌がくすむし、コスメの成分も入りにくくなります。美白ケアの前には、肌のお掃除。これは過去に引き続き、今年もマストです！」

1「何はともあれ角質ケア。肌リズムを整え"効く肌"に」

美白ケア前お掃除は、20代から使い続けている拭き取りローションで。「日焼けした日の1週間後くらいに使うと、角質がたっぷり取れてコットンが茶色に。顔はもちろん首筋までしっかりオフ」





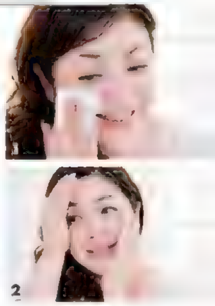
余分な角質を穏やかにオフ。クラリファイングローション 2 200mℓ ¥3400／クリニーク

2「お手入れの締めはローションを重ねる"ゴールデンドロップス"」

「ローションは、スキンケアの最後に手でもうワンプッシュ。肌がとても柔らかくなって、お手入れの醍醐味を感じるんです」



肌の奥の、コラーゲンのくすみにアプローチ。アスタリフト ホワイト ブライトローション（医薬部外品）130mℓ ¥3400／富士フイルム



仕上げは手で

コットンでなじませたあと、ハンドプレスで肌感触を確認。乳液やクリームをなじませたあと、さらに化粧水をなじませ、ハンドプッシュする。

3「就寝直前の"追っかけ美白"で美肌タイムを味方につける」



「美白美容液はベッドサイドに置き、寝る前にも"追っかけ美白"を。肌活動が活発になる睡眠に、丸腰で挑むのはNG！」



メラニン分解に着目。ホワイトロジスト ブライト エクスプレス（医薬部外品）40mℓ ¥15000／コスメデコルテ

4「濃いめの緑茶とホーラのインナーロックで内からも美白」

「シミの原因になる酸化には、食でも対抗。ポリフェノール豊富な緑茶は、抹茶と間違うほど濃く淹れます」



シミを濃くする過酸化脂質に、内側からアプローチ。ホワイトショット インナーロック IX 60粒 ¥6200／ポーラ

美白キーワード

今年の美白コスメは、テクスチャーのよいものが豊作、と野毛さん。「私は常々、**化粧品はエモーショナルなものだと**考えています。**継続が力になる美白ケア**こそ、使いたくなる極上の感触は不可欠。その点、今年は当たり年！」



美白成分を常に肌に送り続けます

美容家／Riche代表

石井美保さんの美白事始め 私は

24時間美白で行く！

美白肌からは想像もつかないが、本来地黒だという石井さん。「夜の美白だけでは追いつかないので、今年は昼用と夜用がセットになった美白美容液を投入することに。美白成分は、与え続けることでメラニン攻撃力がアップします」

1「エイジングケア＋ダメージ修復を朝晩分けたケアで徹底！」

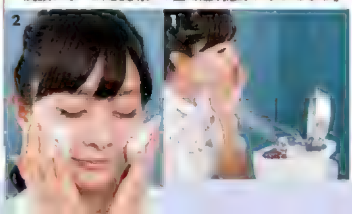
「昼用セラムはメラニン抑制＋紫外線からの保護。夜用セラムは肌再生の活性化をしてくれる。エイジングケアもできるというから、期待大！」



昼夜用がセットに。ソワン ノワール ブラン セラム 15mℓ×2 ¥48500／パルファム ジバンシイ

2「日焼けしてしまったら炎症鎮静後に角質ケア」

「角質が溜まりやすく、くすみがちなので、角質ケアは必須。スチーマーで肌を柔らかくし、角質ケアできる泡の洗顔フォームを使用。1回で透明感がアップします」





A温冷ケアが可能。スチーマー ナノケア EH-SA97 オープン価格／パナソニック　Bくすみケアに。ブラン ディヴァン フォーム 125mℓ ¥5200／パルファム ジバンシイ（3月3日発売）

3「光拡散効果のある下地のような美白美容液で日中も白く」

「メイク前には、ラ・プレリーの白いスキンキャビアを。スキンケア効果で透明感を高めるのはもちろん、肌表面をコートして光を拡散するから、瞬時にトーンアップします」

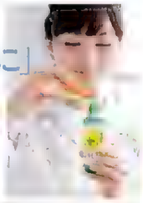




紫外線や乾燥など、肌の明るさを妨げるくすみの原因をケア。肌に、ハリと輝きを与える。イルミネーティング パールフュージョン エッセンス 30mℓ ¥58600／ラ・プレリー（3月10日発売）

4「VC×VCで最強ドリンクに」

「点滴並みと評判のビタミンCサプリメントを、ビタミンCドリンクに混ぜて飲みます。肌が黒ずみにくくなったし、疲れも解消できて大助かり」





（写真右から）キレートレモン 155mℓ ¥115（編集部調べ）／ポッカサッポロフード&ビバレッジ　リポ・カプセル ビタミンC 30包 ¥7200／スピック

美白キーワード

石井さんがこの春注目するのは、**ダメージ修復もできる美白コスメ**。「大気汚染やストレスによる炎症ダメージは、シミやくすみ、肌老化の原因に。ダメージをケアして、**美白とエイジングケアを両立するコスメ**が増えています」



抗酸化&抗糖化で爽やか美肌に

ビューティジャーナリスト

安倍佐和子さんの美白事始め 私は、サビないコゲない美白で行く！

多くのコスメを試してきた安倍さんによると、美白のカギは抗酸化+抗糖化。「年とともに透明感や清潔感が失われるのは、メラニンだけでなく酸化と糖化にも原因が。体全体を抗酸化&抗糖化することが、美白肌につながります」



1

3回重ねる徹底ぶり
顔全体は2度重ね。焼けやすいゴーグルゾーンは、3回重ねる。



2

年齢の出るパーツも
日焼けによる酸化でシワが刻まれやすい、首筋やデコルテもケア。



3

耳もぬかりなく
髪を結ぶときなど、耳が露出するときは、耳にも忘れずに塗る。

1「抗炎症コスメでサビをブロック」



「肌が薄く色素沈着しやすいため、抗炎症コスメを使います。新作だったら、クレ・ド・ポーのセラムやディオールのローションに期待！」

A肌の鎮静に。スノー ブライトニング エッセンスローション（医薬部外品） 200mℓ ¥6900／パルファン・クリスチャン・ディオール（2月24日発売） B抗炎症美白成分配合。クレ・ド・ポー ボーテ セラムコンサントレエクレルシサン（医薬部外品） 40mℓ ¥15000／資生堂インターナショナル



顔全体→重ねづけ
頬の高いところなど、日焼けしやすい部分には美白美容液を重ねづけ。

3 ミルフィーユ塗りで肌防御

「夏はサーフィンを楽しむ前に、UVカットのミルフィーユ塗りで紫外線をブロック。最新UVシールドで、大気汚染からも肌を守ります」



大気汚染にも対応。UV エクスペール アクア SPF50・PA++++ 30mℓ ¥5800／ランコム

美白キーワード

安倍さんは、**大気汚染から肌を守るUVカット**に注目。「毛穴の1/10のサイズのPM2.5とか、もっと小さなPM0.5まで。肌に炎症を起こす大気汚染はしっかりブロックし、クレンジングできちんとオフすることを徹底したいです」

2「サビ&コゲを寄せ付けないインナーケアを」

「抗酸化&抗糖化力の高いモリンガパウダーは、コールドプレスジュースにプラスして飲みます。アスタリフト、ポーラのサプリは抗糖化に」



栄養の宝庫。サンフード オーガニック モリンガ パウダー 227g ¥3860／アリエルトレーディング



A肌のハリ感アップにも。B.A ザ リキッド 12本 ¥8800／ポーラ Bアスタキサンチンを凝縮。アスタリフト ホワイト サプリメント ホワイトシールド 60粒 ¥4000／富士フイルム



楽しく快適に美白肌を守る！

美容家

岡本静香さんの美白事始め 私は、コンフォート美白で行く！

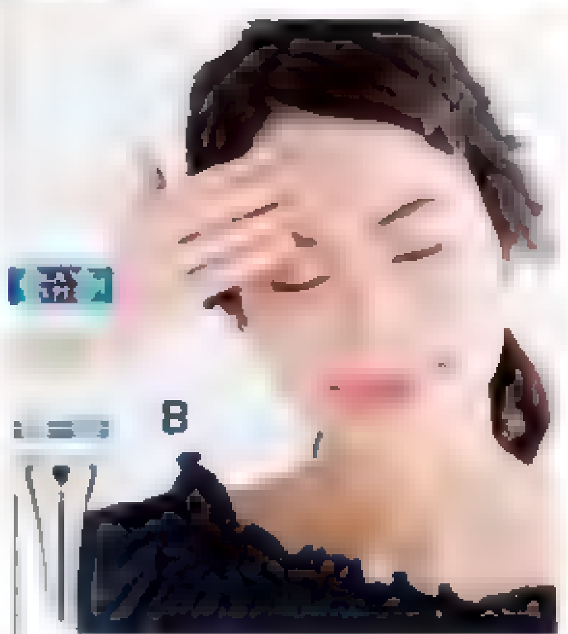
太陽が大好きという岡本さん。今年の目標は、紫外線と楽しくつきあうこと。「使って心地よい美白コスメを使ったり、美味しい食べ物でインナーケアしたり。ストイックなケアより、楽しくて、続けられる美白ケアを目指します♪」

3「ファッション的にも荷物的にもムリないUV対策を」

「散歩やベランダでの食事が楽しみ。でも見た目にテンションが下がる紫外線対策は、したくないんです」



外出には、コンパクトにたためる軽量日傘と、服に合わせて選ぶサングラスを。



シミをしっかり予防
額や頬など、顔の中でも高い部分に集中美白ケア美容液を。



ビタミンCを導入
ビタミンC配合美容液を、肌全体にまんべんなく入れ込む。

1「全顔美白×ピンポイント美白で、ぬかりなく」

「みずみずしい美白美容液を、全顔にイオン導入。そのあと、日焼けしやすい部分に、集中ケア美容液を狙い撃ちします」

Aイオントリートメントで、角層奥まで成分を届ける。ツインエレナイザーPROⅡ DXセット ¥25000／エピス B頑固なシミに。ブラン エクスペール メラノライザー AI アドバンスト（医薬部外品） 50mℓ ¥16000／ランコム

美白キーワード

岡本さんの趣味は、近場の温泉めぐり。「それほど遠くない温泉地から都内へ戻っただけで、空気の汚れを実感します。肌は、**紫外線だけでなく大気汚染からも守らないと**いけない。今年はその事実が浸透すると考えています」

4「美味しいおやつでめぐりをUP」

「美白は、健康と連動するもの。食物繊維たっぷりの自作グラノーラで腸内環境を整えたり、なつめで血流を促したりします」



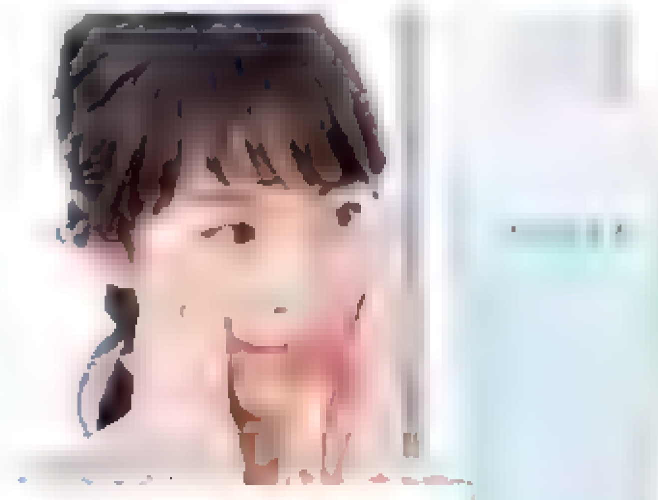
大麦やクルミを使ったグラノーラと、乾燥なつめ。なつめチップ 50g ¥1100／なつめいろ

2「心地良いUVケアで外出が楽しくなる」

「化粧直しはひんやりUVをポンポンつけて、サラサラパウダーをオン」



肌に光沢と血色感をプラス。クリスタルルーセント フェイスパウダー SPF20・PA++ ¥5000／ジルスチュアート ビューティ（3月3日発売）



水分たっぷりで、軽いつけ心地。ウォーターフィールUVジェル SPF50+・PA++++ 75g ¥2800／アユーラ ラボラトリーズ（3月23日発売）



めぐり力でくすみを溜めない肌に

美容家

深澤亜希さんの美白事始め めぐり美白で行く！

私は

深澤さんの今年の美白テーマは、代謝アップ！「ターンオーバーや血流など代謝にはいろいろありますが、すべて肌の透明感につながります。コスメで外側から、食や睡眠で内側から代謝を高める、めぐり美白を実践します」



1「ラグジュアリー乳液でシンデレラタイムをサポート」

「アルビオンの最高峰スキンケアラインから発売される美白乳液を、手で温めてから肌にオン。温熱効果で、血液のめぐりをサポートします」



濃密に潤う。エクシア アンベアージュ ホワイトニング ミルク（医薬部外品）200g ¥18000／アルビオン（4月17日発売）



2「週1角質ケアで肌のめぐりを整えます」

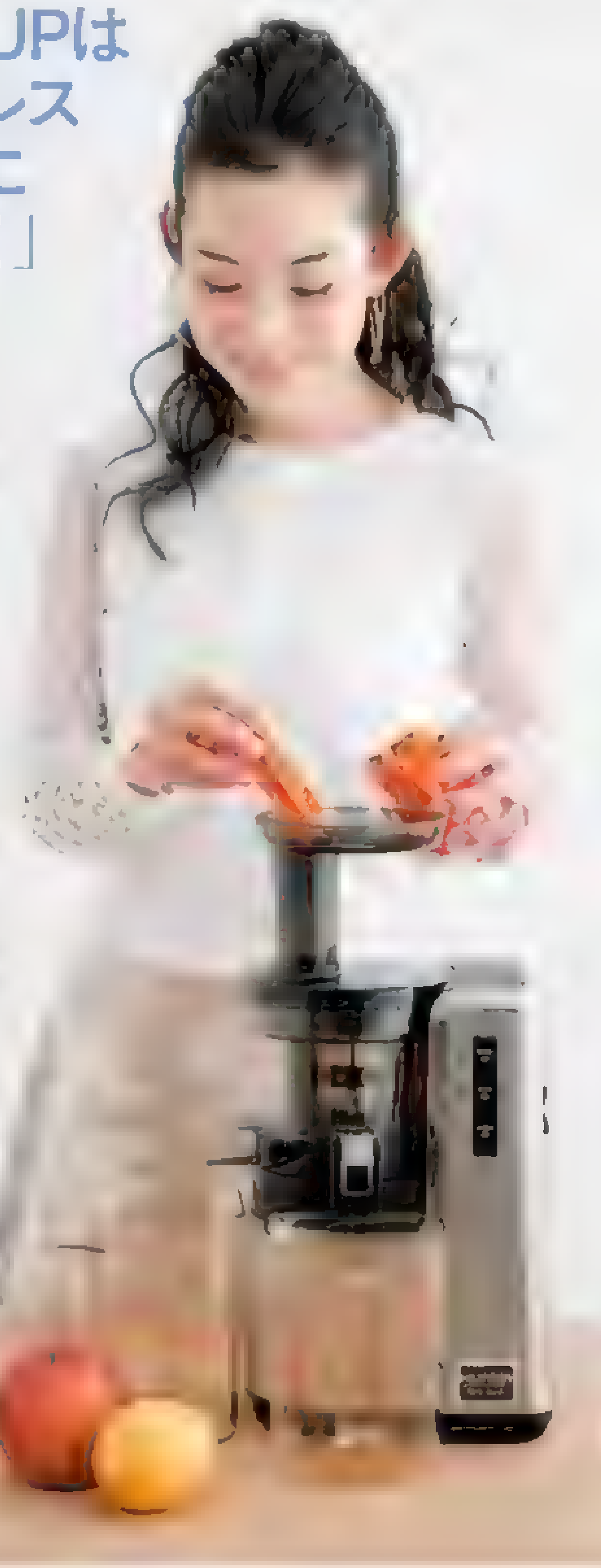
「角質ケアは、肌が明るくなったことを実感できる、やりがいのあるお手入れ。週１回、ゲランのジェルで角質をオフしてターンオーバーを整えます。見逃しがちな、こめかみもしっかりケア」



３種の酸が、古くなった角質を優しく取り除く。エクスフォリエイティング ジェル 75mℓ ¥7800／ゲラン

3「抗酸化力UPはスロープレスジュースにおまかせ！」

「朝は抗酸化成分豊富なニンジンとリンゴをスロープレスしたジュースに、レモン汁やエクストラバージンオリーブオイル少量を混ぜて飲みます。外出前は飲む日焼け止めも忘れずに」





対UVA防御力がある植物成分を配合。TAKAKO STYLE ザ ホワイト シールド 60粒 ¥5500／松倉 HEBE DAIKANYAMA



食材の栄養を保つ。ヒューロム スロージューサー HZ ¥75000（編集部調べ）／ヒューロム

4「やっぱり大好きビタミンC」

「ビタミンCが好きで、配合されている美容液は、ほぼ全て試しています。トランスダーマCは、効果実感が高い逸品です」



ピュアビタミンで、肌の明るさやハリをアップ。トランスダーマ C 30mℓ ¥16000／アルロン・ジャパン

5「スペシャルケアは温めて」



「週２、３回使う美白シートマスクは、袋ごとお湯で温めてから使用。浸透力が高まり、しっとり輝きのある白肌に！」



密封効果の高い厚手シートを採用。クイーンズ プレミアム マスク ホワイトマスク ５枚 ¥725／クオリティファースト

6「ストレッチでポカポカめぐる体と肌に！」

「睡眠中の肌修復力を高めてメラニン排出を促すために、ストレッチをします。めぐりがよくなって体がポカポカすると、リラックスして、安眠しやすくなるんです」



肩甲骨周りを気持ちよくほぐす
ひじを引き寄せ、肩甲骨をストレッチ。肩のコリがほぐれ、血がめぐるのを感じられる。



内臓のめぐりもよくなるポーズ
逆脚をまたぎ、腕で体を支えながら腰をひねる。内臓まで活性化し、冷え解消にも。

美白キーワード

最近は、**スキンケアとヘルスケアの一体化**が進んでいる、と深澤さん。「体が健やかでないと、肌の調子も悪くなることは周知の事実。美白においても、食や睡眠の質から改善する、**内外美白**が今年のテーマになると思います」

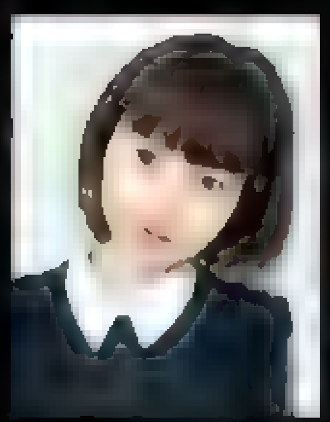
届く、効く。信頼の美白力には、理由がある。

美白の本格ケアは「コウジ酸」で始める

そろそろ美白ケアに本腰を入れたいシーズンに突入。でも、何を基準にケアを選んだらいいかわからない……。
シミに悩むそんな女性に、ぜひ注目してほしいのが『コウジ酸』。美容のプロにも人気絶大。そのパワフルな手応えを大解剖！

撮影／新倉哲也〈SIGNO〉　スタイリスト／郡山雅代〈SIGNO〉　構成・文／山崎敦子　企画／木下理恵（MAQUIA）

美白のプロも大好き! 美白有効成分コウジ酸って知ってる?



私もコウジ酸の大ファンです!

美容ライター
前野さちこさん

美白有効成分として認可されてから30年近くも経っているコウジ酸は、その分エビデンスも多く、信頼性が高いことでも有名。肌トラブルが気になる私も、コウジ酸系のアイテムとは肌相性がよく、いつも信頼して使っています。



コウジ酸とは?

日本酒や醤油などを造る際に使われる麹から抽出される天然由来の美白有効成分。その歴史は古く、100年ほど前に発見され、その後杜氏の手が白くなめらかなことからその皮膚への応用研究か進められ、1988年に美白有効成分として認可された（下右参照）。ほかの美白有効成分と比べて分子の小さいのもコウジ酸の特長。表皮の奥に浸透し、根源細胞（メラノサイト）に働きかけて、メラニンの生成を抑制する美白効果に優れている（下中央参照）。天然由来のその優しくパワフルな手応えは信頼も厚く、数々の美白を試し抜いている美容のプロにもファンが多いことでも知られている。

他の成分と比べて分子量が小さい。

麹からバイオテクノロジーによって抽出され、高純度に生成された天然由来の美白有効成分コウジ酸は、その分子量が小さいのも特長のひとつ。現在認可されている美白有効成分は全部で９種類。中でも代表的なビタミンC誘導体やアルブチン、トラネキサム酸などと比べてもその分子量が極めて小さいことがわかる。届けたいところにしっかりと届けて効かす。多くの女性から信頼されるコウジ酸の優れた美白効果がそこに。

美白成分の分子量比較



シミの根源細胞に届く、天然素材ならではの驚異の美白パワーメカニズム

紫外線などのダメージがあたると、表皮の一番奥深くにあるメラノサイト内でチロシナーゼという酵素が活性化し、それによりメラニンが過剰生成され、シミの原因となる。コウジ酸は、素早く浸透し、シミの根源細胞（メラノサイト）を直撃、酵素チロシナーゼを活性化させる銅イオンをつかまえて、チロシナーゼの活性を抑える働きに優れている。その結果、メラニンの過剰生成は抑制され、シミやソバカスの予防に。シミの根源細胞に届いて効かせるその天然のパワーに注目！



コウジ酸は、根源細胞(メラノサイト)に浸透して直撃。チロシナーゼを活性化する銅イオンを素早くつかまえて、その働きを阻止。

その始まりは100年前…杜氏の手肌の白さから発見された！

コウジ酸が発見されたのは100年ほど前のこと。日本酒や味噌、醤油など、日本の伝統的な発酵食品を作る際に使われる麹の中から見出された。その後、日本酒造りの職人である杜氏の手肌が、シワが深く刻まれた顔の肌と違い白く美しいことに着目。1970年代から本格的な皮膚への応用研究が始まり、88年に医薬部外品の美白有効成分として認可された。



シミが気になり出した肌に。

始めるなら、本格派『白澄 XX』

本格ケアが
惜しみなくできる
コストパフォーマンス

シミの根源細胞
を
直撃する
「コウジ酸」配合

ケアが楽しくなる
みずみずしい
浸透感



白澄 XX
美白美容液

さらりと素早く肌になじみながら、充実のうるおい感。コーセーの25年以上に及ぶコウジ酸研究を１本に詰め込んだ感動の使い心地と手応え。本格ケアを気軽にスタートできる価格も嬉しい限り。（医薬部外品）40g ￥5000（編集部調べ）／コーセー

コウジ酸研究を集約
本格美白はこの１本から

今まではあまり気にしてなかったけれど、急にシミが目立ってきた……。そんな人も多いのではないでしょうか？ そう、マキア世代は美白ケアのまさに過渡期。今、本格的に始めるかどうかで、その後の透明感ある美肌が大きく左右される年代でもあるのです。そこで、注目したいのは、天然由来の美白有効成分「コウジ酸」配合のこの美白美容液。シミの根源細胞（メラノサイト）に働きかけるコウジ酸のパワフルな手応えはもちろん、すーっとなじむ高浸透感処方、保湿成分である月見草※や牡丹、百合のエキスの優れた効果など、コウジ酸をずっと研究し続けているコーセーならではのテクノロジーを集約。「軽やかに肌になじんでフィットする感触が最高。特にシミができやすい部分には寝る前に重ね塗りして、スポッツケアとしても」と前野さんも愛用中。心地いい使用感を感じながら、深く素早く届く実感を、ぜひ！

※メマツヨイグサ種子エキス

3万人にサンプルプレゼント

[illegible]

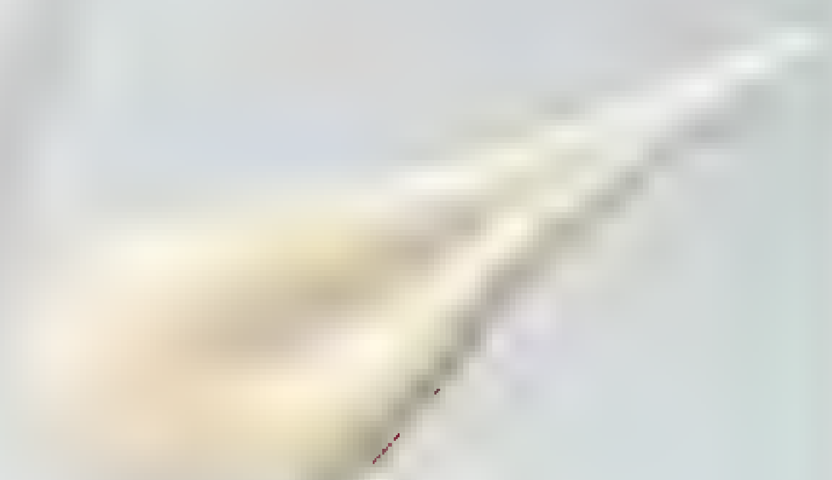
●お問い合わせ／コーセー　0120-526-311　www.kose.co.jp/shirosumi/

4週間ガチでお試し

美白美容液は名品が威信をかけて進化

大気汚染による炎症ダメージを徹底的に回避





ランコム ブラン エクスペール メラノライザー AI アドバンスト

今シーズンの美白＆UVの潮流である、大気汚染による肌ダメージに着目。肌が紫外線や大気汚染などによって刺激を受けると炎症を起こし、シミやくすみが発生。肌が過敏になることを防いで炎症を回避するゲンチアナエキスを配合。さらにエラグ酸、ビタミンCGなどが頑固な色素沈着にパワフルに働きかけてメラニンを分解＆スムーズな排出を促す。［医薬部外品］50mℓ ¥16000

シミの塊を一撃！強力な粉砕力で粉々に





コスメデコルテ ホワイトロジスト ブライト エクスプレス

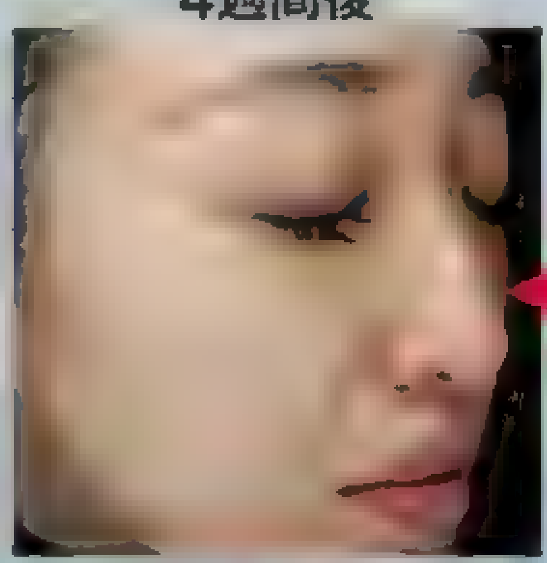
コスメデコルテが誇る最強美白成分、過剰なメラニン生成を抑える「コウジ酸」に加え、肌の奥に居座るメラニンの塊＝メラノコアを粉砕する独自成分「ブライトイコライザー」を新たに配合してパワーアップ。未来のシミにも、現在の頑固なシミにも作用して色むらのない均一な透明美肌へと導く。［医薬部外品］40mℓ ¥15000

測定方法
「VISIA（顔画像解析装置）」を用いて肌に内在しているシミの個数の変化を測定。

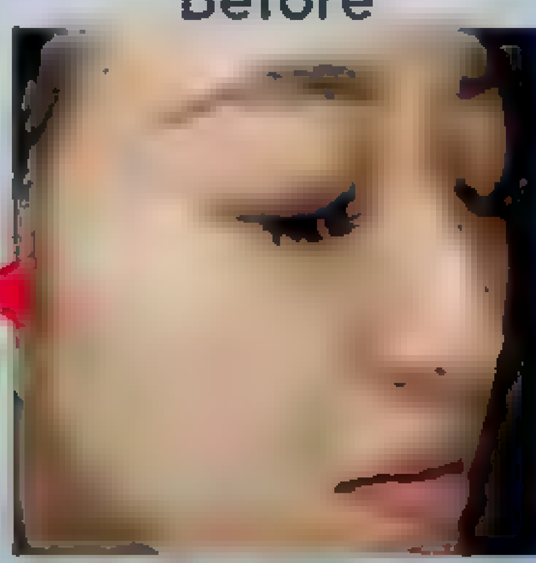
結果は… 肌表面のシミの数

肌の色均一、シミ1個減

4週間後



Before



鼻筋やほうれい線付近の小さなシミが消え、大きなシミも小さくなっている。さらに肌のトーンも上がっている。

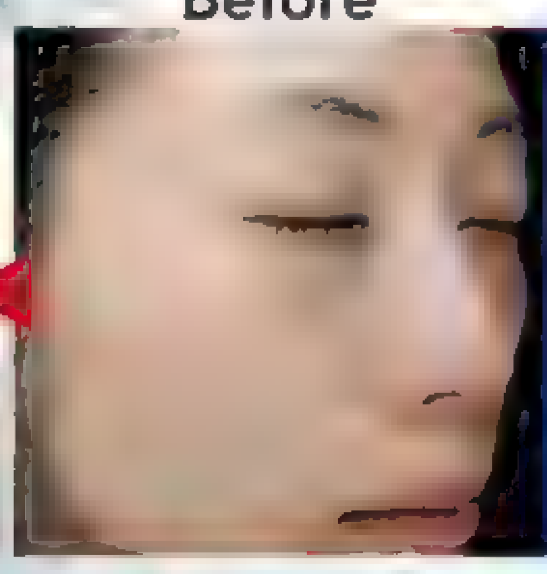
結果は… 肌表面のシミの数

明るくなり大きなシミ2個減

4週間後



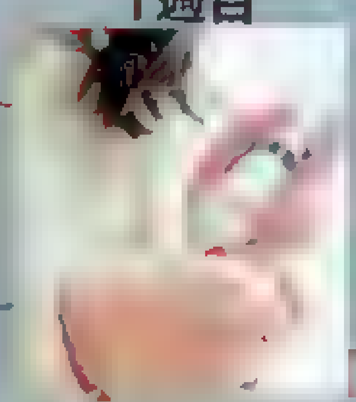
Before



肌の色むらが改善され、くすみが一掃されたことで小さな隠れジミが出現。けれど、頬の中央部分のシミは消滅している。

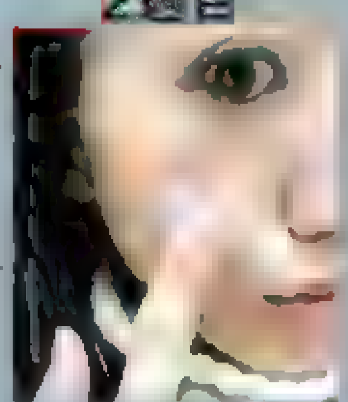
4週間お試しレポート

1週目



思っていたよりテクスチャーはちょっと硬め？

2週目

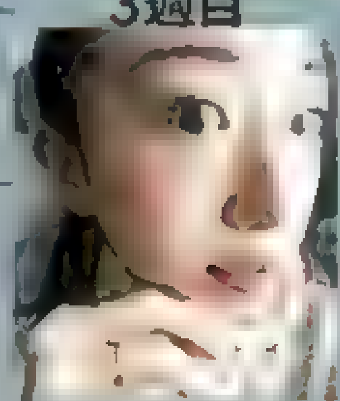


やわらかすぎずピンポイントにも塗りやすい



マキアブロガー Asamiさん

3週目



使い始めてからメイクノリもよくなった！

4週目



肌の色が明るくなったような気がする

頬の色素沈着が薄くなり、肌トーンもアップ！
気になるところは重ね塗りしていましたが、それが乾燥ケアにもなっていたよう。肌に透明感が出たせいか、友達に「ファンデーション変えた？」と聞かれました！

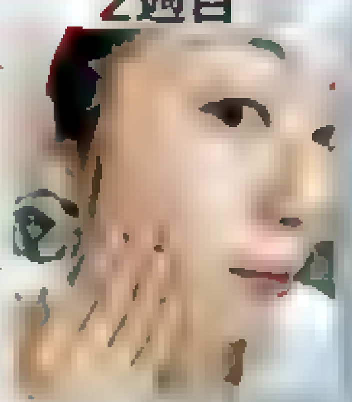
4週間お試しレポート

1週目



肌にすーっとなじんでみずみずしい！

2週目



乾燥のせいか、肌がぐんぐん吸い込む〜



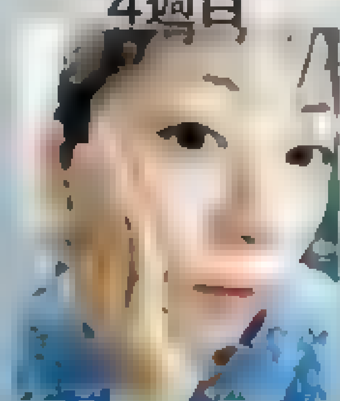
マキアブロガー たけまいさん

3週目



なんとなく肌に透明感が出てきた？

4週目



肌がしっとりして、手触りがなめらかに

小さなシミやくすみが気にならない肌に
軽いテクスチャーで、次に使う乳液やクリームの浸透もよくなったような気が。小さなシミが薄くなり、頬や目尻のくすみも次第に気にならなくなりました。

＼マキアブロガー12人／

美白UV開幕！ PART 5

今年の最新美白

今年もマキアブロガーが、"肌を張って"新作美白コスメ12品のお試しを敢行。4週間毎日試し、専門機関でシミの数をガチで測定。今シーズン、各社が研究成果を詰め込んだ美白の実力はいかほどか、結果をとくとご覧あれ！

撮影／五十嵐 真（物）　取材・文／関本陽子　構成／高橋美智子（MAQUIA）　測定協力／株式会社SOUKEN　　※あくまでも個人の結果で、効果には個人差があります。

シミへの破壊力は随一 カモミラETの浸透力をさらに向上



ソフィーナ アルブラン 薬用美白エッセンスEX

カモミールから抽出した花王独自の美白有効成分カモミラETを配合。肌の奥のメラノサイトに、"メラニンを作れ"という指令が伝わるのを早期にブロックする効果は実証済み。メラニンの増殖と活性化をWで阻止するだけでなく、瞬時になじむ高浸透処方で保湿効果も高く、にごりのない潤い肌へと整える。［医薬部外品］40g ¥10000／花王ソフィーナ（2/28発売）

結果は…

肌表面のシミの数

4週間後　Before



肌に透明感が出てきた！

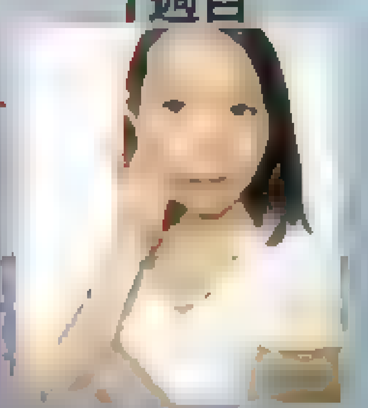
肌に透明感が出てきたために、隠れジミがうっすら出現。このままケアを続けていけば、シミが解消される可能性大。

4週間お試しレポート



マキアブロガー みこち☆さん

1週目



しっかり保湿されている感じがいい！

2週目



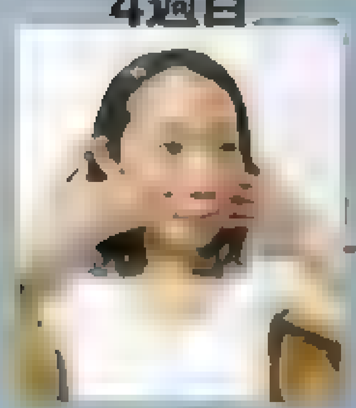
手のひらでしっかり成分を押し込む

3週目



頬のあたりにハリが出たような感じが

4週目



マッサージしながら塗ると、翌朝の肌が違う

肌に明るさだけでなくハリツヤも出て大満足

この美容液は美白アイテムなのに保湿力が高く、使い続けていると肌がふっくらツヤツヤになるのでとても気に入りました！　頬のくすみも気にならなくなりました。

メラニンを四面楚歌。動き阻止でシミを作らせない



クレ・ド・ポー ボーテ セラムコンサントレエクレルシサン

シミを作らせないように、メラニンの過剰生成力を強力に阻止。その働きをするのが、ダブルの美白有効成分抗メラノ機能体。メラニンに多面的にアプローチし、シミだけでなく黄ぐすみや肌質まで改善してキメの整ったハリ肌に。使い続けるほどに磨き上げられたような、明るくいきいきと輝く肌を実感。［医薬部外品］40mℓ ¥15000／資生堂インターナショナル

結果は…

肌表面のシミの数

4週間後　Before



シミの数28個減少！

顔全体の色が明るく均一になり、頬の中央にあった細かいシミが消えている。大きなシミも分裂し、消滅しつつある。

4週間お試しレポート



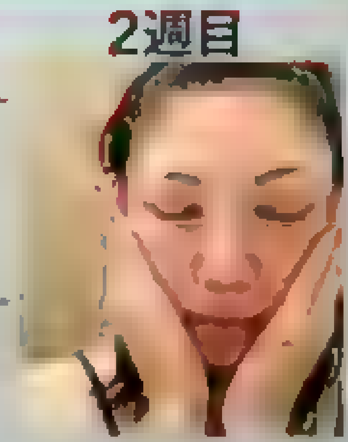
マキアブロガー naNaさん

1週目



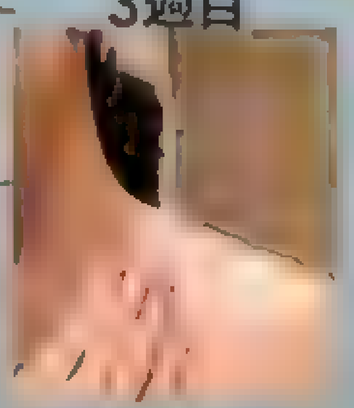
サラッとしていて、顔はワンプッシュで十分！

2週目



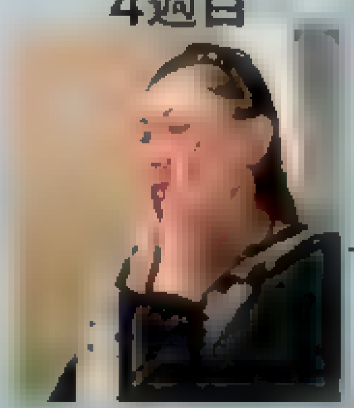
しっかり浸透するようにハンドプレス

3週目



顔だけでなくデコルテの美白もマスト！

4週目



癒される香りでお手入れしながらリラックス

顔も首も、くすみが一掃されて透明感が上がった

ピンポイントのシミというより、顔全体のくすみが払拭されて肌のトーンが明るくなったような実感があります。首周りも明るくなり、顔との色差も改善されました。

美白化粧水でくすみの元に注水！

ビタミンEをカプセル化。新鮮なまま届けて抗炎症



ディオール スノー ブライトニング エッセンス ローション

見た目にもインパクト大の、マイクロカプセルに閉じ込めたビタミンEの粒々。フレッシュな状態で肌に届くので、抗酸化力を発揮してシミの原因になる炎症やほてりをやさしく鎮静。肌のpH値を最適に整えるアイスランドの氷河水やエーデルワイス エキスが潤い保持力も高めてくれる。［医薬部外品］200mℓ ¥6900／パルファン・クリスチャン・ディオール（2/24発売）

結果は…

肌表面のシミの数

4週間後　Before



全体に白く目立つシミ1個減

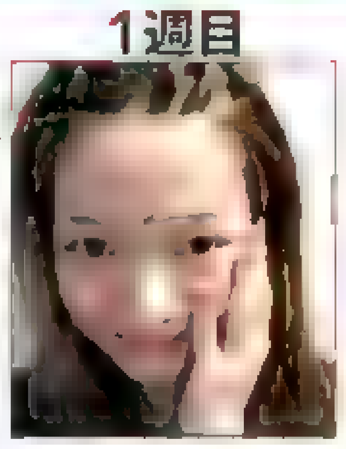
もともと色白でシミの少ない肌だが、ほうれい線付近のシミが消え、目の下あたりのシミも小さく薄くなっている。

4週間お試しレポート

マキアブロガー **あきぱんださん**

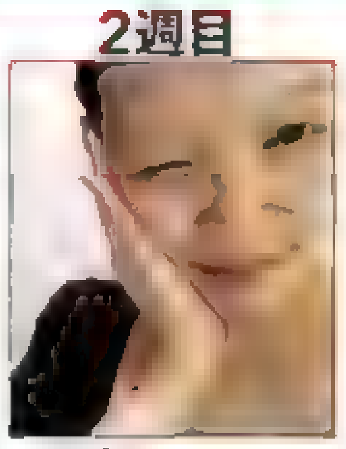


1週目



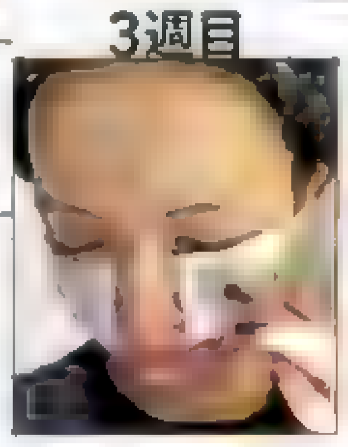
化粧水の中の粒子の感触がなんだか新鮮！

2週目



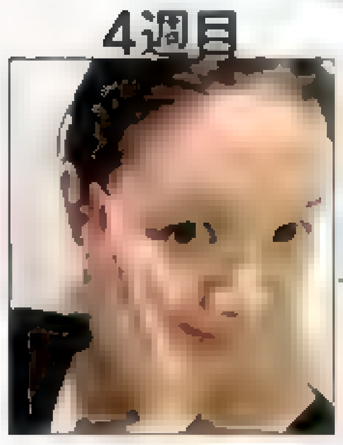
肌あれや乾燥がおさまってきたような……？

3週目



シミが出現しそうな頬にはコットンパック

4週目



くすみが一層されて、肌の透明感アップ

顔全体が明るくなり、肌に透明感が出てきた！

美白化粧水は顔や首などにまんべんなく使えるので、肌全体のトーンアップに最適なんだと改めて実感しました。マイクロカプセルの感触もクセになりそう

肌を〝悪酔い〟させてくすませるアルデヒドを抑制





アスタリフト ホワイト ブライトローション

くすみ＝肌の悪酔い、という今年の美白界を驚かせた新発見から誕生した美白化粧水。アスタキサンチンや海藻エキスといった美容成分はそのままに、新たに真皮をくすませる原因物質「アクリルアルデヒド」を抑制するフェルラ酸を加えた新成分「AMA＋」を配合。パッと明るい印象のハリ肌に。［医薬部外品］130mℓ ¥3800／富士フイルム（3/1発売）

結果は…

肌表面のシミの数

4週間後　Before



シミの数19個減少！

うっすらとしたくすみが抜け、頬の中央に点在していた小さなシミが消えている。大きなシミの塊も小さくなった。

4週間お試しレポート

マキアブロガー **いちごさん**



1週目



さっぱりした使い心地なのに肌もっちり

2週目



肌触りがよくなってきた気がする

3週目



首やデコルテの美白ケアもしっかりと

4週目



以前より肌のトーンが明るくなった！

手のひらに吸い付くもっちり感は感動モノ

元々アスタリフトは大好きで、せっかくなのでジェリーと一緒に試してみました。肌に明るさが出てきたのも驚きですが、肌のもっちり感がアップしたのにもビックリ。

美白乳液でくすぶる炎症を鎮化

紫外線や大気汚染による肌ダメージから守る



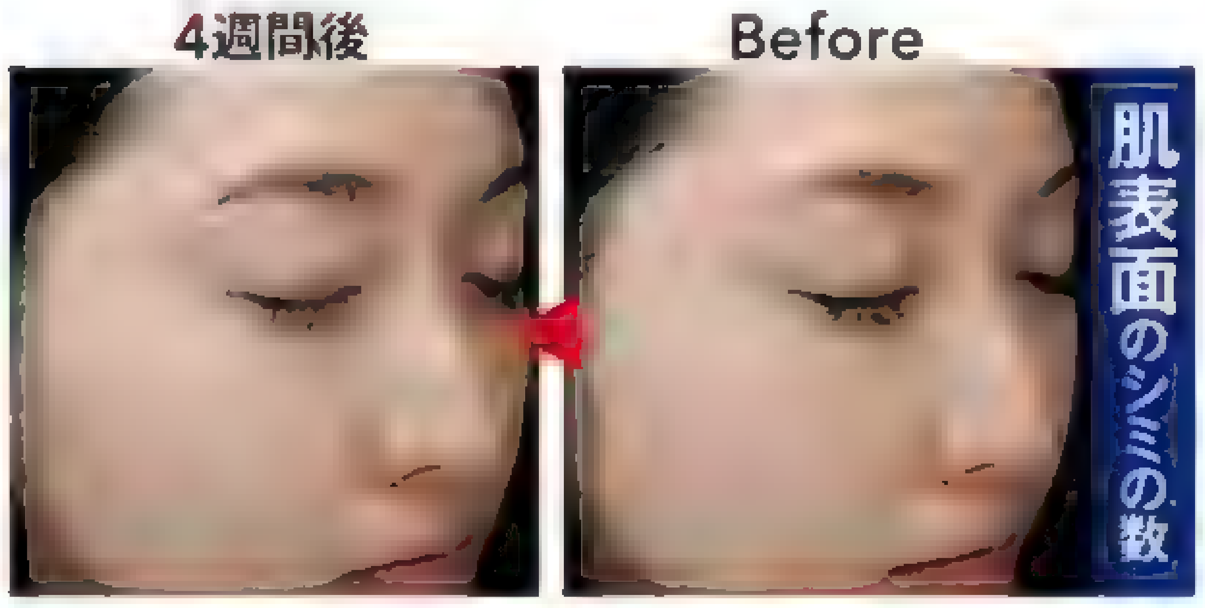
クラランス ホワイト-プラス ブライト エマルジョン

クラランスは紫外線や大気汚染ダメージで発生する活性酸素に着目。紫外線による直接刺激をケアし、エクソソームという物質に内包されている"シミを作れ"という情報伝達物質を阻害。ホワイトティエキスで活性酸素を中和し、アセロラ果実エキスで刺激やメラニンをつくる信号にアプローチ。全方位美白を実現。［医薬部外品］75㎖ ¥8100（3/24発売）

結果は・・・

肌表面のシミの数

シミの数12個減少!

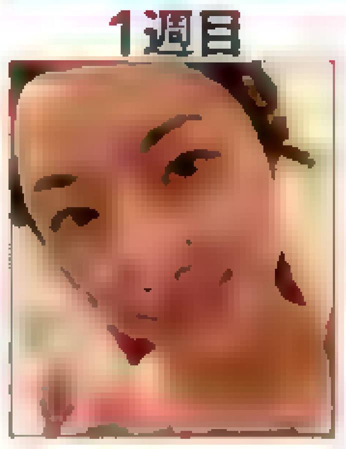


肌に透明感が出て、ワントーン明るくなることに成功！　目尻や小鼻周辺の小さなシミの数もグンと減少している。

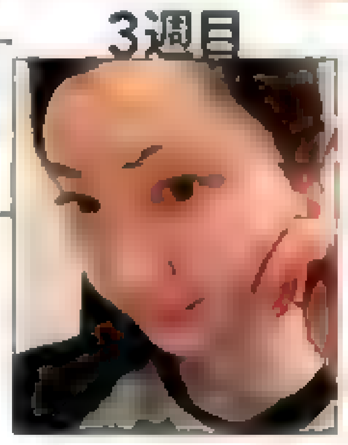
4週間お試しレポート

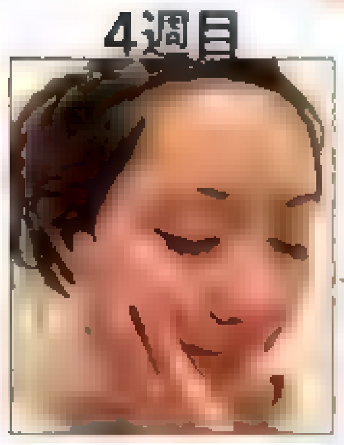


マキアブロガー
えりさん


1週目
ピリピリした刺激もなく敏感肌でも安心


2週目
軽いつけ心地なのに肌がしっとりする


3週目
引き上げ塗りでリフトアップもできるかな？


4週目
さわやかな香りでリフレッシュ

肌がパッと明るくなり、乾燥が気にならない肌に

サラッとした使い心地だけど、乾くことなくしっかり潤います。シミが減った実感はあまりないですが、肌のトーンが上がって明るい印象になったと思います。

肌内部の炎症やゆらぎを鎮静させてシミ化させない





クリニーク イーブン ベター ブライター ミルキー ローション

クリニークが注目したのは、外的刺激などによる炎症ジミ。シミの原因となる肌あれや炎症を鎮めるインフィニット ブライト テクノロジーを搭載。同時に隠れジミを一掃するビタミンC誘導体による攻めの美白も行われ、過剰なメラニン生成のスパイラルを遮断する。肌環境を健全に整え、肌本来の明るさがよみがえった均一美白肌に。［医薬部外品］100㎖ ¥6900

結果は・・・

肌表面のシミの数

シミの数10個減少!



頬に散らばっていたシミが、頬の中央部分を残して全体的に薄く目立たなくなっている。頬にはハリ感も見てとれる。

4週間お試しレポート



マキアブロガー
絵梨子さん


1週目
サラッとしたテクスチャーで使いやすい


2週目
夜のお手入れは重ね塗りして保湿力アップ！


3週目
肌の状態が安定してきたような気がする


4週目
肌の色が明るくなって、トーンが上がった！

肌に透明感が出て、濃かったシミにも変化が

シミやくすみのせいで肌のトーンが暗く見えるのが悩みだったのですが、肌の色が明るくなったと思います。濃かったシミも、少しですが薄くなったようでうれしい！

スペシャル美白で24時間美白を持続



肌本来の透明感と再生力を底上げするブースターオイル

メルヴィータ ネクターブラン ウォーターオイル デュオ

人気の二層式ブースターオイルが美白機能を強化して新登場。白ゆりオイルやホワイトシーリリーといった純白の植物成分が紫外線ダメージをケアし、肌をベストな状態に整える。抗酸化力の高い100%天然由来のビタミンC誘導体配合で、肌のバリア機能もアップ。50mℓ ¥4000／メルヴィータジャポン(3/ 1発売)



気になるシミや色むらは、メイクの上からも狙いうち!

資生堂 ホワイトルーセント オンメーキャップ スポッツ コレクティング セラム

美白有効成分４MSKをはじめ、メラニンの排出やシミ予防をサポートする先端テクノロジーを搭載した美容液は、メイクの上からも使用可能。気になるシミや色むらを自然にカバーする色つきで、美肌を演出しながら美白ケアできる。携帯にも便利なペンシル型はメイク直しにも最適。［医薬部外品］SPF25・PA+++ 4g 全３色 各¥4200／資生堂インターナショナル

結果は…肌表面のシミの数

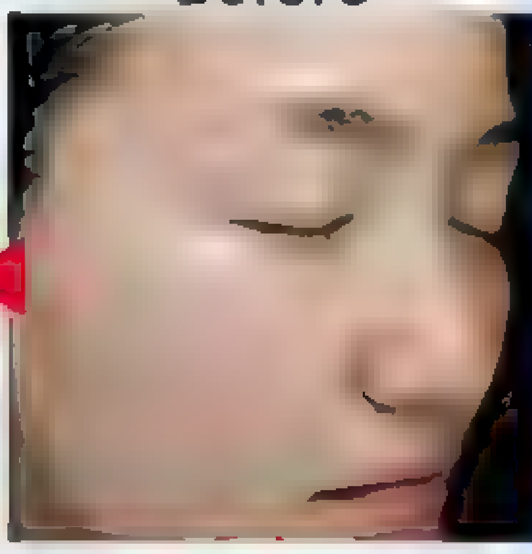
頬全体の色むらが解消!

肌の色むらが改善され、均一になりつつある。大きなシミの塊が少しずつ分裂しはじめ、色も薄くなってきている。

4週間後



Before

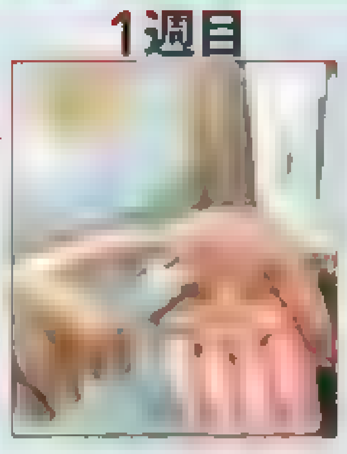


4週間お試しレポート



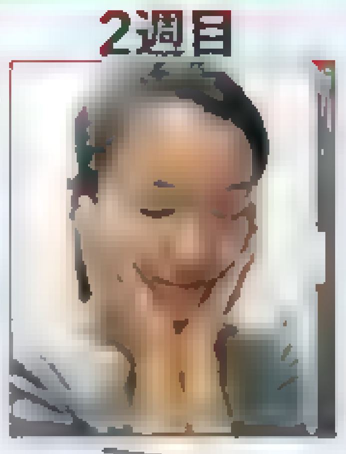
マキアブロガー RINAさん

1週目



オイルで美白!?と半信半疑でお試し開始

2週目



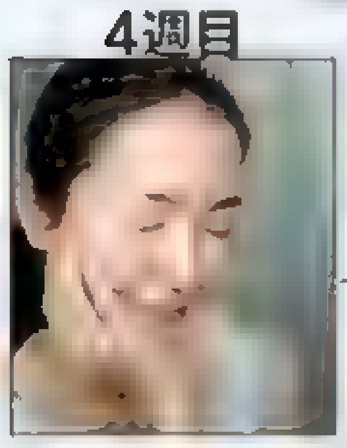
しっかり保湿されるのにベタつかない

3週目



やさしい花の香りにもハマりそう！

4週目



化粧水の浸透力が上がって肌がモチモチ

肌の潤いバランスが整い、トラブル知らずの肌に

肌全体がトーンアップするし、化粧水の浸透が高まってモチ肌になるし、いいことずくめ。このオイルを使い始めてから肌あれが改善したのもうれしい効果です。

結果は…肌表面のシミの数

シミの数17個減少!

目もと付近のシミが消え、肌もふっくらして見える。頬に散らばっていたシミの数も少なくなり、肌のトーンも上がった。

4週間後



Before



4週間お試しレポート



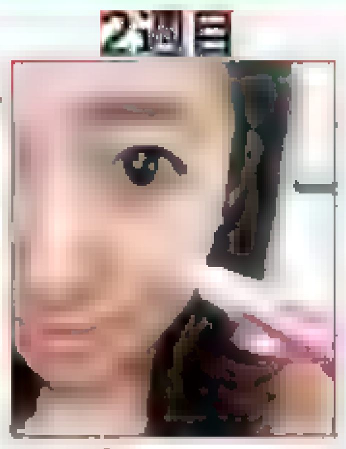
マキアブロガー 麗子さん

1週目



メイクの上から使えるっておもしろい！

2週目



ピンポイントのシミもちゃんとカバー

3週目



頬全体に塗っても自然な仕上がり

4週目



目立つシミがぼやけて薄くなった気が

気になるところのカバーもケアもできて一石二鳥

コンシーラー的な使い方でちゃんと美白できるのか最初は半信半疑でしたが、次第にシミの輪郭が薄くなってきた気が！ カバー力も自然で、使いやすかったです。



28日間
集中
美白

ビタミンCを送り込み
メラニンの活動を阻止

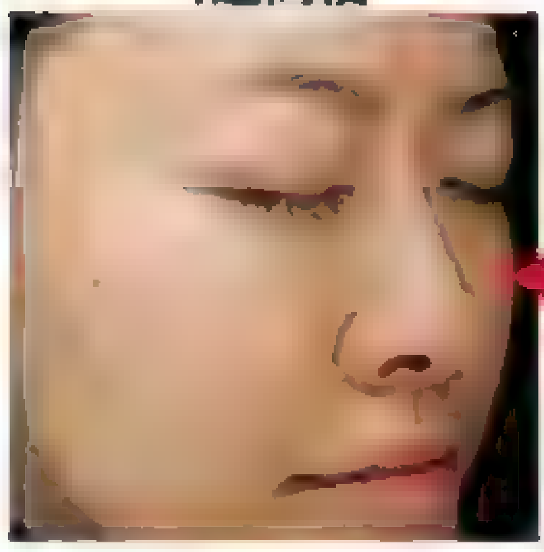
エクサージュホワイト ホワイトニング VCチャージャー

美白はもちろんコラーゲン生成、ニキビ予防などの美肌作りに不可欠なビタミンC。これを新技術により、安定かつ持続的に肌内部に送り込む分包タイプの美容液。1回1本、夜に使えば寝ている間にUVダメージを回復。朝に使えばメイクノリアップなど、高い効果が期待できる。［医薬部外品］1.0mℓ×28本 ¥6000／アルビオン（3/18発売）

毛穴も白く
シミ
3個減

頬にうっすらとあった色むらが改善され、肌に透明感が出ている。さらに頬の中央部分の小さなシミも消滅している。

4週間後



Before



結果は…
肌表面のシミの数

4週間お試しレポート

マキアブロガー
YOIさん



1週目



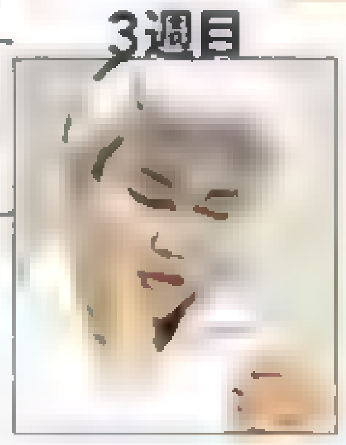
適量サイズが1回使い切りなのでラクチン

2週目



肌あれやニキビが消えて、肌の調子が絶好調♡

3週目



パック前に使うと、さらに浸透する気が

4週目



肌が明るく、毛穴も目立たなくなってきた！

美白効果だけでなく、肌全体が底上げされた

肌にのせるとすぐに浸透して、後肌はサラサラ。使い始めて3日後くらいから肌の調子は絶好調に！メイク崩れやテカリがなくなり、色むらも目立たなくなりました。



朝と夜の
24時間
美白

神秘的な藻の力で
澄みきった透明美肌へ

ジバンシイ ソワン ノワール ブラン セラム

美白とエイジングケアを同時に叶える、驚異的な生命力をもつ藻のエキスを配合した美容液。白色の日中用はメラニンの生成、輸送、蓄積をブロックしてダメージを受けた肌内部の保護修復機能を活性化し、肌のくすみや色むらを阻止。黒色の夜用は寝ている間に肌本来の生命力を呼び覚まし、再生機能を高めてくれる。15mℓ×2 ¥48500／パルファム ジバンシイ

キメが整い
毛穴が
目立たなく

頬骨に沿っていた大きなシミが見事に消滅。顔全体が明るくなると同時にキメも整って頬もリフトアップ、炎症も消えた。

4週間後



Before



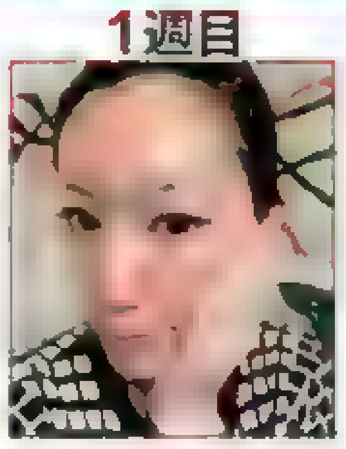
結果は…
肌表面のシミの数

4週間お試しレポート

マキアブロガー
Shioriさん



1週目



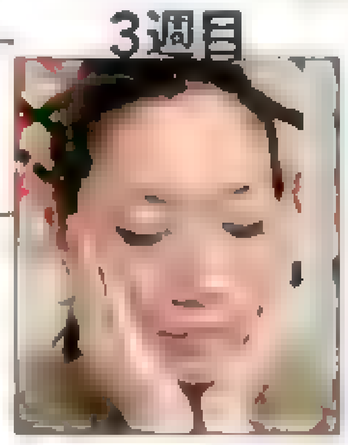
白の美容液を使うと、メイクのノリが違う！

2週目



黒の美容液には驚いたけど、保湿効果は

3週目



肌あれが減って肌の状態が安定してきた

4週目



顔のくすみが解消されてきた気がする

暗くくすんでいた顔色に明るさが出てきた！

少量でものびがよく、スルッと肌に入って保湿力も文句なし！　首より顔の色のほうがくすんでいたのですが、顔色が明るくなったのか色差が気にならなくなりました。

しながらスキンケア効果も

守り抜くUV乳液デビュー

インフィニティはぜひチェックすべきブランド。この春夏は最新の高機能UVに肌を託して、紫外線ダメージから解き放たれて。

撮影／五十嵐 真　文／摩文仁こずえ　企画／清田恵美子(MAQUIA)

日中の肌を手厚く守る、最新のUV乳液に注目！

「インフィニティ」はコーセーが誇る最高峰ブランド。アジアを中心に10カ国でグローバルに展開し、リピーター率が非常に高いのも実力の証。そんなインフィニティから新登場した薬用日焼け止め乳液は、コーセーで初めて3種類もの有効成分を配合。美白ケア、エイジングケア※、肌荒れ防止の効果があり、軽やかな使用感でありながら国内最高レベルの紫外線防御力まで備える頼もしい存在です。

「日焼け止めは一年を通して欠かせませんが、これからの季節は特に注意。紫外線が肌に与えるダメージは、日焼けやシミだけではありません。肌深部まで届くUVAはハリや弾力を低下させますし、紫外線によって炎症が起こるとあらゆるエイジングサインの原因になります。UVカットで炎症や肌荒れを防ぎながら、積極的にケアをしていくことが賢い方法です」

教えてくれたのは



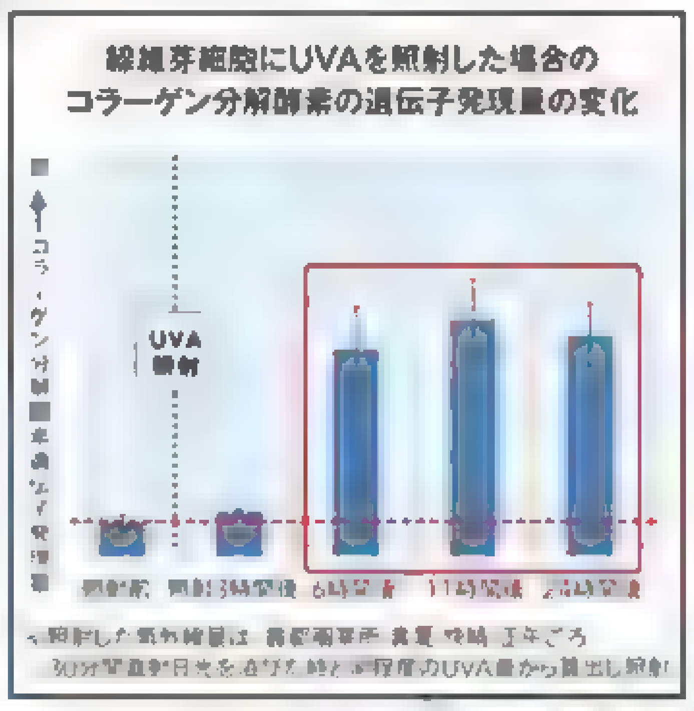
美容ジャーナリスト
小田ユイコさん
あらゆるスキンケアに精通。今シーズンも数多くの日焼け止めや美白の新製品をいち早く試し、その機能やトレンドを分析。

Q2 今、選ぶべき日焼け止めとは？

A マルチなプロテクト機能を持つもの

「日焼け止めの進化が目覚ましい昨今。まずはUVAを含む紫外線をきちんとブロックすること、さらに乾燥などの環境ダメージ全般も防ぐマルチな機能を持つものがいいでしょう。加えてマキア世代はストレスで肌が揺らぎがちなので、肌荒れまでケアできると安心。毎日使うものなので、使用感にもこだわって。負担感なくスムーズにのびるものが◎」

Q1 日焼けしにくい春先は、UVケアは不要？



※コーセー調べ

A 紫外線ダメージは、気づかぬうちに進行します！

「肌の色が黒く変化していない＝紫外線ダメージを受けていない、というのは間違い。紫外線の波長のひとつであるUVAは肌深部まで到達してコラーゲンを破壊しますが、このUVAは浴びても自覚症状がないので、気づかぬうちにジワジワとダメージが進んでしまうのです。右上のグラフのように、紫外線を浴びた6時間後には、コラーゲン分解酵素が増加するというデータも！　春先は油断しやすいうえ、冬の乾燥により肌のバリア機能も弱まっているので、UVケアは必須です」

美白ケア
・美白有効成分、トラネキサム酸が、メラニンの生成を抑えシミ・ソバカスを防ぐ
・UVAとUVBを強力カット

新アプローチ

肌荒れ防止
・有効成分、ビタミンE誘導体(酢酸DL-α-トコフェロール)、グリチルレチン酸ステアリルが、肌荒れや日焼けによるほてりを防ぐ

エイジングケア
・月桃葉エキス、エクトイン、スクワランなどの保湿成分が、ふっくらうるおいのある肌にととのえる

※年齢に応じたお手入れ

Q3 日中の肌のためにできることは？

A もはや防御もスキンケアの一部！

「しっかりスキンケアをしても、日焼け止めを塗らないと日中のダメージは防御できません。防御するステップまでがスキンケアだと考えて。守りだけでなく、攻めのケアも取り入れるのが理想。インフィニティの日焼け止め乳液は、左の表のように3つの働きでアプローチ。日中も高いケア効果を発揮して、さらなる美肌に。

インフィニティより しっかりUVカット

☑美白ケア
☑エイジングケア※
☑肌荒れ防止

全方位から

エイジングサインが気になり始めるマキア世代にとって、

ダメージが侵入する隙を与えず、
さらなる美肌にランクアップ！





インフィニティ　パーフェクト プロテクション UV ホワイト（医薬部外品）

３種類の有効成分を配合し、高い防御力で肌の奥まで届いてしまうロングUVAまでしっかりカット。あらゆる紫外線ダメージを防止する。肌への負担感がないなめらかな使用感で、ふっくら潤いを感じる肌が持続。毛穴や小ジワなどの凹凸をフラットに整え、化粧下地としても優秀。SPF50＋・PA＋＋＋＋ 30g ￥3200（編集部調べ）／コーセー

ODA's Check

高機能で使い心地も抜群！ 毎日使いたくなるUV乳液

「UVAまでブロックしてくれるプロテクト機能、贅沢なスキンケア効果、そして快適な使い心地も特筆ポイント。スーッとなめらかにのびつつ、広がりすぎず適度にピタッと留まってくれるので、きちんと守られている実感が。白残りは一切なし。肌の表面がフラットに整えられて、メイクののりと持ちも高まります」（小田ユイコさん）

●お問い合わせ／コーセー　0120-526-311　kose.co.jp/infinity/

亀カメラ

亀梨和也の瞳(レンズ)が映す心の奥の風景とは？

撮影　若木信吾
ヘア&メイク／野嶋浩一
スタイリスト／佐藤美保子
取材・文／芳賀

VOL.69 集う

「自分の家に大切な人たちが集っている光景が好き。"幸せ"は共有したいんだと思う」



Photo by Kazuya Kamenashi

友人が来たらコースターはコレ(笑)。また、何かLIVEのグッズ作りたいなぁー！　マグカップはあるし、グラスとか……。そのうち、テーブルセット作りたいって言い出しそうなオレ……。あとはハンガーとか??　生活用品が増えたらごめん(笑)。

昨年の大晦日は、仕事でもないのに大忙しだった。元日は家族はもちろん、身近な友達が遊びに来るのが恒例だから、その準備に1日中駆けずり回っていたの。一昨年はネットショッピングを駆使したけど、今回の大晦日は珍しく家に居られたから、買い出しデー。「お肉はこの店、おでん種はあっち、子供たちのおやつはあの店にしよう」って感じで都内をぐるぐる。帰ってからも家族総出で仕込みしてたら、夜はぐったり。ジャニーズのカウントダウン番組を観た直後に寝ちゃった（笑）。

元旦は朝9時、「行くね」っていう山Pの電話で起きた（笑）。それから、友達が家族ぐるみで遊びに来て、他に同じ事務所の藤ヶ谷、横尾、河合とか、総勢20人位。みんな身内と呼べる気を使わないやつらだから、後は、ひたすら食べて飲んで喋っての繰り返し。

今年のメインは、しゃぶしゃぶとおでん。それから、母親の作ったお惣菜。レンコンのきんぴらはいちばん人気で、すぐ売り切れていたな。お酒も家にあるのを何でも自由にどうぞって言ったら、後ですごく良いワインも何本か空いてた（笑）。

自分の家に1人でいるのも好きだけど、人が集っているのも楽しい。正直、出費はかさむし、準備も大変だけど（笑）、人の家に招かれるより、招いてもてなすことが好きみたい。心を許している人に限るけど、友達はもちろん、時には大先輩とか仕事仲間も招いたりするよ。

1人で住むには少し大きな家を選んだのも、大切な人が集える場が欲しかったから。ずっと1人なら、好きなホテル暮らしの方がいい（笑）。

ジュニア時代にみんなで食べたシチューは最高

それから、オレの中で"集う"時に欠かせないのが、美味しい"食"。10代の頃は小食で全然興味がなかったのに、今は、食べることがやばいくらい好き（笑）。外食も好きだけど、家でも美味しいものが食べたくて、料理もますます得意になったしね。でも、オレは、"いわゆるグルメな人"とは違うと思う。だって、特別な日に食べる外食も美味しいなと思うけど、日常の中で食べる牛丼とか、粉末出汁のお味噌汁だって相変わらず美味しいと思えるから。

亀梨家は4人兄弟だったから、子供の頃、母親は日々作って食わせるのだけでも大変。だから、料理する時に普通に粉末出汁とか使う日もあったと思うけど、美味しかったもん。特に、クリームシチューは絶品だった。今も大好きだし、ジュニア時代は、（生田）斗真、山P、亮ちゃん（錦戸 亮）とか、みんなも食べに来てたんだよ。オレと遊びたいからじゃなくて、「亀の母ちゃんのシチューが食いたいから行くわ」って（笑）。この間、斗真に会った時も、「あのシチューは美味しかったな」って言われたくらいなの。とはいえ、特別な食材を使っているわけでも、難しい作り方をしているわけじゃない。あえてコツを挙げるなら、「市販のルーを何種類か混ぜていることと、大きな鍋でたくさん作ること」って母親（笑）。たくさん作ってみんなで食べるから、なおさら美味しいってあるのかな。

ああいう記憶が数多あるから、"人と食"はオレの中で切り離せない、大切なワンセットになっているのかも。

「明日死ぬとしたら、最後の晩餐は何がいい？」って聞かれたら、答えは簡単。「母親でも恋人でも友達でも、大切な人が作ったものが食べたい」。明日死ぬなら、超高級なグルメなんてなおさらいらない。たとえば、（坂本）勇人とか男友達が作った塩むすびでもいい（笑）。人の温もりをゆっくりと味わいながら、人生を終えたいと思うんだ。

KAZUYA KAMENASHI

1986年2月23日東京都生まれ。『Going! Sports&News』（日本テレビ系毎週日曜23時55分～）に出演中。映画『PとJK』（3月25日公開）と『美しい星』（5月公開予定）が待機中。



美味しいグルメは大好きだけど、
明日死ぬなら、大切な人の料理が食べたい
温もりを感じながら、人生を終えたい

定点亀観測

穏やかな年末年始を過ごせたという亀梨くん。家族や仲間に料理を振るまっていると、「どうしても食材が余ってしまう」と。そんな時によく作るレシピが、"野菜あんかけ"。「余った野菜とかキノコ類を全部、バーッと切って炒めてから、水を入れて煮込む。味付けは塩コショウと中華だし。最後に水溶き片栗粉を入れて、あんかけに。そのまま食べても、ご飯とか焼きそばとかにかけてもすっごく美味しい。ちゃんと余り物も活用してて偉いでしょ？(笑)」

BY MAQUIA

映画『PとJK』公開記念スペシャルトーク

亀梨和也 × 土屋太鳳



3月公開の映画『PとJK』にて初共演を果たした亀梨さんと土屋さん。作中では絶妙なコンビネーションで純愛を演じていたけれど、ホントはどんな関係？

撮影／神戸健太郎　ヘア＆メイク／豊福浩一（亀梨さん）　永瀬多壱（VANITES）（土屋さん）
スタイリスト／佐藤実保子（亀梨さん）　KOSEI MATSUDA（SIGNO）（土屋さん）　取材・文　芳麗　構成　芹澤美希（MAQUIA）



警察官と女子高生の制服でも中身は、普通の男と女の愛

土屋 初めて亀梨さんを観たのは『野ブタ。をプロデュース』です。

亀梨 もしや、小学生の頃？（笑）

土屋 10歳でした。幼少時、家のテレビはNHKが基本だったんです。でも、あのドラマは観られて。だから亀梨さんは、最初からアイドルより役者さんのイメージでした。

亀梨 嬉しいな。……というか、たしかに、土屋太鳳はNHKで育ったっていう感じがする（笑）。

土屋 ど、どういうことですか？

亀梨 もともと真面目なイメージだったけど、いい意味でそのまんま。人間として純度が高くて、綺麗なエネルギーを持つ人だなと。それが、廣木監督の手を通して引き出され、作品の肝にもなっていると思う。

土屋 ありがとうございます！

――まるで兄と妹のような温かい空気が流れている2人。初共演の映画『PとJK』では、P＝警察官の功太とJK＝女子高生のカコとして、ひと目惚れからスピード婚という、一途な純愛関係を演じている。

亀梨 お話をいただいた当初は「オレでいいのかな？」と。こういう類のラブストーリーも初めてだし。しかも、街の警察官を演じて、リアルに見えるのだろうかって（笑）。

土屋 リアルでしたよ！　警察官の制服を着ている時の亀梨さんは、背筋も物腰もピシッとしていて。「頼りになるなぁ」と思って見つめていました。私は亀梨さんが功太くんだから、一途なカコちゃんでいられました。

亀梨 あの時は、役に合わせて黒髪の短髪だったしね。今は、毛先遊ばせているけど、大丈夫かな？（笑）

土屋 もちろんです（笑）。

亀梨 でもさ、警察官と女子高生の制服着ているけど、それ以外は、普通の一途な男と女の恋愛であり、ストレートな人間ドラマだなと思う。

KAZUYA KAMENASHI

1986年２月23日東京都生まれ。「Going! Sports＆News」（日本テレビ系毎週日曜23時55分～）に出演中。５月には映画「美しい星」（吉田大八監督）の公開が控えている。

亀梨さんがワインの飲み方を教えている姿は、大人の男性でした

――本作の撮影は、北海道にてオールロケを敢行。都内では様々な仕事をこなして、多忙を極める２人にとって、貴重な時間だったと声をそろえる。

亀梨　東京を離れて、一つの作品に没頭できる時間と環境を与えられたのは初めてで、不思議な感じもしたけど……。役を生きられた感じがするな。

土屋　はい。正直、私は立て続けに作品を撮っていた時期で、役を出し入れするスピードに心身が追いつけずにいたんです。セリフも、もっと噛み砕いてから話したいという葛藤があって。でも、廣木監督が「作らなくていい」と。太鳳がカコを演じているんだから、そのままでいいよと。私は、土屋太鳳として呼吸することを忘れていたんだなと気づかされました。

亀梨　ちゃんと呼吸していたよ。一途に愛された感じしたもん（笑）。

土屋　よかった。それは、亀梨さんのおかげです。

亀梨　そうなの？

土屋　お芝居する上で、普段から、すごくオープンに接してくださったじゃないですか。それまで

太鳳ちゃんは純粋すぎるからこれからの恋愛を心配しちゃう

の私は、本番スタートの瞬間に役柄にガッと入るようにしていたんですけど。亀梨さんは、本番前から、自分の家族や家の話をしてくださったり。カコちゃんとの関係を大切に育ててくれていたので。

亀梨　自分にとっては普通のことなんだけどね。

土屋　私だけでなく、お花にお水をあげるように、みんなに愛を注いでくれる方だなと。撮影中、大神役を演じた高杉真宙くんの20歳の誕生日があって、レストランに連れて行ってくれましたよね。真宙くんにワイングラスの持ち方を教えている姿を見て、ああ、大人だな、と！

亀梨　はははっ！　一応、お兄さんだからね！

土屋　撮影中は、完全に亀梨さん＝功太くんだったので、私、ほとんど〝功太くん〟って呼んでましたよね。

亀梨　２人の関係性に限らず、この映画って、リアルなんだよね。警察官と女子高生が結婚するっていう設定はファンタジーだし、胸キュンシーンもたくさんあるけど、それだけじゃない。人間ドラマとして楽しんでもらえるんじゃないかな。

――ちなみに、２人はカコと功太のような歳の差恋愛はアリですか？

亀梨　もちろんあり。年齢は関係ないもん。年下だって、女の子はどこかしら大人だなと思うし。

土屋　私もアリです。経験が少なすぎるので、年上の男性にいろいろ教えていただきたいです。

亀梨　心配だなぁ。変な男に捕まらないでね！　勝手なイメージだけど、西麻布辺りには行かないようにね。遠出も二子玉くらいまでにして……。

土屋　もう、どこにも行けないですよ（笑）。

『PとJK』



女子高生（JK）のカコは、年齢を偽って参加した合コンで警察官（P）の功太と出会う。惹かれあう二人だが職務上軽々しく付き合えない功太は突然プロポーズ！　秘密の結婚生活を送る２人だが、事件が発生し……。３月25日全国公開。



TAO TSUCHIYA

1995年２月３日東京都生まれ。'08年、映画「トウキョウソナタ」でスクリーンデビュー。'15年、ＮＨＫ連続テレビ小説「まれ」のヒロインとして大きな注目を集める。映画「兄に愛されすぎて困ってます」「トリガール！」「８年越しの花嫁」の公開が控えている。

ワンピース／snidelルミネ新宿２店（snidel）

クリニークの**守って攻める**新美白ライン誕生!

私の「均一美肌」は揺らがない

美白＝シミ対策だけではないということに気づいてほしい。キメ、うるおい、質感、さまざまな外的ストレスにも負けない強さ。すべての条件を満たす「均一美肌」こそが美白の新キーワード。

撮影／山田隆史〈angle〉



攻める Attack

ビタミンC誘導体、アルゲエキス、ゲンチアナエキスなどがメラニン色素の過剰生成とメラノソームの成熟を鈍化させ、メラニン色素の排出をサポート。肌色を均一に導く。

守る Defense

シミや色ムラの原因となる紫外線などの外的刺激や、PM2.5などの大気汚染物質による刺激や炎症、肌荒れを鎮めるインフィニット ブライト テクノロジーを搭載。美肌の最適化をはかる。

揺らがない肌こそが美肌 “均一美白”という考え方

「生まれもった肌の色に関わらず、肌は色ムラがなく、均一であることが大切」。1968年のブランド創設以来クリニークが提唱し続けている美肌の条件は、美白という概念を超えて、理想の肌づくりへの近道。うるおいに満たされ、キメが揃いふっくらと弾力があり、バリア機能が高く揺らぎ知らずな状態を維持できる肌こそが、色ムラやくすみとは無縁の、透明感のある美肌であるということ。その根幹に立ち戻り、肌自体のポテンシャルを高めながら、くもりのない肌を目指す美白ケアが誕生した。白さのその先へ。均一美白が、これからのデイリーケアの常識になりそうだ。

肌色はもちろん、キメ、質感さえも。

美しい肌は、自ら創りだすもの。肌環境を理想の状態に整え、美しいスキントーンを保つ3アイテムでくすみや揺らぎに泣かない肌に。

新「均一美白」を目指す イーブン ベター ブライター シリーズ



クリーム
イーブン ベター ブライター モイスチャー ジェル クリーム
皮脂分泌のバランスを整えるカラフトコンブエキス配合。軽い質感ながらしっかりうるおう。50g ¥8500／クリニーク〈医薬部外品〉





マスク
イーブン ベター ブライター モイスチャー マスク
週2、3回の使用で肌がワントーン明るく、ふっくらと潤うのを実感。98g ¥6500／クリニーク〈医薬部外品〉

乳液
イーブン ベター ブライター ミルキー ローション
乳液ならではのシルキーなテクスチャーで肌内部の炎症を抑え、大気汚染など環境ストレスへの抵抗力をUP。100mℓ ¥6900／クリニーク〈医薬部外品〉



クリーム
イーブン ベター ブライター モイスチャー クリーム
大量の水分を抱え込むことができるヒアルロン酸ナトリウムの効果で思わずふれたくなるなめらかな肌に。49g ¥8500／クリニーク〈医薬部外品〉

肌のスーパーフード!? ギョクロエキス配合

均一美肌を確実に手に入れるべくリリースされたクリニークの新美白シリーズ。肌内部の微弱炎症を抑え、過剰な色素生成のスパイラルを断ち切るために、3アイテムすべてに配合されたのがギョクロエキス。お茶の葉「玉露」から抽出されたこのエキスは、高い抗酸化・抗炎症作用に優れ、できてしまった過剰色素へのアプローチはもちろん、刺激や炎症・肌荒れを鎮めることで、繰り返される肌不調を解消に導く。敏感に傾きがちな肌にも使用でき、乱れてしまった肌のターンオーバーを正常に整えてくれる。美肌あっての美白というクリニークの美肌理論を実証する頼れる4品だ。



ライン使いで「均一美肌」をコンプリート

(右)人気のブライトニング美容液に新サイズ登場。イーブン ベター ダブル ブライト セラム 30mℓ ¥9000、(左)乾燥しがちな日本人女性のために開発された高機能 潤い化粧水。イーブン ベター エッセンス ローション 100mℓ ¥3800／クリニーク



神木隆之介 ファンタジックな透明感

日本を代表するアニメーション映画や、
漫画原作映画にも今や欠かせないのが
神木隆之介さん。理由は、突出した演技力と、
どこか浮世離れした心と肌の透明感。
新作映画にも、それは発揮されていて――。

撮影／中野敬久　ヘア＆メイク　MIZUHO(Vitamins)
スタイリスト　吉本知嗣　取材・文　芳麗
構成　芹澤美希(MAQUIA)

目を引くほど透明感のある白肌は、冬の澄んだ空気に似合う。そのたたずまいは、現実と夢のはざまを漂っているかのように美しい。今年、24歳の神木さんは、映画『るろうに剣心』など二次元の原作ものを、三次元の物語として美しいままリアルに体現、観るものの心を捉えて離さない。

「アニメとか少女漫画とか二次元が大好きなので、そう言っていただけると嬉しいです。現実の僕は、高校時代から全然モテなくて、ヒーローに憧れるタイプでした（笑）」

無垢な憧れこそ、現実を彩るのか。超人気漫画が原作の映画『3月のライオン』では主人公の高校生棋士、桐山零を繊細に演じている。

「本作は将棋の世界の勝負の話でもあるけれど、軸は人間ドラマだなと思います。監督と、原作に流れている幸せな温かさも出せたらいいねと話していました。人が生きることの複雑さと温かさの両方を表現するには、漫画の表情や動きを真似ることよりも、本当に生きることが大切だと思いました。将棋の対局シーンは、駒を指す指先1つで絶望や希望を表現するためにも、本気で心が動くまで撮るのを待っていただきました。結果、本気の勝負に。伝説の天



少女漫画に憧れながらも、勝負に負けない男でありたい



©2017 映画「3月のライオン」製作委員会

3月のライオン」（前編3/18、後編4/22公開）

羽海野チカ原作の人気コミックを大友啓史監督で実写化。若きプロ棋士、桐山零と彼を巡る人々との、ヒューマンドラマを描く。

1993年5月19日埼玉県出身。「桐島、部活やめるってよ」から『君の名は。』まで数々のヒット作に主演する。現在、写真集『Sincérité（サンセリテ）』が発売中。

才棋士役の加瀬さんと向き合った時は、自然と震えていました（笑）」

零と自分との共通点を尋ねると、「負けず嫌いなところ」と即答。

「実はものすごい負けず嫌いです。小さな姪っ子とのゲームですら負けたくない（笑）。お芝居も厳しい勝負事ですよね。相手との勝負でもありますが、一番は自分との勝負です。一発勝負のお芝居もあるし、本番が終わったら二度と戻れないので。あの厳しさも含めて、子供の頃から、この仕事が楽しくてたまらないです」

柔らかな顔に強さも覗く。理想の女性を尋ねると「危うい人」と。

「安定より、危うさに惹かれます。本作なら、母性的なあかりより、心が読み切れない香子。メイクも強めのリップより、ほんのり赤いチーク が好き。男は、あからさまな強さより、さりげない変化に心奪われるのだと思います（笑）」

旬カラーを月替わりでお届け!

Colorful ネイル手帖

Vol.54

"フラワースプレー"

やわらかで淡いパステルカラーのスプレーを
シュッと振りまいたみたいに、春色が幾重にも重なり
軽やかなハーモニーを奏でる──。そんな
ロマンティックな指先で、春を待ちわびてはいかが？

撮影／河野 望　構成・文／石橋里奈　企画／山下弓子(MAQUIA)

Hand

ときめく春色を重ねた 可憐なフレンチネイル





スモーキーなパステルカラーが織りなすフレンチネイルにノスタルジックなフラワーレースをあしらって、女性らしい上品なムードをプラス。（担当:吉田以久美さん）

1 透明感たっぷりのラベンダー。親・薬指の先端と中指の根元、小指のベースカラーとして使用。ヴェルニ 180(限定)、**2** ダスティグリーン。人差し・小指の先端部分と薬指の根元部分に。同 100(限定) 各¥3200／パルファン・クリスチャン・ディオール　**3** クリアピンクを小指以外のベースカラーに指名。指先に抜け感を添えて。ネイルポリッシュ ピンキーリング ¥1800／アディクション ビューティ　**4** クリーンなホワイト。細い筆の先で親・中指にフラワーのペイントを。ネイルカラー EX P-31 ¥1500／RMK Division

春風にたゆたう花びらに 思いを馳せたデザイン



ペールカラーをベースに繊細なドットを散らした指先は花々が踊る春の情景を切り取ったよう。ダイヤ模様が心安らぐ雰囲気を添えてくれる。（担当:近松まどかさん）



1 春風を感じるミントグリーン。親・中指のベースカラーとして全体に2度塗りして。ネイルポリッシュ 06、**2** グレイッシュなブルー。ベースカラーとして人差し・小指全体に。同 54、**3** アクティブなイエローで薬指全体をカラーリング。デザイン全体にポップなアクセントをつけて。同 33 各¥1800／THREE　**4** ビビッドなローズピンク。人差し・薬指に繊細なドットを。ヴェルニ 575 ¥3200／パルファン・クリスチャン・ディオール　**5** ノーブルなホワイト。スポンジに取って、すべての指にうっすら重ね、ペイントチックに。親・中・小指にダイヤ模様を描くのにも使用。ネイルカラー EX P-31 ¥1500／RMK Division

『今月のサロン』

uka OMOTESANDO

コンセプトは"Room"。ホッと一息つけるお部屋のような空間で、ネイルはもちろん、アイラッシュやエステなどのメニューがゆったり楽しめる大人にうれしいサロン。●東京都渋谷区神宮前4-21-10 URA表参道2F ☎03(5413)4445 営11:00～20:00 休火曜 http://www.uka.co.jp/salons/ ジェルネイル¥10000～



Foot

バランス感覚で魅せる 愛されカジュアルな指先



マットでラフなチェック柄でパステルカラーの甘さをカジュアルダウン。中指のホワイトで印象に軽やかな抜け感を添えるのも忘れずに。（担当：下園麻実さん）



1 可憐でピュアな桜貝ピンク。人差し・小指全体に2度塗りしてキレイに発色させる。ネイルポリッシュ 03、**2** どこか幻想的なラベンダー。同 55、**3** ビターなニュアンスのホワイト。中指全体に2度塗り。同 41 各¥1800／THREE　**4** ダスティなローズピンクを親・薬指のベースカラーに。ネイルカラー EX CL-08 ¥1500／RMK Division　1～3で親・薬指にチェック柄を描く。わざとかすれるように描くのがカジュアルに仕上げるポイント。チェック柄が完成したら、その上にマットな質感になるトップコートを重ねて質感をチェンジして。

スキンジュエリー感覚で 爽快にデコレーション



儚げににじむパステルグリーンとブルーが春らしくさわやかな指先。繊細なゴールドの輝きがあくまで上品で華やかな印象に仕立ててくれる。（担当:吉田以久美さん）



1 シアーなパステルブルー。親・中・薬指にぼかして。ヴェルニ ロング トゥニュ 584 ¥3200／シャネル(2/24発売)　**2** ほんのりピンクを帯びたホワイト。すべての指のベースに。ヴェルニ 108 ¥3200／パルファン・クリスチャン・ディオール　**3** フレッシュなグリーン。親・中・薬指に。ネイルカラー EX CL-10 ¥1500／RMK Division　親・中・薬指にパーツを飾る。

9人のトップアーティストが愛してやまない

BURBERRYのエフォートレスメイク

ランウェイショーに想を得たスタイリッシュさと、毎日使える機能性が大人気のバーバリー メイクアップ。
歴史を秘めた「家」をテーマにしたアンティーク調のカラー コレクションから、この春も目が離せない！

撮影 大原敏政(aosora) 構成・文 賀 香 企画 若菜遊子(MAQUIA)

vol.8

バーバリー ファッションメイクアップ コレクション × KUBOKI

頬や指先を彩るのは優しく肌に溶け込むアンティークトーン

ランウェイコレクションからインスパイアされた、ヴィンテージ風のカラーが美しい最新メイクアップアイテム。「ブラッシュはパウダーなのに、じゅわっと水がにじみ出るようなパール感が、ジューシィで艶やか。ナチュラルでエフォートレスなメイクにこれひとつ入れると、表情がぐっと華やかに変わります。上品なパステルのネイルカラーでトレンドの服と引き立て合うルックが完成」(KUBOKIさん)



101

みずみずしくも、じんわり色気がにじみ出るような肌を限定ブラッシュで実現



いつものメイクに、上品さと「今」の空気感をプラス!

(中央)ヴィンテージの壁紙をモチーフにしたビジュアルも魅力的！ アンティーク調のきらめくローズで頬を染めて。バーバリー シルク＆ブルーム ブラッシュパレット ¥7400(3/1限定発売)、(上から時計回りに)ランウェイルックのカラーパレットから。スモーキーなトーンが指先を美しく見せる。ヌーディなピンク。ネイルポリッシュ 101、甘くシックなティーローズ。同 403、ミルキーなグリーン。同 433 各¥2500／バーバリー(403、433は限定発売)



433



403

「いかにも！」なチークとならず、肌になじみ、骨格を意識してつければ程よくコントゥアリング効果も発揮。深みのある目元やベルベットタッチの唇とも、ナチュラルメイクともバランスが取れて華やかに。ネイルは指先からおしゃれ度UPが叶う。

ブラッシュは輝きが目立ちすぎず、肌のツヤになりすますパール感がすごく優秀。発色がいい上にキレイにぼかしやすく、誰でも簡単に練りチークのような抜け感が演出できます。品がよくておしゃれ感のある、ネイルポリッシュ 403はヘビロテ中。



ヘア&メイクアップアーティスト
KUBOKIさん
Three PEACE所属。俳優やタレントのメイクも手がけ、幅広いジャンルで活躍。好感度が高くほの色っぽいメイクが大人気。

●お問い合わせ／バーバリー お客さま窓口(化粧品) 0120-77-1141(9:00〜17:00 土・日・祝日除く)



ヒリヒリ ムズムズ カサカサ 今すぐ緊急対策

最ゆらぎ期をこのテクで乗り切る!

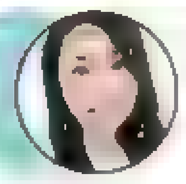
ゆらぎ肌、真っ最中の2月。スキンケアでメイクで、今すぐ使えるSOSテクニックを不安定肌を抱える美の賢人たちがレクチャー！

撮影／神尾健太郎（モデル） 橋口恵佑（物） 中沢真央（切り抜き物） ヘア＆メイク／野口由佳（ROI） スタイリスト／武田亜理紗 モデル／上西星来 取材・文／松井美千代 構成／高橋美智子（MAQUIA）



ヘア&メイクアップアーティスト **野口由佳さん**

抜け感のあるヘア＆メイクでオシャレ女子から大人気！ 春はゆらぎニキビや赤み、痒みなどを併発するそう。



トータルビューティアドバイザー **水井真理子さん**

キレイになる美肌テクニックの宝庫として読者から支持が。乾燥ゆらぎ体質で、部分的にかゆみや赤みが発生するタイプ。



美容ジャーナリスト **小田ユイコさん**

わかりやすい理論とテクニックで引っ張りだこ！ 幼い頃のアトピー性皮膚炎が影響し今もあらゆる刺激でゆらぎやすい。



美容家 **小林ひろ美さん**

美のオーソリティとして、コスメ開発や講演などで大活躍。季節の変わり目は、肌に赤みが出たり、乾燥痒みが発生。

わたしたちが回答します!

乾燥しすぎて肌が毛羽立つ……



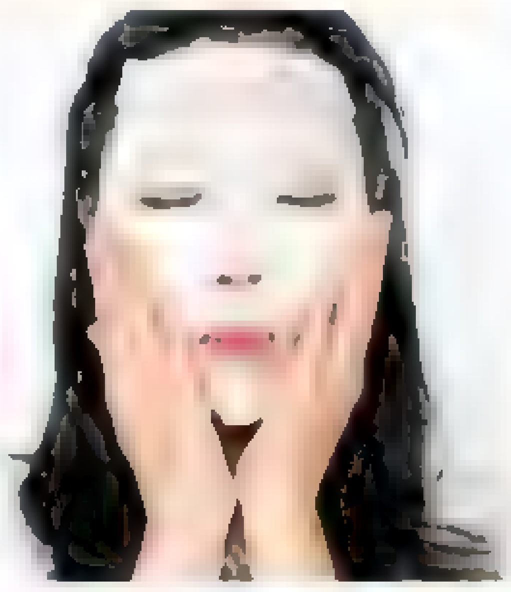
小田テク　バームで肌をシールドケア!

「シールド効果の高いバームを使って。手で温めゆるませてから、毛羽立ち部分へやさしくおくようになじませます。決して、横方向にこすらないのが肝心です！」



小林テク　クリーム×ラップマスクを

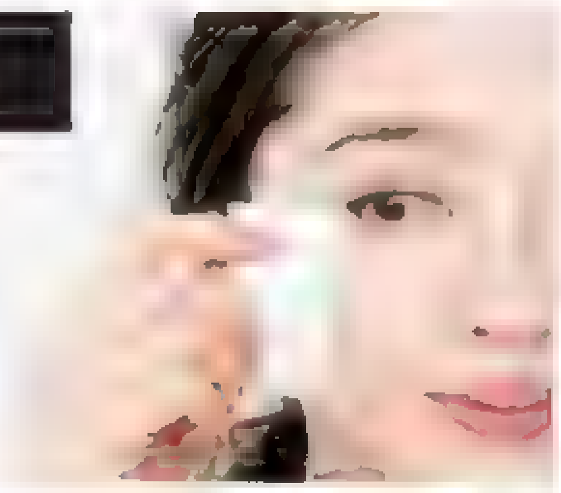
「洗顔後の肌にクリームをたっぷりON。ラップを鼻と口を避けてのせ、その上からぬるめのホットタオルで蒸すと一気に潤い、ぷるっと肌に！」



水井テク　保湿3stepを[illegible]

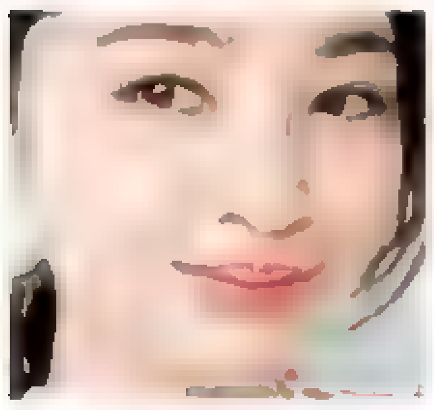
「クレンジングを保湿力の高いミルクタイプに→洗顔後、コットンマスクで顔全体を鎮静＆保湿→最後に保護力のあるクリームを。という3stepで穏やかだけど確実な潤い補給」

肌に花粉が付着してる気が!



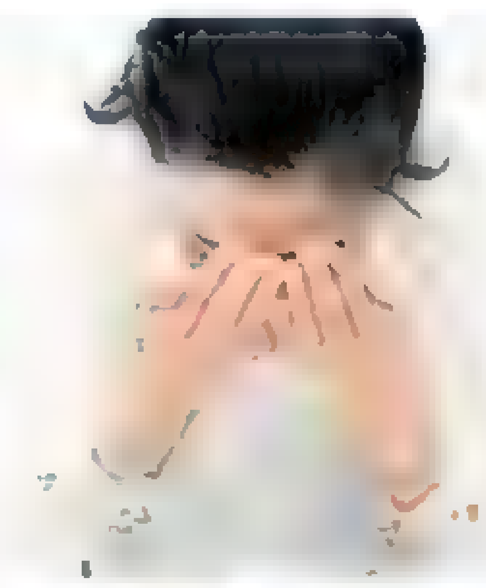
野口テク　[illegible]

「コットンを真ん中から2枚に裂き、毛羽立った部分を使いブラシ代わりにサッと。付着した花粉を払えます」



小林テク　[illegible]マカロン肌に仕上げて予防!

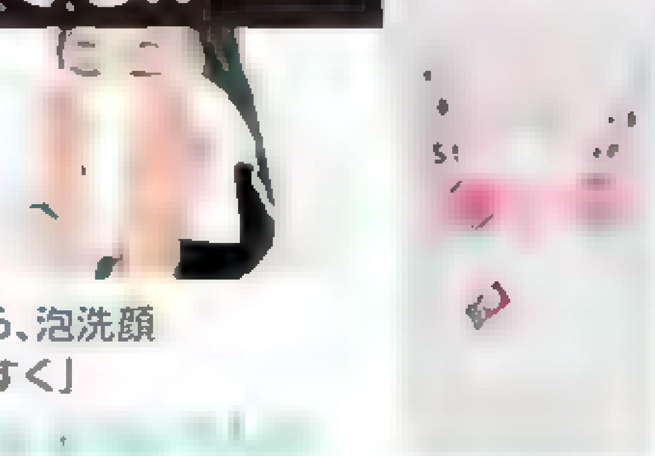
「ベースメイクは、ふんわり＆サラサラのマカロン肌に仕上げるのがおすすめ。花粉などの粒子が肌に付着しにくくなります」



水井テク　[illegible]

「肌に痒みがあるときは、付着している刺激物質をぬるま湯でざっと洗い流して。その後、クレンジングを。刺激物質が付着しているとクレンジングのときも刺激になりやすいんです」

PM2.5が毛穴に詰まってる!?



水井テク　[illegible]スチーム[illegible]

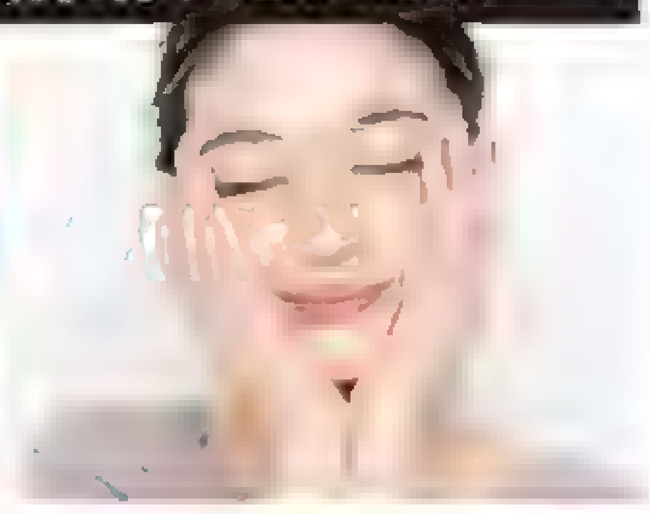
「クレンジング後、スチームタオルで毛穴を開かせてから、泡洗顔を。毛穴をゆるませて、奥に入り込んだ微粒子を落としやすく」



小田テク　[illegible]

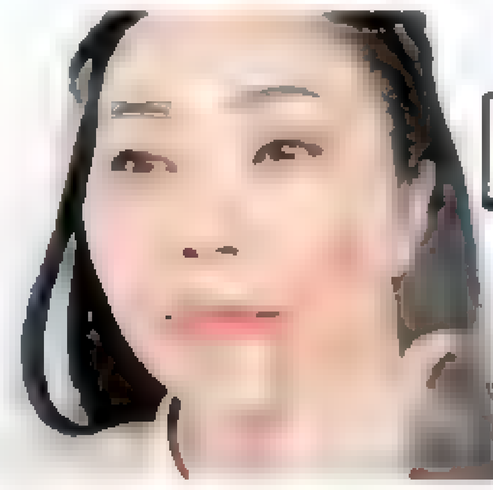
「ケアの最後に密着力の高いバームを。刺激物の侵入防止に」

カサカサ、ゴワゴワを即効で解消するには?



小田テク　1カ所、10秒のロングハンドプレス

「肌がゆらいでいるときこそじっくりケアを。コスメを塗布するとき、いつもより長めに10秒カウントしながらロングハンドプレスを。『手当』時間が長くなり、肌が鎮静」



水井テク　[illegible]クリームマッサージ[illegible]

「スチーマーを使ったり、お風呂で湯船につかりながらだったり、蒸気を活用したクリームマッサージをします。肌が柔らかくなり、その後の保湿ケアが効きやすく！」

花粉やPM2.5で肌がムズムズ……



4 3 2 1

全員　バリア機能のあるコスメを選んで!

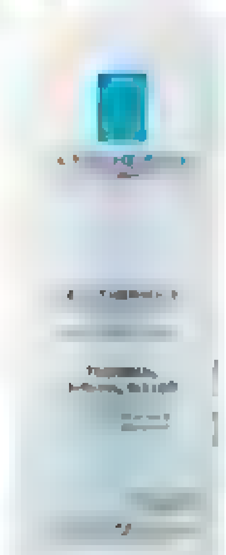
1「使うほどに肌が強くなるのを実感」（小林さん）。

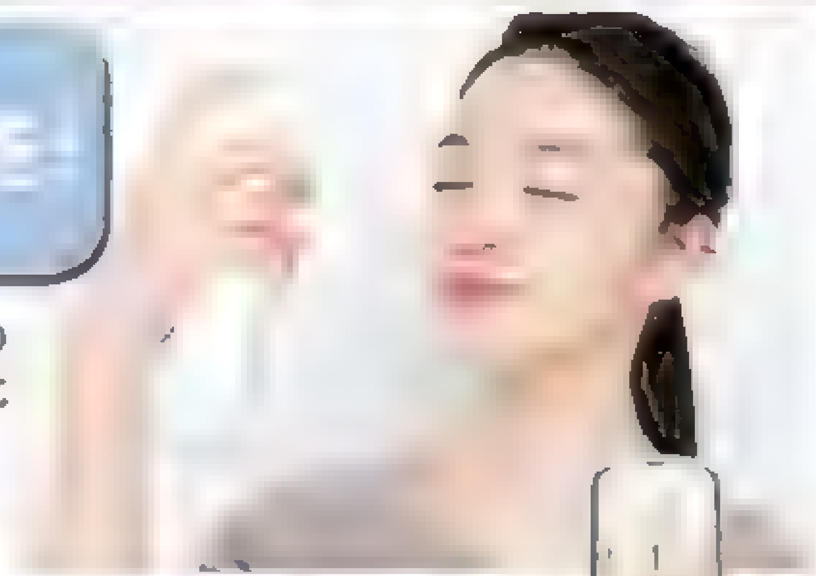
2「肌負担の少ないFD」（野口さん）。

3「大気汚染＆赤外線をブロック」（小田さん）。

4「粒子を寄せ付けません」（水井さん）。

スキンケアがしみてヒリヒリ!





野口テク　[illegible]

「保湿ケアの最初に、なるべく刺激のないミストでまず鎮静。それから化粧水などのケアを始めて」

小林テク　ファーストステップにオイル投入!

「洗顔後、軽く水分が残っている肌に少量のオイルをなじませると、肌の乾燥をやわらげ、化粧水のヒリつきを抑えてくれる効果が期待できます」

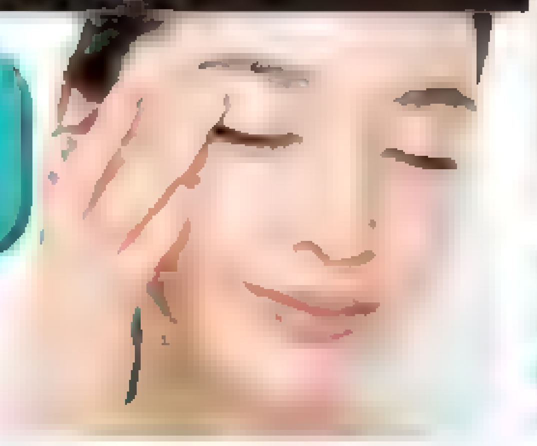




トップス￥15000（ドレスレイブ）、イヤリング￥1800（ティテインザストア）
ジオン商事　（プロセス）ニット￥25900／オールセインツ

炎症!?　まぶたが痒い〜

小田テク　メイク前にミネラルコンシーラーを



「仕事でどうしてもアイメイクが必要な日は、ミネラルコンシーラーをまぶたにうっすらのばしてから、アイシャドウをのせて」



水井テク　保冷剤で痒みを鎮静!

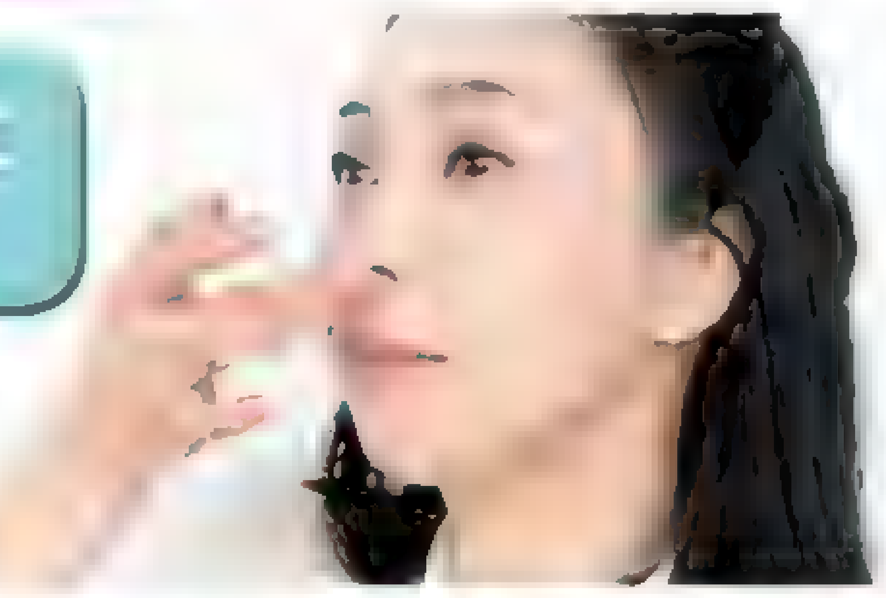
「まぶたに痒みがあり、さらに赤みや腫れも感じられるようなら保冷剤をガーゼで包み、まぶたに当てて冷やし＆鎮静。その後、クリームで保護を」

花粉症の赤っ鼻、避けたい!

小田テク　ティッシュにミスト化粧水をひと吹き

「ミストを吹きかけてから鼻をかみます。摩擦の軽減に」

水井テク　鼻の周りの隅々にクリームをON



「寝る前、マスクの下などでは、鼻の周りにクリームを。鼻の下、鼻の穴ギリギリまで塗ると効果的です」

ゆらぎ期の最小で最大効果のメイクは?

小林テク



「しっとりしつつ、肌色を整えてくれるUV。ゆらいでシンプルなメイクをしたいときにおすすめです」

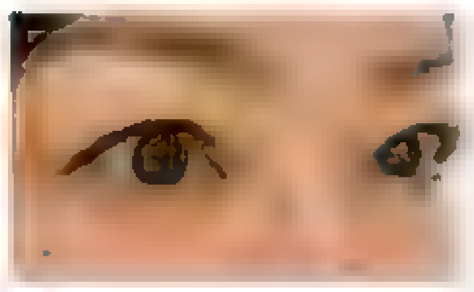
水井テク



「目の下など、荒れやすく乾きやすい部分を保湿しながら、明るく肌色補正が可能です」

小田テク　まつエクが便利!

「涙目でアイメイクが難しい時期は、まつエクをします。地まつ毛よりちょっとだけ長いエクステだと、毛が細く負担が少ないですよ」



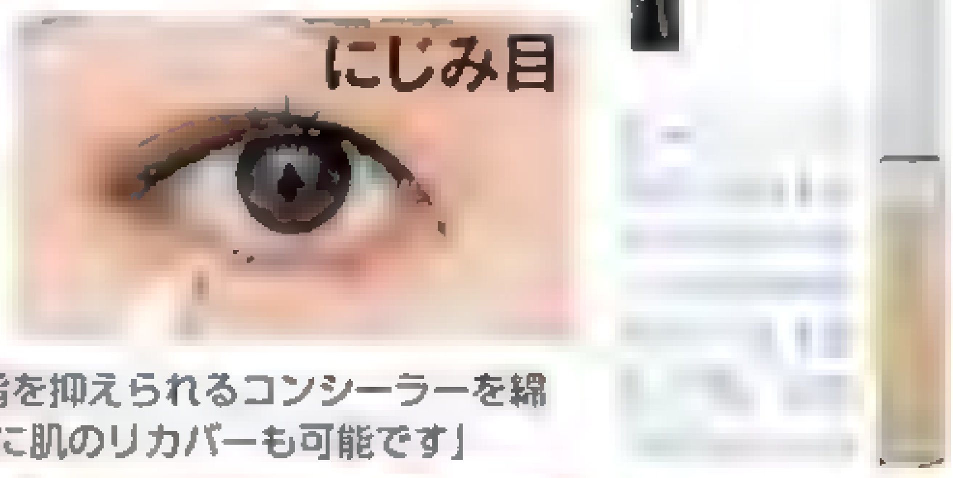
涙目でも落ちない＆にじんだとき、痒みがあるときのアイメイクは?

野口テク



「汗や涙に強いウォータープルーフと皮脂に強いスマッジプルーフの両方の機能を持つアイライナーでまつ毛の間を埋めて。シンプルに目力を強調!」

野口テク



「涙目などでメイクが落ちてしまったら、皮脂を抑えられるコンシーラーを綿棒に取り、メイクのにじみ汚れをオフ。同時に肌のリカバーも可能です」

野口テク



「敏感になっている粘膜を避けて、アイシャドウの締め色を細チップでキワ近くにのせ、フィルムマスカラでまつ毛の毛先のみをボリュームUP」

鼻をかみすぎてカピカピに……

野口テク



「花粉症の季節は、日中、リップクリームをこまめに鼻先にもON。意外なほど肌が落ち着きます」

小田テク

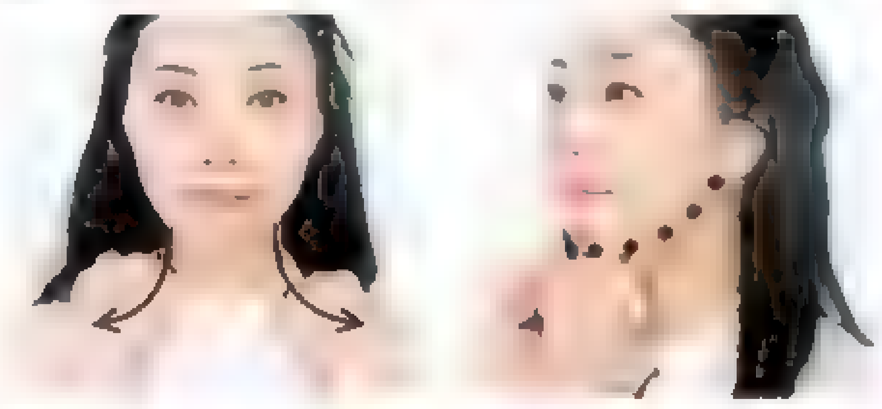


「右のオイルを少量指先にのせ、鼻の周りになじませます。肌のカピカピ感が治まり、呼吸も楽になって一石二鳥なんですよ」

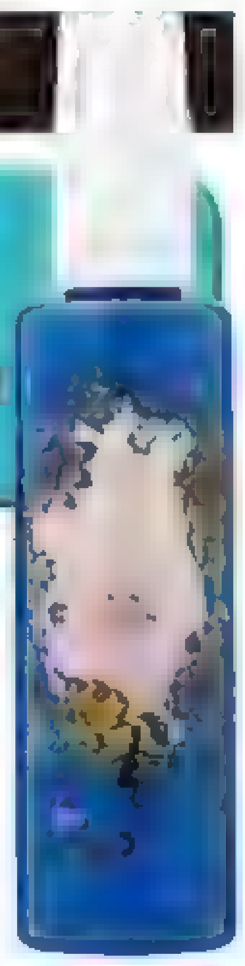
ニキビがポツリ。今すぐ鎮静したい

水井テク

「鎮静や悪化予防にはリンパマッサージが有効。あご下を5カ所くらいプッシュ→耳下腺から鎖骨まで流す→鎖骨やワキの下のリンパをプッシュして」



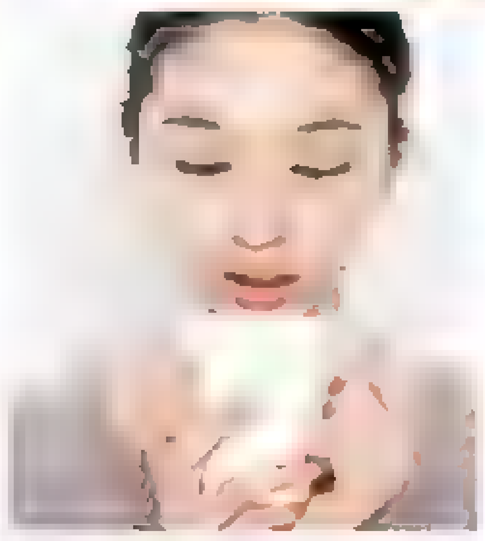
小田テク　アクオローションでまずは鎮静!



「ニキビが発生しそうなムズムズ感を感じたら、まずベネフィークのミスト化粧水をひと吹き。患部へ触れずに予防ができます」

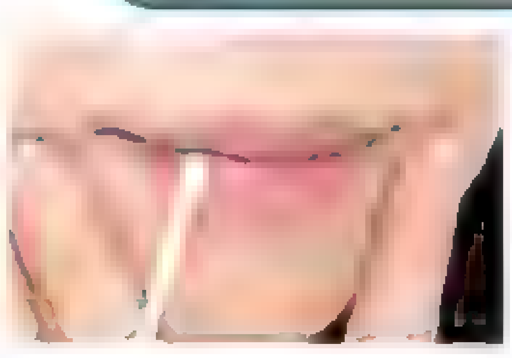
唇が皮ムケ。唇周辺もヒリつき状態

小林テク　カップスチームで日中も保湿強化!



「刺激の少ないバームを唇になじませ、温かい飲み物を入れたカップで口元をスチームケア。日中もできる、硬くなったガサガサ唇ケア」

水井テク



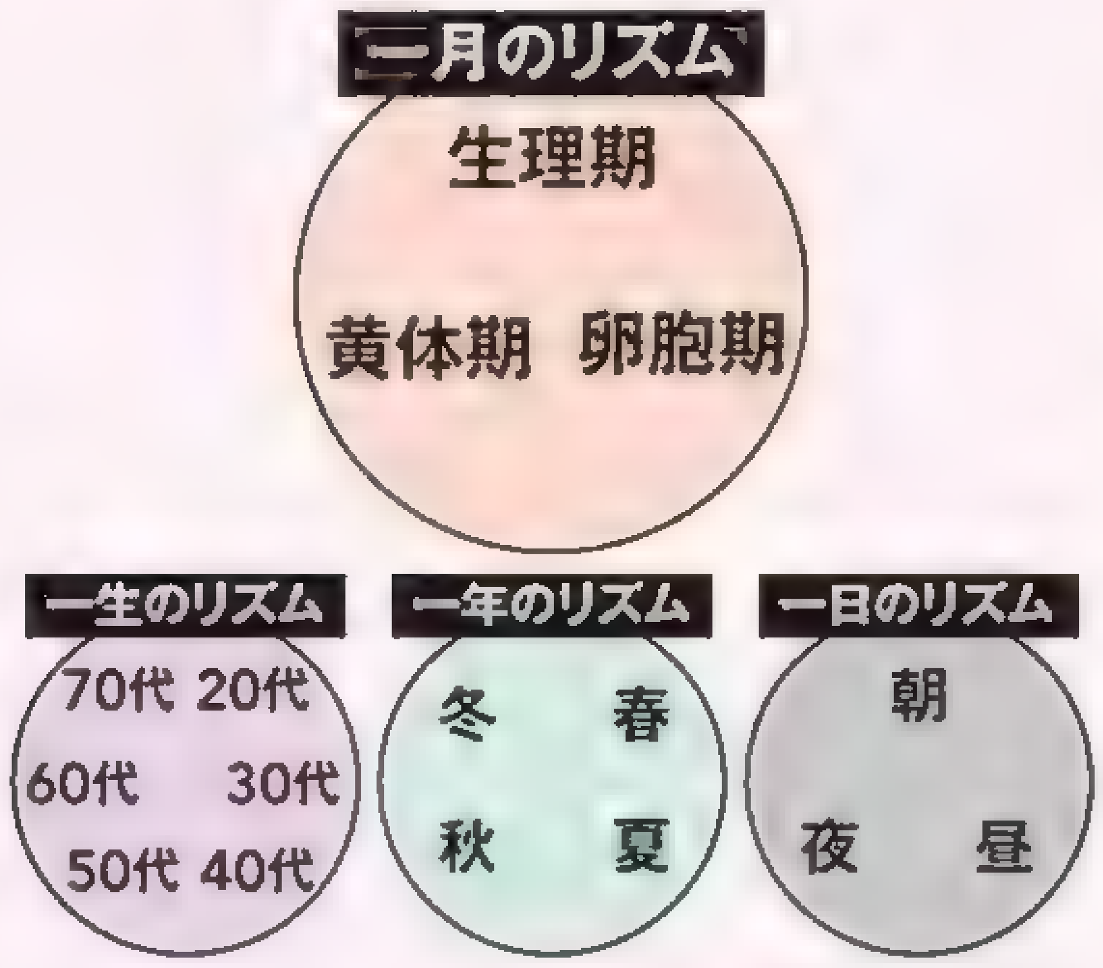
「リップ美容液を厚塗りし10分放置。ガサガサや皮むけ部分がふやけたら、綿棒で皮のめくれだけをやさしくオフ」

ホルモンサイクルで、ゆらいでしまう肌へ。

意識すべきは、一月（ひとつき）の時間美容

私たちの体には、ホルモンサイクルによるリズムが備わっています。それを意識することが、キレイな肌をつくるポイントです！

撮影／池田 保　スタイリスト／郡山雅代(SIGNO)　構成・文／倉田真由美　企画／鵜飼香子(MAQUIA)



私たちの肌と体と心に備わっている"リズム"とは？

太陽の動きにともない、朝昼晩が訪れる「一日」。ホルモンの変化に影響される「一月」。春夏秋冬という季節の移ろいに寄り添う「一年」。そして、子供から成人、老人へと移行する「一生」。積み重なる時間の流れのなかで、どんなときも自分らしく輝くためには、私たちに備わった"リズム"を意識することが大切です。

なぜなら、夜更かしや不規則なライフスタイル、ストレスなどにより、本来の"リズム"は乱れがち。その影響が肌や体、心に及ぼされてしまうから。ときには正しい"リズム"を思い出し、スキンケアや睡眠などで工夫してみましょう。内なる美しさがイキイキと目ざめ、一生涯、それぞれの年代の魅力がたおやかに際立ちます。

一カ月と美容の関係 Q&A

毎月、ゆらぎの時期に影響されずに美肌でいるにはどうすればいい？　その仕組を知れば肌も心もポジティブに！

Q 肌の調子がよくなる卵胞期こそ、キレイになるチャンス!?

A 排卵日前に訪れる卵胞期は、女性らしい美しさがマックスになります

生理が終わったあたりから肌の水分蒸散量が減り、皮脂量がアップ。水分と脂分のバランスがよくなってきます。肌が安定しているこのときこそ、"美の更新"をするチャンス！　マスクやマッサージなどのスペシャルケアや、シェイプアップをするのもおすすめです。

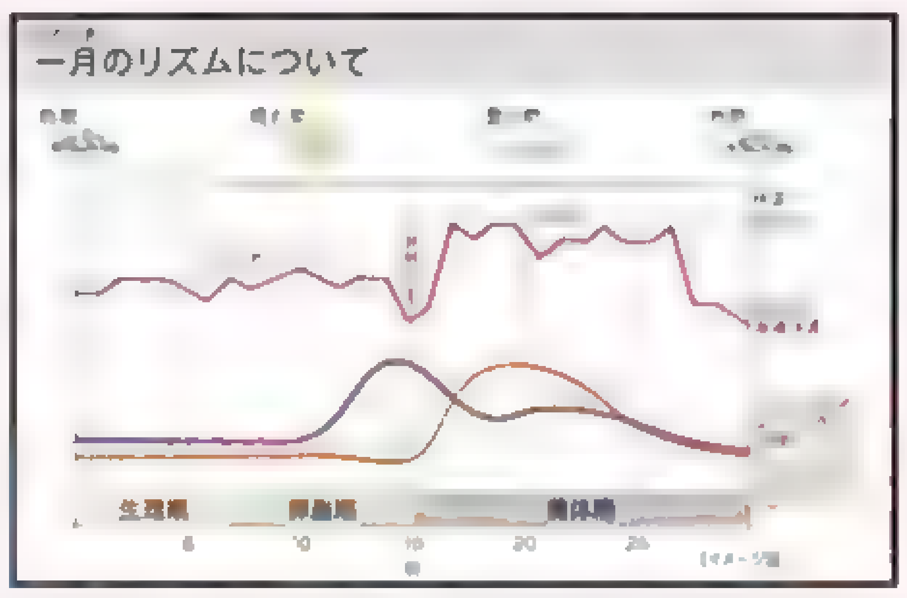


排卵日に向け、女性ホルモンの分泌が増えてくる卵胞期は、水分と脂分のバランスがよくなり肌が安定します。積極的なお手入れで、美肌磨きをしましょう。

Q リズムと女性ホルモン、これらは関係ある？

A 肌と体、心の状態は、ホルモンサイクルによって変化をしています

イライラしたり、疲れやすかったり。あるいは、肌の不調を感じやすいのは、生理のときや生理前のことが多いのでは？　PMS（月経前症候群）に代表されるように、私たち女性の肌と体、心は、ホルモンの変動に影響され、ある一定のリズムをくり返しているのです。



女性ホルモンの分泌状態により、生理期、卵胞期、黄体期からなる一月のリズムにより肌のリズムも変化します。

Q 生理の前後は、肌トラブルが起きやすい？

A 肌も心も過敏になっています。自分をいたわるようにケアしましょう

生理前になると血流量が少なくなり、皮脂の分泌が増えてニキビができやすくなる、顔色が冴えなくなる、といった問題が多発。肌の感受性が高くなるため、ちょっとしたことでトラブルに発展しやすいから要注意。肌と心を落ち着かせるお手入れが欠かせません！



皮脂の分泌が減って肌が乾燥し、敏感になりがちな生理期。血流も減り、くすみやクマが出ることも。肌に負担をかけないやさしいお手入れを心がけて。

資料提供　カネボウ化粧品

Q 香りがリズムを整えてくれるってホント？

A いい香りによって、肌と体、心のリズムが整って、いいことがいっぱい！

いい香りには、高まりすぎたホルモンを和らげ、低下したホルモンを高めるといった「ホルモン・バランシング効果」が。さらに、自律神経系・内分泌系などのバランスを整え、イキイキとした美しい肌や表情へと導く効果も期待できます。

Q 一月のなかで、気持ちまで大きくゆらぐのはなぜ？

A いらいらしたり、陽気になったり。気持ちは体調とリンクしています

目ざめる、活動する、眠りに入る、というリズムのある一日。生理期には疲れやすく憂うつになり、生理が終わると気分爽快に。そしてまた生理前には、体の不調やいらいらが起こりがちな一月。憂うつに感じるときは、心地いい使用感と香りの化粧品を積極的に取り入れて。毎日を気持ちよく快適に過ごす努力をしましょう。



Q キレイな人はもうしている!? リズムを意識したお手入れ

A 調子がいい日もすぐれない日も安定した状態に保つことが大切です

朝昼晩のリズムはもちろん、一月の周期によっても変化している私たちの肌。「今日はいつもよりくすんでいる」「肌のあぶらっぽさが気になってきた」といった自分の肌の変化を意識し、その変化を見据えたスキンケアをおこなうことが、キレイになるコツ。



1 「平巻きにするだけで いつもの巻き髪と 違って見えるね♡」

グラマー巻き

シンプルな巻き髪スタイルも
ミックス巻きではなく、
平巻きで作るのが木部ヘア流。
「太めに毛束をとって平巻きにする
ことでカールが大きくなります。
それを手グシでわしゃわしゃっと
崩すと、海外のピンナップガールの
ような、グラマーな色気が漂う
雰囲気を演出できます」(木部さん)

ヘア&メイクアップアーティスト
木部明美さん
時代の空気をとらえた力みすぎずラフなヘア&メイクがSNSを中心に話題。人気芸能人からの指名も絶えない。

人気ヘアメイク木部さんと初顔合わせ

こじはる meets 5つの春ヘア

キメすぎない、絶妙なヌケ感の
あるアレンジが「おしゃれで可愛い」
と、モデルやタレントさんからも
人気の木部ヘアを小嶋陽菜が初体験。
どれも3分以内でパパッとできる
簡単アレンジ、なのに今っぽくて
春のファッションにも似合う。
そんな5つのスタイルを披露します。

撮影／kisimari(W)
ヘア&メイク／木部明美(PEACE MONKEY)
スタイリスト／SHOCO
モデル／小嶋陽菜(マキアモデル)
構成・文／火箱奈央(MAQUIA)

HOW TO......

32㎜のコテを使い、毛先から内に向かって平巻きにしていく。一度にとる毛束の量は気持ち多めに。全体が巻けたら、手グシでカールを崩す。空気を含ませながら、ジェルでランダムな動きをキープ。

キャミソール¥5500、ショーパン¥6900
エクラン ルミネエスト新宿店



HOW TO......

ランダムにミックス巻きにした毛束を、
首のつけ根あたりでひとつにまとめる。
そのままトップに向かってねじり上げ、
毛先まで到達したら、ヘアピンで固定。
毛先は飛び出さないよう内に埋め込んで。



2

「ねじって留めただけ。
それだけでどうして
色っぽくなるの？」

ニュアンスアップ

アレンジの定番、夜会巻きも
木部さんの手にかかれば今っぽく
アップデート。「おしゃれに見せる
コツは、毛束をキツくねじり上げ
ないこと。空気を内側に含ませる
イメージで、ふんわりまとめて。
後れ毛は気にせず、気持ち多めに
こぼれてるくらいが◎」（木部さん）

シャツ¥28000／4K（THE Dallas）



3「"崩壊5秒前"(笑)みたいな
乱れっぷりが逆におしゃれ」

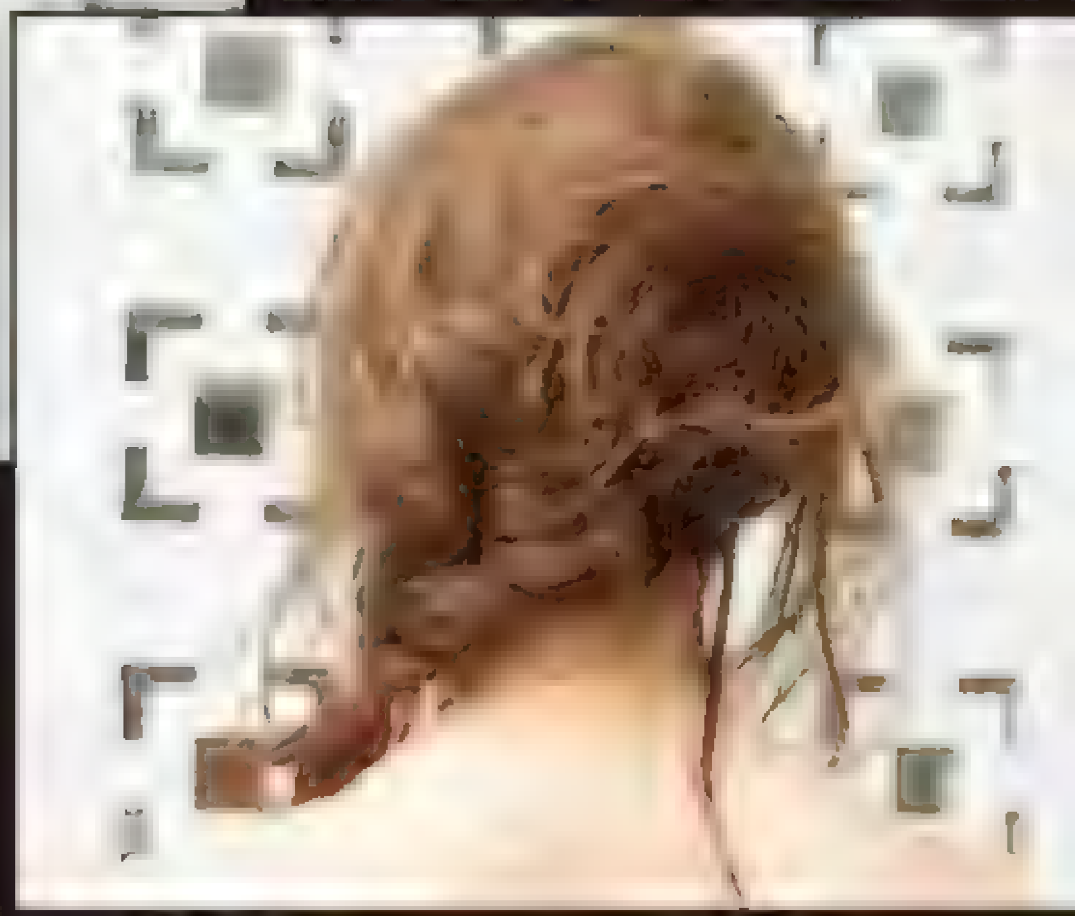
サイド三つ編み

「毛先をちょこちょこっと三つ編みにしただけ」と話す木部さん。驚くほどシンプルなアレンジがこんなに凝って見えるのは、大胆にこぼれ落ちた後れ毛のおかげ。「後れ毛はスパイス。キレイにまとめちゃもったいない！」の精神が木部ヘア流アレンジの原点です。



HOW TO......

硬めのワックスを髪全体にもみ込んだら、ワンサイドに寄せる。首のつけ根から毛先まで、3段くらい三つ編みに。こぼれた顔まわりの毛はそのまま残して。バランスを見ながらピンで留めてもOK。



オールインワン¥68000／4K(THE Dallas×hosu.atpd)

4「洗いざらしっぽい無防備さ
に自分でもドキッとする……」

無造作ウェット

アレンジ上級者をラクに装えるのがウェットヘア。「ノーブローの髪に適当にオイルをなじませるだけでひとつのスタイルになるから、本当におすすめ。毛先に束感をランダムに残すのが、野暮ったく見せないコツです」(木部さん)



HOW TO......

乾いた髪に少量のヘアオイルをなじませる。ぺったりしやすいトップには触れず毛先中心に塗布して。仕上げに顔まわりの毛を細かくすくったら、コテで軽く毛先を巻いて動きをつける。

Tシャツ¥6800／STAGE NINE アトレ恵比寿(Point 9)　スカート¥25000　ビリティス(ビリティス・ディセッタン)





5

「分け目をほんの
少し変えただけ。
なのに、こんなに新鮮」

外ハネストレート

「小嶋さんくらいのミディアムヘアには外ハネがよく似合います。毛先に遊びが生まれると、シンプルにストレートで下ろすよりも、表情にグッと奥行きが出るんです」(木部さん)。普段より重めにとった前髪が少し大人びた表情をドラマティックに後押し。

タンクトップ [illegible] STAGE NINE アトレ[illegible](NINE)
パンツ [illegible] ビリティス(ビリティス・ディセ[illegible]タン)

HOW TO……

つむじ辺りから[illegible]の髪を前に持ってき[illegible]8:2の割合で横に[illegible]毛先のみコテで外向き[illegible]カールさせ動きをつ[illegible]く。片側の髪は耳に[illegible]、タイトにまとめると[illegible]ンス。

スティーブンノルなら、トリートメントしながら巻き髪スタイリングで

理想の"ふんわりカール"

やわらかな手触りの"ふんわり巻き髪"は、何と言ってもヘアアイロン前の仕込みが大切。
スティーブンノル ニューヨークの美容液ミストなら、極上の美カールヘアを叶えてくれます。

撮影／神戸健太郎(モデル) 魚地武大(物) ヘア&メイク／朝日光輝(air) スタイリスト／大工純子 モデル／柿木アミナ
構成・文／平沢朋子 企画／山下弓子(MAQUIA)

トリートメント×カールの合わせ技で理想の巻きに

やわらかな手触りの"ゆるふわカール"。今、旬な巻き髪には軽さとやわらかさが必須。それを実現するスタイリング剤が、スティーブンノル ニューヨークから誕生しました。「プレミアムスリーク ハイドロリニュー ミスト カール」は、NYのヘアスタイリスト、スティーブン・ノル氏の哲学を軸に、スキンケア発想で生まれたトリートメント効果のあるスタイリング剤。髪をダメージから守りながら、手触りやわらかな巻きを長時間キープしてくれます。「髪のダメージが気になる」「ベタつきやバリバリ固まるのが苦手」という人にお薦め。手で触れた時のしなやかさ、高級感のあるフローラルフルーティウッディの香り。NYの最先端で活躍するスティーブンノルならではの"極上"を体験して。

巻く前ケアの効果 3つのヒミツ

Secret 1 高浸透モイスチュアカプセルのトリートメント効果

毛髪断面の約1/500という微細な「高浸透モイスチュアカプセル」*を採用。年齢とともに減少していくインナーリピッド(髪内部脂質=うるおいの素)を多重層構造で毛髪深くへ届け、熱に負けないうるおいのある髪をキープ。

*……／ココイルエチルヒドロキシ……ルフェート

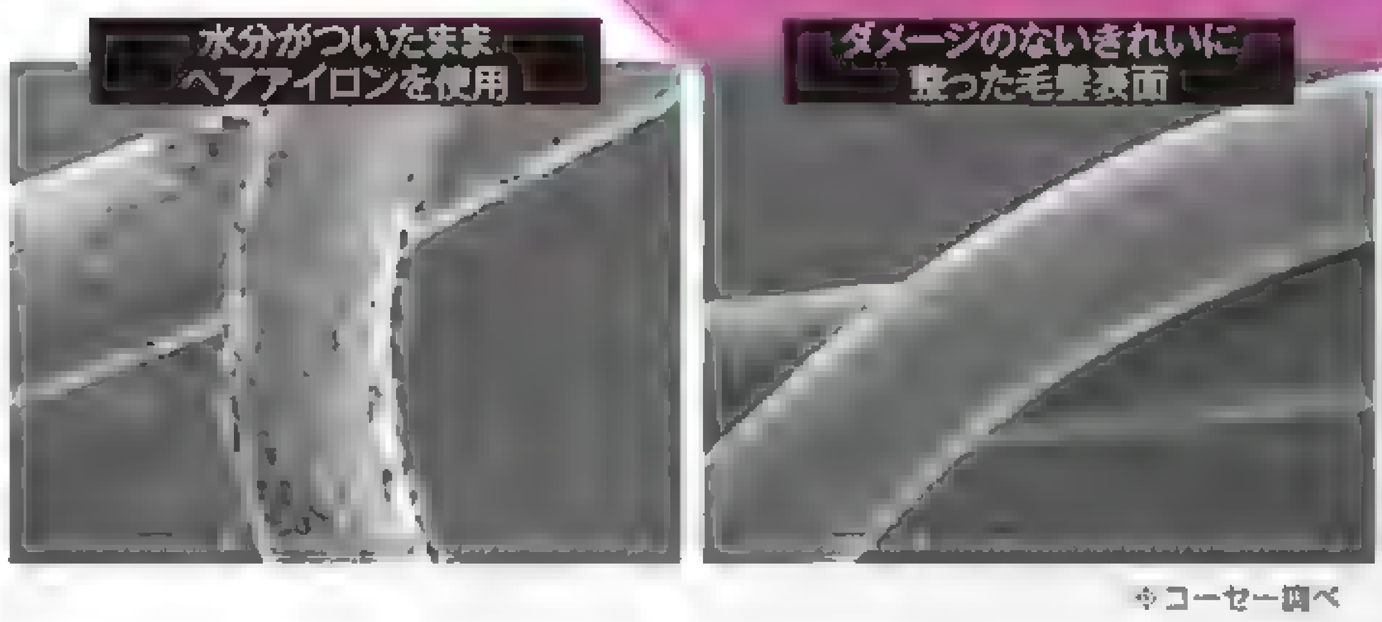
Secret 2 エアリーカール成分*が手触りやわらかなカール効果を実現

数あるスタイリング成分の中でも、高浸透モイスチュアカプセルを壊さずにカール効果を発揮できる特殊なポリマーを採用。毛髪表面を覆いカプセルのうるおいと組み合わさることで、ふんわり軽く、やわらかな質感のカールに。

*……VA)コポリマー

Secret 3 熱プロテクト処方でキューティクルをしっかり守る!

髪に水分がついたままヘアアイロンを使うと、熱でキューティクルがめくれ上がり、髪にはかなりのダメージが。アイロン前にこのミストを使用することで、毛髪表面を保護・補修。なめらかな質感に整え、美しいカールが長持ち。



熱プロテクト成分により180℃のヘアアイロンで髪を巻いてもキューティクルがめくれず、毛髪表面がキレイに整い、しなやかな手触りに仕上げることが可能に。

※コーセー調べ



髪の内側と外側からケア、しなやかなカールが持続

トリートメントしながら、弾むようなふんわり軽いカールヘアを実現。スティーブンノル プレミアムスリーク ハイドロリニュー ミスト カール 250ml ¥1300(編集部調べ)／コーセー

トリートメントしながら触れたくなる巻き髪がつくれる！

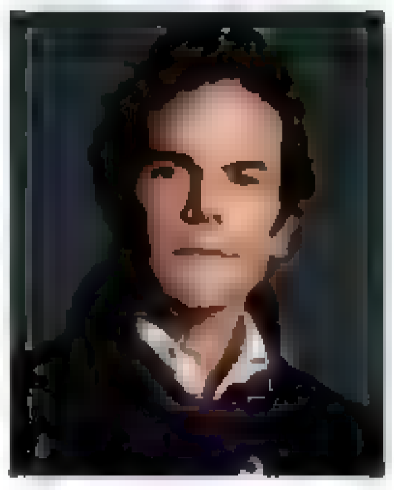




Who's スティーブン・ノル？

ハリウッドスターも顧客のトップヘアスタイリスト

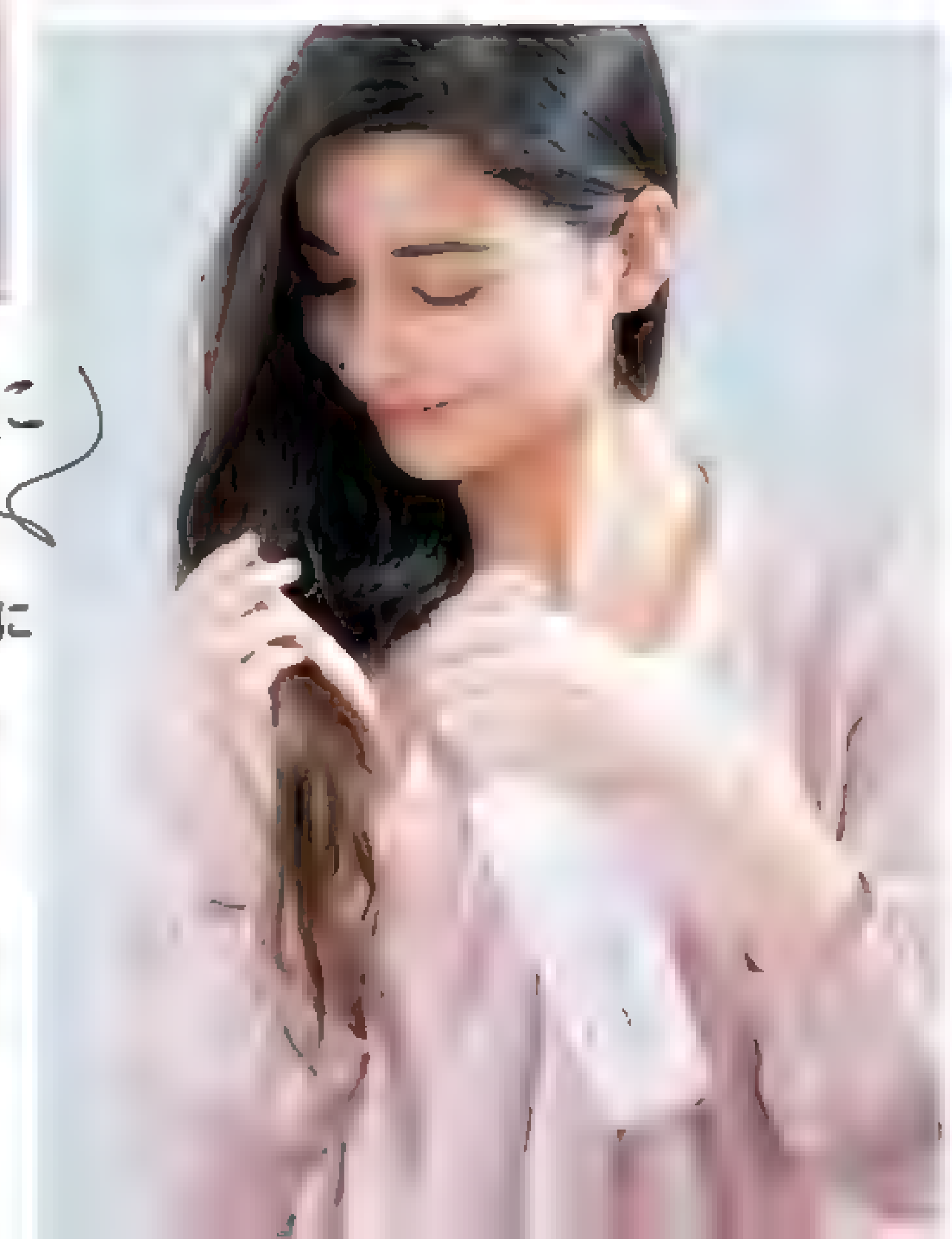
NYのトレンドを発信する最先端エリア、マディソンアヴェニューにある彼のサロンには、仕事を離れ、プライベートな時間に訪れるハリウッドスターやアーティストも多数。サロンワークのほか、広告や雑誌撮影、ショーの現場でも活躍する。



ヘアスタイリスト
スティーブン・ノル氏
NYの「マスター オブ ヘアデザイン」として誰もが認める、現役で活躍するトップヘアスタイリスト。







ヘアアイロン前に

熱を与える前の乾いた髪にミストをシュッ

髪から10〜15cm離して、髪が湿る程度にシュシュッとスプレー。よく乾かしてからアイロンやホットカーラーなどで巻くだけ。

ブラウス￥5990（イェッカ ヴェッカ）、スカート￥9990（エディット バイ イェッカ ヴェッカ）／イェッカ ヴェッカ 新宿　ネックレス￥32500、リング（3本セット）￥38000／シエナ 表参道ヒルズ店（シエナ）

●お問い合わせ　コーセー　0120-526-311　www.skny.jp　インスタグラム公式アカウントもチェック！

美容のスペシャリストたちも絶賛！

今、私たちの満足度が高いのはダイソンのヘアードライヤー

今、美容のプロの間でも高く支持されているダイソンのヘアードライヤー。その理由は、卓越した機能性と仕上がりの満足度の高さ。審美眼を持つ美賢者をも納得させる、ダイソンのドライヤーの魅力にあらためて迫る。

撮影／岡嶋恒彦（物）　構成・文／高橋美智子（MAQUIA）

機能的でスタイリッシュ。美のプロたちをも魅了！

昨年5月に発売になり、早くも2016年のマキアの下半期ベストコスメ、ビューティギア部門で堂々の1位を獲得したダイソンのヘアードライヤー。最新のコスメや美容情報に精通する美のスペシャリストたちが認めた理由はその革新性にある。デジタルモーターの高速回転や吸い込む空気を増幅させる技術による劇的な速乾力、温度を一定に保つ機能など、これまでのドライヤーにはなかった画期的な機能は驚きをもって迎えられた。そしてブロー後の仕上がりの満足感も高評価の理由だ。根元から乾くことでうねりが出ない、風力で生え際を立ち上げてボリュームアップできる、サロンでブローしたような美しいストレートヘアになるなど、美髪効果をしっかり出してくれるのだ。確かな機能性と、先進的なデザイン性をも備えたヘアードライヤーは世界でも他にない。だからこそ美のプロの審美眼に適い、これからももっとその魅力が伝播していくだろう。



美賢者たちも愛用中！

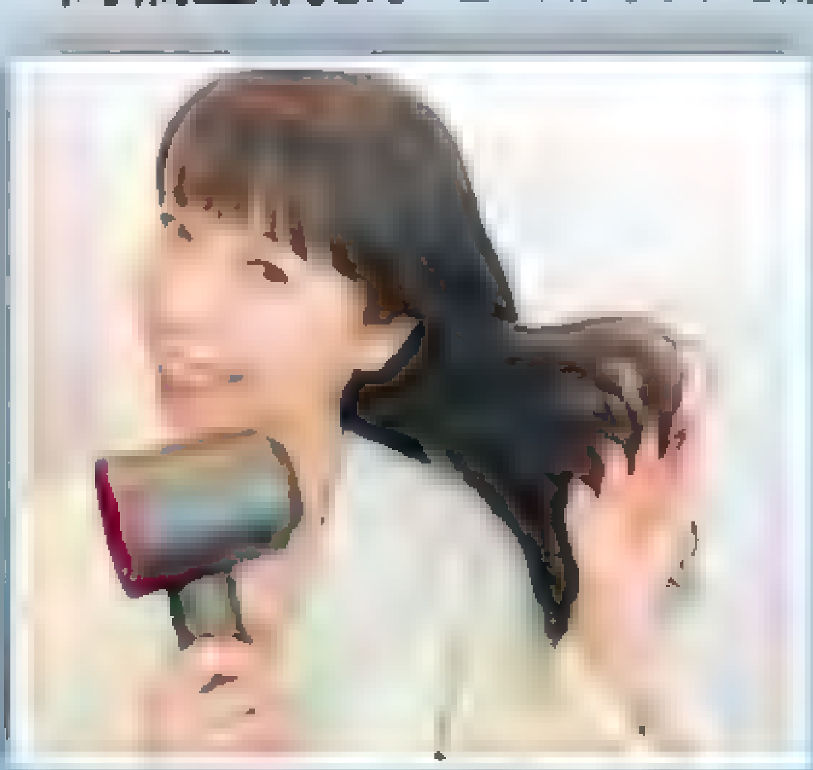
ダイソンのヘアードライヤーを愛用している3人の美賢者。愛用の理由とお気に入りポイントは？

根元からしっかり乾きクセ毛が出にくくなった



ヘア&メイクアップアーティスト
高橋里帆さん

「クセ毛なのですが、根元からしっかり乾くので時間が経ってもうねりやクセが出にくくなりました。仕事でも愛用していて、大風量のおかげで速く乾くから時短にもなるし、根元からしっかり立ち上げられるので、ぺしゃんこ髪のボリュームアップにも効果的です」



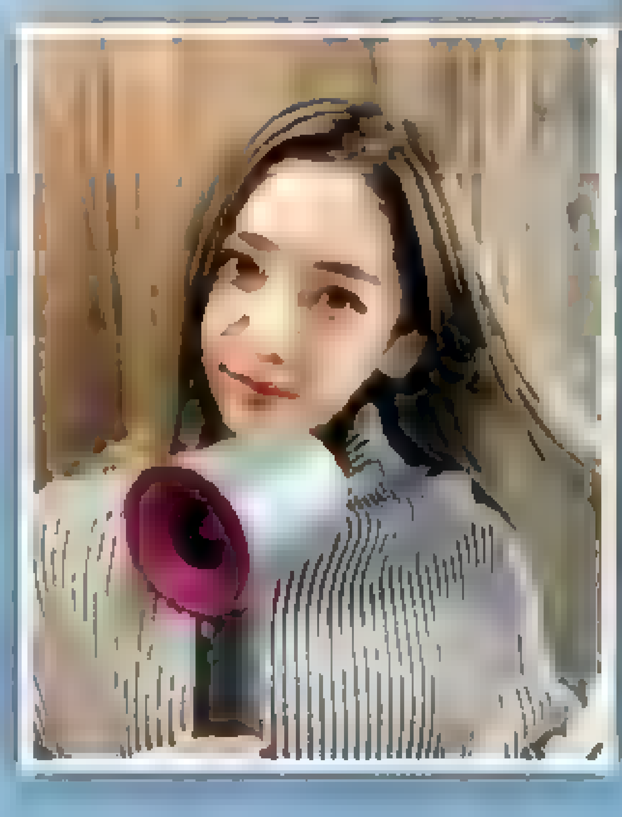
モーターがハンドル部分に内蔵されているので、ドライヤーに毛が巻き込まれる心配がなく、仕事でも安心して使えます。タレントさんのヘアメイクのときにブローで使うと、みんな速乾性や仕上がりに感動して、購入したくなるみたいです（笑）。

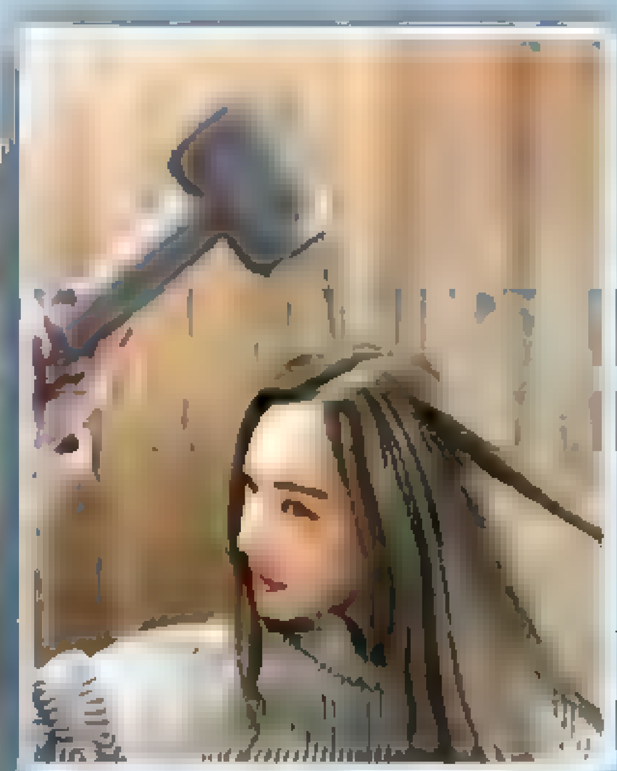
ロングヘアでも速乾！熱くなりすぎないから快適



モデル
MEGBABYさん

「髪が長いので、とにかく乾かすのに時間がかかっていたのですが、このドライヤーだと今までの半分の時間で乾く！　温度がコントロールされ、風が熱くなりすぎないので、髪の傷みへの心配が減った気が。夏も快適でした。自宅の家電もダイソン派で、デザイン性の高さもお気に入り」





ブローのときもブラシいらず。手ぐしと風圧でツヤのあるストレートに。このくらいパワーあるドライヤーだと普通は重いけれど、ダイソンはバランスのとれたデザインで、ブローしていても手が疲れないんです。

マキア
2016年下半期
ベストコスメ
ビューティギア部門1位

発売半年で早くも
ベストコスメの座を獲得！



ダイソン スーパーソニック ヘアードライヤー

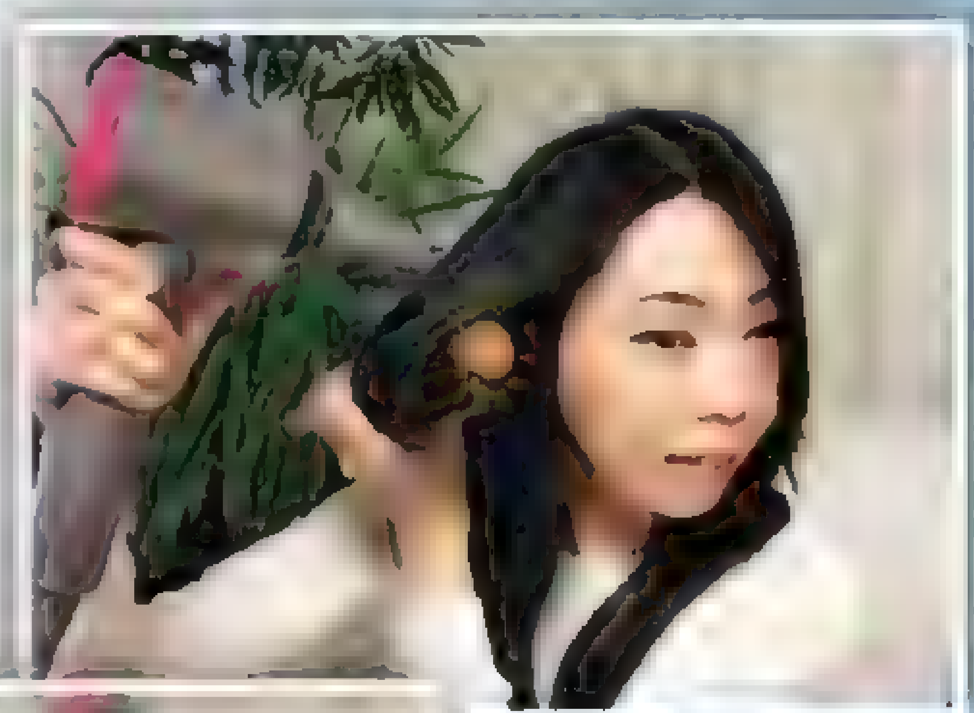
毎分最大110000回もの高速回転をする独自の小型モーターを搭載し、吸い込んだ空気を３倍に増幅して大風量を実現している。その回転数は通常のドライヤーに比べて最大８倍。さらに毎秒20回熱を検知するインテリジェント・ヒートコントロール機能で温度を一定に保ち過度の熱から髪を守る。
￥45000／ダイソン

髪のうねりが抑えられストレートヘア志向に！



トータルビューティアドバイザー
水井真理子さん

「髪の量が多くて長くて広がるので巻き髪派だったのですが、このドライヤーを使い始めてからは髪がまっすぐに乾くのでストレートヘアを楽しんでいます。手ぐしでも十分ストレートになるのですが、最後にアタッチメントをつけてブローするとツヤが出るんです」





タオルドライ後、髪の上のほうからドライヤーを当て、上から下へ手ぐしでブローするだけできれいなストレートに。仕上げにアタッチメントをつけて伸ばすようにブロー。髪に合った風量調節がわかってきたので、自分らしいヘアスタイルがつくれるように。

 ●お問い合わせ／ダイソン　お客様相談室　0120-295-731　http://www.dyson.co.jp

「時間美容」のKANEBOから女性の"美しさのゆらぎ"に対応したコスメ、誕生

美しさのゆらぎに寄りそう美容液で 感動美肌

一日、一月、一年、一生という時間の流れ。
女性の美しさもゆらぎがち。どんなときもうるおって明るく
ふんわりとした幸せな肌でいるには、どうしたらいいのでしょう?

撮影/池田 保　スタイリスト/郡山雅代(SIGNO)
構成・文/倉田真由美　企画/鵜飼香子(MAQUIA)

憂うつな日を"いい日"に。気分までふんわり弾む美容液

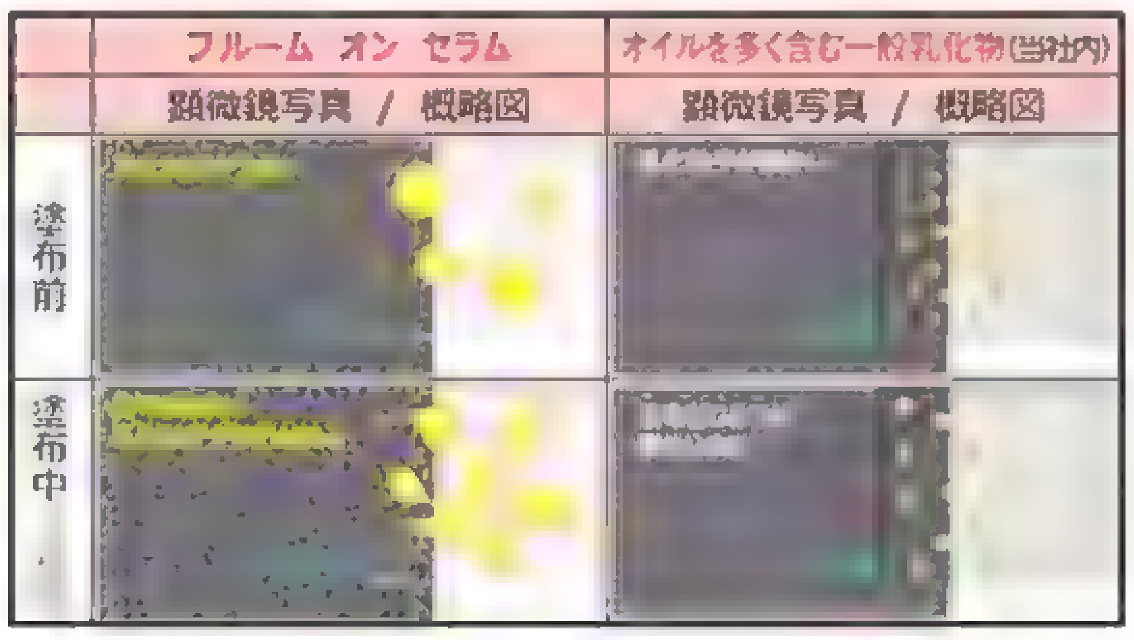
いいときもあれば、うまくいかないときもある私たちの日常。同じように環境の変化やスタイルの変化などによって女性の美しさは変わり続けています。一日一日、一月ごと、一年ごとに変化するそんな女性の美しさに対し、できるだけ"いい状態"の日をたくさんつくり、豊かで美しい人生をサポートするのが、KANEBOの「時間美容」です。

今回新たに発売される「カネボウ ブルーム オン セラム」もまた、どんな日もうるおいをたたえた明るさとなめらかさのある肌をサポート。魅力的な花々の香りと、心地いいテクスチャーにより、憂うつな日さえ、ふんわりと心弾む気分になれそうな美容液です。



感動1 やわらかさと厚みのある、くせになるテクスチャー

あえて大きめの乳化粒子にした、とろみのあるやわらかなテクスチャー。肌になじませるとすぐに、閉じ込められていた軽やかなオイルがあふれ出てのび広がる、今までにない感覚に感動! するすると心地よくなじみ、うるおいに満ちた、ふんわりとした肌に導きます。



塗布してわずか数秒で乳化粒子が壊れはじめ、内包されたオイルを放出。クセになる独特のテクスチャーが快感!

感動2 するすると広がり、ライトマッサージをしたかのような肌なじみ

のびのいいオイルが肌の上で弾ける、厚みのあるテクスチャーだから、ていねいになじませると、まるでライトマッサージをしたかのような心地よさがもたらされるのが嬉しい! うるおいに満ちて、イキイキと明るさを感じる、やわらかな肌に整います。

感動3 乾燥によるくすみ肌、ごわつき肌が、しっとり、ふんわり

ごわつきを感じるときもあれば、乾燥して、くすんで見える日もある私たちの肌。そんな"美しさのゆらぎ"に寄り添い、どんなときもうるおいに満ちた明るい肌の私でいたい――。そう願う女性たちにぴったりの美容液。気持ちまで色めき、ふんわり明るくなりそうです。

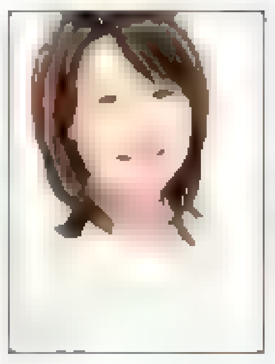
感動4 グルマンフローラルの香りに包まれる心地よさ

可憐でみずみずしい「茶花の香り」であるティートピアを基調に、清楚なミュゲと、魅惑的なローズを加えた、グルマンフローラルの香りにうっとり♡ お手入れをするたび、やさしくフェミニンな気持ちになれます。

感動5 いつも明るくうるおった私へ

楽しいこと。悔しいこと。悲しいこと……。いろんなことがあり、女性の美しさもゆらぎがちな毎日。だけど、心地いいお手入れをして、しっとり、ふんわりと保っていたい! そんな心がけが、明るくイキイキとした本来の自分にしてくれるはず!

今あるコスメに1本加えるだけで
うるおいをたたえた明るさ、やわらかさ……
まるでスチームマスクをしたかのような
幸せ感あふれる肌へ



美容ジャーナリスト
倉田真由美さん

ブルーム オン セラムは、現代女性に寄りそう美容液です

朝は「今日も一日がんばろう」というエールを送るように。夜は「ごくろうさま」と自らをねぎらうように。するするとした心地いいテクスチャーと、まろやかでやさしい香りを楽しみながら、目を閉じてブルーム オン セラムをつけると、カサつきがちな肌や心にすーっとなじんでいくよう。ブルーム オン セラムは、現代を生きる私たちにとって味方のような存在。毎日つけていると、しなやかさと明るさに満ちた魅力的な女性に近づけるような気がします。



KANEBO
ブルーム オン セラム

朝晩の洗顔後、化粧水で整えた肌に、数プッシュ分をていねいになじませるだけ。内包されたのびのいいオイルとボタニカルコンプレックスAP（保湿）が、ゆらぎがちな現代女性にやさしくフィット。うるおいに満ちた明るい肌へと導きます。40㎖ ￥10000／カネボウインターナショナルDiv.（3月3日発売）

 ●お問い合わせ／カネボウインターナショナルDiv. 0120-518-520 kanebo-global.com



自分の俳優としての歴史に
残る"挑戦"になると思った

トランスジェンダー役に挑んで見えた、正しき世界。

生田斗真
核にあるまっすぐな美しさ。

その演技力を高く評価されている
実力派俳優・生田斗真。
挑戦を繰り返しながら進化し続ける彼が
映画『彼らが本気で編むときは、』で
真正面から向き合った新たな挑戦——。

撮影／小田原リエ　ヘア＆メイク／曽根浩一　スタイリスト／佐藤美保子
取材・文／石井美輪　構成／芹澤美希(MAQUIA)

「今までの俳優人生において"一番大変だった"そう言っても過言ではないくらい、過酷な28日間でしたね」

その難しさに「悩みに悩んだ」生田さんがそう語るのが映画『彼らが本気で編むときは、』だ。男を追って消えた母。一人になってしまった小学生のトモ（柿原りんか）は叔父・マキオ（桐谷健太）のもとへ。そこで出会ったのは叔父の恋人である"男性に生まれたけれど心は女性"なリンコ（生田斗真）だった……。トランスジェンダーという難しいテーマに向き合いながら、ときにクスッと笑えるユーモアも。温かく幸せに満ちた作品に仕上がっている。

「荻上直子監督いわく、最初は女性にリンコ役をお願いすることも考えたとか。でも、そこはとことんこだわろうと、僕にオファーしてくださったそう。でも、初めてお会いしたときは僕を見て思ったそう。"想像していたよりも肩幅が広い。意外と体もゴツい。正直、これはヤバイかもしれない"と（笑）」

そんな体型をカバーするために様々な衣装を試着。ウィッグやメイク道具をズラッと並べた鏡の前で「どうすれば女性に見えるのか」何度も試行錯誤を重ねたとか。結果「普通に女性として生活しているリンコのリアリティを追求」。過度には盛らずメイクはナチュラルに、髪型も襟足に短いエクステを足しただけ。辿り着いたのは、生田さんの持つ美しさを生かした"素"に近い姿だった。

"リンコ"として生きた撮影の28日間

ビジュアルに頼らない。それは芝居がより重要になるということ。女性らしい動きや仕草を学ぶためにマナーや所作を教える先生のもとへ。撮影中は「誰かに会うと元に戻ってしまいそうで」。家でもネイルを塗ったまま"リンコ"として時間を過ごした。そんな日々の中で「ネイルを塗っているから指先の動きが変わ

Q リンコを演じたことで出会った自分の中の新たな発見とは?

A 今まで知らなかった自分の"母性"に出会った

トモをグッと引き寄せ抱きしめる場面があるんだけど。一人で生きてはいけない小さな体、そして、擬似家族生活の中で自分を母親として認めてくれたトモの思いを腕の中で感じて……。本当に苦しくなるくらい、胸がギュンっと音を立てた。その瞬間「こいつが母性ってやつか!?」って。僕の中にもあったみたいですね、母性ってやつが（笑）。

Q 女性らしさを身につけるため今作で挑戦したことは?

A 生まれて初[illegible]エステを[illegible]

動きや仕草はもちろん、女性的な"肌の柔らかさ"も意識。撮影中はボディクリームを塗ったり、メイクさんに勧められたエステに通ったり。その感想？ スッゲー気持ちよかった（笑）。でも、あのリンコのナチュラルメイクですら1時間かかるわけで……。普段からこんな努力を重ねてる女性は本当に大変だなって。改めて心から尊敬しましたよね。

Q 今作を通じて気づかされたこと、それはなんですか?

気づいてないだけで、リンコのような人はきっと沢山いる。学生時代にもいませんでした？「今思うと、あの子はそうだったのかな」と思うクラスメイト。そんな子に僕は優しく接することができていたのか……振り返ったりもして。この映画がそんな人たちのそばにそっと寄り添える作品になったら嬉しい。

Q 桐谷健太さんとのキスシーン。抵抗はありませんでしたか?

A なかったですね。すでに彼との[illegible]験済みだったから（笑）

実は最初、キスシーンは台本になかったんです。でも「恋人としての距離感を描くためには必要なんじゃないか」って桐谷君とも話し合って。抵抗はなかったですね。というのも、桐谷君とは別作品でも共演。その撮影中、一緒に飲みに行って酔った勢いでチューをしていたので（笑）。良くも悪くも"新鮮味"が一切なかったっていうね。

1984年10月7日北海道生まれ。ドラマ、映画、舞台を中心に活躍する。昨年は映画『秘密 THE TOP SECRET』、『土竜の唄 香港狂騒曲』で主演を飾る。本作の公開後は、主演映画『先生！』が秋に公開待機中。

る、ペットボトルの飲み口をくわえないのも口紅を塗っているから……女性らしい動きの裏にはちゃんと理由があることを知った」と笑った生田さん。

「また、カメラのアングルによっては、どんなに意識しても男らしく映ってしまう瞬間が。その度に、監督や現場の女性スタッフが『肩を落として!!』『足はこう!!』『それです!!』口々に指摘。そんな制限のある中で芝居をしなくちゃいけないから、正直、ヘトヘトにもなるわけです（笑）」

現場から家に戻るたびソファに倒れ込み脱力。全身全霊を注いだ結果、スクリーンには驚くほど美しくチャーミングなリンコの姿が。生田さんの役者魂を改めて感じる、今作はそんな作品にも仕上がっている。

「実際に〝こんな経験は二度とできない〟それくらいの気持ちで挑んだ。桐谷君とも話したんです。『この作品はターニングポイントになるかもしれないね』って。今はまだその実感はないけど〝挑戦すること〟の難しさと楽しさを改めて感じたのは確か。ちなみに、もう一度同じような役が来たらどうするか？ そのときは間違いなくこう答えるでしょうね。『やります!!』」と

『彼らが本気で編むときは、』

ひょんなことから始まったリンコとマキオとトモの"擬似家族生活"。そのなかで3人が見つけた幸せとは……。映画館を出る時にはきっと全てが愛おしく感じる、心温まる作品。（荻上直子脚本・監督）2月25日（土）から全国公開。

FLOWFUSHIのアイメイク革命2017

モテマスカラ ONE リフトアップで

ひれ伏したくなるほどの美まつ毛へ

化粧品の常識にとらわれず、4年の歳月を費やし、最高峰を目指したモテマスカラ ONE。衝撃のデビューから一年、さらなるメイク効果を追求した新2色が仲間入り。ぱっちりリフトアップさせながら、大胆なほどの"ドラマチック"なまなざし、叶えて。

撮影／菊地泰久〈vale.〉（モデル）　国府 泰〈ノーチラス〉（物）
ヘア＆メイク／中山友恵〈Three PEACE〉
スタイリスト／cheran kan〈neutral〉（モデル）　山本瑶奈（物）
モデル／藤野有理　構成・文／安倍佐和子　企画／若菜遊子（MAQUIA）

エンドミネラル300％配合。進化し続けるONE誕生！

デビュー以来、国内のコスメアワード11冠に輝く快挙を成し遂げ、今なお絶大なリピート率を誇るモテマスカラ ONE リフトアップ。プロを唸らせ、多くの女性たちを惹きつけてやまないその魅力は、一言では語り尽くせないほど奥深い。まず、これまでマスカラでは成しえなかった、ぱっちりとリフトアップしたようなケア効果の実現だ。マスカラ液にマイナスイオンを発する独自成分「エンドミネラル®＊1」を300％配合することで、まつ毛はもちろん、目元のケアまでも可能に。そして、人間工学に基づいた高機能リフトアップブラシの開発や、にじみにくさを追求したハイメルティング処方、ダマにならずお湯で落ちる機能も万全。ロングもボリュームもセパレートも自在、国際的なコンペティションで認められた革新的なデザインもまた、最高峰にふさわしいエピソードだ。

そんなマスカラ界の革命児に、ついに待望の新色が登場。圧倒的な機能性はそのままに、絵画の手法をヒントに、調色師によって完成させたこだわりの2色がブラウンブラックとネイビーブラック。黒いまつ毛に塗っても見たままの色が再現されるよう特殊加工されたシルバーピグメントを配合し、360度美しい仕上がりを実現。この2色はモテライナーリキッドとの相性もバツグン。目元にさらなる奥行き感と華やかなドラマを約束してくれる。



エンドミネラル®を300％＊2配合
塗るたびに目元がリフトアップされるような満足感を追求し、マイナスイオンを発する独自のケア成分、エンドミネラルを300％も配合。目元ケアのためにも使いたくなる魅惑の処方に。



キワまつ毛もリフトアップ
毛質一本の形状にもつきや持ちを考え、人間工学に基づいた高機能リフトアップブラシを独自に開発。短いまつ毛もキャッチし、長さ、カール、太さ、セパレートまですべて美しく！



画法から生まれた絶妙な色調
黒いまつ毛に塗っても、見たままの色が再現されるよう、絵画の技法からヒントを得て開発した色調技術を採用。ブラウンブラックとネイビーブラックは目元に深みと品格を演出。

＊1 保湿成分（ガーネット末）
＊2 当社比


Brown Black
優しいのに存在感のある
ブラウンブラック
伝説のマスカラに
待望の新色登場!
MOTEMASCARA ONE
Navy Black
白目に透明感を与える
ネイビーブラック
Black
惹きこまれるほど神秘的
な深い艶ブラック
効果とケア
た珠玉のマ
300％配合し
パフォーマンス性を
スカラ。初代のブラッ
調色師によって
が加わった。フロー
ONE リフトアップ」右から、
な漆黒＝ブラック、カーキが溶
柔らかい黒＝ブラウンブラック、フ
ならではの濃密ネイビー＝ネイビー
¥2700（店舗限定発売）

トレンドを牽引する2つのブラック
この春、あなたは どちらで勝負する?

Brown Black



ワンピース¥39000／ラタン7（デルフィナ バルダ）　ピアス¥15000／エルバグース（REKISAMI）



まなざしに優しい陰影を与えるブラウンブラック

日本人女性の肌や瞳の色とマッチする柔らかい黒。まなざしに品格と優しさをプラス。フローフシ モテマスカラ ONE リフトアップ ブラウンブラック ¥2700（店舗限定発売）

シーンを選ばない万能色は春トレンドとも相性良し

日本人女性のオークルスキンや瞳の色と違和感なくなじみながら、深い陰影を与えるのが、カーキが絶妙に配合されたブラウンブラックだ。ヘア&メイクアップアーティストの中山友恵さんは、「優しくフェミニンな陰影をつくる色。デイリー使いはもちろん、デートや特別な日の装いにも重宝。ファッションやメイクを選ばない万能色です。上まつ毛はもちろん、下まつ毛にも。まつ毛は丸いカーブを意識して。目元の存在感を変えずにニュアンスだけ変えたいときに実力を発揮してくれます」。トレンドカラーのコーラルやレッド系とも相性良しの一色だ。



ブラウス￥42000／エルバグース（REKISAMI）　イヤーカフ￥53000／トリー



透明感と洗練された印象のネイビーブラック

ファッショニスタたちを魅了する濃密なネイビー。透明感のある凛としたまなざしに。フローフシ モテマスカラ ONE リフトアップ ネイビーブラック ￥2700（店舗限定発売）

甘い色さえ洗練された印象に変える敏腕カラー

「よくあるブルーマスカラだと、軽さやリゾート感が出てしまうけれどこのネイビーブラックはぐっと深みがあってこなれた印象です。季節感もまったく気になりません。知的で涼やかなまなざしに仕上げてくれる、ありそうでない色です」と第一印象を語ってくれた中山さん。白眼に透明感を与え、凛としたコントラストを際立たせるから、ビジネスシーンにも重宝。意志のあるまなざしを演出したいときは、まつ毛のカールは丸みをもたせず、ストレート気味に上げて。春のトレンドカラー、ピンクをノーブルに演出するなら、迷わずネイビーブラックの出番だ。

目元にチークを！
ほろ酔いアイラインでまなざしに色気

2016年のデビュー以来、数多くのコスメアワード企画でアイライナー部門を独占した「モテライナー リキッド」に、ひと筆で血色感を与える限定カラーが登場！
この春は、目元に"恋する色気"をほんのり。



Cherry Cheek Color

実力派アイライナーで目元に恋するような色気を

プロをはじめ、多くの女性たちの間で絶大な人気を誇る「モテライナーリキッド」は、ご存知のとおり"世の中にないものは創ればいい"のフロンティア精神から生まれたフローフシ自慢のリキッドアイライナーだ。そのこだわりは一切の妥協なし。まず、熊野と奈良の筆職人が毛の直径やコシ、キューティクルまでこだわり、手揉みで仕上げた「大和匠筆®」を採用し、形状記憶技術を応用。リキッドベースは耐水性耐皮脂性を200%アップ*1させ、速乾性、なめらかさ、お湯落ちタイプに。加えて、大手文具メーカー協力のもとに開発した八角形ボトルで持ちやすさを追求、フローフシ独自の美容成分「エンドミネラル®*2」配合で、繊細な目元のケアまで約束するというこだわりようだ。また、調色師による絶妙なカラー展開も人気の秘密。目元に血色感を与える限定色チェリーチークはすでに注目の的だ。アイカラーに頼らずとも、ひと筆で体温が上がったようなほろ酔い感や、恋をしているような高揚感をもたらし、目元がぐっと色っぽく。隠しラインとしても重宝する渾身の一色だ。

大和
匠筆®



日本が誇る熊野と奈良の筆職人が、毛の直径やコシ、キューティクルを指定。先進科学技術によって特別につくった毛を、6人の職人が手揉みで仕上げたのが「大和匠筆®」の品質の証。

血色感を操るチェリーチークカラーが登場

描きやすさとにじみにくさにこだわり、美しい仕上がりが長時間続くモテライナー リキッドの限定色。透明感のある発色で目元にほんのり血色感を与えるチェリーチークは2017年の開運色としても注目の的。モテライナー リキッド Cherry Cheek（チェリーチーク）￥1500（3月1日数量限定発売）

*1従来のモテライナーとの比較
*2保湿成分（ガーネット末）



「透け感のある発色だから、
すっと引くだけで
優しい色気が自在に演出」

目元に赤みがあれば、チークやリップで赤みを補わなくてもOK。さりげないように見えて、その実力はかなりのもの！

ヘア&メイクアップアーティスト
中山友恵さん

「アイラインでほのかな色気を表現できる完成度の高い一色」

まるで目元がにしん……
もドキッとするは……
イナー としても……

……ナリスト
……佐和子さん

数多のコスメア……
輝いたスタン……

毛質や筆、発色や耐……
すべてにおい……
年度リキッドアイ……
を獲得した……
から、漆のように……
どんなメイクに……
(ブラウンブラッ……
のBr(ブラウン)……
NvBk(ネイビーブラ……
1500

＊3 2016年10月……

Make-up Point

まつ毛の間をモテライナー リキッド ブラウンブラックで埋めてから、上まぶたのキワを外に、チェリーチークで徐々に太く描いていく。まつ毛はモテマスカラ ONEのブラウンブラック。目元に色気がプラスされた分、頬と唇はコーラル系でヘルシーに。「下まぶたにもチェリーチークのラインを描くと赤み効果で目がうるんだように」(中山さん)

ワンピース¥34000／エルバグース(REKISAMI) ピアス¥18000／スタニングルア……

 ●お問い合わせ／フローフシ ☎03(3584)2624 flowfushi.com

ベースが誕生しました！ ファンデーションにお見立てします

撮影・向山裕信〈vale〉（モデル） 國府 泰〈ノーチラス〉（物） ヘア＆メイク／KUBOKI〈Three PEACE〉 スタイリスト 後藤仁子 モデル 絵美里 構成・文 増本紀子〈alto〉 企画／火箱奈央（MAQUIA）

ファンデーションの進化は、日進月歩。いまや肌のアラを“塗り隠す”だけでなく、引き締め効果など、ピンポイントなニーズに応える優秀品がたくさん。あなたの願望に沿う逸品選びを、人気ヘア＆メイクのKUBOKIさんがお手伝いします。

1 朝、つけたての“きれい”をキープ ちょこちょこ化粧直しをしたくない

テカリが気になるからといって、一日に何度もファンデーションを重ねるのはくずれの原因に。今季はほどよいツヤを湛えながら朝の良い状態をキープできる、優秀アイテムが勢揃い！「皮脂が多い人でも、このようなアイテムを選べば格段に化粧直しが楽になるはず」

選んでくれたのは…

ヘア&メイクアップアーティスト
KUBOKIさん
本誌でも大活躍の人気アーティスト。モデルやタレントからの指名も多数！ トレンドを捉えたアイテムの分析眼には定評がある。

1 毛穴引き締め効果を持つスキンケアエッセンスを配合。時間が経っても色ぐすみなし。SPF35・PA＋＋＋ 全５色 各￥6500、スポンジ（２枚入り） ￥800／パルファン・クリスチャン・ディオール　2 ツヤは欲しいけどテカリに見えてしまう、という悩みにアプローチ。肌にのせるとさらりと質感が変化し、軽やかなツヤ肌をキープ。SPF50＋・PA＋＋＋ 全５色 レフィル１個入り 各￥5200（ケース￥1300）／ランコム　3 発色の良い顔料を高濃度配合し、隙のないカバー力を実現。重さを感じさせない心地よさで一日中肌を包み込む。SPF25・PA＋＋ 30㎖ 全６色 各￥7000／ジョルジオ アルマーニ ビューティ　4 塗布した瞬間からテカリを抑え、なめらかに整える。ふわりとフォギーな印象が持続。SPF20・PA＋＋＋ 30㎖ 全５色 各￥7100／パルファム ジバンシイ（３月３日発売）　5 肌に塗布した瞬間から、まるで水分があふれ出すような新感覚のテクスチャー。日中の肌の色の変化に対応し、くすみ知らず。SPF17・PA＋＋ 9g 全４色 各￥8000／資生堂インターナショナル（３月21日発売）



5 資生堂インターナショナル クレ・ド・ポー ボーテ タンスティック エクラ

2 ランコム ブラン エクスペール クッションコンパクト H

内側に潤いを感じるツヤ肌が持続します

軽く押さえながら塗るときれいに仕上がります

最強のカバー力！ 肌なじみがよく旬のマット肌に

“素肌美”印象を演出する抜群の透明感

素肌を感じる今っぽいマットな仕上がりに

4 パルファム ジバンシイ マティシム・ベルベット・フルイド

3 ジョルジオ アルマーニ ビューティ パワー ファブリック ファンデーション

1 パルファン・クリスチャン・ディオール ディオールスキン フォーエヴァー クッション



あなたが求める 春の新作 ニーズ別

ほんのりツヤを湛えた セミマットな質感で 旬の美人肌

アイテムを適宜選んで肌悩みを一挙解決！

「この春は、少しトレンドの流れが切り替わった印象です」とヘア&メイクのKUBOKIさん。「これまでの表立った面でのツヤ重視よりは、肌表面がさらっとしたセミマットからマットへと移行している印象。ですが、決して粉っぽいわけではなく、明るさもあり、肌の奥には潤いに満ちたツヤが見え隠れしている……、そんな肌を演出できますね」

セミマットな仕上がりは、骨格感を生み出してくれるそう。「秋から続く『シャドウ』や『コントゥアー』といったワードが示すように、その人が持つ骨格、そして素肌の美しさを際立たせること。そんな旬のテイストが新作に多く見られます。いまや〝なりたい肌〟は、アイテム選びで実現できる時代。ベースメイク悩みを解決しつつ、ひと手間を積み重ねたような〝品のある肌〟をつくって、春メイクを満喫しましょう」

ベストコート¥21000／エムケースクエア（マノン） ピアス¥75000／Shaesby 伊勢丹新宿店（Shaesby） タンクトップ／スタイリスト私物

3 限りなく素肌に近い仕上がりに
すっぴんがきれいと思われたい

薄膜で肌を包み込み、塗っていることを感じさせないアイテムが味方に。「素肌を感じさせるには、均一さが不可欠。これらのアイテムなら簡単に仕上げられます」



とにかく軽い！均一な仕上がりですっぴん風に

弾力感にあふれたフォギーで優しいツヤ印象の肌へ

時間が経っても濁りが出にくい究極の透明感

1 ソフィーナ プリマヴィスタ
きれいな素肌質感パウダーファンデーション

3 RMK
リクイドファンデーション

2 カネボウ
デュアルラディアンスファンデーション

1 ムラなくのび、毛穴や色ムラの目立たない仕上がりに。SPF25・PA＋＋ 全7色 レフィル各￥2800（ケース￥1000、編集部調べ）／花王ソフィーナ　2 色と質感の異なる2種パウダーがひとつに。軽やかな光とツヤで、奥行きのある透明感に。SPF15・PA＋＋ 9g 全7種 各￥4500（ケース￥1500）／カネボウインターナショナルDiv.　3 ベストセラーがパッケージリニューアル。つけていることを忘れるほどの軽やかさで自然で均一な印象へ。SPF14・PA＋＋ 全9色 30mℓ 各￥4500／RMK Division（3月10日発売）

4 絶え間なく白肌づくりにいそしみたい
日中も美白ケアしたい

美白ラインのベースメイクは、贅沢なスキンケア成分配合と明るい仕上がりが魅力。「ざっと手早く塗っただけで、透明感にあふれた仕上がりに。カバー力も比較的高めです」



起毛面の毛足が長いのでソフトで明るい肌印象に

みずみずしく高い保湿力で、日中も美白ケアが可能に

本当に粒子が細かい！透明感を簡単に演出できる

3 エクシア AL
リフティングエマルジョンホワイト

1 クラランス
ホワイト-プラス ブライトニングパウダーファンデーション SPF15 PA＋＋

2 シャネル
ル ブラン コンパクト ラディアンス

1 スキンケアにも処方された植物成分を贅沢配合。ふんわりフォギーな仕上がり。10g 全4色 レフィル各￥5200（ケース￥1200）／クラランス（3月24日発売）　2 独自のスマート サーマル コンプレックスの働きで、気温や湿度に左右されず、快適な仕上がりを持続。ブライトニング成分配合で、肌に明るさをもたらす。SPF25・PA＋＋＋ 12g 全6色 各￥7500／シャネル（2月24日発売）　3 澄み渡る明るさ、涼やかなツヤをつけている間中キープ。SPF47・PA＋＋＋＋ 10g 全6色 各￥12000／アルビオン（4月6日発売）

2 目指すは、なめらかな理想肌
毛穴を完璧に消し去りたい

凹凸を目立たせない機能が満載のアイテムが豊作。「毛穴をカバーするとき、特にパウダリーの場合はスポンジで叩き込むように仕上げれば、ソフトフォーカス効果がアップします」

1 コーセー
エスプリーク ピュアスキン パクト UV



軽いタッチで素肌にしっくりとなじむ仕上がり

高いスキンケア効果でなめらか肌づくりに期待！

毛穴を隠しつつほんのりとツヤを仕込んだ肌に

薄膜ながら肌を形状記憶してリフトアップも

2 ロート製薬 オバジ
オバジC セラム ファンデーション

3 カネボウ化粧品
コフレドール ヌーディカバー リクイドUV

4 アルビオン
タイトフィルム ファンデーション PRO

1 大きさに合わせて凹凸をカバーする成分などで毛穴カバーに特化。SPF26・PA＋＋ 9.3g 全7色 各￥2800、ケース￥1000（編集部調べ）／コーセー　2 ブランド史上最高濃度のビタミンCを配合。つけている間中スキンケアが可能。SPF37・PA＋＋＋ 30g 全4色 各￥3000／ロート製薬（3月10日発売）　3 驚くほど軽い薄膜がなめらかにのび広がり、凹凸に沿って密着して高カバーを実現。SPF30・PA＋＋ 30mℓ 全7色 各￥3500（編集部調べ）／カネボウ化粧品　4 人気の"小顔ファンデ"がさらに進化。即効的にハリ・ツヤを与え、毛穴レスな肌へ。SPF32・PA＋＋＋ 30g 全6色 各￥6000／アルビオン



トップス¥14000／モロコバー 六本木ヒルズ店（モロコバー）　イヤリング¥6900／ウーサ

5 テクニックレスでプロ並みに 手を汚さずメイクしたい

ツール使用のベースメイク提案が多数の春。指使いでは難しい、均一な質感が簡単に。「毛の密度が高いブラシなら、頬などの広い面でも筋ムラなく仕上がります」

1ナチュラルなセミマット肌に。毛が密集する大ぶりブラシで簡単に均一肌に。SPF20・PA＋＋ 30ml 全11色 各¥5000、ブラシ¥6000／シュウ ウエムラ（2月24日発売）　2にじみ出るツヤが上品。三角形状のブラシは細部にもフィット。SPF30・PA＋＋＋ 25g 全6色 各¥11000、ブラシ¥6800／ポーラ（3月1日発売）　3シルキーな仕上がりが持続。ブラシはカバー力の調整が簡単。SPF15・PA＋＋ 10g 全10色 各¥4200、ブラシ¥3500／ベアミネラル（3月8日発売）　4スポンジー体型。日中のリタッチにも便利。全3色 各¥5500／エスティ ローダー



1 シュウ ウエムラ
ペタルスキン フルイド ファンデーション ＆ペタル 55 ファンデーション ブラシ

2 ポーラ
B.A クリーミィファンデーションL ＆熊野化粧筆（肌）B.A プレミアムL

3 ベアミネラル
ベアプロ パウダー ファンデーション ＆コア カバレッジ ブラシ

4 エスティ ローダー
ダブル ウェア ヌード クッション スティック ラディアント メークアップ

ルナソルの新ファンデーションでツヤめく肌に

春のトレンド顔はベースで決まる！

ファッションは春仕様にシフトしたのに、もしかして顔はそのまま？　この時期のメイクに欠かせないのが肌の衣替え。一気に春モードへと進化させるベースメイク、教えます。

撮影／寺田茉布（LOVABLE）（モデル）　恩田はるみ（物）　ヘア＆メイク／千吉良恵子（cheek one）　スタイリスト／黒崎 彩（Linx）
モデル／泉 里香　構成・文／畑中美香　企画／若菜遊子（MAQUIA）

千吉良さんに聞きました！ 春のトレンド肌って？



メイクアップアーティスト
千吉良恵子さん
トレンド感がありながらも品よく大人の可愛さを引き立てるメイクは、永遠の憧れ。魅力を引き出す製品選びとメソッドは、シーズン[illegible]

トレンド肌 1 素肌っぽい抜け感

レースやシルクなど、軽やかになるファッション素材に合わせて、肌も軽く仕立てたい。「春の肌作りに欠かせないのが**軽さやナチュラルな透明感**。とはいえ下地だけではちょっと物足りないもの。肌の色ムラは隠しながらも、触りたくなるような**素肌っぽさを感じさせる肌**……そんな抜け感がこの春の気分です」

トレンド肌 2 上質さ、清潔感

「春は職場や環境が変わったり、新しい出会いがある季節。だからこそ**清潔感のある肌**に整えることは大切」と千吉良さん。「だからと言って、カバー力の高いアイテムを重ねて厚塗りになってしまうのはタブー」**厚塗り感なくしっかりカバー**できるアイテムとテクで、なめらかな均一スキンを手に入れたい！

トレンド肌 3 柔らかさ

表面はさらっとしているのに、しっとりした柔らかさを感じる――そんな仕上がりをこの春は意識したい。「トレンド感ある肌作りに**ツヤは欠かせない要素**。特にこの春目指したいのは、肌のうるおいが透けて見えるような柔らかなツヤ。湧き上がるような光で**するんとなめらかな肌**こそトレンドです」



（右から）ルナソル スキンモデリングパウダーグロウ SPF20・PA++ 全６色 各￥5500（セット価格）、ルナソル スムージングライトメイクアップベース SPF22・PA++ 30g ￥3500／カネボウ化粧品（２月24日発売）

ワンピース ￥35000／ネットリビング（クリス・ソニック × カンナビス レディース）
イヤリング ￥22000、リング ￥20000／flake


品があるのにほどよい抜け感
この肌が表情に春を運んでくる!

ひと塗りで旬のエフォートレス肌が完成

この春は、パウダーファンデーションがトレンド肌を叶える

素肌っぽいのにきれい……この春のトレンド肌作りに欠かせないパウダーファンデーションを発見！　その秘密&魅力に迫ります。

トレンド肌 1 素肌っぽい抜け感

溶け込むようになじむ 薄膜感 で素肌みたいな自然な仕上がり

パウダーなのに粉っぽさを感じさせないパウダーファンデーションがルナソルから登場。その秘密は、顔料を包み込む半透明ポリマー。重ねても厚く見えずに肌と一体化。塗っているのを忘れるようななめらかさで素肌っぽさを実現！



塗ってないような溶け込み感！

トレンド肌 2 上質さ

毛穴や凹凸をぼかし上質な均一肌に

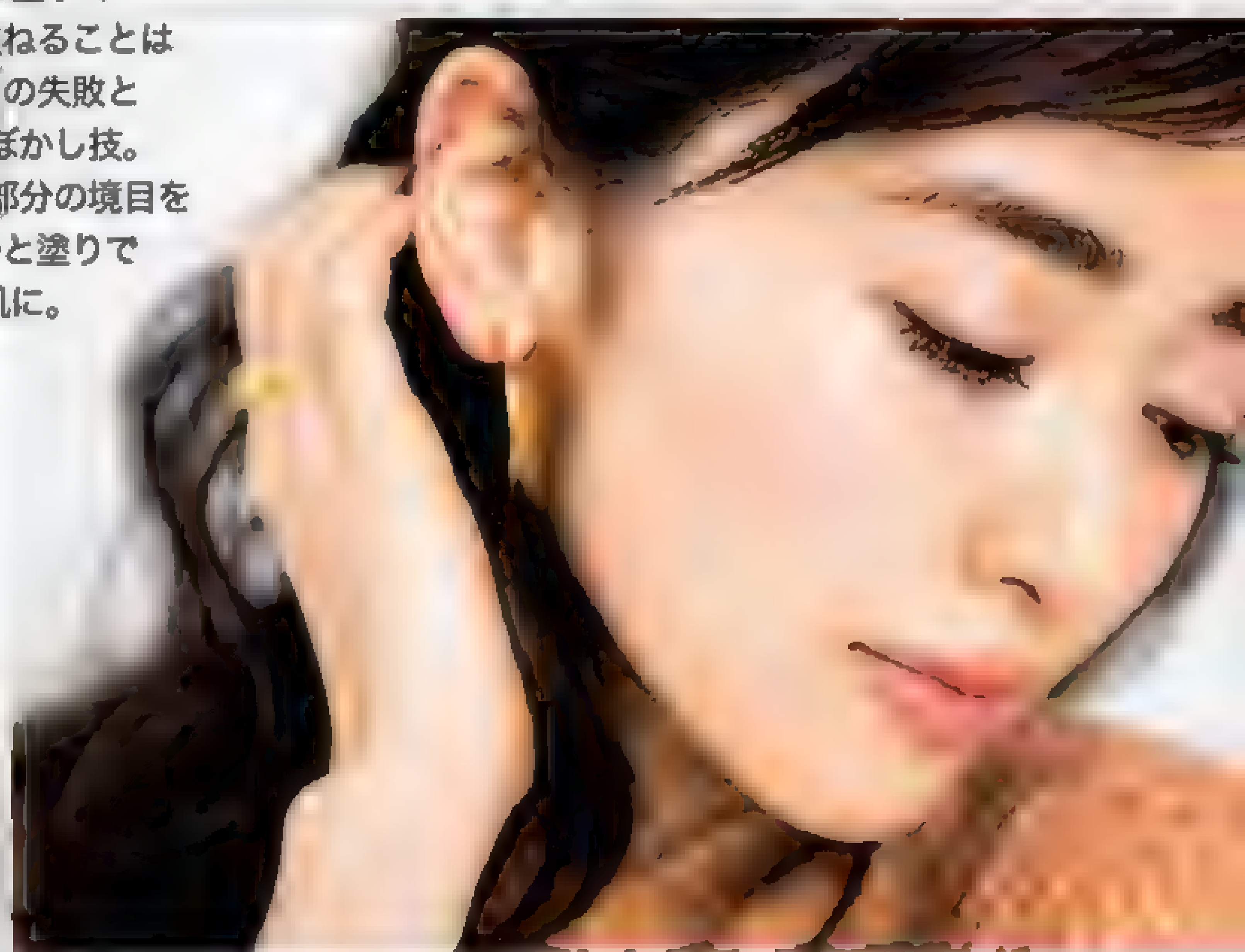
シミや毛穴などの肌悩みは、つい重ね塗りで隠そうとしがち。けれどもパウダーを重ねることは厚塗り印象を助長……。そんな肌作りの失敗とさよならできるのが、パウダーによるぼかし技。半透明ポリマーコートパウダーが色ムラ部分の境目をソフトフォーカスし目立ちにくく。ひと塗りでするんと均一感のあるなめらか肌に。



トレンド肌 3 柔らかさ

ひと塗りで 奥行きのあるツヤ 触れたくなるような柔肌を演出

頬や鼻筋に宿るツヤは、柔らかな肌に欠かせない要素。ルナソルのパウダーファンデーションは3種類の異なるツヤ感パウダーを配合。ひと塗りで奥行きのあるツヤ肌が実現します。顔の立体を引き立て、どこから見られても自信の持てる肌が思いのまま。



春のフレッシュ感に似合う軽やかな立体肌が手軽に！

この春のトレンド肌キーワードを「素肌っぽさ」、「上質さ」、「柔らかさ」と教えてくれた千吉良さん。

「そのために欠かせないのが肌のツヤ感。けれどもツヤも毎シーズン進化するもの。これまでのうるおいを感じさせるようなみずみずしいツヤから、この春は、磨かれたようなツヤが主役に。例えるなら、すりガラスみたいな柔らかな光を感じるツヤ。だけど、色ムラや毛穴などの凹凸は見せたくない。カバー力と薄づき感、磨いたようなツヤ……この3つの要素を春の肌作りでは意識したいですね」

そんな春のベースメイクトレンドのすべてを備えているのが、ルナソルの新パウダーファンデーション。半透明ポリマーで顔料を包み込むことで、肌悩みをカモフラージュしつつ、肌に溶け込むようにフィット。また、異なるツヤ系パウダーを採用することで、顔の凹凸を生かした奥行きあるツヤ肌を叶えてくれる。

「パウダーファンデーションのいいところは、ひと塗りで簡単に美肌が仕上がること。とは言え、何度も重ね塗りするのはNG。顔の中心から外に向かって塗り広げることで陰影がうまれ、より自然な美しさに仕上がります」（千吉良さん）

ファッションと同じように肌もメイクも衣替えして、軽やかで印象的な美しさを手に入れよう。



トレンドの春肌が簡単に作れる ルナソルの新ファンデーション

スキンモデリング パウダーグロウ

全6色 SPF20・PA++ 9.5g ¥5500(セット価格)(2月24日発売)

肌に塗り広げた瞬間から溶け込むようになじみ、自然なツヤ感で肌を明るく均一に整えるパウダーファンデーション。ソフトフォーカス効果で気になる影や色ムラは自然にカバーし、品があって上質なツヤ肌に仕立ててくれる。





スムージングライト メイクアップベース

SPF22・PA++ 全1種 ¥3500(2月24日発売)

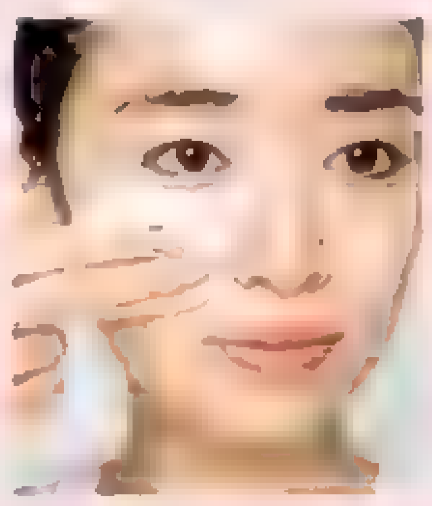
みずみずしいテクスチャーが肌にフィットし、ファンデーションの密着度を高める化粧下地。毛穴や肌の凹凸を自然にカモフラージュする。オレンジ系パールを配合することで素肌感あるツヤを実現。

Check! 抜け感を高めるためのチギー's Point



ファンデーションは顔の中心にだけ

下地は全顔にムラなく伸ばし、ファンデーションは顔の中心部だけにとどめて。自然な陰影がつき、抜け感が出るだけでなく立体的なベースメイクが簡単に。



内から外に向かってなじませる

毛穴が目立ちやすい頬や、カバーしたい部分から周りへ広げるようになじませれば、コンシーラーなしでも色ムラ補正が簡単に。厚塗りに陥る心配もなし！

※SPF表示、PA表示は国際的に定められている試験法で測定した値です。製品選択時の目安とお考えください。他の紫外線防止効果のある化粧品と併用するとより効果的です。

 ●お問い合わせ／カネボウ化粧品 0120-518-520

春の光に映える肌がほしいなら……新しいコフレドールを。

薄膜ヌーディベースで、春はときめく！

温かく、強くなってきた日差しを受けて、ふと見た自分の肌が「イケてない……」なんてことありませんか？
トレンドの肌をつくるテクノロジーを搭載したファンデーションで、触れたくなるようなときめき肌に着替えましょ！

撮影／岩谷優一（vale.）（モデル）　岡田佳奈（物）　ヘア＆メイク／AYA（ラ・ドンナ）　スタイリスト／林 系子
モデル／紗美里　取材・文／高見沢里子　構成／山下弓子（MAQUIA）

「今日の私、キレイかも」そう思える美肌ファンデ誕生！

明るい春の日差しは心地いいけれど、実は肌のアラがくっきり写し出されてしまうことが。毛穴や色ムラを隠そうと塗れば塗るほど、厚塗り感が際立つし……。でも、今年はそんな心配をしなくても大丈夫。コフレドールのファンデーションがあれば、さっとひと塗りでつややかな美肌になれちゃう。しかも、“塗った感”のないナチュラルさだから、まるで素肌がキレイになったみたいな感覚に。明るく、柔らかく、美しく。「素がキレイ」を気取れる薄膜ヌーディベースの魔法、かけてみませんか？



コフレドール ヌーディカバー リクイドUV

肌にするするっととけこみ、スキンケアしたてのようなツヤ美肌を演出。コフレドール　ヌーディカバー　リクイドUV SPF30・PA++ 全7色 専用スポンジ付き ¥3500（編集部調べ）／カネボウ化粧品

コフレドール ビューティオーラ パクトUV

肌と一体化し、自然な明るさが宿る。コフレドール　ビューティオーラ　パクトUV SPF26・PA++ 全7色 なめらかスポンジ付き ￥2800（編集部調べ）、同 パクト用ケースa ￥1000（編集部調べ）／カネボウ化粧品



わがままな人から、キレイになる。

ヌーディな美肌で、惚れ惚れ肌に

薄膜で
悩みを隠したい

目立つ毛穴も
なめらかにみせたい

カバー力と自然さ
の両立は可能？

薄膜ヌーディなツヤ肌なのに、
きちんとカバーなのはどうして？

悩みはしっかり隠してくれるのに、仕上がりはあくまでもヌーディ。そんな魔法のようなファンデーションの秘密に迫ります。



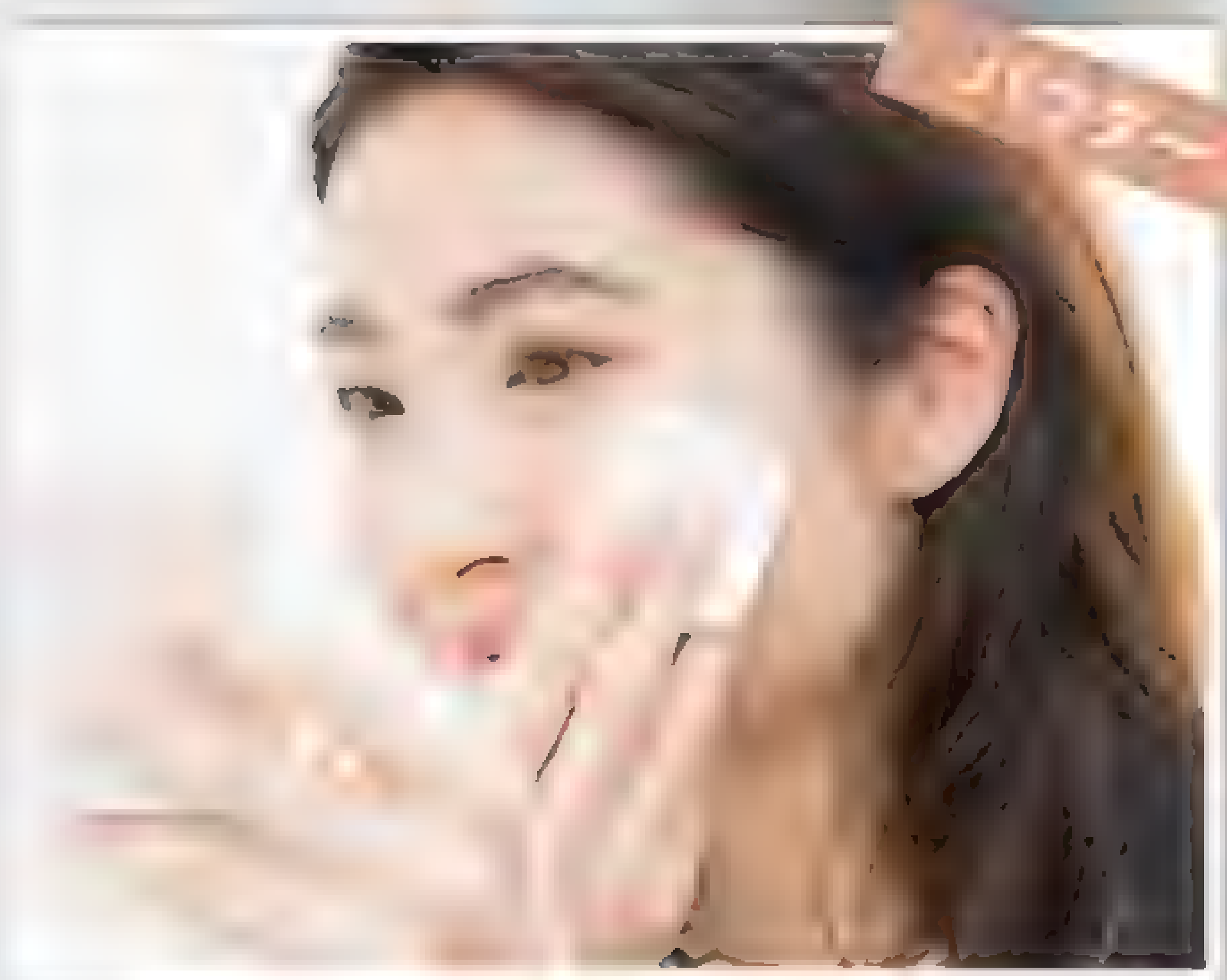
小鼻周りや目元など細かいところは、スポンジの尖った側で。トントンと軽くプッシュするようにつける。



リクイドを両頬においてから、スポンジをすべらせるようにして伸ばす。額、鼻、あごはスポンジに残ったファンデーションで十分。



ボトルを上下によく振る。キャップをあけ、スポンジの広い面に1㎝を目安にリキッドを出す。



パウダーはスポンジ半分ほどに取り、頬から外へ。額、鼻、あごもリクイドと同様、細かい部分は角でのせる。

スポンジ使いでリクイドが真価を発揮!



**パウダーなのに透明感が!
ときめきのヌーディ仕上げ**

粉っぽさゼロで、しかも頬や鼻筋に絶妙なハイライトが入るパウダー。コフレドール　ビューティオーラ　パクトUV SPF26・PA++ 全7色 なめらかスポンジ付き ￥2800（編集部調べ）、同パクト用ケースa ￥1000（編集部調べ）／カネボウ化粧品

**するっととけこむ快感♡
つるんと惚れさせ美肌に**

第２の肌のようにぴたっとフィットし、内側の潤いを感じさせるツヤ肌仕上がりに。コフレドール　ヌーディカバー　リクイドUV SPF30・PA++ 全7色 専用スポンジ付き ￥3500（編集部調べ）／カネボウ化粧品

＊SPF表示、PA表示は国際的に定められている試験法で測定した値です。製品選択時の目安とお考えください。他の紫外線防止効果のある化粧品と併用するとより効果的です。



「薄膜にしてカバー力をあげる」

逆転発想の実力にときめき！

ヌーディカバー　リクイドUVの新処方3つのポイント

軽くてとにかく気持ちいいスフレベース

軽さをとことん追求し、つけていることを忘れるほど心地いい感触の秘訣は「薄膜フィットスフレベース」。スキンケアしているような感覚で手軽につけられ、心地よさが実感できます。ベタつきが苦手な人も、この感触なら納得！

薄膜にして、カバー力をあげる。“逆転の発想”に感動！

揮発性の高い油剤を配合し、ごく薄い膜がぴたっとフィットする処方に。肌の凸凹に沿って薄い膜が均一にできるから、厚塗り感はゼロ！「薄膜にして毛穴カバー力を上げる」という逆転の発想で、ナチュラルなキレイを実現。

ヌーディなツヤを長時間キープ。肌奥からの輝きで美しく

肌にぴたっと密着して、肌の内側から発光されたようなツヤ感に。表面に脂が浮いたテカリとはまったく違う、美しい輝き感。また、フィットするゆえに崩れにくく、つけたてのキレイが続くのも、忙しい現代女性には嬉しい！



自撮りしたくなる、ヌーディ美肌！

「キセキの一枚®」イベントに参加しよう

昨年大好評だったイベントが今年も開催されます！ 3/1～3/20に六本木ヒルズカフェでコフレドール体験イベントを実施。プロのメイクや撮影を無料で体験できます。まずはHPをチェック！

＊キセキの一枚は株式会社オプシスの登録商標です。

春 欲しい！が見つかる ファンデーション❷

服を選ぶように肌も着替えよう

神崎 恵の“今日まといたい空気別”春の新作ベース10

「その日の気分と、何を着て、どこで誰に会うのか」で肌を着替えるという神崎さん。お気に入りの新作ベースをどう塗りこなす？

撮影／天日恵美子（モデル） 五十嵐 真（物） ヘア＆メイク／犬木 愛（agee） スタイリスト／河野素子
取材・文／長田杏奈 構成／火箱奈央（MAQUIA）

new base item 1



肌も気持ちも
軽やかでいたい日。
骨格を引き立てる
エッジィな素肌感で、
“カジュアルもいいね”
と思わせたい。

エトヴォス
ミネラルUVグロウベース
SPF37・PA+++
¥4300（2月24日発売）

「ストレスフリーな使い心地のミネラルUV下地は、どこかリッチなツヤで、一枚上手の高い素肌感に。骨格が引き立つ仕上がりが今っぽい」

ニット¥6800／フリークス ストア（フリークス ストア） ピアス¥9000（[illegible]）

new base item 2



重ねても重ねても
すっと溶けて
肌そのものになる。
[illegible]質な肌が
肩の力を抜く
きっかけをくれる。

[illegible]・ボー ボーテ
[illegible]
SPF17・PA++
全4色 各¥8000／
[illegible]

「水のようになじみ、瞬時に肌になる[illegible]抜きどころがわからな[illegible]完璧にしなくても[illegible]うんだと気持ちがラクになります」

new base item 3



[illegible]
[illegible]かせるように。
誰よりもみずみずしい肌で
鮮度高く[illegible]

ランコム
ブラン エクスペール
クッションコンパクト H
SPF50+・PA+++
全5色 各¥6500（セット価格）

「鮮度が足りない気がしたら、迷わずコレ。もちっとみずみずしいフレッシュな肌に変えるだけで、目先が変わって突破口が開きます」

new base item 4



一見まろやかだけど
女としての手応えも。
つるんときめ細やかな
疑似肌をまとう日は、
白シャツ＆デニムで
フランス女気分。

イヴ・サンローラン・ボーテ
アンクル ド ポー コンパクト
SPF23・PA++
全6色 各¥7200（3月17日発売）

「シンプルな服のときこそ、女としての積み重ねが問われる気が。極薄の緻密な膜が、まろやかな女の手触りと抜け感を同時に叶えてくれます」

トップス¥28000／ミッドウエスト（ステア） ピアス¥32000／ジュピター代官山店（ジュピター） デニムパンツ／スタイリスト私物

new base item 7



…ドウエスト(ステア) ネック… [illegible](スタージュエリー)

初めましての場面では、
「SNSよりキレイ」を約束する
発光感と補正力を味方につけて。

ポーラ
B.A デイセラムL ブライトアップ SPF35・PA+++
¥9000
同 クリーミィファンデーションL SPF30・PA+++
全6色 各¥11000(3月1日発売)

「動いたときの肌ノイズを補正して、内から発光するような明るい肌に。パーティやトークショーで"インスタではキレイなのに"ってガッカリさせたくないから、コレに頼ります」

new base item 6



任せられる大人として、
きちんと意見を通したい場面に。
ピンとしたハリを仕込んで、
気持ちも背筋もシャンとさせる。

アルビオン
タイトフィルム ファンデーション PRO
SPF32・PA+++
全6色 各¥6000

「肌をキュッとタイトに引き締めて、スッキリとキレのいいフェイスラインに整えてくれる矯正リキッド。食事会やプレゼンなど、凛とした雰囲気を演出したいときの強い味方」

new base item 5



もっと気軽に、
近づいてほしいから。
ふわっとフォギーな肌で、
やわらかな人に。

ベアミネラル
ベアプロ パウダー ファンデーション
SPF15・PA++
全10色 各¥4200、ブラシ ¥3500(3月8日発売)

「パウダリーファンデーションとプレストパウダーの中間のような軽やかさで、当たりのやわらかそうな肌に。人との距離を縮めたいときや、出会いの間口を広げたいときはコレ」

new base item 10



オーラの色=下地の色。
繊細なパウダー越しに、
今日は何色を透けさせる?

エレガンス コスメティックス
エレガンス パンプリフティング ベース UV
SPF40・PA+++ (右から)BE991・PK110
各¥5000
フェザー ヴェール SPF10・PA+ 002
¥7000

「ピンクだったらハッピーでやわらか、ベージュならヘルシーでナチュラル。下地の色で、とりまくオーラが変わります 上質なパウダーを重ねて、さらっと軽やかな空気感に」

new base item 9



トップス¥19000 DEICY 新宿ルミネ店(ME COUTURE) ネックレス¥20000 スタージュエリー表参道店(スタージュエリー ガール)

春一番。ギャップで魅せるなら、
甘やかなパステル服に、
あえて少し辛口な
ハーフマット肌が方程式。

パルファム ジバンシイ
マティシム・ベルベット・フルイド
SPF20・PA+++
全5色 各¥7100(3月3日発売)

「トレンド感のある極薄ハーフマット肌は、今っぽさが大事な仕事の場面や同性と会うときに活躍。あえてやわらかなパステルカラーの服に合わせて、ギャップと奥行きを演出します」

new base item 8



疲れたら、甘えてもいい。
ツヤンとピュアな肌で、
守りたくなる
透明感をまとえる。

パルファン・クリスチャン・ディオール
スノー ブライトニング フレッシュ
CCクリーム 50 SPF50・PA+++
¥6300(2月24日発売)

「ちょっと弱ってるな、肌がイマイチかもという日のお助けCC。肌の上でカプセルがほどけて、フレッシュな肌色をメイク。まろやかな透明感をたたえた、ピュア肌になれます」

20年間ロングセラーのベースメイクが使いやすくなって新登場

軽い、透ける、うるおう、ツヤめきRMKスキン

ブランド設立から20年を迎える今年、ベースメイクが一新。
「ずっとリピートしたい」の声に応えて変わらぬ処方の名品に今年も夢中！

撮影／赤尾昌則（whiteSTOUT.） ヘア＆メイク／岡野瑞恵（STORM） スタイリスト／丸山佑香（まきうらオフィス）
モデル／鈴木えみ（マキアミューズ） 構成・文／秋田ゆみ子 企画／郡司杏子（MAQUIA）

メイクアップアーティスト
岡野瑞恵さん

何度も何度もリピートして愛用しているベースとリキッド。肌作りの黄金コンビ!

肌が透ける仕上がりがほかにはなくて、RMK メイクアップベースとRMK リクイドファンデーションは仕事に必須。後に粉を重ねるのかコンシーラーを部分づかいするのか、といった繊細な調整が自由自在なのも現場で重宝する理由です。



ぷるぷる水ベース
ベビーピンク
スキンケア効果

RMK リクイドファンデーション
みずみずしくのびて薄く均一に肌にフィット。適度なカバー力でつけていないかのような素肌感溢れるナチュラルな仕上がり。SPF14・PA++ 全9色 30ml 各¥4500／RMK Division（3月10日発売）

[illegible]MK [illegible]イクアップベース
[illegible]らりと軽く乳液のようにみずみずし[illegible]ベース。肌に透明なフィルターをか[illegible]ように凹凸をなめらかにし、透明[illegible]に。30ml ¥3700／RMK Division（3月10日発売）

一度知ったら手放せない完成度の高い透明感

「つけていないように[illegible]が可能!」「[illegible]れいに洗練される[illegible]い素肌感」……etc. ブランド設立当時からそれまでのベースメイクの概念を打ち破る薄つきコンセプトで、RMKのナチュラルメイクの原点をつくりあげたリクイドファンデーションが、今年ブランドと共に20周年を迎えます

マキアのベストコスメ受賞を始め、発売以来の累計で400万個も売り上げ[illegible]、数々の記録を残して今もリピートされる、薄つきなのに適度なカバー力を備えた素肌仕上げのファンデーションは、もはやRMK伝説の名品。保湿効果のあるシルクエッセンスとシアバターを配合し、つけている間も乾かないスキンケア効果も備えているのも人気が衰えない理由。メイクアップベースもまた、薄いベビーピンクのとろみのあるテクスチャーなのに、しっかり肌の凸凹を補正するという20年前の感動はそのまま、変わらぬこだわりの処方でメイクのプロからもラブコールが絶えない頼れるアイテム。そんなRMK ベースメイクがパッケージをリニューアルし使いやすいポンプ式になって登場です！ 機能的になり、よりいっそう肌に寄り添うRMK この肌の感動、多くの人に試してもらいたい

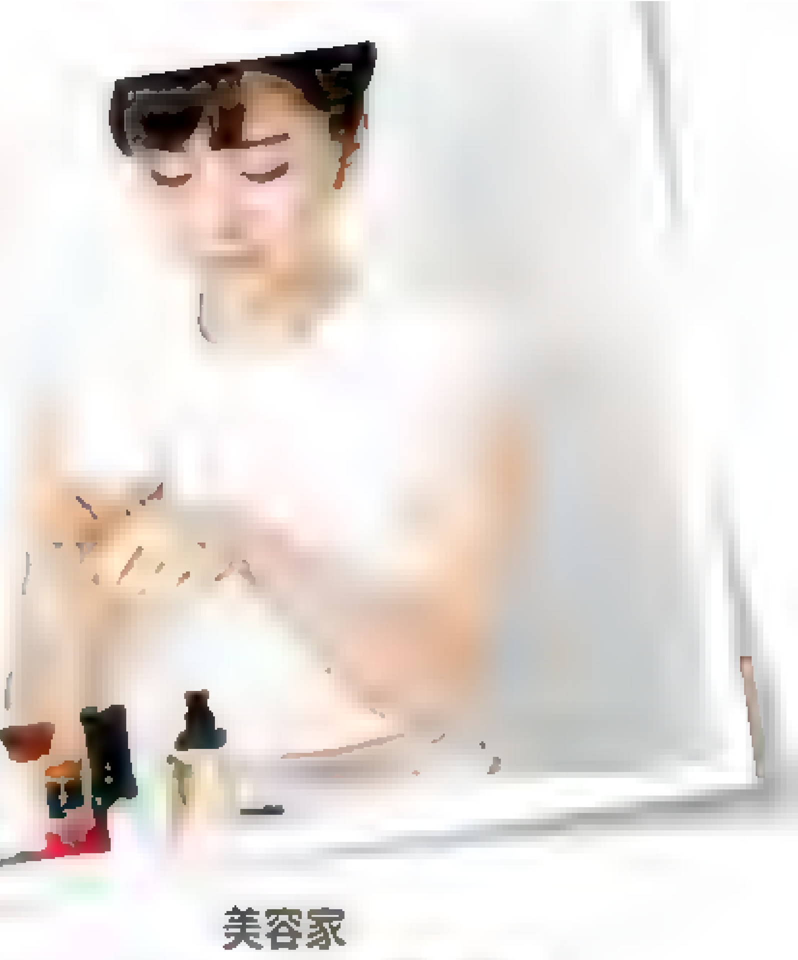
※'16年12月時ブランド調べ


何かをつけたというより
私の肌がそのままキレイになる。
透明感もツヤも、
ずっと続きます
Emi Suzuki
Emi's Face
1
2
3
4
Division 0120-988-271

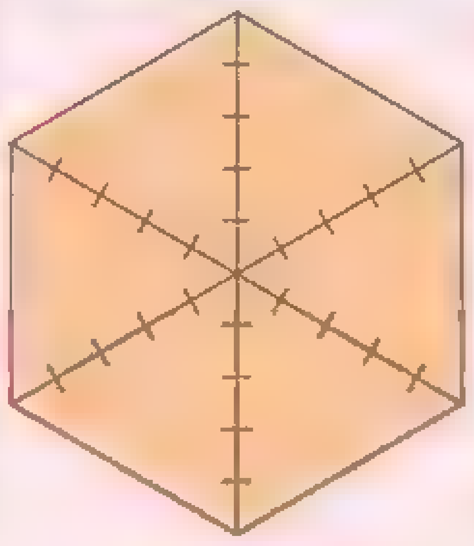
春ファンデ10 新作ファンデから真剣に選びました！

妥協無くジャッジ。お眼鏡にかなった「買いの10品」を、マニアックな視点で鋭く分析！

撮影／藤澤由加（モデル） 五十嵐 真（物） 取材・文／長田杏奈 構成／火箱奈央（MAQUIA）



石井美保はファンデのここを見る！



ツヤ
何よりもツヤ！ 塗ってすぐはもちろん、時間が経った後までチェック。

カバー力
コンシーラーを使わないので、アラを隠して色補正する機能を重視！

キメ・毛穴
キメ・毛穴への入り込みを確認。ふわっとぼかして補正するのが理想。

透明感
厚塗りに見せないためには、素肌が透けているかのような透明感が命。

保湿力
乾燥肌なので、にじみ出るような潤い感が夜まで続くのは必須条件！

キープ力
メイク直しする暇がなくても、一日中崩れない、テカらないのがマスト。



サンプルがあるものは全部6時間試して見極めます！

「メイクは肌がすべて。評判だけでは絶対買わないし、即決もしません」という石井さん。「もともと顔に太田母斑というアザがあり、皮脂が少なく乾燥し、目元にシワが出やすいという悩みがあるので、ファンデーションに求める要素が多いんです。出ているものは全部カウンターでサンプルをもらって試し、6時間後の落とす前の状態まで経過を観察します。目利きを頑張れば、製品と一緒に肌も進化できる。労は惜しみません！」

美容家
石井美保さん
Riche代表。常に完璧なツヤ肌がトレードマーク。Instagramでは5万6千人以上のフォロワーに向けてベースメイク情報を発信。



キレイに整頓された、自宅のコスメコーナー。「ファンデーションは毎年進化するもの。どんなに気に入っていても、半期ごとに総取り替え」

心地よさを求める人に

「普段使いできる上質なリラックス感と心地よさが魅力」

水みたいに溶け込んで気持ちいい♪

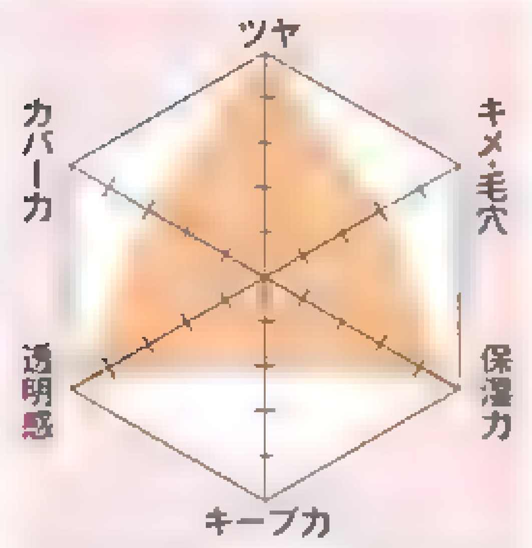




資生堂インターナショナル
クレ・ド・ポー ボーテ
タンスティックエクラ

「スティックを肌にのばした瞬間、ウォータリータッチでとけ込む心地よさは、これまでにない新鮮さ。重さとは無縁の軽やかで素肌っぽい仕上がりは、上質なライフスタイルを知る大人のリラックス時間にもぴったり。あえてパウダーを重ねず、このツヤとみずみずしさをそのまま楽しみたい」

光の透過効果で透明感を引き立てる、水のカプセルが弾けるような感触の潤いスティック。全4色。SPF17・PA++ ¥8000（3月21日発売）



とにかくカバーしたい人に

「いまデパートで買えるクッションでダントツNo.1のカバー力！」



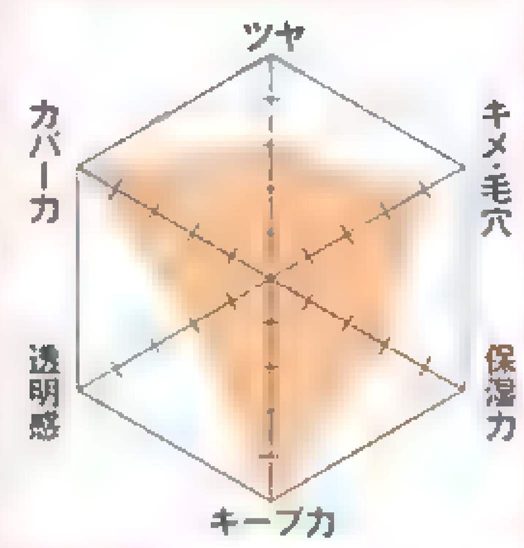
手軽さと最高のカバー力を両立♡

パルファン・クリスチャン・ディオール
ディオールスキン フォーエヴァー クッション

「手を汚さずにサッと塗れるクッションファンデーションの手軽さはそのままに、今までにないカバー力と持続力を叶えてくれるのがディオール。時間をかけずにアラをパーフェクトにカバーして、キメの整った毛穴レスな肌が長時間続くから、肌に悩みを抱える多忙な女性におススメしたいですね」

みずみずしい薄づき感触と、ハイカバーを両立。16時間、毛穴レス肌が持続。全5色。SPF35・PA+++ ¥6500、スポンジ¥800（2枚入り）





モバイル性重視の人に

「いつでもどこでもフォトジェニック。ワンステップでヌーディツヤ肌」



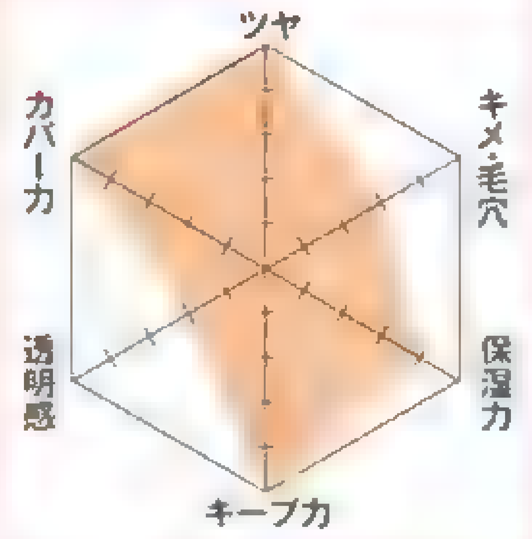
旅行や出張にはコレで決まり



エスティ ローダー
ダブル ウェア ヌード クッション
スティック ラディアント メークアップ

「塗っていることを忘れるヌーディなツヤ感と、美肌アプリを使ったような補正力が見事。持ち運びに便利なので、旅先にはもちろん、写真を撮ることになりそうな食事会の前にサッとリタッチする用にも備えておきたい発明品。こんなに簡単に綺麗になれるなんて、思ってもみませんでした」

クッション スポンジ一体型のリキッド。小ジワや色ムラをさりげなく補正し、光沢に満ちたフローレスなヌーディ肌を演出。全3色。¥5500



きちんと感がほしい人に

「パウダーなのにこの高級なツヤ！きちんとした席も安心」

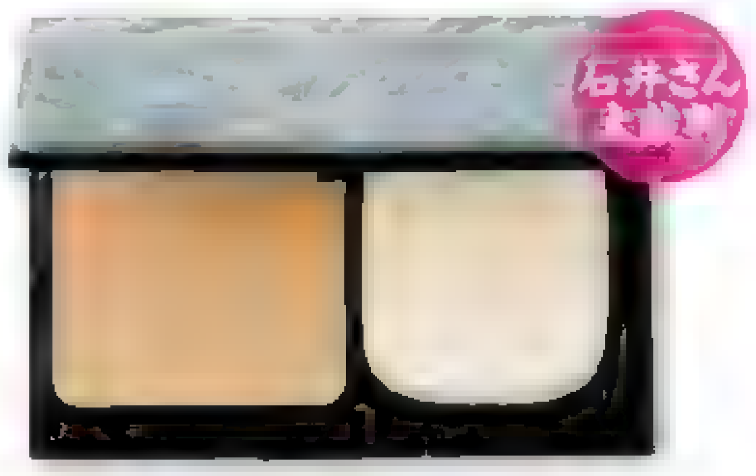
肌ノイズがみるみる消えていく

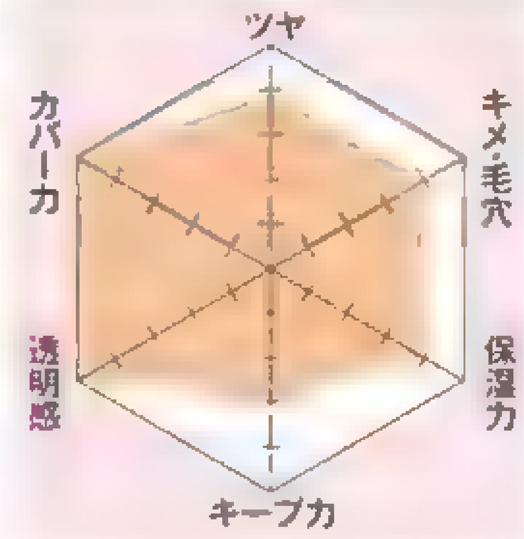


ポーラ
B.A パウダリィファンデーションL

「リキッドとの垣根を超えるような、上質なツヤと透明感。オリーブオイルでいえば、最高級エクストラヴァージンなツヤなので、きちんとした正装の場にも余裕で対応できます。動いたりしゃべったりした時に頬に現れる"肌ノイズ"を補正してくれるので、どんな瞬間でも美しい立体感が叶います」

面ではなく点でフィットするパウダーが、免震構造のような「動いても綺麗な肌」にメイク。全6色。SPF30・PA+++ ¥13500（3月1日発売）





欲しい！が見つかる
ファンデーション❸



石井美保が選ぶスキなし

ずらりと並んだ春新作の中から「メイクは肌がすべて！」と断言するファンデお見分け達人が、

素肌っぽく見せたい人に

「何度重ねてもキレイ。毎日使いたくなる奇跡のツヤ肌パウダリー」

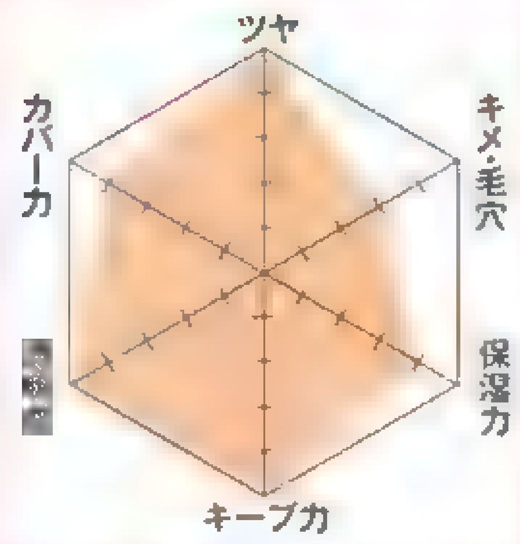
パウダーなのに粉っぽさがまるで無い！



ベアミネラル
ベアプロ パウダー ファンデーション



「重ねても重ねても粉っぽくも厚ぼったくもならずにキレイにのって、カバー力だけが上書きされる。上質なオイルでお手入れしたようなヘルシーなツヤは、これまでのミネラル系やパウダリーへの既成概念を覆す素晴らしい出来映え。別売りのブラシとのセット使いがオススメです」



息づくようなグラマラスヌードな仕上がりが12時間持続。90%ミネラル&ビタミン配合。全10色。SPF15・PA++ ¥4200（3月8日発売）

長時間塗りがちな人に

「持久戦にはコレ。最高の密着感でヨレも崩れも寄せつけない！」

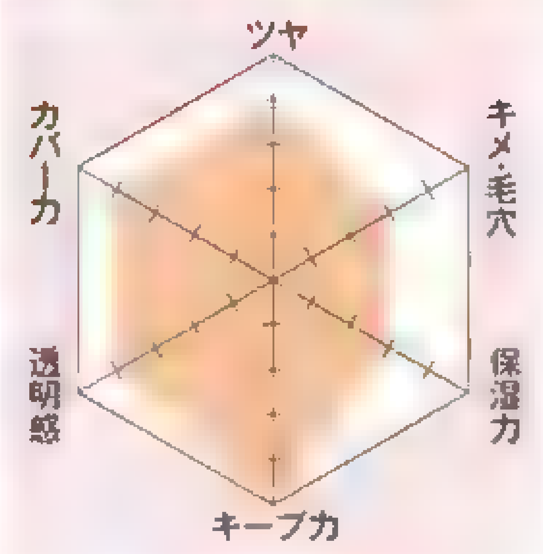
こんな名品がコンビニで買えるなんて！





資生堂 インテグレート
リアルフィットリキッド

「インテグレートは高級品に引けを取らない名作が多く、毎シーズン楽しみ♡　素早くのびてピタッと密着し、肌との一体感が格別。少量でカバーでき、塗っていることを悟らせない自然なツヤと透明感も素晴らしい。ヨレにくい上に負担感がないので"長時間塗りっぱなし"が多い人にイチオシ」

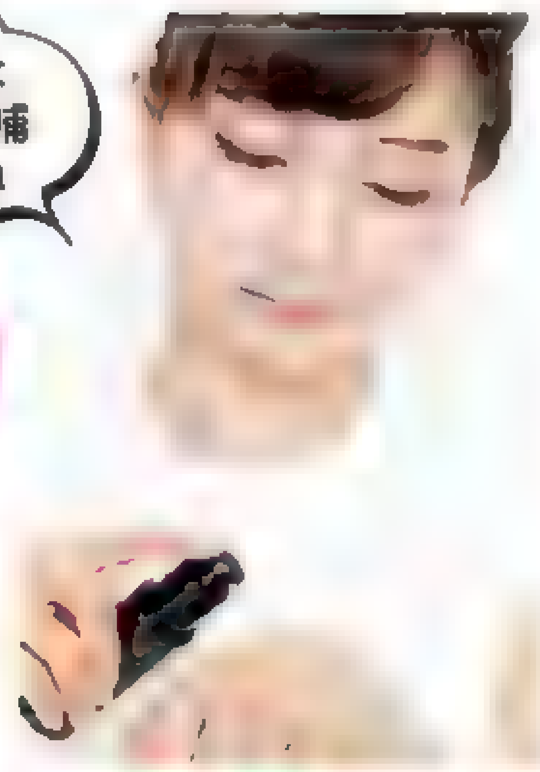


スチーム後のような肌なじみとつややかさを長時間叶える処方。肌荒れ防止成分配合。全4色。SPF30・PA++ 30ml ¥1300（編集部調べ）

たるみが気になる人に

「バンテージ級の引き上げ力で惚れ惚れするハリツヤ肌に」

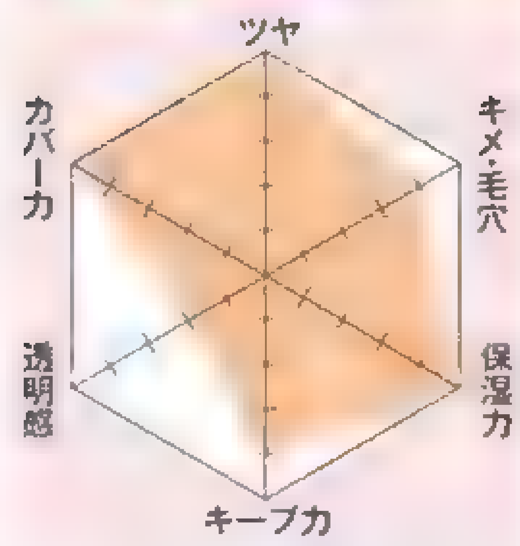
このツヤはベスコス候補入りですね





アルビオン
タイトフィルム
ファンデーション PRO

「2種のポリマーが肌の上で強力なネットを構成。見えないフィルムで引き上げるように、ツヤッぷりっとしたタイトなハリ肌に導きます。ハイライトなしで光のラインが入る、ダントツのツヤ仕上げにも惚れ惚れ。これはもうツヤのバンテージ。今年の春ファンデのベスコス候補に入れたい♡」



湿度によってネット状になるポリマーと、力をかけるとループ状になるポリマーを配合し、肌を引き締める。全6色。SPF32・PA +++ 30g ¥6000

時間がない人に

「サッと塗って即キレイ。ボテづきムラづき一切なしの時短仕様」

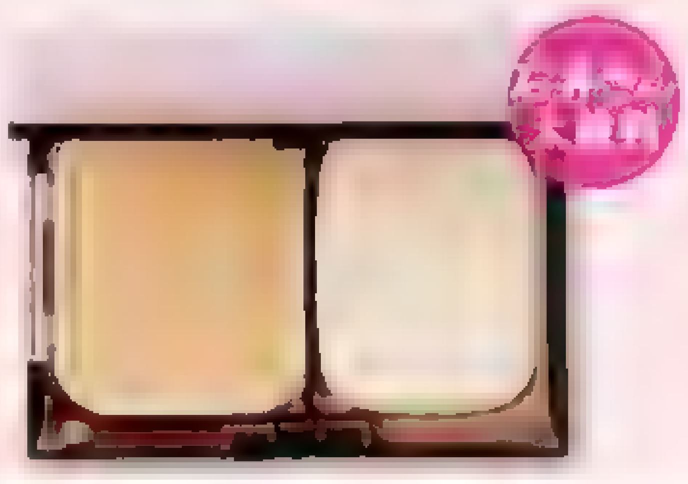
花王 ソフィーナ プリマヴィスタ
きれいな素肌質感パウダーファンデーション

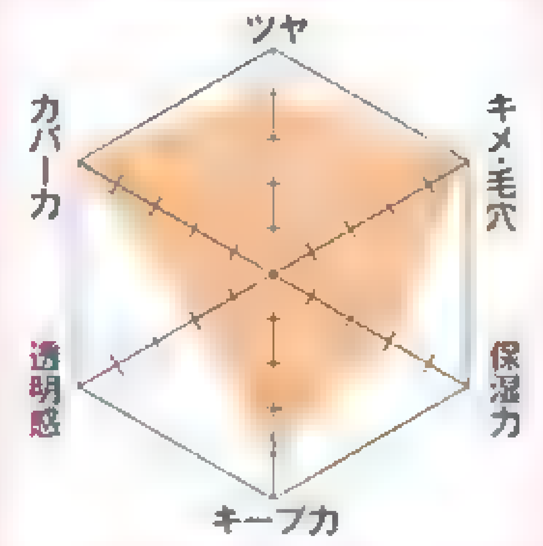


いつもより短時間で済んじゃった

「ノリと持ちに定評があるプリマヴィスタの新作は、ササッとひと塗り&一瞬で均一な肌が完成！　ファンデーションを塗る時間が、普段の2/3ぐらいで済んじゃいます。忙しい朝に時短でキレイになりたい人、テクなしでアラは隠しつつ素肌っぽい仕上がりを叶えたい人に試してほしいですね」

毛穴の目立つ頬にもざらつく小鼻にもしなやかにのびて、フィット。10時間の色持ちを叶える。全7色。SPF25・PA++ ¥3800（セット価格、編集部調べ）





透明感を追求する人に

「美白に成功したような澄んだ輝きと明るさをひと塗りで」

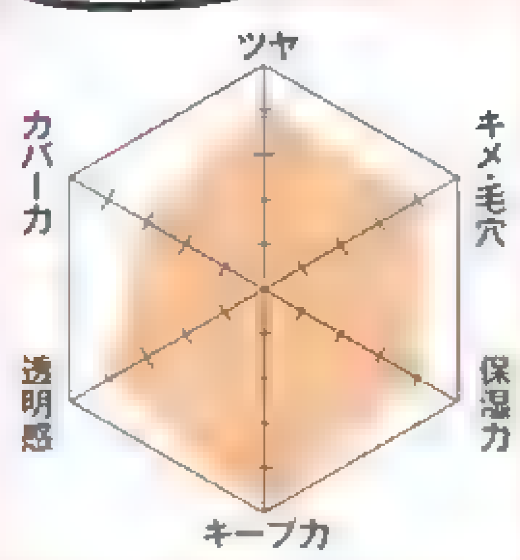


シャネル
ル ブラン コンパクト ラディアンス

スマートなパッケージもうれしい

「塗ったそばから、肌に明るさと透明感が出るイルミネート感がさすが。パウダーでありながら、しっとりなめらかな質感もいい。気温や湿度の変化から肌を守ってくれるテクノロジーを採用しているので、季節の変わり目や屋内外の環境落差に負けず、安心して澄んだ肌が保てます」





スマート サーマル コンプレックスを採用し、気温や湿度の差から肌を保護。ピュアな澄らか肌に。全6色。SPF25・PA+++ ¥7500（2月24日発売）

毛穴に悩んでいる人に

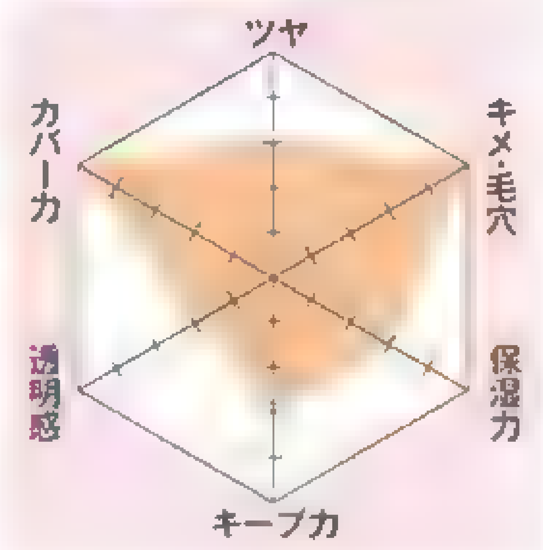
「毛穴の凹凸もキメの粗さもまとめて薄づき補正」



プチプラで毛穴レス肌を叶えます

カネボウ化粧品　ケイト
シークレットスキンメイカーゼロ（パクト）

「毛穴の凹凸を隠そうと何度も重ねた結果、かえって厚塗りになって目立ってしまったことはありませんか？　このパクトならひと塗りで均一に密着して、毛穴の凹凸やキメの乱れが目立たない極上のすべすべ肌に。厚みが出ないので、手持ちのファンデの仕上げにパウダー代わりにも使っても◎」



自然な明るさと血色感を演出する色設計のパウダリー。全6色。SPF18・PA++ ¥2200（セット価格、編集部調べ・4月1日発売）



ビューティ・プロが愛してやまない名脇役

NARSのコンシーラーで、ベースメイクはもっとおしゃれになる！

ビューティ・プロのメイクBOXを覗くと、必ずと言っていいほど目にするNARSのコンシーラー。
トラブルを緻密にカバーしながら"こなれたヌケのある"肌づくりを叶える、その秘密に迫ります！

撮影／五十嵐隆裕(SIGNO)(モデル・P228物)　久々江 満(P230～231物)　ヘア／KOTARO for SENSE OF HUMOUR　メイク／望月陽子(NARS)
スタイリスト／ふくしまアヤ(OTUA)(モデル・P228物)　モデル／比留川 游　構成・文／小川由紀子　企画／芹澤美希(MAQUIA)

肌にスッと溶ける色が必ず見つかるはず

(ヘア&メイクアップアーティスト **中野明海**さん)

「コンシーラーでありながら全８色ものカラーバリエはNARSならでは！　肌にのせるとスッと溶けて"見えなくなる"色が絶対に見つかります。指で広範囲に薄くのばせば、無数の細かなシミも一網打尽に」

カバー力と素肌感をハイレベルで両立！

(美容エディター **安倍佐和子**さん)

「クマやくすみ、色ムラを一掃する高いカバー力を誇りながら、それを微塵も感じさせない素肌っぽい仕上がりに感動。"元々肌がきれいな人"を難なく装えます。コンシーラーの概念を変える逸品」



頬も目もとも小鼻も、これ一つでカバーOK

(ヘア&メイクアップアーティスト **高橋里帆**さん)

「乾燥しがちな目の下にもなめらかになじむのが高ポイント。でも表面はサラッとマットで瞬きにもヨレにくく、クマが一日中目立ちません。小鼻に回しづけすれば毛穴もフラットになるし、まさに万能♡」

密着感が高くて、めっぽうくずれにくい！

(ヘア&メイクアップアーティスト **レイナ**さん)

「つけるときは伸びがよくてどんなトラブルにも自然になじむのに、ひとたび定着するとヨレにもこすれにも強いのに驚き。つけたてのカムフラージュ効果が長時間続いて、シミや赤みが浮いてきませんよ」

この春登場する待望の新作コンシーラーは、カバー力の高さとエアリーなつけ心地が自慢。早くも名だたるビューティ・プロからラブコール続出！　ソフトマットコンプリートコンシーラー(上段)1279、(中段・右から)1280・1281・1282、(下段・右から)1275・1276・1277・1278 各¥3400／NARS JAPAN(３/17発売)


IS MORE!
高の美肌へ——
NARS



スタイルのある肌づくりを叶える

NARS 3つのコンシーラー

特徴や仕上がりの質感が絶妙に違う、
NARSの3大コンシーラー。使い分ければ
ベースメイクの完成度が上がり、
肌からおしゃれなムードの漂うひとに

ハイカバレッジでポイントカバーに最適



RADIANT CREAMY CONCEALER

世界中で数々のビューティアワードを受賞した逸品は、リキッドならではの光沢感とソフトなテクスチャーが魅力。広範囲にのばしやすく、ツヤを与えながら赤みや色ムラをなめらかに。高い保湿力で時間が経っても乾かず、選ぶ色によってはハイライトやアイシャドウベースとしても活用できる。素肌の色を透過して厚塗り感とは無縁。ラディアントクリーミーコンシーラー 全8色 各¥3400／NARS JAPAN（3/17に新3色が追加発売）



タッチアップに便利なナチュラル仕上げ

ワンピース¥13889／COS青山店(COS)

SOFT MATTE COMPLETE CONCEALER



何もつけていないように軽やかなのにパーフェクトなカバー力。その秘密は光の力でアラを"飛ばして"見せない、進化したソフトフォーカス効果。プレート状と球状のパウダーを組み合わせることで、密着感とヨレにくさ、光を拡散する力が飛躍的に高まった。コラーゲンペプチドやヒアルロン酸配合で、使うほど肌そのものまでふっくらとなめらかに。ソフトマットコンプリートコンシーラー 全８色 各¥3400／NARS JAPAN（３/17発売）



スキントーンを整えながらツヤをチャージ

（右上）P229と同じ。（左）トップス¥7870／COS 青山店（COS） ピアス¥8000／THE WALL SHOWROOM（JUSTINE CLENQUET）

CONCEALER STICK



3つのコンシーラーとベストマッチのファンデーション!



レフ板のように肌を内側から照らして、エアリーかつ端正なスキントーンがこの１本のみで完成。旬の肌づくりの基本として、必ず押さえておきたい！ ベルベットマットスキンティント SPF30/PA+++ 全９色 各50mℓ 各¥5400／NARS JAPAN

クリーミィでいて軽やか。ナチュラルマットな仕上がりを極めたスティックは、重ねづけしても厚みが出にくい点に注目を。小さなクラッチバッグにもスッと忍ばせられて、メイク直しに大活躍しそう。これを含むNARSのコンシーラーはすべてオイル・パラベン・アルコールフリー。コンシーラースティック 全９色 各¥2900／NARS JAPAN（３/17に新３色が追加発売）

撮影／長谷川 梓（モデル） 那由太（物） ヘア＆メイク／レイナ
石津智美 石黒理恵 モデル／石上智恵子 木村真依（マキアビューティズ）
取材・文／白倉綾子 構成／鶴岡香子（MAQUIA）

これが正解！

ファンデーション選びの参考に！

私たちが答えます！
色選び、どうすればいい？

ボビイ ブラウン ナショナル メイクアップ アーティスト KOHEIさん
4万人以上の肌を見てきた色選びの神。「ボビイ ブラウンのファンデーションは細分化した色展開によって完全にマッチする色を選ぶことができます」

アルビオン 商品開発部 丸島陽子さん
アルビオンのベースメイク全般のディレクションを担当。「ファンデーションは素の肌の色になじむ色設計。極端に色を外さなければ、どの色もなりたい肌印象に」

資生堂 マキアージュ アシスタントブランドマネージャー 畠山真紀さん
マキアージュ製品の開発を担当。「自分で色をみる時は、オークル10の基準色をフェイスラインにつけてから上下の色もつけて、浮かないものを選んで」

メイクアップアーティスト レイナさん
周到なメイク理論と卓越した技術で隙のないベースをつくる。「いかに塗っていないように見せるかが重要。ファンデーションが立ち過ぎないものを選択」

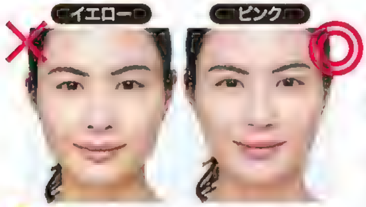
黄み肌

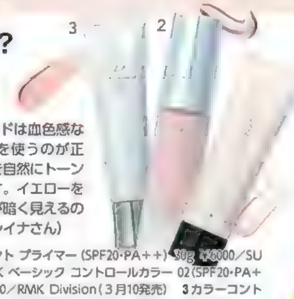


日本人に多い肌の色タイプ。健康的に見えるがくすむと即不健康。腕の血管がグリーンに見えるなら黄み系。

黄み肌のお悩み
- 夕方になると黄ぐすみする
- 茶グマが目立つ
- 血色感がない

Q 黄み肌は何色の下地を使うとキレイ？
A ピンク色を仕込んで！





「今のトレンドは血色感なのでピンクを使うのが正解。黄み肌を自然にトーンアップします。イエローを使うと顔色が暗く見えるので注意！」（レイナさん）

1トリートメント プライマー（SPF20・PA＋＋） 30g ¥6000／SUQQU 2RMK ベーシック コントロールカラー 02（SPF20・PA＋＋） 10g ¥2000／RMK Division（3月10日発売） 3カラーコントロール ベース ピンク（SPF20・PA＋） 25g ¥3000／ディシラ

Q 皮脂のせいで肌が茶ぐすみする時は？
A 皮脂コントロール下地を活用

「過剰な皮脂を吸収する下地でくすみのもとをブロック。油分の多い下地はくすみを増長することもあるので避けて」（レイナさん）



1マキアージュ フラットチェンジベース（SPF15・PA＋＋） ¥2500（編集部調べ）／資生堂 2ビオデルマ セビウム スキンリファイナー 30mℓ ¥2200／ビオデルマジャポン 3パーフェクトワン SPロングキープベース（SPF35・PA＋＋＋） 22g ¥3000／新日本製薬（3月1日発売）

Q パウダリーファンデーション、似合う色はどれ？
A ワントーン明るめで華やか、ジャストなカラーで引き締まった印象に

「赤みか黄みか、明るいか暗いかで6色展開。いちばん合う色の上下の色も許容範囲なので仕上がりの好みで選んで」（丸島さん）



ホワイトシフォン ルミナス（SPF25・PA＋＋） 全6色 各¥5000（ケース込）／アルビオン

Q なりたいのはピンク肌。理想と肌のギャップを埋めるには？
A ハイライトゾーンにピンク下地！



「リキッドファンデーション前に、Tゾーン、目の下、あご先にピンク下地をハイライト的にのせてピンク肌に」（レイナさん）

クレ・ド・ポー ボーテ クレームタンテUV ピンク 30mℓ ¥8000／資生堂インターナショナル

Q 茶グマは何色で隠す？
A オレンジベージュ系

「黄み肌は青グマよりも茶グマが目立ちがち。自然に血色よく見せるオレンジベージュ系のコンシーラーが◎。筆ペン型が使いやすい」（レイナさん）



ルーセントマジック スカルプティング デザイナー 01 ¥1600／ロレアル パリ（3月17日発売）

Q 黄み肌に強いブランドは？
A 黄み寄りカラーが得意なルナソルや全色黄みを含んだボビイ ブラウンに注目

「オークル系とイエローオークル系を細かく明度を分けて用意」（ルナソルPR若井麻衣さん）
「全色に黄みを入れてなじみよく」（KOHEIさん）



1スキン モイスチャライジング グロウ ファンデーション 全10色 30g 各¥8400／ボビイ ブラウン 2ルナソル スキンモデリングパウダーグロウ（SPF20・PA＋＋） 全6色 各¥5500／カネボウ化粧品（2月24日発売）

どんな色トーンにもOK！ 色選びの正解

オールスキン対応の色選びのコツを知ると、肌はもっとキレイに！

Q 下地、ファンデーション、BB、CC、それぞれの役割は？
A

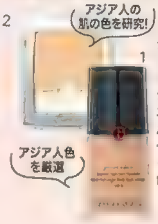
下地	ファンデーションのつき、持ちをよくする
ファンデーション	肌の色やキメを均一に整えて完成された肌に
BB	色ムラをカバー。ファンデーションに近い
CC	色補整がメインで、下地寄りのアイテム

Q 化粧品カウンターに行けない時は？
A なじみ色＆オレンジ系を選択



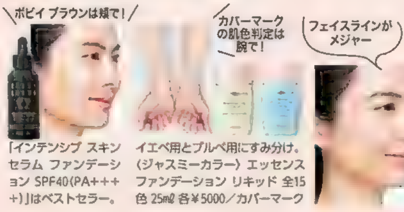
1パーフェクトUVリキッドファンデーション（SPF50・PA＋＋＋＋） 全5色 30mℓ 各¥1800／オルビス（5月23日発売） 2オバジC セラムファンデーション（SPF37・PA＋＋＋） 全4色 30g 各¥3000／ロート製薬（3月10日発売）

Q 外資系メーカーの日本人向け色ってどうなってるの？
A グローバルカラーから厳選したり、日本人にもマッチしやすい色を



1パワー ファブリック ファンデーション（SPF25・PA＋＋） 全6色 30mℓ 各¥7000／ジョルジオ アルマーニ ビューティ 2ペルル ブラン ライトブースター コンパクト（SPF20・PA＋＋） 全3色 各¥8700／ゲラン

Q 肌の色に合うファンデーションの見つけ方は？
A フェイスライン、頬、腕などメーカーで異なるが、首とフェイスラインの境目がメジャー！



「インテンシブ スキン セラム ファンデーション SPF40（PA＋＋＋＋）」はベストセラー。

イエベ用とブルベ用にすみ分け。〈ジャスミーカラー〉エッセンス ファンデーション リキッド 全15色 25mℓ 各¥5000／カバーマーク

黄み肌も、白浮き肌も、
＼似合う色を選んで、もっと美肌／

ベースメイクの色選び、

ベースメイクの基本であり、多くの人が迷走しがちな色選び。プロの声を聞いて新作フ



Q くすみは何色でカバー？

A 赤みパールの光で対応

「マキアージュは色で隠ぺいするのではなく、光でカバーする設計です。くすみを補整するために赤パールを、肌を明るくするために光を多方向に拡散するパウダーを配合しています」（畠山さん）

マキアージュ ドラマティックスキニーフィルムリキッドUV 全7色 30ml 各¥3500（編集部調べ）／資生堂

白浮き肌



色白で毛細血管が透けやすく赤みが目立ちやすい肌。腕の血管がブルーに見える人はこちらの肌タイプ。

白浮き肌のお悩み

- 白浮きしやすい
- 塗っている感が出やすい
- 暖房下などで顔が赤くほてる

Q 白くならずに顔色を明るく見せる色は？

A 肌トーンにぴったり合うカラーをチョイス！

「ボビイの色は0.25刻みで、（.25）はピンク系、（.5）はイエロー系、整数はニュートラル系に区分。頬と首に違和感なく溶け込む色がベスト」（KOHEIさん）



インテンシブ スキン セラム ファンデーション（SPF40・PA＋＋＋＋）全13色 30g 各¥6900／ボビイ ブラウン（0.75のみ3月31日発売）

Q 下地は何色を使うのがいい？

A ふんわりフェミニンならピンクパープル、すっきりヘルシーならブルー！

「ブルーは自然に赤みを抑えて、色素が薄い肌っぽくなります。一方、ピンクパープルはもともとの赤みを補整しながらムラのない血色肌に。好感度バッチリ系です」（レイナさん）



UVウルトラフィットベースN 01（SPF36・PA＋＋）30g ¥680／セザンヌ化粧品

「ブルーはスッキリと引き締まった印象づくりが得意。また、肌を自然な白に整える。

ピンクパープルは女性らしい温かみを演出しつつ、透明感のある仕上がりに。

ル ブラン バーズ ルミエール 40（SPF40・PA＋＋＋）30ml ¥6000／シャネル



1フィトブラン ブライトニング デイリーディフェンス（SPF50・PA＋＋＋＋）50ml ¥29000／シスレージャパン　2ミネラルUVグロウベース（SPF37・PA＋＋＋）30g ¥4300／エトヴォス（2月24日発売）

Q 厚塗りに見せない方法は？

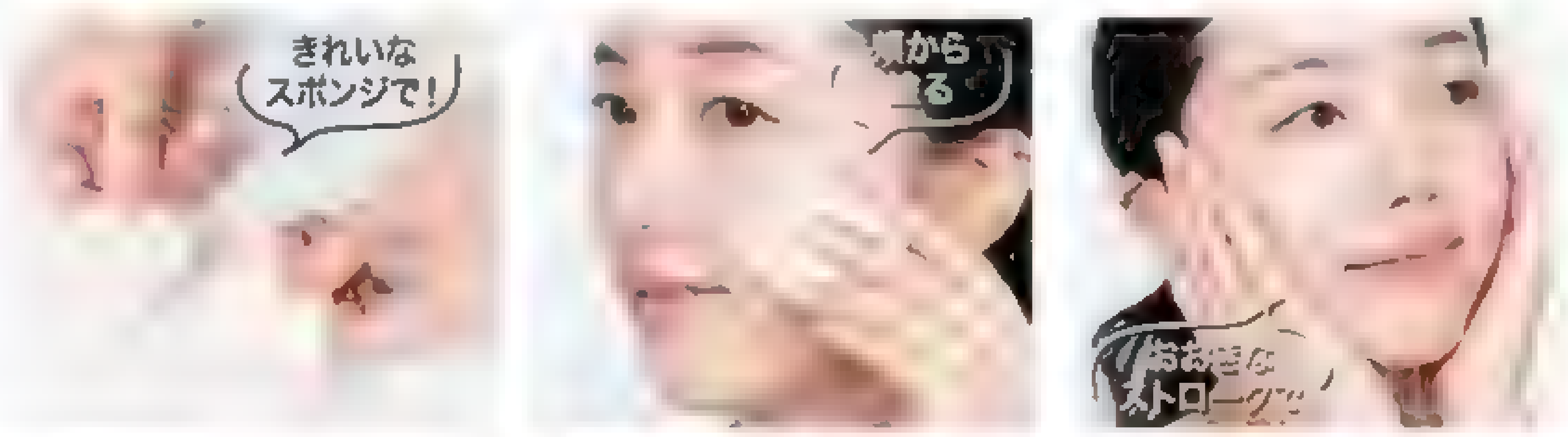
A 色のつかないUV下地やパール下地を仕込む

「色ではなく光で肌を整えるパール下地や、メイク下地効果を備え、肌にのせると無色になるようなUV下地を使うと、ファンデーションの仕上がりを損ないません」（レイナさん）

Q 白浮きしないためには？

A 塗りはじめの位置や塗り方、ツールを見直して

「顔の三角ゾーンにだけファンデーションを塗り、顔周りはきっちり塗らないという方法で白浮き防止。この塗り方の先駆けはボビイなんです」（KOHEIさん）



マキアージュのテク レフィルとケースに1枚ずつスポンジが付き、替え用に。汚れたスポンジはパフォーマンスを下げる。

アルビオンのテク 肉のない部分、つまり目や口の周りをしっかり塗ると塗ってる感がでやすい。頬、額、あごから塗りはじめて。

レイナさんテク パウダリーでもリキッドでも顔の中心から外へ、ひといきに塗って。たたき込むとカバー力を上がるが厚塗りに。

Q 自然光下でも蛍光灯下でも白浮きして見えない色を選ぶには？

A どんな光の下でも影響を受けない処方のファンデーションを選べばOK



1マキアージュ ドラマティックパウダリー UV 全7色 各¥3000、ケース¥1000（編集部調べ）／資生堂　2スムー メーク 全6色 各¥3500、限定ケース¥1600／マリークヮント コスメチックス（3月11日発売）

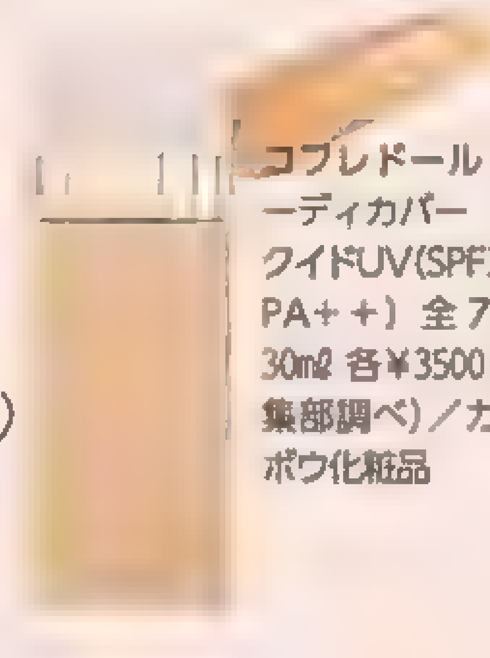
Q ファンデーションの色で印象が変わる？

A 透明感ならふんわりピンクベージュ、クールなすっきりフェイスならイエローベージュを

「ピンクみがあると透明感と血色感が、イエローみがあると引き締まった印象になります。明るさを変えずに色を変えるのが、なりたい肌印象になるコツ」（丸島さん）

Q ファンデーションにもトレンドがある？

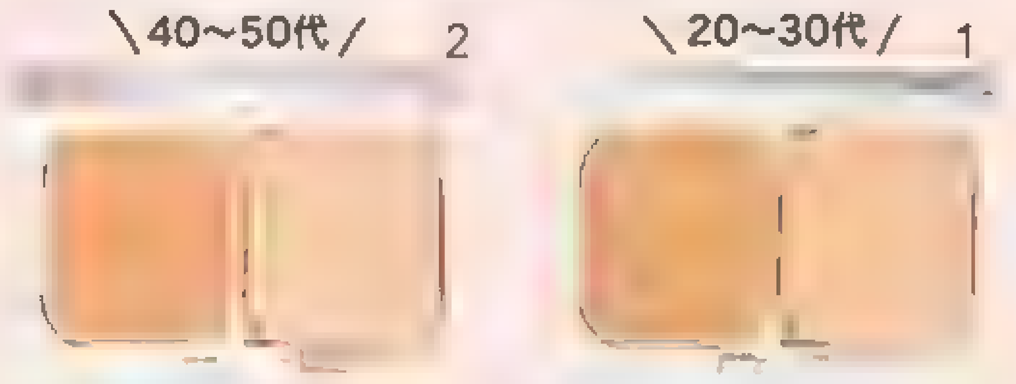
A ほのかに赤みを帯びた肌に仕上がる、血色寄りのカラーがトレンド



コフレドール ヌーディカバー リクイドUV（SPF30・PA＋＋）全7色 30ml 各¥3500（編集部調べ）／カネボウ化粧品

Q 世代で色選びは変わるの？

A 40〜50代向けはオークルでくすみカバー、20〜30代向けはベージュで赤みカバーの設計に！



1エスプリーク ピュアスキン パクト UV 全7色 各¥2800、2エスプリーク エクラ 明るさ持続 パクト UV 全5色 各¥4200（価格はすべて編集部調べ）／コーセー

河北裕介 × ETVOS

ツヤ・ナチュラル・UVカットを
ミネラルで実現!

ツヤ美肌は UVベース主役が正解

“ヌケ感ある今どきの肌”を作らせたら、右に出る者なし！
河北氏とETVOSがタッグを組んで作り上げた新UVベース。
2年間の苦労の末に生み出した新作の実力とは……？

撮影／吉田 崇(まきうらオフィス)(モデル)　久々江 満(物)　ヘア＆メイク／河北裕介
スタイリスト／佐山みき(LOVABLE)　モデル／林田岬優　取材・文／平 輝乃　構成／山下弓子(MAQUIA)

…にこだわって遂に完成した渾身のカットUV下地

「もうこれは僕の粘り勝ち。エトヴォスの開発スタッフが本当に頑張ってくれたおかげ」とは、開発に携わったヘア＆メイクの河北さん。ツヤ肌に見せる化粧下地は数あれど、質感と心地よさを優先するあまり、紫外線防止効果に納得のいかないものが多かったそう。「短時間でひたすらきれいに見せたい時はそれでいいけど、実際の生活では紫外線防止効果がなくちゃ始まらないよね。でも紫外線防止効果があると白浮きしやすいというジレンマ。それを乗り越え、試行錯誤の末、ようやく完成したのがこれ。パパッとなじませるだけで、素肌がキレイって思えるツヤ肌に仕上がる。絶対の自信作です」



ヘア&メイクアップアーティスト
河北裕介さん
既成のメイク理論にとらわれず、一人ひとりの女性が一番きれいに見えるメイクを探究。肌作りへのこだわりは人一倍強い。

こだわり 1
ミネラル主体だけど、白浮きはダメ。透明感ある仕上がりは絶対条件だった

ノンケミカルの日焼け止め成分で透明感ある仕上がりを追求。どんな肌にもなじみ、つけていてくすまずクリアな肌に見せる独自のグロウパールを開発しました。

こだわり 2
日常紫外線を防ぐUV防止効果は必須。でも使用感は軽くないと

UVカット品独特のベタつきやゴワつきを抑え、ストレスのないみずみずしく軽いテクスチャーを追求。SPF37・PA+++とは思えない心地よい質感に仕上がりました。

こだわり 3
透明感の高い潤った肌に見せるツヤ。肌のあらはミニマムカバーでOK

素肌本来の美しさを引き出すために着色ミネラルを極限に抑え、くすみなど肌のあらはカバーできる絶妙な色みに。ナチュラルなのにツヤめく、色っぽいツヤ肌を演出します。

使ってみればわかる!
今すぐこちらで
お試しを

※本品はよく揉んでから開封してご使用ください。

電子版では
サンプルは
つきません
ご了承ください

ミネラルUVグロウベース全成分：水、酸化チタン、グリセリン、ラウリン酸メチルヘプチル、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、マカデミアナッツ脂肪酸エチル、ジステアリン酸ポリグリセリル-3メチルグルコース、スクワラン、プロパンジオール、ペンチレングリコール、ステアリン酸ポリグリセリル-10、セラミド1、セラミド2、セラミド3、セラミド5、セラミド6Ⅱ、フィトスフィンゴシン、コレステロール、フィトステロールズ、ヒアルロン酸Na、シロキクラゲ多糖体、スイゼンジノリ多糖体、エクトイン、マンダリンオレンジ果皮エキス、ジグリセリン、クエン酸、クエン酸Na、BG、ラウロイルラクチレートNa、ステアリン酸ソルビタン、ステアリン酸、水酸化Al、ベヘニルアルコール、スクレロチウムガム、キサンタンガム、ガラクトアラビナン、リンゴ酸、カルボマー、(アクリロイルジメチルタウリンアンモニウム/VP)コポリマー、水添レシチン、トコフェロール、エチルヘキシルグリセリン、フェノキシエタノール、酸化鉄、マイカ、合成フルオロフロゴパイト、ヒドロキシプロピルビスパルミタミドMEA



#ETVOS

トップス、ピアス／スタイリスト私物



“クレンジングいらずで
肌にやさしい処方”
“水分をたたえた
このツヤ肌、
理想的！”
“ただなじませるだけで
白浮きゼロ”
ミネラルUV
グロウベース
線ケアメツヤ肌をミネラル主体
させた、多機能UV化粧下地
・PA+++ 全1色 30g ¥4300
ヴォス（コスメキッチン、エト
公式オンラインストア先行発
月24日全国発売）
●お問い合わせ／エトヴォス 0120-0477-80
今なら公式アカウント@etvosを友達追加してくれた方に公式
オンラインストアで使える500円OFFクーポンプレゼント！
Instagram公式アカウント@etvos.jpで河北氏指南！
「ミネラルUVグロウベース」の使い方動画を公開中！

ウワサの製品、全力でオススメします！ VOL.42

実況 野毛Channel チャンネル

アディクション ビューティさんです。今回は よろしくお願い致します！



美容愛好家 **野毛まゆりさん**
外資系化粧品会社での販売、教育トレーナー、広報PRを経て独立。「ファンデーションと一緒に、クレンジングもアップデート」

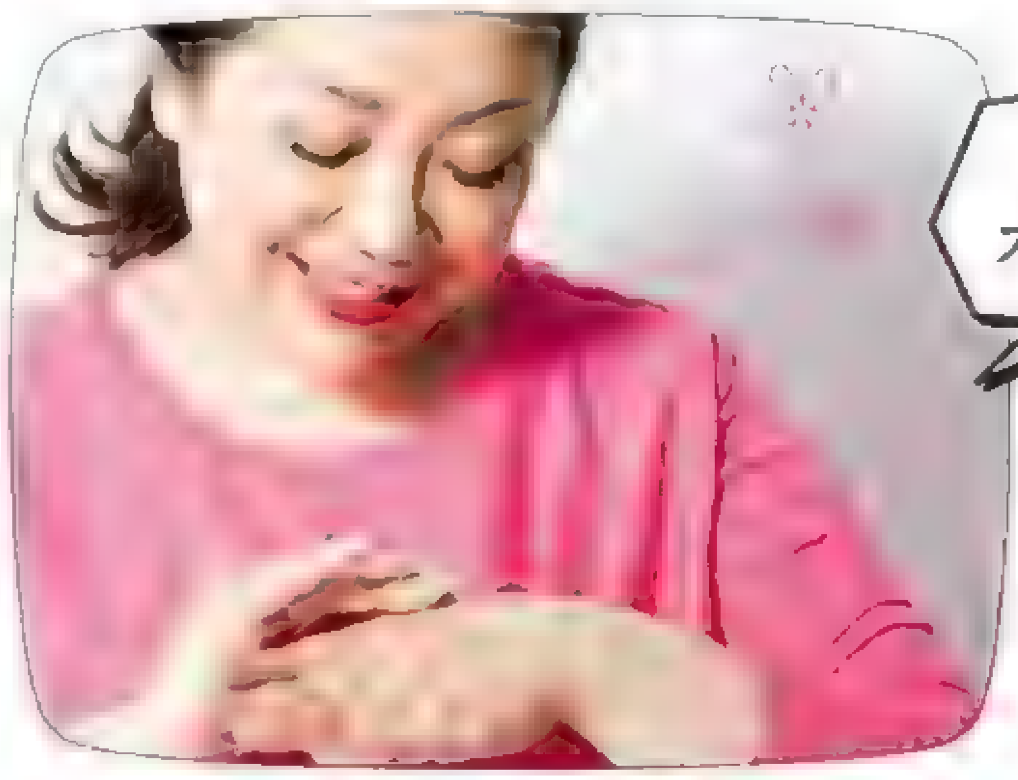
コスメをこよなく愛する野毛さんが、これは！と唸る名品をご紹介する本連載。
今回は、アーティストブランド発の極上クレンジングオイルを徹底解析します！

撮影／藤澤由加　取材・文／野崎千衣子　構成／山下弓子（MAQUIA）

落ち、肌触り、あと肌……どれをとっても完璧！

モードなファッション性とマルチな実用性を両立するアディクションから昨秋、ブランド初となるスキンケア製品として、クレンジングが登場した。「クリエイティブディレクターのAYAKOさんが落とすことにも美しさを求め、2年以上もの歳月をかけて作り上げたクレンジング。私、クレンジングオイルにはちょっとうるさいんですけど、このクレンジングは初めて手に取った瞬間から虜に♡　濃密なのにスッと肌を滑るテクスチャー、ウォータープルーフのマスカラも一気に落とす洗浄力、スムーズな洗い流し、モチモチのあと肌、すべてがパーフェクトで、まさに理想のオイル。

クレンジングにはさまざまなタイプがありますが、その日のメイクや気分によっていくつか揃えておくべき。このクレンジングは、どんなガッツリメイクもストレスなくスルッと落としてくれるので、忙しいマキア世代なら常備しておいて損はなし！」



厚みがあって スキンケアみたい

「クリームのようなリッチな厚みがあるから、指すべりがスムーズ。精油のさりげない香りでリラックス効果も♪」



かっこよさと 実用性を両立

「スリムなボトルは収まりがよく、洗面台やドレッサーに置いても邪魔になりません。シンプルなデザインも素敵」



あと肌は モッチモチ♡

「オイル特有のヌルつきや洗い残し感がなく、W洗顔も不要。あと肌のうるおい感に感動すること間違いなし！」



濃いめFDも スッキリオフ

「日焼け止め、下地、ファンデーションを重ねても、ひとなででスルッと落ちちゃう。肌への負担も少なくてうれしい」

クレンジングとは思えない 贅沢な肌ざわり

アディクション
オイルクレンジング アディクション



肌の上でほどけるようにして、メイクと溶け合うテクスチャーにうっとり。AYAKOさんのこだわりが詰まった、まさにベストバランスのクレンジングオイル。オイルクレンジング アディクション 150ml ¥3500／アディクション ビューティ

指ポンポンで ジュワッとした 血色感に



このニッチコスメもすごい!!

『リップステイン』

何をしても落ちない最強の赤リップ!

「朝、赤リップを塗ったのに、お昼にはヌーディに……。なんていう経験はありませんか？ 働く女子がリップメイクに求めるのは、とにかくラスティング力。このリップステインは、1度塗ったら唇にピタッと定着し、1日中発色をキープ。マットな仕上がりが今っぽくてオシャレ♪」。リップステイン クリムゾン ¥2800／アディクション ビューティ



全65ブランド
125アイテム
全部見せ

＼使いたい形状別／
春ファンデーション
&ベースアイテムBook
2017 SS

この春、肌づくりが変わった！ ツヤは控えめに、清潔感あるすべすべ質感が今目指すべき肌。技術の進化によってどんな形状でも理想肌がつくれるから、好みの形状で選んで。

マークはプレゼントです。
詳しくは本誌P332をご覧ください。
※電子版ではこの懸賞に応募できません。ご了承ください。

撮影／中村和孝（まきうらオフィス） 長谷川 梓（モデル） 五十嵐 真 那由太（物） ヘア＆メイク／河嶋 希（io）（泉さん） 石川智美 石川理沙（石上さん） スタイリスト 宇高 彩（Linx）（モデル） モデル 泉 里香 石上 美津子 取材・文 摩文仁こずえ 白鳥綾子 構成・文 （MAQUIA） トップス スタイリスト私物 ピアスチャーム ¥44000、ピアス ¥19000、リング ¥26500 アガット

すべすべもツヤも両立!
パウダリー

春夏の大本命! 粉っぽさやのっぺり感など、パウダリー特有の欠点を解決した秀作が続々と。

肌を揺るがす気候の変化に、スマートに対応

シャネル
CHANEL

ル ブラン コンパクト ラディアンス
SPF25・PA+++
全6色 各¥7500

発売日 2.24

ツヤ	★★★★☆
軽さ	★★☆☆☆
カバー	★★★★☆

気温や湿度の変化は、乾燥や毛穴の開きなどを引き起すもの。それに対応するのが「スマート サーマル コンプレックス」。通気性の高いヴェールのように肌を包み、どんな環境下でも快適に保つ。澄んだ輝きを生み出し、小ジワなどの凹凸を均一に整える働きも。



PR 三石裕季さん推薦!
このしっとり感はリキッド派も虜に!
「オイル配合により、まるでリキッドのようになめらか。光を味方につけながら気温や湿度の変化による肌ダメージからも保護します。パウダリーが苦手な人こそ、ぜひ試して」



\製品POINT/
スポンジ面ではしっとり密着、柔らかな面ではふわりと広がるのでタッチアップに最適

極薄&緻密な一枚膜のように密着

イヴ・サンローラン・ボーテ
YVES SAINT LAURENT

発売日 3.17

アンクル ド ボー コンパクト
SPF23・PA++
全6色 各¥7200

ツヤ	★★★★☆
軽さ	★★☆☆☆
カバー	★★★★☆



\塗り方POINT/
スポンジのマット面で全体に広げてから光沢面でタッピングすると、密着感が高まる。



革命的な処方で注目されるシリーズの最新作は、ヌーディマスク感覚のパウダリー。特殊なジェルネット構造で大量の潤いを抱え込んだフォーミュラは粉っぽさが一切なく、ピタッと密着。肌ムラをカバーしながら素肌感は損なわず、しかもその美しさが夜まで続く。

PR 鈴木佐江子さん推薦!
ヌーディマスクを貼り付けたよう
「パウダリーの概念を覆すほどの肌との一体感、密着感、潤い感を実現。美しい皮膚をそのままマスクにして、肌に貼りつける感覚のヌーディマスクファンデーションです」

光を宿す、格式高いマット肌へ

ジバンシイ/パルファム ジバンシイ[LVMHフレグランスブランズ]
GIVENCHY

マティシム・ベルベット・コンパクト
SPF20・PA+++
全5色 各¥7400

発売日 3.3

ツヤ	★★☆☆☆
軽さ	★★★☆☆
カバー	★★★★☆

★…発売中

PR 佐藤香恵さん推薦!
光を注ぎ込んだ新感覚のマット感
「余分な皮脂を吸収し、快適な心地良さと適度なツヤ感を長時間キープする、崩れ知らずのコンパクト。カバー力もありながら、自然なツヤ感も残した洗練肌があなたのものに」



マットでありつつ、光を受けて自然なツヤを放つ仕上がりは、まさに高級感あふれるベルベットのよう。余分な皮脂を吸着したり、潤いバランスを整えるなど、テカリのない肌をキープするための複数の処方を駆使。こちらと同じコンセプトのリキッドも同時発売。

パウダー
プリズム・リーブル・ポータブル
¥5600 ★

羽のように軽やかなルースパウダー。パフが内蔵されていて外出先でもふんわり薄いヴェールをオン。肌を明るく整え、崩れを防ぐ。



まばゆいほどの輝きと淡ピンクのツヤめきを

ディオール／パルファン・クリスチャン・ディオール

Dior

発売中

★…2.24

スノー ルミナス パーフェクト ファンデーション SPF20·PA+++ 全6色 各¥7000

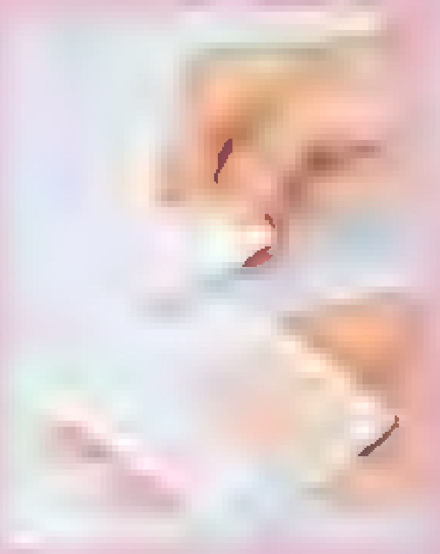
ツヤ	★★★☆☆
軽さ	★★★★★
カバー	★★★☆☆

クマや色ムラの補正、皮脂の抑制、心地良さをもたらす独自技術、「スマートCCCテクスチャー」を搭載。軽やかに肌に寄り添い、淡ピンクのツヤフィルターをかけたようにヘルシーさと幸せに満ちた肌に。美白美容液と共通の成分を配合し、素肌の輝きも高める。



\製品POINT/

ふんわり起毛＆スポンジの二面タイプ。2つの使い分けで、カバー力もコントロール。



PR 村山恵里子さん推薦!

最新テクノロジーは3つのCがポイント

「ふんわりと肌と一体化してなじみ、透明感を与えるブライトニングファンデーション。コレクト、コントロール、コンフォートの３つの「C」が明るく輝く肌に導きます」

下地

スノー ブライトニング UVプロテクション 50+ SPF50+·PA++++ 30mℓ ¥6300 ★

オイル イン ウォーター処方を採用し、スキンケア製品のようなみずみずしさ。紫外線防御力は極めてパワフルで、白肌を守り抜く。

2つの光が重なり、奥行きを生む

カネボウ／カネボウインターナショナルDiv.

KANEBO

デュアルラディアンス ファンデーション SPF15·PA++ 全7種 各¥4500

（スポンジ付きケース別売り ¥1500）

ツヤ	★★★★☆
軽さ	★★☆☆☆
カバー	★★★★☆

発売中



下地

ライトクロウ プライマー 30mℓ ¥4000

自然な血色感と柔らかな光感を仕込み、パウダーの密着性も飛躍的に高める。みずみずしくさっぱりした感触も春夏にぴったり。



ふんわり柔らかな光を纏うパウダーと、しっとり光沢のあるツヤが際立つパウダーがセットイン。レフィルの上から下へ向かってスポンジをすべらせるだけで２つの質感が混ざり合い、奥行きのある肌が完成。にじみ出るような光と透明感、自然なカバー力も秀逸。

PR 星野由紀さん推薦!

スーッとひと塗りでメリハリ肌が簡単に

「まるでリクイドのような光沢感と軽やかなパウダーが重なり、プロがメイクしたようなツヤのメリハリ・光の奥行き感のある美しい仕上がりが、ひと塗りで叶う製品です」

セミマットな質感×潤いを両立

クラランス

CLARINS

ホワイト-プラス ブライトニング パウダーファンデーション SPF15·PA++ 全4色 各¥5200

（ケース別売り ¥1200）

発売日 3.24

ツヤ	★★☆☆☆
軽さ	★★★★★
カバー	★★★☆☆

PR 高橋慧子さん推薦!

素肌がしっとり潤い夕方までくすみレス

「クラランス製品の中でも極めて高いリピート率を誇るファンデーションがリニューアル。素肌が潤う心地良さ、ほんのり発光するようなくすみ知らずの透明感を実現します」



花びらのような多層構造の「ペタル・パウダー」がキー。光を柔らかく拡散して肌のアラを飛ばしつつ、余分な皮脂を素早くキャッチしてテカリを抑制。同時に高保湿成分でコートされたパウダーが潤いを保つ。スキンケア成分も配合し、日中の肌を内側からも守る。

免震構造+光拡散効果で、笑顔も若々しく

ポーラ

POLA

発売日 3.1



PR 宮田舞さん推薦!

表情による肌の動きを科学

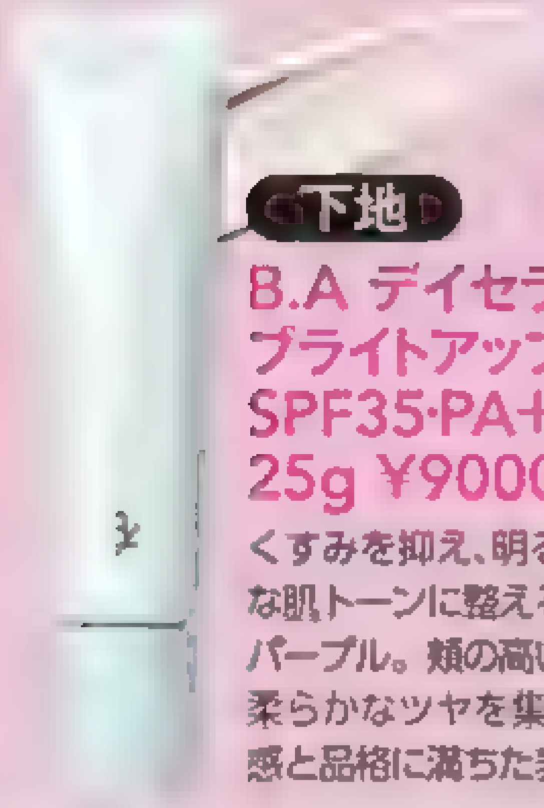
「表情の動きによるノイズの影響を抑え、どんなときも魅力的に! パウダリーとは思えないほどの潤い感で、自然なツヤも演出。「今日は何を使っているの?」と聞かれる自信作」

[illegible]
全6色 各¥11000
(ケース別売り ¥2500)

ツヤ	★★★☆☆
軽さ	★★★☆☆
カバー	★★★★☆

今季のB.Aは、表情による肌の動きに対応。無数の突起を持つ「ポイントフィットパウダー」が、肌の振動がメーク膜に伝わるのを和らげてヨレを防止。さらに光の拡散効果で、表情によって目立つ肌ノイズも抑える。浸透を高める粉体により、ケア効果も進化。





下地

B.A デイセラムL ブライトアップ SPF35·PA+++ 25g ¥9000

くすみを抑え、明るく自然な肌トーンに整えるピンクパープル。頬の高い位置に柔らかなツヤを集め、生命感と品格に満ちた表情に。



パウダー

B.A リタッチングパクト SPF20·PA++ ¥9500
(ケース別売り¥2500)

朝の美しいツヤ肌を復活させるお直し専用パウダー。ピーチベージュカラーが、午後のくすみ肌にもいきいきとした血色感を与える。



\ 製品POINT /

免震構造パウダー&光拡散パウダーの効果で、思いきり笑ってもヨレない&老けない!

クリスタルのような透明感とツヤを♥

ジルスチュアート　ビューティ

JILL STUART

発売日 3.3



PR 江口みゆきさん推薦!

パウダリーの大きな進化を感じる名品

「磨くように塗布すると、軽い極薄のヴェールが気持ちよく密着。初めて使用したときは、素肌が生まれ変わったかのような自然な仕上がりに驚き、何度も鏡を覗き込んだほど!」

エヴァーラスティングシルクパウダーファンデーション クリスタルパーフェクション SPF25·PA++ 全5色 各¥3500
(スポンジ付きケース別売り ¥1500)

ツヤ	★★★☆☆
軽さ	★★★★☆
カバー	★★★☆☆

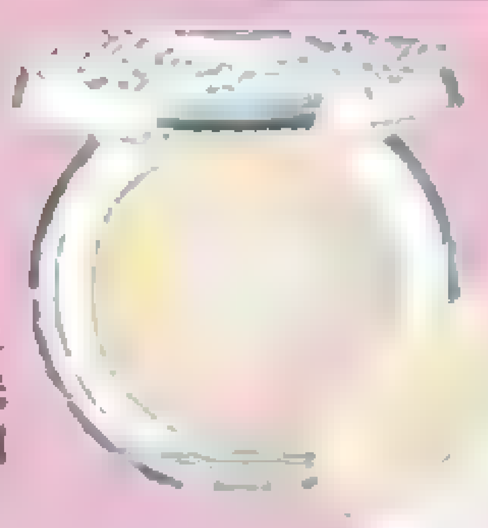
密着&透明感に優れた「高密着クリスタルパウダー」を新配合。ツヤが生み出す光効果&ソフトフォーカス効果のダブルの働きで、肌の凹凸や色ムラをカバーする。スポンジやブラシで磨き塗りすると、ツヤがアップ。テカリや崩れに強く、皮脂ぐすみも防げる。



パウダー

クリスタルルーセント フェイスパウダー 09 [illegible] ¥5000

肌の透明感を引き出す、パステル系の新シェード。光の三原色パウダーで生まれる白い光と絶妙ピンクのパウダーの相乗効果で、内側から光を放つような明るい仕上がりに。



下地

ラスティング トーンアップベース SPF35·PA+++ 30mℓ 全3色 各¥3000

収れん&皮脂ケア効果で、テカリや崩れを防止。薄膜で透明感がありながら、ふんわり明るい肌に整える。血色感プラス、くすみオフなど、肌ニーズに合わせて3色から選べる。



素肌が息づくような快適さと持ちの良さが決め手

ベアミネラル

bareMinerals

ベアプロ パウダー ファンデーション
SPF15·PA++
全10色 各¥4200
コア カバレッジ ブラシ ¥3500

発売日 3.8

ツヤ	★★★☆☆
軽さ	★★★★★
カバー	★★★☆☆

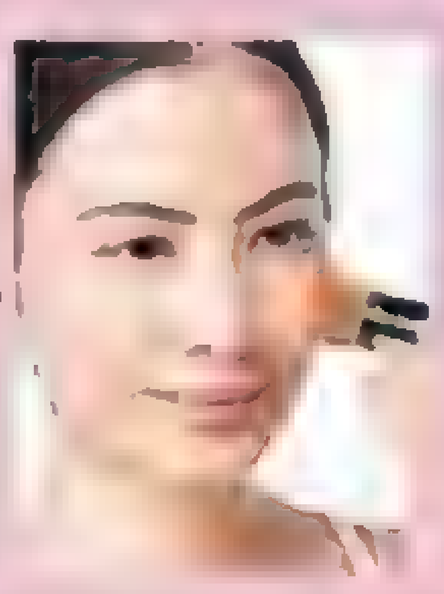


PR 大山 優さん推薦!

使用感も仕上がりも軽やかヌード

「気になる部分はカバーしながら、素肌感あふれるヌード肌が12時間続く画期的な製品。90%ミネラルとビタミン配合で肌に優しく、つけていることを忘れるほどの軽やかさ」

風通しのいいマイクロ メッシュ構造の美膜が、厚塗り感のないカバー力を可能に。崩れに強く、フローレスなヌード肌が長時間続く。ミネラル＆ビタミンを90%も高配合し、素肌まで美しく。同時発売のブラシを使うと密着感が高まり、カバー力の調整も自在に。



\塗り方POINT/
ブラシの内側部分でポンポンと置くようにしてカバーし、外側部分でふんわり広げる。

ムラも厚み感もない、メイクレスな美しさ

ソフィーナ プリマヴィスタ／花王

Primavista

発売中

きれいな素肌質感 パウダーファンデーション
SPF25·PA++ 全7色
各¥2800（編集部調べ）
（ケース別売り ¥1000）

P-2

PR 浅利葉子さん推薦!

今なりたいのはメイクレスな肌!

「今の女性の気持ちに寄り添い、『メイクレスに生きよう』というコンセプトのもと開発。肌の質そのものが良くなったかのような仕上がりを実現するファンデーションです」

ツヤ	★★☆☆☆
軽さ	★★★☆☆
カバー	★★★★☆



毛穴の目立つ頬や小鼻にもスルスルのびて、肌そのものの質が良くなったような仕上がり。それを支えるのが、粉体を均一に広げてムラづきさせないスキンフィット設計と、肌を覆い隠さず自然にカバーする光コントロール技術。テクニック不要で、時短にも役立つ。

なめらかな感触とツヤに惚れぼれ

ルナソル／カネボウ化粧品

LUNASOL

スキンモデリングパウダークロウ
SPF20·PA++ 全6色 各¥4000
（スポンジ付きケース別売り ¥1500）

ツヤ	★★★★☆
軽さ	★★☆☆☆
カバー	★★★★☆

発売日 2.24

PR 石井麻衣さん推薦!

春のトレンドメイクが映えるフォギー肌に

「パウダーとは思えないほどの肌に溶け込む薄膜感と、ルナソルならではのツヤのグラデーション効果で、素肌そのものに磨きをかけたような、透明感のある上質なツヤ肌に」



一切の粉っぽさのない、なめらかな仕上がりをパウダリーで叶えるために、パウダーを半透明のポリマーで包み込んで溶け込むような密着感を。様々な光感を演出する素材を組み合わせて磨き上げたようなツヤ感を実現。立体感とハリまで際立つ肌ができあがる。



下地

スムージングライトメイクアップベース
SPF22·PA++
30g ¥3500

新発売のパウダリーの溶け込み感をアップさせ、なめらかなツヤの下準備をするための必需品。オレンジ系パール入りで白浮きナシ。

パウダリーならではの柔ツヤ仕上げ

スック
SUQQU
発売日 3.3

ルーセント パウダー ファンデーション
SPF20·PA++ 全7色 各¥5500
（ケース別売り ¥1500）

ツヤ	★★★☆☆
軽さ	★★☆☆☆
カバー	★★★★★



下地
リファイニング プライマー
SPF25·PA++ 25mℓ ¥6000
エイジングによるたるみ毛穴も小鼻の密集毛穴もカバー。経時の毛穴落ちも防ぎ、毛穴レス肌が1日中続く。皮脂崩れもしにくい。



リキッドとは違う、ふんわり上品なツヤが特長。つけ心地と見た目の両方をなめらかにするために、独自のMIXビーズを肌の上に整列させ、さらに板状粒子を密着させて光の散乱を均一に。白浮きを抑え、厚塗り感なくカバーする。

PR 衣川沙織さん推薦！
ツヤを追求し続けたSUQQUの渾身作
「パウダーだけに許された、生まれたてのような清潔感。さらに光が流れるような涼しげなツヤ肌を叶えるパウダリー。驚くほどなめらかで、粉っぽさを全く感じさせません」

春夏の肌悩みをすべてクリアに！

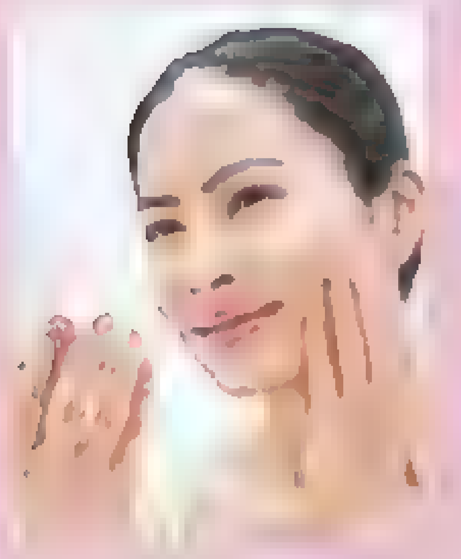
エムアイエムシー
MiMC
発売中

ミネラルエッセンスモイストEX
SPF50+·PA++++
全2色 各¥6500（限定品）

ツヤ	★★☆☆☆
軽さ	★★★★★
カバー	★★★☆☆

PR 川崎愛子さん推薦！
ロングセラーFDの春夏版がついに誕生
「『エッセンスモイスト』の春夏版のファンデーションがデビュー！ 南国ビューティーオイル配合で、紫外線による肌荒れや皮脂崩れをしやすい肌の潤いバランスを整えます」





＼製品POINT／
ミネラルパウダー＆美容オイルをたっぷり配合してあるので、日中も素肌美がアップ。

春夏特有の揺らぎ、紫外線ダメージ、皮脂崩れに負けない肌のために。過酷な環境下でも生き延びるスーパープラントのオイルで、ミネラルパウダーをプレス。肌バランスを整えながら、シルクのような肌に仕上げる。

ケア効果で素肌までじっくり明るく

ノエビア
NOEVIR
発売中

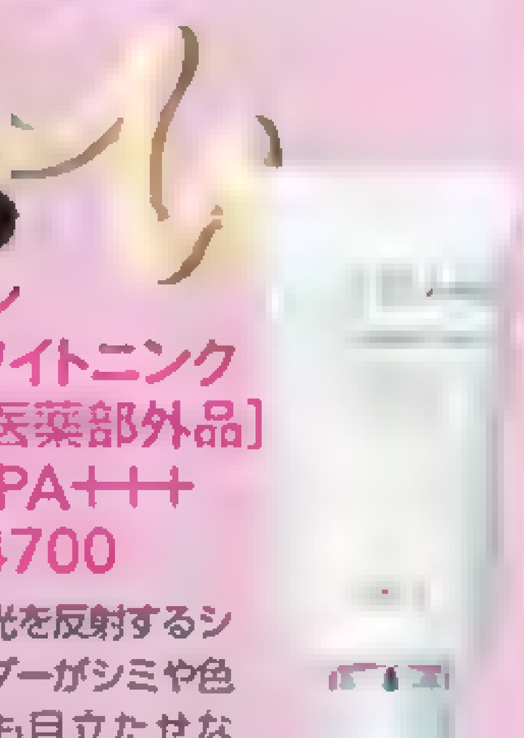
トゥブラン 薬用ホワイトニング コンパクト［医薬部外品］
SPF30·PA++ 全7色 各¥4900
（ケース別売り ¥1800）

PR 深尾美澄さん推薦！
医薬部外品の頼れるコンパクト
「メラニン生成のプロセスにあらゆる方向からアプローチする美白スキンケアシリーズから誕生。自然な薄膜できちんとカバーして、内側から輝くような明るい肌に仕上げます」

ツヤ	★★☆☆☆
軽さ	★★☆☆☆
カバー	★★★★☆



下地
トゥブラン 薬用ホワイトニング ベース［医薬部外品］
SPF30·PA+++ 30g ¥4700
鏡のように光を反射するシルバーパウダーがシミや色ムラ、凹凸も目立たせない。ポリマーの密着効果で、ハリ感も演出する。



カラーコントロールパールが光を反射し、くすみがちな肌も明るくトーンアップ。皮脂と混ざり合っても明度が下がらず、澄んだ輝きがいつまでも！ 美白有効成分＆サポート成分を配合し、日中も攻めのケアを目指す。

どんな環境下でも理想の肌に自動調整

マリークヮント コスメチックス
MARY QUANT
発売日 3.11

スムー メーク
SPF32·PA+++ 全6色 各¥3500
（限定コンパクト別売り ¥1600）

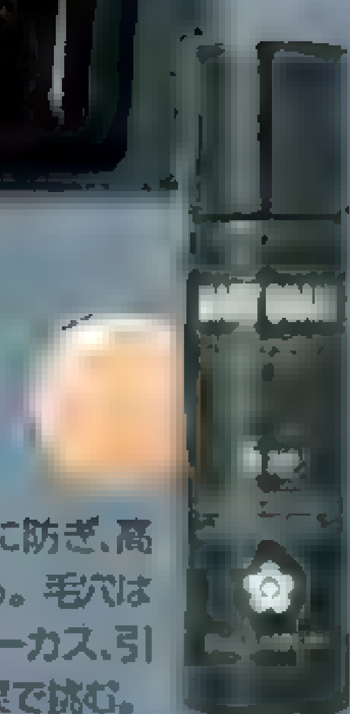
ツヤ	★★★☆☆
軽さ	★★★★☆
カバー	★★★★☆

PR 岡田萌さん推薦！
しっとり密着していつでも理想の肌
「ひと塗りで肌に溶け込むように密着し、潤いが続くファンデーション。紫外線量に応じて明るさが変化するパウダーも配合されていて、理想的な肌をキープします」



カバーやツヤのパウダーと高保湿成分の配合バランスが新ポイント。密着が高まり、しっとり潤い感もアップ。光に応じて明るさを自動調整する機能を搭載し、屋内では自然なのに太陽の下では白浮きするという問題も解決する。

下地
皮脂＆汗崩れを徹底的に防ぎ、高密着処方でもちを高める。毛穴は凹凸カバー、ソフトフォーカス、引き締めケアの3つの効果で挑む。



ふんわり軽いのに、毛穴は見せない!

エスプリーク／コーセー

ESPRIQUE

ピュアスキン パクト UV
SPF26・PA++
全7色 各￥2800 [illegible]へ

発売中

ツヤ	★★☆☆☆
軽さ	★★★☆☆
カバー	★★★★☆



ソフトフォーカス効果のある「ピュア肌カバーパウダー」と、どんな大きさの毛穴にもフィットする「毛穴ケア成分」を新採用。まるで写真アプリのように、瞬時に欠点レスなピュア肌に。肌に溶け込むような軽さも魅力。



PR 楠川綾乃さん推薦!

大人の女性の声をギュッと詰め込んで

「アラサー女性のファンデーションの理想を徹底調査して誕生! 感動的なほど軽く心地よく肌にフィット し、気になる毛穴は写真のソフトフォーカス加工のようにぼかします」



\製品POINT/

変幻自在な毛穴ケア成分がどんな形の毛穴にも対応。頬も小鼻もつるんと毛穴レスに!

シミもお疲れ影も明るく飛ばす

インテグレート グレイシィ／資生堂

INTEGRATE GRACY

発売中

ホワイトパクト EX
SPF26・PA+++
全4色 各￥800(編集部調べ)
(ケース別売り ￥600)

ツヤ	★★☆☆☆
軽さ	★★★☆☆
カバー	★★★★☆



PR 清水沙耶花さん推薦!

瞬時にパッと明るくお疲れ顔も解消!

「大人特有の肌くすみが、つけるだけでパッと明るく仕上がる美白ファンデーション。シミや色むらはきちんとカバーするのに、透明感が高く、皮脂に強くて崩れにくい」



大人の美白ニーズに応えるべく、疲れた印象を与えるどんよりくすみと、ポツンと目立つシミやソバカスの両方に対応。優れた補正効果で明るさと透明感を高めながら、光の効果でピンポイントの肌悩みをカバーする。皮脂に強く、夕方の肌落ちや色沈みとも無縁。



下地

スーパーUV カットベース
SPF30・PA++
23㎖ ￥800
(編集部調べ)

コンパクトとともにバージョンアップ。吹き出す汗にも負けず、日焼けによるシミやソバカスを防ぐ。縦ジワ補正パールも新配合。

厚塗り感なく、カバー欲求を満たす

ケイト／カネボウ化粧品

KATE

発売日 4.1

シークレット
スキンメイカーゼロ(パクト)
SPF18・PA++
全6色 各￥1600 [illegible]
(ケース別売り) ￥600

ツヤ	★★☆☆☆
軽さ	★☆☆☆☆
カバー	★★★★★



PR 山本ゆりみさん推薦!

薄づきが主流の今、あえて厚づきを提案

「最近主流の薄づきタイプには満足できず、塗り重ねてしまっている女性たちの使用実態に着目。『厚づき』だけど『厚塗り』には決して見えない、渾身の新製品です」



薄づきFDを何度も塗り重ねて、結局は厚ぼったくなってしまっている人は意外と多いもの。こちらはひと塗りで肌に吸い付くようにしっかり密着し、高いカバー力を発揮。厚塗り感も欠点もない美肌に仕上げる。

\製品POINT/

色の幅が非常にワイドであらゆる肌に対応。血色感のある肌に見せる色設計もNEW。

なめらかタッチ×透明感が特長

セザンヌ化粧品

CEZANNE

発売日 3.30

[illegible]

ツヤ	★★★☆☆
軽さ	★★★☆☆
カバー	★★★★☆



PR 白瀧真理さん推薦!

五感まで楽しませる新ラインが登場!

「1300万個の実績を誇るEXシリーズから、五感で感じるファンデーションを目指したプレミアムラインが登場。感触のなめらかさにびっくり、引き立つ透明感にうっとり♪」



なめらかに溶け込むようなフィット感。凹凸にピタリと沿うように変形＆分散するパウダーが毛穴やくすみをぼかし、ふんわり透明感のある仕上がりに。皮脂と乾燥、どちらの崩れもしっかり防ぐ。


にじむツヤ、ほんのり血色
リキッド
絶世美肌に仕上げるリキッドは
適度なカバー力があり、人工的
でなく生きたツヤが今年らしい。
テカリを一瞬で
キャンセルして
リアルな光のツヤ肌へ
ら均一に仕上げるには、広い部分
いようすべらせるのがポイント。
どんな肌タイプも透け美肌に。
SHISEIDO
SYNCHRO SKIN GLOW

そのときの肌に応じて、ツヤを最適化

シセイドウ／資生堂インターナショナル

SHISEIDO

発売日 3.1

シンクロスキン グロー ルミナイジング フリュイドファンデーション
SPF20・PA++ 30mℓ
全6色 各¥5000

★…発売中

ツヤ	★★★☆☆
のび	★★★★☆
カバー	★★★★☆

乾燥したり、テカったり。時間や環境で肌状態が移り変わっても、みずみずしいツヤ肌をキープ。皮脂の量に応じて光を調整する「タイムマッチパウダー」がそれを叶える。素肌を透かせて見せながら、肌悩みは自然に補整、美容液のようになめらかな感触もポイント。

PR 清水沙耶花さん推薦！
あなたの肌にシンクロします！
「大人気シンクロシリーズの新作。肌にシンクロする技術で、ひとりひとりの肌を生かして美肌に仕上げます。一日の中の肌変化に合わせてツヤ感を操る知性的なリキッドです」





パウダー
7ライト パウダー イルミネーター
¥5800 ★

するするのびて、美肌色に染める

セルヴォーク

Celvoke

発売日 3.16

インテントスキン リキッドファンデーション
全5色 各¥4800

ツヤ	★★★★☆
のび	★★★★★
カバー	★★★★☆

シリコンフリーでありながらするするのびる新感覚。繊細なパール効果で素肌をいかしつつ、色ムラやシミなどをカバーし、自分の肌をエフォートレスに染め上げるような自然な仕上がり。



PR 河原ゆかりさん推薦！
軽いつけ心地で感動のツヤ肌に
いちばんの売りは、リキッドで実現するのが難しかったシリコンフリー。それでいて肌の上をするするとのびて、素肌感を最大限いかせます。すでに「感動のツヤ肌」になると話題の逸品。

高濃度ビタミンCが、素肌まで美しく

オバジ／ロート製薬

Obagi

発売日 3.10

オバジC セラムファンデーション
SPF37・PA+++ 30g
全4色 各¥3000

ツヤ	★★☆☆☆
のび	★★★★☆
カバー	★★★★★

ビタミンCがより高濃度になり、バージョンアップ。新たに即効型＆安定型のビタミンC誘導体も加わり、毛穴やくすみなどの改善効果にも期待大！ 紫外線に加えてブルーライトの光も有効活用して、ふんわり血色肌に導く技術も未来的。

PR 岡野亜矢子さん推薦！
メイクするたけて毛穴レスな透明肌に
「高濃度ビタミンCを配合した究極の美容液ファンデーションが誕生！ ファンデーションをつけているだけで肌がどんどんキレイになり、毛穴レスな透明肌に導いてくれます」



下地
オバジC ブライト キープベース UV
SPF26・PA+++
25g ¥3000
日本人の肌を徹底研究し、独自のカラーパウダーを配合。シミやくすみを自然にカバーし、均一に整える。

ヌーディな軽さ×優れたカバー力

コフレドール／カネボウ化粧品

COFFRET D'OR

発売中

ヌーディカバー リクイドUV
SPF30・PA++
30mℓ 全7色
各¥3500
（編集部調べ）

ツヤ	★★★★☆
のび	★★★★★
カバー	★★★☆☆



＼塗り方POINT／
付属のスポンジで塗るとカバー力＆密着感UP。シミなどは少量を重ねると消える！

肌にのばすと余分な油が揮発し、肌の凹凸を均一にならすように極薄の膜状にフィット。つけていることを忘れそうなほどヌーディなのに、毛穴や色ムラはしっかりカバーする。皮脂にも崩れにくく、透明感あふれる仕上がりが続く。





パウダー
ント
シュハウダー
00（編集部調べ）
透明ヴェールをかぶせたような仕上がり。ほんのりきちんと感をプラスしたいときやテカりやすい人に◎。

PR 山本ゆりみさん推薦！
崩れないツヤ肌が周りからも好評
「驚くほど軽くて薄づきなのに、ピタッと密着。毛穴や色ムラをカバーしながら、つけたてのツヤのある仕上がりが持続します。メイク直しが頻繁にできない日にも便利ですよ」

濃厚&ハイカバーなのに、重くない

ジョルジオ アルマーニ ビューティ

GIORGIO ARMANI beauty

発売中

マーケティング 藤田聖子さん推薦!

このカバー力はコンシーラー並み!

「肌をくすませない超微粒子ピグメントを、厚みのあるオイルに均一に分散。高いカバー力を持ちながら、重さは感じさせません。化粧持ちにも優れ、夕方の肌にも差が出ます」

パワー ファブリック ファンデーション
SPF25·PA++ 30㎖
全6色 各¥7000

ツヤ	★☆☆☆☆
のび	★★★☆☆
カバー	★★★★★



きちんと大人なスタイルにも似合うセミマットフィニッシュ。揮発性の異なるオイルを組み合わせることで、濃厚なのに軽くなめらかなテクスチャーを実現。発色のいいピグメントを高濃度かつ均一に分散させ、高いカバー力を叶える。

春夏特有のダメージ&肌悩みに特化

ファンケル化粧品

FANCL

発売日 3.17

ツヤ	★★☆☆☆
のび	★★★★★
カバー	★★★☆☆

紫外線カット効果、毛穴カバー力、皮脂崩れの防止。春夏のベースメイクの必須項目を網羅したバランスのいい1品。ブライトケア成分がじっくり働きかけ、素肌の明るさまでアップする。



PR 椎名麻由さん推薦!

テカリも毛穴も目立たせません

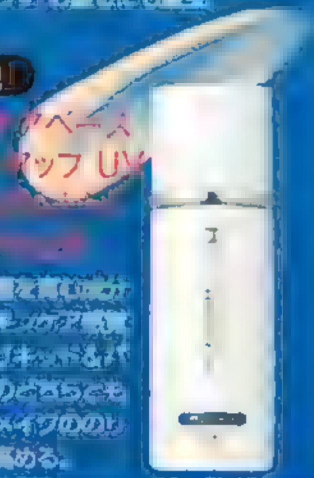
「『さらさら毛穴レス処方』が皮脂を吸着し、高光拡散効果で毛穴を目立たせません。今回は紫外線防止効果もアップしましたが、紫外線吸収剤フリーで、使用感も快適です」



コレもオススメ

[illegible]

下地



[illegible]

上質マット×自然なツヤを同時に

ジバンシイ／パルファム ジバンシイ[LVMHフレグランスブランズ]

GIVENCHY

発売日 3.3

マティシム・ベルベット・フルイド
SPF20·PA+++ 30㎖
全5色 各¥7100

PR 佐藤香恵さん推薦!

余分なテカリは抑え上質な仕上がり

「瞬時に肌のテカリを抑えながら自然なツヤ感は残し、肌表面のキメを整えて理想的なベルベットマット肌へ。アプリケーターを使うとツヤ感が高まり、肌の格が上がります」

ツヤ	★★☆☆☆
のび	★★★☆☆
カバー	★★★★☆



スポンジ

メイクアップ・フレンダー
¥2600

様々な面を使える高機能スポンジ。リキッドやパウダリーを均一にフィットさせることで、崩れを防ぐ。ナチュラルなツヤも出る。

自然なツヤを感じる、新感覚のマットテクスチャー。抜け感があり、つけ心地も軽やかながら、クチュールブランドらしい気品あふれる肌に。皮脂や毛穴の存在を忘れるほどの高いロングラスティング力も完備。



\塗り方POINT/

目尻などの細かいところは、スポンジ先端の尖った部分でフィックスすると崩れにくく。

肌をリラックスさせ、英気を養う

イプサ

IPSA

発売日 3.1

PR 谷田内優子さん推薦!

オン&オフを上手に切り替え、美肌に!

「休日には肌を休めたいし、ナチュラル感を楽しみたい! でも肌に自信がなくて結局しっかりメイクしてしまう、という方へ。軽いつけ心地と保湿効果で、肌も休まる感覚です」

リラックスデイ ファウンデイション
SPF25·PA++ 20㎖
全3色 各¥4000

ツヤ	★★★☆☆
のび	★★★★☆
カバー	★★★☆☆

P3



リラックスした環境下では肌のバリア機能が高まることから着想。ふんわりストレスフリーなつけ心地で肌を休め、継続的に潤いを与えてバリア機能もサポートする。

潤い滴る、もっちりツヤ肌仕上げ

インテグレート／資生堂

INTEGRATE

発売中

PR 清水沙耶花さん推薦!

肌なじみの良さとカバー力を両立

「BBの肌なじみの良さとファンデーションのカバー力&ツヤを兼ね備えた1品。洗顔後にそのまま塗ってもスキンケア効果が得られるほど大量の美容成分を配合しています」

リアルフィットリキッド
SPF30·PA++ 30㎖
全4色 各¥1300(編集部調べ)

ツヤ	★★★☆☆
のび	★★★☆☆
カバー	★★★★★



みずみずしいツヤを感じる仕上がりで、肌の内側も潤いたっぷり。まるでスチームケア後のような印象に。なめらかにのび、毛穴や色ムラもテク要らずでカバーできる。

ブロのHMにも愛されるロングセラー

アールエムケー　RMK Division

RMK

発売日 3.10

リクイドファンデーション
SPF14・PA++ 30㎖ 全9色 各¥4500

ツヤ	★★★★☆
のび	★★★★☆
カバー	★★★☆☆

ブランド誕生20周年を記念して、ベースメイク全品のパッケージデザインが一新。こちらはポンプタイプになり、より使いやすく。薄づきなのに適度なカバー力があり、素肌を生かしながら理想的なナチュラル肌に仕上げてくれる。

PR 大山幸恵さん推薦!
新デザインになりポンプも新採用
「RMKのナチュラルメイクの原点ともいえるファンデーションが新デザインに。つけていることを感じさせないくらい軽やかながら、肌がワンランク上がったような透明感が」



ロングラスティ…
SPF45・PA…
30㎖ ¥3…
ひんやり肌が引き締まるような清涼感のある使い心地。余分な皮脂を抑制してサラッと美しく保つ。優れたUV防御力もポイント

UVリクイド…
SPF50+・PA+++…
30㎖ 全7色 各¥4500
非常に高いUV防御力を持ちながら、サラッと軽い。自然なツヤ肌仕上げで、カジュアルな洋服やアウトドアシーンにも似合う。

下地
…ス
30㎖ ¥3700
乳液のようなみずみずしさで肌に溶け込み、肌の凹凸もつるんとなめらかに。リクイドの透明感ある仕上がりを支える重要な1品。

花びらのように優しく光を通す肌へ

シュウ ウエムラ

shu uemura

発売日 2.24

ペタルスキン フルイド ファンデーション
SPF20・PA++ 30㎖
全11色 各¥5000
ペタル 55 ファンデーション ブラシ ¥6000

ツヤ	★★★☆☆
のび	★★★☆☆
カバー	★★★★☆

毛穴や凹凸がない、生まれたての花びらのような肌を求めて、薄く均一な被膜を作る技術を確立。明るく透明感の高いセミマットな肌に仕上げる。ぎっしり高密度のブラシを使うと、なめらかな仕上がりが簡単に。

PR 泉名麻衣子さん推薦!
花のように美しいペタルスキンに
「薄く均一な被膜を形成し、毛穴レスななめらかな肌に仕上げる新フルイドファンデーション。こだわりの高密度ブラシを一緒にお使いいただくとよりナチュラルな仕上がりに」





＼塗り方POINT／
頬やあご回りはブラシの…部分をたっぷり使って。筋ムラなく、薄く均一にのばせる。

汗や皮脂に負けず、午後の肌にも自信!

オルビス

ORBIS

発売日 5.23
★…3.24

パーフェクトUV リキッドファンデーション
SPF50・PA++++
30㎖ 全5色
各¥1800

ツヤ	★★★☆☆
のび	★★★★☆
カバー	★★★☆☆

高温多湿な夏のメイク崩れを解決すべく、ドーナツ型の特殊な粉体を新採用。肌の上で転がりにくい形状なのでピタッとフィットし続け、汗や皮脂とも混ざらずに外部へ放出する。新たに近赤外線カット効果も備え、エイジング対策も万全!

PR 金昭希さん推薦!
猛暑の夏も快適&キレイを守れる!
「メイク浮き知らずの自信作。夏のベタつきやすい肌にも、適度な伸び&止まり感でストレス激減。お粉を重ねなくても崩れないので、"重ねたくない夏"にピッタリです」



下地
サンスクリーン®オン フェイス モイスト
SPF34・PA+++
35g ¥960(限定品)★
しっとりモイストタイプは、インナードライの肌や空調の乾燥が気になる人にもおすすめ。ほんのり明るく自然な肌に整える。

下地
サンスクリーン®オン フェイス ライト
SPF34・PA+++
28㎖ ¥960(限定品)★
BB感覚で使える高機能UV。近赤外線や大気汚染物質のブロック力を強化し、現代女性の肌を守る。サラッと軽いライトタイプ。

厚ぼったさゼロの盛り肌仕上げ

ケイト／カネボウ化粧品

KATE

シークレットスキン メイカーゼロ(リキ…
SPF18・PA++ …
全6色 各¥1600
(編集部調べ)

発売日 4.1

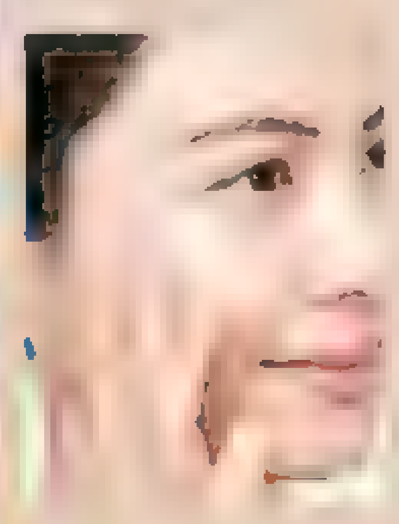
ツヤ	★★☆☆☆
のび	★★☆☆☆
カバー	★★★★★

同時発売のパウダリーと同様に、肌悩みをきちんと隠せる確かなカバー力を追求。顔料を高密度に含むポリマーがぽってり"盛る"ようにカバーしつつ、スムーズにのびて均一にフィット。凹凸毛穴や目元のクマもコンシーラー要らず。



PR 山本ゆりみさん推薦!
ハイカバーしながら顔色もトーンアップ
「今年はあえて厚づきのリキッドとパウダリーを発表。さらに両タイプとも「血色が悪い」という断トツ1位の肌悩みにこたえるべく、赤み・明るさをUPさせた新・色設計に」

＼塗り方POINT



しっとり上質なハリ

クリーム

春でも快適なクリームは、いちばん上質に仕立てた印象に。リフトアップが叶うのも魅力。



上げたい方向へ
引き上げるのがコツ

グイッと引き上げて小顔!

アルビオン
ALBION
発売中



タイトフィルム ファンデーション PRO
SPF32・PA+++
30g 全6色 各¥6000

うるおい	★★★★☆
ハリ感	★★★★★
カバー力	★★★★☆

PR 二階堂ゆきさん推薦!
進化版"小顔ファンデ"を体感して
好評を博した「タイトフィルム ファンデーション」の上をいく矯正効果により、さらに小顔に！ 上向きに引き上げる塗り方のコツさえマスターすればスッキリとした印象に。

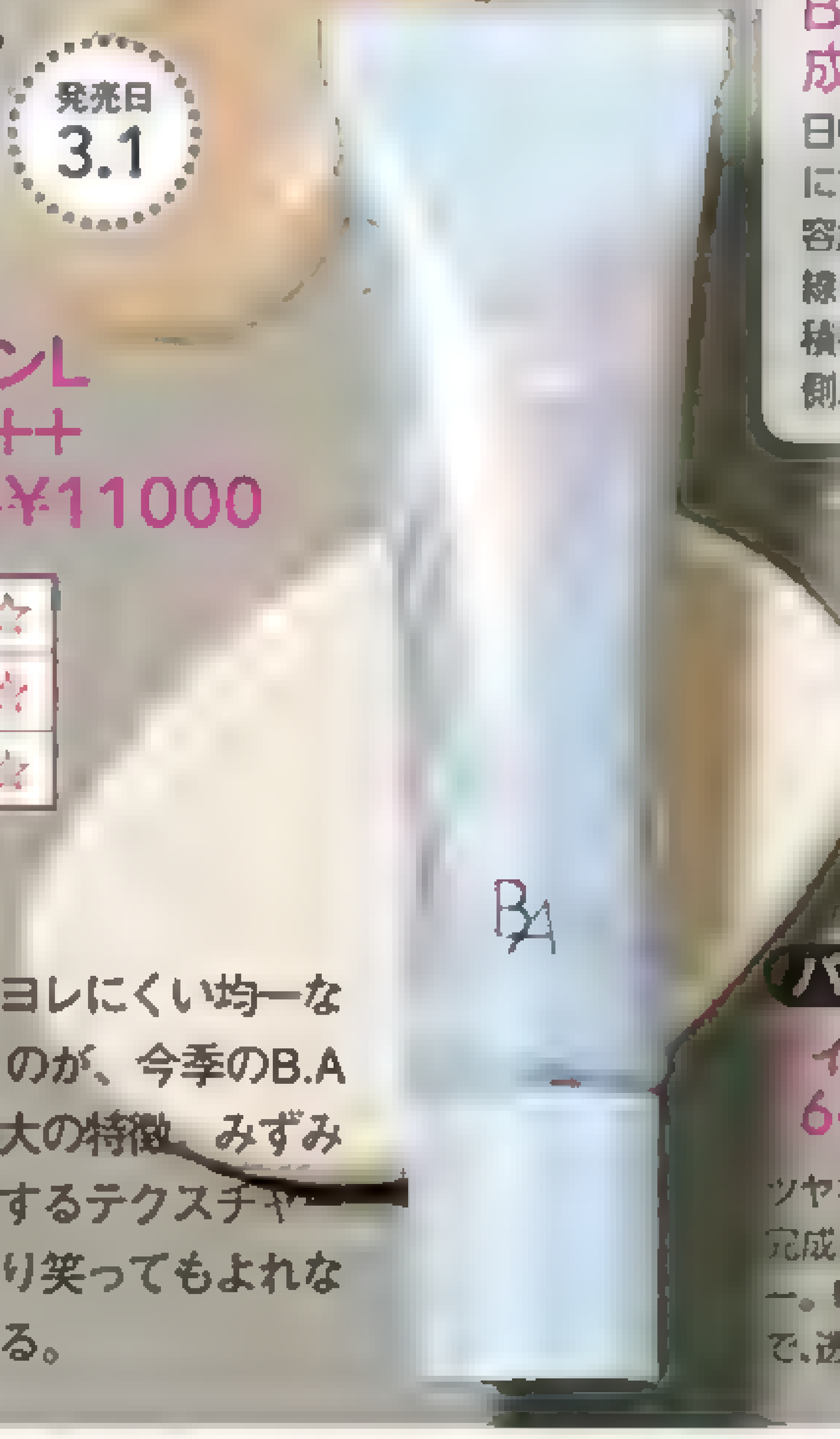


\質感POINT/
口角→耳前、目の下→こめかみ、あご先→耳の下へ。引き締めたい部位は引き上げ塗り。

ファンデーションをのばす時に加わる力により、ループ状になる従来のポリマーと、肌温でネット状になるポリマーが肌の上で合体。薄くてしなやかな化粧膜となって肌を引き締め＆引き上げる。今まで経験したことのない驚きの仕上がり！

みなぎるツヤで品のいい顔立ち

ビーエー／ポーラ
B.A
発売日 3.1



クリーミィ ファンデーションL
SPF30・PA+++
25g 全6色 各¥11000

うるおい	★★★★☆
ハリ感	★★★☆☆
カバー力	★★★★☆

PR 宮田舞さん推薦!
B.Aのスキンケア成分で日中もケア
日中エイジングケア効果を可能にするB.Aスキンケアと同じ美容成分を配合しています。紫外線や乾燥から肌を守りながら、積極的なエイジングケアで、内側からもつややか肌をサポート

肌の動きに順応するヨレにくい均一なメーク膜を形成するのが、今季のB.Aファンデーション最大の特徴。みずみずしく、肌と一体化するテクスチャーも相まって、たっぷり笑ってもよれない、大人の肌を叶える。



パウダー
イニッシングパウダー
6g ¥12000
ツヤをかもし出して、仕上がりの完成度を高めるフェイスパウダー。軽く肌をパフでおさえるだけで、透明感と血色感も手に入る。

塗っているのを忘れるほど軽やか

24 エイチ コスメ／ナチュラピュリファイ研究所
24h cosme
発売中

プレミアム カバー＆エアリィ ファンデーション
SPF50+・PA++++
8g 全3色 各¥5200

うるおい	★★★★☆
ハリ感	★★★☆☆
カバー力	★★★★★

PR 君島智代さん推薦!
カバー力と快適さを兼ね備えた逸品
24hコスメの魅力であるミネラルファンデーションにクリームコンパクトが仲間入り。高いカバー力がありながら塗っている閉塞感はありません。一度使うと手放せなくなるはず！



コンシーラーレベルのカバー力を発揮しながら、うるおいと通気性のよさを感じられるのは、メイクしながらスキンケアをうたう24hコスメならでは。ザクロ種子油やバオバブ種子油など美容液効果が期待できる天然成分使用が裏付ける。

チークなしでも血色感のある肌に!

ベネフィーク／資生堂
BENEFIQUE
発売中

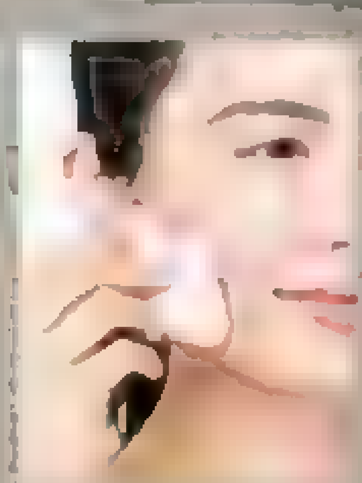
クリーミーファンデーション（プライムグロウ）
SPF20・PA++
25g 全5色 各¥6000（編集部調べ）

うるおい	★★★★★
ハリ感	★★★☆☆
カバー力	★★★★★



PR 清水沙耶花さん推薦!
春のトレンドメイクが映えるフォギー肌に
クリーム状ですが、仕上がりはベタつかず、お粉要らず。専用のスポンジでのばすとつややかに仕上がります。広い部分も細かい部分もつけられる計算づくの形状です。

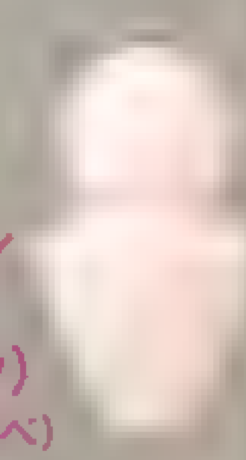
つけるだけで、ぽっと血色感が出るような、温かみとうるおいに満ちた肌に仕上がるファンデーション。その秘密は、新配合の血色感アップパウダーと、アルガンオイルやヒアルロン酸など保湿成分。フルーティフローラルの香りも◎。



\質感POINT/
スポンジの側面でフェイスラインを引き上げるようになじませるとツヤ感アップ！



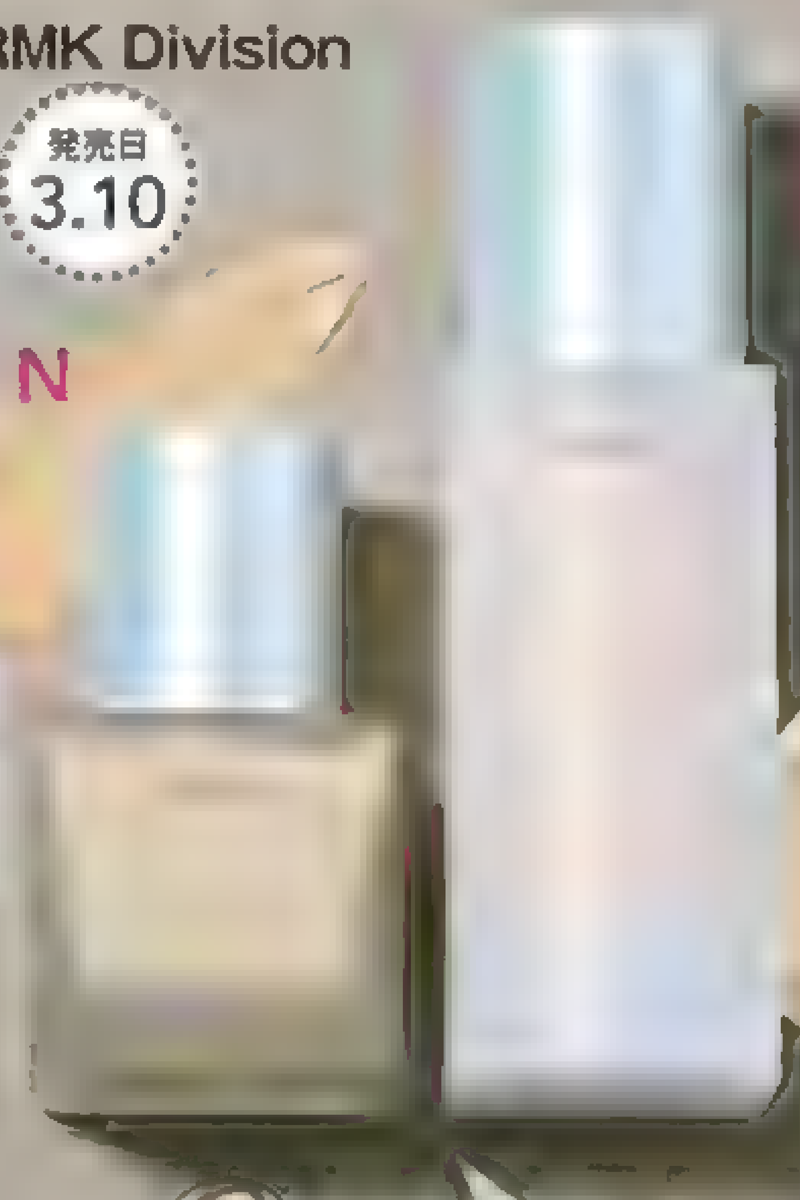
下地
メーキャップベース（ボアレストリーム）
SPF30・PA+++
30g ¥4000（編集部調べ）
下地にも血色感アップパウダーを配合して、ツヤ肌を演出。リッチなジェルクリームベースで毛穴、シワなど凹凸もカバー。



スポンジ
ファンデーション スポンジ（プライムグロウ）
¥1200（編集部調べ）
クリーミーファンデーションの仕上がりにツヤを与える肌磨きスポンジ。小回りがきく形状で塗りムラもナシ。

2タイプのクリームが登場!

アールエムケー／RMK Division
RMK
発売日 3.10



クリーミィ ファンデーション N
SPF28・PA++
30g 全7色 各¥5000

うるおい	★★★★☆
ハリ感	★★★★☆
カバー力	★★★★★

アルガンオイルやシアバターなどうるおい成分入りで、とろけるようなテクスチャーが心地いい。ピンとしたハリ感のある肌を実現する名品。

ジェルクリーミィ ファンデーション
SPF24・PA++
0g 全7色
¥5000

うるおい	★★★★☆
ハリ感	★★★☆☆
カバー力	★★★★☆

ジェルの透明感とクリームのカバー力を融合したこちら。余分な皮脂を吸収するパウダーのおかげでつけたての仕上がりが持続する。

スタイリッシュなルックスと機能的なボトル構造に一新したRMK。ハリ感のあるツヤ肌を目指すなら「クリーミィファンデーション N」、透明感のあるうるおい肌なら「ジェルクリーミィファンデーション」がおすすめ！

PR 大山季恵さん推薦!
ハリ肌か透明肌か好みで選んで!
クリーミィファンデーションは表情の動きに合わせてフィットして、ハリ感とツヤのある肌に。スパチュラ内蔵でさらに使いやすくなりました。ジェルは透明感があり、つやめく肌に。



下地
クリーミィ ポリッシュト ベース N
SPF14・PA++
30g 全3色 各¥3500
光拡散パウダーが凹凸にフィットして、その名の通り、磨き上げたような肌に仕上げるクリーム状下地。肌の色に合わせて色を選んで。

すべすべツヤツヤ クッション

トレンドになっているクッションタイプ。磨きをかけるような特殊スポンジでキメツヤ肌に。

テカらない、涼しげな肌にシフト

エテュセ

ettusais　発売日 3.2

BBミネラルクッション
SPF30・PA++
全2色 各¥2500(限定品)

ツヤ	★★★☆☆
透明感	★★★☆☆
カバー力	★★★★☆



高いスキンケア効果とすべすべの仕上がりに多くのファンを持つエテュセのBBからクッションがお目見え。クッションスポンジにクリームとパウダーを染み込ませることで肌の内側はうるおい、表面は皮脂を吸着してサラサラに仕上がる。

PR 金坂千春さん推薦!

肌内部はうるおい 表面はつるすべ

厚づきにならずに、肌の凹凸にピタッとフィットして、つるすべ美肌に仕上げます。つけた時の肌のすべすべ感は格別です。重ねづけもできるので、お化粧直しにも使えます。

心地のいいマット肌に

ディオール／パルファン・クリスチャン・ディオール　発売中

Dior

ディオールスキン フォーエヴァー クッション
SPF35・PA+++
全5色 各¥6500

ツヤ	★★★★☆
透明感	★★★★☆
カバー力	★★★★☆



フレッシュマット肌は、みずみずしいテクスチャーを閉じ込めたクッション、何度開閉してもフルイドのクオリティが落ちない完全密閉のケース、そして肌に塗るパフの三位一体のなせる技。また、どんな環境下でもつけたての色が持続。

PR 村山恵里子さん推薦!

メイク直しの手間も省ける持続力に注目

隙がないのに、素肌が息づく軽やかな仕上がりのファンデーションです。ひと塗りで毛穴をカバーし、つけたてのみずみずしいフレッシュマットな肌が16時間続きます!

思わず触れたくなるサラサラ感

スウィーツ スウィーツ／シャンティ　発売日 3.23

SWEETS SWEETS

マシュマロカバークッション
SPF40・PA+++
01 ¥1800

ツヤ	★★★★☆
透明感	★★★☆☆
カバー力	★★★☆☆



水、汗、皮脂、こすれに強いマルチプルーフで、テカリや崩れをブロックしながら、さらりとした肌に仕上げるクッションファンデーション。セラミド、スクワランなどたっぷりの美容液成分がうるおいを与え、日中の肌の乾燥感も阻止!

PR 宮地優美子さん推薦!

美容液成分80%! うるおい感十分

薄づきですが、気になるところはカバーでき、日本人好みの程よいツヤ感を与えます。美容液成分80%配合でみずみずしい肌が続くのにお粉不要。コレひとつでベース完了できます。

テカり知らずのツヤ肌に仕上げる進化型生クッション

ランコム

LANCÔME　発売中

ブラン エクスペール クッションコンパクト H
SPF50+・PA+++
全5色 レフィル(1個入り) 各¥5200、
(2個入り ¥7200／ケース ¥1300
専用クッションパフ2個入り ¥1000)

ツヤ	★★★★★
透明感	★★★★☆
カバー力	★★★★☆

PR 伊藤亜美さん推薦!

暗めの色設定で 落ち着いたツヤ感

このクッションコンパクトは自社のリキッドよりも少し暗めの色展開。というのも、初めて使う方にも抵抗のない落ち着いたツヤを体感してもらうため。ぜひ試してください。



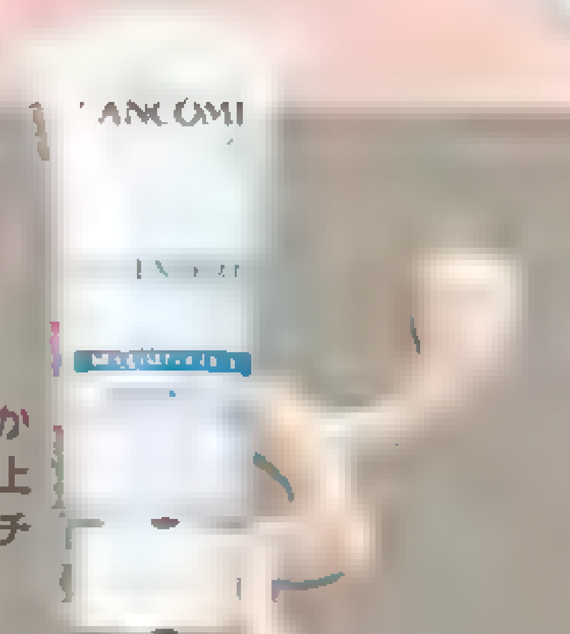
P.5

ぷるんとしたツヤをもたらす「ジェリキッドテクノロジー」と肌の上でさらりと変化する「揮発性エッセンシャルオイル」によって、テカリのないツヤ肌を実現。リラックス感のある素肌が美しくなったようなナチュラルな仕上がりが魅力。

下地

UV エクスペール BB I
SPF50・PA++++
30mℓ ¥5800

大気汚染、酸化ストレス、紫外線などから肌を守り、ファンデーションの仕上がりをより美しくする、軽いテクスチャーのBBをメイク下地に活用。





＼質感POINT／
頬骨上→外側にタップ塗りし、パフのキレイな部分でTゾーンをタップでテカリ知らずのツヤ肌に。

CUSHION FOUNDATION STICK·EMULSION·GEL FOUNDATION

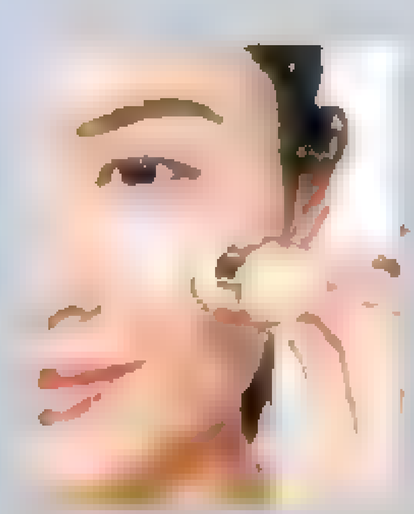


アプリケーター一体型ならパパッと美肌

エスティ ローダー
ESTĒE LAUDER
発売中

ダブル ウェア ヌード クッション スティック ラディアント メークアップ
全3色 各¥5500

カバー力	★★★★☆
のび	★★★★★
ツヤ	★★★★★



\質感POINT/
肌にポンポンと直接のせてから指でのばしてなじませるとツヤのある素肌風な仕上がり。

昨年発売され、支持を集めた「ダブル ウェア クッション BB リクイッド コンパクト」の進化版がこちら。ファンデーションと一体化したクッション スポンジ アプリケーターは適度なカバー力を自在に調整できる設計に。

PR 田中 絵弥生さん推薦!
簡単ステップでヘルシーな素肌感に
乾燥する時季でもつけたての透明感とツヤ、高い保湿効果が8時間続きます。アプリケーターのスポンジは柔らかく肌あたり良好。また、中身が減るとスティックも短くなり、携帯にも　。

ピンポイントでカバーも!
スティック
ほどよいカバー力がありながら、薄づきの仕上がりを叶えてくれる優れもの。



スティックの概念を覆すみずみずしい使い心地

クレ・ド・ポー ボーテ／資生堂インターナショナル
clé de peau BEAUTÉ

タンスティックエクラ
SPF17・PA++
全4色 各¥8000
発売日 3.21

カバー力	★★★☆☆
のび	★★★★★
ツヤ	★★★★★

PR高橋朋子さん推薦!
春のトレンドメイクが映えるフォギー肌に
肌に触れた瞬間「あ、気持ちいい!」と思わず出てしまうほど心地のいい使用感。肌も気分もリラックスしたい日、ジムの後などにお勧めしたい、透明感あふれる仕上がり。

微細な水の粒子と肌の温度でとろける油分を最適なバランスで配合。肌にのばした際、水のカプセルが弾けて、あたかもリキッドのようにみずみずしく溶け込む使用感を生み出すことに成功。使い続けることで肌ごと美しく。

PR 五百川紗恵子さん推薦!
じゅわっととろけるふるふる感触
"水のファンデーション"として愛される「エクラタン」がリニューアル。エクラタンでしか味わえない透明感、ツヤ、感触。ぜひこの感動を味わっていただきたいです♪

ぷるんとみずみずしい
ジェル
水分を多く含むジェルはみずみずしい使用感が魅力。カサつきがちな肌にもうれしい。



スフレのような弾力が気持ちいい

ポール & ジョー ボーテ
PAUL & JOE
発売日 3.1

エクラタン ジェル ファンデーション N
SPF25・PA++
全5色 レフィル各¥4000
（スポンジ付きケース別売り ¥1800）

カバー力	★★★☆☆
のび	★★★★★
ツヤ	★★★★★

水系成分約80%のみずみずしさで、さらなる極上のうるおいを備え、水の気配を感じるなめらかなツヤ肌を実現。またカバー効果のあるパウダーを配合したベースが肌上に均一な膜をつくることで、みずみずしさを損なわず、ナチュラルにカバーできる。

PR 二階堂ゆきさん推薦!
女性らしい丸みのある顔立ちに!
強い密着感とストレッチ性に優れた化粧膜で、ハリ、ツヤを与えながら、女性らしい丸みのある立体感を表現するファンデーション。毛穴や凹凸も見事にカバーし、透明感も秀逸です!

ツヤ&リフトの
エマルジョン
リキッドやクリームの仕上がりをコンパクトで手軽につくれるのがメリット。



\質感POINT/
肌に吸い付くようにフィットして、のばすとストレッチ効果が増強するテクスチャー。

絵に描いたような輪郭も夢じゃない!?

エクシア AL ／アルビオン
EXCIA AL
発売日 4.6

リフティング エマルジョン ホワイト
SPF47・PA++++
全6色 各¥12000（ケース込）

カバー力	★★★★☆
のび	★★★★★
ツヤ	★★★★★

優れたストレッチ効果を発揮する新開発のベースによって、肌を強く引き締めながら、シャープなフェイスラインに。肌を引き上げることで頬に女性らしいボリュームが。肌の白さを高めるパウダーの効果で涼やかな印象にも。



下地
ホワイトニンク ラディアント クロウセラム
SPF43・PA+++ 30g ¥7000
青みを帯びた光を増幅させて白い光を放つ「ホワイトモルフィベース」が澄んだ輝きをプラス。[医薬部外品]。

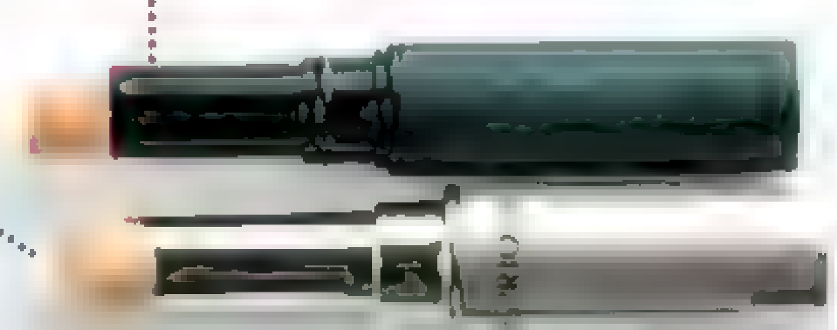
適材適所に取り入れて!
コンシーラー

ファンデーションで隠しきれない色ムラはコンシーラーでカバー。部位や用途で使い分けて。

ピンポイントで自然にカバーするスティック

エスプリーク／コーセー
ESPRIQUE 発売中
フィットアップ コンシーラー UV
SPF30･PA+++
全3色 各¥2300（編集部調べ）
ヨレにくく、取れにくい!
肌とシンクロするように薄いしなやかな膜でフィット。クマ、シミ、ソバカス、色ムラ、ニキビあとをしっかり隠す！

ミュゼル ノクターナル／ポーラ
NOCTURNAL 発売中
コンシーラー スティック
SPF30･PA+++
全2色 各¥3500
桜色の光でナチュラルにカバー
青と赤の光りを放つ「隠し桜パール」で、肌に溶け込むようにナチュラルにカバーする。クリーミーな使用感で、なじませもラクラク。



自在に色調整できるコンパクト





セザンヌ化粧品
CEZANNE 発売日 3.30
パレットコンシーラー
¥680
コスパ力最強コンシーラー
真ん中の色を中心に肌の色や色ムラに合わせてブレンドするのが正解。両端ブラシや汗や水にも崩れにくいなど使い勝手もよくコスパ良し。

エトヴォス
ETVOS 発売日 2.24
ミネラルコンシーラーパレット
SPF36･PA+++ ¥4500
カバーしながら素肌もケア
ナチュラル、オークル、オレンジの3色を肌の色や肌悩みに合わせた色にカスタマイズ。持続性ビタミンC誘導体など美肌成分もイン。

リキッドはリタッチにも



シセイドウ／資生堂インターナショナル
SHISEIDO 発売日 2.26
ホワイトルーセント オンメーキャップ スポッツコレクティング セラム［医薬部外品］
SPF25･PA+++
全3色 各¥4200
メイクの上から重ね塗りOKの色つき美白美容液
資生堂の美白化粧品を代表する美白有効成分4MSKを配合したスポッツセラム。自然な肌色でシミやソバカスを隠しながらシミができる肌状態を改善。

ロレアル パリ
L'ORÉAL PARiS 発売日 3.17
ルーセントマジック スカルプティング デザイナー
全3色 各¥1600
光と影を操ってメリハリ小顔に
中間色で色ムラをカバーし、暗い色で彫りを深く、明るい色で高さを演出する設定の3色展開。肌に溶け込んだ自然な陰影がつけられる。

素肌記念日／常盤薬品工業
SUHADA KINENBI 発売中
フェイクヌードコンシーラー
15g 全2色 各¥1200
スッピン肌風を装うコンシーラー
青と赤の2種類の偏光パールがクマ、くすみを自然にカモフラージュ。素肌のキレイな部分と一体化する光透過パウダーですっぴん肌風の仕上がりに。

なりたい肌トーンにチェンジ
ヘルシー色下地

くすみや赤みなど、ファンデーションの仕上がりを左右する肌の色補整は色つき下地で！

肌の色を均一にするベージュ系

エトヴォス
ETVOS 発売日 2.24
ミネラルUVグロウベース
SPF37･PA+++ 30g ¥4300
水分をたたえたようなツヤ肌に
シルバーパールとローズパールをブレンドしたグロウパールで透明感、ツヤ、血色感を再現。アラだけを目立たなくカバー。

エレガンス／エレガンス コスメティックス
Elégance 発売中
パンプリフティング ベース UV BE991
SPF40･PA+++
30mℓ ¥5000
引き締まったハリもGET！
しなやかで強固な膜をつくるベースでメリハリのある引き締まったハリ肌に。さらにカバー＆トーンアップ効果で冴えた肌の色にチェンジ。



マリークヮント コスメチックス
MARY QUANT 発売日 3.11
アウト オブ サイト コンシーラー
10g ¥2800
光の反射で色ムラレスに
光の反射でそれぞれイエローとレッドに輝くパウダーを配合。肌の色ムラをナチュラルな肌色に整える。毛穴や小じわもなめらかに。



赤みを抑えるグリーン系

マリークヮント コスメチックス
MARY QUANT 発売日 3.11
アウト オブ サイト コントロールカラー
13g ¥2500
肌になじむグリーンで健康的な表情に!
赤みのカバーと、くすみのカバーを1本で。肌あれ防止作用などのスキンケア効果で肌の色トラブルの起こりにくい肌に導く。



血色感をアップ！ピンク系

シン ピュルテ
Sinn Pureté 発売中
パーフェクトUVクリーム N
SPF32･PA+++
25g ¥3400
高保湿&多機能UV
100%天然由来の日焼け止めで、アルガンオイルやババスヤシ種子油で高い保湿力を発揮。肌色補整、毛穴カバー、皮脂崩れガードもこなす。

クレ・ド・ポー ボーテ／資生堂インターナショナル
clé de peau BEAUTÉ 発売中
クレームタンテUV ピンク
SPF50+･PA++++
30mℓ ¥8000
くすみも紫外線も徹底回避!
ピンクカラーで肌のくすみを明るく整えて、上質な肌を演出する日焼け止めクリーム。天然のローズやランを調香した清々しい香りも素敵。

ふんわりもツヤもこちらにお任せ！
幸せ感UPのお粉
仕上がりの肌質感の調整はパウダーで。コンパクトタイプは外出先でのお直しにも役立つ！

パッと艶めくグロウ肌

エレガンス／
エレガンス コスメティックス 発売中
Elégance
フェザー ヴェール 001
SPF10・PA+
20g ¥7000
羽根のように軽やかな感触で心地よく密着
肌の凹凸を目立たなくするソフトフォーカス効果と、ゴールド、レッド、オレンジパール配合で、透明感の中にきらめきを携えた仕上がりに。

ローラ メルシエ 発売中
laura mercier
キャンドルグロウ パーフェクティングパウダー 1
¥4700
うるおいと血色に満ちたツヤをオン
微細なパールが内側から発光したようなツヤを演出し、毛穴や小ジワをふんわりぼかしてキメの整った肌に仕上げるプレストパウダー。



メイクしながら日中肌をケア！

ララビュウ
潤子ララビュール 発売日 2.26
larrabure
日中美容シルキーヴェール
SPF50・PA+++
¥4667
美容液級の成分を厳選配合
ララビュウならではのこだわり美容成分と、皮脂ぐすみ防止処理を施した粉体で、日中の肌を快適に。付属の山羊毛ブラシも肌あたり良好。



クリアラスト／BCL 発売中
Clear Last
フェイスパウダー 薬用美白オークル a
［医薬部外品］SPF23・PA++ ¥1500
薬用美白とカバーを両立！
ファンデーション、コンシーラー、フェイスパウダー、UVカットをコレひとつで。美白成分トラネキサム酸配合で美白ケアもこなす。

ディライティア／CPコスメティクス 発売中
DELITIA
フェイスパウダー s
SPF15・PA++
¥6000
超微粒子パウダーで極上の肌に
透明感、皮脂吸着、カバー力をもたらす3種のパウダーを絶妙ブレンド。素肌のような開放感があるのに、紫外線や大気汚染物質はブロック。

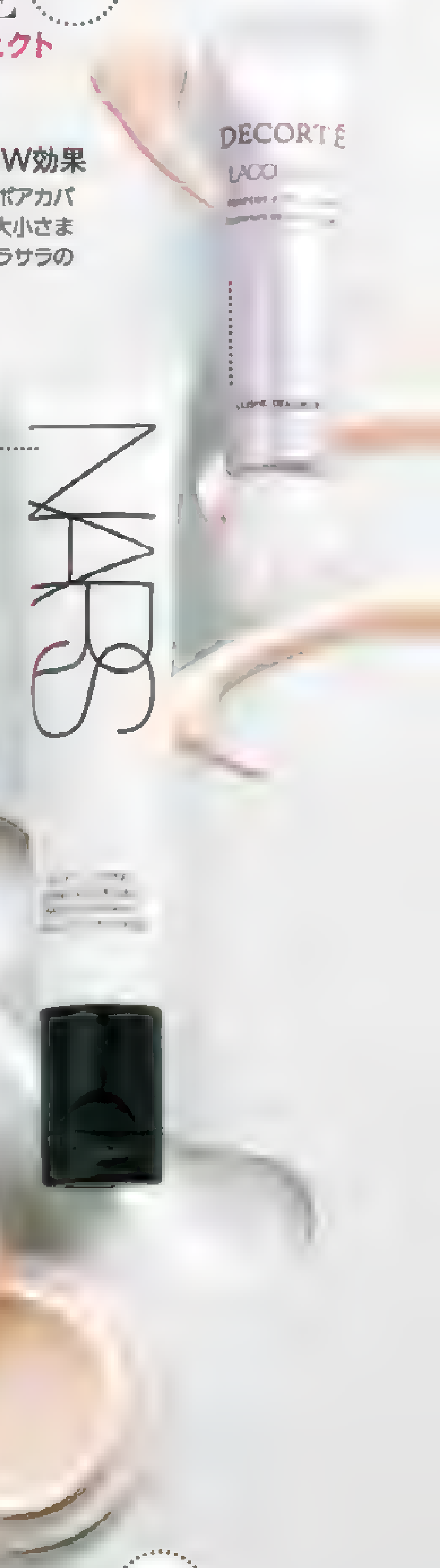
ふんわり透明感



レ・メルヴェイユーズ ラデュレ 発売日 3.3
Les Merveilleuses LADURÉE
フェイス & ボディ パウダー ¥12000([illegible])
ローズが香るキメ細かな全身用パウダー
ブランドデビュー5周年のフェイス&ボディパウダー。人形のスカートの下からパウダー登場。粉感がなく、澄み切った上質な肌に整える。

つるんと陶器肌をバックアップ
毛穴・崩れカバーベース
シリコン系などの下地で、ファンデーションの毛穴落ちやテカリに対応。

コスメデコルテ 発売日 3.16
DECORTÉ
ラクチュール パーフェクト
ポアカバー
15g ¥2700
毛穴コート&皮脂吸着のW効果
シリコンゲルのシールド効果とポアカバー粉体による皮脂吸着効果で、大小さまざまな毛穴を瞬時にカバー。サラサラの仕上がりが1日中長持ち。



ナーズ ジャパン 発売日 4.21
NARS
ポア&シャイン
コントロール
プライマー
30mℓ ¥4000
驚くほど薄づきで毛穴レス
オイルフリー＆薄づきベースで、毛穴を目立たせないまま美しい仕上がりをキープ。ヒアルロン酸やビタミン配合で使い続けるほど肌の調子も上向き。

マキアージュ／資生堂 発売中
MAQuillAGE
フラットチェンジベース
6g ¥2500(編集部調べ)
半透明のベースで肌をフラットに
皮脂だけを感知して包み込むことでテカリ崩れを予防。さらに肌の凹凸をつるんとなめらかにしつつ、美肌に補整してベースの仕上がりもアップ。

コンシーラー
軽くて一体化するポット

ナーズ ジャパン 発売日 3.17
NARS
ソフトマットコンプリート
コンシーラー
全8色 各¥3400
限りなくエアリー
やわらかくふわっとなじんで軽いのに、毛穴やクマを難なく隠して自分色に。

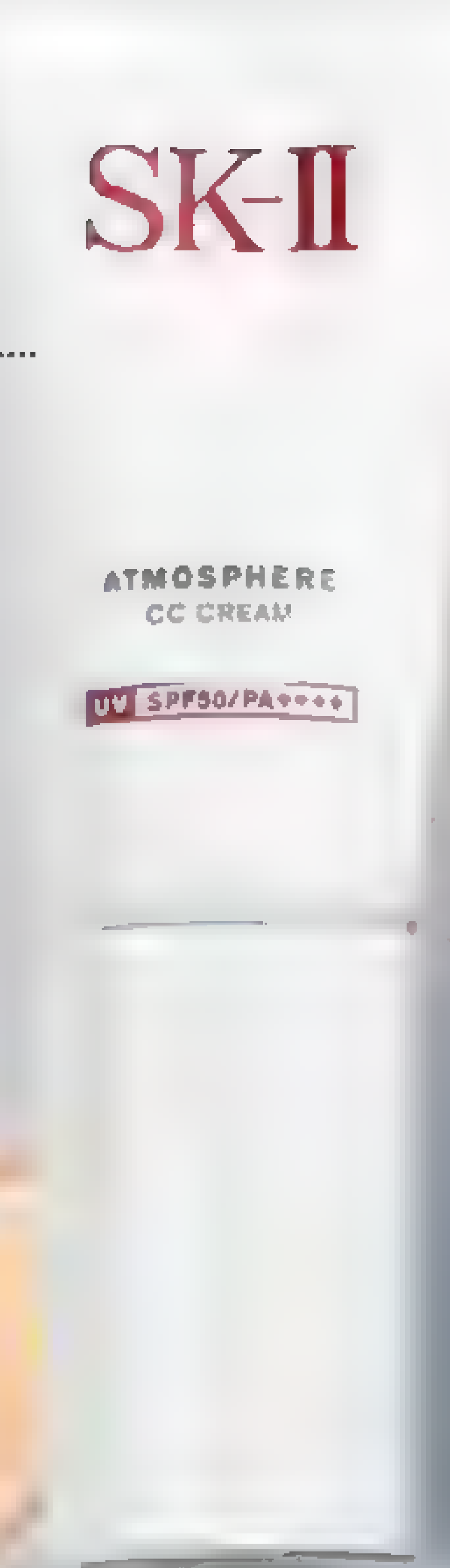


肌の色もコンディションもお任せ!

CCクリーム

スキンケア効果とUVカット効果に加え、肌のトーンを整えて明るい肌の色を目指すならCCで!

環境ダメージにも対応



エスケーツー 発売中

SK-II

アトモスフィア CC クリーム
SPF50·PA++++
30g ¥8500(編集部調べ)

赤外線からも肌を守るCC

SK-IIを象徴する成分「濃縮ピテラ™」配合。紫外線、赤外線、大気汚染物質の環境ダメージから肌をガード。また、微細なパールの効果で、塗ってすぐに輝くようなイキイキとした肌が手に入るのもうれしい。



エピステーム/ロート製薬 発売中

episteme

ステムサイエンス CC
SPF31·PA+++ 32g ¥8000

紫外線までも味方につけてハリ肌

独自成分「トーンチェンジパウダーEX」が紫外線やブルーライトの光を吸収して赤色に変換。この赤色光が脂肪幹細胞を増やしてコラーゲンの産生力アップを促しハリ肌に。素肌を生かした透明感のある仕上がり。



発売日 2.24

ディオール/パルファン・クリスチャン・ディオール

Dior

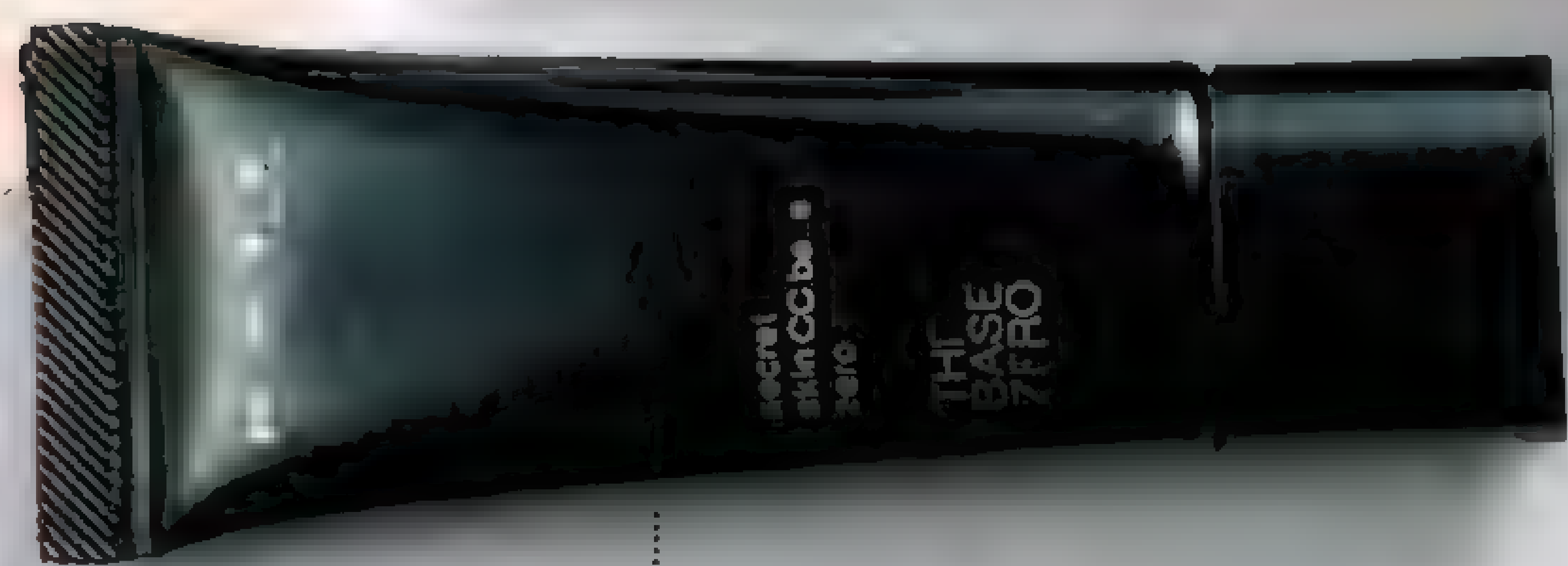
スノー ブライトニング フレッシュ CCクリーム 50
SPF50·PA+++
30㎖ ¥6300

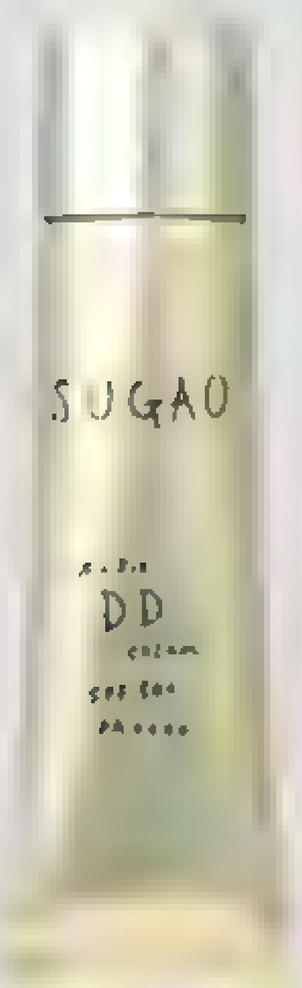
肌にのせると白色から肌の色に!

カラー成分とスキンケア成分が肌の上ではじめてブレンドされることで、白いベースが肌の色に変化すると同時に、フレッシュな状態ですべての成分が肌にデリバリーされるユニーク処方。透明感と均一な明るさを即実感!

ナチュラルな色補整効果







DDも登場!

スガオ ロート製薬 発売日 2.26

SUGAO

AirFit DDクリーム
SPF50+·PA++++
25g 全2色 各¥1480

高UVカット&ふんわり明るく

SUGAOの新作DDとは、"Deep Defence"のこと。最高レベルのUVカット効果で紫外線やブルーライトから紫外線をカットし、肌を明るく仕上げる。スフレのような柔らかなテクスチャーでスーッと肌にフィット。

ケイト/カネボウ化粧品 発売日 4.1

KATE

シークレットスキンCCベースゼロ
SPF30·PA++
EX-1 25g ¥1000(編集部調べ)

冴えた肌の色にトーンアップ!

ベースメイクをサポートする血色感アップCCベース。ほのかなピンクベージュで、ひと塗りで冴えた肌の色にチェンジ! また、毛穴をナチュラルにカバーするから、ファンデーションの仕上がりも上々に。

エスプリーク/コーセー 発売中

ESPRIQUE

CCベース ナチュラル
SPF50+·PA++++
30g ¥2800(編集部調べ)

開き毛穴も黒ずみ毛穴もつるんとカバー

開いた毛穴には凹凸を補修する毛穴ケア成分で、黒ずみ毛穴には光の反射で対処。素肌感のあるナチュラルな仕上がりは、ファンデーションの下地はもちろん、リラックスしたい休日のメイクにも打ってつけ。

機能も形状も進化中!

BBクリーム

大気汚染物質や花粉などから肌を保護したり、スポーツ時に汗で落ちにくい処方のBBなどが参入。



エイジングケアにも

イヴ・サンローラン・ボーテ
YVES SAINT LAURENT
発売日 3.17

ブランクチュール UV50 BB
SPF50・PA++++
30㎖ 全2色 各¥6500

シミは眠らせ透明感は呼び起こす

シミのもとであるメラノサイトは夜眠り、朝の光で活動が始まることに着目。独自の複合成分でメラノサイトを睡眠状態にし、肌に透明感を蘇らせて白肌に！ フローラルウッディのリラックス感のある香り。

ドクターシーラボ
Dr.Ci:Labo
発売日 2.24

BBパーフェクトクリーム エンリッチリフト フラーレン
SPF40・PA++++
25g ¥3700

最先端の美容成分Wフラーレンでハリ肌ケア

エイジングケアの救世主、Wフラーレン配合で、ハリ肌に手応え。ロングラスティング効果、ハイライト効果、シェーディング効果を生み出すメイクアップ効果も搭載して、メリハリのある顔立ちに。

エスティ ローダー
ESTĒE LAUDER
発売日 3.3

クレッセント ホワイト BB クリーム & ブライトニング バーム N
SPF50・PA++++ 30g/1.5g ¥5500

ハイライト付き!



光や明るさを足したい部分にバームをオン

シミの要因の紫外線や大気汚染物質の刺激から肌を守りながら、シミや色ムラを軽減する効果も発揮。クリアに近い肌の色でつるんとしたツヤのある質感の肌に。微細なパールのブライトニング バームでハイライト。

肌荒れ要因をブロック

ランコム
LANCÔME
発売中

UV エクスペール BB Ⅱ
SPF50・PA++++
30㎖ ¥5800

BBクリームの本領を発揮!

大気汚染、紫外線、酸化ストレス、炎症などから、確実なプロテクトで肌の若さを守るBBを開発。最先端のプレミッシュバーム技術を搭載し、フレッシュな使用感と欠点をカバーして輝きを与える処方に。



d プログラム／資生堂インターナショナル
d program
発売中

アレルバリア エッセンス BB
SPF40・PA+++
40㎖ ¥3000

花粉、塵などこれからの季節の肌ストレスに喝!

花粉、塵、黄砂など春の環境要因などで肌が敏感になってしまった時のベースの見直しに役立てて。低刺激設計で、肌改善効果にも期待。肌荒れで起こりやすい赤みやくすみをカバーし、調子のいい肌を演出する。

サラサラマット仕上げ



メイベリン ニューヨーク
MAYBELLINE NEW YORK
発売中

ピュアミネラル BB フレッシュクッション マット
SPF25・PA+
全2色 各¥2400

うるおいとマット肌を両立

みずみずしいうるおいのもとは約60%の化粧水成分。余分な皮脂を吸着するマットパウダーのおかげで、肌表面はサラリとマットに。洗顔後の肌にポンポンと付属のパフでのせるだけで、毛穴や色ムラの目立たない肌が完成。

アナ スイ コスメティックス
ANNA SUI
発売日 3.1

プロテクティブ ビューティ バーム
SPF50+・PA++++
全4色 各26g ¥2800

サラサラ質感のセミマット肌に

肌にのばすと瞬時にパウダリーなサラサラ質感になり、皮脂によるテカリや崩れをブロック！ キメ細かなスベスベ肌に仕上がるBB。全４色のうち１色はピンクパープルの血色感カラー。

スポーツシーンに



アネッサ／資生堂
ANESSA
発売中

パーフェクト BB ベース ビューティーブースター
SPF50+・PA++++
25㎖ 全2色
各¥2000(編集部調べ)

汗をかいてもサラサラ リゾート地でも活躍!

汗をかいてもつけたてのサラサラをキープ。さらに、汗や水に触れると透明感がアップし、よりキレイな肌印象に。うるおい成分スーパーヒアルロン酸 コンプレックス配合で、２層タイプの日焼け止めにありがちなきしみ感ゼロ。

シセイドウ 資生堂インターナショナル
SHISEIDO
発売日 3.1

BB フォー スポーツ SPF50+・PA+++
30㎖ 全3色 各¥4200

引き締まった印象の肌を演出する効果も

汗や水に含まれるミネラルと結合すると紫外線防御膜を強化する独自のテクノロジーを搭載。汗をかいて乾燥しやすくなる肌を快適にうるおしながら、光の陰影で引き締まった印象の肌を演出する。

美容賢者がプレゼン！ 春つけたいベースアイテム

"この春なりたい肌"をコンセプトに美容賢者がベースアイテムをコーディネート！ トレンド感満載の春の肌事情をお見逃しなく！

美容家 深澤亜希さん

ファンデーションを塗っているように感じさせない肌

「ファンデーション塗ってる？と聞かれるくらいナチュラル&ツヤ肌に見える肌がテーマ」

ヘア&メイクアップアーティスト 河嶋 希さん

昨年の濃密ツヤから一転すべすべ上品ツヤ傾向に

「より透明度が増しツヤに変化が現れた今春。頬さえキレイに仕上げれば美人印象に♪」

ヘア&メイクアップアーティスト レイナさん

肌が透けるほどの透明感とツヤが気分

透明感とツヤのある肌はポイントメイクが映えます。肌の色を明るく仕上げて春らしく！」

美容ライター 長田杏奈さん

未来へようこそ！素肌以上の無重力疑似肌

「生すぎず無機質すぎず、進化した人類みたいな超薄膜肌にプラキッシュカラーを合わせたい」

マキアエディター 鵜飼香子

付加価値がないなんてベースアイテムじゃない!?

「薄いけれどカバー、ツヤと温もりなど相反することもやってのける才色兼備が続々登場」

BEST ファンデーション

とにかく薄膜宣言！ ファンデーションを塗る、というカバー的な発想ではなく、新鮮な肌を一枚つくる、という疑似肌再生を求める風潮に。

ヘレナ ルビンスタイン カラー クロン N

自分の肌がキレイに複製されたかのような仕上がり



「リアルでナチュラルなツヤ肌になります。使用感もライトで肌ストレスがありません。崩れにくく、夕方まで美肌が続くのも助かります」。SPF15・PA＋＋＋ 30mℓ 全4色 各¥7500

シャネル ル ブラン コンパクト ラディアンス

重ねても透明感が増す不思議さら、つる、しっとり旬の肌に

「パウダリーなのに透明感あるツヤ感を表現できるし、キメも抜群に整います。お粉とFDの中間のような軽さ」→P238

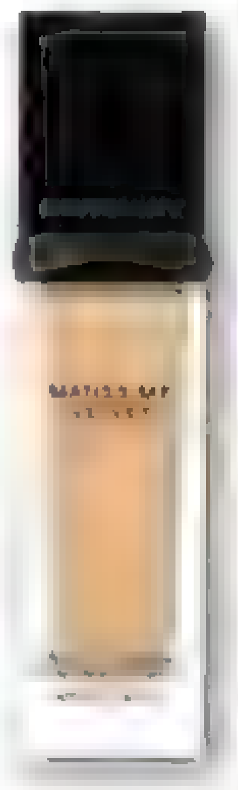


©CHANEL

ジバンシイ マティシム・ベルベット・フルイド

マットになりすぎない自然なツヤ

「ツヤ：マットが2：8くらいのバランスで仕上がります。肌にのばすとすぐにサラリとして圧迫感ゼロ。テカリにくいのも◎」→P246



イヴ・サンローラン・ボーテ アンクル ド ポー コンパクト

かつてない密着感でつるんと極薄の疑似肌

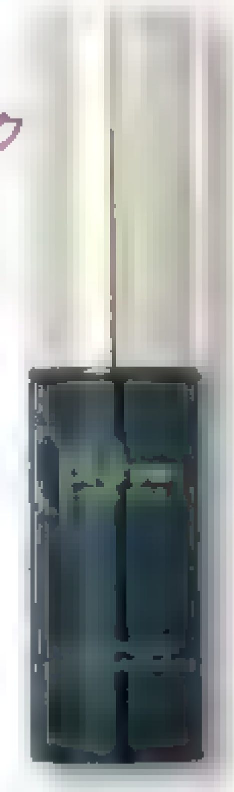
「重ねても薄さを保ちながらカバー力を出せ、スポンジのツルツル面で磨くとスーパーあか抜けた近未来仕様の肌」→P238



クレ・ド・ポー ボーテ タンスティックエクラ

ひんやりとけていく薄軽スティック

「ひんやりととろける生感覚から、なじむとパウダーのようにふわり。膜感がなく軽い仕上がりでいてシミが隠れる。スティック史上No.1の一体感」→P251



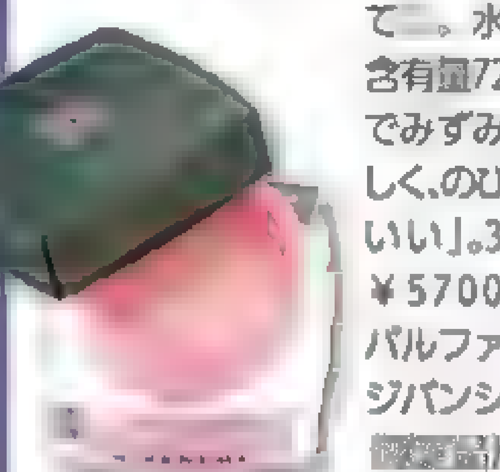
BEST 下地&BB

ファンデーションの内側から、じわじわと明るさアップ&ツヤアップ！ もともとの素肌が優れているかのような仕上がりのベースが人気。

ジバンシイ メモリー・フォルム・ハイライター 01

ストロボ効果を狙って

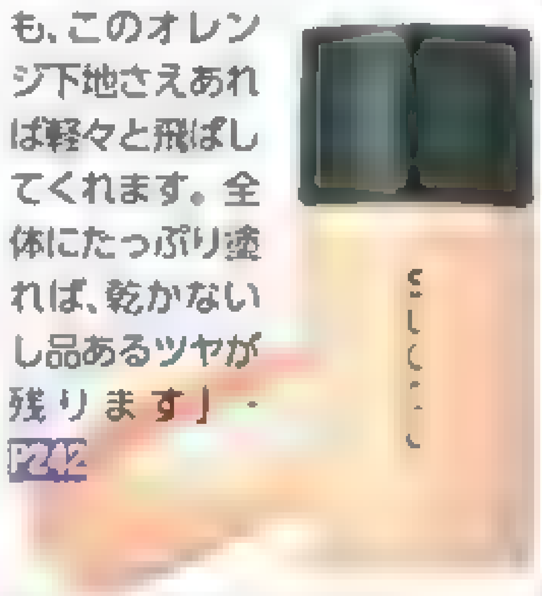
「くすみが気になる時や頬を明るく見せたい時に。ほんのり肌をツヤめかせてくれる下地として◎。水分含有量72%でみずみずしく、のびもいい」。30g ¥5700／パルファム ジバンシイ〈限定品〉



SUQQU リファイニング プライマー

キメが整列してくすみも吹っ飛びます

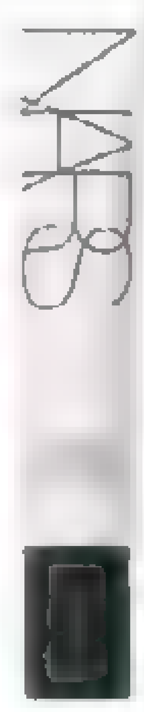
「毛穴もくすみも、このオレンジ下地さえあれば軽々と飛ばしてくれます。全体にたっぷり塗れば、乾かないし品あるツヤが残ります」→P242



ナーズ ラディアンス プライマー

血色感をふんわりと底上げ！

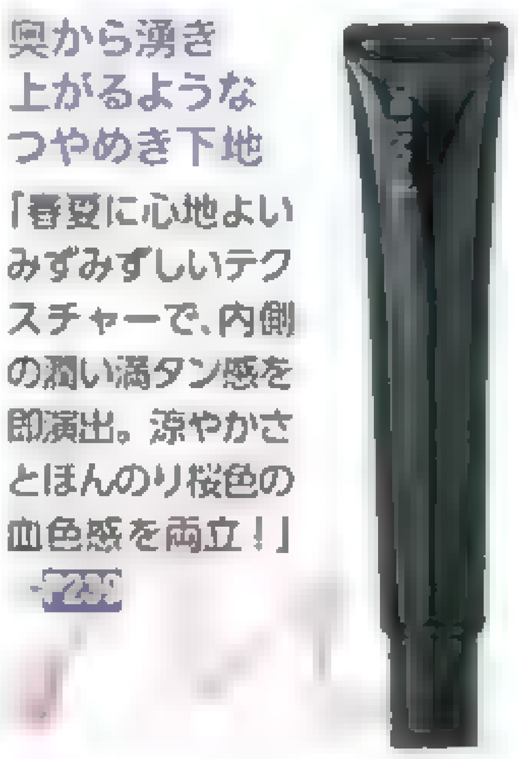
「肌の輝きを高めるピンクみのある下地。くすみが晴れて、明るく元気な印象の肌に」。SPF35・PA+++ 30mℓ ¥4000／ナーズ ジャパン（4/21発売）



カネボウ ライトグロウ プライマー

奥から湧き上がるようなつやめき下地

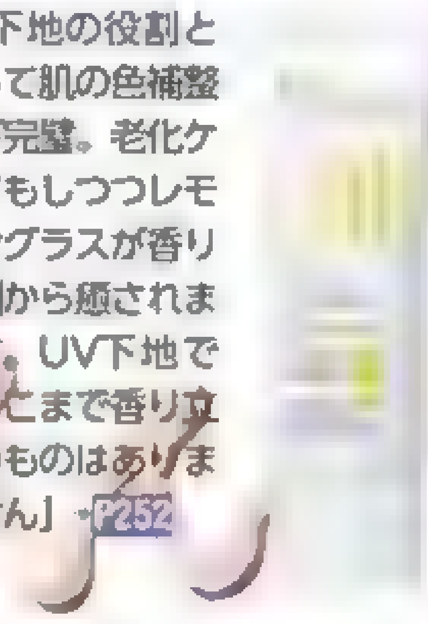
「春夏に心地よいみずみずしいテクスチャーで、内側の潤い満タン感を即演出。涼やかさとほんのり桜色の血色感を両立！」→P239



シン ピュルテ パーフェクトUV クリーム N

黄ぐすみが血色肌に香りと質感も完璧！

「下地の役割として肌の色補整が完璧。老化ケアもしつつレモングラスが香り朝から癒されます。UV下地でここまで香り立つものはありません」→P252

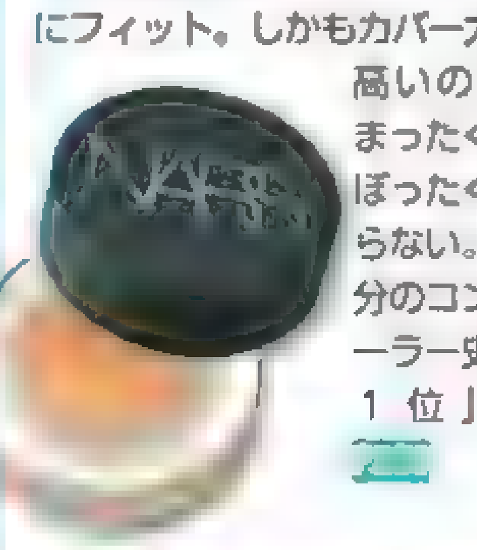


BEST サブアイテム

ナーズ ソフトマットコンプリートコンシーラー

固形とは思えないほど軽い肌に溶け込む感触です

「軽い感触で肌に溶け込むようにフィット。しかもカバー力が高いのに、まったく厚ぼったくならない。自分のコンシーラー史上1位」→[illegible]



セルヴォーク リレイトスキン コンシーラー 02

目立つシミもクマもヨレずにカバー

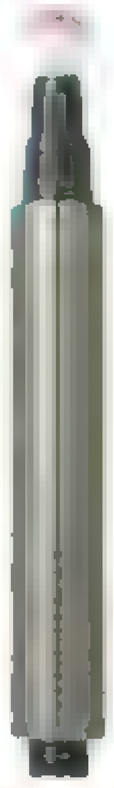
「柔らかくのびた後はシミに一体化してヨレません。オレンジみがクマも隠し、白はハイライトに。どんな肌の色にも合う絶妙カラー」。02 ¥4000／セルヴォーク



ローラ メルシエ キャンドルグロウ コンシーラー アンド ハイライター

カバーと明るさを叶える"パフペン"

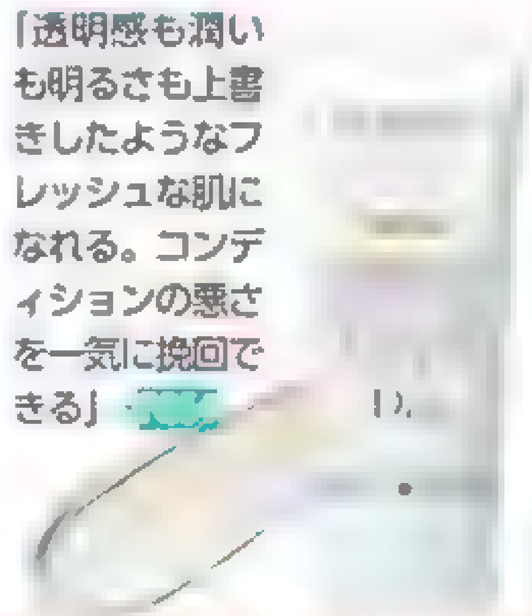
「クマ、くすみ、赤み隠しだけでなくハイライトにも使える便利な1本。ソフトなツヤ感で、肌のポテンシャルを高めてくれる実力派。メイク直しにも重宝」。全4色 各¥3900



ディオール スノー ブライトニング フレッシュ CCクリーム 50

お疲れ顔をリフレッシュ透明感上書きCC

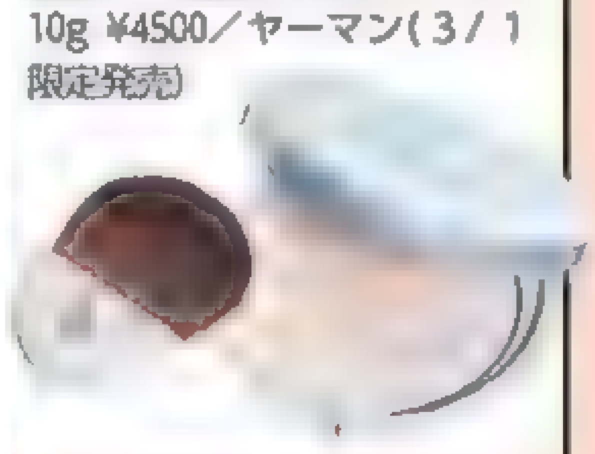
「透明感も潤いも明るさも上書きしたようなフレッシュな肌になれる。コンディションの悪さを一気に挽回できる」→[illegible]



オンリーミネラル マーブルフェイスパウダー

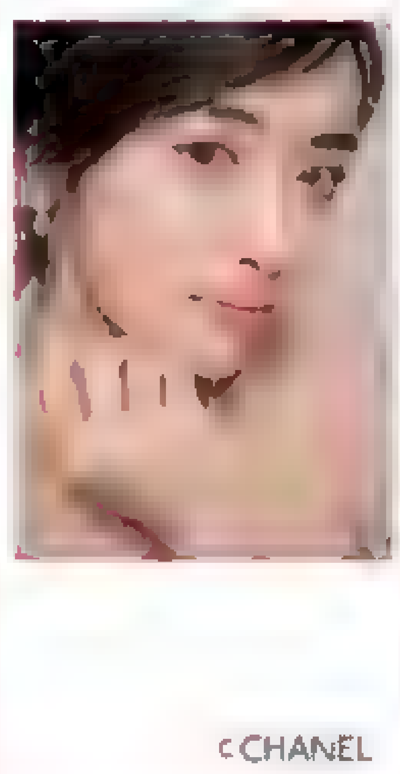
冷感と粉体パワーで毛穴が瞬時に透明に

「ペパーミント効果でひんやり、4色のミネラルパウダーで毛穴が見えなくなります。隣人に美肌！と褒められました」。10g ¥4500／ヤーマン（3/1限定発売）

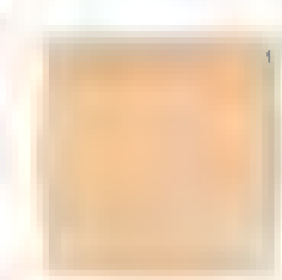


BRAND INDEX

表紙の里香肌は春いちばんのトレンド すべすべツヤ肌



触れたくなるほどのすべすべツヤ肌は、パフをくるくるすべらせてメイク。シャネル ル ブラン コンパクト ラディアンスを使用。→P238へ



©CHANEL

脳・肌・体で追い風美容 小林ひろ美のキレイはかけ算

Vol.27 | 眠り姫美容

読者からのお悩み

「スキンケアも仕事も遊びも恋もやる気なし、顔色も存在もぼんやり、何が必要ですか?」



美容家
小林ひろ美さん
世の女性の美のため、エレガントな振る舞いの奥からアツいロック魂をときおり爆発させる。よく眠りよく食べよく動くライフスタイルから光を放つほどのオーラ美肌の持ち主。

トップス¥18000/プレインピープル 丸の内(プレインピープル) ピアス¥16000 スタージュエリー表参道店(スタージュエリー ガール) パイルワンピース¥13500、白パイルパンツ¥9800/テネリータ

\answer/

「美睡眠を。スイッチは身近にあふれています」

寝ること=エネルギーチャージ&デトックスタイム。だから体が巡っていることが大前提なのです。内臓や血管が温まると巡りがよくなるため、いつも以上に大・深呼吸をしたり、しょうが湯を飲んだり、腹巻きをしたり……。普段していることに"温め"や"巡り"を意識すれば、お金をかけずに質のいい睡眠に変わります。7時間がベスト睡眠と言われますが、たとえ3時間でも寝はじめを深くすれば、ビューティ睡眠になるはずです。

脳 SWITCH

ラベンダーやフローラルの香り 月明かりの光、音で入眠切替

「入眠直後にあらわれるノンレム睡眠を、いかに深く質よくできるかが勝負。そのために寝室の環境を整えます。香りは定番のラベンダーにネロリやゼラニウムなどのフローラル系を、光は間接照明でもちろんスマホのLEDは持ち込みません。音は穏やかな曲をチョイス。寝ながらできるヨガのアプリ"寝たまんまヨガ"も活用して、交感神経をOFF。嬉しいことを考えて眠りにつけば翌朝ニコニコです♥」





オリジナルの自然音と心地よい胎内回帰サウンド、月明かりをイメージした光、3種の天然アロマの香りで、美しい睡眠を促す。スリーピオン¥35000/ティ・アール・エイ

肌 SWITCH

日中ダメージ修復コスメを 大・深呼吸塗りで効果UP

「昨年から夜用パックやクリームが続々と発売されています。体内時計のリズムに合わせてコスメを選ぶと、効果を実感しやすいです。夜は日中浴びた紫外線や大気汚染ダメージを修復する時間。リペア成分がリッチに配合されたコスメなら、ひと晩で肌はもとどおり!? 効かせる技として大・深呼吸しながら塗ると、巡りがよくなり浸透も高まります」



これがストンと魔法のように眠れる「大・深呼吸」。息を吸うときお腹と胸まで広げて。



音が出るくらい息を吐き出す。お腹がぺったんこになるくらいだと、デトックス完了。

成長ホルモンを出し 肌ダメージリセット



(上から時計回りに)寝ている間に老化物質の発生を抑制し、肌を根本から立て直す。プロディジー リバーシス ナイト クリーム 49.5g ¥33000/ヘレナ ルビンスタイン 肌をじっくり休めて、キメの整った生まれたてのような肌に。キールズ スキンディフェンス マスク 75mℓ ¥3600/キールズ 顔印象に関わるたるみやゆるみをピンと張った肌に。レジリアンス リフト エクストリーム オーバーナイト クリーム 48g ¥13500/エスティ ローダー

体 SWITCH

夜中に起きてしまうのは"むくみ"かも

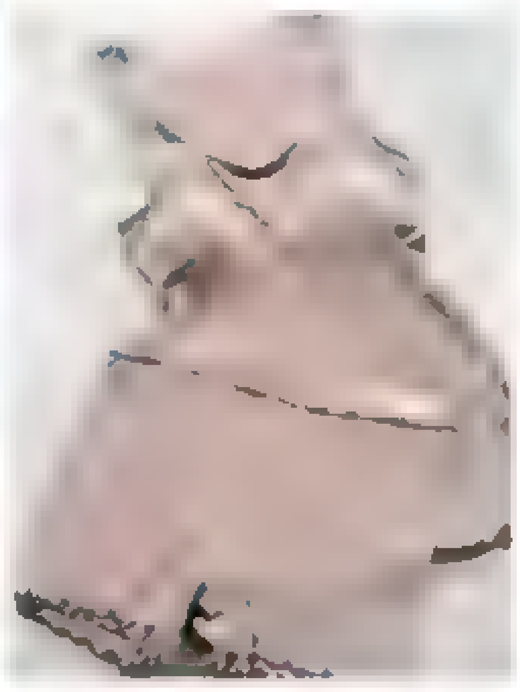
「むくんだ状態で寝るとその水分で体が冷えて起きてしまうことも。だから入浴やマッサージで不要な体液は出し切るのが睡眠前の儀式。汗をかいたままだと冷えるので、靴下を履くときは5本指タイプで指の間の汗を吸収できるように。耐熱性のあるペットボトルにお湯を入れて、寝る10分前からベッドに入れておくとポカポカになり思わず幸せ♥と声が漏れるほど」



「リンパのジャンクションがあるソケイ部など、下半身が冷えると睡眠を妨げるので、温かく保湿もできるインナーやパジャマ、腹巻きをたくさんスタンバイさせています」



(右)オーガニックコットンの極細の糸で仕上げた極上の肌触り。ピケストライプレディースパジャマ¥20000/テネリータ (左)細くてやわらかい糸と強度の高い糸を3重に織り上げることで、おどろくほどの軽さとやわらかさを実現。マシュマロガーゼシャンブレーレディスパジャマ M ¥18000/内野



(上)体を締め付けず包み込むようなやさしさと綿100%の心地よさ、ぬくもり感で、幸せなベッドタイムに。睡眠科学 ねはだ着 タンクトップ¥4800、二重ショーツ¥2800/ワコール

寝る前にくいっと。ナイトキャップ感覚





(右)夜飲むと熟睡して、二日酔いも(!)疲れもとれて目覚めがよくなるとInstagramで話題。北極海の天然海水魚の表皮から採取した吸収率の高いコラーゲンを配合。HACCIハニーコラーゲン 30mℓ ¥600/ハッチ (左)植物ポリフェノールの力できちんと巡る体に。夜飲んで睡眠中にストレスをリリース。ソフィーナ iP クロロゲン酸 美活飲料 100mℓ 10本入り ¥3800/花王ソフィーナ

日本人女性のための日本製ベースメイク

花粉　PM2.5　紫外線　エイジング

ストレスをよせつけないクッションファンデで春の肌革命

2016年のデビュー以来、リピーターの絶えないイオン デ クッション®は、リキッドファンデを携帯する手軽さで心奪われるほどのキレイとケアを両立。春こそ大活躍、唯一のティアドロップ型クッションファンデーションの人気の秘密をクローズアップ！

撮影／国府 泰（ノーチラス）（物）　構成・文／安倍佐和子　企画／若菜遊子（MAQUIA）

1 エンドミネラル®[*1]で叶える驚きのプロテクト&スキンケア機能

紫外線や大気汚染物質など、現代女性を取り巻く日中の肌環境は苛酷だ。そこでフローフシは、リキッドに自然界と同じマイナスイオンを発生する独自の美容成分「エンドミネラル®[*1]」を配合。イオンプロテクト®[*2]システムが乾燥から肌を守りながら、花粉やPM2.5などから肌を防御。ベースメイクしながらも肌の美しさを育む処方を追求している。ロングUVAやブルーライトから肌を守る機能も抜かりなし！

＊1　保湿成分（ガーネット末）

＊2　塗布による環境ストレス 大気 [illegible] システム

2 日本製だから自分好みの仕上がりが可能

ベースメイクには世界一うるさいと言われる日本人女性。上質な使用感はもちろん、理想とする「薄づきなのに自然なカバー力があって、素肌より生き生きと美しく、透明感のある仕上がり」のために、日本国内生産にこだわったのがイオン デ クッション®だ。まるで肌が呼吸しているようなみずみずしいほどの心地良さで、自分好みの仕上がりも自由自在！



先進テクノロジーから生まれたこだわりのパフ

イオン デ クッション®のために開発されたパフはナチュラルな素材でキメ細かな仕上がりを叶える独自設計。ティアドロップ型でタッピングもこまわりも自在。磨かれたような艶美肌に。

3 下地の要らない6in1を実現。艶美肌が一日中持続

多忙な現代女性のライフスタイルを考慮し、乳液、エイジングケア、下地、ファンデーション、UVカット、環境汚染ケアの６つの機能をカバー。スキンケアのあとはイオン デ クッション®ひとつで艶美肌が完成！　携帯できるという手軽さも大きな魅力。クッションファンデーションでは最大の20gという容量も実現。肌にも女性の生き方にもとことん優しい設計なのだ。



絶好調の肌に全力でスキンケアしたときの仕上がり

自分比最高のハリ、艶、光が立体感に沿って滑る「つるん」[illegible]てこのパッケージのよう！

美容エディター
松本千登世さん

エンドミネラル配合で素肌からキレイになれるような美容効果が

期待できるし、使うたびにワクワクします！キレイな仕上がりが簡単に叶うので時短になるし、もちが良く、肌も明るく見えます。

ヘア&メイクアップアーティスト
中山友恵さん

クッションの概念を超えるクッション

素肌が呼吸しているような心地いい使用感で自然なカバー力と透明感&ツヤを両立。使い続けるたびに肌が喜ぶ多機能型クッション。フローフシ イオン デ クッション® 上から、Cover（01ライトベージュ、02ベージュ）SPF32/PA+++、Natural（01ライトベージュ、02ベージュ）SPF30/PA+++ 各20g セット価格 各￥3200［レフィル￥2200］

花粉やブルーライトもカットしてくれるのにとても魅力的

美容成分エンドミネラル効果なのか、ホウレイ線が目立たなくなったよう。「肌、綺麗だね」と友人からも褒められるようになりました。



マキアビューティズ
松岡志歩

ファンケル 無添加 アクティブコンディショニング
気になる10のQ&A

くすみ、よどみ、どんより、メイクのりの悪さなどの“肌落ち”悩みの救世主として評判のシリーズを徹底解明! ファンケルPRに、シリーズの実力と人気の秘密をお聞きしました。

撮影／国府 泰　取材・文／増本紀子(alto)　構成／木下理恵(MAQUIA)

〈第1問〉
ベーシックケアだけで、肌は変わるの?

A 実はベーシックケアこそが大事!

ファンケルが考えるベーシック(基礎)スキンケアは、肌が本来持っている「自活力」を引き出し、高める役割を果たします。使い続けることで「肌が応えてくれる」とリピーターも多数。

〈第2問〉
この基本ケア2品で**エイジングケア**できるか不安

A EXシリーズはエイジングに特化

年齢とともにハリ・弾力不足を感じ始めた肌のための「無添加 アクティブコンディショニング EX」シリーズ。2品のベーシックケアですが、すこやかな角層を育み、継続して使うことでツヤ・ハリのある素肌美が高まります。

〈第3問〉
この**容量**で、30日ももつの?

A 大丈夫です。保湿力も充分!

防腐剤を使っていないため製造年月日の明記をしている、ファンケルのスキンケア。品質を保ったまま使える、少容量の1カ月使い切り。充分うるおい、肌効果も実感できます。

〈第4問〉
「セラミド」ってよく聞くけど……

A 与えるだけでなく自ら作り出すことが大事!

独自機能成分「アクティブセラミド」は、美肌の鍵となる「角層」の、すこやかな誕生をサポート。肌自らがセラミドをつくり出すステップに着目した、画期的な成分です。

〈第5問〉
なぜ「化粧水」ではなく**「化粧液」**なの?

A 凝縮した成分を配合。働きは美容液並み!

「水」ではなく「液」の理由は、美容成分がぎゅっとつまっているから。とろりとまろやかな感触で、すっと浸透。適量で美容液のようにしっかりと肌に働きかけます。

〈第6問〉
「適応型コラーゲン」てどんな成分?

A 抜群の吸収力でハリ肌をサポート

加齢により減少するコラーゲンケアのため、肌に多く存在するⅠ型・Ⅲ型コラーゲンに着目し開発された独自機能成分。吸収されやすい低分子化処方で、肌に不足したコラーゲンを察知して補強。ハリ・弾力を呼び戻します。

〈第7問〉
正直**「無添加」**って効かなさそう……

A 入ってないのは添加物だけ。パワフルな美容成分のみを凝縮しています

「無添加＝何も入っていない」ではなく、肌ストレスを起こす可能性のある防腐剤などの添加物は配合していないということ。余分なものが入っていないので美容成分をよりしっかりと肌に届けることができるのです。

〈第8問〉
どんな**肌質**の人でも使えるの?

A 肌落ちを感じる、すべての人におすすめです

季節の変わり目やホルモンバランスによる“肌落ち”が気になる人、エイジングが気になり始めた人、なんだか肌の調子が悪いと感じている人など、あらゆる肌悩みを持つ人に。

〈第9問〉
「角層」ケアって、**取り去るケア**のこと?

A 美肌の鍵となる「角層」を「育む」ケアのことです

肌の印象を左右する「角層」。すこやかな角層は、外的刺激から肌を守りながらうるおいや栄養を取り込み、肌の「自活力」を発揮。だからこそ「育む」ケアが重要なのです。



〈第10問〉
気になってきた!
どこで買えるの?

Ⓐ 充実のオンラインや全国のファンケルショップで

アクセスはこちら!

オンラインショップや直営店舗など、幅広いルートで買いやすいのも魅力。また、旗艦店の「ファンケル銀座スクエア」や直営店舗では、読者も体験した「角層美肌チェック」など、無料のサービスも豊富。
www.fancl.jp/shop

肌が持つポテンシャルを
引き出すベーシックケア

原寸大



ファンケル
無添加 アクティブ
コンディショニング EX
化粧液 II しっとり

美容成分をすみずみまで巡らせる。洗顔後、適量(100円玉1枚分)を手に取り、やさしくなじませて。乾燥の気になるところには重ねづけを。最後に手のひらでハンドプレスを。30mL ¥1700/ファンケル化粧品

ファンケル
無添加 アクティブ
コンディショニング EX
乳液 II しっとり

濃密なヴェールで肌を包み込む。化粧液の後、適量(2プッシュ)を手に取り、下から上にやさしくなじませて、しっとりと包み込んでふっくらハリのある肌へ。30mL ¥1700/ファンケル化粧品

マキア読者2人が実際にお試し!

ファンケル銀座スクエアで肌を測定し、アイテムを使用。驚きの肌変化に注目!



理想の数値に近づきトラブル知らずに!

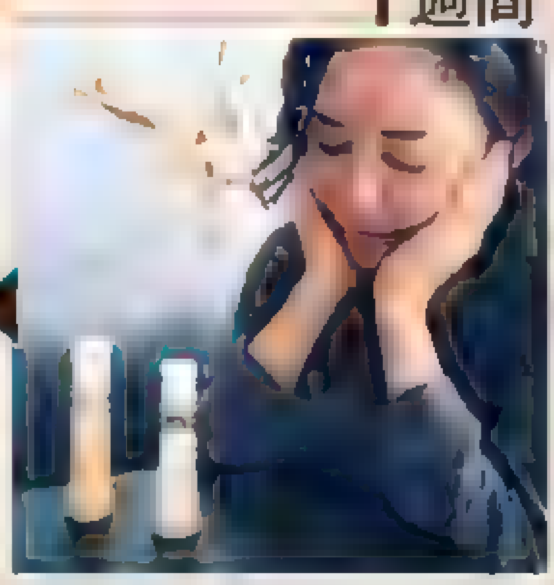
ジュエリーデザイナー
倉岡麻美子さん

2週間



一日中うるおった状態が持続。吹き出物も乾燥も気にならなくなりました。

1週間



2品とも、驚くほどスピーディに肌になじみました。無香料なのも使いやすい。

START



混合肌でクマができやすいのが悩み。うるおいの数値の低さにショック……!



ぐんぐん浸透して肌が変わるのを実感

会社員
江端千恵さん

2週間



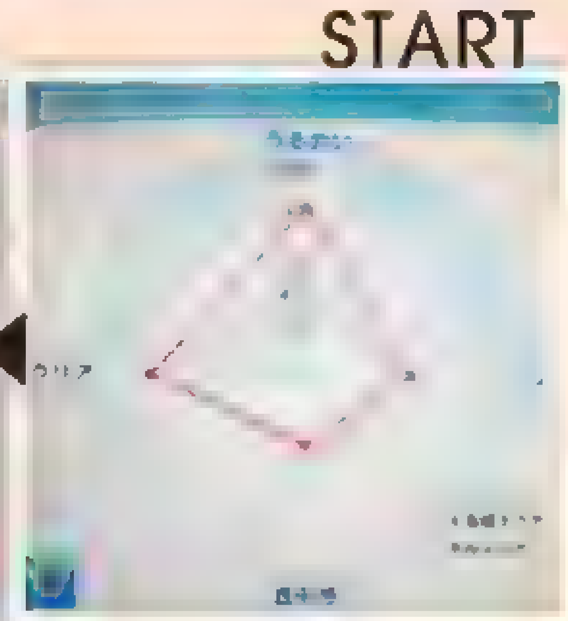
透明感が改善してきてびっくり。今後も続けて、また肌測定してみたい!

1週間



ベタベタせず、すっと肌に浸透するところがお気に入り!

START



混合&乾燥肌。生理前は肌荒れしがちでくすみも悩み。「透明感」の数値が低め……。

目利きたち が絶賛

賢く選べば、こんなにエレガント

優秀プチプラコスメで 大人の美女顔

旬のメイクのテイストを気軽に取り入れられ、豊富な色揃えや使い勝手の良さで頼りになるのがプチプラコスメ。目利きたちのプチプラコスメ論をご紹介。

撮影／寺田茉布（LOVABLE）（大政 絢） 彦坂栄治（まきうらオフィス）（スミス 楓） 当瀬真衣（TRIVAL）（関根理紗） 久々江 満（物） ヘア＆メイク／千吉良恵子（cheek one） CHIHARU コンイルミ（ROI）（関根理紗）
スタイリスト／笠原百合（大政 絢、関根理紗） 門馬ちひろ（スミス 楓） モデル／大政 絢 スミス 楓 関根理紗 構成・文／畑中美香 企画／芹澤美希（MAQUIA）



千吉良恵子 Selected

スモーキーピンクが奏でる大人上品顔

「プチプラコスメは手軽にトレンドを楽しめる最高の味方」と話す千吉良さんがセレクトしたのは、ピンク！ 「この春はピンクが気分。スモーキーなピンクを選んだり、ラメやグリッターを組み合わせることで甘いだけじゃないスパイスの効いた大人のピンクメイクに。特に目のキワは丁寧に重ねることで品の良さが宿ります」



「多色チークは組み合わせでバリエが広がる頼もしいアイテム」

チーク、ハイライト、シェーディングがひとつに。フェイスステュディオ Vフェイス ブラッシュ PK-2 ¥1200／メイベリン ニューヨーク

「ピンク×メタリック×定番色は色んな目元になれるマルチパレット」

「オイルベースやグリッターなど質感も異なる多色パレットは、メイクの幅が広がる優秀品」。ヴィセ リシェ ジェミィリッチ アイズ PK- 2 ¥1200（編集部調べ）／コーセー

「細めブラシで根元からまつ毛をキャッチ!」

ロングファイバー配合。「まつ毛は根元から起こし繊細に仕上げるのが大人顔のコツ」。細めブラシは下まつ毛もキャッチ。ドーリーウインク ロングマスカラ ブラック ¥1380／コージー本舗

「ラインも引けて保湿力もあるクレヨン型」

シアバターなどを配合した保湿効果もあるリップバーム。ひと塗りで潤いのあるぷるんとリップに。バーム ステイン 01 ¥1200／レブロン

▶▶▶ Total ¥4980



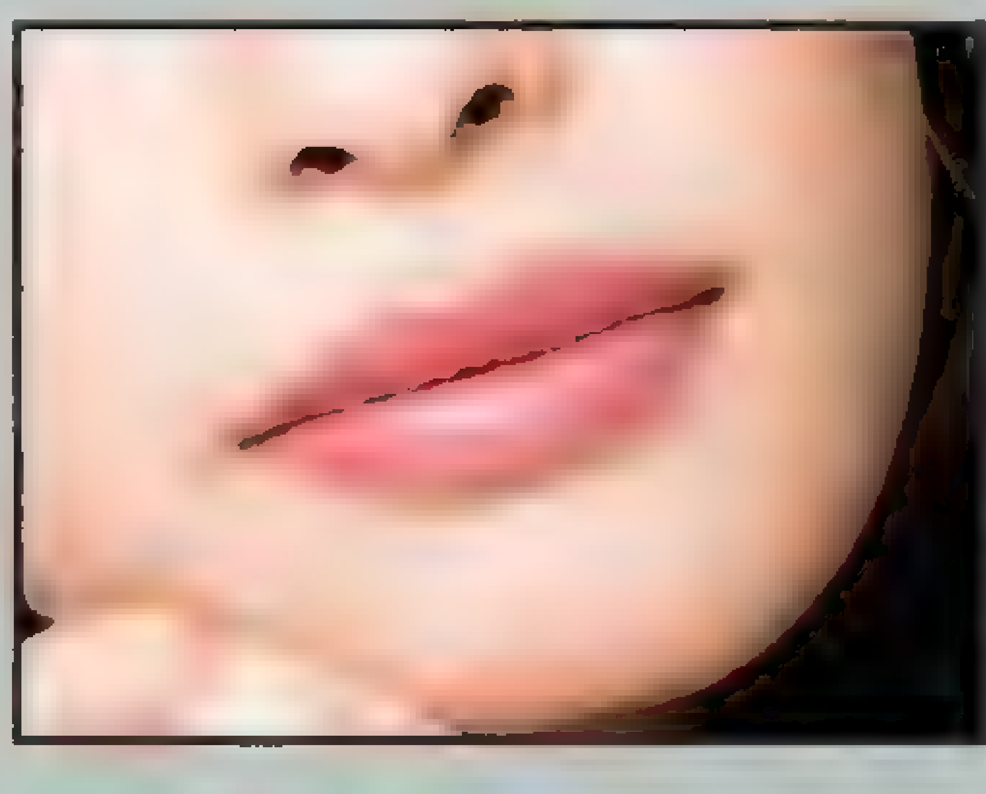
Eye ピンクグラデ×リフトまつ毛で印象的に

1の左上をアイホール、左下で目のキワ〜下まぶた目尻1／3にシャドウラインを。二重幅に右下を重ねグラデに。下まぶたに右上、マスカラは上下にたっぷりと。



Cheek 2色ずつブレンドして奥行きある頬に

2の左と真ん中をブレンドし、頬骨を中心とした顔の中心寄りに色をのせる。真ん中と右の色をブレンドし頬骨からフェイスライン側をなじませ、ハート形にチークを入れる。



Lip 輪郭をぼかさずに丁寧に塗るのが上品顔のコツ

「プチプラコスメでメイクするときは、アウトラインの処理をきちんとすること」と千吉良さん。「3のペンシルバームで輪郭をとりつつ直塗りして」



大政 絢さんが
春のトレンドのピンクで大人顔に！

ワンピース¥[illegible]（KAMISHIMA CHINAMI 青山店（KAMISHIMA CHINAMI YELLOW）リボン／スタイリスト私物

CHIHARU selected



定番ブラウンで作る湿度ある上品大人フェイス

「プチプラコスメはクリームやジェルなど濡れたような質感アイテムがとても優秀」と語るCHIHARUさん。「プチプラでも質感にこだわれば、大人度はグッとアップします。メイクするときは、チップやブラシはきちんとしたものを使って丁寧に仕上げてみて。誰でも品のいい美人メイクが完成します」



「パール感あるピンクで頬に動きをプラス」

濃淡のある３色のグラデーションチーク。「肌になじむのに発光するようなツヤ感は、女っぽさ抜群」。インテグレート チークスタイリスト PK272 ¥1500（編集部調べ）／資生堂

「日本人の肌や瞳をキレイに見せる万能品」

10個以上リピートしているというCHIHARUさんの定番色。「繊細なラメで奥行きのある目元が簡単に」。スウィーツ スウィーツ シャイニードルチェシャドウ 04 ¥1000／シャンティ

「肌溶け感抜群のピンクは小顔効果も!」

「フィット感あるクリームチークはベースメイクの一部に」。肌なじみのいいベージュピンクでリップとしても使用OK。キャンメイク クリームチーク 15 ¥580／井田ラボラトリーズ

「みずみずしいツヤの春らしい口元になれる色!」

鮮やかに発色しつつ、美容液のような透明感あるツヤめきリップがひと塗りで簡単に。「コーラルオレンジは顔色をきれいに見せる万能色」。オペラ シアーリップカラーN 25 ¥1200／イミュ

「濡れたようなロングまつ毛になれる１本」

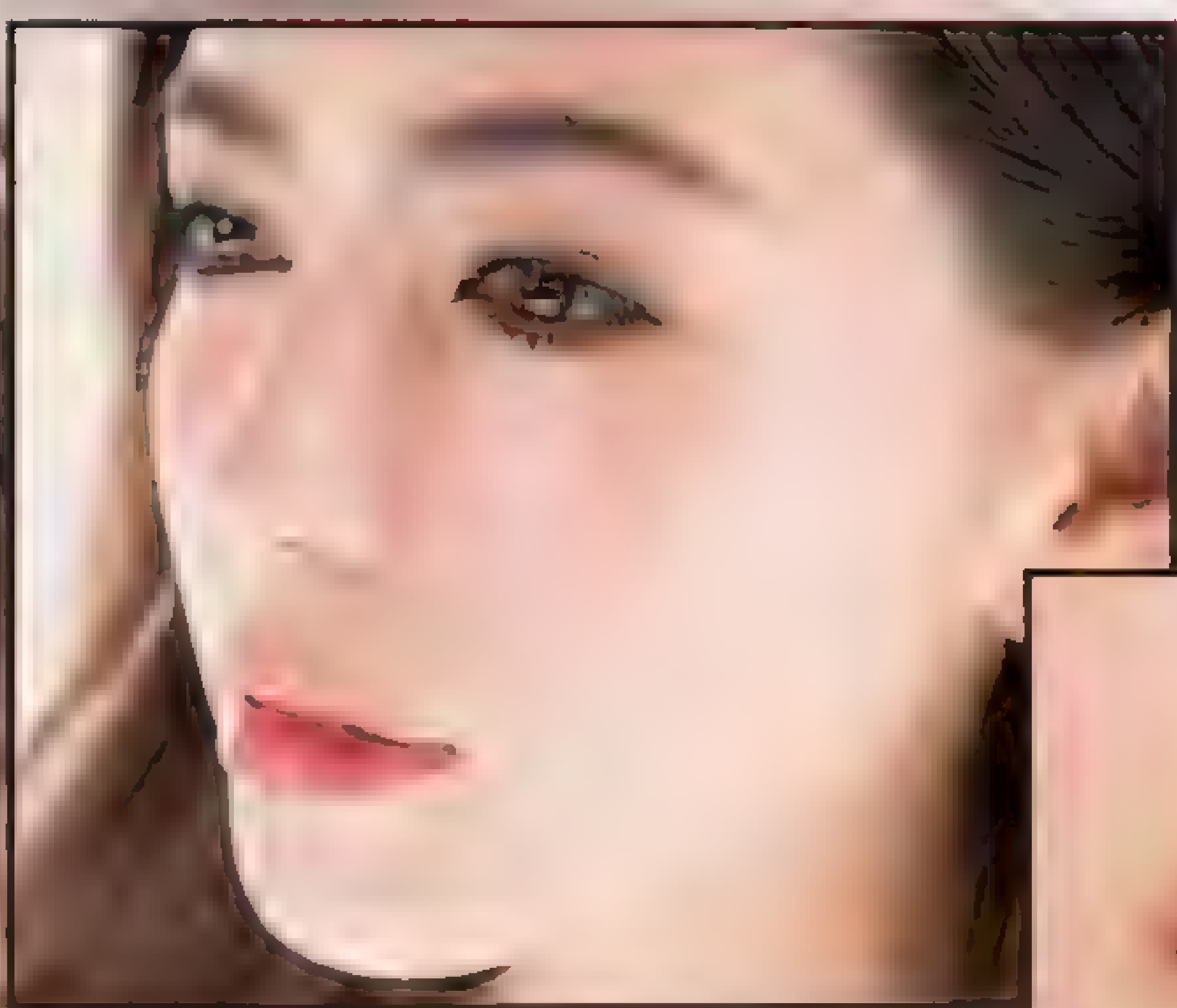
ブラウンアイメイクには、ロングまつ毛でエッジを利かせて。ウォータープルーフ処方ながらお湯で落ちる漆黒色。キャンメイク ゴクノビマスカラ GB ¥600／井田ラボラトリーズ

▶▶▶ Total ¥4880

Eye 黒目下にボリュームをつけ大人のキュートアイに

アイホール全体に１の右上、目のキワに右下をライン風に塗る。下まぶたは目尻に右下、目頭に左下、黒目下は右上を太めに塗る。黒目の上下にマスカラをたっぷり塗り、目元の丸みを強調。





Cheek クリーム＋パウダーの重ね塗りで発光スキンを

ファンデーションの後に頬骨に３のクリームチークを丸く塗り血色を仕込む。お粉で肌を整えた後、２のパウダーチークの３色を混ぜ黒目の下に縦線を描くように色を重ねる。



Lip ジューシーオレンジをラフに塗って

チョイスしたのはグロス感のあるオレンジリップ。唇全体に直塗りでラフに重ねて艶やかな印象をアップさせる。

ブラウス¥23000／フイルム（ダブルスタンダードクロージング）　ピアス¥18000、リング¥7000／Jouete


目元、頬、唇……折り重なるツヤめきが
女らしい温もりと柔らかさのエッセンスに

人気
YouTuber

＼＼YouTubeのメイク動画が話題／／

関根理紗さんがプチプラコスメで美人顔に!

メイクをはじめとした美容動画が注目を集める人気YouTuber関根さん。働く女子の上手なプチプラコスメとの付き合い方を聞きました。



いつもの愛用品で 大人上品なセルフメイク

“トレンドの**深みレッド**を中心にブラウンで柔らかく仕上げるのが気分です”

「品良く仕上げるには、メイク全体を同系色でまとめること。最近の定番色は、深みのある赤。ソフトなピンクよりも落ち着いた印象に仕上がるので、お仕事シーンでも大人っぽく使いこなせます。筆や付属のブラシなどのツールも優秀で、手放せないアイテムばかりです」



「深みレッドは大人を可愛く見せるイチオシ色」

「ブラシがついてこの価格は他にはないアイテム」。オイルインの深みのあるレッド。キャンメイク パウダーチークス PW38 ¥550／井田ラボラトリーズ

「印象をガラッと変えてくれる赤眉パウダー」

「メイクの外しアイテムとしてカラー眉にするのが最近のお気に入り」。色違いも持っているそう。ヴィセ リシェ カラーリング アイブロウパウダー BR-2 ¥1200（編集部調べ）／コーセー

「しなりのいい筆で1000円台はコスパ最高」

「コシのある筆で繊細なラインも太いラインも自在に描けます」。関根さん愛用は柔らかいブラウン色。ラブ・ライナーリキッド ノーブルブラウン ¥1600／msh

「シアーな赤はONもOFFも使える万能リップ」

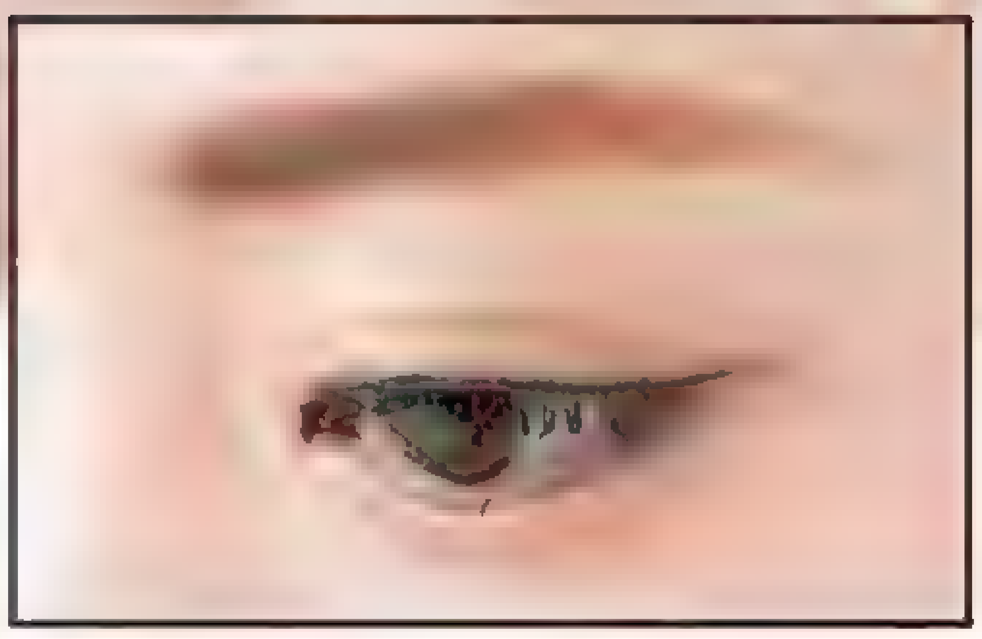
「透け感ある発色なのでビビッドなレッドを選んでも程よくなじみます。さらっとしたつけ心地も気持ちいい」。ロレアル パリ ユイルカレス 805 ¥1700／ロレアル パリ

▶▶ Total ¥5050

関根理紗さん

看護師として働きながら、独自の美容メソッドやメイク方法などをYouTubeで発信し続ける。https://www.youtube.com/user/SekineRisa

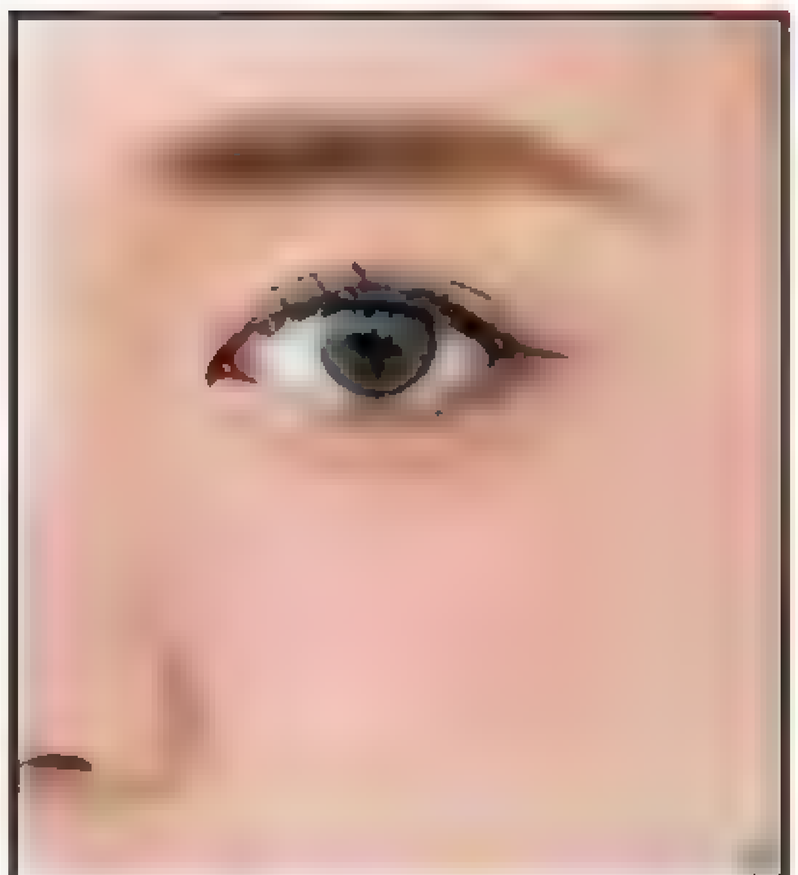
トップス、アクセサリー／スタイリスト私物



Eye

赤みを帯びた眉とラインでシンプルな意思ある目元に

アイメイクの主役は眉。全体を整えたら、1の上から2番目の深みレッドで眉全体をカラーリングする。目元は3のアイライナーでまつ毛キワを埋め、目尻をスッと伸ばす。



Cheek

メイクの主役のチークは深みレッドを広めに

頬骨を中心とした広い範囲に2のチークをふんわりとなじませ、全体に血色感をプラスする。頬骨上〜目の下にのみ楕円形に色を重ねて赤みを強調する。



Lip

透け感あるリップはチークとコーディネート

セレクトしたのは赤みの強いオイルリップ。唇全体に塗り、上下の中央にのみ重ね塗りして立体感を強調して。



シャツ／スタイリスト私物

新作プチプラコスメを使って 即興大人メイクにトライ!

普段のコスメ選びはすごく慎重と言う関根さん。「カウンターや店頭では全色試すので、滞在時間が長いです(笑)。でも、失敗しても『ま、いっか』と思えるのがプチプラコスメ。仕事シーンでは使いづらいポップな色やビビッドな旬色こそプチプラで気軽に挑戦してみたいですね」





(右から)クールなニュアンスが宿るグロス。「手持ちのリップに重ねるアイテムは一個あると便利」。ケイト カラーエナメルグロス BU-1 ¥450(編集部調べ)／カネボウ化粧品　スフレのような感触のシャドウ。「重ねても濁らないのにフィット感抜群。購入決定です(笑)」。インテグレート ウオーターバームシャドー BL275 ¥1200(編集部調べ)／資生堂　肌なじみのいいベージュ。ヴィセ リシェ フォギーオン チークス BE300 ¥1500(編集部調べ)／コーセー　ほんのり色づく唇に。ヴィセ リシェ グロッシー リップジェリー PK840 ¥1300(編集部調べ)／コーセー

▶▶ Total ¥4450

“メイクはトライしてこそ! 注目のブルーもプチプラなら果敢にチャレンジできます”

「一見すると難しいブルーも、手持ちのブラウンやベージュに重ねて使うくらいの薄づき発色なら、失敗なく使いこなせます。アフター7のちょい足しアイテムとしてポーチに入れておくのも便利。チークやリップの赤みを抑えれば、まとまりのいい透明感メイクが完成です」

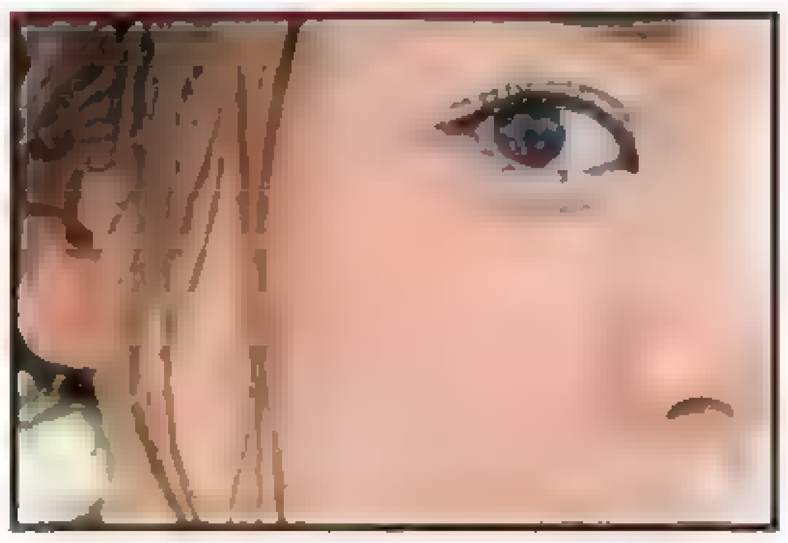
リップにも青みを効かせ透明感を引き立てて　Lip

ピンクグロスを唇全体になじませる。中央にのみブルーのニュアンスグロスをプラスする。グロスの厚みとブルーの効果で透明感が際立ち、立体リップに。



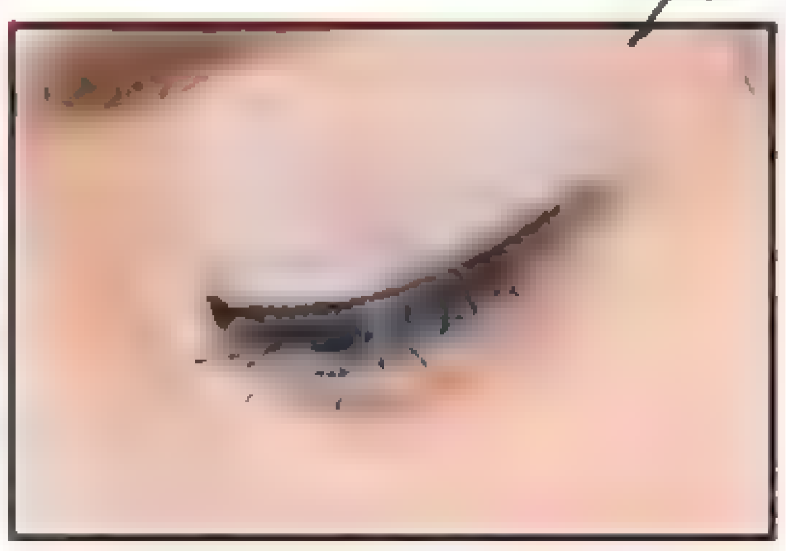
チークはほのかな色みのベージュをセレクト　Cheek

2のチークをブラシに取り、頬骨の上部を中心に横長の楕円を描くようになじませる。フェイスラインぎりぎりにまで伸ばし、シェーディング効果を高める。



シアーなブルーを重ねてボリュームアイに　Eye

1のクリームシャドウをアイホール全体に指で二度塗りして色をのせる。目頭からしっかり塗り広げるのがポイント。下まぶたにも塗り、黒目下は重ね塗りする。



悩み多きイマドキ肌を、DHCのゲルマニウムで底上げ!

これからは「仕上げの濃密泡マスク」が美肌の決め手

忙しいマキア世代ともなると、肌の悩みも1つでは終わらないもの。乾燥も、ハリ感のなさやくすみ、シワっぽさも気になる……。そんな欲張りに応えてくれるのが、DHC ゲルマニウムシリーズ。そのパワーとは？

撮影／渡辺浩太(AVGVST)　構成・文／高見沢里子　企画／火箱奈央(MAQUIA)

多くの悩みに負けたくないからゲルマニウムで、肌活力アップ!

「私の肌、ちょっとイマイチかも……?」。同じスキンケアを続けていると、ふとそう思う瞬間が訪れるもの。シミひとつ、シワ1本が気になるわけではなく、「なんとなく肌全体がぱっとしない」という印象。そんなときに必要なのは美白やリンクルケアといった、具体的に狙いを定めたお手入れではないし、こってり濃厚なエイジングケアでもありません。それよりも大切なのは「肌力を上げ、炎症や酸化に負けない土台を育てる」という根本からのケアです。

そんな揺らぐマキア世代にぴったりなのが、有機ゲルマニウムのパワーをぎゅっと閉じ込めたDHCのゲルマニウムシリーズ。ゲルマニウムは美容好きの間で温浴などで知られているように、代謝を活発にする働きのある元素。その中でも有機ゲルマニウムは高麗人参やアロエ、クコの実など血行改善や免疫力アップで知られる植物に多く含まれています。

また、ゲルマニウムはその性質上、人間の体内にある酸素と効率良く結合し、血流により体内の隅々まで酸素を運びます。だから、ストレスや年齢、運動不足により酸素が不足している大人の肌にもぴったりの成分だと言われるように。

DHCはそんなゲルマニウムをいち早く化粧品に取り入れることで、複合的な大人肌をサポートすることに成功しました。酸素と結びついて血行を促すから、くすみやハリ感に働きかけられる。肌の活力がアップするから、キメ乱れや乾燥、シミの撃退をサポートできる。そんな「土台から肌を上げる」夢のケアが、DHC ゲルマニウムシリーズなのです。

何を使ったらいいか迷うお年頃には、ゲルマニウムを。それが美容の新しい常識になりそう!

ゲルマニウムって何?

美容・健康業界も注目! “代謝アップ”の決め手

鉱物や植物に含まれる元素の一種であるゲルマニウム。炭素を含むものが有機ゲルマニウムと呼ばれ、体内に酸素を運んだり、エネルギーを効率よく作り代謝を活発にする働きがあるとされる。中でも水溶性有機ゲルマニウム「アサイゲルマニウム」は、安全でかつ美容効果が高く、注目を集めている。

ASAI GERMANIUM

スキンケアの最後は、泡のマスク。ハリ感と潤いあふれる、もっちり肌へ



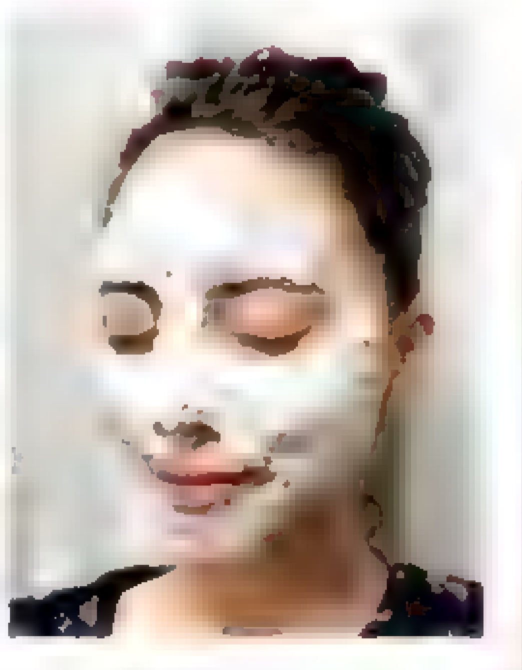
DHC GE リッチムースマスク

「最も密着度が高く浸透するから」とたどりついたのが、このムース状マスク。ケアの仕上げとして使えば、肌にハリ感や明るさをもたらしてくれるエステ級の逸品。水溶性有機ゲルマニウムやヒアルロン酸、ローヤルゼリーエキスなど贅沢な美容成分も加わっているから、肌力をぐっと底上げ！ DHCならではの液晶乳化法による肌なじみのいい濃密泡で、洗い流しが不要なのも嬉しい。週に1～2度のスペシャルケアとして。70g ￥4500／DHC



マキアビューティズ佐藤優里亜がお試し

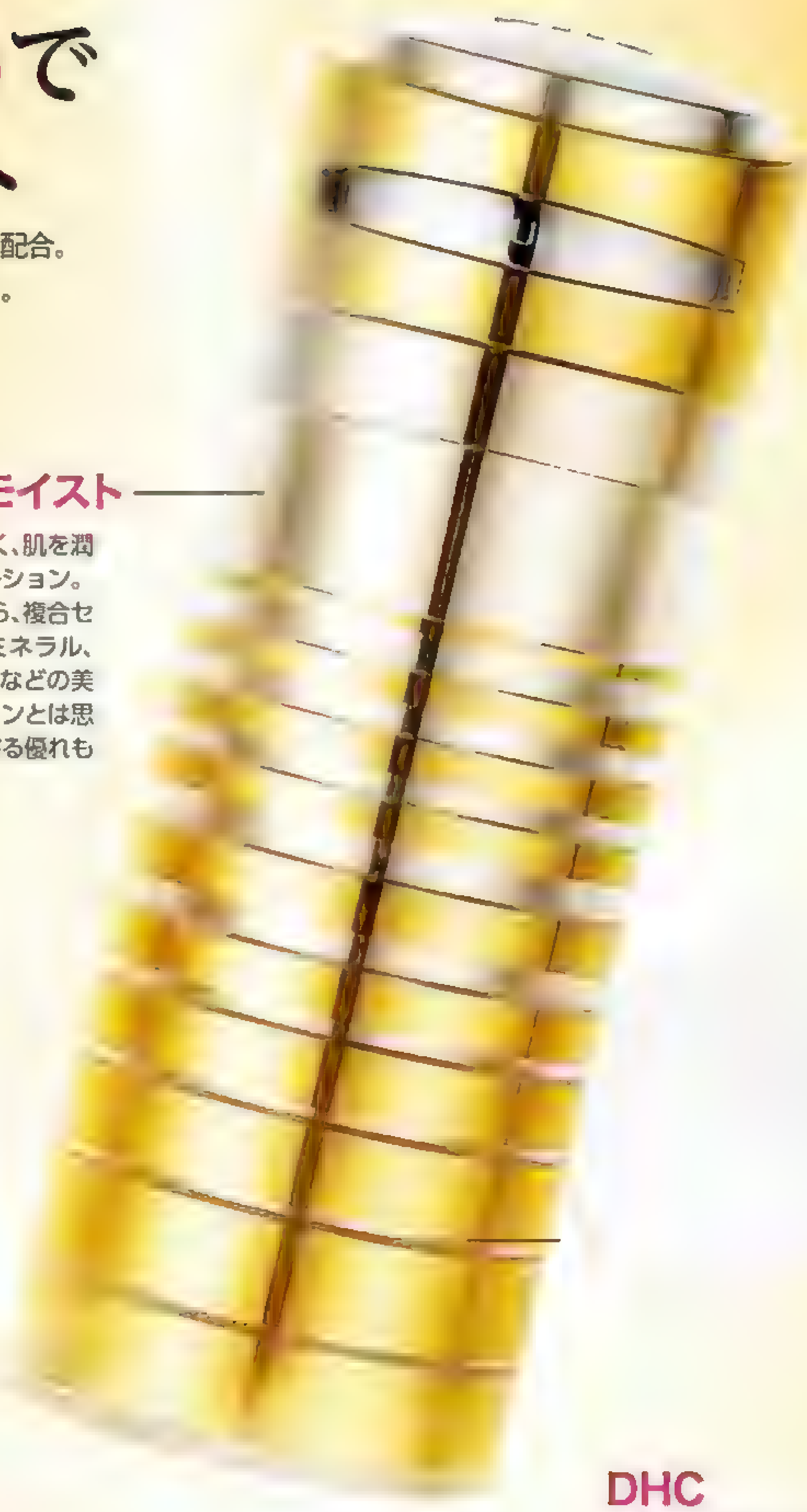
翌朝の化粧ノリが、見違えるよう！肌のモチモチ感に大満足



一児の母でもあり忙しい佐藤にとって、お手入れの最後にのせるだけでいいマスクは重宝。「いつものケアの最後に使い、時間をおいてなじませたら肌がモチモチに。翌朝の洗顔後、タオルで水分を拭いたときのハリ感がハンパなく、メイクのりもよくなって大満足♡」

シリーズのライン使いで もっと美肌の高みへ

肌活力が落ち始めるマキア世代にぴったりな、水溶性有機ゲルマニウムを配合。
シリーズで使うことで、忘れていた肌のハリ感や明るさを取り戻して。



DHC GE ローション モイスト

みずみずしくてなじみがよく、肌を潤いで満タンにしてくれるローション。軽やかなテクスチャーながら、複合セラミドや12種のアミノ酸、ミネラル、コラーゲン、ローヤルゼリーなどの美容成分がぎっしり。ローションとは思えないほどのハリ感が肌に宿る優れもの。120mℓ ¥5500／DHC

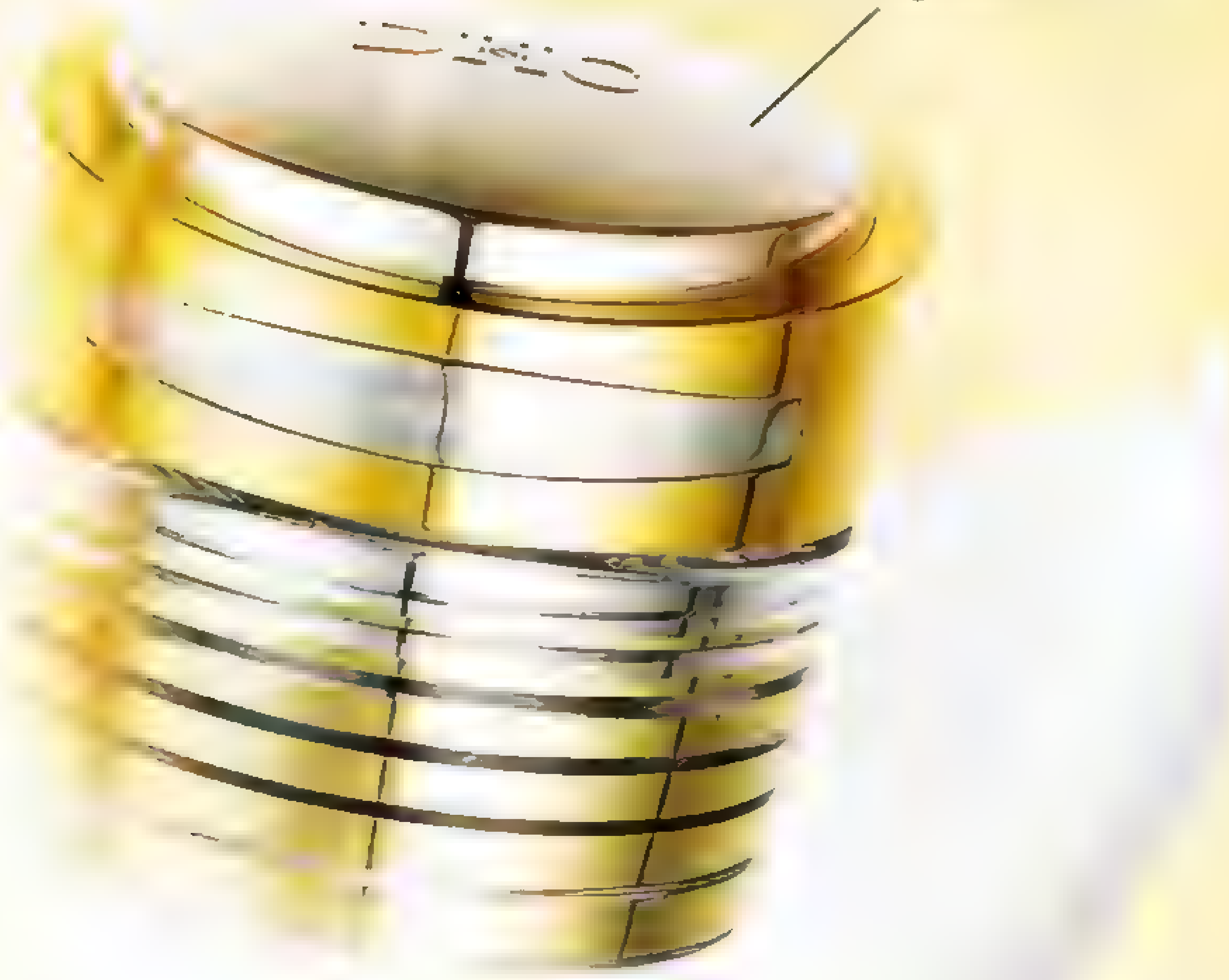


DHC GE パワーセラム

シリーズ最高濃度の水溶性有機ゲルマニウムを配合した頼もしい美容液。14種もの美容成分を配合し、肌の活力を高めるだけでなく、くすみやキメの乱れ、ハリ感のなさもぐっと底上げ。丁寧にパッティングづけすると、数年前の肌を思い出すようなぷりっと弾力のあるハリ肌に。30mℓ ¥8200／DHC

DHC GE クリーム

水溶性有機ゲルマニウムに加え、ヒアルロン酸やアミノ酸系の保湿成分、スクワラン、多彩な植物エキスも加えた贅沢処方。リッチなもち肌に仕上がるとリピーターが多く、乾燥やほうれい線、ハリ不足やくすみにも対応する高機能ぶり。母娘での愛用者も多い万能クリーム。45g ¥8000／DHC





肌で試して、効果を実感！お値打ちセットが登場

これまで好評を博してきたローションのリニューアルを記念し、美容液、クリームとのお得なミニサイズセットもお目見え。ゲルマニウムの実力をじっくり味わいたいなら、シリーズでお試しを。DHC GE トライアルセット[GE ローション モイスト 30mℓ、GE パワーセラム 10mℓ、GE クリーム 20g] ¥2980（購入は一人1回・1個限り）／DHC

たっぷり眠った後のような明るさと、みなぎる生命力をライン使いで実現

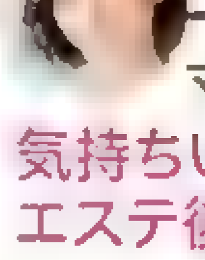
フルコースで味わって、肌に弾むエナジー注入！

「どうしても睡眠が不足しがち」「食事がアンバランスで……」など、多忙な現代女性の肌は、休まる暇がありません。そんな肌の活力を高めてくれると人気なのが、純度の高い水溶性有機ゲルマニウムを配合したDHC ゲルマニウムシリーズです。それぞれの単品使いでも手応えを感じられますが、肌悩みが増えてきた、疲れが目立つと感じたらおすすめなのはライン使い。

ローションでひたひたの潤いをたたえたベースを作り、セラムの贅沢な美容成分を送り込む。さらに濃密なクリームでふっくらと整え、仕上げにマスクでぴたっと密着……サロンのようなフルコースを経れば、ストレスの多いイマドキ肌にももっちりとしたハリ感と輝きが。酸素もたっぷり巡るから、疲れを感じさせない元気な肌へと復活できます。

睡眠や食事、運動がままならないイマドキの大人肌でも、大丈夫。DHC ゲルマニウムシリーズがあれば、内から活力溢れる肌が育ちます。

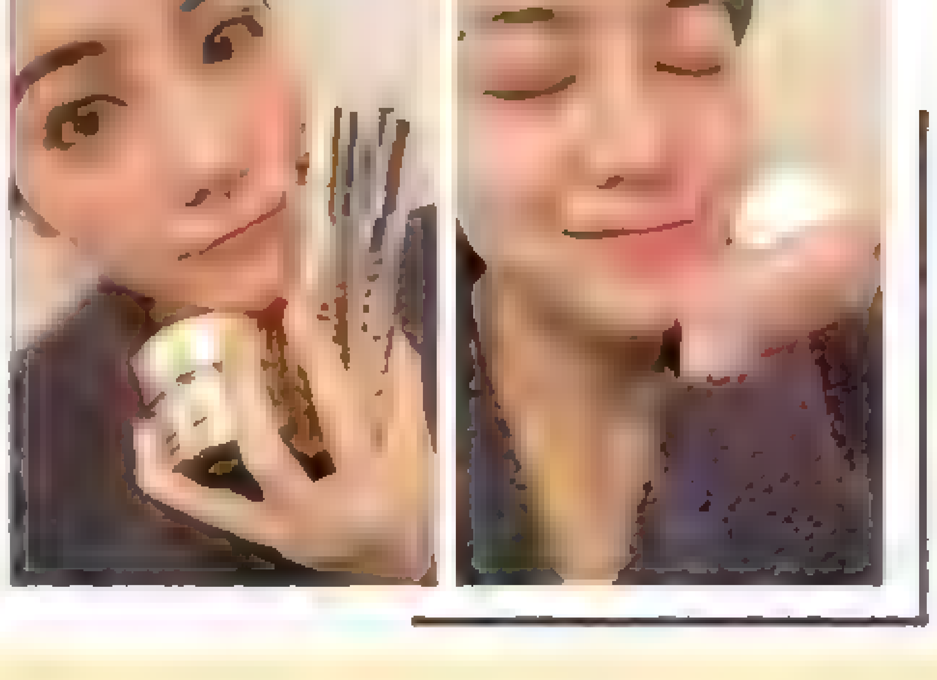




マキアビューティズ石井里奈がお試し

気持ちいいもっちり泡でエステ後みたいな肌に！

シリーズ使いでお試しをした石井はかなりの乾燥肌だけれど、なじみがよく潤う化粧水、軽やかでもっちり仕上がるセラムとクリームに感動。「マスクはむっちりした泡で、すごく気持ちがいい！ 時間が経っても泡がへたらず、エステに行ったみたいな弾力肌になれてびっくりです」

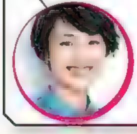


 ●お問い合わせ／DHC（通話料無料） 0120-333-906※24時間受付・年中無休（年末年始を除く） http://www.dhc.co.jp 広告番号11275 DHCゲルマニウム

溺愛 値段以上のクオリティに惚れてます 美容賢者たちの コスパコスメスキンケア

数多くのコスメを試し知り尽くす美容のプロたちにリサーチ。お財布もキレイも満足させる優秀コスメを大公開します！

撮影／五十嵐 真（物） 取材・文／霜田由香 構成／髙橋美智子（MAQUIA）



目的を絞って肌のパフォーマンスを上げる

美容ライター
長田杏奈さん

私にとってコスパコスメとは？

お守りコスメはシンプル機能が一番

少ない投資で、どんなときも確かな手応え！ 私にとっては、まさに人生のパフォーマンスを上げてくれるものです。あれこれと多機能を狙ったものより、使い方や目的がシンプルなものこそベスト。攻めより、完璧に守ってくれるものが好きです。



肌と同様に新陳代謝よく投資して美肌に

マキアエディター
鵜飼香子

私にとってコスパコスメとは？

惜しみなく使え、肌も心も大満足！

旅先でも仕事の合間でも、いつでもどこでも手軽に買える安心コスメ。常にフレッシュな状態で肌に投入できるというメリットもあります。また、リピートしやすい価格にもかかわらず優秀なものもたくさん。トレンド感のあるものはまずコスパコスメで挑戦します。

溺愛ナンバー1！ パック

平



リップクリーム 1年



「薬かと思うほど潤う！ 驚きの神リップ」

DHC 薬用リップクリーム
［医薬部外品］ ¥700／DHC

オリーブバージンオイルやアロエエキス配合。「唇がキレイな人に教わったリップ。ガサガサの唇もやさしくしっとりに」

「塗るだけで疲れ肌も枯れ肌も寝てる間に修復」

エリクシール シュペリエル スリーピングジェルパック W
105g ¥2800（編集部調べ）／資生堂

塗ってそのまま寝るだけで、日中のダメージをケアしツヤ肌に導く。「初めて使った翌朝の肌のぷるっぷるさに感動！ 以来、枕元に常備して寝る前ケアを強化」

洗顔料 20年



「肌荒れやスランプ時の肌にもセーフティ」

アベンヌ ディープモイスト ウォッシュバー ND
95g ¥1500（編集部調べ）／ピエール ファーブル ジャポン

肌にやさしい低刺激洗浄ベースを使用。赤ちゃんの肌にも使える石けん。「絶対に落としすぎないまろやかさ」

化粧水 5カ月

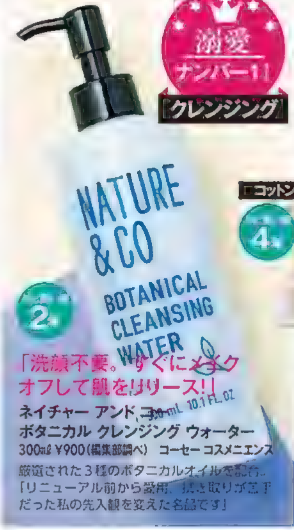


「みずみずしい肌を作る職人気質の化粧水」

ソフィーナ ボーテ 高保湿化粧水 しっとり 140mℓ ¥2700（編集部調べ）／花王ソフィーナ

角層のうるおう力を高め、健やかに保つ化粧水。「値段を見て目を疑ったほど、価格以上の手応え感じた化粧水」

溺愛ナンバー1！ クレンジング 2年



「洗顔不要。すぐにメイクオフして肌をリリース！」

ネイチャー アンド コー ボタニカル クレンジング ウォーター
300mℓ ¥900（編集部調べ） コーセー コスメニエンス

厳選された3種のボタニカルオイルを配合。「リニューアル前から愛用。拭き取りが苦手だった私の先入観を変えた名品です」

美容液 1年

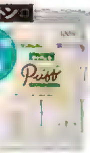


「ニキビの常備薬的存在！ 頼れる逸品」

ベネフィーク AC アクネスポッツ
［医薬部外品］ 10mℓ ¥1200（編集部調べ）／資生堂

薬用有効成分サリチル酸配合。ニキビの発生を未然に防ぐ。「香りの癒し効果でニキビで落ち込んだ気分も立て直し！」

コットン 4年



「毛羽立たないから、パックにも最適！」

オーガニックコットンパフ
Lサイズ 120枚 ¥480／コットン・ラボ

漂白処理を行わずに原綿由来の色に仕上げたコットン。無農薬有機栽培された綿花を使用。「肉厚でこの腕みたいに柔らかいのが♡」

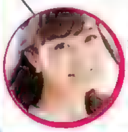
シートマスク 10カ月



「混在する肌ダメージを救う恵みのマスク」

フェイスマスク ルルルン ONE
5枚入り ¥1500／グライド・エンタープライズ

マイクロオイル製法を採用したスペシャルケア用フェイスマスク。「何から手をつけていいのか分からないときはこのマスク！」



惜しみなく肌にたっぷりの愛情を！

美容家・Riche代表
石井美保さん

私にとってコスパコスメとは？

肌に寄り添い毎日使える安心感

美容の"定番"コスメとしていつも私のそばにあるもの。ドラッグストアなどですぐに買い足しができるという安心感が一番の魅力です。プチプライスのものであってもロングセラーになっているものには必ず人気の理由があるので、自分で買って試しています。

溺愛ナンバー1！ 化粧水 8年



「たっぷりつけてもベタつかず、後に使うコスメとも喧嘩しない」

なめらか本舗 しっとり化粧水 NA
200mℓ ¥900／常盤薬品工業

イソフラボン含有の豆乳発酵液配合。肌の内側から潤いと弾力を与える。「肌なじみがよく、しっかりお肌に入れ込むと透き通るような透明感が格段にアップ」

化粧水 5年



「肌が冴えない！ 潤いが足りない！ 日の救世主」

エクラビオ ミラクル エレキミスト
150g ¥2000／アヴァンシア

ヒアルロン酸やコラーゲンに加え、高濃度3000ppmの炭酸配合。全身を潤いで満たす。「入浴後や洗顔後、一番最初に使うアイテムです」

乳液 5年

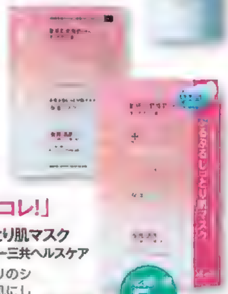


「バリア機能回復の一手となるお助け乳液」

ミノン アミノモイスト モイストチャージミルク
100g ¥2000（編集部調べ）／第一三共ヘルスケア

コクのある濃厚なテクスチャーなのに、肌なじみ抜群。「この乳液でスチームを使った蒸らしケアをすると肌の回復が早いんです」

シートマスク 5年



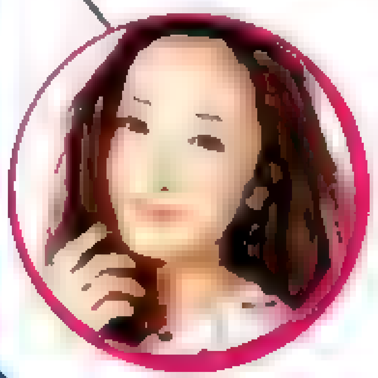
「疲れた肌のリハビリにはコレ！」

ミノン アミノモイスト ぷるぷるしっとり肌マスク
22mℓ×4枚入り ¥1200（編集部調べ）／第一三共ヘルスケア

肌に吸い付くように密着する、こだわりのシートマスク。「濃厚なジェル美容液が肌にしっかり入り込み1回の使用でモチモチ肌に」



肌の救急箱のように頼れるコスメを常備



ビューティライフスタイリスト
神崎 恵さん

私にとってコスパコスメとは?

コスメの実力は必ずしも価格に比例しません

キレイが崩れるかもしれない瞬間をケアしてくれるもの。いわば“キレイの隙を埋めてくれる”大切なものです。しっかりと実力があること、かゆいところに手が届くこと、レスキューしてくれること。そんな美しさの精度を上げる条件を満たすものを選びます。

「毛穴が目立たず キメが整った 明るい肌になる」

スイサイ ビューティクリア パウダーウォッシュ
0.4g×32個 オープン価格
／カネボウ化粧品

毛穴の黒ずみ汚れや角栓、古い角質を取り去りつるつるに洗い上げる酵素洗顔パウダー。「リニューアル前から数千回も使用。くすみがちの私の肌になくてはならないものです」

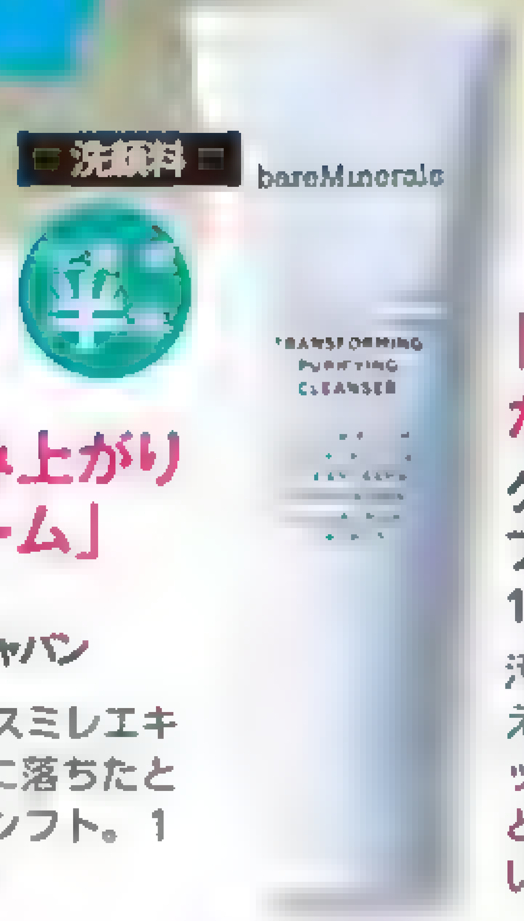


「透明感と 血色感が上がる 不思議なミルク」

いろはだ美容乳液
110g ¥1480
（編集部調べ）／ロート製薬

肌のくすみと戦う赤いビタミンB_{12}配合の美容乳液。「見た目の肌印象がガラリと変わる即効性が好きです。私の肌、こんなにキレイだった？と思わせてくれます」





「日焼け後や病み上がりの肌を救うクリーム」

スキンフード
30㎖ ¥1400／ヴェレダ・ジャパン

整肌成分を持つサンシキスミレエキス配合。「肌がバンカーに落ちたときは、これ1本のケアにシフト。1～2日あれば肌が復活!!」

「くすみを払い、透明感が湧き上がる洗顔料」

クレイカメレオン トランスフォーミング クレンザー
120g ¥3000／ベアミネラル

汚れを取り除きなめらかに整える泡立たない洗顔料。「レッドクレイが肌になじませると白いクリームに変化するというパフォーマンスも◎」



「髪から爪まで 全身に使える スーパーコスメ」

肌ラボ 極潤プレミアム ヒアルロンオイルジェリー
25g ¥900（編集部調べ）
ロート製薬

5種のヒアルロン酸とスーパーソフトワセリン配合。35℃で肌にとろけるようになじむ。「乾いたな、カサつきそう と感じたら即塗り込みます」

挑戦と継続!で美肌のギアを入れる



トータルビューティアドバイザー
水井真理子さん

私にとってコスパコスメとは?

ケアの経験を積む絶好のチャンス

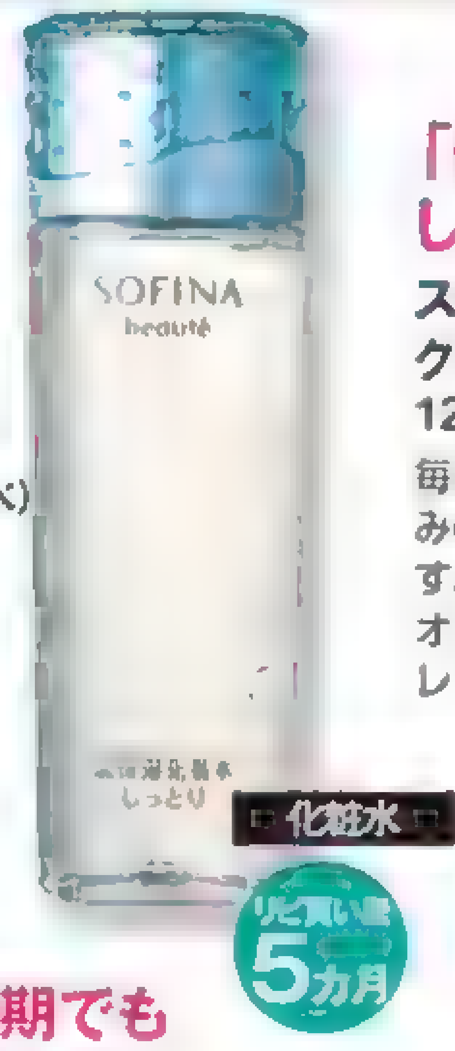
コスパコスメはスキンケアの楽しみを広げてくれる遊園地みたいなもの！ いろんなコスメにチャレンジすることができます。使う量や使い方などが丁寧に書かれているものを選び、その化粧品をしっかり使いこなすことで、より効果実感が高まりますよ。



「まつ毛にコシと長さを与えてくれる ヤミツキ育毛美容液」

スカルプDボーテ ピュアフリー アイラッシュ
6㎖ ¥1602／アンファー

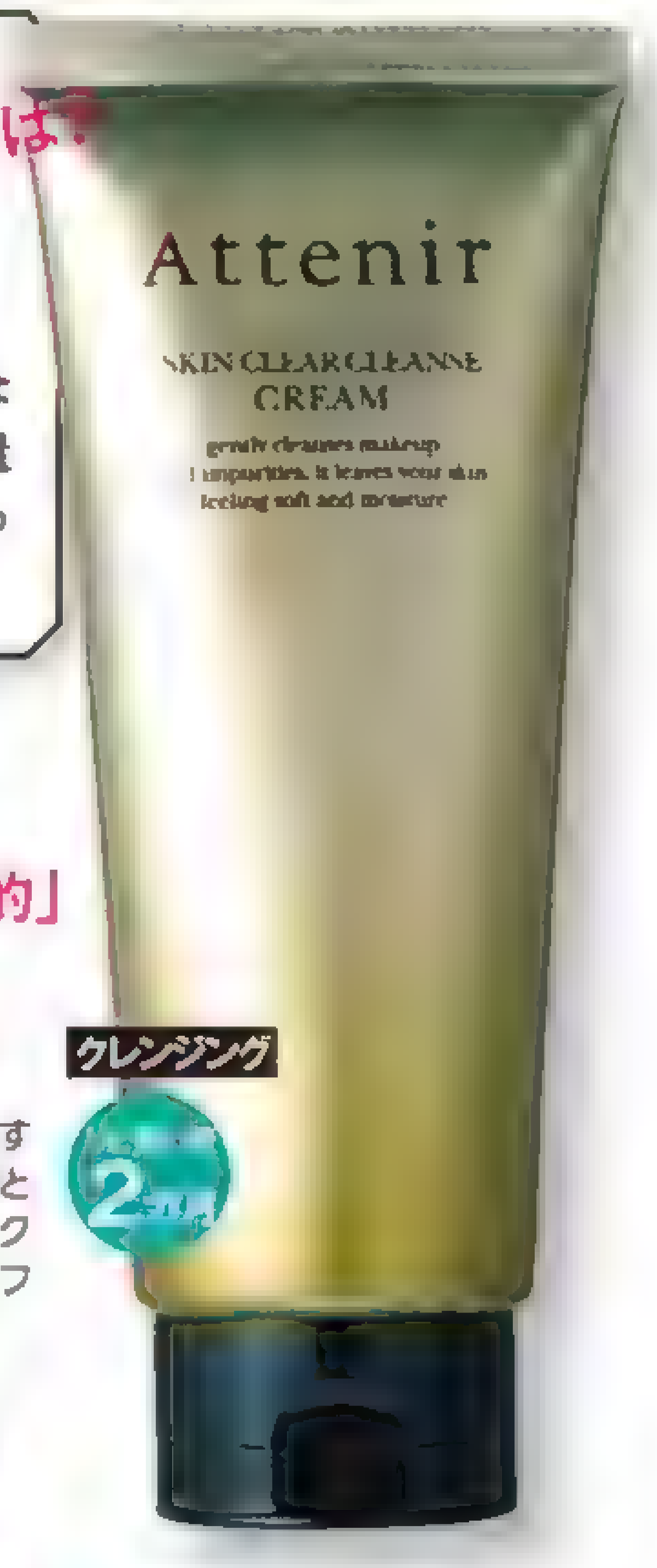
育てたまつ毛をしっかり維持するワイルドラッシュ™配合。「夜はスキンケアの最後に、朝はメイク前に使用。驚くほど濃密でコシのあるまつ毛になります」



「肌が水を飲んでいるかのような浸透力!」

ソフィーナ ボーテ 高保湿化粧水 しっとり
140㎖ ¥2700（編集部調べ）
／花王ソフィーナ

角層の潤う力を抱え込む化粧水。「とくに乾燥が気になる季節は常備。透明感がアップし、もっちり感を叶えてくれます」



「使用後の肌の しっとり感は感動的」

スキンクリア クレンズ クリーム アロマタイプ
120g ¥1700 アテニア

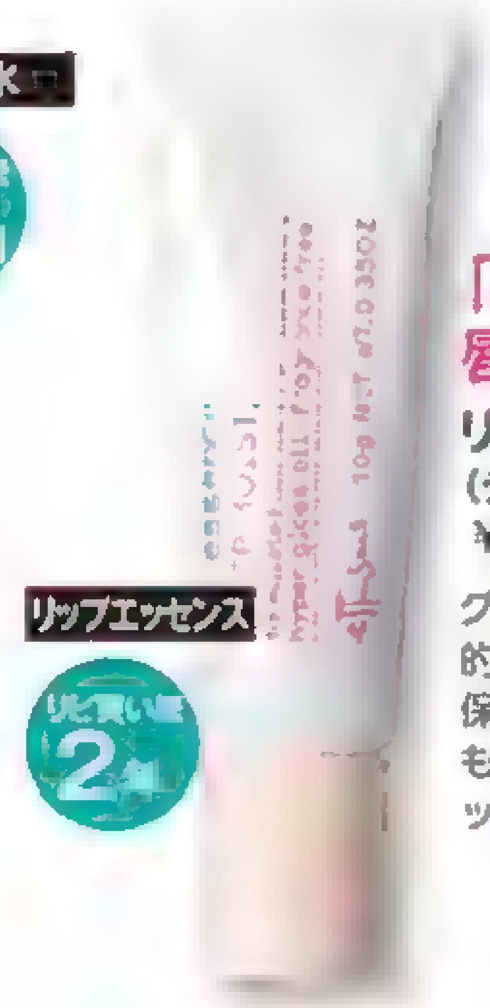
毎日のクレンジングでのくすみの原因「肌ステイン」を落とす。「柑橘系の香りがメイクオフしながら、肌も脳もリフレッシュさせてくれます」



「花粉の時期でも 刺激なく使える」

ミノン アミノモイスト ぷるぷるしっとり肌マスク
22㎖×4枚入り ¥1200（編集部調べ）
／第一三共ヘルスケア

たっぷりのジェルを含んでいても液だれしないマスク。「シートの密着感がとてもよいマスクだから、しっかり保湿したいときに◎」



「濃厚テクスチャーで 唇の乾きも荒れもナシ」

リップエッセンス （ディープモイスト） 8g
¥1200／エテュセ

グロスのようなツヤ感が印象的なリップエッセンス。極上保湿成分配合。「日常使いはもちろん、たっぷり塗ってリップマスクとしても◎」

ヘア&メイクアップアーティスト

山本浩未さん

視野を広く確かな素材を見極めを!

私にとってコスパコスメとは?



肌がうなずくいいものをいつもそばに

ベーシックでいつも近くにある安心なもの。何かあってもこれがあれば大丈夫! なんとかなる!という存在です。いろいろ試した結果、気づけばごく"シンプル"でごくごく"ベーシック"なものが、私の愛すべきコスパコスメに君臨しています。

溺愛ナンバー1! オイル美容液



「[illegible]、スチーム洗顔後に1滴! ツヤ活してます」

PS collection ベジ チャージ オイル
18㎖ ¥1900 PLAZA カスタマーサービス室

使うごとにクセになる心地よさ。瞬時に肌にやわらかさとなめらかさをもたらす。「野菜のオイルがメインのオイル美容液なので、ベタつかずにサラサラ。香りも最高です」

化粧水

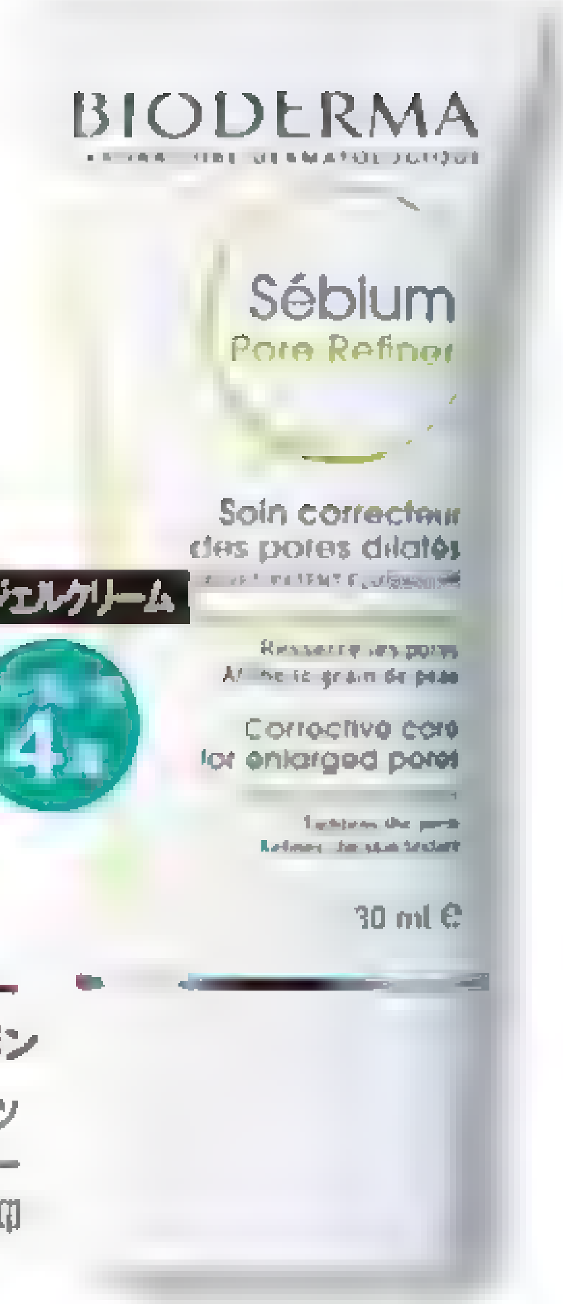


「飲める!肌に安心の美容純米酒」

純米酒すっぴん
200㎖ ¥450/福光屋

顔はもちろん、爪や頭皮など全身のお手入れにも。「ローションマスクにしたり、食用の酒糟を溶いてマスクにして愛用しています」

ジェルクリーム



「メイクくずれ予防の最優秀選手」

セビウム スキンリファイナー
30㎖ ¥2200/ビオデルマジャポン

毛穴が気になる肌を引き締め、ツルっとなめらかに整える。「ベースメイク前に使うと脂っぽさが抑えられ、テカリにくくなるの」

パック



「モデルさんにも使う酵素マスク」

オーキッド ピックアップマスク
第1剤(粉末)2g、第2剤(クリーム)16g
¥400/ハリウッド化粧品

旅先など、持ち運びに便利な1回使い切りの酵素マスク。「使用後の肌はツルツルすべすべ。透明感が格段にアップします」

洗顔料



「さっぱりと洗って肌に潤いキープ」

プラケアEQソープ
100g ¥2800/ルーナス

敏感肌にも安心の100%天然由来成分だけを使用。「キルギスの牧草を食べて育った馬のプラセンタを配合。価格以上の満足感」

看護師・YouTuber

関根理紗さん

贅沢使いで美肌のレスポンスをUP

私にとってコスパコスメとは?



試しやすい価格が運命の出会いを呼ぶ

買って試して、買って試してを繰り返して出会った"運命のコスメ"。愛情を持って使えるコスメであることに変わりはありません。高価なコスメだとケチケチと使ってしまいがちですが、コスパコスメは思い切り使えるのが最高! そして優秀なものも多数。

溺愛ナンバー1! シートマスク



長時間潤いを閉じ込める高保湿力!「乾燥の季節でも、これを使用した翌朝の肌はメイクのノリがぜんぜん違います。メイクくずれもしにくくなります」

「週2使用で驚きのハリを実感」

我的美麗日記(私のきれい日記) マスク 官ツバメの巣マスク
5枚入り ¥690/我的美麗日記

化粧水



「メイク前に! 手軽に肌が整う」

ミノン アミノモイスト アミノフルシャワー 150g
¥1900 第一三共ヘルスケア

次に使う化粧品がなじみやすい肌に整える。「とにかく肌がしっとり潤います。メイク前やフライトの後にシューッとひと吹き」

ヘア&メイクアップアーティスト

小田切ヒロさん

安価であっても品質には妥協しない!

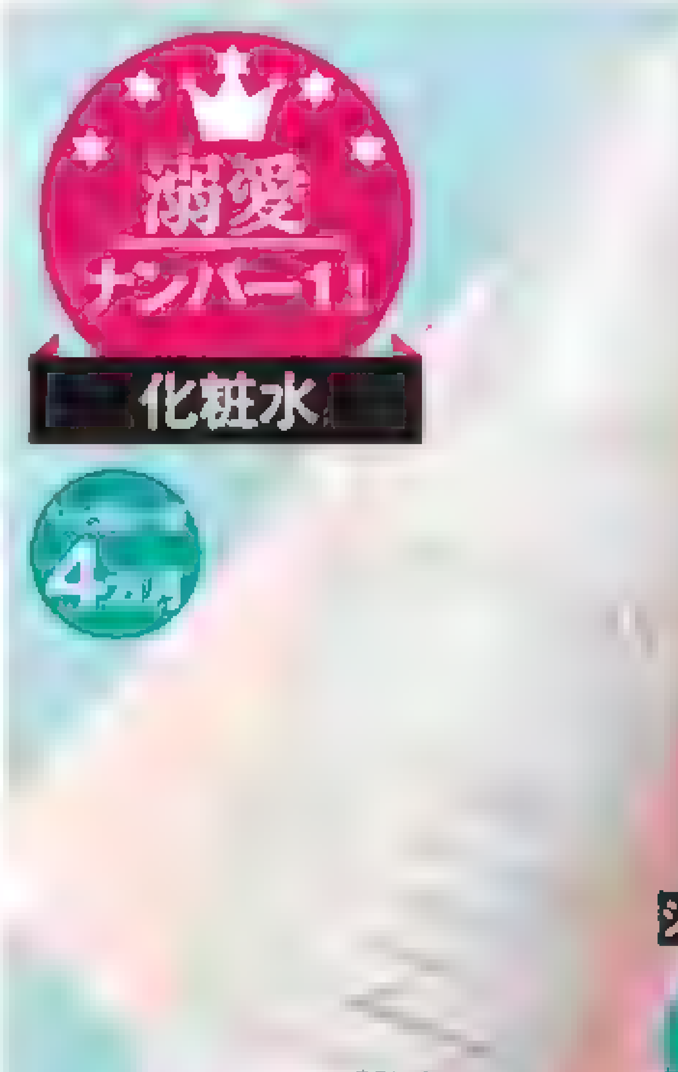
私にとってコスパコスメとは?



肌も心も満たすものでなければダメ!

僕にとってコスパコスメは、大胆に使えて頼れる存在、そしてシンプルにベストを尽くしてくれるものです。ですから、価格には惑わされません。アイテム選びには妥協せず、ちゃんと肌に効果を感じられるか!? 心も満足できるか!?をしっかり見極めます。

溺愛ナンバー1! 化粧水



「過酷な環境でも忍耐強い肌力を育む」

アルジェラン モイスト ローション エンリッチ
180㎖ ¥1450 カラーズ

オーガニック認証の高保湿化粧水。「拭き取りのあと、さらにコットンに浸してシートパックすれば驚くほどモチモチに!」

化粧水



「バリア機能を助ける優秀化粧水」

ターマルウォーター
150㎖ ¥2200 ラ ロッシュ ポゼ

皮膚科医が採用するフランスの湧き水。肌をやわらげ、落ち着かせる。「赤ちゃんのデリケートな肌にも使えるという安心感も◎」

ジェルローション



「汗トラブルからも肌を救う」

キュレル 潤浸保湿 ジェルローション
[医薬部外品] 220㎖ ¥1300(編集部調べ)/花王

乾燥だけでなく、汗による肌荒れやあせもも防ぐ消炎剤配合。「これでシンプルケアするとストレスを受けた肌も立て直せます」

オイル美容液



「ブースターやマッサージ使用にも」

PS collection ベジ チャージ オイル 18㎖ ¥1900
PLAZA カスタマーサービス室

潤いに満ちた、やわらかくハリのある肌へ導くオイル美容液。「100%天然由来の実力派オイル。この価格はなかなかない!」

溺愛ナンバー1!!

バーム



「スーッとした清涼感で風邪の日のケアにも」

アウトドアバーム
15g ¥1200
／パーフェクトポーションジャパン

敏感肌のひとや子供にも使えるスキンバーム。「ティートリーやラベンダーが配合されているので、花粉の時期はマスクの裏やデコルテに塗っています」

気になるコスメはとことん調査

美容家

岡本静香さん

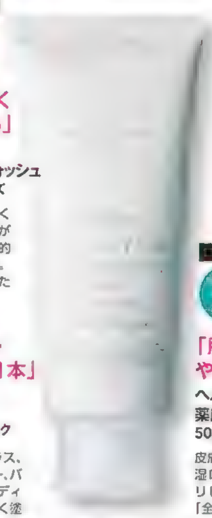
私にとってコスパコスメとは？



直感とリサーチから最愛が生まれる

まさに発掘の喜び！ 直感や情報で買い求め、コスパがよければ２倍ラッキー♡ 安いから……という選び方はせず、インターネットの口コミなどをすべて見る勢いで、きちんとリサーチしてから購入します。コスメを選ぶ目が鍛えられ愛着も増します。

洗顔料

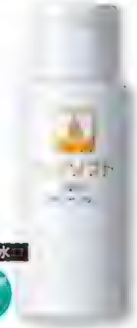


「つっぱり感なくキレイに洗える」

アルジェラン モイスト フェイスウォッシュ
130g ¥950／カラーズ

濃密泡でしっとり優しく洗浄。洗い上がりの肌がつっぱらない。「本格的なオーガニックコスメ。ライン使いしてみましたが、すべて保湿力◎」

化粧水

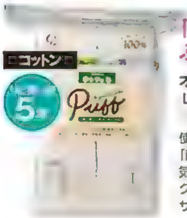


「肌荒れしたときでもやさしくケアできる」

ヘパソフト 薬用顔ローション［医薬部外品］
50g ¥900／ロート製薬

皮膚の乾燥や肌荒れを防ぐ高保湿ローション。ガサガサ肌、ヒリヒリが起こりやすい肌に。「全身に使えるから家族で薬代わりに愛用しています」

コットン



「幸せ気分へ誘うふわふわな肌触り」

オーガニックコットンパフ
Lサイズ 120枚 ¥480
／コットン・ラボ

使いやすい６×８cmの大判。「直接肌に触れても、とにかく気持ちいい！ コットンパックなど、顔を包みたいときはＬサイズを愛用」

リップクリーム



「保湿力・持続力・保護力も完璧な１本」

リップカーム
各¥1500
／ジョンマスターオーガニック

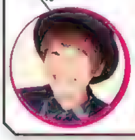
香りはオリジナルシトラス、ペパーミント、ラズベリー、バニラの４種。「唇のコンディションを上げるだけでなく塗るほどに気分も上がる香り」

アイテム選びも使い方もボーダーレス

双子タレント・美容研究家

広海さん

私にとってコスパコスメとは？



コスメ選びは更新を忘れません！

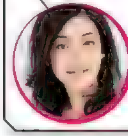
高級コスメでなくても、キレイになれることを証明してくれるもの。試したり、眺めているだけでウキウキします♡ コスパコスメは家電に似ていて、改良されることも多いんです。だから、新製品やリニューアル品もチェックしてバージョンアップします。

プロフィールを隈なくチェック!!

美容コーディネーター

弓気田みずほさん

私にとってコスパコスメとは？



美容成分や処方を見ていいものを発掘

“コスメを選ぶ目を養ってくれる”存在です。私のコスパコスメ選びのポイントは研究開発力が伝わるものを選ぶこと。例えば、大手化粧品会社のものは既に製品化されている高級コスメの美容成分や処方が使われているものもあるので、お得感が満載です。

溺愛ナンバー1!!

石けん



「ニキビや吹き出物が出た日の洗顔はコレ！」

カウブランド赤箱 100g ¥100 牛乳石鹸共進社

クリーミィな泡立ちのスクワラン配合石けん。「しっとりタイプの赤箱で、洗顔後は何もつけない“肌断食”を定期的に実践しています」

ベビーパウダー



「赤ちゃん用だから安心！の魔法の美粉」

ベビーパウダー
薬用・ブルー缶［医薬部外品］150g
オープン価格／ピジョン

あせもを防ぎ、お肌をやさしく保護する薬用で無香料のパウダー。「毎日の洗顔に混ぜたり、ファンデーション代わりにも使用」

シートマスク



「肌にのせるだけで毎日美を向上！」

オールインワンシートマスク モイスト
50枚入り ¥1900
／クオリティファースト

１枚で高保湿美容液約70回分の密封保湿が叶うマスク。「とにかく毎日２枚重ねで使うのが◎。朝晩使えばさらに美肌に」

化粧水



「顔からボディまで使う最強保湿化粧水」

極潤ヒアルロン液
170mℓ オープン価格
／ロート製薬

しっとりモチモチの肌へ導く化粧水。「リニューアル前から愛用。コットンにたっぷり含ませて気になる目元や口元にパックするのもおすすめ」

まつ毛美容液



「抜けやすかったまつ毛が頑丈に」

アデノバイタル アイラッシュセラム
6g ¥2300／資生堂プロフェッショナル

より長く、濃く、美しい印象に見せるまつ毛美容液。「チップが使いやすく、液がつきすぎないのも◎。眉にも使用」

美容オイル

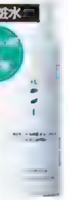


「植物性スクワランという柔軟な発想が◎」

高品位スクワランⅡ
30mℓ ¥2500／ハーバー研究所

植物由来スクワラン100％の美容オイル。化粧水後の濡れた肌に１滴。「さっと肌になじみ、なめらかさとツヤが向上します」

化粧水



「春夏の日中保湿に欠かせない１本」

アルージェ ホワイトニング クリアチャージ ウォーター
60mℓ ¥2300／全薬工業

環境刺激ダメージから肌をケアする薬用ミスト美白水。「抗酸化効果が高く、紫外線による肌荒れケアにも手応えあり！」

溺愛ナンバー1!!

洗顔料



「アミノ酸系洗浄成分でつっぱり感なし！」

洗顔パウダー
50g ¥1200 ファンケル化粧品

極上のつるつる肌に洗い上げる。「昨年リニューアルしてさらに泡立ち・泡切れがUP。常に進化し続けているのも信頼のポイント」

マスカラのメリットに“ケア効果”と“ツヤ効果”が加わった

メイベリンが開く、オイルマスカラの新時代

「マスカラと言えばメイベリン」。
そんな巷の声まで聞こえてくるほど、
いつの時代もまつ毛メイクの流行を
牽引してきたブランド、メイベリン。
“革命”とも言える次なる一手とは――

撮影／菊地泰久（vale.）（モデル）[illegible]
ヘア＆メイク／イガリシノブ（BEAUTRIUM）
スタイリスト／金山礼子　モデル／[illegible]
取材・文／[illegible]山和子　構成／山下[illegible]子（MAGNUM）



まつ毛も“つや質感”を楽しむ時代、ついに到来

メイベリン ラッシュニスタ オイリシャス

軽やかファイバーで上向きまつ毛に仕上げる人気シリーズに、3種のオイルinタイプが登場。お湯オフタイプはそのままに、高いケア効果とつややかな質感が手に入る。01 ¥1800（メーカー希望小売価格）／メイベリン ニューヨーク（3月18日発売）

ココナッツオイルをついに、マスカラに配合

ほんの少しの角度や長さ、濃さの違い。まつ毛の微差で、目元の表情はガラリと変わる。だからこそ、マスカラ選びが重要なのは言わずもがな。そんな目元の表情の微差にこだわり、メイベリンが新たなマスカラを開発した。その名は「ラッシュニスタ オイリシャス」。常温では固まってしまいやすいココナッツオイルを、メイベリンでついにマスカラ液に配合。塗っている間中、まつ毛内部に浸透し、ケア効果をもたらす。さらにすごいのは、濡れたような“ツヤ質感”まで、まつ毛で楽しむことができるということ。“つや黒まつ毛”が目元に与える美しさ、想像以上です……！



潤滑オイル※1が叶える上向き"濡れつや"まつ毛

※1：スクワラン、ココナッツオイル（ヤシ油）、アルガニアスピノサ核油（全て保湿成分）

イガリシノブさんがレクチャー

ツヤメイクとツヤまつ毛のイイ関係♥

ツヤやかな色っぽメイクブームの仕掛け人といえば、イガリさん。最旬のツヤまつ毛メイクをご紹介。



ヘア&メイクアップアーティスト
イガリシノブさん
オリジナリティ溢れる発想と着眼点から生み出されるメイクは、唯一無二の可愛さを引き出すと話題。まつ毛の角度にもこだわりあり。

最近はポイントで出すツヤ感にシフト中

智子 ツヤ系のメイクって、この春もブームは引き続く感じなんですか？　少し変化するのかな？

イガリ 去年よりは少し落ち着いてくると思うなぁ。前は顔全体的にツヤッツヤだったけど、今はだんだんポイントの潤い感にシフトしてきてると思う！

智子 それなら、このマスカラでまつ毛に少しウルッとした感じを足すのも、丁度いいかもですね。

イガリ そうだね。黒のマスカラって、濃すぎたりマットすぎると逆に目元が引き締まりすぎちゃうことも。でもツヤがあると程よい抜け感が出せるから、一気に今っぽさが出せて便利だよ。

智子 なるほど！　しかもこれ、塗り重ねてもダマになりにくいし、とにかく軽い！

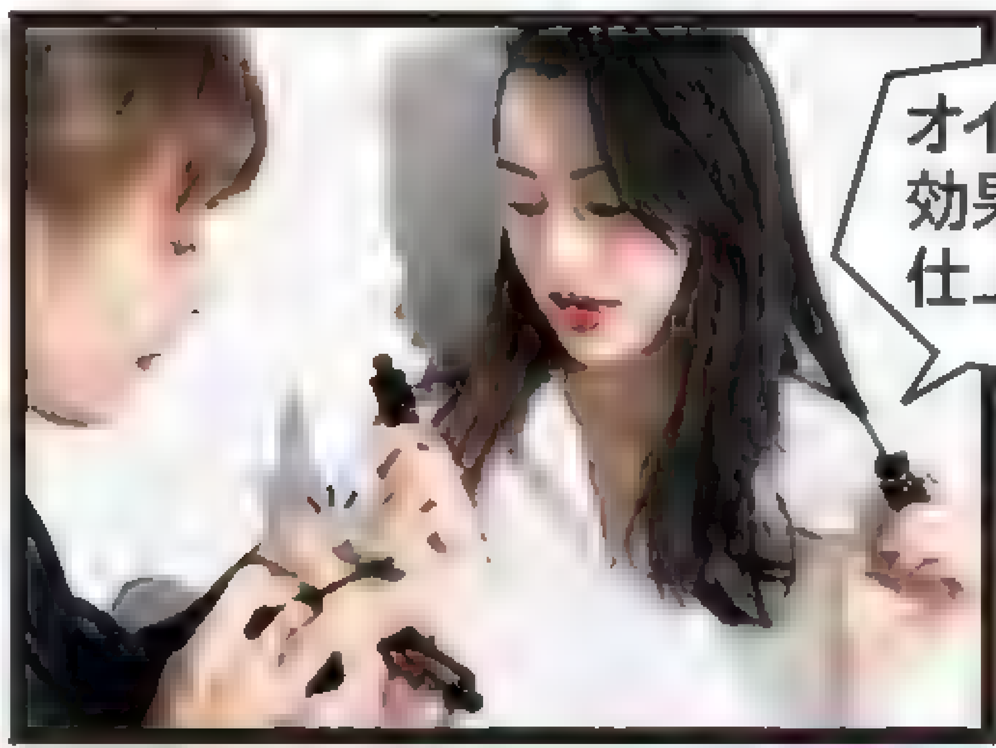
イガリ ブラシのカーブの上側で塗ると、目の形にフィットする上に、スーッと滑らせやすくてオススメ。

智子 ほんとだ～!! しかも、液がツヤツヤしてる気がする。

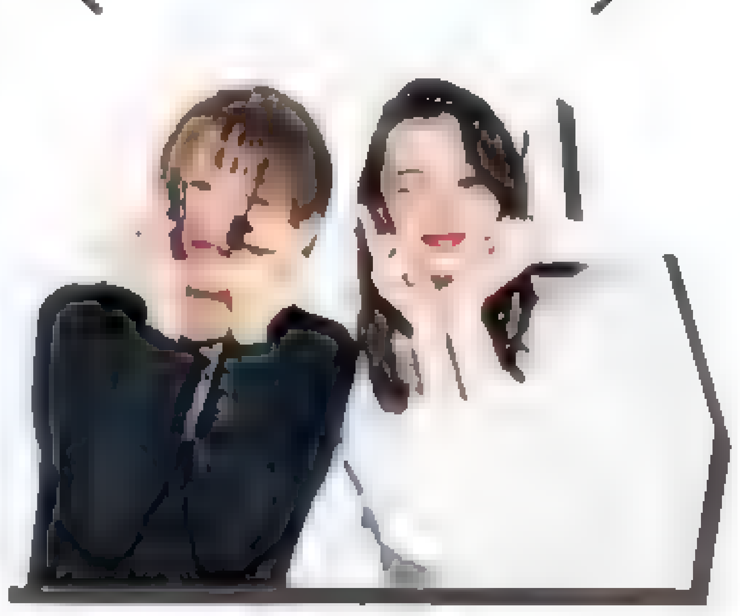
イガリ まつ毛への摩擦も感じにくいのも素敵だよね。しかもお湯落ちタイプ！

智子 私は絶対お湯で落とすのが好きなんです。だって、その方が帰ってすぐ落として寝られるので（笑）。

イガリ いや、それはすごい大事だよね（笑）。



「ヘアだけじゃなく、まつ毛にもココナッツオイルがイイって、新鮮！」（野崎さん）。「マスカラ液もなめらかだよね」（イガリさん）









オイル独自の濡れツヤ質感で最旬メイクに挑戦

「マスカラブラシも進化していて、まつ毛をしっかりキャッチしてくれるのもコ」（イガリさん）。軽量ファイバー配合。上向きロングが長持ち。ラッシュニスタ オイリシャス 01 ¥1800（メーカー希望小売価格）／メイベリン ニューヨーク（3月18日発売）



「香りといっても、ココナッツオイルの香りじゃなく、フローラル系の香り！　ナチュラルな香り方で丁度いいかも」（イガリさん）





オイルマスカラ
革新の理由

"ついに！ココナッツオイルを配合

[illegible]

摩擦を感じさせない ソフトクッションブラシ

今回採用したのは、8000パターンから辿り着いた、究極のマスカラブラシ。柔らかなナイロン毛を従来製品よりも増量し採用。まつ毛へ塗布する際のひっかかりを軽減。こだわりのカーブで優しくマスカラ液をのせることが可能に。

"濡れツヤ"質感を まつ毛でも楽しめる

[illegible]

最軽量ファイバー※2採用で 一日中仕上がりキープ

ラッシュニスタの特徴として有名な"液の軽さ"。自まつ毛よりも25%も軽い※3、メイベリン史上最軽量のフォーミュラを採用。重くなりにくく、しっかりと根元から立ち上がったまつ毛に。時間がたっても上向きの美しい仕上がり。

シャツ¥21000／グレースコンチネンタル（グレースクラス）

※2 メイベリンマスカラ史上、比重での比較。
※3 比重での比較。

 ●お問い合わせ／メイベリン ニューヨーク お客様相談室 ☎03(6911)8585 http://www.maybelline.co.jp

冬に溜まったよどみをすっきり一掃

春だもの、デトックス痩せ！

暖かな春まであと少し。冬の間に溜め込んだ脂肪やよどみをすっきり脱ぎ捨てて心も体も軽やかに生まれ変わるには、今日からのデトックスケアが分かれ道！

撮影／藤澤由加　ヘア＆メイク／榛沢麻衣　スタイリスト／森 由美江　モデル／中西麻里衣(マキアビューティズ)
イラスト／吉岡ゆうこ　取材・文／国分美由紀　構成／木下理恵(MAQUIA)







お話を伺ったのは…

ホットヨガスタジオLAVA インストラクター
芥川舞子さん
Reebok ONE アンバサダー。ヨガ指導歴12年。「ホットヨガスタジオLAVA」のインストラクター。

管理栄養士
浅野まみこさん
エビータ代表取締役。18000人以上の栄養相談を実施。著書に『血糖値を下げる　夜9時からの遅ごはん』など。

精神科医
奥田弘美先生
産業医、作家、日本マインドフルネス普及協会代表理事。『1分間どこでもマインドフルネス』など著書多数。



Check! こんな症状が「溜まってる」サイン

- □ おへその下を触ると冷たい
- □ 吹き出物など肌トラブルが起きやすい
- □ 顔色が悪い、クマがひどい
- □ 風邪をひきやすい
- □ 小さなことでイライラしたり不安を感じることがある
- □ トイレの回数が少ない
- □ 趣味や好きなことをしても疲れて楽しめないことがある
- □ 集中力が続かず仕事の効率が落ちて自己嫌悪に陥る
- □ 靴下の跡がつきやすく取れにくい
- □ 夕方になると靴がきつくなる
- □ 下痢や便秘になりがち
- □ 最近、肌のハリ不足が気になる
- □ 怪我が治りにくい
- □ 汗をかきにくい
- □ ダイエットしても体重が減らない
- □ 眠りが浅い、朝がつらい
- □ 肩こりや頭痛がひどい気がする
- □ 最近、肌のハリ不足が気になる

この時期のデトックスが必要な理由

冬の脂肪を脱ぎ捨てるには2カ月かかる

「クリスマスや忘年会などのパーティシーズンから年末年始を経て、新年会が終わる頃にはボディラインが変化している人も多いはず。暴飲暴食や運動不足で溜め込んだ脂肪を脱ぎ捨てるには、むくみ＆代謝改善と体作りで2カ月ほどかかります」(M)

寒さがゆるみ始めからだを動かしやすくなる

「寒さのピークは2月。そこから徐々に暖かくなるので、ストレッチなども取り入れやすくなります」(浅野まみこさん、以下M)。「セルフトレーニングも大切ですが、週に1回ヨガレッスンに通うなど、日常生活に組み込んでしまうのも継続のコツです」(芥川舞子さん、以下A)

日照時間の短さや寒暖差で自律神経が乱れやすい

「太陽の光とメンタルには深い関係があります。日照時間が短く、空や景色が灰色になりがちな冬は疲れを感じやすく、気持ちもふさぎ込みがち。さらに気温差が5℃以上あると自律神経に負担がかかり、ますます気持ちが不安定になりやすい状況に」(奥田弘美先生、以下O)



日々の食生活が"出せる"体を作る!

食べて&飲んで デトックス習慣!

デトックスをスムーズにする体作りの基本はやっぱり「食」!
心がけるべきルールは簡単なので、さっそく今日から実践を。



乳酸菌で腸内環境をすっきり整える

「デトックスには良好な腸内環境が大前提。ヨーグルトやぬか漬け、味噌やキムチ、納豆などの発酵食品がおすすめ。菌との相性もあるので、数日試して変化がなければ違うものを試して。お腹をくだすのは合っていない証拠」(M)

1明治プロビオヨーグルト R-1ドリンクタイプ 112mℓ ¥129/明治 2ビヒダス プレーン ヨーグルト 加糖 112g ¥110/森永乳業 3ダノンビオ プレーン・砂糖不使用 75g×4カップ オープン価格/ダノンジャパン

水分は常温で1.5ℓ〜2ℓをこまめに摂る

「喉が乾いた時には、既に体は脱水状態。排泄が滞り、体温調整できず冷えやのぼせの原因に。目覚めたら常温or白湯を一杯飲み、日中もこまめに摂る習慣を。忘れやすい人はトイレのたびにコップ1杯飲むといいですね」(M)

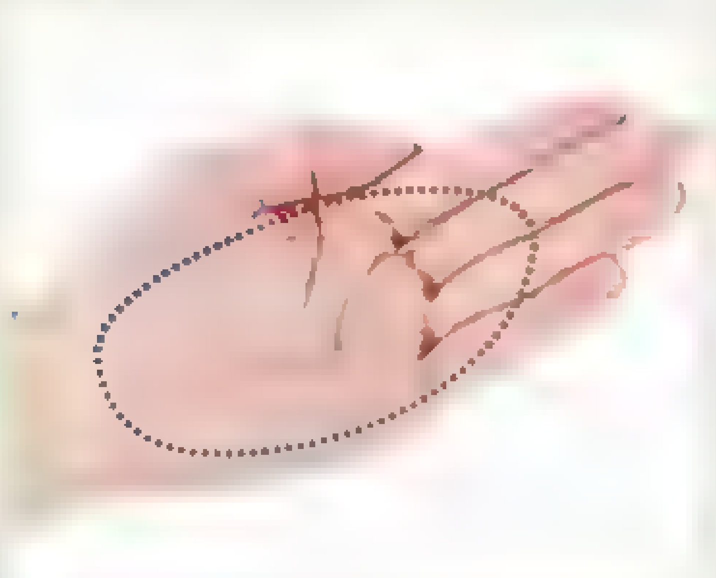
葉もの、色の濃い野菜を積極的に

「ほうれん草、小松菜、春菊、パクチー、にんじん、トマト、パプリカ、ブロッコリースプラウトなど。色鮮やかな緑黄色野菜を摂ることで、強い抗酸化力を持つβカロテンやビタミンなどをしっかり補給しましょう」(M)



肉や魚などのタンパク質は手の平を目安に

「肉や魚にはタンパク質のほか糖代謝や脂質代謝に欠かせないビタミンB群、カルシウム、鉄なども豊富。一食の目安は手のひら半分〜1枚分。ステーキや刺身など、原型を残した調理法で食べましょう」(M)





飲料用のおいしいお酢で体の調子が良く軽やかに

美容家
小林ひろ美さん

「お酢が好きで料理などにかけていましたが、飯尾醸造の『はちみつ入り紅芋酢』に出会い、お水や炭酸水割り、ドレッシングなどで摂りはじめたら体が軽く感じます」



500mℓ ¥2500/飯尾醸造



毎朝の腸活メニューはさつまいも&ヨーグルト

美容ジャーナリスト
小田ユイコさん

「腸活のために、なるべく自炊して食物繊維の多い野菜を摂るようにしています。ふかして小さくカットしたさつまいもを混ぜたヨーグルトは、朝食の定番メニュー」



ブルーニットプルオーバー¥3990 アース ミュージック&エコロジー スーパー プレミアム ストア 東京ソラマチ(アース ミュージック&エコロジー ナチュラル レーベル)

油の酸化を見過ごさない!

「油は熱や光で酸化するので、揚げものや炒めものは、"できたてをすぐに少量"食べるのがポイントです。家庭用には酸化に強いエクストラバージンオリーブオイルがベスト。遮光タイプの小瓶を早めに使い切りましょう」(M)



1AJINOMOTO オリーブオイルエクストラバージン FRUTIA PREMIUM 180g オープン価格/J-オイルミルズ 2ボスコエキストラバージンオリーブオイル 145g フレッシュキープボトル オープン価格/日清オイリオグループ

毎日の食事はリズム&量をキープ

朝	果物などで糖質補給 炭水化物&タンパク質も
昼	好きなものを食べてOK 腹八分目を心がける
夜	眠る2〜3時間前までに 脂っこいものは避ける

「毎日同じ時間に、同程度の量を食べることで体がリズムを覚えます。不規則だと飢餓状態になって、食べたものを一気に吸収しやすくなるので要注意。午前中は朝食を摂ることで腸が動き体内温度も上昇します。夜は遅くなるなら炭水化物を少なめに」(M)

ハードなことはする必要なし!

生活習慣&エクササイズでデトックス痩せ!

日常生活の何気ない行動がデトックスを阻害する要因に。まずは目覚めの体内時計リセットと、お手軽ストレッチを習慣に。



超簡単ストレッチで筋肉をほぐす

「筋肉は日常的に動かさないとすぐに固くなっていきます。とくに股関節など全身の巡りに関わるパーツが硬いと、リンパや血流にも影響大！ 筋肉や股関節をほぐす簡単なストレッチを毎日の習慣に取り入れて」(M)

タンクトップ¥6945、ブラトップ¥7223、タイツ¥18334 ルルレモン



シャツワンピース¥7990／イェッカ ヴェッカ 新宿(イェッカ ヴェッカ)

朝の光で体内時計をリセット!

「毎朝太陽の光を目に入れることで、私たちの体内時計は25時間から24時間にリセットされます。体内時計は代謝、免疫、消化機能などに関わる重要な存在。毎朝リセットしないと睡眠不足や代謝低下も」(M)。「睡眠不足だと運動しても汗をかきにくいので運動の効果も半減」(A)



ウエストをひねって腸を刺激し排泄力UP！

美容家
深澤亜希さん

「ひざを曲げてもう片方の脚をまたいだら、腕で曲げた脚を軽く押しながら腰をひねってストレッチ。ひねりの動作で腸が刺激されるので、デトックス力が高まります！」



運動するなら息が弾む程度で充分

「デトックスできる体づくりに運動は欠かせませんが、早足のウォーキングなど息が弾む辛くない程度でOK」(M)。「しっかり呼吸しながら歩くだけで下半身の血流が促進され、むくみ改善や疲労回復にも効果的」(O)

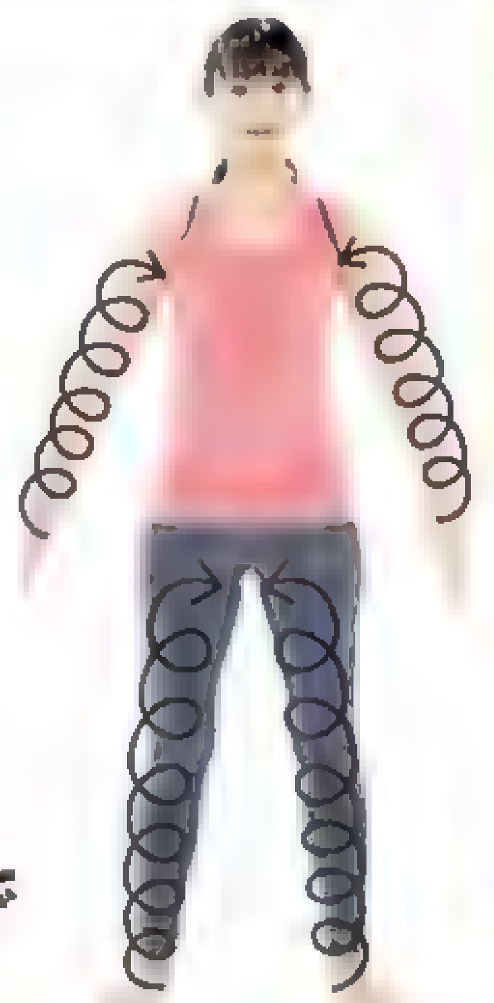
老廃物を汗で流し出すチャンス

お風呂でデトックス痩せ!

汗をかきにくい季節だからこそ、バスタイムでしっかり発汗！しっかり汗をかくためには、こまめな水分補給が重要です。

末端からリンパへほぐして流す

「手のひらで優しく円を描きながら足のつま先→ひざ裏→そけい部へと流し込んで。手の指先→二の腕→老廃物や栄養が通るワキのリンパ節まで忘れずにほぐして」(M)



40℃くらいのお湯にできるだけ長くつかる

「常温の水をコップ1杯飲んでから40℃前後のお湯に30分程度つかるのが理想的です。ペットボトルの水を持ち込み、こまめな水分補給を忘れずに」(M)。「胸の下までつかって38℃ぐらいから徐々に温度を上げていくと、のぼせることなく長時間入れます」(A)



腹式呼吸で発汗促進!

「湯船の中で、鼻から息を吸ってお腹を膨らませる→口から細く長く吐く"腹式呼吸"を意識するだけで汗だくに！」(M)



生薬100%の入浴剤で体の芯からぽかぽかに

美容愛好家
野毛まゆりさん

「手放せない入浴剤といえば、再春館製薬所の『養生薬湯』。風邪気味の時にこれでゆっくり入ると治ってしまうほど。本当に素晴らしくて、なくなると不安になります」



20g×30包(医薬部外品) ¥7000／再春館製薬所

発汗系の入浴剤はマスト

「汗をかきにくい人は、塩系や炭酸系など発汗を促す入浴剤を活用しましょう」(M)。「ゆっくり入れる時は『バブ エピュール』や塩一袋を入れて汗をかいてます」(A)



(右)バブ エピュール ローズマリー&ユーカリの香り(医薬部外品) 400g オープン価格／花王 (左)きき湯 ファインヒート スマートモデル(医薬部外品) 400g オープン価格／バスクリン



関節やリンパ節にアプローチ

ホットヨガでデトックス宣言!

代謝を上げるなら、おすすめはホットヨガ。家でも実践したい人は、室温約36℃、湿度60%前後に可能な範囲で近づけて

股関節を伸ばす

三日月のポーズ



息を吐きながらお尻を後ろへ引き、背骨をまっすぐに伸ばした状態でキープ。右側のもも裏がつらい人は、ひざを曲げてもOK。姿勢をキープしたまま5回呼吸。反対も同様に。

ひざの真下にかかとがくるよう右足を前へ出し、左足は後ろへ思い切り伸ばしてつま先を床につける。両手は体の横、指先は肩の下に。息を吸いながら背筋を伸ばして5回呼吸。

通うならココ!



ホットヨガスタジオLAVA銀座グラッセ店
芥川さんのレッスンが受けられるスタジオ。体験レッスンは¥926。月額¥7685〜(入会金別途)。全国250店舗以上あり!
●東京都中央区銀座3-2-15 6F ☎0570(00)4515 営レッスンにより変動あり 休木曜 http://www.yoga-lava.com/



CALDO(カルド)新宿
スタジオ内は温度40℃、湿度55%と最適なバランスをキープ。月額¥6900〜(入会費別途)。全国に50店舗を展開中。
●東京都新宿区新宿4-2-23 B2F ☎03(5341)4142 営10:00〜22:30(土・日・祝日〜20:00) 休10日、20日、月末最終日、年末年始、その他 http://www.hotyoga-caldo.com/



トップス¥3990/リーボックジャパン パンツ/本人私物



ワキのリンパをほぐす

猫のポーズ

よつんばいになり、吐く息で右小指を下にして右腕を前へ伸ばす。右ワキを床に近づけ、顔を左に向けこめかみは床へ。ひざの真上にお尻がくるよう意識して5回呼吸。左も同様に。



肩甲骨の動きをスムーズに

体側伸ばしのポーズ

正座した状態から、お尻を右側に落として座る。頭の後ろに手のひらをあて、左側の床へ体を傾けて右側の側面を伸ばす。ひじは後ろへ広げる。5回呼吸し、反対側も同様に。

股関節を動かす

バタフライのポーズ

1 あぐらで足裏を合わせたら、かかとを自分の方へ引き寄せ、両手で左右の土踏まずを軽く開く。そのままひざを上下に20回。肩とひざの高さが床と水平になるよう注意。2 背骨をまっすぐに伸ばして息を吐きながら上体を前へ傾ける。5回呼吸したら元に戻る。無理はせず、背筋をキープできる位置まで傾ければOK。

五感を意識して脳疲労をオフ

心のデトックスでデトックス宣言!

話題の「マインドフルネス」とは、今この瞬間に意識を向けて集中すること。心に溜まった緊張を解消するコツをご紹介

腹式呼吸でプレッシャーや不安を吐き出す



両足を軽く開き、下腹部に手をあてお腹がへこんでいくのを感じながら口から息を吐き切る。鼻からゆっくり息を吸いながら、おへそを中心にお腹を膨らませ、膨らみきったら一旦止めて、口からゆっくりできるだけ長く息を吐き出す。3回。



2カ月に1度の登山が気持ちのデトックスに

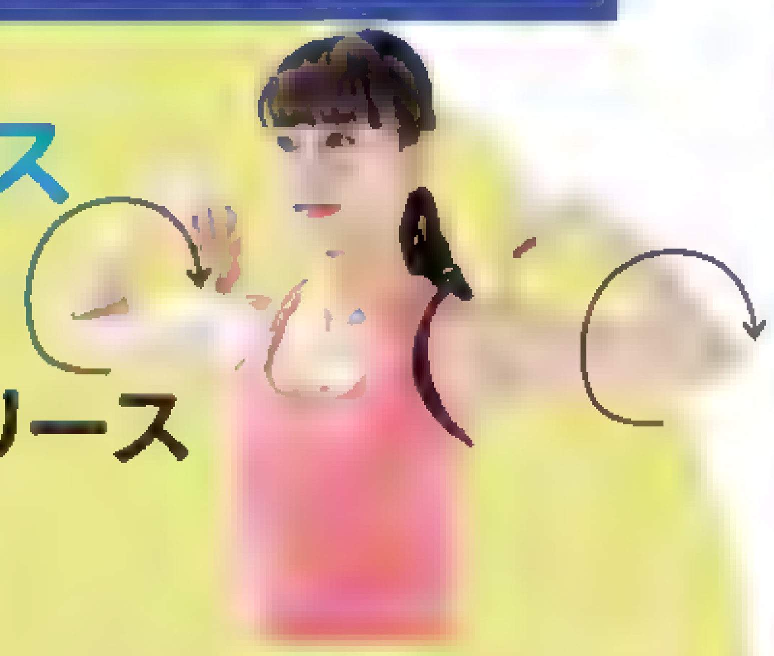
マキアライター
中島 彩

「1カ月半〜2カ月に1度は登山に出かけて、日常から自然界へトリップ。人工物のない、雄大な自然のなかで深く呼吸することで、心のリフレッシュをしています」

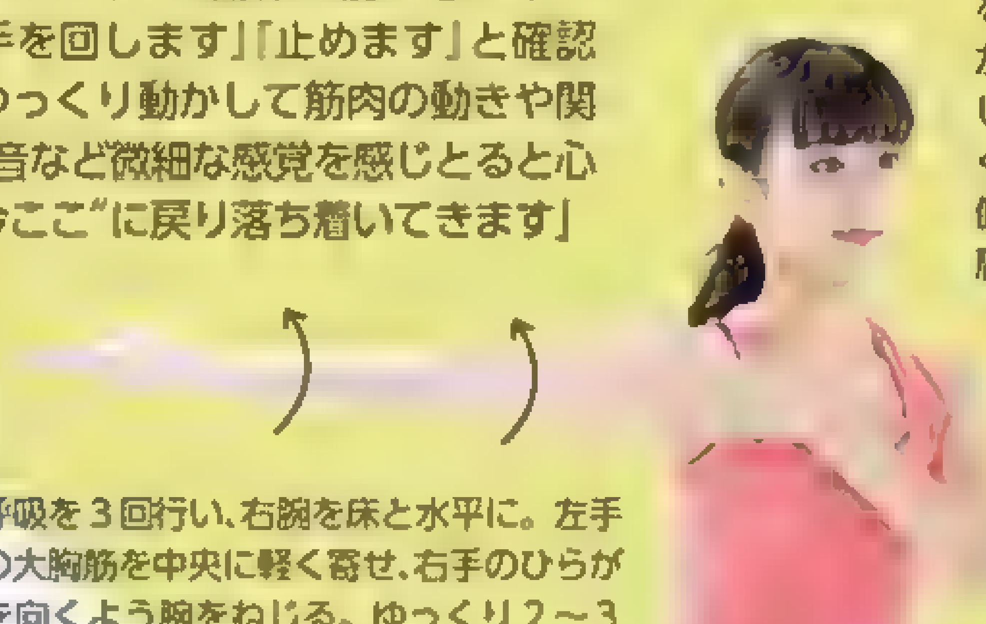


マインドフルネスストレッチでパソコン脳疲労をリリース

「PCワークは肩や首のコリとともに脳も疲労してイライラしがち。そこでストレッチをマインドフルネス的に実践。ひとつひとつの動作の前に心の中で「右手を回します」「止めます」と確認し、ゆっくり動かして筋肉の動きや関節の音など微細な感覚を感じとると心が"今ここ"に戻り落ち着いてきます」



背筋を伸ばして腹式呼吸を3回行ったら、両手を左右の肩先に置く。右ひじで大きく外側に円を描くように5回まわし、左側も同様に。その後、両肩を同時に5回まわす。



腹式呼吸を3回行い、右腕を床と水平に。左手で右の大胸筋を中央に軽く寄せ、右手のひらが天井を向くよう腕をねじる。ゆっくり2〜3回呼吸して戻す。左右交互に5回ずつ。

ITデトックスをはじめてみる

「現代は、情報や刺激が多く効率重視の"デジタルスピード"社会。私たちの心と脳は忙しすぎて自律神経が緊張モードにあります。すべてをシャットアウトする必要はないけれど、時間を決めてスマホやPCから離れる"ITデトックス"の習慣をつけて、呼吸やストレッチで「今、ここ」に心を戻すトレーニングを始めましょう」(O)

精油や漢方のチカラを借りる

「不安で眠れなかったり、イライラが続く時は、漢方や精油を取り入れてみて。眠れない時はオレンジ・スイートやラベンダーなど好きな香りを。子供の夜泣きにも使われる漢方の「抑肝散」は、神経の高ぶりに効果的です」(O)



(右)「抑肝散料エキス」配合。アロパノール®内服液(第2類医薬品) 30mℓ×3本 ¥1500/全薬工業 (左)オレンジスイート 10mℓ ¥1500/生活の木

「北欧の妖精」と呼ばれるスーパーモデルのフリーダも太鼓判

「レスベラトロール」の抗酸化力は世界基準!

世界各地のショーや人気ブランドのキャンペーンモデルとして大活躍のフリーダさん。内面からの美しさにもこだわる彼女も納得した「レスベラトロール」の魅力をご紹介します。

撮影／藤澤由加（モデル）　久々江 満（物）　構成・文／国分美由紀　企画／木下理恵（MAQUIA）

北欧の宝石「サンタベリー」の想い出

毎年、夏になると祖母とサンタベリーを摘みに森へ

スウェーデン出身のフリーダさんにとって、サンタベリーはとても身近な存在。

「私たちの国・スウェーデンの食文化において、サンタベリーはとても大切な存在なんです。それぞれの家族がジャムやソースのオリジナルレシピを持っているし、私も子供の頃から夏になると祖母と一緒に摘みに出かけていました。摘んだ果実は、お肉や魚料理のソースにしたり、ジャムやジュースにしたり。サンタベリーが育つラップランド地方は、とても美しくて大好きな場所のひとつ」

生活の軸にある食材だったとはいえ、美容に深い関係があるとは知らなかったそう。

「あるのが当たり前だと思うくらい日常的なものだったし『体にいいものを食べている』という感覚はあったけれど、これほど優れた抗酸化力があると知って驚いています。今回、『レスベラトロールの水』のメッセンジャーになったことで、サンタベリーの素晴らしさを伝えながら、日本とスウェーデンの架け橋になれたらと考えています」

「サンタベリーを通じて日本とスウェーデンの架け橋になれたら」



スウェーデン出身のスーパーモデル

フリーダ・グスタフソンさん

14歳でモデルデビュー後、すぐに拠点を日本へ移して活動。ランウェイではシャネルやディオールなど数多くのメゾンに登場。世界のモデルトップ50にランクイン。



「レスベラトロールの水」イメージキャラクターとしてCMにも出演中

子供の頃からサンタベリーを生活に取り入れているフリーダさんの日常を描いたCMでは、ナチュラルで親しみやすい等身大の魅力を表現。リラックスしたチャーミングな表情やメイクにも注目！





鮮やかな色と香り、
すっきりとした風味も
サンタベリーそのもの

普段から心がけている「抗酸化」とは？

食生活はもちろん心を豊かにする時間を持つ

「内臓から美しく健康になるために、食事や飲み物で抗酸化作用のあるものを摂るよう心がけています。その点、『レスベラトロールの水』は、手軽に持ち歩けるからショーで世界中を飛び回る時も便利。スキンケアではシミやシワ対策に加え、UV対策のできる保湿ケアも欠かしません。また、若さやメイク＝美しさではなく、内面から現れるものも美しさにつながるから、歩いたり馬に乗ったり、馬の手入れをして心を豊かにする時間も楽しむようにしています」

「レスベラトロールの水」の楽しみ方



ホットにレモンを絞って読書のお供に

「サンタベリーの風味が生きているし、とても飲みやすいのでそのままでもおいしいけれど、夜になったらホットにした『レスベラトロールの水』を小さなコップに入れて、レモンをひと絞り。ソファでゆっくり読書しながら飲むのにきっと合うんじゃないかな。ビールで割ってもおいしいみたいだから、スウェーデンでよく飲まれているウォッカにも合うはず。いろいろ試すのも楽しそう！」

赤ワインボトル3本分※1の成分が摂れる美容ウォーター

氷点下30度以下という極寒でも、緑の葉を落とすことなく春を迎えるほど強い生命力を持つサンタベリー。その果実に含まれる「レスベラトロール」は、強い抗酸化力を持つポリフェノールの一種であり、細胞の老化を遅らせるといわれるサーチュイン遺伝子を活性化させる働きを持つことでも注目される美容成分です。『レスベラトロールの水』1本あたりの配合量は12mgで、なんと赤ワインボトル3本分に相当！　レスベラトロールは、3カ月間の飲用で肌のハリが4倍にアップした※2というデータも。美白やメタボ予防、アクネ菌の増殖抑制など、美に関わる効果も期待されています。

今日から手軽に始められる1日1本の抗酸化習慣



レスベラトロールの水

高い抗酸化力で注目を集める美容成分「レスベラトロール」を12mg配合した美容ウォーター。脂質＆カロリーゼロ、ノンカフェインだからダイエット中も安心。無着色、保存料不使用。100ml ¥350（税込み）／わかさ生活

※1：1本750mlとして算出　※2：変化量の比較

メルヴィータのプレオイルで透明美肌※1を仕込む

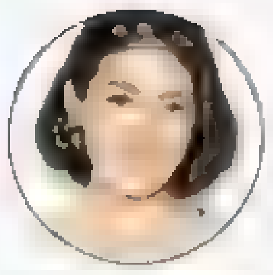
純白の白ゆりから生まれた光のブースター

植物のもつ生命力が凝縮されたオイルにこだわり続けてきたメルヴィータ。オイルを知り尽くしたメルヴィータからの新しい提案"オイルブライトケア"。光をミルフィーユするような透明感を肌に届けます！

撮影／山口恵史　プロップ制作／菊地絢女　構成・文／平 輝乃　企画／鵜飼香子(MAQUIA)

これ1本で透明感の下ごしらえ完了！

ブライトケアはしたいけど、春はまだまだ乾燥も気になる……。そんな人にぴったりなのがメルヴィータのネクターブラン・シリーズのウォーターオイルです。昨年、人気を博したオイルブースターの進化版で、強い紫外線を浴びても白い花びらを保つ白ゆりのオイルと過酷な海辺に咲くシーリリーをはじめ、白い花々から得たエキスを配合。洗顔後すぐの肌にのばすと輝きと潤いのベールをかけるように肌になじみ、透明感の土台をつくります。新感覚のオイルブライトケアでもっともっと明るい肌へ！



マキアエディター
鵜飼香子

洗顔後すぐにオイルをつけて透明感の下ごしらえ、完了！
肌触りはなめらかに、見た目もクリアになります

オイルの浸透力と濃密なうるおい力、水系のみずみずしさを両立させたブースター、あまりに気持ちよすぎて、お手入れする時間を心待ちにするほど。1本使い切る前に頬の広い部分も鼻やあごのザラつきやすい細部も、明るくつるつるに。塗るだけでブライトケアと角質ケア※2ができる頼もしい1本です！



美容エディター
平 輝乃さん

洗顔後の肌にスーッと浸透して届く実感はオイルならでは。
ベタつかず心地よく潤うから使いやすい

ボトルをシェイクした後、スプレーをプッシュすると油分と水分が微細に混じり合ってみずみずしく肌になじみます。このなじみのよさは肌との親和性の高いオイルならでは。あとに使う製品のなじみもよくなるので効率よいブライトケアができます。浸透性が高いオイルだからこそオーガニックという点も安心。



ネクターブラン ウォーターオイル デュオ

上部のイエロー部分は白ゆりなどのオイル、その下はシーリリーをはじめとする純白花のエキスで作られた2層式のオイル美容液。理想的なバランスに近いオイル1：ウォーター3の比率で肌に心地よくなじみ、コンディションを整える。50mℓ ￥4000／メルヴィータジャポン(3月1日発売)

※1 うるおいによる
※2 ふきとりによる

透明感の秘密 3

紫外線に負けない 白ゆりの純白パワー

どんなに強い紫外線を浴びても、毎年、大輪の真っ白な花を咲かせる白ゆり。その秘密は翌年も白い花を咲かせるために球根に蓄えられた養分にあり。メルヴィータでは数あるオイルの中でもブライトケアに特化した、マドンナリリーの球根をオーガニックのサンフラワーオイルに浸け込んで抽出したものを使っています。

透明感の秘密 1

1:3の黄金比率! 角層までぐんぐん浸透

肌の潤いキープの決め手となる細胞間脂質は油分の層で水分を挟み込むような構造。潤いを保つには油分が不可欠なのです。ネクターブラン ウォーターオイル デュオはそんな肌に近い、油分１：水分３の黄金比率。油分によって角層のすみずみまでブライト成分が行き渡り、潤いを抱え込むから使うたびに透明感を底上げ。



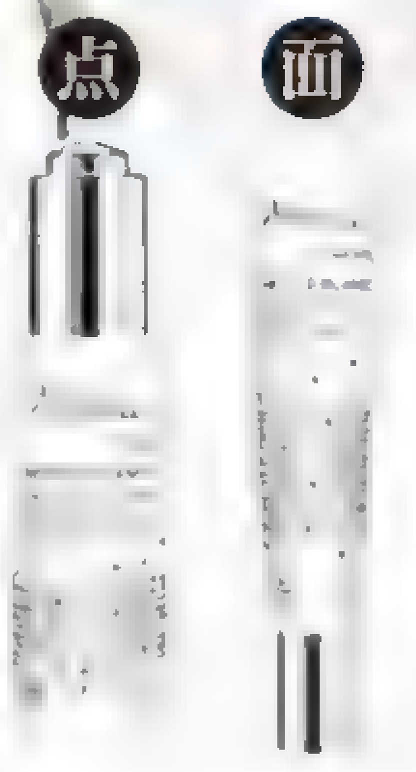
透明感の秘密 2

使うたび角質ケアで もやもや肌に純白の光を!

純白花エキスの中にはサリチル酸を含むウィンターグリーンという植物のエキスを配合。これにより、肌のにごりの原因、余分な古い角質をやわらかくし、ふきとることで自然と肌がトーンアップ。白ゆりオイルとのコンビで、肌のトーンを均一に整え、内側から輝きを放つようなまっさらな印象の肌へ！

さらに透明感を極めるなら……

点·面ブライトケアをプラス!



幾度となく白い花を咲かせる力をもつ「白ゆりオイル」、「ホワイトシーリリー」に「ビタミンC誘導体」を新配合した美容液とクリーム。気になる部分には美容液で集中ケアの点ブライトケア、肌全体に潤いと透明感をラッピングするクリームによる面でのブライトケアでさらなる弾みをつけて。

(左)ネクタープラン コンセントレイト セラム 30mℓ ¥7800／メルヴィータジャポン
(右)ネクタープラン クリーム 40mℓ ¥7500／メルヴィータジャポン(３月１日発売)

 ●お問い合わせ／メルヴィータジャポン ☎03(5210)5723 http://jp.melvita.com/

Magic of Perfume

牧野和世の幸運を引き寄せる香りの魔法

VOL.26 美意識を高める桜の香り、桜色の香り



KAZUYO MAKINO
ビューティプロデューサー・香水コーディネーター。香りで運命を操るエキスパート。



桜の香りで眠れるDNAを呼び覚まし、自分磨き

「春の象徴ともいうべき桜に、特別な思い入れがある日本人。昔の人も、いろいろなメッセージをこの花にのせて遺してきました。桜の花って、ただハッピーなだけじゃない。清らかさやはかなさ、切なさ、潔さなど、さまざまなイメージや思いを見る人の中に呼び起こします。咲いてから散るまで、移ろう姿に心を託す。そういうのって、いいと思う。

四季を意識するのは、五感を磨くためにもとても大切なこと。実は桜の香りはモテ狙いには向かないけれど、自分の中に眠る〝日本人の心〟に焦点をあて、自分自身を見つめ直すのにはぴったり。今年は美意識を高めることが開運につながると言われているし、春はスタートの時期でもあるから、どっちに進もうか迷っている人にも、桜の香りはおすすめです。ちなみに桜ピンクも、今年は幸運を引き寄せるカラーなのだとか。桜＝お花見、飲み会、だけじゃなく、この春は桜の香りを楽しみながら、昔の人が遺した言葉に触れたりするのもいいのでは？　せっかく、日本人に生まれたのだから」

PARFUM SATORI

雅やかな香りは、風に舞う花びらが軽やかに匂い立つよう

「日本人の心が感じられる上質なフレグランス」。「国境なき日本の香り」を提案するパフューマーの大沢さとり氏作。シソやチェリー、グリーンティの香りからみずみずしく花々が咲き初め、やがてパウダリーに。やさしくも凛とした匂い袋のような香り。オードパルファン さくら−SAKURA− 50㎖ ¥16000／パルファン サトリ

Heavenly Aroom

ほのかな桜の香りをいつでもどこでも。京都生まれの練り香水

「手頃な価格で季節感を満喫できます」。天然由来成分を配合。肌を守る保湿バームとしても。Heavenly Aroom ソリッドパフューム（右から）甘いフロリエンタルの「枝垂桜」、グリーンなニュアンスが桜の息吹を感じさせる「染井吉野」、やさしく温かみのあるフローラルブーケの「八重桜」 各15g ¥1200／ミュウセレクション



6 GUERLAIN
ブランドの名香の気品を受け継ぎ
やさしく肌に寄り添う香り



4 Salvatore Ferragamo
桜が咲きほころぶ春の香りに
ロマンティックな心を託して



1 Chloé
センシュアルに彼を魅了。
ロマンスの訪れを予感させる



7 GIVENCHY
自分だけの輝きを授け、
心ときめかせてくれる

今月の新しい香り

降り注ぐ花びら。桜と"桜色"の香り

1 ヘリオトロープの香りを加え、オレンジブロッサムが甘くまろやかに。クロエ ラブストーリー オー センシュエル オードパルファム 50ml ¥11500／ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部
2 NY生まれのブランドのスタイリッシュなイメージを体現。タイムレスな魅力を放つフローラル・グリーンの香り。コーチ オードトワレ 50ml ¥8900／ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部
3 始まりは弾けるフルーツと満開の桜の出合い。華やかで遊び心のある香りは、イノセントな春の日のように。アナ スイ ラムール ローズ オーデトワレ 30ml ¥5400／インターモード川辺(限定品)
4 みずみずしく弾ける果実。そよ風のように桜が舞い、華やかな花の香りへ。サルヴァトーレ フェラガモ シニョリーナ イン フィオーレ オーデトワレ 50ml ¥10000／インターモード川辺(3月1日発売)
5 官能的なムスクの香りを、ゴージャスな花々が包む。ナルシソ ロドリゲス フォー ハー フルール ムスク オードパルファム 50ml ¥12100／ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部(3月1日発売)
6 ヴァニラ、ラベンダーや[illegible]なジャスミン サンバック。厳選で贅沢な素材で真の美を表現したフレッシュなオリエンタルの香り。モン ゲラン オーデパルファン 50ml ¥12000／ゲラン(3月1日発売)
7 お菓子のようなオープニングからきらめくフローラルノートへ。甘い余韻を残す。エクラ プレシュー オーデトワレ 50ml ¥7300／パルファム ジバンシイ[LVMHフレグランスブランズ](限定品)
8 フレッシュでほの甘いパステルフローラルの香りに、春の訪れを感じて。プロヴァンスの桜の香りをそのまま封じた。チェリーパステル オードトワレ 50ml ¥5600／ロクシタンジャポン(限定品)



2 COACH
時代を超えて愛される、美しい
コントラストに満ちた香り



8 L'OCCITANE
プロヴァンスの春の色彩を
映し出す、夢が花開く香り



5 narciso rodriguez
鮮やかな花々に抱かれたムスク。
これまでにないローズの香り



3 ANNA SUI
ピンクの花びらが舞うパリの街。
ロマンティックな気分に酔いしれて

シン ピュルテ発

オーガニックでSPF50+・PA++++を実現

汗と水、弾く。強い紫外線、守る。

レモングラスの香るUV

肌に優しく、白浮きせず
メイク映えUP!
清々しい香りで幸せになる
オーガニックUV、無敵です。

ヘア&メイクアップアーティスト **岡田いずみ**さん

日本発のオーガニックブランドSinn Pureté(シンピュルテ)から、この春真っ先に試したい高機能、高保湿の強力UVケアが、ついに誕生。

撮影／赤尾昌則(whiteSTOUT.) ヘア&メイク／岡田いずみ(KiKi inc.) スタイリスト／丸山佑香(まきうらオフィス) モデル／内田理央 構成・文／秋田ゆみ子 企画／鵜飼香子(MAQUIA)



パーフェクトUV クリーム N

スキンケア効果と機能性がアップしてリニューアル。贅沢な美容成分配合のピンクベースが肌と一体化するようになじみ、冴えた肌色に。SPF32 PA+++ 25g ¥3400／シン ピュルテ

汗水 美肌 SPF50+ PA++++

パーフェクトUV ミルク プロテクション

するっとのびるテクスチャーで汗や水に強い処方。厳選された美容成分を贅沢に配合した、顔にもボディにも優しい新・高保湿UVケア。SPF50+ PA++++ 30ml ¥3800／シン ピュルテ

メイク映えUP ハッピー下地に

「新しいUVベースは、メイクのノリを高めて崩れにくいのが嬉しいですね。ピンクベースだからくすみも毛穴もカバー、少し日焼けした時にも重宝しそう。ロケのUVケアは優しいオーガニック製品でというモデルさんは多く、もはや必需品です」と岡田さん。

肌に心地よく寄りそうやさしさ

パーフェクトUV ミルク プロテクションは、汗や水にも強いウォーターインオイル処方を採用。乾燥する季節もベタつく夏にも、豊富な美容成分で肌を優しく保湿ケアできる。UVケアは乾くし肌荒れが気になる人にも、この潤う心地よさは試す価値アリ。

オーガニックのエイジングケア力

結果を出す「機能性オーガニックコスメブランド」として、100%天然由来成分を使用して、エコサート認証を取得。保湿効果や抗酸化で知られるエーデルワイスエキス、クランベリー種子油、ヨーロッパキイチゴ種子油、カンゾウ根エキスなどを厳選。

心地よさ、うるおい、香り 感性で選ぶと、シン ピュルテのUV、いいなって思います

モデル、女優 **内田理央さん**

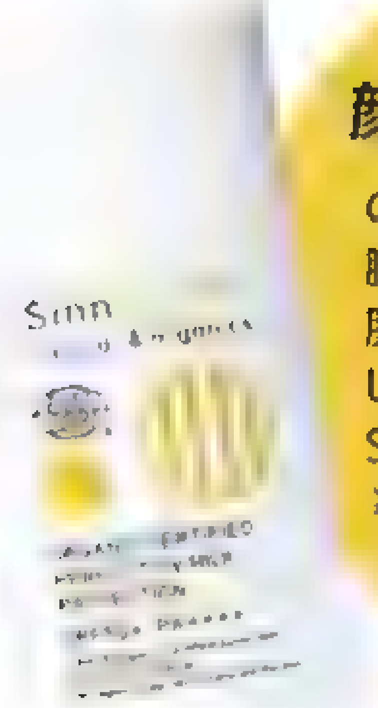
仮面ライダードライブ（テレビ朝日系）でヒロインを演じ本格的に女優デビュー。モア専属モデル。映画「トモダチゲーム」の公開も迫る。いろいろな表情を魅せる著書「だーりおのいっしゅうかん。」（集英社刊）では自身が選び、愛するコスメや使い方の数々が登場。



撮影当日、早朝4時までの映画撮影でほとんど寝ていないにもかかわらず、曇りのないすっぴんの笑顔で現れた内田さん。

「小学生の時には母に日焼け止めを塗ってもらっていました。今でも外出時には必ずUVケアをして出かけます」というだけに、UVケアの機能と使用感にはこだわりがあるという内田さん。「子供心に塗ったときの皮膜感がいやで、すぐにでも落としたい！と感じていました。シン ピュルテの新しいUVケアは皮膜感がなく、顔にのばすとレモングラスの香りがふわっと広がって、癒される感じが好きです」。ロケ先で長期ホテル滞在をしていた間も「夜はアロマでリラックスしていました」というだけに香りにもこだわりがあるとか。

「これがいいと聞くとすぐに買いにいってしまう」という美容好きならではの目線で「肌がしっとり潤った感じがするし、オールシーズン使えるのもいいですね」。顔もボディも内田さんのヘルシー肌を守るのは、感性で選ぶUVケア。機能も備えたオーガニックの力に注目したい！



顔も体も、このUV

のびがよく、デコルテや腕、脚にも素早くのばせてあと肌もサラリ。パーフェクト UV ミルク プロテクション SPF50+ PA++++ 30mℓ ¥3800／シン ピュルテ

瞬間が宿る vol.22



心までも揺さぶる、名品コスメの誕生。
それは偶然ではなく、必然。
ブランドに受け継がれた財産が、
美容史を変える傑作に結実するまでを、
キーワードから読み解く連載。今月は
高いファッション性と機能性が溶け合う
バーバリー ビューティにスポットを。

撮影／大原敏政（aosora） 構成・文／巽 香
企画／清田恵美子（MAQUIA）

バーバリー ビューティ BURBERRY BEAUTY × エフォートレス

1856年、トーマス バーバリーによって創立された〝バーバリー〟。彼は機能的で革新的な生地、ギャバジンを考案。軍用のために生まれたトレンチコートが、やがて多くのセレブリティたちにも愛されて、普遍的な名品となったことは、誰もが知るとおりだ。

英国的で、エフォートレス。誰もが毎日使えるコスメを

バーバリーが、ラグジュアリーで洗練されたコレクションライン〝バーバリー プローサム〟（現・バーバリー）を発表したのは1999年。2001年には注目のデザイナーで、現在チーフ・クリエイティブ兼エグゼクティブ・オフィサーを務めるクリストファー ベイリーを迎え、一躍「モード界を牽引するブランド」へ。

そして、2014年。バーバリーが理想とする女性像を具現化するために、〝バーバリー ビューティ〟が本格的にデビュー。翌15年秋には、日本上陸を果たす。プロダクトを手がけるのは、バーバリーのランウェイのメイクに携わってきたメイクアップ アーティスティック コンサルタントのウェンディ ロウだ。

「プロダクトはすべてランウェイ発。クリエイティブのトップであるクリストファー ベイリーと常にコミュニケーションを取りながら、新しいコレクションのルックを完成させるメイク アイテムのクリエーションに取り組んでいます」

バックステージで使われている商品も多く、コレクションと連動したアイテムは「旬」の表情を叶える。

「クリエーションでいつも私がこだわっているのは、まるで生活の一部のように、女性たちが毎日、手軽に使えるコスメティックスであるということ。つまり「エフォートレス」でなくてはならないんです」

誰もが失敗なく扱え、どんな環境の下でも、パーフェクトな仕上がりを実現。そして気負いすぎず、抜け感のある印象に——。それは「アイコンであるトレンチと同じ考え方」なのだと、ウェンディはいう。

さらに「ブリティッシュ」もコンセプトのひとつ。健康的な美しさを追求し、英国の風景から抜け出したようなカラーをチョイス。象徴的なトレンチやハウスチェックを、プロダクトの中でも表現している。

日本で発表されるやいなや、メイクアップアーティストたちからのラブコールも止まらない〝バーバリー ビューティ〟。とりわけ「なくてはならない」存在が、〝フレッシュグロウ ルミナスフルイドベース〟に代表されるベースメイクアイテムだ。

「ナチュラルで健康的なツヤ肌こそが、ブランドの〝heart〟、つまりいちばん大切なこと。どれも肌を覆い隠すことなく、洗練されたさりげない方法で、顔立ちの立体感を強調できるよう設計されています」

ワクワクさせてくれるカラーのプロダクトでは、人気の高いリップカラーのラインナップに、新たに〝リキッド リップベルベット〟が加わったばかり。濃密な発色なのになめらかで軽いつけ心地で、ビューティ感度の高い女性たちを早くも虜に。

「日本の女性たちが、妥協なく創ったアイテムをどんなに愛しているか、SNSなどを通じて伝えてくれることに、いつも感謝しています。

〝バーバリー ビューティ〟のプロダクトは、忙しい毎日を送る、コスメが大好きな女性たちにぴったり。なぜなら、それはエフォートレスだから。バーバリーなら、間違うことはありません。どのアイテムも、ナチュラルなのにパーフェクトな仕上がりになるよう開発しています。それぞれが個性を発揮できる商品構成なので、ぜひあなた本来の魅力を高め、自信がもてるメイクを楽しんで欲しい。自分自身を愛して。そして、心から楽しんでください」

バーバリー
リキッド リップベルベット

ホイップクリームのように軽く、ベルベットのようになめらかに唇をすべる、新感覚のリップ。ひと塗りで濃密に発色し、美しくマットな仕上がりが8時間持続。コットンシードオイルが乾燥を防ぐから、「マットリップはカサつきそう」という心配も無用。肌映え効果の高いカラーが揃う。全14色 各￥3800／バーバリー（化粧品）



コスメを愛する美のインフルエンサーが語る

私、M·A·Cに夢中です

Vol.5

表情を春モードにスイッチしたいなら、リップを買い足すのが一番。気になるM·A·Cの新作を誰より早くチェックして！

撮影／押尾健太郎（モデル）　河野 望（物）　メイク／池田ハリス留美子（M·A·C）　ヘア／北田ゆうすけ（GARDEN omotesando）　スタイリスト／稲永いずみ　モデル／スミス 楓　構成·文／石橋里奈　企画　木下理恵（MAQUIA）

今月のインフルエンサー



モデル
スミス 楓さん

女性誌やTVなど幅広く活躍。プライベートではM·A·Cのリップスティック"モランジ"をヘビロテ。Instagram@kaede_929。

× 春のマットリップ

マットでありながらベルベットのようにリッチな発色で人気のリキッドリップにこの春、新色が仲間入り。スミス楓さんが今っぽさ満点のメイクテクニックを提案。



リップと肌の質感MIXが春の気分

この春はテクいらずでおしゃれになれるマットな質感のリップにツヤ肌を合わせて表情にメリハリをつけるのがお気に入り。今日選んだ赤みのあるベージュは大人っぽさの中に可愛げがあるところがたまりません♡

Kaede

HOW TO MAKE UP

LIP　M·A·C プレップ プライム リップをリップクリームを塗る要領で唇全体にカジュアルに塗って表面をなめらかに。レトロ マット リキッド リップカラーを手の甲に少量出して指に取り、唇全体にポンポンと重ねたら出来上がり。ヘラ形で丸い毛先のM·A·Cの#287 デュオ ファイバー アイシャドウ ブラシでなじませるのもオススメ。

黒レース（デニム切り替え）ワンピース¥26000／ストックマン（シネクァノン）

モードで女性らしいカラバリに一目惚れ

レトロ マット リキッド リップカラー

アボカドオイル配合でマットな質感ながらも唇にしっとりフィット。人気のリップに新色が仲間入り。（右から）スモーキーなローズ。バーント スパイス、ブラックのニュアンスを宿したインパクト大のレッド。カーニヴァラス、ダスティでクリーミィなプラムピンク。ソー ミー、グレイッシュなベージュ。カフェ オ シック 各¥3600／M·A·C



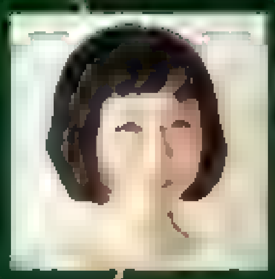
合わせて使うとさらに美仕上がり

M·A·C プレップ プライム リップ

保湿成分入りのリップ下地。「リップを塗る前に全体になじませておくと縦ジワが目立ちにくく。リップがなめらかに重ねられる上に、密着度を高めてくれるスグレモノです」（スミス 楓さん）。¥2700／M·A·C



●お問い合わせ／M·A·C　☎03(5251)3541　http://www.maccosmetics.jp



ほしや なな●料理家。乙女心をゆさぶるような、目も舌も喜ぶレシピが人気。焼き菓子のイロハを丁寧に綴った近著『BAKE 焼き菓子の基本』（成美堂出版）も好評発売中。

星谷菜々の 美に効く おいしいスイーツ

季節が移り変わるこの時期は、肌の調子も崩しがち。肌トラブルを未然に防ぐおいしいスイーツでリラックスしましょ。

レシピ・料理・スタイリング／星谷菜々　撮影／福尾美雪　栄養素監修／関口絢子　構成・文／山下弓子(MAQUIA)

Vol.02

肌トラブルを防ぐ カモミールのはちみつプリン

はちみつのほのかな甘みとカモミールの香りが、リラックスタイムにぴったりな癒し系プリン。実は、肌の力を底上げするような効果のある美容スイーツ。「甘みははちみつだけ、ゼラチンのコラーゲンと牛乳の良質なたんぱく質も摂れるから、食べても罪悪感はないはず。はちみつとカモミールのソースをたっぷりすくって召し上がれ」



今月の美ポイント

1 リラックス効果抜群のカモミール

リラクゼーション効果の高い香りと、抗炎症作用のあるアスレンという成分の働きで、肌トラブルを予防。

2 デトックス作用のあるはちみつ

余分な水分を排出するカリウム、肝臓機能を強化するコリン、パントテン酸の働きで、デトックス効果、大！

3 コラーゲンたっぷり粉ゼラチン

粉ゼラチンに含まれるコラーゲンたんぱく質は、肌の潤いやハリを維持するためになくてはならない栄養素。

材料（約9個分）

- 粉ゼラチン　5g
- 水　大さじ2
- ハーブティー用の水　100mℓ
- ハーブティー用乾燥カモミール　大さじ1
- 牛乳　300mℓ
- はちみつ　大さじ1
- A
  - はちみつ　大さじ1と1／2
  - レモン汁　大さじ1／2

作り方

1. 粉ゼラチンは水に均一に振り入れてふやかす。
2. 鍋に水を入れて火にかけ、煮立ったら火を止めてカモミールを加え、蓋をして5分ほど蒸らす。
3. 2に1／3量の牛乳、はちみつを加えて中火にかける。温まったらざるを重ねたボウルへ濾しながら移す。
4. 熱いうちに1を加え、よく混ぜてゼラチンを溶かす。残りの牛乳も加えて混ぜる。
5. ラップをかけて冷蔵庫に3時間以上入れて冷やし固める。
6. スプーンで取り分けて、よく混ぜたAをかける。

2 カモミールはお茶用に市販されているものを使用。濃い目に煮出します。



4 ふやかした粉ゼラチンは10分後にはこんな状態に。温めた牛乳の中に入れよく混ぜて。



自然の力を味方につけて── MiMC（エムアイエムシー）で叶える

強くしなやかな春メイク

木々が芽吹き、生命力に溢れる春。大地のパワーを凝縮した天然ミネラルと植物から生まれたMiMCの新アイシャドーとBBファンデーションで、春らしいエネルギーに満ちた表情へ。

撮影／今城 純(D-CODE)(モデル)　五十嵐 真　ヘア＆メイク／中山友恵(Three PEACE)　スタイリスト／滝沢真奈
モデル／吉田沙世　取材・文／前野さちこ　構成／髙橋美智子(MAQUIA)



EYE

立体アイをつくるミネラルパウダー

３種の異なる質感とホワイトピンク×アンバーブラウンのアースカラーで、ニュアンスのある目元をつくるアイシャドー。注目のスーパーフード、オーガニックタイガーナッツのオイルも新配合。ビオモイスチュアシャドー４D 01 サンドミラージュ ￥6000／MiMC

美しさと強さを引き出す色と質感を肌と目元に

今年ブランド10周年を迎えるMiMC。その軌跡を集約したのがこの新作アイシャドウだ。ミネラルパウダーで異なる質感を作るのは難しいとされてきたが今回、乾式タイプ、湿式タイプ、クリームの3種類のテクスチャーを見事に実現させた。大地や自然が持つ色を組み合わせ、目元に凛とした美しさと強さを引き出す。そしてその目元を引き立たせる肌には、ミネラルのパワーが宿るBBファンデーションを。しっとりとした感触で守り、春の揺らぎやすい肌にいきいきとした力を吹き込んでくれる。



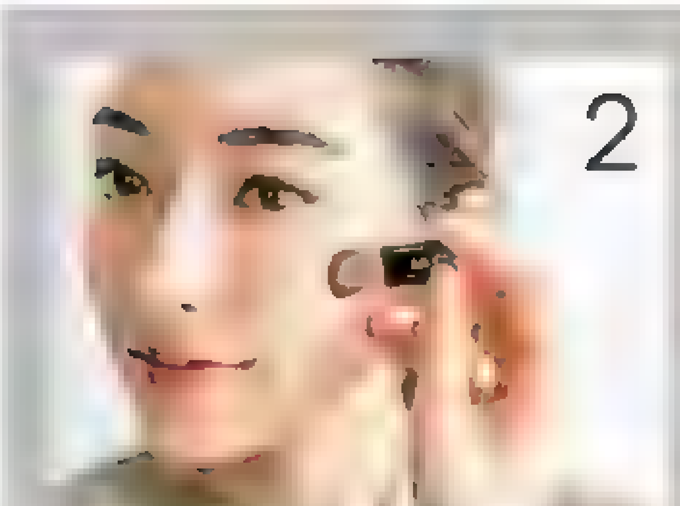
BASE

春夏の肌悩みに対応BBファンデーション

「揺らぎ・紫外線・メイク崩れ」に対応する南国のビューティオイルを配合。毛穴をカバーし、理想の肌に。石けんでオフできる。ミネラルエッセンスモイストEX SPF50+・PA++++ フレッシュニュートラル 全２色 ￥6500／MiMC

HOW TO MAKE UP

CHEEK



頬骨に沿ってやや横広に

１のブラシを黒目の真下と頬骨の上を結んだ地点に置き、フェイスラインに向かってふんわり動かす。チークボーンに沿って、やや横広に入れるイメージで。



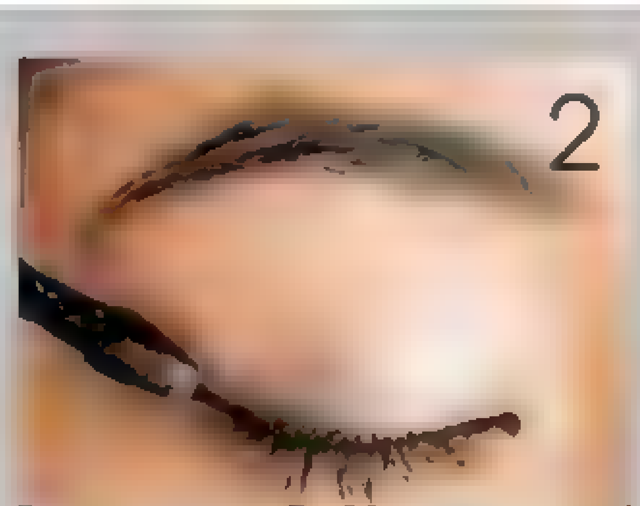
2つのカラーをブラシにオン

ハイライト効果のあるライトピンク１と、フレッシュなムードを演出するゴールデンコーラルの２。ブラシを上下に動かしながら２色をミックスさせて取る。



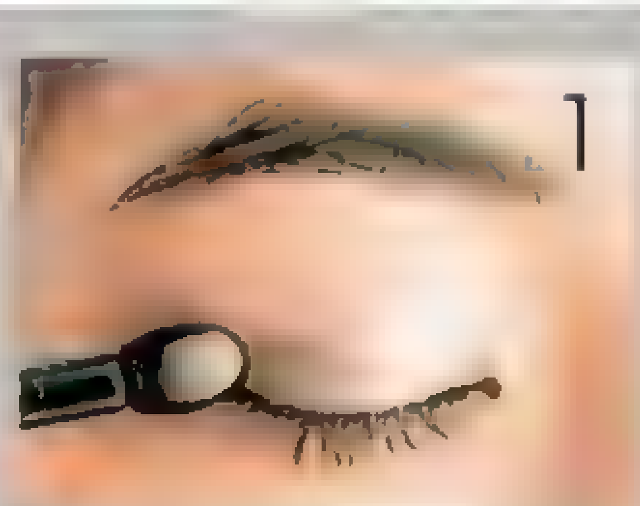
ヘルシーでいきいきとした表情を演出するデュオタイプのチーク。天然素材のみを使用。ビオモイスチュアチーク デュオ 01 アイコン ￥3800／MiMC

EYE



フレームを強調して目力UP

今度は細いブラシに３を取り、目のキワを埋め、目尻は少し長めに描く。さらに４を細いチップにとり、描いたラインをぼかすとスモーキーな目元が完成。



陰影をつけて立体アイに

まずは大きいブラシで１をアイホール全体にのせてトーンアップ。次に２を丸いチップで二重の幅にのせ、ワイパーのように往復させて丁寧になじませる。



ふんわりとした感触の１、湿式タイプでぼかしやすい２＆４、クリームタイプの３で構成。１～４の順番通りに塗れば洗練された目元に。



大地から生まれた アースカラーで 強さを秘めた 凛と輝く女性に

ナチュラルにカバーしながら透明感を引き出した肌と、上質な輝きでつくる立体感のある目元。凛としたパワーが感じられる品格ある大人フェイスが完成。（その他の使用色）ミネラルカラーリップ 03 クラージュピンク SPF20 PA++ ¥3500、ミネラルリップライナー 05 エナジー ¥2800／MiMC

ノースリーブジャケット¥68000　ボウルズ(ハイク)　ピアス¥36000、リング¥72000／トーカティブ アトリエ ショップ(トーカティブ)

 ●お問い合わせ／MIMC　03(6421)4211　http://www.mimc.co.jp

神崎 恵の

恋させる瞬間 美容劇場

きゅん♡を誘う女になる

憧れの結婚に向けて気合が入る出会いの場。「大事なのは甘すぎず強すぎず、男性に見つけてもらいやすい存在でいること」と神崎さん。「この人が本命！」と確信してもらえる、婚活必勝ポイントをレクチャーします。

モデル・メイク・文／神崎 恵　撮影／三瓶康友
ヘア／工藤由佳（Un ami）　スタイリスト／門馬ちひろ　構成・文／若菜遊子（MAQUIA）

SCENE29 婚活パーティ

手に届きそうな親近感漂う、大人のピンクメイク

最近、周りの友人たちが続々と「婚活パーティ」らしきものに参加している。１対１で数分間話す×人数分というのもあれば、始終フリータイムというものなど、いろいろな形態があるらしく、中には男女ともに人気上位３名が発表されるという、恐ろしいケースもあるとか。婚活パーティ……友人たちの話を聞くたびに「深いな」と感じる。

例えば、ただの合コンだとしたら、１番人気の女といえば、わかりやすく可愛かったり美人だったりで、そりゃそうだよね。となるパターンが多い。けれど「結婚」という文字がぴたりと寄り添うとき、途端にその法則が破られる。婚活イベントを網羅した友人たちが言うには、「婚活は顔だけど顔じゃないのよ」らしい。彼女たちからの「今日人気だった女」の細かな報告を集めると、顔形の出来でないことがわかる。

いつも楽しみにしている「お見合い大作戦」的な番組を見ていても、わかりやすい美人がカップルになることは意外と少なかったりする。そして、わたしも仕事で「婚活メイク」というものを提案することが多いので、あらゆるデータを集めていて思う。直進で結婚という確かな行き先がある場合、恋愛ではカウントしない条件をクリアする必要がある。

1.女性らしい華はありつつも清楚
2.おしゃれより清潔感と安心感
3.綺麗だけれど「お金がかからなそう」
4.品がある、けれど色っぽい
5.優しく受け入れてくれそうなやわらかさ
6.自立しているけれど可愛げがある
7.いい意味での生活感
8.自分が自分がという空気がでていないこと
9.癒す力をもっている

こうして並べると「何様だ！」と男たちに腹がたってくるけれど、これが結婚という男心。ならばいっその事、これをわかりやすく髪や顔、ファッション、所作へと形にしてみるのが賢い選択。男は女が思う以上に堅実。結婚へのエスコートは女の腕にかかってる。

出会いのシーンには好感度の高いコンサバメイクを。メイクに攻め色は使わず、リップには清楚感漂うピンクをプラス。知的さを演出する眉にも赤みを足して、さりげない色気を注入。



Make

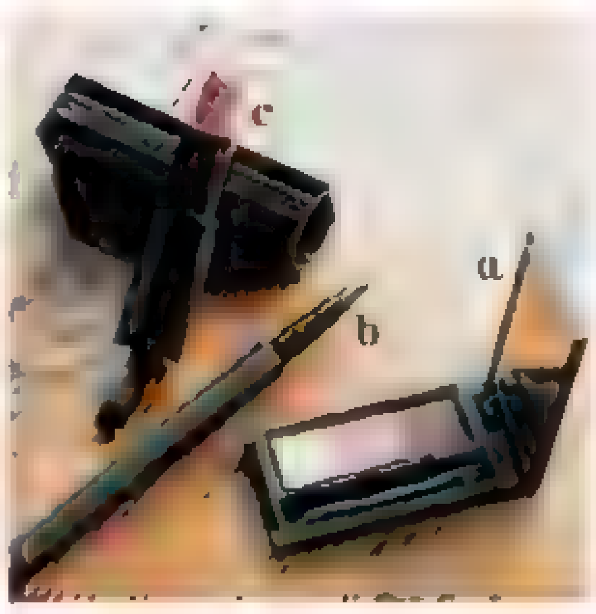
神崎流・美人レシピ



Hair

髪に艶があるかないかで、その人の第一印象は驚くほど左右される。艶＝健康的な印象、ワンカールした毛先のニュアンスや揺れ＝その人の柔らかい雰囲気に直結するから、手抜きは厳禁。

a 中央と左側の２色を混ぜ、眉全体にふんわりと赤のニュアンスを。インディケイト アイブロウパウダー 02 ￥3500、b ペンシルは眉尻を中心に、１本１本を描き足すように調整。同 アイブロウペンシル 02 ￥2000／セルヴォーク
c なめらかな艶ととろけるような質感で、唇をふっくらと女らしく仕立てる。ルージュ・アンテルディ 3 ￥4000／パルファム ジバンシイ





Motion

育ちの良さや清潔感を感じさせる、姿勢の良さも婚活シーンでは気をつけておきたいポイント。さらに、誰かと話すときは笑顔を忘れず、ひとりでいるときも口角は上げた状態をキープして。



可愛いだけじゃない
女っぽい部分も
程よくのぞかせて

[illegible]

柔らかな笑顔がまた会いたい
と思わせる、最強の武器に！

神崎 恵 Megumi Kanzaki

mnuk主宰。ビューティライフスタイリストとしての活動の他、累計95万部を超える著書[illegible]をはじめ、雑誌の撮影やトークショー[illegible]っている。3月には初[illegible]ク「MEG TRIP in Hawaii」[illegible]

リグニス

厳選された食材を使った薪火料理が話題に。●東京都渋谷区恵比寿 4-27-1 pagodaSKビル1F ☎03(6721)9580 営月～木・日17:00～25:00、金・土・祝前日～26:00 http://lignis.jp/

[illegible]ート¥16000／ア[illegible]ヴィザー[illegible]ピアス¥18000、[illegible]ング¥7000[illegible]バングル¥4200、バッグ¥29[illegible]テラ ハリウッド[illegible]山店 [illegible]ラ[illegible]

「スパセイロン」というスリランカの至宝

王室のアーユルヴェーダ上陸!

じつに5,000年の歴史を誇るアーユルヴェーダは
インドで誕生、スリランカでも広く発展を遂げた。
この神秘の国に育まれたスパセイロンが
異例の大ヒットを果たしている。
まるで1つの奇蹟のように。



1
セイロン茶100%の恵みは珠玉のボディケアで!

抗酸化成分をベースにした美肌効果はもちろん、香りでも使い心地でも、癒しをもたらしてくれるセイロン茶をたっぷり配合した自慢のボディケア。何より先に試して欲しい。

(上から) イランイランとセイロンティーのエキゾチックな香りが印象的なボディローション。うっとりする香りで日々の緊張をリセット。しっとりなめらか肌へ。CT & Y ハンド&ボディローション 250mL / ¥4,000 セイロンティーとミントの爽やかな香りのバスジェル。茶葉エキスやユーカリ葉油が肌をすっきり整える成分を厳選。他にもハチミツや大豆油など保湿成分も配合。CT & M バス&シャワージェル 300mL / ¥3,200 (ともにスパセイロン)

2
セイロンの精油はアボカドオイルと混ぜて

希少なセイロン茶の精油は、マルチオイルと混ぜて使えば目を見張るハリツヤをもたらすエイジングケア美容液となる。(右から) フェイス、ボディ、頭皮に使えるマルチオイルはコールドプレス処方の採用によって、アボカドに含まれるビタミンA、E、Dといった豊富な栄養素がたっぷり。SCアボカドコールドプレストオイル 100mL / ¥5,800 アロマとして楽しむのはもちろん、ボディオイルに、プラスできるエッセンシャルオイル。コンと使いて至福のマッサージトリートメントを。エッセンシャルオイル参考商品 20mL / ¥2,800~¥4,000(ともにスパセイロン)

3
香り高きスクラブ&マッサージでシルクの艶肌

身も心も磨き上げる磨くとはまさにこういうこと! 使うたびに極上スパの至福を味わえる。スクラブとバームでのマッサージはどちらも1度使うと癖になる。(上から) ジンジャーとシナモンのスパイシーな香りがクセになるボディバーム。手のひらに取って温め、マッサージしながら肌にオン。しなやかな引き締まり感も味わえるはず。GSマッサージバーム 200g / ¥5,000 サンダルウッドの穏やかな香りのスクラブ。とろんとなめらかなテクスチャーが心地よく、洗い上がりはつるんとした肌へ。SW ボディスクラブ 225g / ¥4,500 (ともにスパセイロン)

PR

スパセイロンが届けてくれる 王室生まれのアーユルヴェーダ

ただ美しく健康になるだけじゃない、幸せな人生までをテーマとした「生命の科学」アーユルヴェーダが今、改めて見直されている。世界保健機構が積極的に推進、病気の予防治療だけでなく清らかにして強靭な魂を宿す上で、価値ある療法であると世界が認めたのだ。だからアーユルヴェーダに出会った人は思いがけない変化に生き方までが変わる。これほどのスピリチュアル・ケアはないだろう。そして王室生まれのアーユルヴェーダをベースに、2009年に誕生するや否や大成功を収めたのが、スパセイロン。希少なセイロン茶の優れた力を成分化、確かな効果を生んだのだ。ラグジュアリーなアーユルヴェーダで、人を美しくし、幸せにもするセイロン新伝説が始まろうとしている。

いきなり2年連続で世界一の スパ・ブランドに選ばれた快挙

140カ国のスパが参加する世界的アワード*で、南アジア初のトップ・スパに選出されたことは、大きな快挙と言えるのだろう。不眠に悩む人にも幸せな眠りと目覚めをもたらすSLEEPラインや、深いストレスを取り除くDE-STRESSラインが今、世界で人気を博しているのだとか。肌を美しくするのはもう当たり前。心と体の奥底から、真の美しさを生理レベルで引き出す"グローバルな美容"こそが求められているからだろう。ともかくスパセイロンに出会うと、人生観が変わりそう。心も体も前向きにしてくれそう……そんな化粧品ブランドなんて、あっただろうか？

眠れぬ人に、セイロン茶100% 精油の独創性を教えたい

茶葉には健康への優れた効果が潜むとされているが、スパセイロンが精油にしたスリランカの宝"セイロン茶"は、抗酸化や自然治癒力を高める強力なエイジングケア効果をもっている。とりわけ、五感に働きかける効果は秀逸。例えば、不眠に悩む人にも穏やかな眠りをもたらす優れた力、深いストレスを解きほぐす目覚ましい力がにわかに注目を浴びているのだ。もちろん本国では「セイロン・ティー・セラピー」と呼ばれる伝統あるもの。白、黒、緑の3つの茶葉をブレンドした独創的な処方が、独創的な力の源になっている。

本物の"ドーシャセオリー"で始まる ラグジュアリーなアーユルヴェーダ

アーユルヴェーダは、体格や体液から"体質"を割り出す「ドーシャ」セオリーが基本となっている。それは生まれ持った"一生変わらない体質"であるものの、この独創的なセオリーで「不純なもの」と言う意味のドーシャと取り組み、バランスを整えることで、真に美しく健康な心身へと導いて行こうとしているのだ。哲学的でもあるアーユルヴェーダと生きていくことで、自分が本当に丸ごと変わる気がする。心も体も浄化される。気がつけば透明感ある女へ。ラグジュアリーなアーユルヴェーダの始まりである。

＊ World Luxury Spa Awards 2016







提供／バンセイアーユルヴェーダ株式会社　0120-165-227　http://www.spaceylon.co.jp

スパセイロン直営店　〈銀座店〉東京都中央区銀座5-8-1 GINZA PLACE9階　〈日本橋店〉東京都中央区新川1-21-2 茅場町タワー

MAQUIA BEAUTY's CLUB

マキアビューティズクラブ

今月のテーマ

春のムズムズメンタル&肌ケア

花粉や乾燥に加え、季節の変わり目はメンタルも沈みがちに。
そんな辛い時期を乗り切る、ビューティズの秘策とは？

撮影／富樫実和（コスメカウンター探訪）　構成・文／火箱奈央（MAQUIA）

頼れるお守りコスメを常時キープ

季節の変わり目は肌が荒れやすいのが悩みで。敏感になったときに備え、日頃から肌に負担の少ない基礎化粧品を準備しています。あとはインナーケアも大事、ということで飲むヨーグルトも必須。おかげで花粉症が軽くなった気が！







1雪肌精の化粧水とアンプリオリスのクリームはデイリーに。炎症がある日は皮膚科で処方された薬に頼ります。2飲み始めて一年ほど。味も好き♡　3ペパーミント系のアロマで鼻のムズムズ解消。

佐藤優里亜
今の肌に合ったスキンケアを見直し

肌の調子がイマイチと感じたら、カウンターで肌診断をしてもらいます。今の肌状態を知って、それに合ったケアに切り替えたら、すこぶる肌が好調に。季節ごとにスキンケアを見直すってとても大事なんですね。





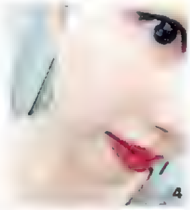


1肌の調子が良いと気持ちも前向きに！　良い循環が生まれます。2今はポーラのアペックスシリーズを愛用。3趣味のポーセラーツで作ったお皿。夢中になれる時間が最高のリフレッシュに。

木村真依
元気を出したい時にはお肉パワー

食べるだけでなく、目で見ても元気が出るお肉。私はビタミンB_2が豊富な鹿肉や、カルニチンが豊富なラム肉を積極的に選ぶようにしています。美味しいだけでなく、元気が出て、キレイにも繋がる。私のパワーフード！









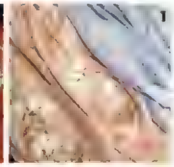
1・2最近はスーパーで買えるので、自宅でもよくラム料理を作ります。3みじん切りのカリフラワーを白米に見立てた自作カレー。糖質控えめで肌にも◎。4赤リップは肌をキレイに見せてくれます。

肌に触れるものの素材にこだわる

花粉の付着が気になるので、ベースメイクをパウダーオンリーにチェンジ。今の時期はカバー力よりも、肌への優しさに優先順位をシフトします。これだけでグンと肌トラブルが減るんです。ミネラル系のパウダーなら、さらにGOOD。







1春にはキレイ色のお洋服でテンションもアップ。着ていると気持ちも明るくなります。2自家製の甘酒で体質改善も。米麹+水+豆乳で簡単に作れます。飲む美容液といわれるだけあって体調もすこぶる良好に。3肌に花粉が付着するとかゆくなるので、防御が大事。

ヘアメンテナンスで女子力を上げる

髪がキレイだとそれだけでテンションが上がるので、季節の変わり目には美容室に行って気持ちを切り替えます。大きなイメチェンをしなくても、凝ったアレンジをしてもらうだけで気分が明るくなりますよ。







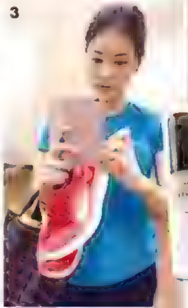


1美容室帰りにパチリ。プロのスタイリングは違う！　2肌トラブルは長引くほどテンションが下がるので、早めに薬に頼ります。3肌見せの季節に備え、全身の角質ケアも。4お肉で体力アップ！

石井里奈
動いて、汗をかいてスッキリ気分転換

なんとなくモヤッとした気分が続くときは体を動かすのが一番。がむしゃらに動いて汗だくになれば、モヤモヤも吹き飛びます。オススメはボクササイズ。夢中になってるうちに悩みごとも吹き飛んじゃいます！







1体内からスッキリさせたいと思い、酵素サプリを摂り始めました。これからどんな効果が出るか楽しみ。2花粉による肌トラブルカバーに欠かせない、ETVOSの下地とTHREEのコンシーラー。3週2のジム通いでメンタルを健康に。

ビューティズ
コスメ
カウンター
探訪

気軽に立ち寄って美肌偏差値アップ

コーセー インフィニティで基礎スキンケアを見直す

私が行ってきました
狩野明日香



全国のショッピングモールにも店舗を持つ、コーセーの人気ブランド「インフィニティ」で本格的なスキンケアを体験してきました。



オリジナル機器を使って肌状態を測定

まずは肌状態を「スキンカウンセル」を使ってチェック。水分、油分、キメ、弾力、メラニン量などを約5分で測定できます。

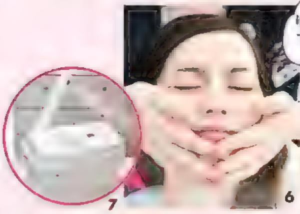


1肌測定の前に肌悩みについて簡単なカウンセリングも。2・3スキンカウンセルを使えばメイクを軽くオフした状態で診断できるので、忙しい人にも◎。狩野の肌状態は良好で「50人に一人の美肌」とお褒めの言葉をいただくほど

無料で簡単なマッサージまで

肌の状態が分かったら、オススメの商品を使ったケア法のレクチャーを。メイクオフからマッサージまで、たっぷり約20分間！







4つい適当に済ませがちなクレンジングも、時間をかけて丁寧に。正しいケアを改めて学べます。5・6美容液→化粧水→乳液とフルコースでケアしたら仕上げにマッサージ。7業務用の強力スチームを浴びながら行うので、肌に栄養がグングン浸透！





メイクのタッチアップで完璧な状態に

スキンケアのあとはメイクアップのサービスも。しっかりケアされた肌はメイクのりも◎。プロの技術&キメ細かさに狩野も大喜び！



8・9見違えるように美しく変身。10今回オススメしてもらった商品がこちら。（右から）インフィニティ アドバンスト モイスチュア コンセントレート 50mℓ ¥8000（医薬部外品）、同 ローション 160mℓ ¥7000、セラム 50g ¥7000（すべて編集部調べ）／コーセー



コーセー インフィニティ

百貨店やエステよりも気軽に立ち寄れる

インフィニティのカウンターがあるのは、全国の大型スーパーやモール。百貨店よりも気軽に立ち寄れるのが魅力です。お近くの店舗は☎0120-526-311にお問い合わせいただくかHPでチェックを。kose.co.jp/infinity

無料とは思えない手厚いサービスで、まるでエステに行ったかのようでした♡　店舗によっては50分間の超本格エステ（要予約）が受けられるようなので、今度はプライベートで訪れたいな。次も肌状態を褒めていただけるよう、日々のスキンケアをがんばります。

from Asuka



コーセー 美容教育課
鶴ヶ崎 瞳さん

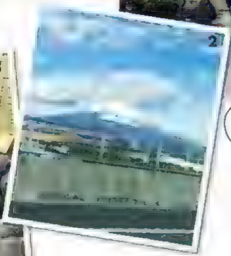


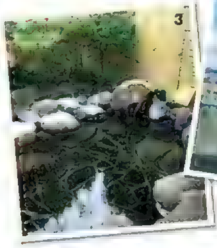
滝元吏紗

リフレッシュには近場への旅行が♡

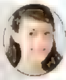
少し遠出するだけで息抜きになるので時間があると小旅行に出掛けます。最近は伊豆に遊びに行ってきました。道中で美しい富士山にお目にかかったり、ドラマのロケ地に出向いたり。温泉にも浸かって良いリフレッシュに。







1ドラマ「逃げ恥」が撮影された場所として話題になった修善寺温泉。近くのお寺に参拝しました。2遭遇すると嬉しくなる富士山。なんだかご利益もありそう。3伊豆の温泉は美肌に良いそうで肌がツルツルに。



徹底した保湿で肌トラブルと無縁に

トラブル回避には予防が一番だと思っています。花粉や乾燥が気になるので、シートマスクで保湿をしっかり！　肌がうるおっていると大きなトラブルになりにくい気がします。シートマスクのストックは欠かせません！









1・2デイリー使いにはプチプラ、特別な日にはSK-IIのシートマスクを使い分け。3それでも乾燥が気になるときは病院で処方される保湿剤でケア。4大好きなアユーラの香りに包まれて眠るとストレスも軽減。



美馬怜子

モリンガ茶でつらいアレルギーを撃退！

寒暖差アレルギーや花粉でつらいこの時期、私はモリンガ茶で免疫力を強化！　お気に入りの沖縄産のモリンガ茶はティーバッグタイプで飲みやすさも◎。一日２回、ゆっくりお茶を飲む時間が癒しにもなっています。







1意識しないとバタバタ過ごしてしまうので、ゆっくりお茶を飲みながら気持ちを落ち着けます。2愛飲しているモリンガ茶。飲みやすくて♡　3お茶をいれる水もこだわってチョイスしています。

COSME CALENDAR



2/23 THU.
▼
3/22 WED.

コスメカレンダー エクスプレス

Illustration by maegamimami

23 THU.



手肌と唇に植物オイルやハーブの力を

スパセイロン
[illegible]
3種 各¥1800
アーユルヴェーダの伝統レシピをもとに、マンゴーやココナッツのオイルやハーブなどをブレンド。セイロン島の伝統紋様のデザインも美しい。／バンセイアーユルヴェーダ

23 THU.

5色のリップから生まれた香り



M·A·C
[illegible] 限定5種 各¥6500
[illegible] 限定5色 各¥2900
リップの人気色が限定パッケージで登場し、さらにその色からインスパイアされた香りも発売。ネオンピンクの「キャンディ ヤム ヤム」はトロピカルフルーツと綿あめが甘くキュートに香る。

24 FRI.

カンパニードプロバンス
バージョンオリジナル
リキッドソープ 300
300㎖ 3種 各¥2500
同 ボディーバーム 120㎖
[illegible]
同 ハンドバーム 75㎖ 3種 各¥2000
インセンスラベンダー、ブラックジャスミン、アニスパチュリの3つの香りで展開する新シリーズ。オリーブ由来成分を配合し、高い保湿力を発揮。／グローバル プロダクト プランニング



洗練の香りとクラシカルな外観が特徴

23 THU.



パッと明るく表情まで輝かせる

アユーラ ラボラトリーズ
ブーケカラーアイズ 4種＋限定2種 各¥3500
シロップチーク 3色 各¥2400
花が咲いたように、HAPPYで生命力あふれる表情を叶える。アイカラーは繊細パールと3色のレイヤード効果で、透明感と奥行き感を両立。チークはみずみずしく肌になじみ、持続性も抜群。

24 FRI.

高い浸透&保湿力でたるみ毛穴を直撃!



ドクターシーラボ
VC100ゲル [illegible]
浸透に優れたビタミンC×密閉保湿効果の高いゲルのコンビが決め手。肌のコラーゲン産生をサポートしてハリと弾力を高め、正常なターンオーバーも促進。縦に広がった毛穴もキュッと整える。

24 FRI.



サクラの季節限定のピンクの保湿マスク

シュウ ウエムラ
サクラハイドラビリティ サクラロース
フローラル マスク 100g ¥6800
潤いベールのように肌を満たす保湿ケアから、限定マスクが登場。花びらがちりばめられたジェルを塗り広げ、サクラとバラの深い香りに包まれる時間は、心もしっとり満たしてくれる。

24 FRI.

ディオール
スノー ブライトニング
エッセンス ローション
[illegible]
SPF50・PA+++ 30㎖ ¥6300
同 UVプロテクション 50+
SPF50+・PA++++ 30㎖ ¥6300
化粧水はマイクロカプセルが弾けて鎮静&抗酸化作用を発揮。CCは肌の上でカラー成分とケア成分が溶け合うので、常にフレッシュ。／パルファン・クリスチャン・ディオール

試しました! →P308

透明感の高い白肌を追求し新技術を搭載



24 FRI.



大胆なエネルギーと繊細な輝きを宿す色

試しました! →P308

シャネル
プリセ ルミエール ドゥ [illegible]
レ ティサージュ 1種＋[illegible]
レ キャトル オンブル 限定2種 各¥6900
アジアに根付く繊細な感性とパワフルなポップカルチャー、相反する要素が共存。ハイライトは和紙から透ける柔らかな光を表現。ツイードチークの新色は、ゴールドとシルバーの輝きを添えて。

28 TUE.



美白&潤いの相乗効果で透明感UP

ソフィーナ アルブラン
薬用美白エッセンスEX
(医薬部外品) 40g
¥10000
高浸透技術によって美白有効成分のカモミラETを送り込み、メラニン発生源のメラノサイトにまでアプローチ。新作はユーカリエキスの増量でさらに明るく透明感も!／花王ソフィーナ

27 MON.



ザラザラ毛穴汚れをディープにお掃除

リフターナ
ディープクリアリキッド 20㎖ ¥900
ディープクレンズマスク 7枚 ¥460
(価格はすべて編集部調べ)
角質柔軟成分や酵素を配合。リキッドは綿棒にしみ込ませ、小鼻などの気になる部分をクルクル。マスクは約3分で古い角質や汚れをふやかし、ふき取ることでつるんと落とす。／pdc

25 SAT.



香水ブランドならではの上質な香り

サベ マソン
ソフトパフューム 5g 6種 各¥3800
ソープ 125g 3種 各¥2700
新製品の石けんはオーガニックシアバターやナタネ油を配合し、優しく潤い豊かな洗い上がり。練り香水はアンバーやシダーなど深みのある新作が。／グローバル プロダクト プランニング

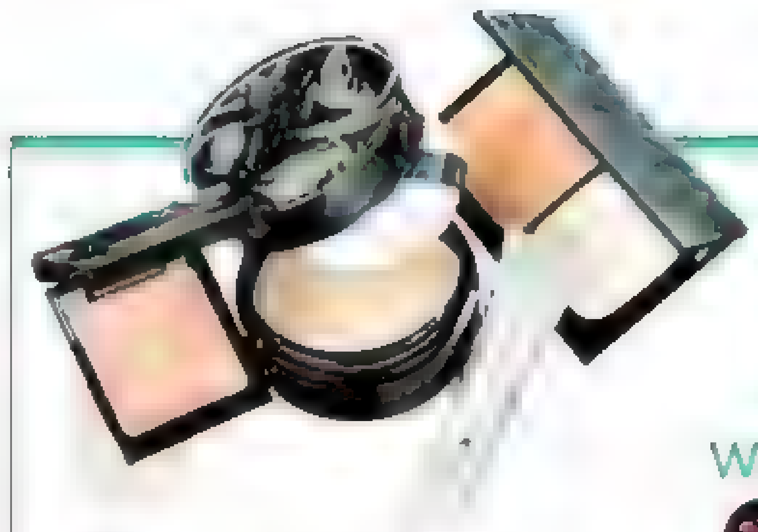
25 SAT.



創業70年の歴史と技術をギュッと結集

オルラーヌジャポン
[illegible]ティネール
クリーム 50㎖ ¥26000
ブランド創業70周年を記念した特別な1品。基盤となるのは、1968年に"時を消すクリーム"とうたわれたクリーム。遺伝的要因に加え、環境的要因が肌に与える影響に着目し、バリア機能を整える。

限定発売 ／ 試しました! 編集者がトライ! ／ フレグランス ／ スキンケア ／ メイクアップ ／ ヘアケア ／ キット ／ ボディ



1 WED.

思いっきり笑っても ヨレない&老けない

試しました! →P308

ポーラ
B.A パウダリィファンデーションL SPF30・
6色 各¥13500(セット価格)
同 クリーミィファンデーションL SPF30・PA+++
6色 各¥11000
同 フィニッシングパウダー 1色 ¥12000
同 リタッチングパクト SPF20・PA++
1色 ¥12000(セット価格)

免震構造のようなメイク膜を作り上げ、表情ヨレから解放する新ベースメイクシリーズ。さらに印象年齢を決定づける頬に柔らかなツヤを集め、肌ノイズの原因になる毛穴スジもカバーする。



1 WED.

試しました! →P308

2層オイルで透明美肌の下ごしらえ

メルヴィータジャポン
ネクターブラン
ウォーターオイル デュオ 50mℓ ¥4000
同 コンセントレイト セラム 30mℓ ¥7800
同 クリーム 40mℓ ¥7500

オイルが主役の新ブライトニング。全品に白ゆりオイルを配合し、明るく均一な肌へ。油分と水分をバランスよく補う2層式のブースターオイル、部分用美容液とクリームで肌に光を重ねて。

色とりどりの花々が頬を美しく彩る

1 WED.



アナ スイ コスメティックス
フェイスカラー 5種 各¥2500
同 M 限定2種 各¥2500
メイクアップ パレット ミニ
1種+限定1種 各¥1200

フェイスカラーは高発色のメインカラーに、絶妙なニュアンスを与えるカラーを組み合わせることで、メリハリもツヤ感も思いのまま。パレットはゴールド系の定番&ブラック系の限定版が。



1 WED.

自分の一部になる新しい香りが誕生

ゲラン
モン ゲラン オーデパルファン 50mℓ ¥12000
同 ボディローション 200mℓ ¥7500

柑橘系の爽やかさと甘さのトップから、ジャスミンやアイリスの花々に移ろい、ベースのサンダルウッドとバニラが心地よい深みを与える。凛とした人のアイデンティティを主張する、特別な香り。

プレイリスト
インスタントリップコンプリート クロッシー
3色 各¥2500
同 マット 4色 各¥2500
インスタントアイコンプリート
マルチブルカラー 8色 各¥3000

1 WED.

資生堂のヘア&メイクアップアーティストのノウハウを生かしたブランド。リキッドアイシャドウはアイライナーやアイブロウとしても。／資生堂インターナショナル



アーティスト発想のNEWカラーが追加



1 WED.

ロレアル パリ
ブロウ セラム
1.6mℓ ¥1800

5週間で60本が生まれるというまつ毛のサイクルに着目し、独自の毛髪補修成分やオイル由来成分を配合。しなやかな筆ペンタイプでまつ毛の根元にも塗り込みやすく、眉毛にもOK。

筆でサッと塗って美まつ毛&美眉に



1 WED.

イプサ
美白キット ¥16500

美肌環境を整える美白美容液と、2重のプロテクト構造で肌を守り抜くUVの現品に、シートマスクが2枚。便利なクーラーバッグがセット。春からの紫外線対策に役立てて。

キット1つで攻めも守りもそつなくカバー

潤いを蓄えながらさっぱりメイクオフ

1 WED.



ポール & ジョー ボーテ
クレンジング ジェル
160g ¥3500

生命力に満ちた古木オリーブ由来のオイルやパセリエキス、セージ油など地中海の自然の恵みを詰め込んで。メイク汚れを浮き上がらせてオフし、ベタつかず爽やかな洗い上がり。



1 WED.

ディセンシア

洗顔直後の肌に使う導入美容液。心理的なストレスがもたらす肌荒れに着目し、健康な角質をサポート。とろみのあるテクスチャーで素早くなじみ、化粧水の浸透も高める。

ストレスによる肌荒れや炎症をケア



1 WED.

SPF50+の鉄壁で今年の肌を守り抜く

オンリーミネラル
(医薬部外品) SPF50+・PA+++ 限定2色 ¥5200
ミネラル CC クリーム SPF50+・PA++++
限定1色 ¥3500
マーブルフェイスパウダー
SPF50+・PA++++ 限定1色 ¥4500

カバーしながら美白ケアできるルースFD、マイナス3℃の涼しげな肌印象を叶えるパウダー、皮脂や汗にも崩れにくいCC。すべてがSPF50+のパワフルさと肌への優しさを併せ持つ。／ヤーマン

肌自体が潤うから日焼けしにくい!

1 WED.



ナチュラグラッセ
30mℓ ¥2800

紫外線、ブルーライト、近赤外線も遮断。さらに植物オイルのシールド効果で肌の水分量を多く保つことで、日焼けダメージを受けにくい状態に。／ネイチャーズウェイ



1 WED.

エクセルーラ
パワーローション
150mℓ ¥2800

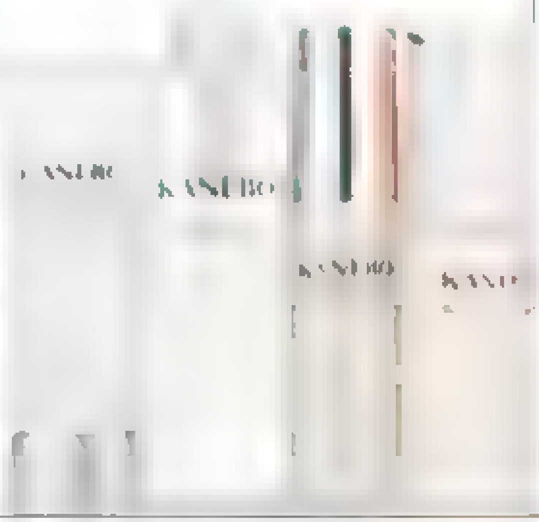
医薬品の製造技術や栄養ドリンク「ユンケル」のブレンド技術を応用した和漢植物エキスがポイント。しっかり潤うのに肌表面はサラッと仕上がり、コンビ肌にも◎。／佐藤製薬

ぐんぐん浸透しふっくら潤い補給

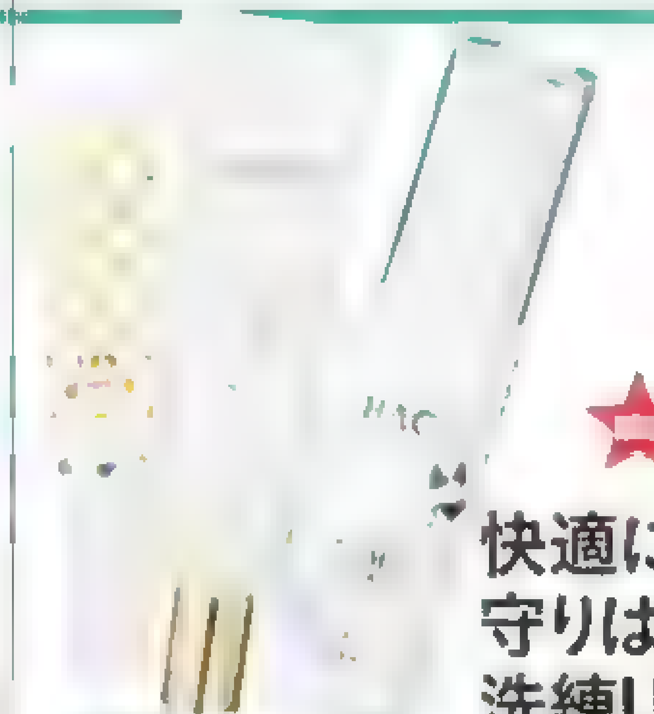
チューニング発想で美肌のゆらぎを調整

3 FRI.

カネボウ
リラクシング プリューム 50mℓ ¥3000
180mℓ ¥3000
フレッシュ デイ



セラムとミストは、肌の乾燥やゴワつき、テカリなどのゆらぎを感じる肌をチューニング。トナーと朝用クリームは軽やかで春夏に最適。／カネボウインターナショナルDiv.



3 FRI.

快適に使えて守りは強固な洗練UVケア

ハッチ

ストレスフリーな3つのUV。5種類の植物エキスを新配合したミストと、UVカット&ケアができるグロスは今年の限定バージョン。定番発売のアクアUVはパシャッと水が弾けるように軽やか。

アジア特有の気候と肌環境に対応

2 THU.



ジュリーク・ジャパン
ニュートリディファイン
エマルジョン

エイジングケアラインに待望の乳液が。高温多湿な気候と肌環境に特化し、サラッとなじみながら、複合的な肌悩みをきちんとケア。自然由来成分からなる美容カプセルも採用。

強い意思に満ちた現代女性に似合う

1 WED.

クリード
アバントゥス
フォー ハー

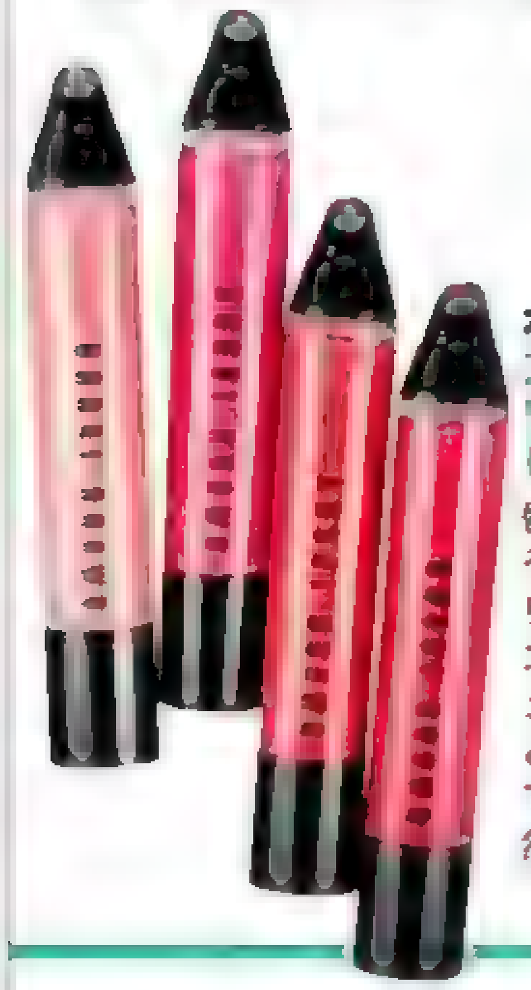


グリーンアップルやパチョリの爽やかさが印象的なシプレフルーティ。オリジナルの香りが持つ力強さに、女性らしい華やぎと冒険性を添えて。／ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部

撮影／楠口恵佑　イラスト／maegamimami　文／厚文にこずえ　マキアエディターズ　構成・文／火箱奈央(MAQUIA)

3 FRI.

質感はヌーディに発色はくっきり大胆



ボビイ ブラウン
アート スティック リキッド リップ 16色 各¥3800
唇のヌーディな質感をそのまま残す、パウダリーなセミマットフィニッシュが新しい。チューブから直塗りするとくっきり発色し、指でポンポンのせると自然なニュアンスに。

3 FRI.

全品揃えたくなる、素朴で知的な香り



ジョー マローン ロンドン
ブルームズベリー セット コロン 30ml 限定5種 各¥8400
慣習にとらわれない自由な生き方にインスピレーションを受けた、限定の香りコレクション。心と体にまろやかにしみ込むウイスキー、甘く温もりあるパイプ煙草など、個性的なエッセンスが光る。

3 FRI.



試しました!
→P309

魅惑的な瞳のために色や機能が充実

ランコム
グランディオーズ ウォータープルーフ 1色 ¥4200
グランディオーズ ライナー 4色 各¥4200
塗り＆引きやすさを極めた、独創的なカーブが特徴のシリーズ。マスカラは汗ばむ季節に頼もしいウォータープルーフタイプが、アイライナーはメタリックなバイオレットやブルーなどの新色が追加。

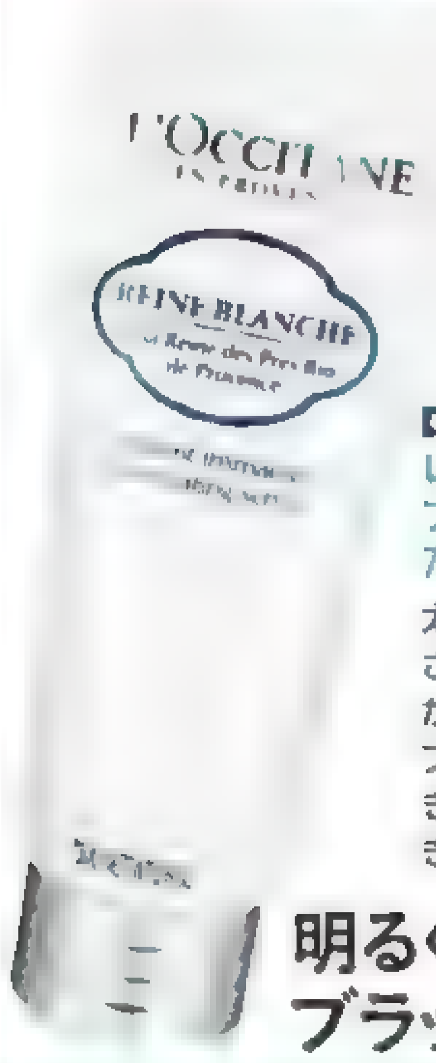
3 FRI.



ふんわり柔ツヤはパウダリーの特権

SUQQU
リファイニング プライマー SPF25・PA++ 25ml ¥6000
ルーセント パウダー ファンデーション SPF20・PA++ 7色 各¥7000(セット価格)
FDはパウダリーならではのふんわり優しく上品なツヤを追求。つけ心地も見た目も粉感を感じさせず、なめらかな仕上がりに。下地は大人の毛穴の目立ちに対応し、午後の毛穴落ちにも強い。

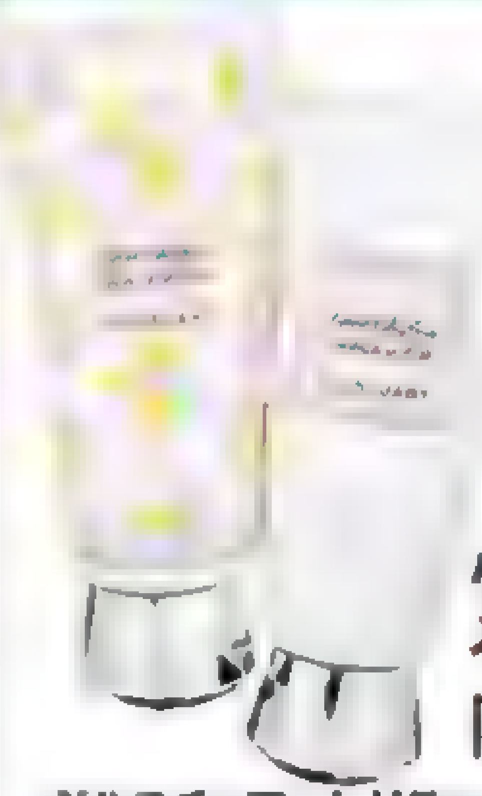
4 SAT.



ロクシタンジャポン
レーヌブランシュ ブライトスクラブ 75ml ¥5000
太陽の光を浴びることで白さを増す花、レーヌデプレが主役のシリーズにスクラブが追加。くすみやゴワつきの原因を優しく取り除き、明るく澄んだ肌に。

明るく輝く肌にブラッシュアップ

3 FRI.



心地よさはそのままに防御力を強化

ジルスチュアート リラックス
アクアシフォン プロテクター EW SPF50+・PA++++ 1種+限定1種 各¥2800
リラックス感あふれるつけ心地。それでいて汗や水にも強く、さらに新作は黄砂や花粉などの環境ストレスにも対応。ブーケデザインは今だけの限定版。／ジルスチュアート　ビューティ

3 FRI.

レ・メルヴェイユーズ ラデュレ
リミテッド エディション ルージュ 限定3色 各¥3500
メルヴェイユーズ フェイス ＆ ボディ パウダー 限定1種 ¥12000
ブランド5周年を記念したパウダーは、美しいドレスを纏った人形のケースに入った、あまりに贅沢な一品。立体的なカメオルージュは、ほんのり上品な色ツヤで唇を飾る。

ドレスの下にバラの香りのパウダーが!



3 FRI.



ピーチなメイクで新しい春を楽しんで

THREE
3.3ピーチセレブレーション 限定3種 各¥6800
アイグロス、リップジャム、リキッドチーク。多彩なピーチカラーの3品がいきいきと生命感あふれる表情を描く。エレガント系、フレッシュ系など3つのセットからなりたいイメージで選べる。

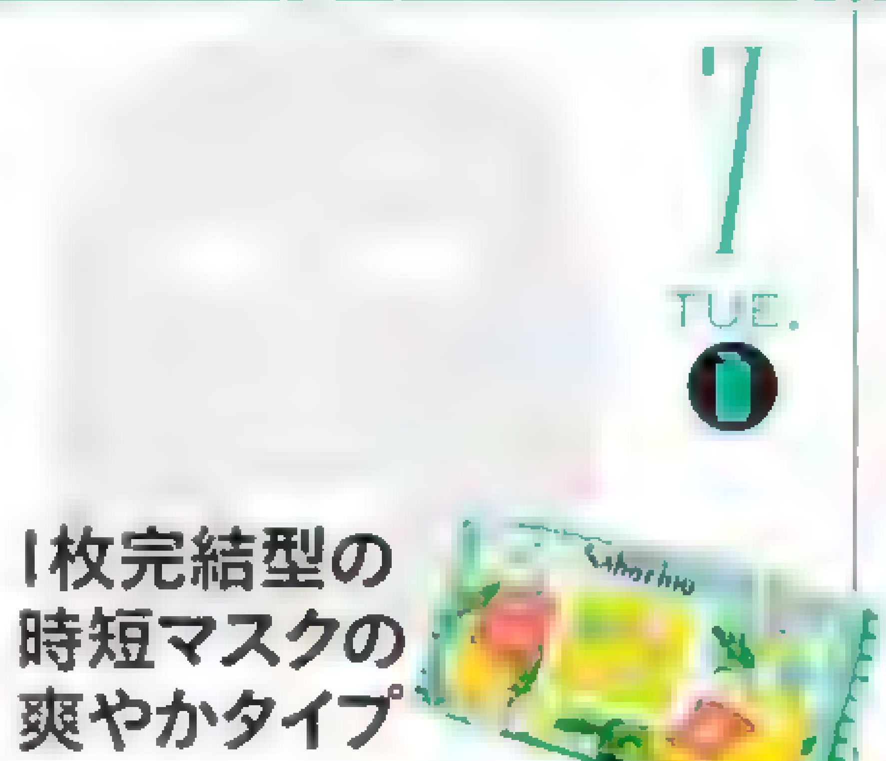
7 TUE.

日中の老化を進めるあらゆる要因を遮断



アンブルール
ラクジュアリーホワイト Wプロテクト UVプラス [illegible] 30g ¥4200
進化ポイントは、肌弾力を低下させるブルーライトの防御と、酸化皮脂やDNA損傷につながる大気汚染物質の付着の防止。高いケア効果とストレスフリーな使い心地も魅力。

7 TUE.



1枚完結型の時短マスクの爽やかタイプ

サボリーノ
目ざまシート 爽やか果実のすっきりタイプ 32枚 ¥1300
寝起きの肌に貼るだけで洗顔、保湿ケア、下地までスキップできるオールインワンマスクは、ズボラ女子にも大人気。新タイプは爽やかな清涼感があり、むくみも吹き飛ぶような心地よさ。／BCL

5 SUN.

サロン帰りの美まつ毛を1日でも長く!



アヴァンセ
マツエク プロテクトセラム ¥1500
同 プロテクトマスカラ [illegible]
まつ毛エクステ愛用者のための美容液とマスカラ。重さに耐えうる健康なまつ毛に導き、グルーに負担をかけないようブラシの形や処方も研究。美しい仕上がりを長持ちさせる。

5 SUN.

強固な守りとケアで環境ダメージに対応



SK-II
アトモスフィア エアリー ライト UV エマルジョン SPF30・PA+++ 30g ¥7500 (価格は編集部調べ)
紫外線、赤外線、大気汚染の3大環境ダメージを寄せつけないマルチな防御機能を搭載。厳しい環境下でも花を咲かせるウチワサボテンのエキスを配合し、肌ダメージをケアする。

10 FRI.

スッピン映えする即効性が嬉しい!



キールズ
DS クリアリー ホワイト クリーム アドバンスト (医薬部外品) 50ml ¥6000
多面的な角度から白肌を目指す。グリコール酸が肌の凹凸をつるんと整えて光反射を高め、特殊ジェルのヴェール効果でも瞬時に視覚的ななめらかさを演出。潤い成分も既存品の3倍にアップ。

10 FRI.



肌メイク&洗顔でつるんと毛穴レス

試しました!
→P309

オバジC
ブライトキープベース UV SPF26・PA+++ 25g ¥3000
セラムファンデーション SPF37・PA+++ 4色 各¥3000
酵素洗顔パウダー 0.4g×30個 ¥1800
ベース製品2品がリニューアル。FDは国内最高濃度のビタミンCを配合し、毛穴やくすみなどを手厚くケア。新製品の洗顔パウダーはビタミンC×酵素のWの力で、即座に明るく。／ロート製薬

10 FRI.



白キャビアがもたらす輝きと透明感

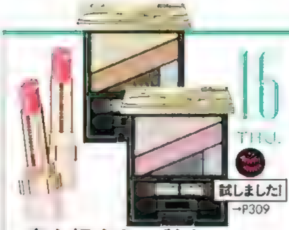
ラ・プレリー
イルミネーティング パールフュージョン エッセンス 30ml ¥58600
ホワイトキャビアのような美しいカプセルにエイジングケアのための美容成分を凝縮。肌の輝きや明るさを妨げる原因に複合的に働く。優れたファーミングケアも同時にもたらす。

7 TUE.

潤いと輝き、しなやかさを肌に宿す



テラクオーレ
マグノリア ブライト セラム 30ml ¥6000
潤いたっぷりのジェルテクスチャー。しなやかでキメの細かい日本女性の肌のために、過酷な環境を生き抜くマグノリアをはじめ、多様な花やハーブを配合。／イデアインターナショナル



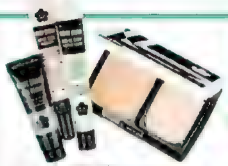
16 THU.

試しました!
→P309

春を軽やかに彩る薄膜ルージュが誕生

コフレドール
ビューティオーラアイズ 2種 各¥3500
ピュアリーステイルージュ 8色 各¥2500
(価格はすべて編集部調べ)

新ルージュは軽やかな薄膜仕立て。ピタッとフィットして、色も潤いも持続する。しっとり濡れツヤ質感のアイカラーは、フレッシュなブラウン系と女性らしいピンク系が追加。／カネボウ化粧品



11 SAT.

どんな環境下でも理想の肌に補整

マリークワント コスメチックス
スムー メーク SPF32・PA+++ 6色 各¥3500
パウダー ファンデーション コンパクト
限定1種 ¥1600
アウト オブ サイト コントロールカラー 1色 ¥2500
同 コンシーラー 1色 ¥2800
アイクロス 1色 ¥2300

FDは紫外線の量に応じて、肌の明るさを自動的に補整。コンシーラー＆コントロールカラーは、色ムラや小ジワなど部分的な悩みに。新生アイグロスはアイメイクをキープする下地の役割が。



10 FRI.

肌に自然に溶け込みつつ目元を飾る

RMK Division
20th アニバーサリー
アイシャトウパレット 限定1種 ¥5000
インジーニアス パウダーアイズ N 限定5色 各¥2200

RMKのロゴが楽しいアイパレットは、ブランド20周年を記念して。質感の異なる6色が肌の透明感を際立たせ、ヌーディながら立体的な目元を叶える。単品アイカラーも考え抜かれた実力カラー。



10 FRI.

表情まで明るく華やぐ大人カラー

エスティ ローダー
ピュア カラー エンヴィ リクイット
リップ ポーション 4色 各¥4000

口紅の鮮やかな発色、グロスのツヤとなめらかさ、バームの高い保湿効果のすべてを備えるリップの新シェード。春らしい明るさと上品さを持つ色たちは、旬の大人キレイなメイクにぴったり。

17 FRI.

新作パウダリーはヌーディマスク感覚!



試しました!
→P310

イヴ・サンローラン・ボーテ
ブランクチュール UV50 SPF50・PA++++ 2色 各¥6500
アンクル ド ポー コンパクト SPF23・PA++ 6色 各¥7200

FDはマスクのようにピタリと肌に密着し、カバーするのにヌーディな仕上がりに。パウダリーとは思えないしっとり感も驚異的。メラノサイトを休眠させるように働くUVはクリア＆BBの2タイプ。

17 FRI.

トム フォード ビューティ
ウェール ド フルール
オード パルファム スプレィ
50mℓ ¥28000

古典的な香調をモダンに再解釈したグリーン ノートコレクション。4作目のこちらは特有のクラシックな香りに、現代的なアイリスとヒヤシンスを効かせて洗練された雰囲気に。

現代的な風が吹き込む洗練グリーン





17 FRI.

春先から始める均一美肌ケア

クリニーク
イーブン ベター シティ ブロック セット ¥5700

現品サイズのUVは、大気汚染物質からも肌を守るマルチな防御機能を搭載。色ムラのない均一な肌を目指すシリーズの保湿化粧水やアイクリームなどミニサイズの4品のほか、ポーチもセット。



16 THU.

試しました!
→P309

コスメデコルテ
ラクチュール パーフェクト
ポアカバー 15g ¥2700

部分用下地。毛穴の開き、黒ずみ、たるみなどをまとめてソフトフォーカスしながらテカリや皮脂崩れを防ぎ、いつまでもサラサラ。スキンケア効果でも毛穴周辺の肌をふっくら整える。

みずみずしくのびて様々な毛穴をカバー



18 SAT.

ケア効果も塗れツヤもオイルで叶う

メイベリン ニューヨーク
ラッシュニスタ
オイリシャス 1色 ¥1800

高いケア効果と濡れたようなツヤを叶えるオイルマスカラが誕生。アルガンオイルが高い保湿力を発揮し、これまで配合が難しかったココナッツオイルがまつ毛に浸透して栄養を与える。



18 SAT.

優れた消炎効果の秘訣は初摘みヨモギ

イグニス
フレッシュ ネイチャーマッサージ(医薬部外品) 80g ¥5000
同 ネイチャーウォーター マスク(医薬部外品) 6枚 ¥3000

高い消炎効果を持つ、白神産の初摘みヨモギエキスを配合。マッサージミルクは約1分で、ゴワつく肌もつるんとなめらかに。マスクは日焼け後のほてりやカサつきの集中ケアに最適。



18 SAT.

洗練リッチなモナコの風を感じて

試しました!
→P310

エレガンス クルーズ
シェルバーム 4種+限定1種 各¥2300
ファインカラー 限定4色 各¥1800
セント ウォーター 2種 各¥2300

今回のクルーズ先は華やぎに満ちたモナコ。クリアな潤いバーム＆ほんのり色づくカラーバームをセットしたコンパクト、ローズやシャンパンの香りで優雅さを醸し出すロールオンタイプのフレグランスなど。／エレガンス コスメティックス

17 FRI.

ファンケル化粧品
サンガード25 ホワイトニング
UV(医薬部外品)
[illegible]
スキンケアベース エクセレントリッチ
UV SPF35・PA+++ 24mℓ ¥2200

日焼け止めはシミのはじまりをブロックしながら肌本来の力を引き出し、効率的に美白する。化粧下地は質ぐすみや色ムラのカバーに優れ、明るくツヤのある仕上がりに。



仕上がりや機能で選べる夏限定UV

MiMC
ミネラルロングアイラッシュ 2色 各¥3800
ミネラルリキットアイライナー 1色 ¥3800
ナチュラルエイジンクケアミネラル
パウダーサンスクリーン SPF50・PA++++
限定2色 各¥6000

22 WED.

マスカラはツバキオイルの配合が倍増し、黒に加えて茶色も新登場。パウダーは日中も活躍。肌に栄養補給したいときや、日焼け止めを塗り直す代わりにポンポンなじませて。

暑い日の肌バテ防止にパウダーを



あえてのくすみ色でオトナな色っぽさ

21 TUE.



試しました!
→P310

マキアージュ
[illegible]
ウオータリールージュ 3色 各¥2300
ドラマティックムードアイズ 1種+限定1種 各¥3000
(価格はすべて編集部調べ)

マキアージュの春は、くすみ色がテーマ。自然な深みを生み、さりげなく色っぽい大人の女性に。美容液ルージュは透明感のある発色なので、深い色でも肌から浮かずにしっくりなじむ。／資生堂

ゆらぎやほてりが気になる肌にも◎

21 TUE.

試しました!
→P310

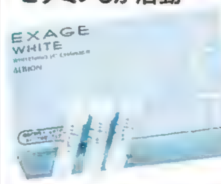


アベンヌ
ジェントル
クレンジングミルク
200mℓ ¥2500
スキンバランスローション
SS n 200mℓ ¥2500
(価格はすべて編集部調べ)

アベンヌ温泉水を配合。なめらかなクレンジングミルク、化粧水ともに低刺激で、シンプルさを極めたミニマム処方も特長。／ピエール ファーブル ジャポン

安定的かつ持続的にビタミンCが活動

18 SAT.



アルビオン
エクサージュホワイト ホワイトニング VC
チャージャー(医薬部外品) 1.0mℓ×28本 ¥6000

ビタミンCを集中チャージ。20年以上にわたって進化し続け、新作は高度な技術でビタミンCを幾層にも挟み込んだ板状粉体を採用。肌の中で持続的に働き、美白やニキビケアなどに高い効果を発揮。

エディター
木下理恵



混合肌。年末年始からのボニョ腹が直らない。今年こそヨガを始めて、ためないカラダになろうと思います。

副編集長
清田恵美子



混合肌。航空券も押さえ、心はすでにGWの沖縄へ。雙作のUVケアからどれを連れていくか、日々お試し中。

副編集長
伊藤かおり



混合肌。夜中の通販熱が再燃。昨日は立て続けにフライパンと土鍋を購入。潜在意識では料理する気満々!?

お試し編

マキアエディターズが 話題の新製品を本気でジャッジ!

重ねるほどに透明感が増すような頼もしさが!

透明感はもちろん、たっぷりの潤いとツヤを与えて、乾燥悩みにも十分対応してくれる美白スキンケアトリオ。2層になった油分と水分をミックスして使う、ブースターオイルの保湿効果が素晴らしく、その上から美容液を重ねると肌の印象がみるみる明るくなります。最後にクリームでフタをすると、翌朝は感動的なクリアな肌感に。この3品使いかなりおすすめです。



メルヴィータジャポン
ネクターフラン ウォーターオイル デュオ 50mℓ ¥4000
同 コンセントレイト セラム 30mℓ ¥7800
同 クリーム 40mℓ ¥7500
新ブライトニング。全品に白ゆりオイルを配合し、明るく均一な肌へ。油分と水分をバランスよく補う2層式のブースターオイル、部分用美容液とクリームで肌に光を重ねて。



ベタつかないから、朝のケアにも最適
セラム同様、クリームも肌なじみ抜群。いやなベタつきがないからメイク前にも○。



効果を期待して重ね塗りがマスト
みずみずしくて気持ちいい感触だから、くすみが気になる部位には必ず重ね塗り。



ボトルを振って油分と水分をMIX
オイルとローションを振ると、ふたつが絶妙に混ざり合い心地いい肌あたりに変化。

美しい光沢と春の輝きで心躍る肌映りを約束

どのメイクアイテムも品があって麗しく、気持ちを一瞬で高揚させてくれるシャネル。今回、試した新製品も光沢と輝きが美しく、思わず鏡を見入ってしまったほど。一番のお気に入りは、濡れたようなツヤを与えるハイライト。目の下や頬の高い部分にサッとひとはけで、ピンクゴールドのパウダーがくすみもしぼんだ肌印象も見事に一掃。この美肌効果は事件です!



シャネル
プリセ ルミエール ドゥ シャネル 限定1色 ¥7500
レ ティサージュ 1種+限定1種 各¥5800
レ キャトル オンブル 限定2種 各¥6900
アジアに根付く繊細な感性とパワフルなポップカルチャー、相反する要素が共存。ハイライトは和紙から透ける柔らかな光を表現。チークにはゴールドとシルバーの輝きを添えて。



春らしい透け感で毎日フル活用
秋の印象があるボルドーやカーキも、透け感と繊細な光沢で軽やかな春色に変身。



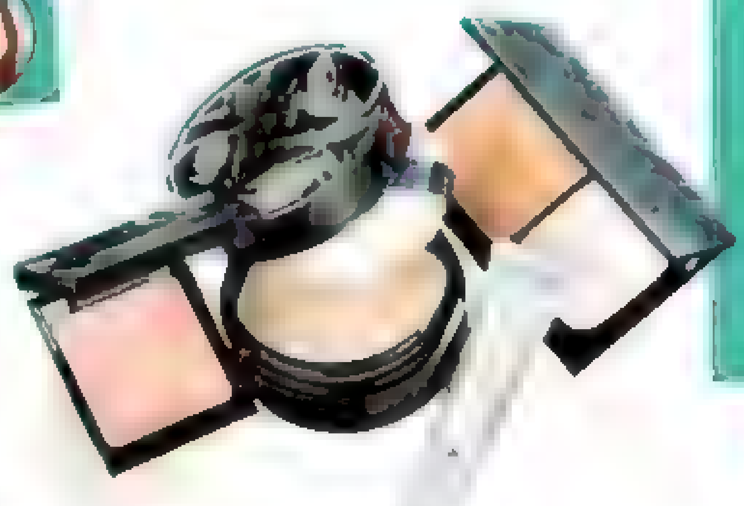
自然な血色が思いのまま
2色買いしたくなるツイードチークは、春気分が高まるチェリーレッドとコーラル。



唯一無二のツヤで絶世の美肌に
見た目以上に、繊細な光沢感が美しいハイライト。肌になじむピンクゴールドが秀逸。

表情に伴う老け要素をオフして笑顔に自信

顔の表情の変化に伴って肌が動くと、頬の輝きや毛穴スジもチラチラと動いて"肌ノイズ"が発生。それが老け印象を招くという事実が判明! もう、無表情で生きるしかない!?と思いきや、さすがはポーラ。肌の動きに強いベースメイクを作ってくれました。無数の点でフィットすることで振動を和らげる粉体を使用し、どんな表情でも魅力的に。よかった、思いきり笑えます!



ポーラ
[illegible]
免震構造のようなメイク膜を作り上げ、表情ヨレから解放する新ベースメイク。さらに印象年齢を決定づける頬に柔らかなツヤを集め、肌ノイズの原因になる毛穴スジもカバー。



表情美人を保つにはこれがお役立ち
くすみをはらい、ナチュラルな血色感をオンするお直し用パウダー。いきいき肌が復活。

パウダリー



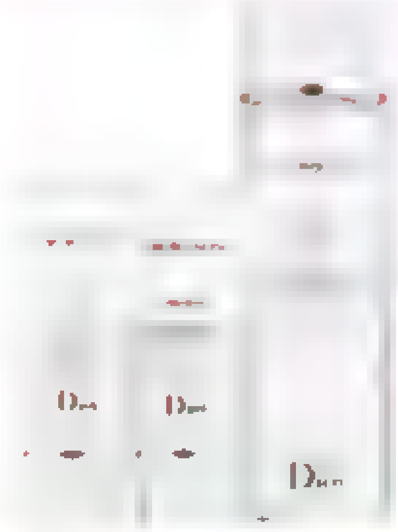
なめらかな格高肌になれる優秀ファンデ
肌にピタリと密着し、自然な艶が。こちらもスキンケア成分配合。パッケージも素敵。



カバーも艶も叶い大人肌にうれしい
コクのあるテクスチャーで、しっとり艶肌に。B.Aスキンケア共通成分も配合。

最先端ツブツブが叶える、フレッシュ美白

食べ物だって鮮度が大事なように、有用成分もフレッシュさが大事、というコンセプトにまず納得。心地よいとろみがあるローションは、肌に閉じ込める1アクションだけで、マイクロカプセルも浸透。翌朝にはふっくら透明美肌に。CCクリームのまるでバニラビーンズのようなツブツブは、肌に馴染ませるたび自分の肌の色に近づき、より艶やかさが増す、不思議な一品!



ディオール
スノー ブライトニング エッセンスローション(医薬部外品) 200mℓ ¥6900
同 ブライトニング フレッシュ CCクリーム 50
SPF50・PA+++ 30mℓ ¥6300
同 UVプロテクション 50+
SPF50+・PA++++ 30mℓ ¥6300
化粧水はマイクロカプセルが弾けて鎮静&抗酸化作用を発揮。CCは肌の上でカラー成分とケア成分が溶け合うので、常にフレッシュ。/パルファン・クリスチャン・ディオール



サンカット効果のみならず保湿効果も優秀!!
カラーレスUV派にはこちらがオススメ。みずみずしく、この真冬も乾きませんでした。

CCクリーム



自分の肌色クオリティを底上げしてくれる
最初出したときはびっくりな色み。でも馴染ませるとしっとりしたベージュクリームに。



こんなにツブがあるのに いつのまにか浸透!
有用成分が目に見える、という感じも何だか嬉しい。粒はゴロつきはなくソフトな質感。

オンライン
菊池聡子

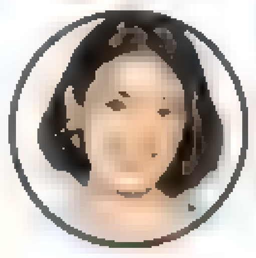
乾燥肌。髪質が変わり、美容師や同僚にツヤが出たと褒められた！ 神ドライヤーに出会えた成果!?

ライター
中島 彩

乾燥肌。声のエイジング取材へ。先生の教え通り、お尻の穴を締めつつ、口を縦に開いて発声練習！

エディター
火箱奈央

混合肌。次号で新作FD企画を担当。今季ますます高カバーでありながら、薄づきな秀逸アイテムが豊作。

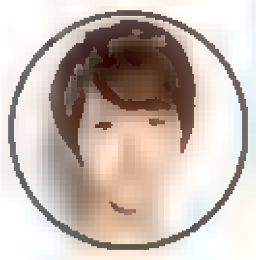
エディター
鵜飼香子

混合肌。2年ぶりに血中の栄養レベルを検査。ドクターによる分析カウンセリングは占いより当たってコワイ。

エディター
山下弓子

混合肌。デカ目企画の影響で人の目の形を観察するクセが。貴重な一重さんを見つけるとうれしくなります。

エディター
若菜遊子

乾燥肌。乾燥×花粉で肌状態が絶不調。この春傑作のジェルクリームのメガ塗りで、なんとか乗り切れそう。

エディター
芹澤美希

乾燥肌。この冬は「夜のWオイルづけ」で、乾燥を乗り切れそうです。質感違いで重ねるのがコツかも。

お疲れ顔も、幸せ感いっぱいになる春新色

"すっかり春気分♪" でも、せっかくキレイな春色が出揃っているのに、お疲れぐすみ肌にシアーなカラーが負けてしまうことも……。そんなお疲れ顔にも映えるのがコフレドールの新色。リップは、どのカラーも心洗われるようなピュアな色合いと艶感。アイシャドウもパレット右下の透き通るような光色が鍵となり、澄んだ眼差しに。即、幸福そうな表情になれるんです。



コフレドール
ビューティオーラアイズ 2種 各¥3500
ピュアリーステイルージュ 8色 各¥2500
（価格はすべて編集部調べ）
ルージュは軽やかな薄膜仕立て。ピタッとフィットして、色も潤いも持続する。アイカラーはフレッシュなブラウン系と女性らしいピンク系が追加。／カネボウ化粧品



使いやすいのに春の澄んだ眼差し
奥二重も腫れぼったくならず、目力UP！ さらに右下の光色を塗ると、一気に春顔に。



素唇が透けるよう、なのに悩みは解決
にごりのない色艶で、唇のくすみも縦ジワも簡単に目立たない！ 薄膜さが今っぽい。

色と質感



春風のように爽やか。透き通る色と質感！
リップもアイシャドウも甘さ控えめのパステルカラー。ピュアなのに大人に効く！

菊池が試しました！

春夏メイクを盛り上げるメタリックアイライナー

こだわりのカーブブラシでまつ毛を長く、美しく、ボリュームアップまで自在なマスカラ「グランディオーズ」からウォータープルーフが登場。これまで以上にカールを維持して汗や涙にも強く崩れ知らず。花粉症でつい目をこすってしまう季節でも安心なほど。アイライナーは落ち着いた色みにメタリック感がプラスされ、大人も挑戦したくなる発色。この夏、活躍しそう！



ランコム
グランディオーズ ウォータープルーフ 1色 ¥4200
グランディオーズ ライナー 4色 各¥4200
塗り&引きやすさを極めた、独創的なカーブが特徴のシリーズ。マスカラはウォータープルーフタイプが、アイライナーはメタリックなバイオレットやブルーなどの新色が追加。



忙しい女性のまつ毛を1日中美しくキープ
25°に曲がったブラシが驚くほど使いやすい！ テクなしで仕上がるので時短にも。



メイクの脱マンネリを約束する4シェード
ブルーとグリーンはトレンド感、バイオレットは色気をプラス。シルバーは目の下にも。



柄の35°カーブと極細先端で描きやすい
イメージ通りに描けるので、メタリック感をアイメイクの主役にも脇役にもできる！

因縁の毛穴問題が遂に解決を迎える!?

毛穴との死闘が始まったのは中学時代。ニョロっと飛び出る角栓をピンセットで引っこ抜くのに夢中で、気づけば小鼻には無数の凹凸が……。ゆえに部分下地には少々うるさいんですが、これはカバー力・見た目の自然さ・使用感の全てが素晴らしい！ どんな毛穴悩みにも対応するので、私みたいな開き毛穴さん以外にもオススメ。ほんのひと手間で無敵の毛穴レス肌になれます。



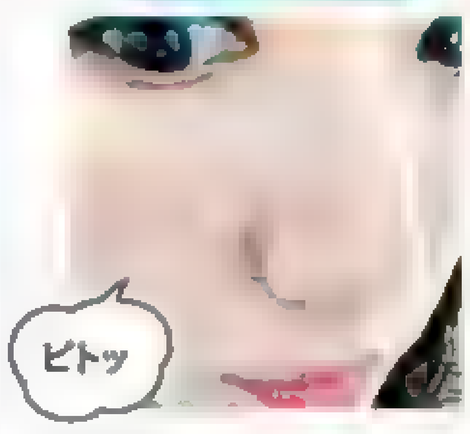
コスメデコルテ
ラクチュール パーフェクト ポアカバー 15g ¥2700
部分用下地。毛穴の開き、黒ずみなどをまとめてソフトフォーカスしながらテカリや皮脂崩れを防ぎ、いつまでもサラサラ。スキンケア効果でも毛穴周辺の肌をふっくら整える。

驚き



スキンケア効果も期待できる
なんと嬉しいことに、使い続けるうちに毛穴まわりがふっくら。毛穴自体が消えてく！

使用感



もちろんテカリとも無縁です！
これからの時期、気になる皮脂もしっかりカバー。朝のサラサラがずっと続きます。



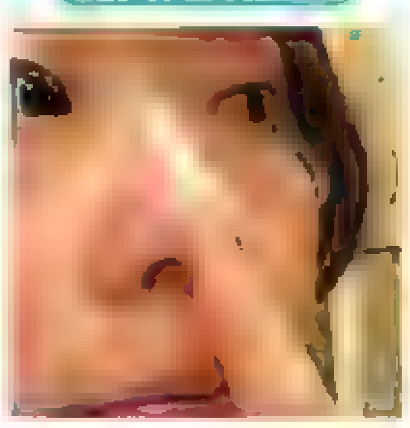
薄～い膜感で息苦しさゼロ！
毛穴を埋めずソフトフォーカス。みずみずしいジェルタイプなので使い心地も軽くて♡

毛穴をなくしたい隠したい人はチェック

ビタミンCのエキスパート、オバジから、最高濃度ビタミンC配合に成功したFDが発売に。毛穴の凹凸はFDでは上手に埋まらなかったり、時間とともにブツブツ目立ってしまったり、なかなかの厄介もの。でも、これを使うと"凹凸はどこへ?"と目を疑うほど、ちゅるんとなめらかな肌に。しかも、メイクオフ後に、毛穴自体が小さくなっているのが何よりも嬉しい～!!



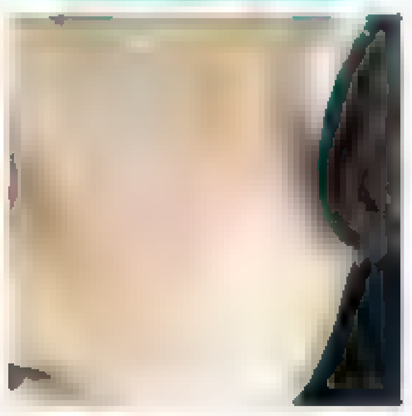
オバジC
ブライトキープベース UV SPF26・PA+++ 25g ¥3000
セラムファンデーション SPF37・PA+++ 4色 各¥3000
酵素洗顔パウダー 0.4g×30個 ¥1800
ベース製品がリニューアル。FDは国内最高濃度のビタミンCを配合し、毛穴やくすみを手厚くケア。洗顔パウダーはビタミンC×酵素のWの力で、即座に明るく。／ロート製薬



一度で小鼻のザラザラが大掃除できた！
同時発売のビタミンC入り酵素パウダーもお試し。病みつきになる小鼻つるつる感。



激しい凹凸毛穴もするんとフラット
下地とファンデーションをすだちに塗ると、ぼこぼこの表面がこんなにもなめらか。



さりげないのに効果絶大の下地
下地の段階で、こんなにも毛穴飛ばし効果が！ 肌もぐっと明るくなり、いい感じ。

\ツイッターでも美容ネタをつぶやき中！ マキア編集部で検索、または@maquia_magazineで探してね！

エディター 木下が試しました

21

TUE

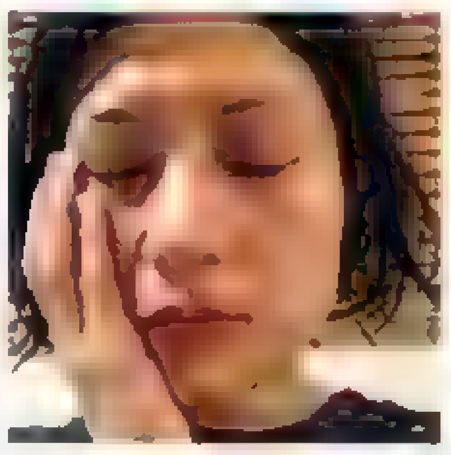
奇跡の温泉水で、メイク落としも洗顔も

毎日のスキンケアで、肌に負担がかかりがちなナンバー１はやはりクレンジング。そんな過程を気持ちよくポジティブにしてくれる、やさしいミルクタイプがアベンヌから登場。柔らかく、少々ひんやりしたミルクで汚れを着実に落とします。ローションもさっぱりした感触なのに、つけた途端にもちもち肌に。ゆらぐ季節には、全日本女子が常備したい逸品です。



アベンヌ
ジェントル クレンジングミルク 200ml ¥2500
スキンバランスローション SS n 200ml ¥2500
（価格はすべて編集部調べ）
肌を穏やかに落ち着かせるアベンヌ温泉水を配合。クレンジングミルク、化粧水ともに低刺激で、シンプルさを極めたミニマム処方も特長。／ピエール ファーブル ジャポン

たっぷりと



肌を鎮静化もするから夏にもぴったり
肌表面はさらっとするので、日中のメイク崩れも防いでくれそう。手放せない！



肌を保護するミネラル入りのローション
さっぱりしたつけ心地が、日本女性の心をつかみそう。触り心地はサラサラな肌。



適度にとろみのある柔らかミルク
絶妙な硬さで、肌の上で滑ってしまうことなく、ちゃんとメイクを絡めとることが。

17

コンパクトFDの概念を軽々と突破

リキッドなのに肌にのせた瞬間サラッと変化。速乾性のあるインクのような初代アンクル ド ポーの衝撃は今も忘れられません。が、このコンパクト、さらにその上をいってます。パウダーなのに瞬時に肌と一体化する極薄の膜感。スポンジにとって軽くスライドし、タップするだけで、あら？肌のアラはどこへ？ 透け肌でもない、マットとも違う。新美肌のスタンダード！



イヴ・サンローラン・ボーテ
ブランクチュール UV50 SPF50・PA++++ 2色 各¥6500
アンクル ド ポー コンパクト SPF23・PA++ 6色 各¥7200
FDはマスクのように肌に密着し、ヌーディな仕上がりに。パウダリーとは思えないしっとり感も驚異的。メラノサイトを休眠させるように働くUVはクリア&BBの2タイプ。



下地も高機能日中美白ケアは完璧
高いプロテクション効果はもちろん、昼間活発なメラノサイトを黙らせる頼もしい下地。



パフの光沢面に、アラ消し均一肌のヒミツが
このパウダーだからこそ、質感の違う両面が意味をなす。肌への密着具合が絶妙。



粉っぽさゼロ。新感覚の潤いパウダー
どこまでも軽いパウダーなのに毛穴もくすみもカバーしてくれる安心感。フ・シ・ギ！

21

春はパステルよりも“くすみ”色が今っぽい

マキアージュの発表会からずっと使っているのが、このルージュ RD533とアイパレット。なぜなら、あえてのくすみカラーが、大人っぽく、ドラマティックに（何も起こりませんが）、こなれた感を出してくれるから。くすみ色なのに肌はくすまないどころか奥行き感が出て、なんだかムードが高まるんです。春のマキアージュ。春はパステルと思っている人、ぜひ大人転換を。



マキアージュ
ドラマティックルージュ 3色 各¥3000
ウオータリールージュ 3色 各¥2300
ドラマティックムードアイズ 1種＋限定1種 各¥3000
（価格はすべて編集部調べ）
マキアージュの春は、くすみ色がテーマ。自然な深みを生み、さりげなく色っぽい大人の女性に。美容液ルージュは透明感のある発色で、肌から浮かずにしっくりなじむ。／資生堂



メイクが楽しい♪毎日がうき×2わく×2
目元も唇もほんのり赤みをさすと、自分ムードも高まって龍馬さまにこんなことを！



十分大人なのですが色香を忍ばせられます
肌との差がないなじむくすみ色で、大人特有の色香、それもさりげなく、仕込めます♡



ヴィンテージ感あるくすみ色でオトナ気を
春だけどヴィンテージカラーが気分。新色も光と色で似合わせるくすみなじみ色。

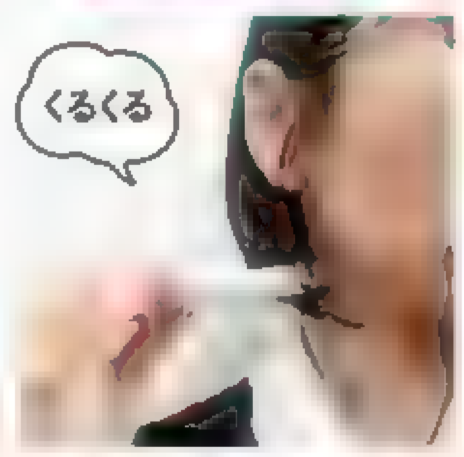
18

旅する楽しさをメイクでも満喫！

毎シーズン、旅する気分でメイクを楽しめるエレガンス クルーズ。2017年春夏の旅先はモナコ。アイシャドウやルージュ、フェイスカラーも地中海の風を感じるようなオシャレでリラクシーなカラーが勢揃い。中でも私のイチオシは新登場のシェルバーム。リップのトリートメントとカラーが小さなコンパクトにセットされていて、超便利。UVカット機能があるのも好き♡



エレガンス クルーズ
シェルバーム 4種＋限定1種 各¥2300
ファインカラー 限定4色 各¥1800
セント ウォーター 2種 各¥2300
今回のテーマは華やぎに満ちたモナコ。クリアな潤いバーム&ほんのり色づくカラーバームをセットしたコンパクト、優雅さを醸し出すローズやシャンパンのフレグランスなど。／エレガンス コスメティックス



気軽に香りを着替えられるロールオン
持ち運びにも便利なロールオンは、午前と午後の香り２種が。どちらも優雅な気分に。



キラメキと色を楽しむ繊細な質感がステキ！
パウダーにオイルを浸透させて色ぐすみを防ぐ処方で、高発色なのも素晴らしい。

リップバーム



小さなコンパクトにはリップバーム2種がIN
カラーバームは全５色。私のお気に入りは01。自分の唇みたいな自然な血色唇に。

2015 4



美容ジャーナリスト 小田ユイコの

VOL.42

マニアックビューティREPORT

きちんと歯磨きしているはずなのに虫歯や歯周病にかかってしまい、苦手な歯医者通いを止められない……そんな人は、免疫力が低いことが原因かも！

撮影／永躰侑里　取材・文／小田ユイコ　企画／芹澤美希(MAQUIA)

今月のキーワード

歯と免疫力

ランチのあとは必ず歯磨き、朝晩はフロスや歯間ブラシまで使ってお掃除し、定期的に歯石除去にだって通っているのに、なぜか虫歯や歯周病にかかりやすく、口臭も気になる。そんな人は、そもそも体全体の免疫力が低いことが原因である可能性大。開院以来、全身の免疫力を高める先制医療で歯と歯肉を守ることをモットーとしてきた歯科クリニック、クリニーク デュボワで、歯と免疫力の関係、聞いてきました！



歯学博士
林 千絵先生
クリニーク デュボワで歯周病治療にあたる。ハーバード大学で歯周病の研修を積み、帰国。アメリカ歯周病学会認定専門医。http://www.dubois.jp/



そもそも免疫力って何ですか？

外敵から身を守るためのシステムです。

免疫が落ちる原因は？

- ☑ 隠れ栄養不足
- ☑ 冷え
- ☑ ストレス

偏った食事は細胞をもろくし、歯周菌に感染しやすい原因に。冷えは免疫応答細胞の働きを低下。ストレスは唾液の出を悪くする。

免疫が下がると…

歯周病菌 虫歯菌が優位に！

↓

歯や歯ぐきが**慢性炎症状態**に

虫歯はミュータンス菌という虫歯菌が歯の表面を溶かし、歯周病は歯周病菌が歯肉の上皮細胞に感染する病気。だ液中の免疫物質や、歯肉内の免疫応答細胞の働きが悪いと慢性炎症状態になり、常に虫歯や歯周病のリスクがアップ。

女性は歯周病が起こりやすい!?

ある種の歯周病菌は女性ホルモンが大好物。女性ホルモンを栄養源として増殖する。また、女性は月経で血液を失うことから鉄分不足に陥りがち。下に紹介するように鉄分不足だと歯ぐきの組織を弱くし、歯周病菌に感染しやすい。

全身の免疫を高めれば歯みがきを少々さぼっても虫歯や歯周病は防げる！

クリニーク デュボワの院長、中原悦夫先生は、歯磨きの時間がとても短いと聞いたのですが、本当ですか？「そのようですね（笑）。それでも虫歯や歯周病にならないのは、全身の免疫力を高く保っているからなんです。虫歯も歯周病も細菌に感染してかかる病気。免疫力が高い人は風邪にかかりにくいように、虫歯や歯周病にもかかりにくい。もちろん予防のために正しい歯磨きは必要ですが、もとより感染しにくい体をつくる先制的なケアが必要です」と林千絵先生。免疫力が上がると、口腔内には唾液が流動して虫歯の予防に。歯ぐきのくすみやブヨブヨ感が消え、引き締まったピンク色になるそう。「マキア世代の女性は歯のホワイトニングや歯列矯正などで見た目をととのえることばかりに目が行きがちですが、究極の審美とは病を寄せつけないこと。免疫力を上げることが大事なのです」

免疫を上げる一番の方法は隠れ栄養不足の改善！

分子整合栄養療法では77項目に及ぶ血液検査（尿検査）により、細胞レベルの栄養状態をチェック。足りない栄養を補い、多すぎる栄養は抑制することで、免疫力をアップ。初回（検査・解析・結果説明）¥50000　2回目以降¥30000





サプリメントで補う

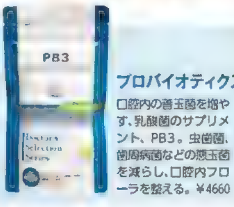
検査の結果、足りない栄養素はサプリメントで補う。クリニーク デュボワで処方されるのは医療用の高品質なサプリメント。女性によく処方されるのは、ヘム鉄、NB comp A（栄養素の代謝に欠かせないビタミンB群）、亜鉛（丈夫な歯や骨をつくる）など。サプリメント処方（1カ月）¥30000～



点滴で補う

コラーゲンの合成に力を発揮し、ピンク色の引き締まった歯肉づくりに欠かせないビタミンC。ストレスなどで圧倒的に不足している場合は、点滴でしっかり補う。¥20000～

＼こんなケアも／



プロバイオティクス

口腔内の善玉菌を増やす、乳酸菌のサプリメント、PB3。虫歯菌、歯周病菌などの悪玉菌を減らし、口腔内フローラを整える。¥4660

鉄分やビタミンCなど隠れ栄養不足をケアすると肌も髪も同時にキレイに！

クリニーク デュボワで行われている免疫力アップのための主なメニューは栄養指導。歯科クリニックでありながら分子整合栄養療法を取り入れている。「血液検査や尿検査で細胞レベルの栄養状態を詳しく把握すると、免疫力を低下させてしまっている原因が一目瞭然。女性に圧倒的に多いのが鉄分不足。鉄分はビタミンCとともにコラーゲンをつくるのに欠かせない栄養素。コラーゲンの質が低下すると歯肉の上皮細胞がもろくなるうえ、免疫応答細胞が反応しにくくなり、慢性炎症状態に」。気づかないうちに隠れ栄養不足になり、免疫力が落ちていたんですね！「栄養素をサプリメントで補い、食生活を改善すると、口腔内だけでなく全身の栄養バランスがアップ。肌あれが治った、抜け毛が減り髪にツヤが出た、爪が丈夫になった、とうれしいお声をたくさんいただいています」。虫歯菌や歯周病菌はキスでうつり、カレやパートナー、将来の赤ちゃんにも感染！　自分はもちろん、カレも一緒に免疫力アップして、菌を寄せつけない体にしておきたいですね。

CINEMA

題字／高畑充希　撮影／神戸健太郎
ヘア＆メイク／市岡 愛（PEACE MONKEY）
スタイリスト／大石裕介（DerGLANZ）
取材・文／松山 梢　構成／火箱奈央（MAQUIA）

高畑充希の…Cinema Scrap

今月の映画 『ラ・ラ・ランド』



最高にロマンチックで切ない傑作ミュージカル

ミュージカルに出演している身としては、「こういうの、日本でもできたらいいな～!」と思うくらいおもしろかったし好きな作品! 数々の映画賞で話題を集めているミュージカル映画です。監督は「セッション」で注目された32歳のデイミアン・チャゼル監督。音楽好きだとは思っていたけど、まさかミュージカル映画を作りたかった人とは意外でした。実は監督がこの映画のアイデアを思いついたのは、ハーバード大学在学中。映画化のチャンスを探っていたものの、音楽をジャズからロックに変更されるなど理不尽な要求をぶつけられたそう。失望した監督は先に「セッション」を手掛けることになるのですが、結果は大成功。本来の夢だった本作の製作に取りかかることができたんです。よく「やりたいことをするなら有名になれ」と言われるけど、その通りですよね。奇をてらわずストレートな手法で勝負しているのも好印象! ちょっとマニアックな映画を撮っているほうがカッコイイみたいな雰囲気があるけれど、みんなに愛されて商業的にも成功する大作を作れるって、本当にすごいと思いました。

音楽やダンス、色鮮やかなファッションなども本当にかわいい♡ 3カ月でピアノを習得したジャズピアニスト役のライアン・ゴズリングのセンスもすごいし、ヒロインを演じたエマ・ストーンの歌声も素敵。『レ・ミゼラブル』ほど歌い上げるわけじゃなく、ドラマの中にとてもナチュラルに歌と踊りが組み込まれているのが印象的でした。クラシックなミュージカル映画にオマージュを捧げているけれど、描かれるのはロサンゼルスを舞台にした現代のラブストーリー。宙に浮いちゃうくらいワクワクする恋の始まりはもちろん、夢と恋愛の狭間で苦悩する切なさなど、みんなが経験したことのある〝恋愛あるある〟がドラマチックかつ現実的に描かれているので、全女子にオススメです。

女優を目指すミア（エマ・ストーン）はある日、場末のバーでピアノを弾きながら自分の店を持つことを夢見るセバスチャン（ライアン・ゴズリング）と出会い恋に落ちる。お互いの夢を応援し合うものの、セバスチャンがギャラ目当てに加入したバンドが成功したことから、2人の歯車が狂い始める……。

監督　デイミアン・チャゼル　出演　ライアン・ゴズリング、エマ・ストーン　公開　2月24日（金）より全国ロードショー　© 2016 Summit Entertainment, LLC. All Rights Reserved Photo credit EW0001 Sebastian (Ryan Gosling) and Mia (Emma Stone) in LA LA LAND.Photo courtesy of Lionsgate.



高畑充希（女優）
たかはた みつき●1991年12月14日、大阪府出身。声の出演をした映画「ひるね姫～知らないワタシの物語～」が3月18日公開。4月14日～は古典舞台「エレクトラ」に出演予定。

コート￥66000、シャツ￥32000、パンツ￥22000／4K（フィル ザ ビル）　靴￥30000　MARCOMONDE　リング（6連）￥27000／ソーイ 代官山（ファトラ）

BOOK

モデル 市川紗耶と女優・タレント・キャスター ホラン千秋のリレー連載です。
文／鴻上奈栄　構成　木下理恵（MAQUIA）

ホラン千秋の 本あればこそ、美人生!

『九十歳。何がめでたい』
佐藤愛子　小学館　￥1200
大正12年生まれの著者が、90歳で雑誌連載をスタートしたエッセイが1冊の本に。スマホやSNSなどのデジタルに感じる時代とのズレや、子育て、女性の働き方など幅広い話題を鋭い切り口でユーモラスに語り、40万部を超えるベストセラーに。





ホラン千秋（女優・タレント・キャスター）
4月より、TBS「Nスタ」のキャスターを務めることになりました! 分かりやすく伝えられるよう精一杯頑張ります。

いくつになったら、仕事と生活の調和がとれるの?

爆笑エッセイから大河ストーリーまで、多くの作品を生み出してきた作家の佐藤愛子さん。90歳で連載をスタートした本エッセイでは、「耳が遠くなった」「足腰が衰えた」と弱音を吐きながらも、日々のさまざまな出来事に憤り、世の中に対して〝愛のあるイチャモン〟をつけています。

90歳を過ぎてなお物事の本質を見極め、自分の言葉で語ろうとする佐藤さん。毅然とした姿勢やエネルギーは本当にすごいです。芸能界にもすばらしい人生を重ねた大先輩がたくさんいらっしゃって、みなさんから多くのことを吸収して私も成長したい。長い間第一線で活躍し続けられるのには理由がある。やっぱり先輩方はスゴい、そう思うことがしばしばあります。その技を「習うより慣れろ」ならぬ、「習うより〝盗め〟」の精神で吸収していきたいですね。

佐藤さんはエッセイの中で「もう十分働いたからゆっくりしようと思ったのに、暇があり過ぎると気が滅入る」と語ります。人間ってどれほど年を重ねても、仕事と自由な時間のバランスに悩むものなのかしら!? 私は今、生活の中心に仕事があり、充実した毎日を送っています。でも、テレビ番組の収録前に行うアンケートで「最近おもしろかった出来事は?」と聞かれると、仕事以外のエピソードがほとんどないことに気づきました。収録では常に大笑いしているのですが、求められるのは私生活での出来事……。このままではトークのネタが全くない!（笑） 仕事も、友人や（未来の）恋人と過ごすプライベートも、同じように豊かにしなきゃな、と思う今日この頃です。みなさんはどうやって仕事と生活の調和をとっているのかしら?

さて、佐藤さんと同世代の私の祖母はというと、とても穏やかな優しい人です。この人が性格がそっくりの娘（私の母）を生むところまではよかったのですが、どこでどう間違えたのか、穏やかとは程遠い私が生まれることに。母娘3代の遺伝子の繋がりを感じるのはそっくりな声だけ……。この本にも「短気は損気」とありました……（笑）。数十年後、祖母のようにまあるいおばあちゃんになっていたいです。



BAILA

次号予告4月号
3月11日(土)発売!
予価780円(税込)
※内容は一部変更になる場合があります
公式サイト@BAILA…https://baila.hpplus.jp
BAILAの公式インスタグラム…baila_magazine

来月のカバーモデルは
ヨンア

出産おめでとう♥ヨンアとともにHAPPYな春がくる

【大特集】
女らしさも、しゃれ感も、この春は「色」がかなえてくれる

淡色通勤&ビビッド週末、始めます!

オフィスで第一印象抜群な淡色トップスを一枚
淡ピンク&淡ブルーパンツはベーシックカラー感覚ではけばいい! トレンチ・ジージャン・ライダース×きれい色 配色レッスン
週末の冒険。鮮やか色スカートにワクワク!／靴とバッグを色にしてみない?
オフィスミューズの色アイテム上手な1カ月着回し etc.

Fashion

ラクチン&女っぽさで大好評。ワイドパンツ
スタイリストさとかなの大人ソックス塾

BOOK in BOOK
新BAILAベーシックワードローブのつくり方
"素敵先輩"になるための10のキーワード

Beauty

中野明海さんの"3秒できれいと思われる"美人メイク

もう悩みから選ばなくっていい!? 進化したファンデーション
美容家・石井美保さん直伝 美白・UV 最新ナビ
プロの愛するプチプラコスメ Best&New
【Special Interview】神木隆之介

Lifestyle

アイビー茜さんのルナモンスター出会い占い
その"ぽっこりおなか"は肋骨が開いているせいかも!



【特別付録】Odette e Odile × BAILA
ふっかふか自立ポーチ&GOLDヘアゴム アクセサリー

Base make

ジュワッととろけて肌にとけこむ。
“水の美容液ファンデーション”登場！



Data
ポール & ジョー エクラタン ジェル ファンデーション N 12g 全5色
SPF25/PA＋＋　レフィル各￥4000、
ポール & ジョー エクラタン ジェル ファンデーション ケース リミテッド　￥1800　限定品
（ともに3月1日発売）

あふれ出そうな潤いと透明感に満ちたツヤ肌

肌にのせた瞬間にひんやりと心地よく、潤いのヴェールで包み込むからこそ叶うツヤ感やハリ。“水のファンデーション”と呼ばれ人気のポール＆ジョーのファンデーションが更なる進化を遂げました。保湿効果に優れ、みずみずしい潤いを与えるオレンジフラワー水をベースに使用した水系成分約80％の「ポール＆ジョー エクラタン ジェル ファンデーション N」は、マリンコラーゲンやテアニンなどに、新たに保湿効果に優れ、植物性ヒアルロン酸ともいわれるシロキクラゲエキスを追加したマリンコラーゲンEXを採用。さらなる潤いと透明感のある美しい仕上がりを実現しました。テクスチャーはみずみずしく、とけこむように肌にフィット。優れたトリートメント効果で潤いに満ちた、つるんとなめらかなツヤ肌に導き、それを長時間キープします。ジュワッと肌にとけこむ心地よさ、透け感や軽い素材になる春夏ファッションにも好相性のナチュラルさと透明感も◎。

リニューアルデビューを記念して、エレガントなオパールピンクカラーの限定ケースも登場。“水の美容液ファンデーション”で、クリアでジューシーなツヤ肌を手に入れましょう。

●お問い合わせ／ポール ＆ ジョー ボーテ　0120・766・996　http://www.paul-joe-beaute.com

撮影／中川十内　構成・文／GreenLight

MORE

4月号予告

40 ANNIVERSARY

表紙 佐藤ありさ

シンプル卒業！“着るだけでサマになる服”をまず一枚♪

スカート派ありさ、パンツ派栞里

佐藤姉妹の春コーデ着回し30days

週５着る服こそおしゃれに！

お仕事服のアップデート、しませんか？

女優、タレント、モデル……

おこだわりバッグとその中身、見せて！

『二宮和也のIt［一途］』100回記念スペシャル！

スタイリスト大平さんの
「おしゃれを決める色使い」

あなたのベースメイク、
“古くさい肌”になってない!?

明細全部リアル見せ！
私の結婚式報告

STOP⃠劣化！美容
ゆらぎ肌とのスキンケア戦記

愛しの♥卵料理マジック

この春は靴を
「2足セット」で買うのが正解

亀梨和也　神木隆之介



●内容は一部変更になる場合があります

Base make

大人の肌が一番きれいに見える パウダーにしか出せない上品な艶×儚



Data
左から　スック ルーセント パウダー ファンデーション　全7色
レフィル各￥5500、コンパクト￥1500全7色　SPF20/PA++、
スック リファイニング プライマー　25ml ￥6000　SPF25/PA++
(ともに3月3日発売)

軽やかでフレッシュ、驚くほどなめらかな肌

大人になるほど〝普段〟のキレイが大切と感じるもの。感度の高い大人の女性に支持されるスックから新しいファンデーション「ルーセント パウダー ファンデーション」が発売。こだわったのはパウダーにしか出せない、生まれたての肌のような優しいツヤ感。上品な大人肌に欠かせない、濡れ感とは一線を画すパウダー特有の肌を包み込むようなふんわりとした上質なツヤを実現させるため、肌表面の感触を滑らかにし、つけ心地も見た目も粉感を感じさせないスリークビーズ MIXと板状粒子*を配合しています。厚塗りに見せてしまう白さの強い顔料を減らし、ふんわりフォギーなツヤと透明感で明るく涼しげな印象を作るトリプルグロウパウダーや、くすみを上手にカバーし均一なツヤをキープするグロウリキッドも採用。まるで美容液を含んでいるかのようなつけ心地で、上品なツヤと儚をまとった極上の肌を作ります。春夏に気になる崩れや毛穴をカバーする「リファイニング プライマー」を組み合わせれば、ファンデの毛穴落ちも防げ一日中さらりとした心地よい使用感でみずみずしさも。最新のベースアイテムでキレイをワンランクあげて、いつもキレイ。ハッピーな春を引き寄せて!

*マイカ

●お問い合わせ／SUQQU　0120・988・761　www.suqqu.com

撮影／中川十内　構成・文／GreenLight


SPUR
シュプール
April 2017
4
定価760円(税込)
好評発売中 集英社
今年の桜は人生最高の桜です
これからの「可愛い」は
ディオールにある
みずいろの夢を見る
4月の人魚姫
#可愛いおしゃれさんと
つながりたい
石川三千花の「勝手に
ゴールデングローブ」
旬の花柄を待ちながら
春と乙女と、
レトロフラワー
カワイイ!」
ハッピー・カンバセーション・ピーセス
Fashion Blooms
春、モードの花が咲きました。



国産白米を熟成・発酵したライスパワー®エキス。自然界のチカラで素肌の力を呼び覚ます

Data
ライスフォース　右から、
ディープモイスチュアクリーム　医薬部外品 30g ¥8000、
ディープモイスチュアローション　医薬部外品 120ml ¥8000、
ディープモイスチュアエッセンス　医薬部外品 30ml ¥10000

女優やモデルに愛される、優しく潤うスキンケア

芽吹きの季節は花粉症などのアレルギーや、定まらない気候もあり肌ぶれしやすいもの。

耳にする機会が増えた「ライスパワー®エキス」ですが、材料は国産の白米１００％。麹菌、酵母、乳酸菌など自然界に存在する力を活用して約90日間かけて発酵・熟成して作られ、菌や発酵の組み合わせにより生み出されているエキスは無限大。それぞれの異なる効果に合わせてナンバーがつけられています。ライスフォースディープモイスチュアシリーズに配合されているライスパワー®No.11エキスは、一般の保湿剤を上回る保湿効果と持続力が認められた天然成分で、肌の奥*まで浸透し、セラミドを増大させることでバリア機能をアップ。医薬部外品の新規効能として、肌の水分保持力を改善することができる効果が認められています。

スターアイテムは、肌あたりが優しく心地よいとろみ薬用保湿化粧水。有効成分ライスパワー®No.11エキスが肌の水分保持能を改善し、自らの力で潤いを育む肌に導いていきます。アーティストや女優、モデルたちに愛される理由は、肌をしっかり守りながら美肌力を高めるから。プロお墨付きのスキンケアをを実感して！

*角質層まで

●お問い合わせ／アイム　0120・59・3737　http://www.riceforce.com/

撮影／中川十内　構成・文／GreenLight

テレビやラジオで話題沸騰！

大ヒット発売中!!



もっと幸せに！

『水晶玉子のオリエンタル占星術 幸運を呼ぶ365日メッセージつき 開運暦2017』

水晶玉子　本体1,400円＋税

テレビに出演し、タレントの秘密を次々当てて
一躍、話題となった占術研究家・水晶玉子が
365日開運メッセージつきスーパーカレンダーを初公開！

▸▸▸ **あなたの本命宿は？ こちらでチェック！**

本命宿は全部で27タイプ。右の2次元コードを読み取り、
特設サイトで調べてみてください！

もっと美しく！



『十和子道』

君島十和子

本体1,600円＋税

衰えぬ美貌の秘訣が、密着取材であきらかに！

もっと健康に！



『ハーバード&パリ大学 根来教授の特別授業 「毛細血管」は増やすが勝ち！』

根来秀行　本体1,250円＋税

冷え性改善！ 免疫力アップ！ 美肌・美髪にも！
アンチエイジング医療のスペシャリストが分かりやすく解説。

「スリ真似」のわたなべぽんさんが体験！

美人習慣を真似たらみるみる人生が変わった!!

vol.28

美女の習慣を真似ることで35kgの減量に成功したぽんさん。さらなるブラッシュアップを図るため、エクササイズや美容医療など、毎号さまざまな美容体験に挑戦！

漫画家
わたなべぽんさん

合計35キロの減量に成功したダイエットコミックエッセイ スリ真似 シリーズに続き、生活を前向きにする新刊『やめてみた。本当に必要なものが見えてくる暮らし方・考え方』（幻冬舎刊）も大好評発売中。



今月のレッスン
面白シューズで美姿勢に

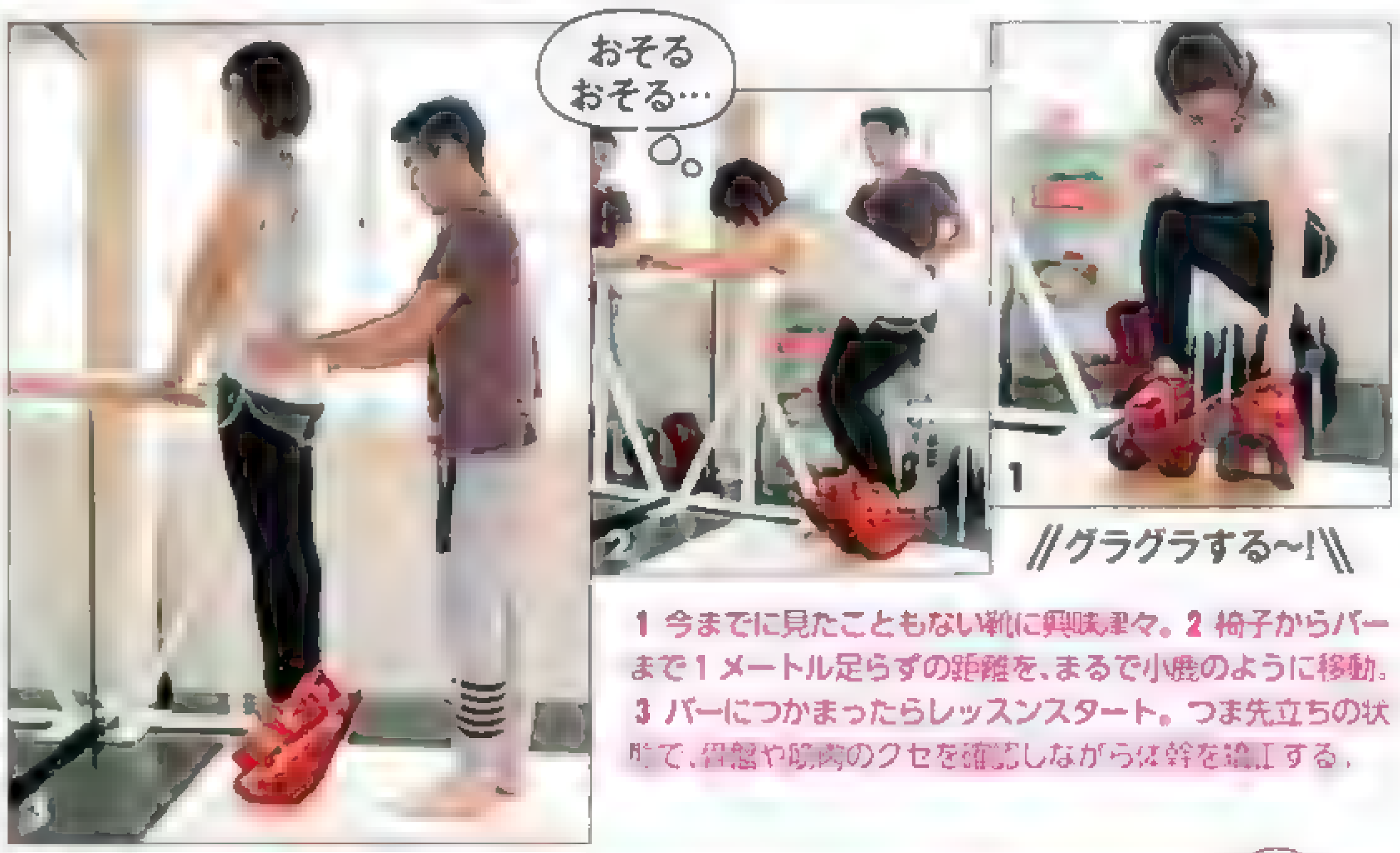


Treatment START!

1 体のクセを見ながらニュートラルポジションをマスター



バレエダンサーが考案したトレーニングシューズを使って、普段使えていない筋肉を刺激。体の柔軟性が高まり、美しい姿勢で筋肉を正しく使えるようになるのだが、靴底が半円になった靴は立ち上がるだけでひと苦労……。



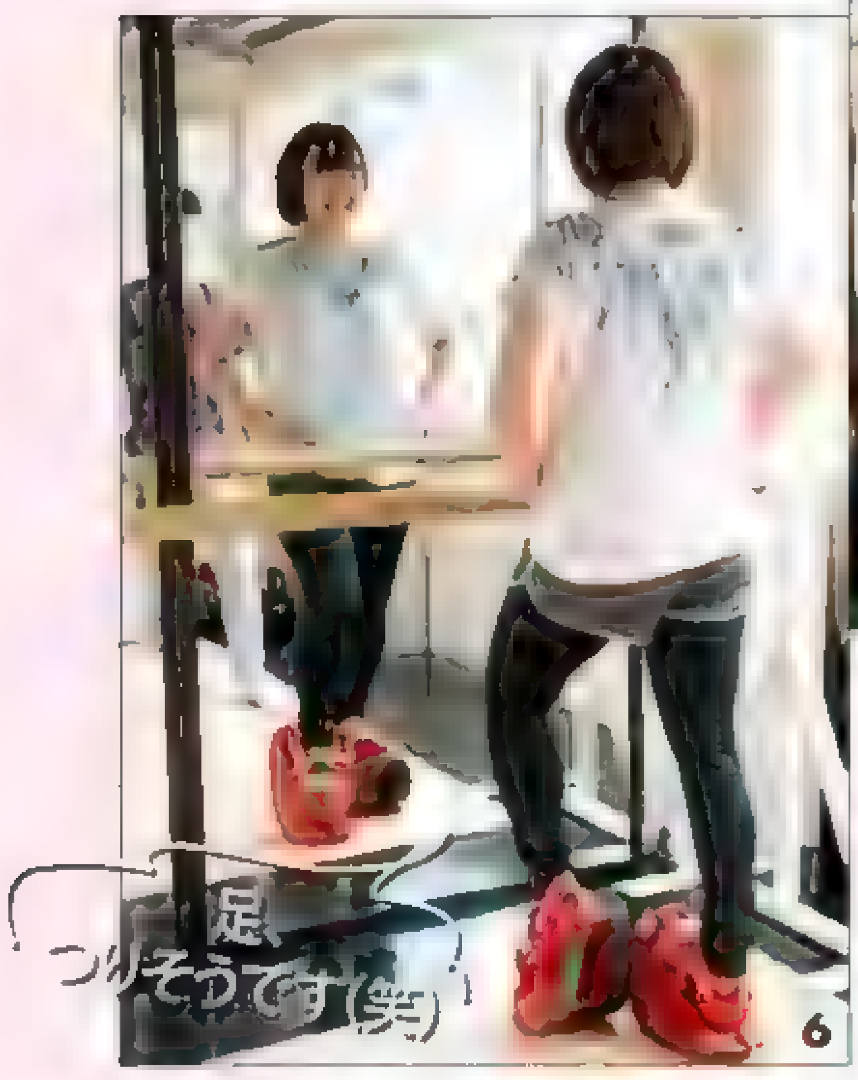
1 今までに見たこともない靴に興味津々。2 椅子からバーまで1メートル足らずの距離を、まるで小鹿のように移動。3 バーにつかまったらレッスンスタート。つま先立ちの状態で、骨盤や筋肉のクセを確認しながら体幹を矯正する。

2 足踏みウォーキングで体幹と筋肉のトレーニング



バーにつかまった状態で、その場でウォーキング。足裏の筋肉が最大限に伸びるので、普段はなかなか使い切れない筋肉にまでアプローチできる。慣れてきたらバーから手を放し、さらに負荷を上げていく。



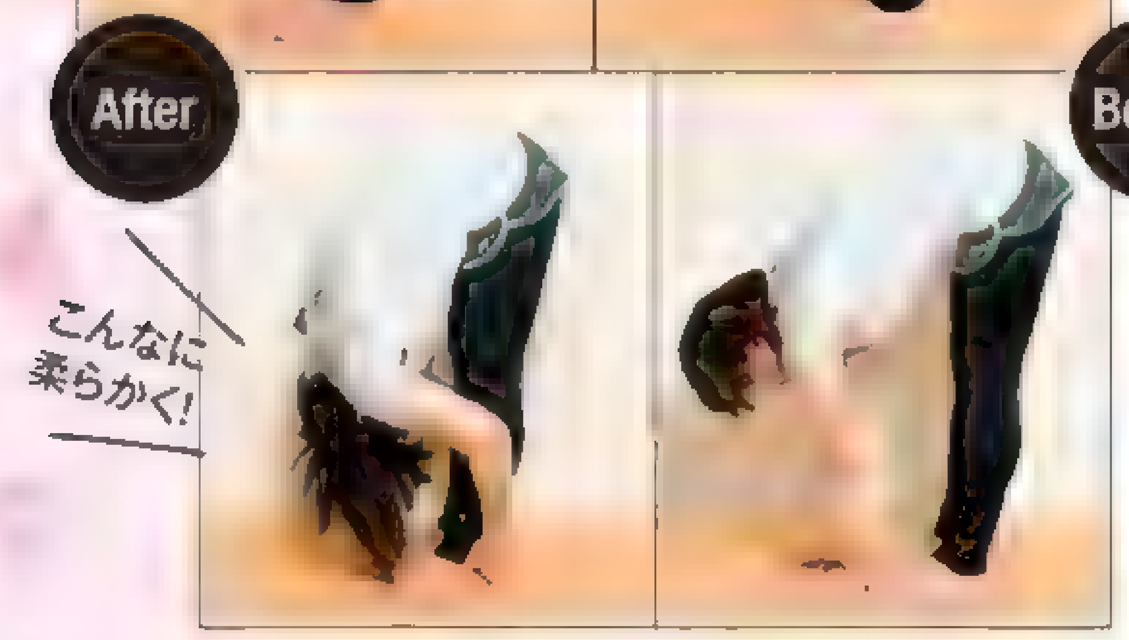


4 足の動かし方をマスターできるまで、先生がしっかりサポート。5 手を放すと思わずグラリ。重心を保つためについつい猫背に……。6 慣れてきたら足の踏み込みを深くして、硬くなった筋肉を伸ばす。腰に手を当てて、骨盤の動きも意識。

体の軸が通り、柔軟性もアップ



横から見ると姿勢が良くなったのが一目瞭然。首もスッと通り、あご周りの印象もスッキリとして小顔に。嬉しいのはバストの存在感が増したのと、脚がまっすぐ伸びた点。体幹がしっかり鍛えられたおかげで、スタイルが格段にアップした。



体の柔らかさには自信があったぽんさん。Beforeでも床に手はついていたものの、レッスン後は脚の間に頭が入ってしまうのでは!?と思うほど柔軟に。これにはぽんさんはじめ取材陣もびっくり！

もっと負荷をかけて筋肉の使い方を意識づけ 3

体幹が整ったところで、さらに応用編に挑戦！ ぽんさんの場合、関節が柔らかいために必要以上にひねりや反りなどの動きをしてしまうクセがあったので、筋肉が一番効率的に働くポイントをレクチャー。







7・8 背中がカチコチに固まっていたため、背面を伸ばすようにストレッチ。9 体を固定する力が弱く、不要な筋肉まで使ってしまっていたぽんさん。体を支えるために欠かせない筋肉を刺激し、効果をアップ。

トレーニング・スタジオ・アランチャ



マスターストレッチ　プライベートレッスン 60分 ¥7000（チケット制）※別途入会金¥20000、体験レッスン・グループレッスンもあり。
●東京都目黒区中目黒1-7-17 2F ☎03(6324)5528 営10:00〜21:00、土・日・祝9:00〜19:00 休月（完全予約制） http://www.arancia78.jp/



パーソナルトレーナー
菅原順二さん

ひとりひとりの個性に合わせたメニュー提案が人気。雑誌やTVで活躍するほか、ReebokONEアンバサダーも務める。

ぽんさんの体験後記
翌日の激烈な筋肉痛に手ごたえを実感！筋トレって爽快♡

「レッスン前は初めて見る靴にワクワクでしたが、実際に体験してみるとキツイキツイ。動きは地味なのに、あらゆる筋肉が悲鳴を上げていました（涙）。翌朝は両足の裏側が強烈な筋肉痛になり、日常生活もままならないほどに。それだけ運動していなかったんだと猛省しつつ、自分の体のどの筋肉が弱っているのか実感できました。これを機にウォーキングを再開し、意識的に動かしていこうと思います！」



撮影／藤澤由加　イラスト／わたなべぽん　取材・文／野崎千衣子　構成／火箱奈央（MAQUIA）

※ご紹介する施術には効果と感じ方に個人差があることをご了承ください。

フランチェスカ・レオーネ・モリモトの

Moon Beauty占い

2017.2/23～3/22

イラスト　大久保彩子　文　KAORU

プロフィール●「星のエネルギーを味方につけてハッピーに！」をモットーとする占星術カウンセラー。女性誌やWEB等で活動するほか、個人カウンセリングも行っている。

今月の満月 3/12

「お腹の状態が肌にも心にも」

この日の満月は乙女座で。乙女座は消化器官をつかさどる星座で、その部分が不調な人は顔色が冴えず、お腹を壊しやすいかもしれません。内臓を冷やす生野菜やビール、白砂糖を避け、温野菜やサツマイモをとって。また、人によっては腹部の不快感からイライラしやすいかも。カイロなどでお腹を温め、深呼吸しながらソフトにマッサージすると○。

満月とは…太陽と月が向かい合って月の輝きが最大に。継続してきたことの成果が出るとき。体の吸収力も最大で太りやすくむくみやすい。

今月の新月 2/26

「酔いやすい日は気をつけて!」

12星座の最後に位置する魚座は、一つのサイクルの「終了」を担う星座。ここで新月のスペシャルバージョン・日食が起きる2/26は、あらゆるものに「酔い」やすくなります。特にアルコールや煙草は利益より害の方が大きくなりますから、なるべく避けること。足裏の反射区をマッサージすると普段より効果が出やすく、代謝も良くなります。

新月とは…太陽と重なって月の光が最も弱くなるときで、新しい月周期のスタート地点。ここで願ったことは叶いやすい。リセット力も最高。

獅子座 7/23～8/22

【全体運】新しいスマートフォンやパソコンを使い始めたとき、ラクにできることがグッと増えて、感動したことはありますか？　世の中には「もっと早くこれを知っていれば良かった！」ということがたくさんあります。2月末～3月上旬にかけて、あなたはそんな驚きに出会うかもしれません。何かのアプリを入れたら、いままで知ることができなかった情報が簡単に手に入ったり、旅行や出張中のフットワークが飛躍的に上がったり。遠距離恋愛にもお役立ちの「何か」をゲットできそうですよ。旅行関係の情報サイトなどをチェックしてみて。アモーレは遠距離の誰かと惹かれあうか、彼が遠方に転勤に!?　3月上旬以降は、気になりながら離れ離れになった人と再会する暗示も。用事を作って、会いに行っちゃうのも今ならOK。

【今月は満月Moon Beauty】

3/12は満月です。この日はどういうわけか空腹を覚えやすいでしょう。そして、この日に食べたものは、もれなくすべてあなたの血となり肉となります。「とりあえず」の何かではなく、心から満足できるものを食べて。

双子座 5/21～6/21

【全体運】あなたの愛情面のバイオリズムはこのところ上がり調子です。おや？　3歩歩いて2歩下がる……そんな調子ですか？　出会いがありませんか？　でしたら、信頼できる友達や第三者に相談しましょう。3月初旬までは女性の方が頼りになり、3月中旬以降は性別に関係なく、友達が頼りになります。なお、2月末～3月初旬にかけて、友情に突風が吹く暗示。ここで「吹き飛ばされてしまう」友情は、そもそも必要がないのかも!?　人生は有限です。本当に大切な人たちに愛と時間を注ぎましょう。一方、3月はしばらくご無沙汰していた友人知人との縁が復活する可能性も。あなたから連絡してみて。お仕事は過去1年間の総決算期。頑張ってきたことを完成させましょう。ただし、3月初旬は見込みが甘くなりがち。

【今月は新月Moon Beauty】

日食という特別な新月が起きる2/26は、T.P.O.に気をつけましょう。ルックスはもちろんですが、発言や態度も「立場に沿ったもの」にして。それによってあなたの評価が株価のように急上昇するでしょう。

牡羊座 3/21～4/19

【全体運】あなたの「愛され力」と「勇気&行動力」のスイッチは3月初旬からONです。愛され力の方は桜が咲き始める頃まで、勇気は3月上旬まで引き続きハイパワーですから、どうぞ存分にご活用ください。特にこの1カ月間はイメチェンの好機。美容師さんや友達から「その髪型、ずいぶん長く続けてない？」と言われたり、自分でも「印象を変えたい」と思いはじめそう。2月末～3月初旬には「私、古くなってる!!」と痛感する出来事があるかもしれません。でも、焦らないで。牡羊座に滞在中の金星が慎重になる3/4を過ぎると、自分の「変えるべきポイント」と「残すべき美点」がじわじわと見えてくるはず。プロに相談してみては？　アモーレは引き続き絶好調。ナチュラルに「可愛いキャラ」になれる時です。

【今月は満月Moon Beauty】

3/12の満月は普段より不調に気づきやすいかもしれません。蓄積された疲労や心の状態がお肌に出やすいかも。カギとなるのは腸の状態。数日前から飲み物をカフェインレスに変えたり、乳酸菌で整えておいて。

乙女座 8/23～9/22

【全体運】「人は自分の鏡」といいます。対人関係が活発で、プライベートも仕事もコミュニケーションが盛り上がるこの1カ月間は、この言葉を覚えておきましょう。あなたの思う「自分自身」と他人が思うそれには、隔たりがあるかもしれません。「ちょっと待って、違うわ！」と思ったら、遠慮なく訂正を。今期は自分の思いや考えをストレートに伝えれば伝えるほど、人間関係がスムーズになります――特に上下関係のある仕事関係と、SEXにまつわることは！　仕事もアモーレも、愛や関心や利益をもっともっと欲しいと思う気持ちを抑え、相手のニーズに意識を向けましょう。相手を気づかう言動が、結果的にあなたに大きな利益をもたらすかもしれません。なお、3月初旬は思考が飛躍しすぎ。思い込みは危険です。

【今月は満月Moon Beauty】

3/12の満月はあなたの星座で起きます。日々の「結果」が出る時。スキンケアやセンスアップの成果が目に見える形で表れるでしょう。もし、ここでガックリした場合は、美容ルーティンの見直しを！

蟹 座 6/22～7/22

【全体運】蟹座さん、ボンジョルノ！　この1カ月間は本気で獲得したいポジションや目標を掲げて挑みましょう。特にお仕事は重要なターニングポイントで、ここでベストを尽くしておくことが大切――なぜなら、成功してもしなくても必ず「次の展開」が見えてくるからです。変化のエナジーが最も高まるのは2月末～3月上旬。怖気づかず、かといって感情的にもならず。クールに堂々と挑みましょう。ヘッドハンティングや転職のチャンスを得る人も。あなたが最も親しく、信頼している人が賛成してくれるなら○。なお、今期は視野を広くしておきましょう。海外の動きや、歴史、アートなどの情報を仕入れておくと、アモーレも仕事もチャンスが開けそう。気になる彼の得意ジャンルを教えてもらうと距離が縮まります。

【今月は新月Moon Beauty】

月を守護星に持つ蟹座さんは日食（新月）のエナジーを誰よりも強く受けます。2/26の新月の日は、ランニングかウォーキングで頭を空っぽに。爽快感と共に、新しい展開に踏み出す勇気がわいてくるはず。

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】不思議なもので、人は現状から離れたがらない生き物です。「ほら、こっちに来れば毎日が極彩色でウキウキですよ」とめったにないチャンスから誘われても、普段モノトーンの中で暮らしている人は、なかなか「そっち」に行きません。「夢のような未体験世界」に飛び込む恐怖が、人を「現状」に留めてしまうのです。さて、牡牛座さん。今期のあなたは自分の望んでいる未来を、はっきり自覚するでしょう。同時にあなたを「モノトーンの世界」に引き止めている「考え方・捉え方のパターン」にも気づく暗示。おそらく、物事の捉え方をちょこっと変えると、あなたのお仕事生活は素晴らしく改善するのです！　一方、アモーレは心のブレーキがゆるみがち。深入りしてはいけない関係ほど魅力的に見えそう。Oh！

【今月は新月Moon Beauty】

魚座で日食というスペシャルな新月が起きる2/26と翌日、あなたは特殊能力を持ちます。人が「隠している思い」が見えてくるのです。相手の真意を汲んで優しい言葉をかけてあげて。好感度、急上昇です。



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 水瓶座さんに豊かなエナジーが流れ込んでいます。自分がいかに恵まれているか、気づきやすい時なのです。朝採り野菜の甘さ、大好きなパティシエのケーキの繊細さ、溶けていくピンクトルマリンのような夕日etc……。そんな日々の「五感を揺るがす感動」に触れれば触れるほど、今期の満足度は上がるでしょう。また、その感動や衝撃を書き留めておくと○。SNSにアップするなら、写真だけでなくコメントもしっかりと。それが思いがけない展開を見せる可能性があります。すごく遠い存在の誰かor憧れの人からフォローされちゃうかも!?　特に2月末~3月初旬は「考えを言葉にする」ことで、人生が変わるターニングポイントです。アモーレは「ごぶさたメール」や、補足のメッセージが縁をつないでくれそう。

【今月は新月Moon Beauty】

日食(新月)が起きる2/26はのどのケアに最適。通勤時にマスクで覆って乾燥やウイルスの侵入を防ぐのはもちろん、亀ゼリーのようなのどを潤す薬膳も○。首回りのリンパマッサージで凝りをほぐし、滞りを解消!

魚 座 2/19~3/20

【全体運】 魚座さん!　巨万の富が流れ込んでくる可能性があります。もしくはあなたの「価値」が大きく跳ね上がるでしょう。ポイントは人が認めてくれる前に、今の自分を自ら再評価すること。人はみな、バロックパール(丸くない真珠)のようなもので「バランスよく真ん丸」ではありません。でも、どんな形をしていても、くぼみがあっても、輝かしいのです。2月下旬、あなたは「根本的な自分の価値」に気づくでしょう。すると、あなたを見る世界の目が変わり、愛と豊かさが雪崩のように流れ込んでくるのです。ブラボー!　なお、美容はスキンケア重視。「落として潤す」を徹底すると、顔の輪郭まで変わりそう。進行中のアモーレは3月中旬に結果が出ます。スタートするか、実るか、離れるか。いずれにせよ、満足がいく結果に。

【今月は新月Moon Beauty】

2/26の日食(新月)はあなたの星座で。過去の出来事をすべて赦し、生まれ変わることができる時。自分につけていた「×」を全部外して、新しいスタートを切りましょう。天然のかけ流し温泉が浄化に○。

射手座 11/23~12/21

【全体運】 人は自分の期待を満たしてくれる人に出会うと「運命の相手」と思いがちですが、その人が期待外れな行動をとると「運命」はいとも簡単に終わってしまいます。本物の「愛」は、「自分の幸せ」には自分で責任を持ちつつ、好きな相手の幸せを無条件に願うこと。お互いを期待と幻想で縛りあうことではありません——と、こんな話をしたのは、今期の射手座さんのテーマが「愛」だから。悲喜こもごもでドラマチックなアモーレが盛り上がる可能性も、自分勝手で子供っぽい愛情に気づく可能性も、本物の愛でつながった一筋縄ではいかない関係が深まる可能性もあります。なお、このタイミングで、あらゆる愛情関係を流れに乗せるコツは、子供時代に家族から刷り込まれた「思い込み」を見直すこと。「~べき」を見直して。

【今月は新月Moon Beauty】

子供にとってお母さんの言葉は絶対。特に母親の「美意識」「美容観」は娘に強い影響を与えます。さて、日食(新月)が起きる2/26はお母さんから受け継いだ美意識リセットデー。心も身体も、もっと自由に♪

山羊座 12/22~1/19

【全体運】 もし、あなたが何らかの抑圧感や反発を感じつつ、実家で暮らしているなら、今期は独立するチャンス。もしくは「親は親、自分は自分」と健全な境界線を引く時です。2月下旬~3月初旬にかけて、心が嵐の海のように揺れるかもしれませんが、3/6頃には不安や恐れを乗り越える勇気が湧いてきます。3月半ば過ぎに、自分の考え方や感じていることを素直に伝えるといいでしょう。あなたはもう——家族が思う程には——子供ではありません。今期の意見の相違や衝突は「個として独立するための儀式」と、前向きにとらえて。お仕事はリズミカルで消費カロリー数高め。アポ入れや情報収集は3月半ばまでに済ませるとスムーズ。3月中旬からはウキウキ度数が上がり、休日はじっとしていられないでしょう。

【今月は満月Moon Beauty】

満月があなたを旅に誘う3/12は、旅先で大きな解放感を得る暗示。絶景ポイントやプチ登山に出かけてみては?　爽快感と共に心が晴れ渡って、同時に「問題」を解決するヒントをキャッチできそう。

天秤座 9/23~10/23

【全体運】 天秤座さん、アモーレの花盛りです。今期のあなたは普段に増して魅力的で、調和のエナジーに満ちています。あなたを誘おうと、多くの男性がキャンディや花束を手に待ち構えています。あなたを巡って争いが起きる暗示があるほどです。おそらく、彼がいようといまいと、心が揺れるはず。でも、落ち着いて。アモーレの突風は3月上旬に収まり、心に冷静さが戻ります。2月末~3月上旬はなんでもありの流れで、カップルチェンジの予感も!?　しかし——繰り返しますが——落ち着いて。外交官になったつもりで愛と利害を天秤にかけましょう。そんな心配のない二人はひたすら愛を深める時。ケンカや誤解でさえ、お互いを知るいいきっかけに。お仕事はハイペース。事務仕事や雑用を溜めないことが勝利のカギ。

【今月は新月Moon Beauty】

2/26の新月は日食というスペシャルで、胃腸のリセットデー。腸の状態が良くなると顔の色ツヤもアップ。仕事中も白湯やハーブティーで胃腸に優しく。酵素ジュースで一食抜くと腸が休まるでしょう。

蠍 座 10/24~11/22

【全体運】 おや、蠍座さん。忙しそうですね。仕事もそうですが、ペットや年下の誰かのお世話、またはジムのワークアウトに熱心に通っているのかも。さらに、心躍る何かに熱中していて、仕事が忙しくても寝てなくても「それ」のためなら平気。1日が24時間では全然足りません。もし、働きが報われないと感じているなら、現在の役割を卒業したいなら……そろそろ決断する「チャンス」か「きっかけ」がやってきます。実際に現実が変わるのは今年後半になるかもしれませんが、あなたが心を決めて動き出せば、意外と早く手ごたえがあるでしょう。不満や怒りを、前向きな行動力に変えていける時です。ここでいい波に乗るカギはヘルシーな生活習慣。通勤時の靴をスニーカーに変えるなど、身体を動かす習慣を取り入れて。

【今月は新月Moon Beauty】

最高のエイジングケア&心の美容液は、誰かにときめくこと。魚座でロマンチックな日食(新月)が起きる2/26、あなたは目が♥になるかもしれません。相手が誰でも惚れるのは自由。思いきりうっとりして。

Telephone List 4月号協力社

※㈲、㈱は省略させていただいております。
●本誌掲載商品の価格は、本体価格(税抜き)で表示しております。
掲載価格には消費税は含まれておりませんので、ご注意ください。

あ
アイ・ティー・オー
☎050(3818)2200
アヴァンシア
☎06(6136)5208
アヴァンセ
☎03(3403)3817
アーカー 神南本店
☎03(3463)0222
アガット
☎0800-300-3314
アクセーヌ
■0120-120783
アース ミュージック&エコロジー スーパー プレミアム ストア東京ソラマチ
☎03(5637)8343
アセント
☎03(5778)3122
アッシュ・ペー・フランス(本社)
☎03(5778)2022
アディクション ビューティ
■0120-586-683
アテニア[美容相談室]
■0120-165-333
アドナスト
☎03(5456)5821
アドナストミュージアム
☎03(5428)2458
アナ スイ コスメティックス
■0120-735-559
アプワイザー・リッシェ
☎03(3408)8443
アユーラ ラボラトリーズ
■0120-090-030
アリエルトレーディング
☎0120-201-790
RMK Division
■0120-988-271
アルビオン
■0120-114-225
アルファネット
☎03(6427)8177
アルロン・ジャパン
■0120-579-012
アンテプリマ そごう横浜店
☎045(451)5857
アンビエント
☎03(5772)6470
アンファー
■0120-722-002
アンプルール[お客様窓口]
■0120-987076
UNRELISH
■0120 298-707
[illegible]
☎0772(25)0015
イヴ・サンローラン・ボーテ
☎03(6911)8563
イェッカ ヴェッカ 新宿
☎03(3349)5648
e.m.表参道店
☎03(5785)0760
イグニス
■0120-664-227
井田ラボラトリーズ
■0120-44-1184
イデアインターナショナル
☎03(5446)9530
イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿
☎03(6272)5235
イプサ[お客さま窓口]
■0120-523543
イミュ
■0120-371-367
インターブレイン
☎03(3446)4472
インターモード川辺 フレグランス本部
■0120-000-599
ヴァンドーム青山本店
☎03(3409)2355
ヴァンドームヤマダ
☎03(3470)4061
VA ヴァンドーム青山 有楽町マルイ店
☎03(6738)3845
ヴェルニカ ルーム
☎03(6323)9908
ヴェレダ・ジャパン
■0120-070601
uka Tokyo head office
☎03(5775)7828
ウーサ
☎03(5708)5712
内野
☎03(3661)7501
H3Oファッションビュロー
☎03(6712)6180
エクラン ルミネエスト新宿店
☎03(6274)8108
SK-II
■0120-021325
エスティ ローダー
☎03(5251)3386
エチュードハウス
■0120-964-968
エッフェオーガニック
☎03(5774)5565
エテュセ
■0120-074316
エトヴォス
■0120-0477-80
エビス
■0120-44-0903
MiMC
☎03(6421)4211
msh
■0120-131-370
エムケースクエア
☎06(6534)1177
Lcode
■0120-334-345
エルバグース
☎03(3373)7493
エルバビーバ
■0120-207-217
エレガンス コスメティックス
■0120-766-995
オットダム銀座店
☎03(6264)5432
オールセインツ
☎03(5766)3011
オルビス
☎0120-050-050
オルラーヌジャポン
■0120-41-0885

か
貝印[お客様相談室]
■0120-016-410
花王
■0120-165-692
花王ソフィーナ
■0120-165-691
カーキ
☎06(4390)7008
カネボウインターナショナルDiv.
■0120-518-520
カネボウ化粧品
■0120-518-520
カネボウ化粧品(トワニー)
■0120-108-281
カバーマーク[カスタマーセンター]
■0120-117133
KAMISHIMA CHINAMI 青山店
☎03(3406)9210
カラーズ
☎050(3786)2333
キシ ユニバース インク
☎03(3861)9193
牛乳石鹸共進社
☎06(6939)2080
キールズ
☎03(6911)8562
ギルドプライム渋谷
☎03(6419)3091
銀座マギー
☎03(3748)1212
クオリティファースト
☎03(6717)6449
Cry.
☎03(5785)1453
グライド・エンタープライズ
■0120-200-390
クラネ
☎03(5464)2191
クラランス
☎03(3470)8545
クリニーク[お客様相談室]
☎03(5251)3541
グレースコンチネンタル
☎03(5728)3633
グローバル プロダクト プランニング
☎03(3770)6170
ケシェル シャローム 表参道店
☎03(5775)3264
ゲストリスト
☎03(6869)6670
ゲラン
■0120-140-677
コージー本舗
☎03(3842)0226
COS 青山店
☎03(5413)7121
コスメキッチン
☎03(5774)5565
コスメデコルテ
■0120-763-325
コーセー
■0120-526-311
コーセーコスメニエンス
■0120-763-328
コーセーコスメポート
☎03(3277)8551
コットン・ラボ
☎03(5980)6095

さ
再春館製薬所
■0120-305-305
THE WALL SHOWROOM
☎03(5774)4001
The Dayz tokyo 渋谷店
☎03(3477)5705
佐藤製薬[お客様相談窓口]
☎03(5412)7393
サードスプリング
☎03(6635)1897
サンボークリエイト
☎082(243)4070
J-オイルミルズ
■0120-211228
Shaesby 伊勢丹新宿店
■0120-62-4377
シエナ 表参道ヒルズ店
☎03(6447)1215
ジオン商事
☎03(5792)8003
シスレージャパン
☎03(5771)6217
資生堂
■0120-81-4710
資生堂インターナショナル
■0120-81-4710
資生堂プロフェッショナル
■0120-81-4710
資生堂薬品[お客さま窓口]
☎03(3573)6673
ジータ オンラインストア
☎03(6434)5313
4K
☎03(5464)9321
CITY SHOP
☎03(5778)3953
CPコスメティクス お客様相談室
■0120-294-970
シネマ アッシュ・ペー・フランス エビス
☎03(5475)8375
ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム
☎03(3401)5001
シャネル(香水・化粧品)
■0120-525-519
シャンティ
■0120-56-1114
シュウ ウエムラ
☎03(6911)8560
Jouete
■0120-10-6616
Jewel Addict SHOWTIME 渋谷ヒカリエShinQs
☎03(6427)5521
ジューシーロック
http://www.juicyrock.co.jp/
ジュピター代官山店
☎03(5428)2815
ジュリーク・ジャパン
■0120-400-814
潤子ララピュール
■0120-105-112
ジョー マローン ロンドン[お客様相談室]
☎03(5251)3541
ジョルジオ アルマーニ ビューティ
☎03(6911)8411
ジョンマスターオーガニック
■0120-207-217
ジルスチュアート ビューティ
■0120-878-652
SILVER SPOON
☎0800(300)3330
シロイ
☎03(6457)7874
新日本製薬
■0120-408-444
シン ピュルテ
■0120-207-217
スタージュエリー表参道店
☎03(5785)0201
スタニングルアー 青山店
☎03(6418)4783
SUQQU
■0120-988-761
STAGE NINE アトレ恵比寿
☎03(5475)8310
ステラ ハリウッド 青山店
☎03(6805)0390
ストックマン
☎03(3796)6851
snidelルミネ新宿2店
☎03(3345)5357
スピック
■0120-663-337
THREE
■0120-898-003
生活の木
■0120-175-082
セザンヌ化粧品
■0120-55-8515
セルヴォーク
☎03(5774)5565
全薬工業
☎03(3946)1126
ソーイ 代官山
☎03(6416)5700
ソムニウム
☎03(3614)1102

た
第一三共ヘルスケア お客様相談室
■0120-337-336
第一三共ヘルスケア トランシーノ相談室
■0120-013-416
DAZZSHOP
■0120-952-438
ダノンジャパンお客様相談室
■0120-409610
ディー・アップ
☎03(3479)8031
ティ・アール・エイ
☎06(6910)6224
DHC
☎0120-333-906
T-Garden
■0120-0202-16
DEICY 新宿ルミネ店
☎03(6457)7042
ディシラ[お客さま窓口]
■0120-08-1826
ディセンシア
■0120-714-115
Diptrics(ショールーム)
☎03(3409)0089
デスティネーション トーキョー
☎03(3350)5027
テネリータ
☎03(6418)2457
デューン
☎03(5784)5840
東レ・ディプロモード
☎03(3406)6070
トーカティブ アトリエ ショップ
☎03(6416)0559
常盤薬品工業[サナお客さま相談室]
■0120-081-937
ドクターシーラボ
■0120-371-217
ドクター津田コスメラボ
■0120-555-233
トム フォード ジャパン
☎03(5466)1123
トム フォード ビューティ
☎03(5251)3541
ドラマ アッシュ・ペー・フランス トーキョー
☎03(3345)2717
トリート
☎03(3479)2131
トリー バーチ ジャパン
☎03(6634)9910
ドレスドアンドレスド
☎03(6379)1214

な
NARS JAPAN
■0120-356-686
なつめいろ
☎078(335)8156
ニコル プレスルーム
☎03(5778)5445
24hコスメ(ナチュラピュリファイ研究所)
■0120-24 5524
日清オイリオグループ お客様相談窓口
■0120-016-024
ニールズヤード レメディーズ
■0120-554-565
ネイチャーズウェイ(ナチュラグラッセ)
■0120-060-802
ネットリビング
☎03(6869)8672
ノエビア
■0120-401-001
ノジェス
☎0800-300-3315

は
バスクリン お客様相談室
■0120-39-8496
ハッチ
■0120-1912-83
バーナーグラフィックス
☎06(6533)1773
パナソニック[お客様ご相談センター]
■0120-878-365
ハーバー研究所
■0120-16-8080
バーバリー お客様窓口(化粧品)
■0120-77-1141
パーフェクトポーションジャパン
☎075(241)3913
ハリウッド化粧品
■0120-430334
パルファム ジバンシイ[LVMHフレグランスブランズ]
☎03(3264)3941
パルファン・クリスチャン・ディオール
☎03(3239)0618
パルファン サトリ
☎03(5787)7207
Harumi Showroom
☎03(6433)5395
バロックジャパンリミテッド
☎03(6730)9191
パンセイアーユルヴェーダ
■0120-165-227
ピエール ファーブル ジャポン
■0120-171760
ビオデルマジャポン
■0120-979 260
BCL[お客様相談室]
☎0120-303-820
ピジョン
☎03(5645)1188
pdc
■0120-127131
美・ファイン研究所
■0120-393 903
ヒューロム
■0120-288 859
ピリティス
☎03(3403)0320
PINKO JAPAN
☎03(5778)9861
ファンケル化粧品
■0120-35-2222
フイルム
☎03(5413)4141
フェール・プリーム
☎03(3498)1280
福光屋
■0120 003 076
富士フイルム
■0120-596-221
PLAZA[カスタマーサービス室]
☎0120-941-123
プラス ヴァンドーム そごう横浜店
☎045(451)5857
フリークス ストア ラゾーナ川崎プラザ
☎044(874)8482
ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部
☎03(5413)1070
ブレインピープル 丸の内
☎03(5218)2218
flake
☎03(5833)0013
フローフシ
☎03(3584)2624
ベアミネラル
■0120-24-2273
ベルシオラ
☎0800-300-3336
ヘレナ ルビンスタイン
☎03(6911)8287
ボウルズ
☎03(3719)1239
ポッカサッポロフード&ビバレッジお客様相談室
■0120 885547
ボビイ ブラウン
☎03(5251)3485
ポーラ[お客さま相談室]
■0120-117111
ポール & ジョー ボーテ
■0120-766-996

ま
Mhairi
☎06(6684)9166
M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)
☎03(5251)3541
松倉 HEBE DAIKANYAMA
☎03(3770)7900
マヌーシュ 代官山店
☎03(3476)2366
Marblee
☎03(6447)2860
マリークヮント
■0120-53-9810
マリークヮント コスメチックス
■0120-53-9810
マリハ阪急 うめだ本店
☎06(6313)7911
MARCOMONDE
☎03(6805)0812
マンダム
■0120-37-3337
ミックステープ
☎03(5721)6313
MISCH MASCH カスタマーセンター
■0120-298 707
ミッドウエスト
☎03(3463)6589
Mew's REFINED CLOTHES カスタマーセンター
■0120-298-707
ミュウセレクション
☎075(661)0383
メイクアップフォーエバー
☎03(3263)8288
明治[お客様相談センター]
■0120-598-369
メイベリン ニューヨーク[お客様相談室]
☎03(6911)8585
メルヴィータジャポン
☎03(5210)5723
森永乳業[お客さま相談室]
■0120-369-744
モロコバー 六本木ヒルズ店
☎03(3470)1065

や
ヤーマン
■0120 776-282
ユニバーサルランゲージ ラゾーナ川崎店
☎044(874)8353

ら
ラコステお客様センター
■0120-37-0202
ラタン7
☎03(3770)7177
ラデュレ カスタマーサービス
☎03(4578)0846
ラトリエ ドゥ ドレスアップエブリデイ
☎03(5795)1835
ラブレス青山
☎03(3401)2301
ラ・プレリー
■0120-223-887
ラメール
☎03(5491)8862
ラ ロッシュ ポゼ[お客様相談室]
☎03(6911)8572
ランコム
☎03(6911)8151
リーボックジャパン お客様窓口
☎0570(033)033
リンメル
■0120-878-653
ルイールコーポレーション
☎03(6427)5521
ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店
☎03(5647)8333
ルーナス
☎03(3519)6519
ルルレモン
☎03(6427)4545
レブロン
■0120-803-117
レ・メルヴェイユーズ ラデュレ
■0120-818-727
ロア ドゥ シャンブル
☎03(3770)1733
ロクシタンジャポン カスタマーサービス
☎0570(66)6940
ロート製薬 エピステームコール
☎03(5442)6008
ロート製薬 お客さま安心サポートデスク
☎06(6758)1230
ロート製薬 お客さま安心サポートデスク(肌ラボ)
☎06(6758)1272
ロート製薬 お客さま安心サポートデスク(リセ)
☎06(6758)1230
ロート製薬 オバジコール
☎03(5442)6098
ローラ メルシエ
☎0120-343-432
ロレアル パリ[お客様相談室]
☎03(6911)8483

わ
わかさ生活
■0120-777-474
ワコール[お客様センター]
■0120-307-056
我的美麗日記
☎03(6699)8071

MAQUIA 5

NEXT ISSUE

May 2017
[マキア] 毎月23日発売
3月23日(木)発売
スペシャルプライス 620円

メリハリ美人顔が旬の今こそ!

究極の小顔差し上げます



河北裕介・高橋里帆・黒田啓藏
女優ご指名アーティストの
小顔仕込みメイク

4つの顔型別
小顔メイクはパーツ密度を上げるのが正解!

色で小顔を叶える
メイクMAGIC30連発

KUBOKI式
3の字コントゥアリング

「ヘアで小顔」の秘訣、教えます

田中由佳の首すっきりマッサージ

「舌トレ」&「小顔習慣」で顔面筋革命

and more



毛穴解決
ビューティBOX

特別付録❶
オバジC
人気セラム&
新ベースメイク2点

千吉良恵子監修 第9弾

特別付録❷
磨ける!
ぼかせる!
毛穴消し美肌ブラシ

cover beauty
石原さとみ

卒業記念ロングインタビュー
こじはる、はじまる。
BOOK 8P

MAQUIA 2017 美白 Grand Prix

第3回
美白・UVコスメグランプリ発表!

ボディのお悩みNo.1
足やせ&美脚100問100答
BOOK 12P

春メイク 中野明海さん、春のチークどうすればいいですか?

スキンケア スキンケアはうるおいファースト!

ベースメイク ほしいのは一日中「テカらない肌」

ベースメイク “MYスタメンファンデ”発表

ワンコイン版 500円も同時発売!

SHUEISHA
https://maquia.hpplus.jp/
※内容は一部変更になることがあります

MAQUIA Enquête

アンケート調査4月

撮影／小川比佐志（Perle management）　五十嵐 真

アンケート項目

マキアを買う頻度を下記から番号でお答えください。
1 初めて買った　2 ときどき買う
3 ほぼ毎月買う　4 必ず毎月買う

「今月の特集リスト」の中から、よかったと思うテーマを5つ、番号順に選んでください。

今月号のテーマの中で、使いたいと思ったメイクアイテムのページ数、ブランド名、商品名を3つまでお答えください。

今月号のテーマの中で、使いたいと思ったスキンケアアイテムのページ数、ブランド名、商品名を3つまでお答えください。

今月号の誌面の中で、真似してみたいメイクはどれですか？
メイクページ以外でも結構です。
そのページと位置を教えてください。

今月号の誌面の中で、好みではないメイクはどれですか？
メイクページ以外でも結構です。
そのページと位置を教えてください。

好きなモデルを教えてください。（複数回答可）
1 森 絵梨佳　2 鈴木えみ　3 小嶋陽菜
4 泉 里香　5 新木優子　6 絵美里
7 スミス 楓　8 林田岬優　9 三枝こころ
10 藤野有理　11 中村アン　12 佐原モニカ
13 柿木アミナ　14 ATSUKO　15 澤村花菜
16 吉田沙世　17 MOMONA　18 内田理央
19 安座間美優　20 その他

好きな女優・女性タレントを教えてください。（複数回答可）

「メイクでスキルアップしたいこと」についておうかがいします。

Aメイクでやりがちな失敗は、どんなことですか？（複数回答可）
1 ベースメイクが厚塗りになる
2 眉がうまく描けない
3 アイカラーがきれいに塗れない
4 アイラインが上手に引けない
5 チークの入れ方が下手
6 リップがきれいに塗れない
7 全体にメイクが濃くなってしまう
8 メイクしているのに地味顔に見える
9 その他

Bメイクで「ここを上達したい」と思うのは、どんなことですか？（複数回答可）
1 目指す質感の肌づくり
2 自然な眉の描き方
3 デカ目に見せるアイメイク
4 自然な血色感の出し方
5 唇を引き立てるリップの塗り方
6 顔全体の立体感の出し方
7 各パーツのバランスの取り方
8 メイクへの色の取り入れ方
9 その他

CHOW TOやプロセスを詳しく解説してほしいのは、どんなことですか？（複数回答可）
1 下地やファンデーションの塗り方
2 シェーディングやハイライトの入れ方
3 眉の描き方
4 アイメイクの手順や塗り方
5 チークを入れる位置や塗り方
6 リップやグロスの塗り方
7 その他

Dメイクが上手になるために、どんな努力をしていますか？（複数回答可）
1 雑誌やメイク本を見ながらやってみる
2 webで動画を見ながらやってみる
3 店頭で美容部員にメイクしてもらう
4 メイクイベントに参加する
5 その他

Eメイクのテクニックについて、マキアでどんな特集があれば読みたいですか？（複数回答可）
1 メイクの基本テクを改めておさらいする特集
2 メイクテクでコンプレックスを解消する特集
3 一流アーティストのメイク技を拝見する特集
4 メイクがきれいに仕上がるお道具特集
5 見たまま真似できるデカプロセス特集
6 その他

ポーラのシワを改善する*薬用セラムをプレゼント！

シワを改善する*効果があることが国に認められた、新しい有効成分を配合。エイジングケアの新時代を拓いたと大ヒット中の薬用化粧品を、ぜひ試してみて！

*日本香粧品学会で定められた効能評価試験済み。12週間で7割の方の目尻のシワが改善。シワの深さは最大34%改善。

●指定店舗で受け取れる方に限らせていただきます。

詳しい製品情報と応募のきまりはP24でチェック！



春新作ファンデーションをプレゼント

「春ファンデーション&ベースアイテムBOOK」の中から、春らしい軽やかな美肌を叶えてくれるおすすめのファンデーションを20名様に！

この印がついた商品をプレゼント！

詳しい製品情報はP237～でチェック！

※色はおまかせください











応募のきまり

【マキア】年間定期購読のご案内

お近くに書店のない方、定期的に書店に通うのが難しい方など、書店でお求めにくい場合は、年間定期購読をお申し込みください。お申し込みいただいた方々には、毎月、マキア読者購読係から直接、みなさまのお手もとに本誌をお送りいたします。

※特大号定価値上げ分はサービスとさせていただきます。
※12冊以外に増刊号が発行された場合は、この年間定期購読の対象とはなりません。



[お申し込み方法]

1. お電話で! マキア読者購読係
TEL 03-3262-7688
〔お支払い方法〕郵便局・クレジットカード

2. インターネットHP/携帯電話から!
http://www.shueisha.co.jp/teiki/
i-mode、EZweb、Yahoo!ケータイの「ケータイ集英社」からもアクセスできます。
〔お支払い方法〕
コンビニエンスストア・クレジットカード
(VISA、マスター、JCB、NICOSカードがご利用になれます。)
こちらからでもアクセスOK→

定期購読のお問い合わせ

マキア読者購読係
マキアの定期購読業務は、一ツ橋企画が集英社より受託して運営しております。
TEL 03-3262-7688
受付時間 9:30〜12:00
13:00〜17:00(土・日・祝日休)
FAX 03-3230-0242
FAXは24時間受付

郵便局に備え付けの「払込取扱票」でもお申し込みできます。
あなたの郵便番号・住所・氏名・電話番号・雑誌名をご記入のうえ、購読料9120円(送料込み)を添えて、最寄りの郵便局でお申し込みください。贈り物などの場合は、お送り先の郵便番号・住所・氏名・電話番号もあわせてご記入ください。

口座番号 00140-4-61838
金額 9120円
加入者名 集英社読者購読係
通信欄 MAQUIA年間購読

●お届けについて
※入金確認後の最新号(手続きの関係上、4週間後以降発売の号)より1年間お届けします。※クロネコDM便、郵便、あるいは宅配便でお届けします。
※発送は日本国内に限らせていただきます。
※発送・配達手配状況により発売日にお届けできない場合がございますが、ご了承の上お申し込みください。
●発送済みの商品は返品できません。
商品が不良品等の場合は交換いたします。
●一ツ橋企画の個人情報の取扱いについて
※お客様の個人情報は厳重に保管・管理しております。
お客様の承諾を得た場合を除き、目的以外での利用は一切いたしません。

販売事業者/株式会社一ツ橋企画
運営統括責任者 代表取締役 柳本重民
東京都千代田区神田神保町2-17-10 集英社共同ビル3階



マキア電子版も発売中!

通勤時間や外出先で情報をチェックしたいあなた。マキアは電子版も好評発売中です。各電子ストアにアクセスし「マキア」で検索を！最新号と、過去2カ月分が購入可能です。

▶▶購入はこちらから!

App Store からダウンロード　Kindleストア
honto　Rakuten kobo
BookLive!

他、主要電子ストアにて配信中!
※対応デバイス等の仕様・お問い合わせは、各ストアのサポートまでお願いいたします。

その他…
NTTドコモdマガジンやSoftBankブック放題でも配信中!
※単号売りの電子版とは掲載ページ量に違いがある場合があります。

今月の掲載リスト

美の感動をありがとう！
マキア編集長の好奇心(全開)美容おしゃべり

ユダトーク

ナチュラルにこだわりながらも、
モード感もあり、かといって
肩ひじを張った感じもない。
何とも不思議な存在感を放つ
THREEとは？　生みの親である
石橋社長にお話を伺いました。

教えてください！



撮影／土佐麻理子
取材・文／藤井優美(dis-moi)
構成／湯田桂子(MAQUIA)

第37回 THREE

代表取締役社長
石橋 寧さん

新たなる価値を創造 コスメライフスタイルを提案

(株)ACRO
代表取締役社長
石橋 寧さん
美容業界歴43年。大手国産化粧品メーカーを経て、アーティストブランドを立ち上げ、成功。その手腕を買われて、2007年にACROを設立し、THREEを発表する。



マキア編集長
湯田桂子
2004年にマキアを立ち上げた創刊メンバーのひとり。マキアの合言葉は、"願望実現ビューティ"！





THREEのアイテムは出すもの皆ヒット！
(写真上) 1 12月に登場した「ゆず」に続き、日本独自の四季のおもてなしをヒントに誕生、「桜」のハンドクリーム。アロマハンドクリーム 50g ¥3300(3/3限定発売)　2 目元、口元、頬、3つのスターアイテムのセットを桃の節句、THREEの日に。3.3. THREE ピーチセレブレーション 全3種 各¥6800(3/3限定発売)　3 不動の人気を誇るクレンジングオイルは香りも大人気。バランシング クレンジング オイル 200mℓ ¥4000／THREE

日本生まれの素晴らしさを肌、そして心へ届けたい

湯田　誕生から今年で8年目、スキンケアも、メイクアップも、いまや飛ぶ鳥を落とす勢いのTHREEですが、コンセプトから製品アイディアまで石橋社長の想いが詰まっているとか。そもそもどういうきっかけでTHREEを立ち上げようと思われたのですか？

石橋　世界的に見て化粧品はヨーロッパブランドが主流です。日本製品は品質がよく、クオリティが高いのにそれが評価されていないのが実情。だからこそ、世界的に存在感を放つ日本発信のグローバルブランドを作りたかったんです。

湯田　それでTHREEは"日本"にクローズアップしているんですね。

石橋　日本って本当に素晴らしい国ですよね。四季があって、土地それぞれの文化がある。さらに、24時間営業のコンビニがあって、女性一人でも食事がとれる美味しいお店も充実している。こんな国、そうないですよ。

湯田　確かに。海外に行くと我慢が当たり前だけど、日本はすべてが揃っていますものね。

石橋　日本は台風など災害が多い。だからこそ、自然と向き合いながらいい作物を育てている。

湯田　そこに着目され、国産原料を積極的に使っているんですね。

石橋　人の命と健康はその土と共にあるという考えの"身土不二"。生産者の顔が見える"安心感"。地域の伝統文化の維持と継承ができる、"地域経済の活性化"など、人にも環境にも優しい"地産地消"の考え方で、日本の優れた原料を取り入れています。たとえば、THREEを代表する美容成分の「ティーシードオイル」は、静岡県の牧之原の茶葉の種子が原料です。これまで使われていなかった茶の種子ですが、サラリとしながらも人の皮脂にとても近い。THREEではスキンケアにもメイクアップ製品にも採用しています。それこそ北は北海道から南は与那国島まで、日本全国にある優れた原料に注目し、産地を厳選して採用しているんです。実はここにTHREEの語源があるんですよ。

湯田　というのは？

石橋　THREE、つまり3は安定を意味する数字。世界中の信号は3色が多いし、ピラミッドも富士山も

「世界でも圧倒的な存在感を放つ“Made in Japan”ブランドを」



三角形でとても美しい。THREEに込めた思いは、相反する「2つの価値」を交差させ、生まれる新たな「第3の価値」を発信すること。北は陰、南を陽とすれば、世の中の両極からいいところを取って、新しい概念を創造しているのです。

他と一線を画す製品こそTHREEの神髄

湯田　確かにTHREEには両極なものがたくさん！　精油をはじめとした植物の力と、先進サイエンスによる多機能的なアプローチ。ナチュラルでリラックス感満載のスキンケアとモードなメイク。〝落とす〟と〝潤す〟が同時にできる人気の「バランシング クレンジング オイル」はその最たるものですね。

石橋　バランシングラインは、美しい肌に欠かせない水分と皮脂のバランスを整えることを目指したラインです。どのアイテムも90％近い天然由来成分で開発しています。

湯田　さらにTHREEには、ヘアケアもサプリメントもあるうえ、2013年には、ショップとスパとダイニングを1つにまとめた、ここ「THREE　AOYAMA」もオープンしましたね。

石橋　ヘアケアの要望は元々多かったのですが、いい配合成分との出合いがあったことが大きいですね。ヘアケアの試作品を実際に試していたら、目に見えてそのよさがわかって。事情を知らない社員に驚かれたほどです（笑）。サプリは、2年前に百貨店からのオファーで開発をスタートしました。ただ、新しい〝コスメライフスタイル〟を提案していくTHREEとしては、10年間の間にこれらを手掛けていく計画は元々あったんです。最終的に、家に行ったらTHREEばっかり、というのが理想です（笑）。

湯田　THREE漬けの24時間！

石橋　THREEの日である3月3日は、限定アイテムも発売します。

湯田　「ウイスパーグロスフォー アイ」と「シマリングリップジャム」、「エピック ミニ ダッシュ」の人気の3アイテムがセットになったメイクキットですよね。すでに編集部でも話題になっています。

石橋　3種類発売しますが、人気色に加え、1アイテムだけこのキットでしか手に入らない限定色が入っているんです。また同じく限定の「アロマハンドクリーム」はベタつかない桜色のやわらかなクリームと桜を想わせる香りで、春を感じられる製品です。

湯田　日本のわび・さびを感じさせる製品ですね。いよいよ本格的に海外へ展開されるのですか？

石橋　3年ほど前からタイ、台湾、インドネシア、マレーシア、香港に進出。今後も積極的に海外に進出する予定です。

湯田　THREEはいよいよ第2ステージに突入。今後ますます目が離せなくなりそうです。

After Yuda Talk

お洒落なブランドの根底にある高い志

ナチュラルなスキンケアからインナーケアまで揃うホリスティックケア、モードなメイク。時代の気分を的確に捉え、センスがよくて使いやすくて……。そんなブランドの根底にあるのは「日本発」の心意気。至れり尽くせりのおもてなし、四季のある国ならではの自然への畏敬や慈しみ、安全性。石橋社長から語られる日本は、とにかく魅力的で、日本人であることを誇りに思えるほど。そんな想いの詰まった製品だから、THREEを使う自分を誇りに思うのは当然。人気沸騰の秘密がよくわかりました。



贅沢な「白」の1枚で透明ハリ肌！

ルルルン ONE WHITE

フェイスマスクNo.1※ブランド、ルルルンから。デビュー以来、美のプロからも
ラブコールが止まらない美容液マスク第2弾「ルルルン ONE WHITE」で、艶めくハリ肌へ！

撮影／岩谷優一〈vale.〉（モデル） Kevin Chan（物） ヘア＆メイク／中山友恵〈Three PEACE〉 スタイリスト／高垣鮎美〈LOVABLE〉
モデル／藤野有理 中西麻里衣（マキアビューティズ） 構成・文／巽 香 企画／火箱奈央（MAQUIA）

※インテージSLIパック市場2016年１月〜12月金額シェア調べ

今すぐ
未体験の透明感
を手に入れて！



今すぐ
TRY!

フェイスマスク
ルルルン ONE WHITE

濃密な美容液に浸るような心地よさはそのまま、透き通るような肌を目指す「白」のマスク。くすみに全方位からアプローチ。１枚（エッセンス30mL）×５包 ￥1500／グライド・エンタープライズ

くすみがちなとき、澄んだ肌が欲しい日に——

光をはね返すような 艶めく透明感に導かれる理由



植物エキスと先端科学が融合して生まれた成分

DNA研究から生まれた、植物の自然治癒力のカギを握る成分Brightenyl®※をはじめ、環境ストレスに強いリョクトウ成長点培養細胞エキスや、くすみの原因に働きかけるナノスルフォラファンが、肌を潤いで満たして艶めかせる。

※ジグルコシル没食子酸 induchem

独自の製法とこだわりのミルフィーユシート

肌がやわらかくほぐされる秘密。それは美容液の中に、マイクロサイズに凝縮した美容オイルをたっぷり配合した独自の製法。さらに三層構造のシートが、肌にやさしく密着。閉じ込めた美容液が、じんわりと肌に浸透する。

心までも満たされて
いつでも肌に自信！





1

洗顔の後のまっさらな肌に

効果を肌に届けるため、メイクや汚れを落とした後の清潔な肌に使用。

10分でスペシャルトリートメントが叶う！



2

顔にぴたっと密着させる

マスクを広げ、鼻を中心に顔にフィットさせて、美容成分をじっくりと肌へ。



3

ぷるんと弾む透明感ある艶肌に

手のひらで肌を温めつつ10分。はずした後はもっちりとした明るいハリ肌に。

ワンピース￥22000／ジータ オンラインストア　イヤリング￥8500／バーナーグラフィックス(Yoko Kitagawa)

●お問い合わせ／グライド・エンタープライズ　0120-200-390　http://lululunone.com/